

乌体林斯与干扰素凝胶联合治疗扁平疣的疗效观察

刘亚迅¹ 姜兰香¹ 庞传超¹ (大安市第一医院皮肤科,吉林 大安 131300)

〔关键词〕 扁平疣;乌体林斯;干扰素

〔中图分类号〕 R752.5+2 〔文献标识码〕 A 〔文章编号〕 1005-9202(2010)18-2697-01

扁平疣是由人类乳头瘤病毒(HPV)感染引起的常见皮肤病,好发于颜面及上肢,影响美观与情绪。治疗上目前采用方法较多,如抗病毒药物聚肌胞、病毒唑、板蓝根等全身治疗,但疗效难以令人满意^[1]。有文献记载应用免疫疗法有效率可达83%^[2,3],疗效较好。韩钢文^[4]等研究表明,外用重组人干扰素凝胶可降低尖锐湿疣的复发,而尖锐湿疣与扁平疣都是由HPV感染引起,为了进一步探讨治疗扁平疣的有效疗法,我科于2007年6月至2009年3月应用乌体林斯与干扰素凝胶联合治疗扁平疣160例,以观察其疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料 212例门诊患者分为:治疗组160例,其中男性63例,女性97例,年龄16~76岁,平均21.6岁,病程3个月~6年,平均病程2.6年;对照组52例,男22例,女30例,年龄17~56岁,平均20.8岁,病程2个月~4年,平均病程2.1年。所有患者女性无妊娠,疣体数量均多于30粒,分布于面部及双上肢,均无系统疾病,接受治疗前1个月未用过该病的治疗药物,同意接受治疗,并能按照要求配合观察。

1.2 治疗方法 治疗组患者以乌体林斯(草分枝杆菌F. U. 36,1 ml/支,成都金星健康药业有限公司产品)1 ml隔日1次,肌注;并用干扰素凝胶(商品名尤靖安,合肥兆科药业有限公司产品)每日2次外涂于患处,疗程1个月。对照组患者使用聚肌胞(广州邦民制药有限公司产品,2 ml/支)隔日1次,肌注,疗程1个月,同时外用干扰素凝胶。

1.3 观察方法及疗效判定标准 分别于治疗结束时、治疗结束后的第1月和第2月观察效果,即自觉症状及皮损消退情况。痊愈为皮损完全消退;显效为皮损消退>70%;有效为皮损消退>40%~70%;无效为皮损消退≤40%或无变化,有效率以痊愈+显效+有效计算。

1.4 统计学处理 采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组疗效比较 治疗组有效率明显优于对照组($\chi^2 =$

23.165 2, $P < 0.01$)。痊愈者6个月随访无复发病例。见表1。

2.2 不良反应 治疗组在肌注时5例有轻度疼痛,不影响治疗,未见其他反应。

表1 两组疗效比较(n)

组别	n	痊愈	显效	好转	无效	有效率(%)
治疗组	160	104	24	13	19	88.1 ^[1]
对照组	52	17	11	4	20	61.5

与对照组比较:1) $P < 0.01$

3 讨论

扁平疣是HPV感染所致表皮细胞增生性病变,其发生和消退与机体的细胞免疫功能有关,HPV感染后通过影响抗原的摄取、提呈和细胞免疫来达到持续感染。表现为HPV抗原在表皮基底表达缺乏,同时被感染的机体免疫还存在着由Th₁细胞向Th₂细胞漂移,由此产生Th₁细胞反应下调使局部细胞因子分泌异常,致细胞免疫缺陷^[5]。乌体林斯以“草分枝杆菌F. U. 36”为主要成分,活性成分为其胞壁复合物、菌体蛋白和特效免疫刺激活性物质,进入人体后特异和非特异主动刺激体内免疫活性细胞,增强特异性T淋巴细胞的免疫功能,促使T淋巴细胞增殖、分化、成熟和释放,诱生内源性细胞因子,调节或活化细胞生理功能,提升NK细胞活性,增强细胞免疫功能,增强抗病毒作用。本研究表明,乌体林斯治疗扁平疣160例,有效率达88.1%,显著高于对照组,未见明显副作用出现,追踪观察未见复发,而且外用干扰素凝胶可能具有预防复发的作用。因此,该方案高效、安全,是治疗扁平疣较理想的方案。

4 参考文献

- 赵 辨. 临床皮肤病学[M]. 第2版. 南京:江苏科学技术出版社, 1988:269.
- 雷山川. 自体疣组织蛋白与卡介菌多糖核酸联合治疗扁平疣64例[J]. 中国皮肤性病杂志, 2005; 19(1):25-6.
- 丁秋允, 孙 力, 王永强, 等. 抗病毒软胶囊联合乌体林斯注射液治疗扁平疣疗效观察[J]. 中国皮肤性病杂志, 2007; 21(5):293-4.
- 韩钢文, 顾 恒, 余碧娥, 等. 重组人干扰素凝胶预防尖锐湿疣复发的疗效观察[J]. 中华皮肤科杂志, 2002; 35(2):166.
- 郭红卫. 尖锐湿疣的免疫学发病机制[J]. 国外医学·皮肤性病学分册, 2001; 27(5):298.

(2010-02-08 收稿 2010-07-12 修回)

(编辑 张永贵/胡国义)

1 吉林大学第二医院皮肤科

通讯作者:姜兰香(1964-),女,副教授,主要从事皮肤性病临床与教学研究。

第一作者:刘亚迅(1968-),男,主治医师,主要从事皮肤性病临床与研究。