

广东省中医院副院长陈志强：生二胎，高龄男性不能一味壮阳补肾

南方日报记者 严慧芳

【名医档案】

陈志强，广东省中医院副院长，广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）外科学科带头人，广东省名中医，教授，主任医师，博士生导师。兼任中国医师协会中西医结合学会围手术期专业委员会主任委员，中国医师协会中西医结合分会男科专家委员会主任委员，中国中医药学会外科专业委员会副主任委员。带领广东省中医院外科实现跨越式发展，成为国内中医院最具影响力的中西医结合外科学科之一，服务人群、手术类型和手术台次居全国中医院之首。

【擅长】

擅长中西医结合诊疗泌尿男科疑难病症，尤其是前列腺病与男性不育症。

“全面二胎”的政策消息 10 月 29 日一放出，第二天一早，43 岁的公务员王生（化名）就和 39 岁的妻子一起赶到广东省中医院陈志强教授的门诊咨询：“我还能生二胎吗？”王生担心的是，自己年纪大了后，精子质量是否会下降，还能否生出个健康的宝宝。

王生的担心不无道理。在陈志强教授看来，提到不孕不育、生二胎，很多人只关心女性的生殖健康，男性不育却被忽视了。一个残酷的现实是，近几十年来，男性的生育能力一直在下降，已经引起世界卫生组织的关注。精子的单位数量标准，已经从上世纪六七十年代的 4000 万下降到 2000 万，同时精子的活动能力也在下降。男性不育症也从 10% 上升到 13% 左右。陈志强教授认为，生育的源头，在于男性提供的“种子”，“种子”质量对于能否生出健康优质的下一代至关重要。

男性“育前保健”也很重要

很多人知道，女性 35 岁之后生育能力下降 50%。其实男性也面临同样的问题，40 岁尤其 45 岁之后生育能力明显下降。陈志强教授介绍，现在还有相当一部分人以为怀不上孕是女方的问题。“有的患者结婚几年一直不育，女方吃了一大堆药，仍不见效，直到妇科医生说了一句，你的情况已经改善了很多，你先生呢？男方这才去医院，一检查，发现是精子质量有问题。”

陈志强教授介绍，男性生育能力下降，与环境污染、化学物品、辐射等多种因素有关。“精子非常脆弱，对体内环境的要求很高。”此外，饮食习惯、工作压力大、酗酒、熬夜、久坐等都会精子造成伤害。代谢性疾病，如高血压、糖尿病对精子质量也都有影响。

那么，“全面二胎”后，男性如何判断自己“能不能生”、“适不适合生”呢？

陈志强教授建议，男性生育前的保健也很重要，需要引起重视。要生育，男性的“种子”是第一关。男性在生育前要做 3-6 个月育前保健，保持健康的生活习惯，排出身体的有毒物质。避免抽烟、喝酒、久坐、熬夜、温泉浴等，适当参加运动，注意饮食，避免腌制食物，不要接触有毒物质，尽量避免服用化学药物等。“精子质量不好，会影响胎儿的存活、发育是否良好，也跟胎儿的体格、智力有关。有的孩子生出来是否好带，也跟精子质量有关。”

需要澄清的一个误区是，并不是说性能力越强生育能力就越强，男性性能力跟不育没有绝对的关系。陈志强教授解释，能否生育，精子质量是关键，不是性功能。“所以一味壮阳补肾对治疗不育来说其实没用。”有的高龄男性，为了生二胎，家人会不停给他吃补药。但有的人越是“壮阳”，精子质量却越差。在中医看来，这是补的时机和方法不对。比如，阴虚体质的人，如果老是吃各种“鞭”“丸”去温补，反而吃得满嘴生疮、上火。湿热积滞体质的人，应以驱邪为先，

阳虚体质的人，才适合温补等。

得了前列腺炎不一定会不育

在男性青壮年人群中，前列腺炎的发病率高达 20% 以上，很多人以为前列腺炎是导致性功能和不育的原因，其实两者之间并不能画等号。“这是个需要科普的误区。”

陈志强教授指出，前列腺炎的发生机制至今没有定论，目前对于前列腺炎的诊断标准也不统一。“举例来说，男性不育有 70% 是精子的原因，但精子导致的不育中，又有 70% 原因不明。医学本身就是有太多的未知数。”业界认为，前列腺炎可能跟尿液反流、免疫因素等等相关。但研究发现，90% 的前列腺炎并非细菌感染。所谓炎症跟性活动充血有关，也就是说有性活动的男性多数都会有炎症。目前也没有明确证据表明前列腺炎会向前列腺癌发展。

精液中，30%-40% 是前列腺液，里面含有微量元素锌、溶解酶等多种物质。如果有炎症，对精子会造成一定影响，但并非说得了前列腺炎就不能生育。“有的人本身有 ED 症，对性功能不满意，就被告知是前列腺炎导致的，花了数十万元去医治，直到倾家荡产。”陈志强教授强调，其实前列腺炎很好治，没有广告说的那么难治，绝大部分的前列腺炎都能治好。但有诱发因素，就容易反复。吃药的同时，要养成良好的生活习惯。

老龄化将致前列腺癌大增

前列腺癌是最常见的老年男性恶性肿瘤之一，随着我国从 1999 年起进入老年社会，发病率不断上升，有关研究显示我国的前列腺癌发病率已逐渐上升为泌尿系肿瘤的第一位。前列腺癌也被列为我国“十二五”攻关重大疾病。但是由于前列腺癌的临床早期症状少，导致大约 50% ~ 80% 前列腺癌患者确诊时已属晚期，容易早期发生骨转移。

陈志强教授和团队通过 10 多年的临床实践与研究，提出采取病证结合、因人因时制宜的中西医结合分期论治策略治疗前列腺癌。对早期前列腺癌采取根治性手术“祛邪”为主、围手术期中医“扶正”为辅，对晚期前列腺癌则采取“扶正祛邪”相结合的论治策略。包括对激素敏感型前列腺癌采取内分泌治疗与中医药增效减毒相结合的综合治疗方案，改善生活质量，延缓转化为非激素依赖型前列腺癌的时间，甚至达到临床治愈的目的。而对于目前缺乏有效西药和方法治疗的激素难治性前列腺癌，则主要以中医大补元气为法，以改善临床症状、延长生存期为目的。实践证明针对前列腺癌的中西医结合分期论治策略具有很好的疗效优势，尤其是在延长晚期前列腺癌患者生存期、延缓病情进展等方面显示出中西医结合的良好前景，并可为如何实践“病证结合”提供有益的思考和启迪。

随着老龄化社会的到来，前列腺癌预期将成为一个严重的问题。“前列腺癌的尿路症状并不明显，这是最可怕的地方。”陈志强教授建议，50 岁以上人群，可以做前列腺超声、验血、指检等早期筛查，以尽早发现癌症。

【求医指南】

陈志强主任出诊时间：

周一下午，广东省中医院二沙岛医院泌尿外科专家门诊；周四下午，广东省中医院大德路总院泌尿外科专家门诊。