

LEE'S PHARM.

李氏大藥廠

Department of medicine and information

医学及信息部

医学信息速递

Medical Information Express



传递最有价值的医学信息

我国妇女儿童缺铁性贫血现状

医学及信息部—医学事务组

2019-08-05



缺铁性贫血是一种由于体内缺乏可用来合成血红蛋白的铁而引起的红细胞生成障碍所致的贫血，是最常见的营养素缺乏症和全球性健康问题。

成人缺铁会引起疲乏、困倦，皮肤粘膜苍白、心悸气急、食欲减退等。

儿童贫血可影响生长发育、运动和免疫等各种功能。**婴幼儿**严重贫血影响认知、学习能力和行为发育，甚至不能被补铁所逆转^[1]。

对于**妊娠期妇女**，贫血对母体、胎儿和新生儿均造成近期和远期影响。对母体可增加妊娠期高血压疾病、胎膜早破、产褥期感染和产后抑郁的发病风险；对胎儿和新生儿可增加胎儿生长受限、胎儿缺氧、羊水减少、死胎、死产、早产、新生儿窒息、新生儿缺血缺氧性脑病的发病风险^[2]。

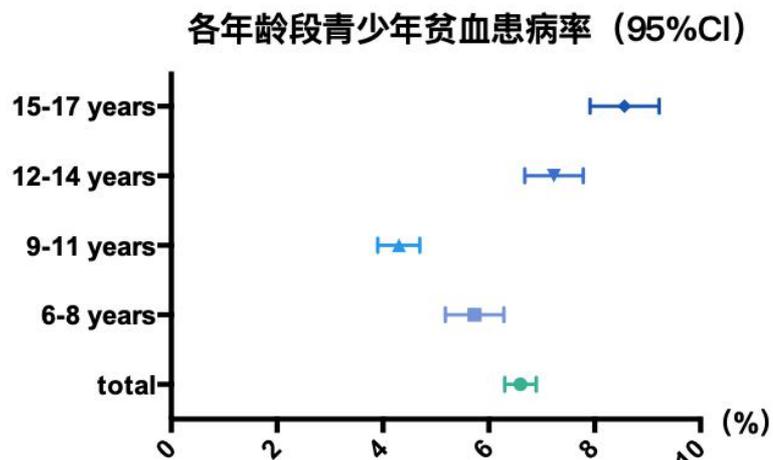
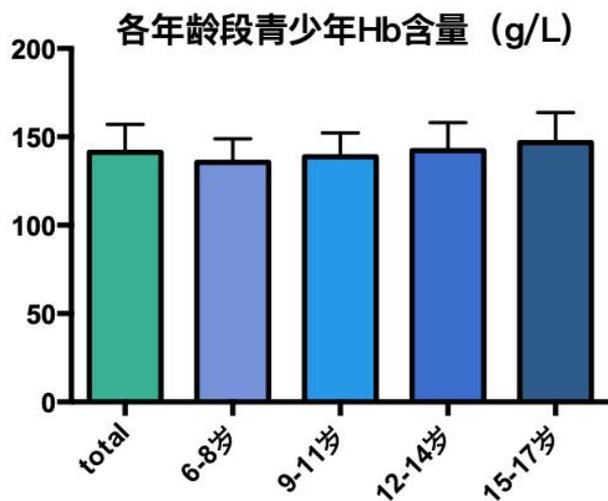
[1]中国儿童铁缺乏症流行病学调查协作组.中国7个月—7岁儿童铁缺乏症流行病学的调查研究.中华儿科杂志,2004,42:886-891.

[2]齐薇薇,邵宗鸿.《妊娠期铁缺乏和缺铁性贫血诊治指南》解读[J].中国实用内科杂志,2015,35(2):136-138.



我国青少年缺铁性贫血现状^[3]

纳入来自CNNHS 2010–2012年数据：31个省份的6-17岁青少年33015例。



总体Hb含量：
141.2 ± 15.8g/L

总体贫血患病率：
6.6%

此外，**女性**、农村地区、秋冬季出生、低体重、人均年收入小于两万人民币皆为缺铁性贫血的危险因素 ($p < 0.001$)

[3]Jinghuan Wu, Yichun Hu, Min Li, Jing Chen.Prevalence of Anemia in Chinese Children and Adolescents and Its

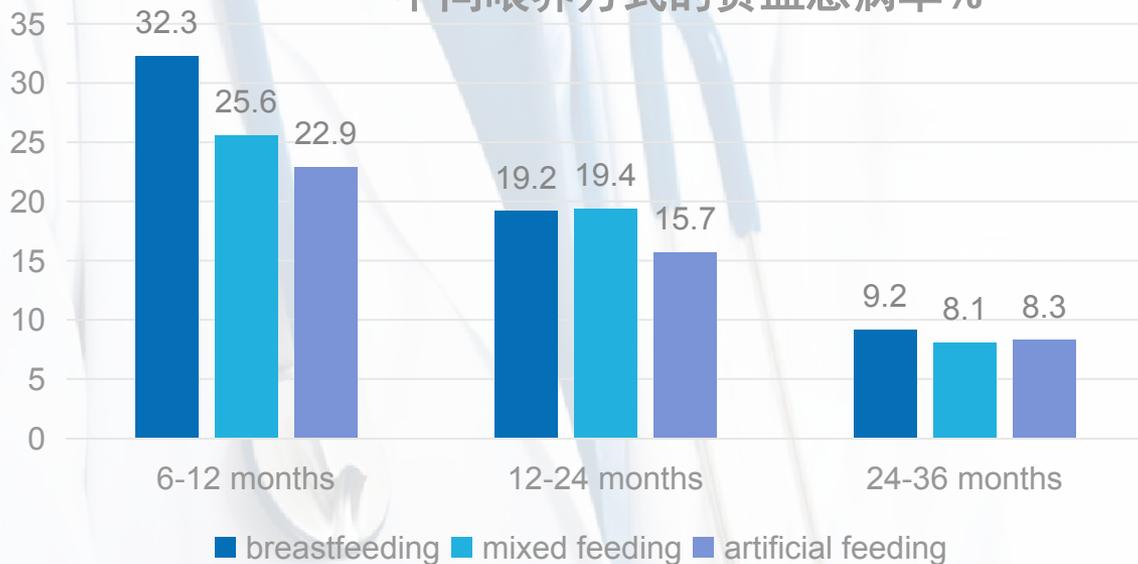
Associated Factors. Int. J. Environ. Res. Public Health 2019,16,1416



我国6-36月龄婴幼儿缺铁性贫血现状^[4]

纳入来自32家PHC 2011-2014年数据：11个省份的6-36月龄婴幼儿24235例。

不同喂养方式的贫血患病率%



总体贫血患病率：
24.4%

其中，轻度贫血：18.1%
中至重度贫血：6.3%

城镇vs农村：
21.3%vs 32.8%

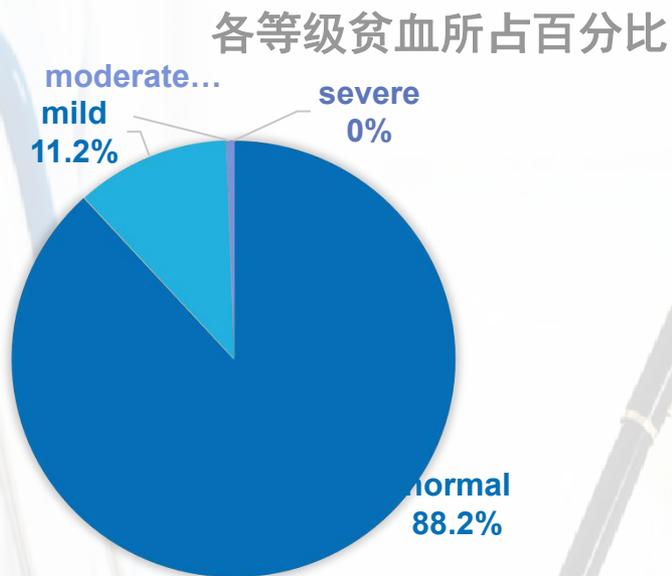
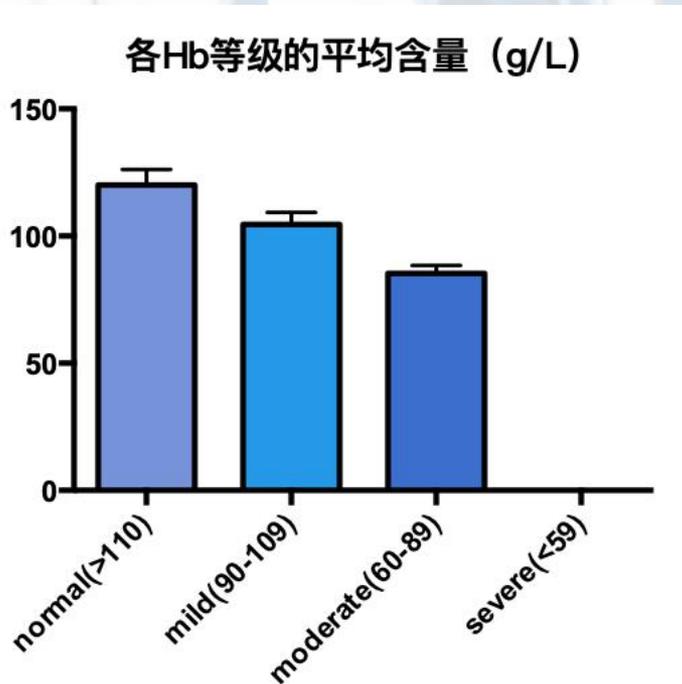
此外，父母受教育程度低、家庭年收入低、早产、剖宫产、**喂养方式**、出生后2周有过疾病皆为缺铁性贫血的危险因素 ($p < 0.05$)

[4]Qian-Qian Xin, Bo-Wen Chen, De-Lu Yin, Prevalence of Anemia and its Risk Factors among Children under 36 Months Old in China. Journal of Tropical Pediatrics, 2016, 0, 1-7



北京6月龄婴儿缺铁性贫血现状^[5]

纳入2014.4-2017.9从北京医科大学第一医院出院的6月龄婴儿1127例。



总体贫血患病率：
11.2%

总体Hb含量：
118.2 ± 8.1 g/L

此外，早产、秋冬季出生、**单一喂养**、**未添加辅食**皆为缺铁性贫血的危险因素 ($p < 0.0001$)

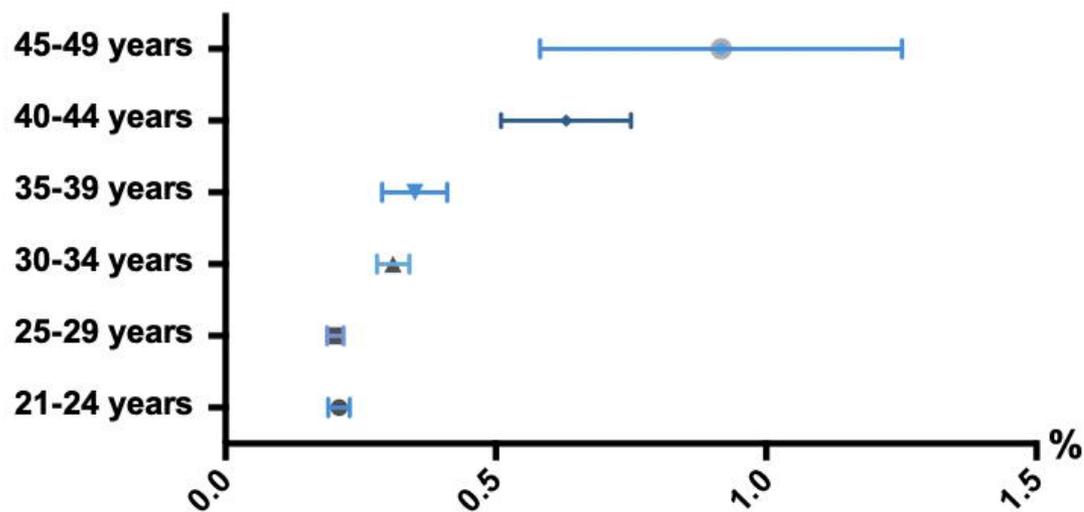
[5] Li Q, Liang F, Liang W, Shi W and Han Y. Prevalence of Anemia and Its Associated Risk Factors Among 6-Months-Old Infants in Beijing. Front. Pediatr. 2019;7:286.



我国农村育龄期妇女缺铁性贫血现状^[6]

纳入来自NFPHEP2012.1.1-12.31数据：30个省份193个县的21-49岁育龄期妇女712101例。

各年龄段严重贫血*患病率 (95%CI)



*严重贫血 (severe anemia):

Hb<80g/L

总体严重贫血患病率:

0.24%

此外，**高龄**、居住东北地区、有贫血史、月经量大、使用宫内节育器皆为缺铁性贫血的危险因素 ($p<0.05$)

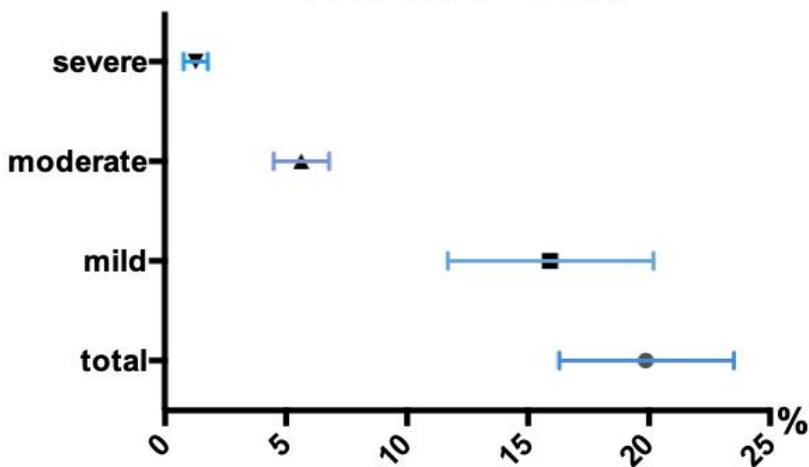
[6] Qiuyue Ma, Shikun Zhang, Jue Liu Study on the Prevalence of Severe Anemia among Non-Pregnant Women of Reproductive Age in Rural China: A Large Population-Based Cross-Sectional Study. *Nutrients* 2017,9,1298.



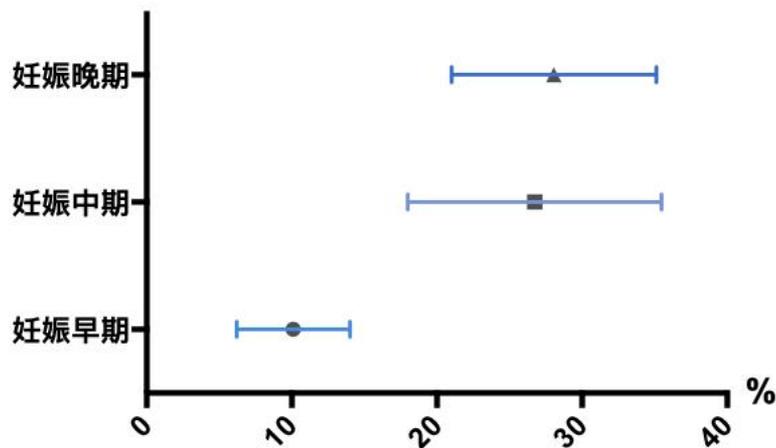
我国妊娠期妇女缺铁性贫血现状^[7]

Meta分析，纳入文献 28 篇，时间限定2012.1-2017.10，总样本量为 58752人。

不同程度贫血患病率



各妊娠时期贫血患病率



总体妊娠期贫血患病率：19.9%

其中，**轻度贫血**和**妊娠晚期贫血**的患病率最高（15.9%和28.1%， $p < 0.05$ ）

[7]赵思宇,景文展,刘珏,等.中国妇女2012—2016 年妊娠期贫血患病状况的Meta分析.中华预防医学杂志 2018年9月第 52 卷第 9 期



结论

- 6-36月龄婴幼儿和妊娠期妇女是缺铁性贫血的高发人群，尤其妊娠中晚期妇女，应加强教育并重点防治。
- 青春期女性因月经来潮，更容易发生贫血，其影响可贯穿整个育龄期。
- 混合喂养、及时添加辅食可有效预防婴幼儿缺铁性贫血的发生。



LEE'S PHARM.

李氏大藥廠

Department of medicine and information

医学及信息部

谢谢关注！

thanks for your attention.



传递最有价值的医学信息