

## 阿利吉仑与雷米普利对亚洲轻中度高血压患者疗效与安全性的比较

### 摘要

8 周随机、双盲、平行对照研究。1316 例患者入选，1160 例完成试验。

**疗效：**服用阿利吉仑组患者的平均血压降低的更多（300mg：14.9/11.63mmHg；150mg：12.16/10.04mmHg；75mg：12.24/10.66mmHg），大于 5mg 雷米普利（11.46 / 9.19mmHg）。阿利吉仑所有剂量与雷米普利相比对舒张压的降低无统计学优势。阿利吉仑 300 mg 的血压下降优于雷米普利（ $P<0.002$ ）。阿利吉仑血压控制率（300 mg：52.29%；150 mg：48.11%；75 mg：45.68%）高于雷米普利（5mg，43.7%），阿利吉仑 300mg 对雷米普利 5mg 比较有统计学差异（ $P<0.05$ ）。

**安全性：**阿利吉仑安全性良好，咳嗽的发生率（0.6~1.2%）与雷米普利（5.2%）比较降低了 4 倍。严重不良反应在本研究中极为罕见（0.5%）。

**结论：**阿利吉仑对亚洲轻中度高血压患者可产生比雷米普利更大的降压作用和更低的咳嗽发生率。