

## 探讨盐酸曲唑酮治疗苯二氮类药物依赖性失眠症患者的效果

张丽娟

**[摘要] 目的** 观察苯二氮类药物依赖性失眠症患者采用盐酸曲唑酮治疗的效果。**方法** 纳入本院2019年6月~2020年6月期间收治的苯二氮类药物依赖性失眠症患者为研究对象,共50例患者在电脑随机方法下分为对照组和研究组,25例/组。给予其中对照组常规治疗,给予其中研究组盐酸曲唑酮方案治疗,观察两组疗效。

**结果** 研究组治疗有效率显著高于对照组,治疗后3个月、6个月的睡眠质量评分均低于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 以盐酸曲唑酮治疗苯二氮类药物依赖性失眠症患者疗效理想,推荐应用。

**[关键词]** 盐酸曲唑酮;苯二氮;药物依赖;失眠症;

### To explore the effect of trazodone hydrochloride in the treatment of patients with benzodiazepine-dependent insomnia

Zhang Lijuan

Department of Neurology, Shandong Jinxiang grand hospital, Jining, Shandong, 272200, China

Corresponding Author: Zhang Lijuan (Email: 1136893378@qq.com)

**[Abstract] Objective** To observe the effect of trazodone hydrochloride treatment in patients with benzodiazepine-dependent insomnia. **Methods** The patients with benzodiazepine-dependent insomnia admitted to our hospital from June 2019 to June 2020 were included as the research objects. A total of 50 patients were randomly divided into control group and study group, 25 cases /group. The control group was given conventional treatment, and the study group was given trazodone hydrochloride treatment to observe the efficacy of the two groups. **Results** The effective rate of treatment in the study group was significantly higher than that in the control group, and the sleep quality scores of 3 and 6 months after treatment were lower than those of the control group,  $P<0.05$ . **Conclusion** Trazodone hydrochloride is effective in treating patients with benzodiazepine-dependent insomnia and is recommended for use.

**[Key words]** Trazodone hydrochloride; Benzodiazepine; Drug dependence; Insomnia;

失眠是临床十分常见的精神类疾病,发病率较高,苯二氮类药物是其常用的治疗药物。但长期使用苯二氮类药物治疗失眠症患者,易产生苯二氮类药物滥用结果,导致患者产生药物依赖,不仅不能达到治疗失眠的效果,甚至会加重患者失眠,引起患者焦虑、抑郁<sup>[1]</sup>。探索苯二氮类药物依赖性失眠症患者也是临床治疗失眠症患者的重点内容之一。本研究就以盐酸曲唑酮治疗苯二氮类药物依赖性失眠症患者,取得了满意效果,现报告如下。

### 1. 资料与方法

#### 1.1 基本资料

研究对象来自本院2019年6月~2020年6月

期间收治的苯二氮类药物依赖性失眠症患者,共50例患者在电脑随机方法下分为对照组和研究组,25例/组。其中对照组患者男13例、女12例,年龄26~58岁、平均 $(42.9\pm 3.5)$ 岁,苯二氮类药物用药史3~8年、平均 $(4.9\pm 1.6)$ 年。研究组患者男14例、女11例,年龄29~55岁、平均 $(42.3\pm 3.0)$ 岁,病程2.5~8年、平均 $(4.5\pm 1.2)$ 年。基线资料两组相比具有均衡性: $P>0.05$ ,可比较。

纳入标准:①临床确诊为苯二氮类药物依赖性失眠症,且苯二氮类药物用药史在12个月以上<sup>[2]</sup>。②临床资料完整,自愿参与,本次实验调查签署知情同意书。

排除标准:①精神病患者或精神病史者。②研究中相关药物禁忌者。③肝功能不全者。④药物

DOI: 10.19617/j.issn1001-1307.2021.04.104

工作单位:山东省济宁市金乡宏大医院神经内科,山东 济宁 272200

第一作者:张丽娟,女,河北保定人,主治医师,主要从事脑血管急症药物治疗工作 (Email: 1136893378@qq.com)

依从性低，随访丢失者。

## 1.2 方法

对照组予以常规方法治疗，将患者正在使用的苯二氮类药物剂量减半，并根据患者心理状态予以心理治疗。

研究组予以盐酸曲唑酮方案治疗。首先同对照着一样将患者正在使用的苯二氮类药物剂量减半，紧接着予以患者沈阳福宁药业有限公司提供的盐酸曲唑酮片，（批准文号国药准字H20060037）。50mg/次，1次/d，晚间服用，然后间断地、计划地减少苯二氮类药物剂量，直至完全停药。

## 1.3 观察指标与评价标准

首先对比两组患者的治疗有效率。治疗有效率的计算方法为显效治疗加有效治疗患者数占小组的百分比。其中显效治疗评价标准为：患者完全停用当前使用的苯二氮类药物，无戒断症状，睡眠良好。有效治疗评价标准为：患者能部分停用当前使用的苯二氮类药物，有轻微戒断症状但能耐受。无效治疗评价标准为：患者完全不能减少当前使用的苯二氮类药物使用。

其次观察患者，接受治疗后一段时间的睡眠情况，以匹兹堡睡眠指数进行评价，评分范围0~21分，分值越高，表示患者睡眠质量也差。评价时间为患者治疗前、治疗后3个月以及治疗后6个月。

## 1.4 统计学方法

以SPSS26.0软件处理样本数据，计量资料行t检验、计数资料行卡方检验，分别以“ $\bar{x} \pm s$ ”“n(%)”形式表示， $P < 0.05$ 表示具统计学差异意义。

## 2. 结果

### 2.1 治疗有效率

治疗有效率研究组高于对照组， $P < 0.05$ ，详见表1：

表1 治疗有效率

组别	显效	有效	无效	治疗有效率
研究组	15	8	2	92.00%(23/25)
对照组	11	6	8	68.00%(17/25)
$\chi^2$	/	/	/	4.500
$P$	/	/	/	0.034

### 2.2 睡眠指数

治疗前睡眠指数两组患者接近，治疗3个月、6个月后研究组患者的睡眠指数均低于对照组， $P < 0.05$ ，详见表2：

表2 治疗前后睡眠指数情况

组别	治疗前	治疗3个月后	治疗6个月后
研究组	11.6±2.1	7.2±1.6	4.4±1.0
对照组	11.4±2.3	10.3±1.8	9.6±1.7
$t$	0.321	6.436	13.183
$P$	0.750	0.000	0.000

## 3. 讨论

失眠症是一种临床发病率较高的睡眠障碍性精神疾病，苯二氮类药物治疗失眠症具有较好疗效且起效快、价格低<sup>[3]</sup>，正因如此，许多失眠症患者临床应用该药物时，容易存在管理疏忽，导致滥用苯二氮类药物并产生生理性、心理性的药物依赖。当失眠症患者出现苯二氮类药物依赖后，通常可采用心理治疗及药物阶段治疗，而该类患者大多数病情较重，心理治疗效果多不理想，故治疗苯二氮类药物依赖失眠症患者应以药物方案为主<sup>[4]</sup>。本院采用了盐酸曲唑酮治疗苯二氮类药物依赖性失眠症患者（研究组），相较于接受常规治疗的对照组结果：研究组治疗有效率更高，治疗后3个月、6个月的睡眠质量评分均更低，差异具有显著性， $P < 0.05$ 。说明研究组治疗方案患者失眠症状和药物依赖改善效果更好，疗效更为理想。其中的盐酸曲唑酮是一种三唑吡啶类抗抑郁药，临床常被用于治疗伴或不伴焦虑的抑郁症患者，临床研究该项盐酸曲唑酮通过选择性地抑制了5-羟色胺(5-HT)的再摄取，阻断H1-受体，并对去甲肾上腺素重吸收产生微弱的阻止作用，产生抗焦虑、抑郁以及较强的镇静效果，但不会影响多巴胺、组胺和乙酰胆碱<sup>[5]</sup>。盐酸曲唑酮应用于失眠症患者中，除了具有较强的抗抑郁作用外，还可延长患者的睡眠时间、深睡时间，减少睡眠中觉醒次数和时间，从而提高睡眠质量<sup>[6]</sup>。因此研究组患者治疗效果更好，睡眠质量改善情况更好。

综上可得结论：以盐酸曲唑酮治疗苯二氮类药物依赖性失眠症患者，患者失眠症状和药物依赖得到较好改善，疗效理想，推荐应用。

## 参考文献

1. 李雪汉, 李桂红. 门诊老年精神疾病患者产生苯二氮类药物依赖性的相关因素分析 [J]. 河北医药, 2017, 18(v.38):139-141.
2. 黄杏笑, 黄巧芳, 庞振泰, 等. 美沙酮维持治疗者滥用苯二氮类药物情况调查 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 2020, 026(003):154-157.
3. 黄颖华, 李均林, 周义湘. 药师干预在苯二氮类药物依赖患者戒断治疗中的作用 [J]. 临床合理用药杂志, 2018, 011(027):109-111.
4. 叶安红, 游佳, 王群英, 等. 81 例短期初次使用苯二氮类药物的撤药观察 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 2018, v.24(02):17-20.
5. 李清伟, 陆峥. 成人慢性失眠症药物治疗的临床实践指南解读 [J]. 世界临床药物, 2018, v.39;No.317(05):7-10.
6. 李清伟, 陆峥. 成人慢性失眠症药物治疗的临床实践指南解读 [J]. 世界临床药物, 2018, v.39;No.317(05):7-10.

(收稿日期: 2021-01-28)  
编辑: 温翔宇 胡文香 任益欣

(上接第 108 页)

## 4. 结语

联合应用手法复位、甲磺酸倍他司汀治疗耳石

症不仅疗效更高, 患者的前庭症状和平衡能力也会得到显著改善, 临床应积极推广应用。

## 参考文献

1. 潘涛, 李昕英, 孙钰杰. 手法复位联合甲磺酸倍他司汀治疗耳石症临床观察 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(04):131-132.
2. 宋建春. 手法复位联合甲磺酸倍他司汀片治疗耳石症的临床效果 [J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(36):131-132.
3. 庄丽丽. 手法复位联合甲磺酸倍他司汀片治疗耳石症患者的临床效果探讨 [J]. 中外医疗, 2019, 38(27):39-41.

(收稿日期: 2021-01-26)  
编辑: 温翔宇 任益欣 胡文香

(上接第 110 页)

## 参考文献

1. 李晓光, 姜霞, 陈建伟, 等. 鼻息肉术后口服糖皮质激素的疗效观察 [J]. 中国耳鼻咽喉颅底外科杂志, 2020, 26(2):191-193, 197.
2. 夏君, 阮仕斌, 夏铭阳, 等. 慢性鼻-鼻窦炎伴鼻息肉鼻内镜手术后应用不同中效糖皮质激素的临床效果 [J]. 西部医学, 2019, 31(8):1260-1263.
3. 王雅堂, 杨见明, 许海艳. 鼻内镜手术联合糖皮质激素浸润对慢性鼻窦炎伴鼻息肉患者远期疗效及鼻功能的影响 [J]. 中国现代医学杂志, 2020, 30(10):87-91.

(收稿日期: 2021-01-28)  
编辑: 温翔宇 胡文香 任益欣