

高龄男性生娃娃风险大

科学家最近发现,男性的生育年龄越大,遗传突变基因传给其子女的风险越大。“人身上的细胞会不断地更新换代,这种更新的方式是复制。”同济大学生命与技术学院首席科学家薛雷教授举一个很通俗的例子:“这类似于我们学生时代的抄书。抄完一遍,更新一遍;接下去身体再有更新的需求,就再照抄一遍。”

有抄书体会的读者知道,这样一遍遍照抄,越到后面累积的错误就越多。“错误”累积到一定程度,最终导致基因突变。“90%的基因突变会导致人类致病。”薛雷说,随着年龄增长,这种“拷贝”的出错率会相应增加。

那么为什么男性的基因,突变率这

么高?“女性的卵子在每个女性青春之前就已经有了,只不过是每个月释放1粒。但是,男性每隔16天,睾丸中细胞分裂,每个细胞中的DNA复制成新的个体,用于制造新精子。”薛雷说。换句话说,男性“抄”得多,但伴随着年龄增长,男性日渐衰老,复制能力减弱,出现更多的基因突变。科学家研究发现,40多岁的男性遗传潜在致病基因突变的概率是20多岁男性的2倍。

如果出错的地方,正好发生在癌基因,就会致癌;或者有的突变基因“攻击”了大脑,孩子日后很有可能患孤独症或者精神分裂症。孩子年老后得阿尔茨海默病(老年痴呆症)的风险也更大。

(章味佳)

怎样处理烧烫伤

发生烧烫伤,及时对创面进行科学处理会大大减轻皮肤受损程度,减少疤痕形成。

1. 局部降温。用冷水冲洗创面,冷水冲洗创面越早越好,可持续半小时,以疼痛显著减轻为准。

2. 保护创面。凉水冲洗创面后,轻轻脱去衣服,如衣服粘连在表皮上不可强脱,可将衣服剪开,注意保护创面,尽量不要蹭掉皮肤。

3. 迅速送医院。创面经凉水冲洗后,勿涂抹任何药物,也勿做任何处理,用干净、清洁的被单或敷料包裹,以保护创面,然后将伤员送到有救治条

件的医院接受治疗。

4. 防止休克。烧伤病人早期容易出现口渴现象,这时勿在短时间内给病人喝大量饮料,以免引发脑水肿和肺水肿等并发症。可以给病人少量多次喝些淡盐水,以补充血容量,防止或减轻休克。

5. 勿过早应用中和剂。对于酸、碱造成的化学性烧伤,早期处理也是用大量的流动清水冲洗,而不必使用治疗烧伤的药物中和剂。过早应用中和剂,会因为酸碱中和产生热量而加重局部组织损伤。

(申传安)