

- [3] 郝国伟. 内科治疗脑出血 78 例的临床观察[J]. 临床合理用药 2010 3(16): 142.
- [4] 祝红, 黄良国, 徐平等. 刺五加注射液治疗急性期脑出血的临床观察[J]. 中西医结合心脑血管病杂志 2007, 5(2): 114 - 115.
- [5] 中国药典委员会. 中国药典[M]. 中药卷. 第二版. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 368 - 369.
- [6] 黄青, 张洪岩, 张本, 等. 刺五加化学药理研究的新进展[J]. 中草药 2009 40(3): 234.

(收稿日期: 2015 - 07 - 16)

## 左卡尼汀治疗后对男性内分泌的影响

胡皓睿

**【摘要】** 目的 探讨左卡尼汀治疗男性内分泌异常的疗效。方法 随机抽取 50 例男性内分泌异常患者资料, 对临床治疗效果进行分析。先对患者进行血糖、雄性激素测定等检查, 对确诊者采用左卡尼汀作为主要用药方式, 持续用药观察 3 个月后回访调查, 对比治疗前后症状的差异性( $P < 0.01$ )。结果 左卡尼汀治疗男性内分泌异常效果显著, 可通过药物机理促进内分泌系统功能改善。50 例治疗后, 男性患者内分泌功能明显改善, 治愈 28 例, 总有效率 96%; 仅 2 例病况严重, 延时用药也取得良好效果。且后期无复发情况。结论 左卡尼汀药物治疗法有助于内分泌系统功能恢复, 值得推广。

**【关键词】** 左卡尼汀; 抗氧化剂; 男性内分泌; 影响

**【中图分类号】** R697

**【文献标识码】** B

**【文章编号】** 2095 - 1434. 2016. 03. 051

内分泌系统是男性生理组织重要结构, 受到多种因素影响, 男性内分泌异常病变越来越多, 严重影响了男性健康指数。另一方面, 内分泌失调也会带来许多严重性病变, 不孕不育、性功能障碍等是主要表现, 破坏了夫妻之间的和谐关系。药物辅助治疗是内分泌异常治疗的常用方式, 近年来左卡尼汀治疗作用得到认可, 其对男性内分泌功能恢复具有广泛的促进作用。结合 50 例患者资料分析如下。

### 1 资料与方法

1.1 临床资料 随机抽取 2014 年 4 月 ~ 2015 年 4 月的 50 例男性内分泌异常患者资料, 对临床治疗效果进行分析。50 例年龄范围 25 ~ 45 岁, 平均年龄  $32 \pm 1.4$  岁。其中, 严重少弱精子症 25 例, 特发性无精子症 10 例, 勃起功能障碍所致不育 15 例。由于内分泌异常, 男性患者体内激素水平紊乱。

### 1.2 方法

1.2.1 病症检查 先对患者进行血糖、雄性激素测定等检查, 临床病症检查包括: 尿道检查、前列腺检查、精囊输精管检查、附睾检查、睾丸检查、性激素检查、性功能检查等。

1.2.2 用药方式 左卡尼汀采用口服方式, 用餐时服用<sup>[1]</sup>。成人每次 1 g, 每日 2 ~ 3 次服用, 根据耐受性和耐受性缓慢加大剂量, 通常剂量为每公斤体重 50 ~ 100 mg(最大剂量一天不超过 3 g)<sup>[2]</sup>。

1.2.3 回访调查 临床诊治期间, 对 50 例患者展开心理调查, 通过交流、沟通的方式, 掌握患者具体治疗状态, 做好必要的统计工作。对确诊者采用左卡尼汀作为主要用

药方式, 持续用药观察 3 个月后回访调查, 对比治疗前后症状的差异性( $P < 0.01$ )。

### 2 结果

左卡尼汀治疗男性内分泌异常效果显著, 可通过药物机理促进内分泌系统功能改善。50 例治疗后, 男性患者内分泌功能明显改善, 治愈 48 例, 总有效率 96%; 仅 2 例病况严重, 延时用药也取得良好效果。且后期无复发情况。通过持续 3 个月的药物治疗, 男性患者病症状态均得到有效控制, 药物治疗效果明显, 如表 1。

表 1 50 例药物治疗效果

	少弱精子症	特发性无精子症	勃起功能障碍
治疗前	25	10	15
比例	50%	20%	30%
治疗后	25	18	15
比例	50%	18%	30%
P 值	$\leq 0.01$		

从表中可以看出, 男性内分泌异常患者, 主要病症状态集中在严重少弱精子症 25 例, 特发性无精子症 10 例, 勃起功能障碍所致不育 15 例。由于男性内分泌异常病症的特殊性, 临床治疗发现, 大部分患者存在性功能异常、弱精等问题, 除了内分泌系统功能紊乱, 其他生理组织也出现病况。因此, 临床治疗不仅要针对性处理, 还要配合使用营养素或补充药物, 可进一步提高药物治疗效果。

### 3 讨论

社会普查显示, 我国男性内分泌异常患者人数日趋增多, 不仅影响到了人口老龄化问题, 也给家庭生活、夫妻感情等造成不良影响<sup>[3]</sup>。男性内分泌异常是男性内分泌失调引起的各种症状, 如不育、性功能障碍、脱发、痤疮、前列腺增生、甲状腺功能低下或甲状腺功能亢进、失眠、精神萎

靡、情绪起伏等等<sup>[4]</sup>。内分泌失调是导致男性不育的重要原因之一,必须给予足够重视。

3.1 男性内分泌异常 从表1中可以看出严重少弱精子症50例,特发性无精子症20例,勃起功能障碍所致不育30例,男性内分泌异常往往是睾丸生精障碍或睾丸内分泌异常导致的性功能障碍的表现形式之一。左卡尼汀在WHO4版男性不诊疗指南及2007年中华医学会《男性不育诊疗指南》中明确了左卡尼汀在男性不育症中的重要作用。作为一种重要的营养性药物和抗氧化剂对于睾丸生精细胞、支持细胞、及精子DNA损伤有着重要修复作用。此外,原发性的睾丸功能低下,比较常见的就是放射性损伤、细胞毒素损害、营养不良等状况。

3.2 左卡尼汀治疗的影响 随着人口计划生育政策实施,国家对生育指导工作越来越重视,内分泌异常患者成为医疗工作重点。为了引导男性患者积极配合治疗工作,应采取切实可行的药物治疗措施,指导其树立正确的治疗思想,配合医生积极开展各项治疗工作。左卡尼汀是食物的组成成份,广泛存在于自然界中,山羊肉中含量最高,约为2.1 g/kg,而植物性食物中含量极少甚至没有,被认为是类维生素的营养素人体本身也能合成左旋肉毒碱,成人体内约有20克左旋肉毒碱,主要分布于心肌、骨骼肌中。左卡尼汀治疗少弱精的男性不育症,近年受到广泛关注。通过调节支持细胞摄取利用葡萄糖,明显增加乳酸脱氢酶活性和己糖运输,显著提高生殖细胞成熟所需的重要能量底物——丙酮酸盐和乳酸盐的分泌,直接影响睾丸精子的成熟。同时左卡尼汀还可影响细胞蛋白的合成,以及葡萄糖转运蛋白和胰岛素样生长因子结合蛋白4(IGFBP-4)等特殊蛋白的表达。Lenzi等报道对100例男性内分泌异常进行随机双盲对照的左卡尼汀补充治疗,每天2 g,连续治疗2月取得了较好的效果,精子的质量尤其前向运动精子的密度明显增加。Comhaire等报道食物中补充左卡尼汀治

疗男性内分泌异常也取得了较好的效果。商学军等报道35例L-肉碱治疗附睾结节伴弱精子症的临床观察,在完成治疗的32例患者中,除4例精液质量未见明显改善外,其余28例精液质量均明显改善;其中除精子密度治疗前后差异无显著性外( $P > 0.05$ ),前向精子活动率、总运动率、曲线运动速度、直线运动速度以及平均轨迹速度等主要精液参数指标,在L-肉碱治疗3个月后均有显著改善( $P < 0.01$ ),治疗期间及治疗后随访2个月内有4例配偶怀孕,其中一例已正常分娩。在治疗的过程中,要求男性不育患者一定要养成良好的饮食习惯及适当的休息,不要过度的熬夜、吸烟或饮酒等。总之,药物治疗是男性内分泌系统病症处理的有效方式,对着现代医疗技术快速发展,各种用药方式在临床中得到普及应用,左卡尼汀是比较有效的药物之一。持续治疗3个月后,对患者病症恢复回访调查,总结治疗前后病症状态的差异性。根据用药治疗统计结果,对治疗方式成效进行统计,掌握左卡尼汀对内分泌异常患者的临床作用。左卡尼汀药物治疗有助于内分泌系统功能恢复,值得推广。

#### 参考文献

- [1]陈黎,何国平,吕祖铭,等.泸州地区男性不育症患者血清中锌铁铜镉含量的检测分析[J].泸州医学院学报.2002,3(4):67.
- [2]秦开贵,侯云霞,张兰英,等.男性不育症危险因素的病例对照研究[J].中华流行病学杂志.2003,2(1):34-35.
- [3]刘燕,庞雪冰,廖晶晶,等.弱精子症动物模型中尿纤溶酶原激活因子的含量及表达情况研究[J].中华男科学杂志.2008,12(9):465.
- [4]向桂桥,陈荣安,张益康,等.6498例男性不育症病因分析[J].南华大学学报(医学版).2005,9(2):352.

(收稿日期:2015-07-22)

## 小剂量环磷酰胺与血浆置换治疗重症系统性红斑狼疮的疗效观察

张贵江

[摘要] 目的 观察并分析小剂量环磷酰胺与血浆置换治疗重症系统性红斑狼疮的临床疗效。方法 选择接受治疗的40例重症系统性红斑狼疮患者作为研究对象,将40例患者随机分为两组,每组20人。采用小剂量环磷酰胺与血浆置换治疗重症系统性红斑狼疮的20人为研究组,采用大剂量环磷酰胺冲击治疗的20人为对照组。观察研究组和对照组患者接受治疗后的临床症状,如发热、面部伴有红斑、关节疼痛等以及活动性指标,包括血沉、抗核抗体、补体C3、抗DNA抗体等的变化情况。结果 研究组治疗的临床症状缓解速率和效率均高于对照组,且两组的活动性指标具有显著性差异,具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 采用小剂量环磷酰胺与血浆置换治疗重症系统性红斑狼疮的临床疗效具有良好的效果即迅速由良好,具有临床价值。

[关键词] 环磷酰胺;血浆置换;红斑狼疮

[中图分类号] R593.24

[文献标识码] B

[文章编号] 2095-1434.2016.03.052

作者单位:辽宁丹东市第一医院风湿免疫科,辽宁 丹东

118000