

中年抑郁大概不是 痴呆的风险因素

● 康子妮

2017年5月在线发表于《美国医学会杂志·精神学》的一项研究显示，晚年抑郁症状与痴呆有关，但中年抑郁症状与痴呆无关。研究人员根据研究结果提示抑郁可能不像以前认为的那样，并不是痴呆的风险因素。在这项研究中，研究招募约10,000名参与者（三分之二为男性），年龄35-55岁，随访28年。在研究开始时，报告慢性或反复性抑郁症状

的参与者并未在研究结束时呈现患痴呆风险显著增加。然而，在研究最后11年内报告抑郁症状的参与者诊断为痴呆的可能性增加一倍。

研究人员称，如果抑郁症状真的是痴呆的风险因素，那么痴呆将与人生较早阶段出现症状的参与者有关，而不仅仅是较晚阶段。他们总结得出晚年抑郁可能是痴呆的早期征兆。❤