

#### 4. 失眠与睡眠紊乱对精神障碍患者的影响

荣润国

失眠是精神障碍的一个常见症状并且是多种精神障碍的诊断标准之一。以前的观点认为失眠和睡眠紊乱是其他精神障碍的伴随症状。越来越多的证据证明失眠和睡眠紊乱是需要独立处理的一个临床问题。本次报告将会讨论失眠在精神障碍的流行病学、失眠对精神障碍病程转归的影响、失眠对精神障碍患者自杀风险的影响以及治疗失眠对精神障碍影响等方面的内容。