

在老年慢性失眠伴焦虑抑郁患者中应用盐酸曲唑酮联合百乐眠胶囊的临床疗效分析

蔡黎杰

(苏州市广济医院老年精神科, 江苏 苏州 215000)

[摘要] **目的** 分析盐酸曲唑酮联合百乐眠胶囊治疗老年慢性失眠伴焦虑抑郁的临床效果。**方法** 在本院2018年7月~2019年7月收治的老年慢性失眠伴焦虑抑郁患者中抽取90例作为研究对象, 平均分成对照组与实验组, 各45例, 对照组选择艾司唑仑治疗, 实验组进行盐酸曲唑酮联合百乐眠胶囊疗法, 比较两组患者的临床疗效。**结果** 两组患者治疗前的睡眠情况相差不多 ($P>0.05$), 经过治疗后均得到一定改善, 实验组患者的睡眠情况明显优于对照组 ($P<0.05$); 治疗前, 两组患者的焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS) 评分无明显差异 ($P>0.05$), 但在治疗后实验组患者的两项评分均低于对照组及治疗前, 差异显著 ($P<0.05$); 实验组患者的治疗总有效率为 (91.11%), 远远优于对照组的 (75.56%), 组间有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 对老年慢性失眠伴焦虑抑郁患者进行盐酸曲唑酮联合百乐眠胶囊治疗可有效提高患者的睡眠质量, 缓解其焦虑、抑郁等不良情绪, 疗效满意。

[关键词] 老年慢性失眠; 伴焦虑抑郁; 盐酸曲唑酮; 百乐眠胶囊

[中图分类号] R749.7 **[文献标识码]** A doi:10.19738/j.cnki.psy.2020.22.093

Analysis of the clinical efficacy of trazodone hydrochloride combined with Bailemian capsules in elderly patients with chronic insomnia accompanied by anxiety and depression

Cai Li-jie

(Department of Geriatric Psychiatry, Suzhou Guangji Hospital, Suzhou 215000, China)

[Abstract] **Objective** To analyze the clinical effect of trazodone hydrochloride combined with Bailemian capsule in the treatment of senile chronic insomnia with anxiety and depression. **Methods** 90 elderly patients with chronic insomnia with anxiety and depression in our hospital from July 2018 to July 2019 were selected as the research objects and divided into control group and experimental group with 45 cases in each group. The control group was treated with estazolam, and the experimental group was treated with trazodone hydrochloride combined with Bailemian capsule. The clinical efficacy of the two groups was compared. **Results** The sleep condition of the two groups before treatment was similar ($P>0.05$), and it was improved after treatment. The sleep condition of the experimental group was significantly better than that of the control group ($P<0.05$); before treatment, the SAS and SDS scores of the two groups had no significant difference ($P>0.05$), but after treatment, the two scores of the experimental group were lower than those of the control group and before treatment, the difference was significant ($P<0.05$). The total effective rate of the experimental group was 91.1%, which was much better than 75.6% of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Trazodone hydrochloride combined with Bailemian capsule can effectively improve sleep quality and relieve anxiety and depression in elderly patients with chronic insomnia and anxiety depression.

[Key words] senile chronic insomnia with anxiety and depression; trazodone hydrochloride; bailemian capsule

失眠症是一种临床发病较高的睡眠障碍, 临床症状表现为入睡困难、早醒及睡眠难以维持等等。随着近年来人们生活方式和节奏的快速变化, 致使越来越多的人出现慢性失眠障碍, 有关数据显示^[1], 国内年龄 >65 岁的老年人大多数都存在慢性失眠。相关调查发现^[2], 老年人失眠会严重影响其生活质量, 对一些慢性病也会有影响, 如会加重高血压、心脑血管疾病发病率, 尤其是心梗和中风。除此之外长期失眠也极易造成老年人心理的巨大负担, 从而伴发焦虑、抑郁等不良情绪, 加快老年人的衰老速度及老年痴呆, 危害其生命健康, 因此及早改善老年人的睡眠问题十分关键^[3]。本研究对在本院接受治疗的部分老年慢性失眠伴焦虑抑郁患者进行药物联合治疗, 意在剖析盐酸曲唑酮与百乐眠胶囊合用的临床治疗效果, 现将具体报道展示如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择90例于本院2018年7月~2019年7月接受治疗的老年慢性失眠伴焦虑抑郁患者作为研究对象, 按照平均分配原则将其分成对照组与实验组, 每组45例。对照组患者中, 男性24例, 女性21例; 年龄为63~79岁, 中位年龄 (66.01 ± 3.30) 岁; 病程最长8年, 最短7个月, 平均病程 (3.41 ± 1.50) 年。实验组患者中, 男性27例, 女性18例;

年龄为62~77岁, 中位年龄 (65.71 ± 3.13) 岁; 病程最短5个月, 最长7年, 平均病程 (3.34 ± 1.47) 年。比较两组患者的一般资料, 差异无统计学意义 ($P>0.05$)。纳入标准: ①年龄 ≥ 60 岁; ②临床诊断与《中国失眠症诊断和治疗指南》中慢性失眠表现症状相符; ③持续失眠 ≥ 3 个月; ④均达到焦虑与抑郁的评分标准; ⑤无其他严重器官并发症者; ⑥均知晓本次研究并已签署同意书。

1.2 方法

对照组患者口服艾司唑仑 (广东台城制药股份有限公司, 国药准字H44021098), 每晚1次, 每次1~2 mg。实验组则同时予以盐酸曲唑酮 (沈阳福宁药业有限公司, 国药准字H20060037) 和百乐眠胶囊 (扬子江药业集团有限公司, 国药准字Z20020131) 口服, 前者50 mg/次, 一天2次; 后者早晚饭后服用, 一次4粒, 每日2次。

1.3 观察指标

①睡眠改善情况: 采用匹茨堡睡眠指数量表 (PSQI) 评估两组患者治疗前后的睡眠质量, 该量表共7个维度, 计分规则0~3分, 满分21分, 分数与睡眠质量呈负相关, 分数越低睡眠质量越好。②焦虑程度: 应用焦虑自评量表 (Self-rating anxiety scale, SAS) 进行评估, 共20个条目, 采用0~4级评分原则, 轻度50~59分, 中度60~69分, 重

作者简介: 蔡黎杰 (1985.04-), 男, 本科, 主治医师, 研究方向: 老年抑郁, 阿尔茨海默病

度>69分。③抑郁程度：采用抑郁自评量表（Self-rating depression scale, SDS）进行评价，条目、评分原则与焦虑相同，轻度53~62分、中度63~72分、重度>73分。④临床疗效判定：共分为治愈、显效、有效和无效4个等级。治愈为治疗后无临床症状表现，患者可正常睡眠或入睡超过6 h；显效为临床症状经治疗后基本消失，睡眠时间可达到3 h以上；有效为患者治疗后临床症状有所改善，最少3 h以下睡眠；无效为治疗后上述症状和睡眠情况无明显改善甚至加重。治疗总有效率=（治愈+显效+有效）例数/总例数×100%。

1.4 统计学方法

选择统计学软件SPSS 19.0对本组数据进行处理对比，合乎正态分布的计量资料用均数±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，采用 t 检验，计数资料以例（%）的形式表示，采用 χ^2 检验，以 $P < 0.05$ 作为统计学意义的判定标准。

2 结果

2.1 两组治疗前后的睡眠质量

治疗前两组患者的睡眠质量都相对较差（ $P > 0.05$ ）；经过治疗后两组均有明显改善，且实验组明显优于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表1。

2.2 两组治疗前后的焦虑、抑郁程度

治疗前两组患者的SAS、SDS评分无明显差异（ $P > 0.05$ ）；

治疗后实验组的SAS、SDS评分均明显低于治疗前及对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。见表2。

表1 比较两组患者治疗前后的PSQI评分（分， $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	治疗前	治疗后
对照组	45	14.15±2.03	6.36±1.25
实验组	45	14.07±2.08	3.87±1.07
t		0.185	10.151
P		0.854	0.000

注：PSQI为匹兹堡睡眠质量指数

表2 对比2组患者的SAS、SDS评分（分， $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	SAS评分		SDS评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	45	60.03±4.47	52.58±3.36	60.83±5.03	54.31±3.54
实验组	45	60.15±4.41	46.84±2.48	61.02±5.00	48.25±3.38
t		0.128	9.220	0.180	8.306
P		0.898	0.000	0.858	0.000

注：SAS为焦虑自评量表；SDS为抑郁自评量表

2.3 两组患者的临床疗效

实验组患者的治疗总有效率为91.11%，对照组患者的总有效率为75.56%，组间差异显著，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。见表3。

表3 比较两组患者的治疗效果[n（%）]

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率
对照组	45	19 (42.22)	11 (24.44)	13 (28.89)	4 (8.89)	41 (91.11)
实验组	45	10 (22.22)	17 (37.78)	7 (15.56)	11 (24.44)	34 (75.56)
χ^2						3.920
P						0.048

3 讨论

研究发现，大多数老年慢性失眠患者均伴有焦虑、抑郁等不良心理，由此可见老年慢性失眠不只是睡眠生理紊乱，也与心理障碍关系密切。临床主要表现为难以入睡、易惊醒、早醒和睡眠浅等症状，白天则会有精神不振、乏累或嗜睡等表现。有关参考文献报道，患有慢性失眠的老年人出现焦虑和抑郁的概率远比正常老年人高^[4]。由此可见，老年慢性失眠不仅会降低其睡眠质量，还会引发焦虑和抑郁等不良情绪，长此以往，会造成恶性循环，因此，临床始终将如何有效治疗老年慢性失眠伴焦虑和抑郁列为重点研究课题。

有中医研究者认为该疾病是由于心神失养、情志不安，令患者经常性无法获得正常睡眠为特征的一类病症，多因内伤或外感而起致使其心、肝、脾、胃、胆等脏腑功能失调^[5]。百乐眠胶囊由15味中药成分制成，其中包含刺五、百合、酸枣仁、合欢花、茯苓、地黄、首乌藤、玄参、珍珠母、麦冬、生石膏、远志、丹参、五味子和灯芯草，其中刺五和百合为主药，具有滋阴清热和养心安神的疗效；合欢花、首乌藤、酸枣仁、生石膏、茯苓、珍珠母、麦冬、地黄和远志为辅助药，加强宁心安神和养阴清热的效用；五味子和丹参作为方内佐药，其功效为补肾安神、滋阴养血；

灯芯草则在此方中发挥其调和诸药的作用。将上述诸药合用，共奏滋阴清热、疏肝解郁、宁心安神之功效^[6]。百乐眠胶囊在目前临床的应用十分广泛，常被用于治疗各类失眠症之中，疗效良好。在有关药物试验中，百乐眠胶囊可使小鼠体内的5-羟色胺及 γ -氨基丁酸水平显著增加，有效缓解失眠，降低自主活动率，提升短时间内的入睡比例，以此延长总睡眠时间，发挥显著的治疗效果。但不足之处在于不能有效改善失眠患者的焦虑和抑郁，故通常将其与其他精神类药物联合使用。盐酸曲唑酮属于精神类药物，选择性地抑制5-羟色胺再摄取是其作用机制，能够起到良好的抗抑郁、焦虑作用，还有显著的镇静效果，曲唑酮治疗失眠主要通过其镇静效果使患者快速入睡，将两种药物共用，中西结合相辅相成，可从根本上解决患者的失眠障碍^[7]。本研究结果数据显示，两组患者经过治疗后的睡眠、焦虑、抑郁改善情况均得到明显改善，且联合用药的实验组改善程度优于对照组，实验组的治疗总有效率也远远高于对照组（ $P < 0.05$ ），进一步说明盐酸曲唑酮和百乐眠胶囊的联合治疗效果更有效。

综上所述，老年慢性失眠伴焦虑抑郁患者治疗中应用盐酸曲唑酮联合百乐眠胶囊的方案可行性相对较高，值得临床进一步验证。

参考文献

- [1] 胡裕洁,杨国帅,张艳君,等.老年慢性失眠相关认知障碍的危险因素分析[J].国际神经病学神经外科学杂志,2020,47(2):152-156.
- [2] 韩利知.老年人失眠现状及相关因素的临床研究[D].上海:上海交通大学,2016.
- [3] 赵子铭,孟瑶,张学怡,等.西医治疗老年失眠症的研究进展[J].养生保健指南,2019,18(5):231.
- [4] 窦海玲,李世泽,赵松耀.曲唑酮联合百乐眠治疗卒中后失眠的效果[J].河南医学研究,2020,29(7):1170-1173.
- [5] 付茜,李晶,赵强.百乐眠胶囊联合曲唑酮治疗中度抑郁症的临床研究[J].现代药物与临床,2019,34(10):2957-2960.
- [6] 傅银银,黄攀登,刘宏宏.盐酸曲唑酮联合百乐眠胶囊治疗老年慢性失眠伴焦虑和抑郁的临床观察[J].老年医学与保健,2020,26(3):418-420+428.
- [7] 范勤毅,张有娣,郑宏敏.佐匹克隆与盐酸曲唑酮治疗睡眠障碍的临床疗效观察[J].健康大视野,2020,28(10):57.