

# 目 录

## 上 卷

<b>第 一 章 妇女的月经生理 .....</b>	<b>( 3 )</b>
第 一 节 脏腑与月经 .....	( 3 )
第 二 节 冲任督带与月经 .....	( 4 )
第 三 节 气血津液与月经 .....	( 5 )
第 四 节 胞宫与月经 .....	( 6 )
第 五 节 月经的始原 .....	( 6 )
第 六 节 月经的生理现象 .....	( 7 )
<b>第 二 章 带下、妊娠、产后及哺乳等生理 .....</b>	<b>( 8 )</b>
第 一 节 带下 .....	( 8 )
第 二 节 妊娠 .....	( 8 )
第 三 节 临产 .....	( 9 )
第 四 节 经、孕产期的疾病预防和护理 .....	( 10 )
第 五 节 提倡晚婚和计划生育 .....	( 12 )
<b>第 三 章 妇女病的病因病理 .....</b>	<b>( 13 )</b>
第 一 节 外因 .....	( 13 )
一、寒邪 .....	( 14 )
二、热邪 .....	( 14 )
三、湿邪 .....	( 14 )

第 二 节    内 因 .....	( 14 )
一、肝 .....	( 14 )
二、心 .....	( 15 )
三、脾 .....	( 16 )
四、肺 .....	( 16 )
五、肾 .....	( 17 )
第 四 章    诊 断 要 点 .....	( 19 )
第 一 节    四 诊 .....	( 19 )
一、望 诊 .....	( 19 )
二、闻 诊 .....	( 22 )
三、问 诊 .....	( 22 )
四、切 诊 (包括触诊) .....	( 27 )
第 二 节    八 纲 辨 证 .....	( 30 )
一、虚寒与寒实 .....	( 30 )
二、虚热与实热 .....	( 31 )
第 三 节    寒 热 虚 实 假 症 .....	( 31 )
一、寒热假症 .....	( 32 )
二、虚实假症 .....	( 32 )
第 五 章    妇 女 病 治 则 .....	( 33 )
第 一 节    外 因 辨 证 与 治 则 .....	( 33 )
一、寒 邪 .....	( 34 )
二、热 邪 .....	( 34 )
三、湿 邪 .....	( 34 )
第 二 节    内 因 辨 证 与 治 则 .....	( 34 )
一、伤 肝 .....	( 34 )
二、伤 心 .....	( 35 )

三、伤脾 .....	( 35 )
四、伤肺 .....	( 35 )
五、伤肾 .....	( 35 )
第 三 节 其他因素辨证与治则 .....	( 36 )
第 四 节 阴阳气血辨证与治则 .....	( 36 )
一、阴血不足 .....	( 37 )
二、阳气不足 .....	( 38 )
三、气实血盛 .....	( 39 )

## 下 卷

第 一 章 月经病的诊治 .....	( 44 )
第 一 节 月经赶前 .....	( 44 )
一、阴虚血热 .....	( 45 )
二、肝郁化热 .....	( 45 )
三、气虚不固 .....	( 46 )
第 二 节 月经错后 .....	( 46 )
一、虚寒 .....	( 47 )
二、寒实 .....	( 47 )
三、气血虚 .....	( 48 )
四、阴血不足 .....	( 48 )
五、气滞血瘀 .....	( 49 )
第 三 节 月经愆期 .....	( 49 )
一、肝郁气滞 .....	( 50 )
二、肾气虚冲任失调 .....	( 50 )
三、肾阴虚冲任不固 .....	( 50 )

第 四 节 经 期 吐 衄.....	( 51 )
一、肝郁化热经期吐衄 .....	( 51 )
二、肺阴虚经后吐衄 .....	( 52 )
第 五 节 经 期 便 血、尿 血 .....	( 52 )
一、肝胃郁热经期便血 .....	( 53 )
二、肝肾阴虚经后尿血 .....	( 53 )
三、心火内炽经期尿血 .....	( 53 )
第 六 节 经 行 泄 泻.....	( 54 )
一、脾虚湿盛 .....	( 54 )
二、脾阳虚 .....	( 55 )
三、肝经湿热 .....	( 55 )
四、肾阳虚 .....	( 55 )
第 七 节 痛 经 .....	( 56 )
一、气滞血瘀 .....	( 57 )
二、寒湿凝滞 .....	( 57 )
三、胞中虚寒 .....	( 57 )
四、气血虚弱 .....	( 58 )
五、肝肾亏损 .....	( 58 )
第 八 节 经 闭 .....	( 59 )
一、气滞血瘀 .....	( 60 )
二、寒湿凝滞 .....	( 61 )
三、肾阳虚 .....	( 61 )
四、血虚 .....	( 62 )
五、肺阴血虚 .....	( 62 )
六、心阴血虚 .....	( 62 )
七、心脾阳虚 .....	( 63 )
第 九 节 崩 漏 .....	( 63 )

一、阴虚 .....	(64)
二、阳虚 .....	(65)
三、气虚 .....	(65)
四、血虚 .....	(66)
五、气滞 .....	(66)
六、血瘀 .....	(66)
七、血虚热 .....	(67)
八、血实热 .....	(67)
第十节 经断前后诸症 .....	(67)
一、肝肾阴虚 .....	(68)
二、心阴血虚 .....	(68)
三、心脾阳虚 .....	(69)
四、心肾不交 .....	(69)
五、脾肾阳虚 .....	(69)
第十一节 经期发热辨 .....	(70)
一、伤寒 .....	(70)
二、中风 .....	(70)
三、阴血不足 .....	(70)
四、阳气不足 .....	(71)
五、食滞 .....	(71)
六、血滞 .....	(71)
七、大便燥实 .....	(72)
八、蓄水 .....	(72)
<b>第二章 带下病 .....</b>	<b>(73)</b>
第一节 白带 .....	(74)
第二节 黄带、青带 .....	(75)
第三节 赤白带 .....	(76)

第 四 节    衄血色黑带 .....	( 77 )
第 五 节    五色带 .....	( 78 )
<b>第 三 章    妊娠病 .....</b>	<b>( 79 )</b>
第 一 节    妊娠呕吐 .....	( 79 )
一、胃气虚弱 .....	( 80 )
二、脾虚不运 .....	( 80 )
三、肝郁化热 .....	( 80 )
第 二 节    妊娠腹痛 .....	( 81 )
一、脾胃虚弱 .....	( 81 )
二、肾阳虚 .....	( 82 )
三、肝气郁结 .....	( 82 )
第 三 节    胎漏、胎动不安、堕胎、小产 .....	( 83 )
一、肾阳虚 .....	( 84 )
二、肾阴虚 .....	( 84 )
三、气血两虚 .....	( 84 )
四、血热 .....	( 85 )
五、外伤 .....	( 85 )
第 四 节    子死腹中与母子存亡辨 .....	( 86 )
第 五 节    妊娠浮肿 .....	( 87 )
一、脾虚 .....	( 88 )
二、肾阳虚 .....	( 88 )
三、气滞 .....	( 88 )
第 六 节    妊娠子悬、子烦 .....	( 89 )
一、阴虚肝阳上扰 .....	( 89 )
二、痰火 .....	( 90 )
第 七 节    妊娠子痛 .....	( 90 )

一、肝风内动 .....	( 91 )
二、痰火 .....	( 91 )
第八节 妊娠子淋 .....	( 91 )
一、阴虚 .....	( 92 )
二、实热 .....	( 93 )
第九节 妊娠小便不通 .....	( 93 )
一、气虚 .....	( 93 )
二、肾阳虚 .....	( 94 )
第十节 妊娠子暗 .....	( 94 )
一、阴虚 .....	( 95 )
二、外感风热 .....	( 95 )
第十一节 妊娠子嗽 .....	( 95 )
一、外感风寒 .....	( 96 )
二、阴虚肺燥 .....	( 96 )
三、脾虚痰饮 .....	( 96 )
第十二节 妊娠泄痢 .....	( 97 )
一、胃肠湿热 .....	( 97 )
二、外感暑湿 .....	( 98 )
第十三节 妊娠泄泻 .....	( 98 )
一、膀胱不化 .....	( 99 )
二、脾胃虚弱 .....	( 99 )
三、肾阳虚 .....	( 100 )
第十四节 妊娠禁用药及禁用药歌 .....	( 100 )
一、妊娠禁用药 .....	( 100 )
二、妊娠禁药歌 .....	( 100 )
<b>第四章 产后病 .....</b>	<b>( 102 )</b>
第一节 产后胞衣不下 .....	( 102 )

一、气血虚弱 .....	(103)
二、寒凝血滞 .....	(104)
第二节 产后恶露不下 .....	(105)
一、气滞血瘀 .....	(106)
二、气血虚弱 .....	(106)
第三节 产后恶露不绝 .....	(107)
一、气虚不固 .....	(107)
二、血瘀气滞 .....	(107)
三、血热 .....	(108)
第四节 产后血晕 .....	(109)
一、血脱气散 .....	(109)
二、气滞血瘀 .....	(110)
三、急救法 .....	(111)
第五节 产后腹痛 .....	(112)
一、气血两虚 .....	(113)
二、寒凝气滞 .....	(113)
三、胞中痈肿 .....	(113)
四、脾胃虚弱 .....	(114)
第六节 产后胁痛 .....	(114)
一、肝经瘀血 .....	(115)
二、肝经气滞 .....	(115)
三、肾阴虚 .....	(115)
第七节 产后腰痛 .....	(116)
一、肝肾亏虚 .....	(116)
二、血滞经络 .....	(117)
三、气血虚弱 .....	(117)
四、肾阳不足 .....	(117)



第八节 产后遍身痛 .....	(118)
一、气血不足 .....	(118)
二、血滞经络 .....	(118)
第九节 产后痉病 .....	(119)
一、阴血亏损 .....	(120)
二、感染毒邪产后破伤风 .....	(120)
第十节 产后发热 .....	(121)
一、阴血虚 .....	(121)
二、瘀血 .....	(122)
三、外感风寒 .....	(122)
四、脾虚停食 .....	(122)
第十一节 产后惊悸、恍惚、虚烦 .....	(123)
一、心气虚弱产后惊悸、恍惚 .....	(124)
二、瘀血冲心产后虚烦 .....	(124)
三、阴虚内热产后虚烦 .....	(124)
第十二节 产后癰疽拘挛 .....	(125)
第十三节 产后大便不通 .....	(126)
一、阴血不足 .....	(126)
二、脾胃虚弱气血两亏 .....	(127)
第十四节 产后小便频数、失禁 .....	(127)
一、气虚 .....	(127)
二、肾虚不固 .....	(128)
三、膀胱虚热 .....	(128)
四、伤损膀胱 .....	(129)
第十五节 产后小便不通 .....	(129)
一、肾阳虚 .....	(129)

二、肺脾虚 .....	(130)
三、气滞 .....	(130)
第十六节 产后泄痢 .....	(131)
一、脾虚 .....	(132)
二、寒湿 .....	(132)
三、湿热 .....	(132)
四、热伤胞脉产后赤痢 .....	(132)
五、寒湿产后白痢 .....	(133)
六、湿热相搏产后赤白痢 .....	(133)
第十七节 产后虚劳 .....	(134)
一、脾胃虚弱 .....	(135)
二、肺气虚损 .....	(135)
三、肾气虚 .....	(136)
<b>第 五 章 妇 科 杂 病</b> .....	(137)
第 一 节 产后缺乳 .....	(137)
一、气虚血少乳汁缺乏 .....	(137)
二、肝郁气滞乳汁不通 .....	(138)
第 二 节 乳汁自出 .....	(139)
一、气虚不固 .....	(139)
二、肝经郁热 .....	(140)
第 三 节 乳痈和乳岩 .....	(140)
一、产后乳痈（包括吹乳、妬乳） .....	(141)
二、乳岩 .....	(142)
第 四 节 热入血室 .....	(142)
一、产妇恶露未净 .....	(144)
二、产妇恶露适断 .....	(144)

第五节 产后产门不收，阴门肿胀热痛 .....	(145)
一、中气下陷 .....	(145)
二、肝阴不足筋脉失养 .....	(145)
三、肾虚冲任不固 .....	(146)
四、肝经湿热产后阴门肿胀热痛 .....	(146)
第六节 症瘕（积聚） .....	(146)
一、瘀血 .....	(148)
二、气滞 .....	(149)
三、痰食 .....	(149)
第七节 阴痒 阴蠹 .....	(149)
一、湿热下注 .....	(150)
二、感染毒邪 .....	(150)
第八节 子宫脱出（阴挺、阴脱、阴癰、阴菌、 阴痔、子肠不收、产后肉线） .....	(151)
一、脾虚中气下陷 .....	(152)
二、肾阳虚 .....	(152)
三、肝经湿热 .....	(152)
第九节 脏躁 .....	(153)
一、心脾虚 .....	(153)
二、肝肾阴虚 .....	(154)
第十节 不孕症 .....	(154)
一、肾阴亏损 .....	(156)
二、血虚 .....	(156)
三、肾阳虚 .....	(156)
四、肝郁气滞 .....	(157)
第六章 阴阳气血失调的病类与治疗方药 .....	(158)

第一节	阴虚 .....	(158)
第二节	阳虚 .....	(163)
第三节	气血不足 .....	(172)
第四节	气滞血瘀 .....	(175)
第五节	寒凝血瘀 .....	(180)
第六节	肝郁化热 .....	(181)
第七节	其他 .....	(187)
附：参考书目	.....	(189)
附录	.....	(192)

# 上 卷



本卷主要论述人体脏腑、经络、气血、津液、胞宫等各部的生理作用以及妇女的月经、带下、胎前、产后、哺乳等生理、病理、病因、诊断与治则。

## 第一章 妇女的月经生理

妇女的生理一般与男子相同。但妇女的月经、带下、胎孕、产乳、胞宫等的生理活动，又与男子生理不同。妇女的特殊生理活动都依赖于脏腑、经络、气血、津液的作用。

脏腑是生成气血、津液之源泉；经络是运行气血、津液之通路；气血、津液是濡养诸经百骸以及化生月经、养胎、哺乳等的物质基础；胞宫是排经，孕育胎儿的器官。

### 第一节 脏腑与月经

脏腑是化生气血、津液之源泉。脏腑之中尤以脾胃为首要，脾胃是后天之本，胃主受纳腐熟，脾主运化水谷精微，脾气上输为顺，胃气下降为和，二者一升一降，一阴一阳化生水谷精微，其清者上注心肺，化为气为血，故称脾为生化气血之源，月经之本；心主血脉，统摄诸经之血，心气有余，化生血液，运行全身，冲任脉满，下注胞宫化为月经；肝主藏血，又主疏泄，肝气有余，冲任脉盛，下达胞宫化为月经；肺主肃降而朝百脉，肺气有余，输布水谷精微，如雾露之溉，

下达胞宫化为月经；肾主藏精，又为先天之本，元气之根，是人的生命之根本。女子发育成熟时，肾气盛而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月经应时而下。

妇女五脏协调，气血充盈，肾气盛，天癸成熟而促使月经来潮。如五脏失和，气血不充，肾气衰而月经亦不应期。五脏是使天癸成熟和产生月经的基础。正如薛立斋说：“血者水谷之精气也，和调于五脏、洒陈于六腑，妇人则上为乳汁，下为月经。”

## 第 二 节 冲任督带与月经

冲脉为十二经气血会聚之所，是全身气血、津液运行的要冲。其脉起于胞中，下出于会阴，而上行气街与足少阴脉相并上行，抵胸后，散布于胸中，再向上行至喉与任脉相会，而环绕口唇。在少腹部有一分支，上行于脊柱内，《灵枢》谓之“伏冲之脉”，又谓“十二经之海”或“血海。”女子发育成熟后，冲脉血盛，任脉气通，血海盈满而月经时下。

任脉行身前，主一身之阴，凡精、血、津液等都属于任脉所司，为人生妊养之本。其脉亦起于胞中，下出会阴，上行于毛际，与肝、脾、肾三脉会于曲骨、中极、关元，向上经胸部至喉，分左右两支循面入目。任脉者，与足三阴经在少腹相交，并与两侧的阴经相联，故为“阴脉之海。”女子二七肾气盛，任脉气通，冲脉血盛，可使月经时下而能孕育。

冲与任二脉的通盛，是产生月经和孕育的主要条件。但月经和孕育与督、带两脉的关系亦十分密切。

督脉行身后，主一身之阳，其脉亦起于胞中，下出会阴，



行身后而上经颠顶、额部，至唇内与任脉会于龈交穴，其分支络肾、贯心。督脉者，为“阳脉之海。”六条阳脉都与督脉交会于大椎，故为总督一身之阳。任、督两脉一阴一阳，循环往复，以维持调节全身的阴阳脉气的平衡，从而保持了月经正常和孕育之能。

冲、任、督三脉皆起胞中，其脉互相联属于心、肾和胞宫，因而《素问·评热论》说：“胞脉属心而络于胞中。”《素问·奇病论》亦说：“胞脉者系于肾。”由此可见心、肾两脏的安和与冲、任、督三脉和胞宫的联属尤为重要。

带脉起于季肋，似束带状，匝腰一周，以约束诸经和冲、任、督三脉，从而维持妇女月经和孕育之常。

### 第三节 气血津液与月经

气血、津液皆来源于水谷之精微。但水谷精微又必须依赖气之所化，气血之间是互相滋生，互相为用。如古人说的“气为血之帅，血为气之母”之理。气血充盈，冲任脉盛则下注胞中化为月经，若气血失和，冲任脉衰则月经失调。

津液同样是水谷化生的一种重要物质，它对人体各部功能活动有一定作用。内溉脏腑，外泽皮毛，濡养筋骨，滑润关节，生精补髓，滋润孔窍，上则化为唾、涕、泪，下则化为尿、带；在肤可化为汗液，在骨可化为骨髓。《灵枢·邪客篇》说：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血。”《灵枢·痈疽篇》亦说：“津液和调，变化而赤为血。血和则孙脉先满溢，乃注于络脉，络脉皆盈，乃注于经脉”。《灵枢·营卫生会篇》又说：“夺血者无汗，夺汗者无血。”这精辟地阐述了营

气、津液与血的生成是息息相关，而不是孤立的。他们之间是互相依赖，互相滋生，互相为用。《灵枢·五癯津液别篇》说：“五谷之津液，和合而为膏者，内溶于骨空，补益脑髓，而下流于阴中，补益于精。”这说明人体内津液是各部生理功能活动主要一种物质基础。妇女的津液充沛，气血有余，冲任脉满，下注胞宫化为月经，如果津液不足，气血虚衰，冲任脉虚则产生月经失调。

## 第四节 胞宫与月经

胞宫即是妇女的子宫，是排出月经和孕育胎儿的器官。由于胞宫的形态和生理功能与其他脏腑不同，所以《内经》称它为“奇恒之府”。胞宫除与十二经脉直接联属外，与冲、任、督、带四脉更为密切。女子到了十四五岁左右，肾气盛，天癸成熟，任脉气通，冲脉血盛，血海盈满，即开始月经来潮和有孕育的可能。

## 第五节 月经的始原

《素问·上古天真论》指出：“女子七岁肾气盛，齿更发长，二七天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”，又说：“肾主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。”这说明肾气旺盛，天癸成熟是女子的发育成熟过程中的动力；而脏腑所藏之精、血是产生月经的物质基础；冲任二脉的通盛，是排出月经和孕育胎儿的主要条件。

关于“天癸”的问题，历代医家都各述己见，论说不一，有的认为“天癸”是肾水，有的认为是阴精，也有的认为是月经。著者认为“天癸”是先天生身的一种物质基础和后天养身的水谷化生的精气，两者和合而促使天癸的发育。女子到了十四五岁左右，五脏皆盛，肾气充盈，天癸发育成熟，任脉气通，冲脉血盛，则产生月经来潮，亦有孕育的能力。

## 第六节 月经的生理现象

健康女子到十四五岁左右，天癸成熟之时，月经开始来潮。正常月经一月一次，按期来潮，一般每次持续四、五日，多者持续五、七天，一直到四十九岁左右为止，已无孕育能力。此外，还有个别健康女子，月经两月一至的，称为“并月”；有三月一至的，名为“居经”；有一年一至的，叫做“避年”；有终身不行经而能孕育者，名为“暗经”；还有怀孕以后，仍按月行经而无损于胎儿者，名叫“激经”，又名“盛胎”，或叫“垢胎”，这些都不属于病论。

经色、经气与持续时间：妇女经色一般暗红，开始经色较浅，逐渐变深，最后成淡红色，不清稀，不稠粘，无血块，无异臭气。均属月经生理之常，不可妄投调经之药。反之，月经不及期而先行者，或过期而后行者，或经闭不行者，或崩中漏下者，或经色不正常者，或经质异常者，或经气异臭者，乃为月经病理之变。但也有因禀赋不同，或因地理寒暑之别，或因生活环境之差，或因情志变动等而引起经期、经量、经色、经质、经气之改变。在临床上要详细的审因辨证，判断月经的正常与异常。

## 第二章 带下、妊娠、产后及 哺乳等生理

### 第一节 带 下

带下有两种含义：一种是健康女子，气血方盛，津液充沛而化生的质清透明津津常润的液体，内养脏腑，下濡胞宫，此属生而即有的生理带下；另一种是冲任脉虚，带脉失约，湿浊下注，故流出白、黄、赤、青、黑五种的分泌物，其气异臭难闻，此所谓带下病也。如《女科约肯》说：“阴中有物，淋漓下降，绵绵而下，即所谓带下也。”

### 第二节 妊 娠

妊娠、阴精、气血、津液下达胞宫，滋养胎原，故月经不通。然有因气血充盛，妊后每月行经，为“激经”、“胎漏”，此属个别生理，不作病论。除此之外，一般体质亦随之改变，月经闭止，白带增多，乳房渐见增大，乳晕变黑，乳头变硬，并可挤出淡黄色的乳汁。

妊娠二、三月间，阴血下聚养胎，肝气偏盛，冲气上逆，胃气不降，故出现口苦、咽干、恶心、呕吐，喜食酸咸，晨起头眩，欲卧少起，此属妊期生理现象，轻者勿药过期自安，重者要以四诊八纲辨证治疗。

妊娠四至六月左右，胎体增大，小腹膨隆，手太阴脉受

阻则呼吸气粗，喜端坐而不欲俯仰；七、八月以上，足太阴脾脉不畅，水湿泛溢，故出现眼睑及四肢轻度浮肿，如无其他兼症者，亦属孕期常有现象，不需治疗，产后自愈；九月左右，胎体愈大，膀胱与直肠均受压迫，则出现小便淋漓不畅，或大便秘结的现象；或因胎体增大，阻塞少阴肾脉，精血不能上营舌本，则出现声音嘶哑，语言难出，为“子暗”亦属妊娠末期常有的现象，无须治疗，产后自复。如《素问·奇病论》说：“人有重身，九月而暗……胞之络脉绝也。……胞络者系于肾，少阴之脉贯肾系舌本，故不能言。……无治也，当十月复。”

### 第 三 节 临 产

妊妇临产时，必须腰腹疼痛，阵阵痛甚，小腹坠胀，继续疼痛坠胀愈急，甚而前后二阴坠胀窘迫，似有二便俱急之象，胞浆大量流出，产妇中指端节两侧脉极甚，此为胎儿临盆之征象。

产后一般精、血、津、液耗损，百脉空虚，营卫失和，腠理疏松，则出现畏寒、自汗、倦怠、气怯、嗜睡等，此属产后生理之常，无须用药，要调养得当，休息七七左右，阴阳调和，气血充沛，胃气健旺，饮食增进，自然恢复常态。

恶露一般在三周左右排净，少腹无胀无痛，身无其他所苦者，此为产后生理之常；若恶露不行，或行而不绝，并兼有其他症状者，此为产后病理之变。

哺乳期：产妇素体健康，五脏安和，气血充畅，分娩后冲气上逆，阳明气盛，蒸化为乳，乳汁一般呈乳白色，乳不

清稀，又不浅淡而无酸腐之气，此为生理之常；若乳汁缺少，或乳汁清稀，乳色浅淡，或稠粘而酸腐，此为病理之变。

哺乳期一般月经停止，不易受孕。但也因产妇体质健康，气血充盛而在哺乳期月经来潮，亦有受孕的可能。

## 第四节 经、孕产期的疾病 预防和护理

由于妇女的月经、胎孕、产后几方面的生理特点，应注意疾病的预防和护理，以免发生妇科疾病。

一、月经期：妇女月经是生理现象，但在月经期机体也会受到一定的影响，应注意以下事项：

1. 注意惊恐暴怒，以免发生错经妄行、吐衄、崩漏、带下等。

2. 注意过度疲劳，以免损伤冲任产生崩中漏下、带下、子宫脱出等。

3. 注意忧思郁怒，以免气滞血循不畅则产生月经错后、痛经、经闭、症瘕等。

4. 注意勿贪食生冷或外受寒邪，以免血被寒凝而引起痛经、经闭、症瘕等。

5. 注意房事，以免损伤冲任产生崩漏、带下、痛经、经闭、症瘕等。

6. 注意勿强烈运动，以免血气妄行而产生月经过多、崩漏、吐衄等。

7. 要使精神愉快，饮食有节，起居有常，勿贪有刺激食



物，以免发生妇科诸症。

二、妊娠期：妇女妊娠是一自然生理现象，但在妊娠期多有阴血偏虚，肝阳妄动，相火易损胎原，应注意以下事项：

妇人受孕后要分房静养，节饮食，慎起居，内调七情，外避风寒，勿持重用力，勿登高涉险，勿安逸多睡，以防胎前产后发生疾病。《内经》云：“饮食有节，起居有常，勿妄作劳，故能形与神俱。”

1. 内调七情，禁戒房事，勿登高持重，以防早产或流产之弊。

2. 节饮食，以保持脾胃和调，气血充盈而使胎孕正常。

3. 慎起居，避风寒，以防气血循行不畅而发生难产。

4. 妊妇衣带不要过紧，以免影响胎儿发育。

5. 要做到产前定期检查胎儿的发育和胎位是否正常，以防临产时发生意外。

三、临产：妇女临产是一自然生理现象，俗语云：“瓜熟蒂落。”所以妇女临产时，要使产妇不要有任何顾虑，应按《达生篇》所述六字要诀：“睡”、“忍痛”、“慢临盆”的精神，做以下措施：

1. 临产时要使产妇安逸镇静，不要惊慌失措，养惜精力，不要展转反侧，曲腰按腹而耗伤气力，发生难产。

2. 要保持产室寒热适宜，切忌喧哗和私议，以免产妇精神不安而引起难产。

3. 饮食宜少吃勤餐，以免损伤脾胃，气血不充而引起产后疾病。

4. 要破旧立新,推行新接生法,注意消毒,以防产后感染。

5. 不要妄投大攻骤补方药,以免耗气损血,或滞气涩血而产生疾病。

四、产后护理:妊妇分娩是一正常生理现象,但也有因产后护理不善而引起妇科疾病;应做到以下的护理工作:

1. 产房要保持寒暖适宜,衣被要厚薄得当,以防外感风寒而引起妇科病。

2. 夏日不要贪食寒凉,冬日不要近烈火,以免引起产后诸症。

3. 饮食要清淡,不宜过贪肥甘和辛辣食物,亦不要过饥过饱,以免损伤脾胃,气血不充而引起产后疾病。

4. 不宜过早参加劳动,以免损伤冲、任而发生崩漏或关节疼痛。

5. 要严禁房事,以免损伤冲、任二脉而引起崩漏、带下、症瘕、不孕等病。

6. 要保持精神愉快,不要忿怒忧思,以免引起气逆血涩而产生腹痛、恶露不下、经闭、症瘕等病。

## 第五节 提倡晚婚和计划生育

青年女子肾气未充,机体尚未完实,如早婚亦会影响身体健康,或婚后生育子女过多,耗损气血和阴精而使机体衰弱,则产生妇科疾病。

提倡晚婚和计划生育,这对于妇女的健康具有重大意义。所以,要认真做好宣传教育工作,使广大青年男女人人重视晚婚和计划生育,保证妇女与儿童身心健康。



## 第三章 妇女病的病因病理

人体脏腑、经络、阴阳、气血、津液、情志之间的生理活动，是互相联系、互相制约、互相滋生、互相依存的。妇女经、带、胎、产的生理活动皆根于此。脏腑、经络、阴阳、气血、津液、情志等每一生理失调，都会影响妇女的经带胎产的异常而产生妇科疾病。

发病原因是错综复杂的，但总其大要，不外乎内触情志变动、或外感六淫的侵袭，内外两者互为因果。如内脏各系统生理功能正常，气血充盛，卫外固密，外邪就无从侵入。只有在内脏各系统生理功能失常的情况下，气血虚衰，卫外不固，外邪才能乘虚侵入。如《灵枢·百病始生篇》所说：“风雨寒热不得虚，邪不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚，故邪不能独伤人。此必因虚邪之风，与其身形，两虚相等，乃客其形。”所以说人体正气虚是产生疾病的主要因素，外来的邪气乃是引起疾病的条件，而外邪必须通过内在因素，才能发生疾病。

上述外因六淫之邪，内因七情之变而引起的疾病，男女皆能得此。但根据妇女的经带胎产的生理特点，多因情志变异之为病尤甚，而因六淫之为病稍差。

### 第一节 外 因

人生活在大自然里，整个生长发育和衰老过程，都与四

季寒暑变迁有关。如《素问》所说：“天地温和则经水安静，天寒地冻则经水凝泣，天暑地热则经水沸溢，卒风暴起则经水波涌而陇起。”这说明自然界的气候变化是引起妇科病的条件之一。但外界的气候变化尤以寒、热、湿邪是主要的致病因素。

### 一、寒邪

寒属阴邪，易伤损阳气。如体表受寒，阳气被遏而影响血循不畅，胞络脉闭而导致月经错后或痛经、经闭、带下、症瘕、不孕等症。

### 二、热邪

热属阳邪，易耗损阴精。如体表受热，阴液被耗，内热蒸发，迫血妄行，冲、任二脉失调则产生月经赶前，月经过多或吐衄、崩漏、流产以及产后发热等症。

### 三、湿邪

湿为阴邪，易伤脾肾之阳。如体表受湿，卫阳受阻，体阳不得宣达，湿浊内盛则产生带下或阴痒、阴肿、阴痛、腹泄、浮肿诸症。

## 第二节 内 因

人的七情对调节内脏各系统的生理功能活动密切相关，如果情志失常，就会影响脏腑、经络、阴阳、气血、津液之间的协调而产生妇科疾病，尤以肝、脾、肾三脏功能失调为多见。

### 一、肝

肝主疏泄、藏血，又主筋膜，其华在爪。其生理功能是

疏泄精微，贮藏血液，调节血量平衡。人的脏腑、肢体、筋肉、关节等的活动，全赖肝的气血濡养，肝的气血有余或不足皆表现于四肢的指甲。肝主疏泄，性喜条达，若因情志不遂，肝失条达则产生肝脏病。

肝阴不足，虚火上炎，则出现头晕、胆怯、恐惧、目花、眼角干涩或四肢拘急，面色潮红，唇舌干红无苔，脉弦细数。阴血两虚，血海不足则产生月经量少、经闭、经断前后诸症和妊娠子烦、子淋、子痛或产后发热、产后瘀病；虚热灼伤胞脉，迫血妄行则使月经赶前或月经过多、崩漏、胎动不安。

肝经实热则出现性躁多怒、胸胁胀满、头眩目花、口苦咽干、面红舌赤苔黄燥或大便秘结、小便少赤，脉弦数有力。肝火妄动，迫血妄行则上为吐衄，下为崩漏，或出现经期便血、尿血、妊娠激经、胎动不安，以及妊娠呕吐、子烦、子淋、乳汁自出。

肝经湿热，损伤带脉则产生赤带、黄带、阴痒、阴肿。

肝气郁滞、血循不畅则产生月经涩少、月经错后和痛经、经闭、症瘕、不孕；或妊娠腹痛、子满；或产后恶露不下，胞衣不下，以及产后血晕、难产、乳汁不通。肝为相火之宅，易伤阴血，而阳虚少见，故不赘述。

## 二、心

心主血脉，又主神明，其华在面。心的生理功能是统摄运行诸经之血，人的精神面貌和思维活动全赖于此。心的气血有余或不足，主要表现于面部，若劳思过度，耗损气血，就会产生心脏病。

如心阴血不足，虚火上炎则出现面红颧赤、唇舌干红无苔和心悸、善惊、失眠及手足心热，脉细数无力。阴虚血少，胞脉空虚则产生月经量少、或经闭、或产后虚烦、狂妄、怔忡。

心阳气不足则出现面色淡白、唇舌淡润、头眩、心悸、气短，动则汗出，语言无力，四肢不温，脉微且弱。若阳气不化，阴血不生则产生月经量少、或经闭、或产后恍惚。

### 三、脾

脾主运化，又主肌肉，其华在唇。其生理功能主运化水谷精微，上输于心肺，变化为气血，濡养脏腑及诸经百骸。所谓脾是五脏之母，生化气血之源泉。若因忧虑不已，或饮食失节，损伤脾胃则发生脾病。

如脾气不足，则饮食减少，肌肉消瘦，体重身倦，腹胀便溏，眼睑及四肢浮肿，面色萎黄，唇舌淡润，脉虚缓。由于脾虚阴血不生则出现月经量少或月经错后，甚至经闭、不孕。

脾虚中气下陷则产生崩漏或子宫脱出、胎动不安，甚而产后血晕、小便失禁、恶露不绝、阴吹等。

脾虚湿盛则产生白带绵绵，经期腹泄；妊娠则浮肿、呕吐等病。脾为至阴之脏，易伤阳气而少见阴虚症，故不赘述。

### 四、肺

肺主气，又主肃降，其荣皮毛。其生理功能主朝百脉，输布水谷精微，如雾露之溉，濡养全身各部。如肺的气血有余或不足则表现于皮毛。若肺失肃降，百脉皆虚则产生肺病。

肺阴不足，虚火灼伤肺络则出现干咳、气短、喉干、胸痛、呼吸困难和皮肤不润，毛发枯焦、潮热、盗汗、手足心热、面红颧赤、舌干红无苔，脉滑数无力。由于阴血不足则产生血枯经闭或妊娠子嗽、子暗、子淋、子烦，产后虚烦。

阴虚火动，迫血妄行，上则为吐血、衄血，下则为崩血、漏血。

肺阳不足则出现咳痰、气短、胸闷不得卧，动则汗出，手足不温，面色浮白，唇舌淡润，脉虚滑。

肺气不宣，肃降不利，水气泛滥则产生喘咳不得卧或月经不通，全身浮肿，小便不利等病。

肺气不固，冲任脉虚则产生月经赶前或过多甚至崩漏、恶露不绝、子宫脱出、胎动不安、或子淋、遗尿及产后血晕、乳汁自出、阴吹等症。

## 五、肾

肾主藏精，又主骨生髓，其华在发其生理功能总司五脏之精气，主骨生髓，补益脑海，濡养全身各部。肾气有余或不足则表现于毛发。

如肾阴不足则出现头眩、耳鸣、目花、失眠、善惊、健忘、腰痛、足跟痛、手足心热、潮热盗汗和面红颧赤、唇舌干红无苔、口干不欲饮、脉细数。若阴血两虚则产生月经量少或经闭、月经错后、痛经及经断前后诸症；妊娠则出现子烦、子淋、子嗽、子暗、子痛、不孕、胎动不安；产后则出现痙病、大便难、腰痛。

阴虚相火妄动，灼伤胞脉则产生月经赶前、崩漏、吐衄或胎动不安。

肾阳不足则出现头眩健忘或腰痠腿软、遗尿、手足不温和面如积尘、舌质淡润，脉沉弱。由于肾气不足，膏脂不生，阴精不化则产生月经后期，痛经或经闭。

阳虚湿浊下注则产生白带绵绵，妊娠浮肿，经期腹泄，妊娠腹痛或不孕。

阳虚寒凝则产生经闭、痛经、症瘕，或产后腹痛、难产、胞衣不下以及恶露不下、产后小便不通。

肾气不摄，冲任不固则产生崩漏、胎动不安、或子宫脱出、小便失禁、阴吹等症。

## 第四章 诊断要点

对妇科的诊断大致与内科诊断相同，以四诊八纲为辨证的准则。但根据妇女的经带胎产的生理特点，在诊断上也稍有差异，应在不同的病理情况下，进行细致的分析与判断。

### 第一节 四 诊

四诊即以望、闻、问、切四个诊断方法，对病者进行全面了解诊查发病之由。

#### 一、望诊

医者对病人颜面和全身各部及其分泌排泄的物质进行观察，可以查知病变所在和疾病性质。本条着重概述面、唇、舌三部的望诊。

（一）望面色：面部内应脏腑，为经络所会，气血所通，神明所表现。因此，通过望面色，可以了解脏腑之寒热，气血之盛衰，经络之疏塞，病情之虚实，经带胎产之常变。

1. 面色青白：多属阳虚阴寒内盛。主痛经、月经后期、血凝经闭、白带清冷。

2. 面色青紫且暗：多属肝经气滞血瘀。主痛经、月经错后、月经先后无定期或血瘀经闭、症瘕、不孕、带下等症。

3. 面色深红：多属心火内炽、血分实热。主月经先期、月经过多或经期吐衄、崩漏等症。

4. 面色白而两颧赤：多属阴虚火旺，血分虚热。主月经



先期、月经量少或经闭、经后吐衄等症。

5. 面色晄白：身体胖者，多属气虚痰盛。因气虚不固，可致月经过多，月经清稀等症；痰湿血不生化，可致月经量少或经闭、不孕、带下等症；因素体瘦弱，气血两虚，可致月经量少或血枯经闭等症。

6. 面色淡黄：身体浮胖者，多属脾虚湿盛，月经量少和经期腹泄，白带下注和阴痒。因中气不足，脾不生血，可致月经后期和月经量少或经闭；气虚不摄，可致月经过多或崩漏等症。

7. 面色萎黄：多属脾虚。常因阴血不足而月经量少或月经错后，甚至经闭、不孕之症。

8. 面色灰黑颧赤：多属肾阴不足，虚火上炎。主经后吐衄，月经量少或经闭、不孕等症。

9. 面色晦暗：多属肾阳不足，阴血不生。主月经量少，经行错后或经闭。肾气不固可致月经过多或崩漏、流产、带下等症。

（二）望唇色：脾开窍于口，其华在唇。冲、任、督和足阳明经脉皆上通于唇。望唇色可知脏腑寒热和气血虚实及经带胎产之常变。

1. 唇色深红：多属血分之实热。主月经先期、月经过多或崩漏、吐衄和胎动不安等症。

2. 唇色鲜红：多属血分虚热。主月经先期、月经量少或经闭、经后吐衄、子烦、疮病等症。

3. 唇色紫暗：多属瘀血。主月经后期、痛经或经闭、恶露不下、血症等。



4. 唇色淡白：属气虚血亏。主月经量少或血亏经闭、气虚不固、崩漏等症。

（三）望舌：舌诊是祖国医学特有的一种诊断方法，是辨证施治的重要依据之一。足少阴之别脉、足少阴之脉、足厥阴之脉和足太阴之脉皆通于舌本。望舌色可知脏腑之变化，气血之盛衰，津液之荣枯和疾病之属性、病情之虚实，病势之进退。

本条着重望舌色与舌苔，以参辨阴阳寒热。首先望舌色：

1. 舌色鲜红无津者：多属阴虚血热。主月经先期、月经量少或血少经闭等症。

2. 舌色深红者：多属气实血热。主月经先期、月经过多或崩漏等症。

3. 舌色紫暗而有瘀血点者：多属瘀血停滞。主月经后期、痛经或经闭、血症等症。

4. 舌色青紫者：多属寒凝血瘀，气不宜通。主月经后期、痛经或经闭、症瘕、恶露不下、胞衣不下、产后血晕等症。

5. 舌色淡白不荣者：多属气血两虚。主月经量少或经闭、崩漏或产后失血、产后血晕等症。

6. 舌色青暗者：多属阳虚阴盛。主月经后期、痛经或经闭、症瘕、不孕、白带清冷等症。

其次望舌苔：

舌苔是祖国医学独特的诊断方法之一。望舌苔可以辨别脏腑之寒热，气血之盈亏，津液之枯泽及病情之属性，病势之善恶。

1. 舌苔色黄属热。若黄而燥，为热伤津液；黄而腻，为湿热相搏。

2. 舌苔色白属寒。若白薄而润，为表受寒邪；白而腻，为脾肾阳虚，湿浊内停；舌淡苔白，为气虚血少。

3. 舌红而有剥苔，为阴虚血亏。

## 二、闻诊

闻诊有两种含义：一种是医者在诊查病情时，听病者之语言和呼吸；另一种是嗅病者排泄出的糟粕之气。这种诊断方法，可以察辨寒热虚实而有利于确诊。

1. 声音和呼吸：病者语言低微而无力为气虚；语言高昂而有力为气实。呼吸气怯而不得续息为气虚；呼吸气粗而时有太息为气滞。

2. 嗅气：病者经、带、唾液腥臭者为虚寒；若臭秽者为实热；若臭秽难闻者为瘀浊败血；若经闭日久，咳唾腥臭者，为吐血、唾血之症也。

## 三、问诊

问诊在临床上十分重要。善于问者，对病者详审发病原因，细辨寒热虚实，立法有据，施药有方。否则粗简定论，妄投方药则误人。正如《内经》所说：“诊病不问其始，忧患饮食之失节，起居之过度，或伤于毒；不先言此，卒持寸口，何病能中。”历代医家于临床上都十分重视问诊，如果对病人专以持脉辨证，就象盲人投篮一样，百发不中一也。

1. 问年龄：对妇女问诊首先要了解青春、中年、晚年三个阶段的情况。如《河间六书》中曾指出：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸既绝，

乃属太阴经也。”这说明在妇女青春时期发育成长过程中，皆始于肾气而促使天癸成熟，月经来潮，虽然如此，但整个机体尚未完实，病邪易损伤于肾，而影响冲任脉的通盛，则产生月经病；中年时期先天完实，皆始于肝气充实，气血方盛，性情常欲激动，此则影响肝的疏泄，冲任失调，竟而产生妇科疾病；晚年时期，精气减衰，气血不充，冲任脉虚，皆始于脾胃化生水谷精微以滋养。

以上妇女三个阶段的生理变化不同，疾病的发生和转化也不一。在治疗上也要区别对待。青春时期勿损于肾；中年时期勿伤于肝；晚年时期勿犯于脾胃。

2. 问月经：即问月经初潮年龄和月经周期、经行日数、经量、经色、经质、经气，是否痛经、逆经，以及经期吐泄等情况。

月经赶前错后不超过一周以上，而身无所苦者，为生理之常，若提前超过一周以上者，多属血热，但也有因气虚不固提前的。若错后超过一周以上者，多属血寒，但也有因血热之极而血滞错后的。

月经持续三至五天，多至六、七天，不多不少，不清稀，不稠粘，无臭气，应时而来，按时而止者，为生理之常。反之若血少为虚，但也有因血滞而涩少者为实的。血多为实，但也有因气虚不固而血多为虚者。

经色一般不清稀，不浅淡，不稠粘，不深浊，无血条，血块，色正红。若月经清稀浅淡，为虚寒；若深浊稠粘，为实热；若血块黑紫而暗，为寒之极；若血块黑紫而明，为热之极；若黄如米泔，为脾虚湿盛；若浅淡似白，为气血两虚。

经气一般有血腥气而无其他异臭之气。若月经腥臭，属寒；臭秽者，属热；若恶臭难闻者，为内溃险恶之候。

月经期腹无胀痛，身无其他所苦，为经期生理。若腹痛而微胀者，为血凝碍气；若腹胀而微痛者，为气滞碍血；若胀痛相持者，为气血同病；若小腹绞痛而冷者，为寒湿凝滞；若小腹剧痛而热者，为热极血滞；若腹痛喜温而拒按，属寒实；腹痛喜温而不拒按，属虚寒；若腹痛喜凉而拒按，属实热；腹痛喜凉而不拒按，属虚热；若月经前小腹疼痛，多属实；月经后小腹疼痛，多属虚。

经前吐衄者，为肝火灼伤肺络，属实热；若经后吐衄者，为阴虚肺燥，属虚热。若热扰血海，迫血妄行；下为崩漏，为虚热。

经期泄泻脘谷不化，属脾虚胃弱；若泄如鸭溏，属脾胃虚寒；泄下清冷，晨起尤甚，属肾阳不足。

3. 问带下：妇女阴中排出少量的透明液体，津津常润而无异臭之气，为生理之常。若色、量、质、气发生改变，则为带下病。

带下色白如涕，为白带，出于胞中，属脾气虚弱；若色白如胶，为白淫，出于精窍，属肾气衰败；若色灰白如米泔，小便不利，为白浊，出于膀胱，属膀胱气虚；若清稀如水，属脾肾阳虚；若色黄或黄绿色，属湿热下注；若色黄稠粘臭秽或兼血液或外阴部搔痒肿痛，属肝经湿热以及感染湿毒；若色见赤白，属肝经郁热灼伤胞脉；若色见五色，有腐败之气，属内溃险恶之候。

4. 问妊娠：妊娠后起居如故，饮食如常，身无所苦者，

为生理之常。

平素体弱多病，曾不受孕，或孕后屡次流产，而有头眩，耳鸣、健忘、尿频、白带清稀者，为肾气不足，冲任亏损；若体盛浮胖，腰痠体重，白带绵绵而久不孕育者，为脾阳不足，湿浊壅塞胞宫；若性躁多怒，胸胁满而经期乳房胀痛，月经失调而不孕育者，为肝郁气滞，疏泄失常。

素体多火，孕后不足三月曾多次流产者，为胞热伤胎；平素气血两亏，孕后无故流产者，为胎失所养而自堕矣；素体健康，孕后登高持重而流产者，为劳损胞胎。

妊娠三月左右，腹痛绵绵，喜温喜按，为脾肾阳虚；若腹胀、胸胁满、少腹痛者，为肝经气滞；若少腹痛，不拒按，目花、耳鸣、皮肤干涩，为阴虚血少；若脘腹疼痛和呕吐溱便者，为脾胃虚弱。

妊娠六月以上，面浮、胸闷、气促和小便不利者，为肺气不宜，水津失布；若面浮、肢肿和腹胀便溱者，为脾虚湿盛；若面浮、足跗肿、腰痠、尿少，为肾气不足，膀胱不化；若头眩目晕、下肢浮肿或手足心热，为阴虚肝阳偏亢，亦为先兆子痫。

妊娠七八月以上，尿频而少，甚至点滴难出，无其他症状者，为胎儿压迫膀胱；若小便频数和尿道热痛者，为子淋；若小便频数而尿道无痛和尿色清白者，为虚寒之淋。

5. 问产后：问产妇流血多少，血液有无臭气，有无腹痛及其它症状。

产后流血量少，血色鲜红和腹无疼痛或微痛而不拒按者，为阴虚血少；若流血量多而血色深红有臭气者，为血实

热，若流血量过多而冷汗自出和腹无胀无痛者，为气虚血脱之兆；若流血量涩少而血色紫暗和腹痛拒按者，为瘀血不下，恶露上攻之徵。若瘀血冲心，则昏冒不识人，舌强不能语言，唇舌紫暗；冲肺，则喘急不得卧，鼻翼煽动，面色深红而唇舌紫暗；冲胃，则胸闷呕血，频频呃逆，胃脘刺痛、唇舌紫暗，此为产后三冲危急之症。

产后一般阴血多虚，津液不足，往往发生大便难、发热等症。正如朱丹溪说：“产后当大补”。

6. 问病因和其他方面情况：首先要问发病原因及生活环境、职业、性情、嗜好和家庭情况。

如饮食失节或忧思过度，损伤脾胃，运化失常，因而使气血不足，则可产生血虚月经量少或经闭、不孕；脾虚中气下陷，则产生月经过多或崩漏；脾阳不足湿浊内盛，则产生带下、阴痒、阴肿等症。

如久居阴湿之处或从事水湿工作，或经期冒雨涉水，或贪食生冷，皆可致使体内阳气不达，血被寒凝，胞络不畅则产生痛经或经闭、经期泄泻、带下等症。

如家庭不睦，常怀情志不遂，肝气郁结，血循不畅，则产生月经不调、痛经或经闭、症瘕、不孕等症；若性躁多火，肝阳偏盛，或偏嗜辛辣，则致使体内多热，血被热迫，则产生经期吐衄、月经赶前、月经过多或崩漏等症；经期产后，不遵守房事或惊恐损伤肾气，冲任失司，则产生错经妄行或崩漏、吐衄、症瘕、带下赤白等症。

7. 问现症兼症与宿疾：这是为了全面地了解发病原因及病情转化，以便准确地确定治疗方针。



例如既往患过慢性肾病，而今又发生崩漏，延长不愈。这就应考虑是否由肾虚冲任不固而导致崩中漏下。又如既往患过肺癆症，而现在又发生经闭，长时间月经不通，这亦应考虑到是否由于肺阴虚而引起的血枯经闭。在治疗上，前者应补肾固冲兼止血，不治血则血可自止；后者应滋阴补肺稍佐通络，不破血则经自通。

另外，如妊娠数月胎动不安，而又患感冒风寒的兼症，在治疗上，应以安胎为主，稍佐解表。此乃补正兼攻邪之法，可使胎安邪解而不伤正。又如平素性躁多火，肝经郁热，而今又发生月经过多或崩血大下者，在治疗上，应以清热凉血稍佐止血，不止血而清热则血自安。如古人所说：“治病务求其本。”总之，疾病的发生是错综复杂的，既有新病宿疾之不同，也有兼寒、兼热、兼虚、兼实之差。医者必须全面了解，精心分析，抓住主要矛盾进行辨证施治。

#### 四、切诊（包括触诊）

诊脉主要以浮、沉、迟、数、滑、涩、虚、实八纲之脉为辨证的准则。并根据妇女的经、带、胎、产的生理特点及病理变化不同，在临床上结合不同的脉症，辨别阴、阳、表、里、寒、热、虚、实，确定治疗方针。

1. 浮脉主表，可分寒、热、虚、实之不同。如脉浮紧、浮迟均有力，为表寒实，多属经期感冒风寒而产生身痛发热恶寒而无汗；若浮紧、浮迟均无力，为表虚寒，多属素体阳虚，经期又感受外界的虚寒冷风，则引起身痛恶寒无热而无汗。脉浮数或浮洪均有力，为表实热，此多属体内多火，血分实热，经期又感冒风热，两阳相得，迫血妄行则产生错经

妄行、崩漏、吐衄等症；若脉浮数或浮洪均无力，多属体内阴虚，血分虚热，经期又感冒虚热风邪，耗伤阴液，因此则产生阴虚发热、月经量少或经闭等症。

2. 沉脉主里，也分寒、热、虚、实之不同。如脉沉紧、沉迟皆有力，为里寒实，多属体内阴寒过盛，阳气不达，血被寒凝，因而产生月经后期、痛经、经闭、症瘕、不孕等症；若脉沉紧或沉迟皆无力，为里虚寒，多属体内阳气不足，寒湿反聚，因此则产生月经清稀、经期泄泻、白带下注、不孕、流产等症；若沉数、沉洪皆有力，为里实热，多属体内阳气偏盛，迫血妄行，则产生月经先期、月经过多或经期吐衄、崩漏等症；若沉数、沉洪皆无力，为里虚热，此多属体内阴血不足，相火灼伤阴液，则产生月经量少或血少经闭、不孕等症，或虚热损伤胞脉，致使月经先期、经后吐衄。

3. 迟脉主寒，分虚实之不同。脉迟有力，为寒实，多属体内阴寒过盛，阳气不能宣达，如是，则产生月经后期、痛经或经闭、症瘕、不孕之症。若脉迟无力，为里虚寒，多属体内阳气不足，寒湿相聚，如是，则产生月经清稀、经期腹泄、白带下注、痛经或经闭、不孕、流产、子宫脱出等症。

4. 数脉主热，有虚实不同。脉数有力，为实热，多属体内阳气偏盛，血被热迫，如是，则产生月经赶前、月经过多或崩漏、经期吐衄之症；若脉数无力，为虚热，多属体内阴血不足，虚热灼伤胞脉，如是则产生月经先期、月经量少或经闭、经后吐衄等症。

5. 滑脉属阳，有虚实之分。脉滑无力，为气虚痰盛，阴血不化，如是，则产生月经量少或经闭、带下、妊娠子嗽、不



孕之症；若脉滑有力，为气实血有余，如是，则产生血瘀经闭、血症等。

6. 涩脉属阴，有虚实之分。脉涩无力，为血少气虚，如是，则产生月经量少或经闭、不孕之症；若脉涩有力，为气滞血凝，如是，则产生月经涩少、痛经或经闭、症瘕之症。

7. 虚脉属不足，为阴阳气血皆虚，如果阳气不足，则产生月经量少、色清稀、腹泄、带下或不孕、流产、子宫脱出之症；如果阴血不足，则产生月经量少、色浅淡或经闭、不孕、流产等症。

8. 实脉属有余，为阴阳气血皆盛；如阴寒偏盛，血被寒凝，则易产生月经涩少、痛经或经闭、症瘕、不孕之症；如阳气偏盛，则易产生月经赶前、月经过多或崩漏、经期吐衄等症。

#### 9. 按诊（触诊）

按诊也是对妇女疾病的诊断常用方法，于临床上可以按触病之所在和虚实，但必须与其他诊法相结合，才能准确的掌握病情变化及治疗方针。

在脐部周围，按触可候冲任脉气之盛衰。如脐部周围有动气应指，和缓流利，一息跳动四至五次，与寸口脉相应，为五脏气盛；如跳动沉迟，为命火气衰；若跳动微弱，一息二至三次，为冲任气衰；若跳动有力，一息六次以上者，为冲任伏热。

经闭或经期腹痛，按触小腹坚块疼痛，推之不移，重按痛甚，为瘀血；若腹痛无块按之痛减，为血虚；若腹胀有包块，推之移动，为气滞。

10. 妊娠脉：在诊脉的同时，要注意对神情、面色、乳

部、腹形、呼吸等方面的全面观察了解，这样才能达到诊断的准确性，单纯以脉辨妊是不妥的。

妇女平素月经正常，突然闭经二、三月左右而有呕吐、嗜酸、厌恶油腻并欲卧少起、精神不振和面容憔悴、面色黄白、乳头、乳晕着色、六脉和平滑利的，此为妊娠之脉症。但也有因体质强弱之差，脉象亦随之改变，或有涩滞有力与弱脉等，但必伴有上述妊娠症状者，此亦属妊娠之脉症。

妊娠五、六月以上、呼吸气粗、端坐不得俯仰者，脉滑而搏指，一般两尺阴脉搏指甚，两寸阳脉搏指差，此为有子之脉。若左脉滑大为男；右脉滑大为女。寸脉动甚为男；尺脉动甚为女。若妊娠五月以上，脐硬腹大如釜为男，胎儿面向母背，其背脊抵母腹，故有是形；脐软腹大如箕为女，胎儿面向母腹、其足膝抵母腹，故有是形。

## 第二节 八纲辨证

八纲辨证是临床上一切辨证的纲领。人体脏腑、经络、阴阳、气血、津液等生理活动，都是离不开各个系统之间的互相协调，互相为用而保持阴阳平衡的，气血充沛，故能精神如常，动作不衰。反之，内脏各系统失调，致使阴阳气血互不平衡，则产生妇科疾病。八纲虽分阴阳表里寒热虚实，总之不外乎以阴阳二字括之。如《内经·阴阳应象大论》说：“阴阳者，天地之道也。变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本。”

### 一、虚寒与寒实

虚寒(包括阳虚气虚)：由于平素肾阳不足，命火虚衰，

或过度疲劳，或饮食失节，损伤脾气，体内阴寒偏盛，则易产生肠鸣腹泄腹痛，月经错后，经色清稀，带下绵绵，尿色清白，四肢不温，喜温而恶寒，面色青白，唇舌淡润，苔白滑，口不干不渴，脉沉迟或沉缓无力等症。

**寒实(包括气滞寒凝)：**由于素体多寒，经期产后又贪食生冷之物，或久居阴湿之处，或从事水湿工作，或感受阴雨雾露致体内阳气不达，寒湿凝聚，则会产生小腹坠痛、月经错后或经闭、腹痛喜温拒按、白带下注、四肢厥逆和面色青暗、唇舌青紫苔白滑、口润不渴以及大便结、小便清白，脉沉紧有力等症。

## 二、虚热与实热

**虚热(包括阴虚血热)：**由于素体阴血不足，或久病伤阴损血，或产多乳众，或不节房事，因而致使阴精血液不足，则月经量少、色鲜红，甚至经闭、小腹微痛、不拒按、头眩、心悸、手足心热、潮热盗汗、面红颧赤、舌红无苔和口干不欲饮，脉细数。

**实热(包括气实血盛)：**平素性躁多怒，或长途暴日外感风热而致使血分郁热，则产生月经赶前、月经过多而血色深红，和腹痛拒按，大便秘、小便混赤以及头眩、心烦、面赤、唇舌干红、舌苔黄燥、四肢发烧、口渴饮冷，脉弦洪有力等症。

## 第三节 寒热虚实假症

在运用四诊八纲辨别寒热虚实时，更要详辨寒中有热，热中有寒；或真寒假热，真热假寒；或虚中挟实，实中挟虚；

或真虚假实，真实假虚。

### 一、寒热假症

真寒假热浮阳于外，则面色浮红，身热而脉浮，但口于不欲饮，或渴喜热饮，舌润苔滑白及大便溏、小便清白；若真热假寒拒阴于外，则面色青白，身冷而脉沉，但口渴饮冷、舌燥苔黄及大便秘结、小便少赤。正如《内经》所说：“阴盛隔阳，阳盛隔阴”，“阴极似阳，阳极似阴。”

### 二、虚实假症

妇女血虚气弱而经闭，但腹无胀无痛，不拒按，此属真虚假实之候。古人说：“大实有羸，反泄含冤。”若气滞血瘀崩漏，腹痛拒按，漏下则痛减，此属真实假虚之候。古人又说：“虚有盛候，误补益疾。”

此寒热虚实真假辨证之言，对于临床十分重要。医者如果粗心大意，不辨虚实，不审寒热而妄投方药，常致使病变由轻而重，由重而危，乃至死亡。

## 第五章 妇女病治则

妇科疾病治疗原则与其他各科一样，于临床诊断上注意从整体出发，强调辨证施治，主张治病必求其本，并要分清标本缓急，轻重主次，因势利导，因时、因地、因人制宜，解决好扶正祛邪的辩证关系。

对妇科疾病的治疗，总的来说是：寒者温之，热者清之，虚者补之，实者泄之，滑者固之，对症施治，以平为期。《景岳全书》云：“调经之法，但欲得其和平。”寒者温之：虚寒者，宜温而补之；寒实者，宜温而散之。热者清之：虚热者，宜养阴清热；实热者，宜清热泄火。虚者补之：气虚者，宜补气益阳；血虚者，宜养血滋阴；气血两虚者，宜并补气血；阴虚者，宜滋阴壮水；阳虚者，宜补阳益火。实者泄之：实热者，宜用冷攻；寒实者，宜用温下。滑者固之：阴脱者，宜用固精涩血；阳脱者，宜用益气回阳。但阴脱能导致阳气外越，而阳脱亦能导致阴精内竭，此症甚是危急，医者万不可忽视从事，应积极予以输血补液，尚可挽救生命。

### 第一节 外因辨证与治则

外因六气变异之为病，六气之中尤以寒、热、湿是致病的主要因素。妇女当经期、产后一时不慎，易被外邪侵袭而产生妇科疾病，但必兼见表症现象。

### 一、寒邪

寒邪之为病乃寒邪损伤，血因寒凝，脉道不畅而产生月经错后、痛经、经闭等，但必兼发热恶寒的表证现象，治以温经活血解表为主。

### 二、热邪

热邪之为病乃热邪损伤，血因热而妄动则产生月经超前，月经过多，或吐衄、崩漏等，但也必兼发热不恶寒的表证现象。

### 三、湿邪

湿邪之为病乃血因湿遏，循行不畅而产生痛经、经闭、带下等，但亦必兼体重身痛，无寒热而恶湿的表证现象。

## 第二节 内因辨证与治则

内因七情变动之为病，七情之中尤以怒、思、恐，引起妇科病更甚。

### 一、伤肝

暴怒伤肝，肝气逆乱，迫血妄行而产生月经超前，月经过多或崩漏、吐衄，或胎动不安等，治以调肝理气和血为主，胎动则安胎止血。

肝郁不解，疏泄失常，血循不畅则产生月经错后或痛经、经闭、症瘕、不孕；妊娠则腹痛，子满；产后则胞衣不下或产后恶露不下、产后血晕、乳汁不通等，治以调肝理气通络为主，胎孕则安胎调肝。

肝郁化热，热伤脉络，迫血妄行则产生月经超前、经期吐衄或便血、尿血、崩漏；妊娠则激经或胎动不安、妊娠呕

吐、子烦、子淋、乳汁自出等，治以清热凉血安胎为主。

肝经湿热下注，损伤任带则产生赤带、黄带、阴痒、阴肿等，治以清热利湿为主。

## **二、伤心**

劳思伤心，气血不足则产生月经量少、经闭、不孕；产后则恍惚、健忘、怔忡、失眠、浮肿等，治以益气养心为主。

心阴血不足则产生月经量少、经闭、不孕；产后则虚烦、狂妄、发热等，治以滋阴补血养心为主。

## **三、伤脾**

脾阳不足，水湿不化则产生经期腹泄、白带下注、月经不调；妊娠则浮肿，妊娠呕吐，或不孕；中气下陷则产生崩漏、胎动不安、子宫脱出或产后恶露不绝、产后血晕、产后小便失禁、阴吹等，治以健脾益气渗湿为主，胎动则以安胎健脾。

## **四、伤肺**

肺失肃降，水精失布则产生月经量少、经闭、浮肿；肺气不固则产生月经过多、崩漏、胎动不安等，治以补肺益气为主。

## **五、伤肾**

肾气不足，膏脂不生，阴精不化，则产生月经量少，或血枯经闭及经断前后诸症；妊娠则子烦、子淋、子嗽、子痞、子痛或不孕；产后则痙病或大便难、腰痛、发热；热灼胞脉则产生月经赶前、崩漏或胎动不安等，治以滋阴补肾为主，胎动则以补肾固冲安胎。

若肾阳不足，膏脂不生则产生月经错后、痛经或经闭、



不孕；湿浊下注则产生经期腹泄，白带绵绵；妊娠则腹泄、浮肿、腹痛或胎动不安；冲任不固则产生崩漏或产后恶露不绝、小便失禁、子宫脱出和阴吹等，治以温补肾阳固冲、任为主。

### 第三节 其他因素辨证与治则

1. 女子先天尚未完实，肾气未充，早婚多产，损伤肾气则产生血枯经闭、带下、不孕、胎动不安或堕胎、流产、瘵症等。

2. 饮食不节，如暴饮暴食，损伤脾胃，运化失调则产生经、带、胎、产的各类疾病，治以健脾和胃为主。

3. 跌仆闪挫，如不慎跌仆损伤冲任，则产生崩漏，或胎动不安、流产等，治以益气固冲止崩安胎为主。

### 第四节 阴阳气血辨证与治则

妇科疾病的产生是外因寒、热、湿邪和内因情志、饮食、房事、过劳等而引起体内阴阳和气血互不协调而致。在临床上着重调和阴阳，补益气血，使其“阴平阳秘”，精神乃治。

凡属于阴虚，必须影响血虚，而血虚也会影响阴虚，相对的阳气偏盛；若阳虚，必会影响气虚，而气虚也会影响阳虚，相对的阴血偏盛。阴阳气血之间，是互相滋生，互相依存，互相为用的。正如古人说：“阴根于阳，阳根于阴”，“无阳则阴无以生，无阴则阳无以化”，“孤阴不生，独阳不长”，这对于临床是很有指导意义的。

阴阳气血是生命之根本，人体的阴阳消长和气血盛衰而



引起疾病，所以，必须依此为病者辨证与治疗。

如阴虚者，则滋阴养血；血虚者，则补血养阴；阴血两虚者，则并补阴血而勿损于阳气。若阳虚者，则补阳益气；气虚者，则益气补阳；阳气两虚者，则并补阳气而勿损于阴血也。

如阴血本不虚，而阳气偏实，则泄火行气而勿损于阴血；若阳气本不虚，而阴血偏实，则消阴行血而勿损于阳气也。

如阴血虚而导致阳气不足，则以补阴血为主，兼益阳气为辅；若阳气不足而导致阴血虚，则以补阳气为主，兼益阴血为辅。

如阴阳并虚，则并补阴阳；若气血并虚，则并补气血。

### **一、阴血不足**

#### **（一）肝肾阴虚之为病**

1. 月经病：月经量少、月经错后、经闭、不孕、月经超前错后无定期、经断前后诸症。

2. 妊娠病：胎动不安、妊娠腹痛、子嗽、子淋、子痞、子癰。

3. 产后病：产后发热、痉病、虚烦、惊悸、腰痛、大便难。

以上经、孕、产三方面阴血虚产生的疾病，治则均以养肝滋肾补血为主。惟子癰一症要施以滋阴潜阳镇静之法。

#### **（二）心阴血不足之为病**

1. 月经病：月经量少、经闭、惊悸、失眠。

2. 妊娠病：妊娠子烦、子痞、子淋、狂妄、怔忡。

3. 产后病：产后失眠、惊悸、虚烦、小便淋痛。

以上经、孕、产三方面阴血虚产生的疾病，治则均以滋阴养血安神定悸为主。

### （三）肺阴血不足之为病

1. 月经病：月经量少、血枯经闭、经后衄血、发热。

2. 妊娠病：妊娠子嗽、子痞、子淋、虚烦。

3. 产后病：产后发热、喘急、劳瘵、乳汁缺乏。

以上经、孕、产三方面阴血虚产生的疾病，治则均以养阴润肺生津为主。

## 二、阳气不足

### （一）心阳气不足之为病

1. 月经病：月经量少、经闭、月经错后、痛经。

2. 妊娠病：不孕、妊娠浮肿、胎动不安、自汗。

3. 产后病：产后健忘、恍惚、妄语、血晕、汗出。

以上经、孕、产三方面阳气虚产生的疾病，治则均以益气养心为主。

### （二）脾阳气不足之为病

1. 月经病：月经量少、经闭、月经错后、痛经、经期腹泄、白带下注、月经过多、崩漏、子宫脱出。

2. 妊娠病：不孕、胎动不安、呕吐、浮肿、泄泻、喘满。

3. 产后病：产后恶露不绝、泄泻、血崩、子宫脱出。

以上经、孕、产三方面阳气虚产生的疾病，治则均以益气升陷健脾固冲为主。如失血多者，加止血之品。

### （四）肺阳气不足之为病

1. 月经病：月经过多、崩漏、月经不通、白带下注、子

宫脱出。

2. 妊娠病：不孕、胎动不安、浮肿、遗尿、子淋。

3. 产后病：产后血晕、胞衣不下、恶露不绝、小便失禁、子宫脱出。

以上经、孕、产三方面阳气虚产生的疾病，治则均以补肺益气固冲止血为主。

#### （五）肾阳气不足之为病

1. 月经病：月经量少、经闭、痛经、月经错后、经行泄泻、月经过多、崩漏、子宫脱出。

2. 妊娠病：不孕、胎动不安、流产、妊娠浮肿、泄泻。

3. 产后病：恶露不绝、产后泄泻、遗尿、小便失禁、子宫脱出、阴吹。

以上经、孕、产三方面阳气虚产生的疾病，治则均以温肾助阳固冲为主。

### 三、气实血盛

#### （一）肝郁化热之为病

1. 月经病：月经赶前、月经过多、崩漏、经期吐衄、经期便血、尿血、赤带、黄带。

2. 妊娠病：妊娠激经、胎动不安、妊娠烦躁、发热、子淋。

3. 产后病：产后恶露不绝、血晕、发狂、乳汁自出。

以上经、孕、产三方面肝郁化热产生的疾病，治则均以调肝凉血清热为主。惟妊娠呕吐，治以安胎清热降逆止呕之法；若湿热相搏的黄带、阴痒、阴肿等，治则以清热利湿为主。

## （二）肝气郁结之为病

1. 月经病：月经涩少、错后、或不通、痛经、症瘕、痞、癖、疝等。
2. 妊娠病：不孕、胎动不安、妊娠腹痛、浮肿、小便不通、妊娠子满。
3. 产后病：产后胞衣不下、恶露不下、血晕、腹痛、乳汁不通或难产等。若属胎动不安，妊娠腹痛，治则在理气的基础上加以安胎之品，切不可通络而伤胎气。

# 下 卷



妇科疾病的病因、病理、诊断及治则，在上卷已有详细论述。

妇女之为病，主要是内为七情所伤，外遭六淫所致。七情者，喜、怒、忧、思、悲、恐、惊也。郁怒伤肝，肝失条达，脉道不畅；过劳伤心，心气虚涣；忧思不已或饮食失节，损伤脾胃；悲哀伤肺，升降失常，水精失布；恣情纵欲，房事不节，损耗肾气等。六淫者，风、寒、暑、湿、燥、火等六气也。六气一旦太过不及，则伤及脏腑胞宫，如《素问·离合真邪论篇》中论说六气涉及经水云：“天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。”总之，情志变动、六气失调，乃为致病之由也。尤以情动致病更为重要，不可不查也。

诊治之则必须以四诊八纲为准，以五脏辨证为基础，详查在脏、在腑、在经、在络；属阴、属阳、属气、属血、属寒、属热、属虚、属实，或寒中挟热，热中挟寒，或虚中挟实，实中挟虚等。然后，采取虚者补之，实者泄之，寒者温之，热者清之，陷者升之，滑者固之，或寒热并举，或攻补兼施之法。

## 第一章 月经病的诊治

妇人经病，有月候不调者，有月候不通者，然不调不通之中，有兼疼痛者，有兼发热者，此分而为四也。然四者，若细推之，不调之中，有赶前者，有退后者；则赶前为热，退后为虚也。不通之中，有血滞者，有血枯者；则血滞宜破，血枯宜补也。疼痛之中，有常时作痛者，有经前经后作痛者；则常时与经前为血积，经后为血虚也。发热之中，有常时发热者，有经行发热者；则常时为血虚有积，经行为血虚有热也。此又分而为八也。大抵妇人经病，内因忧思忿怒，外因饮冷形寒。盖妇人之气血周流，忽而忧思忿怒所触，则郁结不行。人之经前产后，忽遇饮冷形寒，则恶露不尽，此经后不调不通、作痛发热之所由也。

### 第一节 月经赶前

妇女月经一般正常规律是每隔三十天左右行经一次。如不足三十日，提前一周以上者，为月经赶前或超前。如只提前三、五日而又无所痛者，则不属病，切不可妄投药物。

月经赶前，有因平素体阴虚内热，虚热灼伤血海而致月经先期者；有因平素性躁多怒，肝郁化火，或偏嗜辛辣，体内多热，迫血妄行而致月经先期者；有因脾虚中气下陷，统摄失权，冲任不固而致月经先期。

朱丹溪说：“经水不及期而来，其血热也”，赵养葵说：



“经水不及期而来者，有火也。……如半月或十日而来，且绵延不止者，属气虚。”

### 一、阴虚血热

症状：月经赶前量少，色鲜红，腹无胀痛，头眩，心悸，潮热盗汗，手足心热，面红颧赤，舌干红无苔，口干不欲饮，脉象细数。

治则：养阴凉血。

基础方药：《付青主女科》清经汤。

临床运用：丹皮三钱 地骨皮三钱 白芍四钱 生地三钱 青蒿三钱 茯苓三钱 黄柏二钱。加元参三钱 麦冬三钱 知母三钱 以滋阴而除烦热。

又方：《太平惠民和剂局方》地骨皮饮。

临床运用：当归二钱 生地三钱 白芍三钱 川芎二钱 地骨皮三钱 丹皮三钱。加麦冬三钱 黄芩二钱 以养阴清热。

### 二、肝郁化热

症状：月经赶前，量多，色深红稠粘，或有血条血块，头眩，心烦，多怒，胸胁胀满，善太息，面红颧赤，舌苔黄燥，口干饮冷，脉弦滑数。

治则：调肝清热凉血。

基础方药：《女科撮要》丹栀逍遥散。

临床运用：当归二钱 白芍三钱 白朮二钱 茯苓三钱 甘草二钱 薄荷二钱 丹皮三钱 栀子三钱。加黄芩三钱 生地三钱 以助清热凉血之功。减煨姜辛热伤阴耗血之品。

又方：《女科准绳》先期汤。

临床运用：生地三钱 当归二钱 白芍三钱 川芎二钱 黄

柏二钱 知母三钱 黄连二钱 黄芩二钱 阿胶三钱 甘草二钱。  
加海螵蛸四钱以育阴固摄。减艾叶、香附辛燥耗气伤阴之药。

### 三、气虚不固

症状：月经赶前，血量多，色清稀，腹无胀痛，头眩，心悸气短，动则汗出，倦怠，四肢不温，面色㿠白，舌质淡润，脉象虚大。

治则：益气养血固摄。

基础方药：《济生方》归脾汤。

临床运用：人参三钱 黄芪三钱 白朮三钱 当归三钱 茯神三钱 远志三钱 元肉三钱 枣仁三钱 木香一钱 甘草二钱。  
如气陷者，加升麻二钱；血多者，加炒地榆一两、棕炭四钱。

又方：《景岳全书》举元煎。

临床运用：人参三钱 黄芪三钱 甘草二钱 升麻二钱 白朮三钱。加阿胶三钱、海螵蛸四钱以育阴止血。

## 第二节 月经错后

妇女月经错后一周以上者，为月经错后。如退后三、五天又无其他所苦，此不属病论，切不可妄投药物。

月经错后，有因素体阳气不足，阴寒内生；有血无生化，血海空虚；有经期贪食生冷或冒雨涉水，感受寒凉，血被寒凝脉道不通畅；有平素阴血不足或久病伤阴损血或产多乳众，血海不足，经水不能按时而下；有性燥多怒，肝失条达，脉络不畅，气滞血凝。

王子亨说：“妇人月水不调者，由劳伤气血致体虚，风冷之气乘之也。冲任之脉皆起于胞内，为经络之海……若寒温

乖适经脉则虚。如有冷风，虚则乘之，邪搏于血，或寒或温，寒则血结，温则血消，故月水乍多乍少，为不调也。”朱丹溪说：“盖寒主引涩，小腹内必时冷痛，行经之际，或手足厥冷，唇青面白，尺脉或迟或虚，或虽大而必无力。”

### 一、虚 寒

症状：月经错后，血量少，色清稀，腹痛绵绵，喜温喜按，四肢不温，白带下注，腰痠腿软，头眩气怯，面色晦暗，舌质淡润，苔薄白，脉象沉迟无力。

治则：益气补血温经。

基础方药：《景岳全书》大营煎。

临床运用：当归三钱 熟地三钱 枸杞三钱 炙甘草二钱 杜仲三钱 牛膝三钱 肉桂二钱。如气虚者，加人参三钱 阴寒甚者，加附子二钱。

又方：《临床经验方》益脾温肾汤。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 山药三钱 巴戟天三钱 菟丝子三钱 当归三钱 甘草二钱。如白带多者，加益智仁三钱 补骨脂三钱以温肾固涩。

### 二、寒 实

症状：月经错后，血量涩少，色紫暗，少腹绞痛，喜温拒按，面色青白，舌润苔白，四肢厥冷，脉象沉迟有力或沉紧。

治则：温经散寒活血。

基础方药：《妇人大全良方》温经汤。

临床运用：人参三钱 牛膝三钱 当归三钱 川芎二钱 赤芍二钱 肉桂心二钱 莪朮二钱 丹皮三钱 甘草二钱。

又方：《医林改错》少腹逐瘀汤。

临床运用：南茴香二钱 炮姜二钱 延胡索三钱 五灵脂三钱 没药三钱 川芎二钱 当归三钱 蒲黄三钱 官桂二钱 赤芍三钱。

### 三、气 血 虚

症状：月经延期而来，血量少，色浅淡，小腹微痛喜按，头眩目花，眼角干涩，皮肤不润，面色萎黄，舌质淡，脉象虚细。

治则：益气补血。

基础方药：《和剂局方》人参养荣汤。

临床运用：人参三钱 黄芪三钱 当归三钱 白芍三钱 熟地三钱 肉桂心二钱 陈皮三钱 白朮三钱 茯苓三钱 五味子二钱 远志三钱 甘草二钱 姜枣引。

此方偏于气虚者为宜，如偏于血虚者慎用。

### 四、阴血不足

症状：月经错后，血量少，色鲜红，腹痛不拒按，头眩心悸，目花，潮热盗汗，腰痛，足跟痛，面红颧赤，舌干红无苔，脉象细数。

治则：养阴补血。

基础方药：《景岳全书》一阴煎。

临床运用：生地三钱 熟地三钱 白芍三钱 麦冬三钱 甘草二钱 牛膝三钱 丹参三钱。加知母三钱 地骨皮三钱 以滋阴生血。

又方：《小儿药证直诀》六味地黄丸。

临床运用：熟地三钱 山药三钱 山萸肉三钱 丹皮三钱

泽泻二钱 茯苓三钱。加当归三钱 白芍四钱以养阴补血。

### 五、气滞血瘀

症状：月经错后，血量涩少，色紫暗，小腹胀痛，胸闷气促，善太息，无故多怒，面色暗滞，舌苔微黄，或薄白，脉象弦涩有力。

治则：调肝理气活血。

基础方药：《医学心悟》七制香附丸。

临床运用：香附三钱 当归三钱 莪朮三钱 丹皮三钱 艾叶三钱 乌药三钱 川芎二钱 延胡索三钱 三棱三钱 柴胡二钱 红花三钱。原方中乌梅，其性酸敛涩血，故改用乌药以理气活血尤为得当。

又方：《和剂局方》逍遥散。

临床运用：当归三钱 白芍三钱 柴胡二钱 茯苓三钱 白朮三钱 甘草二钱 薄荷二钱。加川楝子三钱 桃仁三钱 红花二钱 牛膝三钱 减煨姜辛热伤阴耗血之品。

以上二方均治气滞血瘀月经错后，如偏寒滞者，宜香附丸为主；偏于血滞者，宜逍遥散为主。

## 第三节 月经愆期

妇女月经时赶前，时错后，先后无定期为月经愆期。

妇女月经先后无定期有因性躁多怒，肝失条达，脉络不畅，致使气血紊乱而月经忽赶前忽错后；有因肾气素虚，命火不足，或纵欲竭精，损伤冲任，统摄失权而致月经赶前错后无定期的。

许淑微说：“妇人病多是月经乍多乍少或前或后，时发疼

痛，医者一例呼为经病，不辨阴胜阳、阳胜阴，所以服药少效。盖寒气乘阳，则胞寒气冷，血不运行。经所谓天寒地冻，水凝成冰，故令乍少而在月后；若阳气乘阴，则血流散溢。经所谓天暑地热，经水沸腾，故乍多而在月前。当别其阴阳，调其血气，使不相乖，以平为期。”

### 一、肝郁气滞

症状：月经时赶前，时错后而无定期，血量涩少难下，色紫暗，胸胁胀满，乳房胀，小腹疼痛，无故多怒，善太息，面色暗滞，舌薄白或微黄，脉象弦涩有力。

治则：调肝理气和血。

基础方药：《和剂局方》逍遥散。

临床运用：加川楝三钱以理气；有热者，加黄芩三钱 丹皮三钱 栀子三钱以清热凉血。减煨姜辛热伤阴之药。方见气滞血瘀月经后期条。

### 二、肾气虚冲任失调

症状：月经赶前错后无定期，血量少，色稀懈，头眩健忘，耳鸣，腰痠腿软，小腹坠胀，大便溏，小便清频，四肢不温，面色晦暗，舌质淡润，脉沉弱。

治则：温肾扶阳固冲。

基础方药：《临床经验方》益肾扶阳汤。

临床运用：人参三钱 熟地三钱 山药三钱 山萸肉三钱 菟丝子三钱 远志三钱 五味子二钱 炙甘草二钱 附子二钱 肉桂二钱 补骨脂三钱。

### 三、肾阴虚冲任不固

症状：血量少，色鲜红，头眩目花，潮热盗汗，腰痛，

足跟痛，面红颧赤，舌干红无苔，手足心热，大便秘，小便少赤，脉细数。

治则：益阴补肾固冲。

基础方药，《小儿药证直诀》六味地黄丸。

临床运用：加知母三钱 地骨皮三钱以清热养阴。详见阴血不足月经错后条。

## 第四节 经期吐衄

妇女月经适来，或月经适断，发生吐血、衄血为经行吐衄又为逆经。

经行吐衄发病原因：有因平素性躁多火，体内蕴热，迫血妄行，经期气血充盛，血随气逆而致经期吐衄的；有因素稟阴虚，久病耗阴损血或贪房过度，阴精暗耗，产多损伤阴血，虚热灼伤肺络，致使经断之际吐衄的。

治则：经期吐衄，多属实热，宜清热凉血降逆；经后吐衄，多属虚热，宜养阴清热润肺止血。

陈良甫说：“经后被惊，则血气错乱妄行；逆于上，则从口鼻出；逆于身，则血水相搏，变为水肿；恚怒，则气血逆于腰腿，心腹、背胁、手足之间重痛，经行则发，过期则止。”

妇女经期与经后吐衄，虽分虚实不同，但皆因火犯阳经和阴络之为病。用药属虚者，宜养阴清热则血自安，但不宜过用滋腻留邪；属于实者，宜清热泄火，则血自止，但不宜过用苦寒损伤胃气。

### 一、肝郁化热经期吐衄

症状：经血适来，发生吐血、衄血，色深红并量多，有



血条血块，还有头眩，耳鸣和心烦易怒，胸胁胀满，呃逆及善太息，口苦咽干苔黄燥，面红，脉弦数。

治则：清热凉血降逆。

基础方药：《古今医鉴》清经四物汤。

临床运用：当归二钱 白芍三钱 生地三钱 黄芩三钱 黄连三钱 黄柏二钱 知母三钱 阿胶三钱 香附三钱 甘草二钱。减去艾叶、川芎辛燥伤阴之品。加丹皮三钱 牛膝三钱以清热凉血。若便秘者，加少量大黄以清热降逆止血。

## 二、肺阴虚经后吐衄

症状：经血适断，常有吐血、衄血，色鲜红还有头眩，耳鸣，干咳，气短和潮热盗汗，手足心热，面红颧赤及舌干红无苔，脉细数。

治则：养阴润肺止血。

基础方药：《医方集解》百合固金汤。

临床运用：百合三钱 生地三钱 熟地三钱 元参三钱 贝母三钱 桔梗三钱 麦冬三钱 白芍三钱 当归二钱 甘草二钱。加茅根三钱犀角一钱以化痰清热止血。

## 第五节 经期便血、尿血

妇女每逢经期大便下血或小便尿血者，为经期便血或尿血。

妇女经期便血发病原因：有因平素性躁多怒，肝经郁热者；有因偏嗜辛辣，胃肠积热，又逢经期气血充盛，体内郁热迫血妄行而致经期便血者；有因心火内炽，热移小肠和膀胱，热伤阴络，故经期尿血者；有因肝肾阴虚，相火妄动，



灼伤下焦络脉而致经后尿血者。此症在临床所见，便血多属实热之为病；尿血有虚实之不同。

《妇人大全良方》云：“妊妇劳伤经络，有热在内，热乘于血，血得热则流溢渗入于脬，故令尿血。”

治则：属于实热者，宜用清热凉血止血；属于虚热者，宜用养阴清热凉血之药。切忌辛散耗阴损血之剂。

### 一、肝胃郁热经期便血

症状：妇女每当经期大便下血，月经量少，色深红稠粘，口燥咽干，口渴饮冷，大便干燥，小便短赤，手足发热，面红唇焦，舌苔黄燥，脉象弦滑数。

治则：清热凉血止血。

基础方药：《景岳全书》约营煎。

临床运用：生地三钱 白芍三钱 甘草二钱 地榆四钱 黄芩三钱 槐花四钱 炒芥穗二钱 川断三钱。如热甚便秘者，加少量大黄以清热通便，减乌梅酸敛滞血之弊。

### 二、肝肾阴虚经后尿血

症状：经血适断，小便尿血，色淡，心悸失眠，口干不欲饮，面红颧赤，潮热盗汗，手足心热，脉弦细数。

治则：养阴清热止血。

基础方药：《小儿药证直诀》导赤散。

临床运用：生地三钱 木通二钱 竹叶三钱 甘草二钱。加麦冬二钱 知母三钱 牛膝三钱 丹皮三钱以滋阴凉血。

### 三、心火内炽经期尿血

症状：经期尿血，色深红，头眩，心烦，口苦咽干，便秘，尿道热痛，发烧，唇红面赤，舌苔黄燥，脉象弦滑数。

治则：清热凉血止血。

基础方药：《卫生宝鉴》八正散。

临床运用：木通二钱 扁蓄三钱 瞿麦三钱 竹叶三钱 栀子三钱 滑石三钱 车前子三钱 灯芯草二钱。加石苇三钱 牛膝三钱 丹皮三钱 茅根四钱 以凉血止血，如热甚便秘者，加少量大黄以清热通秘更好。

又方：《济生方》小蓟饮。

小蓟四钱 炒蒲黄三钱 藕节三钱 滑石三钱 木通二钱 生地三钱 炒栀子三钱 竹叶三钱 当归二钱 甘草二钱。

## 第六节 经行泄泻

妇女每当经期大便泄泻、经断后即止，为经行泄泻，也有持续数年者，不经治疗很难自愈。

妇女经行泄泻多因平素脾胃虚弱，运化失常，清浊不分，水湿内蓄，经期脾气愈虚而致泄泻。有的肾阳亏虚，命火不足，不能温煦脾胃，脾虚不运，湿浊不化，经期肾气更虚而致腹泄。

汪石山说：“经行泄泻，属虚多湿，宜参苓白朮散。”王孟英说：“亦有肝木侮土者。”

治则：属于脾虚湿盛者，宜健脾益气渗湿，兼以舒肝益肾；属于命火不足，脾失温煦者，宜补肾阳，兼以健脾渗湿。

### 一、脾虚湿盛

症状：经期腹泄肠鸣，脘谷不化，饮食减少，体倦，肌肉消瘦，眼睑及四肢轻度浮肿，月经量少，色淡，白带绵绵，腹痛，面色萎黄，舌质淡润，脉虚缓。

治则：健脾益气渗湿。

基础方药：《和剂局方》参苓白朮散。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 扁豆三钱 山药三钱 砂仁二钱 甘草二钱 莲肉三钱 陈皮三钱 薏米三钱 桔梗二钱。加白芍四钱以敛阴平肝。

## 二、脾阳虚

症状：经期泄如鸭溏，肠鸣冷痛，喜温喜按，四肢厥冷，面色青白，舌淡苔白，经色清稀如水，脉沉迟无力。

治则：补阳温中益气。

基础方药：《伤寒论》理中汤。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 甘草二钱 干姜一钱。加附子二钱 桂枝二钱以温中散寒。

## 三、肝经湿热

症状：经期泄如黄糜，腹痛，尿赤，肛门灼热，经色深红，量多，心烦易怒，胸胁胀满，口苦咽干，面红，舌苔黄燥，脉象弦滑而数。

治则：调肝清热止泄。

基础方药：《医宗金鉴》龙胆泄肝汤。

临床运用：胆草三钱 黄芩三钱 栀子三钱 泽泻二钱 木通二钱 车前子三钱 当归二钱 柴胡二钱 生地三钱 甘草二钱。加白芍四钱以敛肝而止腹痛。

## 四、肾阳虚

症状：妇女经期泄下清薄，晨起尤甚，小便不利，月经量少，色清稀，腹痛喜按，腰痠腿软，尿频，四肢不温，面色晦暗，舌质淡润，苔薄白，脉象沉弱，

治则：温肾扶阳健脾止泄。

基础方药：《金匱要略》八味地黄丸（肾气丸）。

临床运用：熟地三钱 山药三钱 山萸肉三钱 泽泻二钱  
茯苓三钱 丹皮三钱 肉桂二钱 附子二钱。加芡实三钱 白  
朮三钱以健脾渗湿。

也可用《证治准绳》四神丸。

补骨脂四钱 五味子二钱 肉蔻三钱 吴茱萸三钱 姜枣引。  
加芡实三钱 山药三钱以益阳渗湿兼补脾肾。

## 第七节 痛 经

妇女每逢经期前后小腹痛为痛经，或为经行腹痛。

妇女痛经有因肝郁气滞，脉络不畅，经期胞脉充盛，气滞血瘀而致小腹刺痛的；有因体内多寒，或外受寒湿，寒血相搏而致经期小腹绞痛的；有因平素气血不足，胞脉失养，经后脉络空虚而致小腹虚痛的；有因肝肾亏损，阴精不化，膏脂不生，经后胞脉空虚而致小腹隐痛的。

《妇人大全良方》云：“妇人经来腹痛，由风冷客于胞络冲任，或伤于太阳少阴。”戴氏云：“经水来而腹痛者，经水不来而腹亦痛者，血气俱虚也。”

妇女痛经，有虚实寒热之不同。有的虚中挟实；实中挟虚。有的寒中有热；有的热中有寒。

在临床诊断时，经前腹痛拒按者，多属实；经后腹痛不拒按者，多属虚；若小腹刺痛者，属血瘀有热；若小腹绞痛者，属气滞有寒；若小腹空坠隐痛喜温喜按者，属气血不足虚寒之征；若小腹绵痛喜寒恶热不拒按者，属气血不足虚热

之征，若痛过于胀者，属血瘀碍气；若胀过于痛者，属气滞碍血；若痛胀相持者，属于气血同病也。

### 一、气滞血瘀

症状：妇女经期小腹刺痛拒按，月经涩少，色紫暗而有血条血块，心烦欲狂，性躁多怒，胸胁胀满，呃逆、善太息，面色暗滞无泽，舌紫而有瘀斑，苔黄燥，脉弦涩有力。

治则：调肝理气活血。

基础方药：《医林改错》血府逐瘀汤。

临床运用：当归三钱 生地三钱 桃仁三钱 红花三钱 枳壳三钱 赤芍三钱 柴胡二钱 川芎二钱 桔梗二钱 牛膝三钱 生甘草二钱。如有热者，加黄芩三钱；便秘者，加少量大黄。

若胀过于痛者，用《妇人大全良方》乌药散。乌药三钱 莪朮二钱 肉桂心二钱 当归三钱 桃仁三钱 青皮二钱 木香一钱。加延胡索三钱 红花一钱以理气活血止痛。

### 二、寒湿凝滞

症状：妇女经期腹痛如绞，喜温拒按，经量涩少，色紫暗无泽或如黑豆汁色，四肢厥逆，面色青白，舌边青紫，口中滑润，脉象沉迟有力。

治则：温经散寒活血。

基础方药：《医林改错》少腹逐瘀汤。

临床运用：方见寒实月经错后条。

### 三、胞中虚寒

症状：妇女经期小腹隐痛，喜温喜按，经色清稀，腰痠腿软，四肢不温，尿频，白带下注，面色淡白，舌质淡润，脉象沉缓无力。

治则：温中扶阳益气。

基础方药：《临床经验方》温肾扶阳汤。

临床运用：人参三钱 山药三钱 熟地三钱 山萸肉二钱  
吴茱萸二钱 菟丝子三钱 肉桂二钱 附子二钱 补骨脂三钱  
白朮三钱。

#### 四、气血虚弱

症状：妇女经期小腹绵绵疼痛，不拒按，月经量少，色浅淡，头眩健忘，气短汗出，语言无力，面色浮白，舌质淡润，脉象虚缓而细。

治则：益气补血。

基础方药：《证治准绳》八珍汤。

临床运用：当归三钱 白芍三钱 川芎二钱 熟地三钱 人参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 甘草三钱。加黄芪三钱 远志三钱以益气养心。

又方：《济生方》归脾汤。

临床运用：方见气虚不固月经赶前条。

#### 五、肝肾亏损

症状：妇女经期小腹隐痛不拒按，经色淡红，量少，头眩健忘，腰痛，足跟痛，眼角干涩，潮热盗汗，手足心热，口干不欲饮，面红颧赤，舌干红无苔，脉象弦细数。

治则：养肝补肾滋阴生血。

基础方药：《付青主女科》调肝汤。

临床运用：山药三钱 阿胶三钱 当归三钱 白芍四钱 山萸肉三钱 巴戟天三钱 甘草二钱。加牡蛎四钱 杜仲三钱 牛膝三钱以补肾濡肝。

## 第 八 节 经 闭

妇女月经如不应期经久不来者为经闭。至于妊娠和哺乳期停经或个别生理的并月、居经、避年、暗经等，均不属此疾。

妇女经闭是常见疾病，主要是五脏功能失调，或外界气候的影响所致。心主血脉，统摄诸经之血，在体内循环往复不已，濡养全身。若因劳思过度，损伤心气，则不能化精为血可致经闭。肝主疏泄，性喜条达，能调节全身血量平衡。若因性躁多怒，肝气郁结，脉络不畅，则气滞血瘀亦可致经闭。肺主气机朝百脉，如雾露之灌溉，内营脏腑，外充皮毛。若因悲哀不已，耗损肺气，水精失布，则精枯血少可致经闭。脾主运化，生化气血之源，为后天之本。若因劳倦过度或饮食失节，损伤脾胃，则气血不生可致经闭。肾为先天之根，主藏精气，总司五脏六腑之精气，濡养诸经百骸。若因不慎房室，阴精暗耗或久病伤精损血或产多乳众，则精亏血少而致经闭。此外，外感寒湿，体内阳气不达，则血被寒凝亦可致经闭。

朱丹溪说：“经不通，或因堕胎及多产伤血，或因久患潮热销血，或因久发盗汗耗血，或因脾胃不和，饮食少进而不生血……或因七情伤心、心气停结，故血病不行也。”齐仲甫说：“妇人月事不来，此因风冷客于胞门。或醉以入房，或因坠堕惊恐，皆令不通。”《景岳全书·妇人规》云：“血枯之与血隔，本自不同。盖隔者阻隔也，枯者枯竭也。阻隔者，因邪气之隔滞，血有所逆也；枯竭者，因冲之亏败，源断其流也。



凡妇人病损至旬月半载之后，则未有不闭经者。正因阴竭，所以血枯，枯之为义，无血而然，故或以羸弱，或以困倦，或以咳嗽，或以夜热，或以饮食减少，或以亡血失血及一切无胀无痛，无阻无隔，而经有久不至者，即无非血枯经闭之候。欲其不枯，无如养荣；欲以通之，无如充之。但使雪消则春水自来，血盈则经脉自至。源泉混混，又孰有能阻之者，奈何今之为治者，不论有滞无滞，多兼开导之药。其有甚者，则专以桃仁、红花之类，通利为事，岂知血滞者可通，血枯者不可通也。血既枯矣，而复通之，则枯者愈枯，其与榨干汁者何异，为不知枯字之义耳，为害不小，无或不蹈此弊也。”

治则：必须运用四诊八纲审因辨证，详辨病在何部，属某脏、某腑、某经、某络、属虚、属实、属寒、属热。然后再运用治疗常规，虚则补之，实则泄之，寒则温之，热则清之。

阴虚宜滋阴养血；阳虚宜补阳益气；血虚宜补血养阴；气虚宜益气补阳；气滞宜行气活血；血瘀宜破血理气；寒实宜温而散之；虚寒宜温而补之。但补之中勿过于大滋大补，以免留邪；泄之中勿过于破血行气，以免损伤正气；温之中勿过于辛热发散，以免耗损阴血；清之中勿过于苦寒，以免损伤胃气。医者临床不可不察也。

### 一、气滞血瘀

症状：月经迟延数月不通，头眩，心烦易怒，乳房胀痛，胸胁胀满，呃逆，善太息，面色暗滞，舌微黄，舌边有瘀血斑，口苦咽干，便秘，尿赤，脉象弦而有力。

治则：调肝理气活血。



基础方药：《妇人大全良方》乌药散。

临床运用：加川芎三钱 赤芍三钱以行瘀血；有热者，减肉桂心，加少量大黄。方见气滞血瘀痛经条。

如腹痛过于胀者，属血瘀碍气，宜用《医林改错》血府逐瘀汤。方见气滞血瘀痛经条。有热者，加黄芩、栀子；便秘者，加少量大黄以通便行血。

## 二、寒湿凝滞

症状：经闭不行，小腹冷痛，坠胀，喜温拒按，白带绵绵，四肢不温，胸闷，呃逆，面色青白，舌质青暗，苔白滑，脉象沉缓有力。

治则：温经散寒除湿。

基础方药：《医林改错》少腹逐瘀汤。

临床运用：方见寒实月经后期条。

又方：《妇人大全良方》温经汤。方见寒实月经后期条。

## 三、肾阳虚

症状：月经经久不通，腹痛喜温喜按，白带清稀，腰痠腿软，尿频，四肢不温，面色晦暗，舌质淡润，脉象沉弱。

治则：扶阳益气温中。

基础方药：《金匱要略》肾气汤。

临床运用：方见肾阳虚经行泄泻条。

又方：《景岳全书》固阴煎。

临床运用：人参三钱 山药三钱 熟地三钱 山萸肉三钱 菟丝子三钱 远志三钱 五味子三钱 炙甘草二钱。加附子二钱 肉桂二钱 补骨脂三钱以温肾助阳。

#### 四、血 虚

症状：月经闭止数月半载，小腹无胀无痛，头眩心悸，潮热盗汗，皮肤不润，眼角干涩，手足心热，大便秘，小便少赤，面红颧赤，舌干红无苔，或干咳唾血，脉弦细数。

治则：养阴补血。

基础方药：《素庵医要》补肾地黄丸。

临床运用：熟地三钱 知母三钱 盐柏二钱 泽泻二钱 山药三钱 远志三钱 茯苓三钱 丹皮三钱 枣仁三钱 元参三钱 麦冬三钱 竹叶三钱 龟板四钱 桑螵蛸三钱 山萸肉三钱。如咳血者，加阿胶三钱 茅根四钱 汤、丸均可。

#### 五、肺阴血虚

症状：月经不通，干咳唾血，胸痛气短，唇红颧赤，手足心热，面虚红，舌干红无苔，脉象细数。

治则：养阴润肺生津止嗽。

基础方药：《医方集解》百合固金汤。

临床运用：如咳血者，加丹皮三钱 茅根三钱以凉血止血之效。方见肺阴虚经后吐血、衄血条。

#### 六、心阴血虚

症状：月经闭止数月半载，小腹无胀无痛，心悸气怯，动则汗出，失眠，怔忡，记忆力减退，面色虚红，舌质干淡，脉象虚细。

治则：滋阴生血养心。

基础方药：《世医得效方》天王补心丹。

临床运用：生地三钱 玄参三钱 人参二钱 丹皮三钱 茯神三钱 桔梗三钱 远志三钱 枣仁三钱 柏仁三钱 天冬三钱

麦冬三钱 当归三钱 五味子三钱 为细面，蜜为二钱重丸，朱砂为衣，每日早、午、晚空心各服一丸。

以上三方为阴虚血少经闭而设，能使阴生血盛，月经自通；对于阳虚血少经闭无益。

### 七、心脾阳虚

症状：妇女经久月经不通，腹无胀痛，面色淡白，舌质淡润，头眩健忘，心悸汗出，白带绵绵，四肢不温，饮食减少，肌肉消瘦，大便溏薄，面浮肢肿，脉象虚缓。

治则：养心健脾益气。

基础方药：《济生方》归脾汤。

临床运用：方见气虚不固月经赶前条。

## 第九节 崩 漏

妇女崩漏本属一症，轻者，淋漓不断，为“漏下”，重者，突然大下，为“崩中”。此二者可以互相转化。如久漏中气下陷，冲任不固，势必成崩；崩久气血耗损，亦必成漏。

妇女崩漏主要是五脏生理功能失调，致使体内阴阳和气血互不平衡而产生崩漏。崩漏大约可分为阴虚、阳虚、气虚、血虚、气滞、血瘀、血热等七个方面。但阴虚必然影响血不足；血不足亦必然影响阴虚。阳虚必然影响气不足；气不足亦必然影响阳虚。气滞必然影响血瘀；血瘀亦必然影响气不通。血热有虚实之不同。虚热，多属阴虚血少而热；实热，多属气实血有余而热。

张寿颐说：“不知血之所以妄行，多是龙雷相火，疏泄无度，惟介类有情之品，能吸纳肝肾泛滥之虚阳，安其屈宅，正

本清源，不治血而血自止”。朱丹溪说：“崩下由脏腑伤损，冲任之脉血气俱虚故也。二脉为经脉之海，血气之行，外行经络，内荣脏腑，若劳伤过极，冲任气虚，不能约制经血，故忽然而下，谓之崩中暴下”。戴元礼曰：“血大至曰崩，或清或浊，或纯下瘀血，势不可止，有崩甚腹痛，……大凡血之为患，欲出未出之际，停在腹中，即成瘀血，以瘀为恶，又焉知瘀之不为虚冷乎？瘀而腹痛，血行则痛止，崩而腹痛，血住则痛止”。慎斋说：“血崩漏下，内经运气皆主于火，然火亦有虚实之分。”

各家对崩漏病理的论述，一主张龙雷相火，肝肾虚阳泛滥，一主张脏腑亏损，冲任之脉气血皆虚故也；一主张虚实两端皆可成崩，虚而腹痛，血住则痛止；瘀而腹痛，血行则痛止；一主张有虚火实火之为崩。前人积累的宝贵经验，应很好参照，用于临床，方不致误也。

### 一、阴 虚

症状：月经初为淋漓不断，继则突然大下，血色鲜红无臭，腹无胀无痛，腰痛，足跟痛，头眩，耳鸣，健忘，心悸，善惊，潮热盗汗，手足心热，舌干红无苔，口干不欲饮，面红颧赤，脉象弦细数。

治则：补肾固冲止血。

基础方药：《临床经验方》育阴汤。

临床运用：熟地三钱 山药三钱 川断三钱 桑寄生三钱  
山萸肉三钱 海螵蛸四钱 龟板四钱 牡蛎四钱 白芍四钱 阿胶三钱 炒地榆一两。如血多者，倍地榆 加棕炭四钱 蒲炭四钱；热甚者，加盐柏二钱 地骨皮三钱 知母三钱；气陷者，

加升麻二钱。

## 二、阳 虚

症状：月经初则淋漓不断，久之大下，经色稀懈，臭腥，腹中冷痛，喜温喜按，头眩健忘，腰痠腿软，尿频，白带下注，大便溏薄，面浮肢肿，面色晦暗，舌质淡润，口不干不渴，脉象沉弱。

治则：温肾扶阳固冲止血。

基础方药：《证治准绳》鹿茸丸。

临床运用：鹿茸七分（鹿胶五钱代之）赤石脂五钱 禹余粮五钱 附子二钱 艾炭四钱 柏炭四钱 当归二钱 熟地三钱 川断三钱。加杜仲三钱 巴戟天三钱 山药三钱 龙骨四钱；如血多者，加炒地榆一两；气陷者，加升麻二钱；便溏者，加白朮三钱。

## 三、气 虚

症状：月经初为淋漓不绝，继则突然大下，经色浅淡，腹微痛，不拒按，气短懒言，动则汗出，头眩心悸，健忘，四肢不温，面色淡白，舌质淡润，脉象虚大。

治则：益气固冲止血。

基础方药：《脾胃论》补中益气汤。

临床运用：黄芪四钱 白朮三钱 党参三钱 升麻二钱 当归三钱 柴胡二钱 陈皮二钱 甘草二钱。如血多者，加炒地榆一两 蒲黄炭四钱 棕炭四钱；滑脱者，加龙骨四钱 牡蛎四钱 海螵蛸四钱；心悸失眠者，加枣仁三钱 远志三钱。

又方：《济生方》归脾汤。

临床运用：加炒地榆一两 蒲黄炭四钱 减木香辛散耗气

之品。方见气虚不固月经赶前条。

#### 四、血 虚

症状：月经初为淋漓，时断时来，久之则突然大下，血色浅淡，腹无胀痛，头眩目花，心悸失眠，眼角干涩，皮肤不润，面色浅淡，舌质干淡，脉象虚细。

治则：养心理脾固冲止血。

基础方药：《济生方》归脾汤。

临床运用：加牡蛎四钱 柏仁三钱 阿胶三钱 炒地榆一两以固冲止血。方见气虚不固月经赶前条。

#### 五、气 滞

症状：月经淋漓不断，乍多乍少，含有血条血块，血色紫暗，小腹胀痛拒按，胁胀，善太息，头眩，多怒，面色苍暗，舌暗苔白，脉象弦而有力。

治则：调肝理气止崩。

基础方药：《和剂局方》逍遥散。

临床运用：如血多者，加炒地榆一两 棕炭四钱；热甚者，加黄芩三钱 生地三钱；小腹胀甚者，加川楝子三钱 枳壳三钱 乌药三钱；小腹刺痛者，加川芎二钱 丹参三钱。方见气滞血瘀月经错后条。

#### 六、血 瘀

症状：月经淋涩不断，继之突然大下血块，血色紫暗，少腹刺痛拒按，头眩，心烦，多梦，四肢觉胀，面色深红，舌赤，舌边有瘀血点，脉象弦涩有力。

治则：活血行瘀止崩。

基础方药：《临床经验方》加味桃红四物汤。

**临床运用：**当归三钱 川芎三钱 生地三钱 赤芍三钱 桃仁三钱 红花三钱。加牛膝三钱 丹参三钱 血多者加蒲黄炭四钱 炒地榆一两 三七面一钱 分两次服；热甚者，加黄芩三钱；便秘者，加少量大黄。

### 七、血 虚 热

**症状：**月经淋漓不断，血量少，色淡红，腹无胀痛，头眩心悸，健忘，目花，皮肤干涩，手足心热，面色虚红，舌干红无苔，脉象虚细稍数。

**治则：**养阴清热止血。

**基础方药：**《和剂局方》地骨皮饮。

**临床运用：**加炒地榆一两 棕炭四钱 阿胶三钱 龟板四钱 川断三钱 寄生三钱以滋阴止血。方见阴虚血热月经超前条。

### 八、血 实 热

**症状：**月经量多，持续不断或突然大下，色深红，稠粘臭秽，有血条血块，腹痛拒按，心烦多梦，四肢发烧，便秘，尿赤，口渴饮冷，面色深红，舌苔黄燥，脉象洪大或弦数有力。

**治则：**清热凉血止崩。

**基础方药：**《简明中医妇科学》清热固经汤。

**临床运用：**生地三钱 地骨皮三钱 龟板四钱 牡蛎四钱 阿胶三钱 栀子三钱 炒地榆一两 黄芩三钱 棕炭四钱 藕节四钱 甘草二钱。加丹皮三钱 白芍四钱以凉血敛阴。

## 第 十 节 经断前后诸症

妇女四十九岁左右，一般是天癸将竭月经将断之时，此



为经断，又称经绝。但也有因体质强弱不同，有的提前月经早断，有的退后月经晚断。在月经将断而未断之际，往往出现月经赶前与错后，血量多少不一，如无其他所苦者，为生理之常候，不可妄投调经之药。若伴有症状者，为经断前后诸症，必须辨证施治，选方用药。

妇女经断前后发病主要是天癸将竭，肾气不充，肝失濡养，肝阳偏盛，疏泄过度而致月经失调；因劳思过度，损伤心脾而致心气虚涣，脾气不摄。

### 一、肝肾阴虚

症状：头眩，目花，心烦易怒，情志反常，月经乍多乍少，持续不断，血色淡红，耳鸣，潮热盗汗，手足心热，面红颧赤，舌干红无苔，口干不欲饮，脉象弦细数。

治则：滋阴养肝。

基础方药：《小儿药证直诀》六味地黄丸。

临床运用：加白芍四钱 牡蛎四钱 龙齿四钱 龟板四钱 石决明四钱 莎蒺藜三钱以滋阴潜阳。方见阴血不足月经错后条。

又方：《素庵医要》补肾地黄丸。

临床运用：方见血虚经闭条。

### 二、心阴血虚

症状：心悸气怯，失眠健忘，语言无力，多梦善惊，面红舌赤，口干不欲饮，脉象细涩。

治则：养心扶脾安神。

基础方药：《世医得效方》天王补心丹。

临床运用：方见心阴血虚经闭条。



### 三、心脾阳虚

症状：心悸气短，头眩健忘，语言无力，饮食减少，肌肉消瘦，面浮肢肿，体倦便溏，四肢不温，面色淡白，唇舌淡润，脉象虚缓。

治则：养心扶脾益气。

基础方药：《济生方》归脾汤。

临床运用：经血过多者，加炒地榆一两；失眠者，加龙骨四钱 牡蛎四钱以安神镇静。方见血虚崩漏条。

### 四、心肾不交

症状：月经量少，色淡红，甚或经闭，头晕耳鸣，虚烦失眠，心悸健忘，腰痠膝软，潮热盗汗，大便秘，小便短赤，面色虚红，咽干不欲饮，舌红无苔，脉细数。

治则：滋阴宁心安神，交泰心肾。

基础方药：1. 偏于心阴虚者，《世医得效方》天王补心丹加味。加牡蛎四钱，夜交藤三钱。2. 偏于肾阴虚者，《小儿药证直诀》六味地黄丸加味。加女贞子三钱，龟板四钱。

### 五、脾肾阳虚

症状：月经量少，色浅淡，神疲倦怠，饮食减少，手足不温，四肢及眼睑浮肿，腰膝痠软，白带下注，大便溏，小便清白，面色晄白，白唇舌淡润，苔白滑，脉沉弱。

治则：温补脾肾，益火生土。

基础方药：1. 偏于脾阳虚者，《和剂局方》参苓白朮散加味。加菟丝三钱，巴戟三钱。2. 偏于肾阳虚者，《景岳全书》右归饮（丸）加味。山药三钱 山萸三钱 枸杞三钱 熟地三钱 鹿角胶三钱 菟丝三钱 杜仲三钱 当归二钱 肉桂二钱 附

子二钱。加补骨脂四钱 仙茅四钱更有利于补阳之功。

## 第十一节 经期发热辨

妇女经期发热原因甚多，因风寒，风热；或因阴血虚，阳气虚；或因血瘀、食滞、便秘、宿水等等。

### 一、伤 寒

症状：发热恶寒、无汗、头身疼痛、咳嗽鼻塞、时流清涕、面色青白、舌苔薄白、脉象浮紧。

治则：温经散寒解表。

基础方药：《临床经验方》杏苏四物汤。

临床运用：当归三钱 川芎二钱 生地三钱 白芍三钱 杏仁三钱 苏叶二钱 姜枣引。

### 二、中 风

症状：发热恶寒，自汗，头项疼痛，鼻鸣干呕，面色淡红，舌苔薄白，脉浮数。

治则：清热解表。

基础方药：《临床经验方》荆防四物汤。

临床运用：当归二钱 川芎二钱 生地三钱 白芍三钱 荆芥二钱 防风二钱。

### 三、阴血不足

症状：发热盗汗，午后尤甚，头眩心悸，眼角干涩，皮肤不润，手足心热，面红颧赤，口干不欲饮，舌干红无苔，脉细数。

治则：滋阴补血清热。

基础方药：《小儿药证直诀》六味地黄丸。

临床运用：加当归二钱、白芍三钱、盐柏二钱以敛阴补血。  
方见阴血不足月经错后条。

#### 四、阳气不足

症状：发热汗出，面浮红，舌淡润，口不渴，苔白滑，大便溏，小便清白，脉浮大无力。

治则：益气补阳引火归原。

基础方药：《金匱要略》八味地黄丸。方见肾阳虚经闭条。

又方：《和剂局方》人参养荣汤。

临床运用：方见血虚月经后期条。

#### 五、食 滞

症状：胸脘烦闷，噎腐吞酸，呃逆，便臭，发烧自汗，口干喜饮，面黄肌瘦，舌苔滑腻，脉弦滑。

治则：健脾和胃，清热消导。

基础方药：《名医方论》香砂六君子汤。

临床运用：木香一钱 砂仁二钱 党参三钱 茯苓三钱 白朮三钱 陈皮三钱 清半夏二钱 甘草一钱。加少量大黄以清肠之郁垢。

#### 六、血 滞

症状：发热，头眩心烦，狂躁不安，失眠，夜则多梦，月经涩少，色深红，腹痛拒按，面赤，舌苔黄燥，口苦咽干，喜冷饮，脉象弦滑。

治则：清热活血。

基础方药：《医林改错》血府逐瘀汤。

临床运用：方见气滞血瘀痛经条。

## 七、大便燥实

症状：发热蒸汗，腹痛便秘，小便少赤，月经量多有块，色深红，口渴饮冷，面赤，舌苔黄，脉弦洪而滑。

治则：清热通便。

基础方药：《医宗金鉴》玉烛散。

临床运用：当归三钱 生地三钱 川芎二钱 白芍三钱 大黄一钱 芒硝二钱 甘草一钱。

## 八、蓄水

症状：心烦，发热，口渴，小便不利，腹胀，月经量少，色清稀，面色苍白，舌质淡润，脉象弦缓。

治则：行水利尿。

基础方药：《金匮要略》五苓散。

临床运用：桂枝二钱 茯苓三钱 泽泻二钱 白朮三钱 猪苓二钱。加车前子三钱、滑石三钱以助利尿。

## 第二章 带下病

妇女带下含义有二，一为生理带下，一为病理带下。带下津津常润，色白透明，不多不少而无异臭，乃生理之常。若阴道不断流出白、黄、青、黑、赤色等浊物而有异臭者，为带下病。《女科证治约肯》说：“阴中有物，淋漓下降，绵绵而下，即所谓带下也。”《金匱要略》云：“三十六病即三固、五伤、七害、九痛、十二瘕。”

三固：月水闭塞不通，绝产乳，羸瘦不生肌肉。

五伤：孔痛，中寒热痛，小腹急牢痛，脏不仁，子门不正。

七害：害食，害气，害冷，害劳，害房，害妊，害睡。

九痛：阴中痛伤，阴中淋痛，小便即痛，寒冷痛，月水来腹痛，气满注痛，汗出如虫啮痛，胁下痛，腰痛。

十二瘕：青泥，青血，紫汁，赤皮，脓痂，豆汁，葵羹，凝血，青血似水，米汁，月浣，经度不应期。

以上三十六病，前人在临床上对妇女束带以下的各种妇科病，统称为带下病，故《史记·扁鹊仓公列传》称妇科医生为“带下医”。

带下之为病，主要是内因情志之动，劳役过度，房事不节，贪食生冷；外因淫邪犯及胞脉，损伤冲任督带。其中最主要的是脾肾两伤，命火不足，脾失温煦，水津不化，湿浊内蓄，因而带脉失约，冲任不固，带下为病。

带下病之诊治，务须严辨寒热虚实，大凡白带清稀、臭腥，属虚寒，当温补渗湿；黄带稠粘、臭秽，属实热，当清热泻火；黄绿色青带，属湿热，当清热利湿；衄血色黑带，属肾阳不足，当益火消阴；红津色赤带，属阴虚相火灼伤胞脉，当滋阴凉血。赤白带下，属湿热损伤胞脉，当清利湿热；五色带下，有腐败气，属热毒损伤内脏，当清热利湿解毒。

上述带下病虽分五色，但在临床常见的则是白带、黄带、赤白带；赤带、青带、黑带则少见，五色带更为少见，如时下而多，恶臭难闻，此乃危险之症也。至于因过贪房事，肾气虚败，排泄半精半血或流出如胶膘的白淫，是由精窍而来；或流出灰白色如米泔，小便不利的白浊，是由膀胱而来。此皆非胞中带下病也，当补肾固冲止血。此外，由于子宫痼肿流出脓血，亦非带下病，当清热解毒活血化痰，切不可妄投治带之药。

## 第一节 白 带

白带之病多由劳倦过度，饮食失节，中气不化，湿浊内聚，或肾阳不足，命火不能温煦脾土，水湿伤及带脉，冲任不固，则流下色白如涕如唾之白带。如缪仲淳说：“白带多是脾虚，肝气郁则脾受制，脾伤则湿土之气下陷，是脾精不守，不能输为荣血，而下为白滑之物。”

白带属脾阳虚之症。

症状：阴中不断流出如涕如唾色白腥臭之物，小便不利，腰痠体倦，饮食减少，肌肉消瘦，便溏，面浮肢肿，面色晄白，舌质淡润，苔白滑，脉虚缓。

治则：健脾益气渗湿。

基础方药：《付青主女科》完带汤。

临床运用：白朮三钱 山药三钱 人参三钱 白芍四钱 苍朮三钱 甘草二钱 陈皮三钱 柴胡二钱 车前子三钱 炒芥穗二钱。加茯苓三钱、芡实三钱、薏米三钱以健脾燥湿更为有利。

又方：《临床经验方》温肾止带汤。龙骨四钱 牡蛎四钱 山药三钱 白朮三钱 茯苓四钱 芡实四钱 薏米四钱 甘草二钱。

## 第二节 黄带、青带

黄带、青带之病，多由性躁多怒，肝失条达，脾气受制，运化失常，湿浊不化，郁久化热，湿热下注而相搏，带脉失约，冲任不固而生。罗周彦说：“带下者，荣卫滞气所成也。皆因喜怒忧思，孕育房劳伤其荣卫，或素有湿热，使浊气渗入膀胱，故秽白之物如涕而下流不止。”

黄、青之带属肝经湿热之症。

症状：如偏热者，带下黄糜稠粘臭秽，或挟血液，阴道灼热，阴内外痛痒，心中烦热，口苦咽干，渴欲饮冷，大便秘结，小便短赤，面红舌赤，苔黄，脉弦滑数。

治则：清热利湿。

基础方药：《医宗金鉴》龙胆泄肝汤。

临床运用：胆草三钱 生地三钱 黄芩三钱 栀子三钱 木通二钱 车前子三钱 泽泻三钱 当归二钱 柴胡二钱 甘草二钱。如便秘者，加少量大黄；有便血者，加椿皮三钱 小

薊三錢；便溏陰腫者，加茵陳四錢、赤苓三錢。

外用药（治阴内外肿痛或疡糜）

洗药：苦参五錢 蛇床子五錢 鶴虱五錢 百部五錢 黃柏三錢 枯矾二錢 雄黃三錢。水煎濾過，熏洗于患处。

涂药：枯矾二錢 儿茶二錢 雄黃三錢 龍骨三錢 冰片一錢 黃柏二錢共研細面，徐徐涂于患处，能起到杀菌止痒生肌之效果。

### 第 三 节 赤 白 带

赤白带下，多由体内湿热或经期产后血海空虚，外受阴雨雾露，或贪食生冷，体内阳气郁闭，寒湿侵犯胞脉，损伤冲任，带脉失约而致。

属寒湿损伤胞脉之症。

症状：带下赤白，或赤多白少，或白多赤少，月经多为错后，小腹冷痛，阴内坠胀，腰痛体重，四肢乍寒乍热，面色暗滞，舌质淡润，苔白滑，脉弦缓。

治则：温经除湿止血带。

基础方药：《临床经验方》榆艾四物止带汤。

临床运用：当归三錢 川芎二錢 白芍四錢 熟地三錢 艾叶三錢 怀膝三錢 苍朮三錢 茯苓三錢 远志二錢 甘草二錢 炒地榆五錢。

若赤带多，阴道灼热者，减艾叶，加黄芩三錢、椿皮三錢以清热止血。



## 第四节 衄血色黑带

黑带多由肾气亏损，命火不足或过贪房事，阴精暗耗，膏脂不生，湿浊损伤带脉，冲任不固而致。如《妇人大全良方》说：“妇人带下，其名有五，因经行产后，风邪入胞门，传于脏腑而致之……伤足少阴肾经，黑如衄血，人有带脉，横于腰间，如束带之状，病生于此，故名为带。”

属肾气亏损之症。

症状：带下污浊或如衄血，绵绵不断，腰痠腿软，腹冷肢寒，尿频，便溏，四肢不温，头眩健忘，面色晦暗，舌质淡润，苔白滑，脉沉弱。

治则：益肾健脾除湿。

基础方药：《临床经验方》加味补肾固精丸。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 杜仲三钱 续断三钱 益智仁三钱 阿胶三钱 艾叶三钱 菟丝子三钱 补骨脂三钱。加山药三钱 龙骨四钱 赤石脂四钱。

如症状为带下红津如水，尿道热痛，腰痛如折，心烦不宁，手足心热，潮热盗汗，面红颧赤，舌干红无苔，口干不欲饮，脉弦细数。属肾阴虚带下。

治则：滋阴补肾凉血。

基础方药：《临床经验方》养阴凉血止带汤。

临床运用：生地三钱 牛膝三钱 椿皮三钱 丹皮三钱 白芍四钱 炒地榆四钱 阿胶三钱 麦冬三钱 栀子二钱 黄柏二钱。

## 第五节 五色带

五色带下，多由内脏素虚，久积湿热，热毒损伤胞脉所致。

属湿毒损伤内脏之症。

症状：带下五色，恶臭难闻，阴内灼痛坠胀，心烦不宁，口苦咽干，便秘或溏糜，尿赤，手足心热，面色无泽，舌苔粘腻，脉弦滑而缓。

治则：清热解毒化湿。

基础方药：《临床经验方》解毒止带汤。

临床运用：双花四钱 连翘三钱 苦参三钱 茵陈四钱 黄柏二钱 黄芩三钱 白芍四钱 椿皮三钱 牛膝三钱 生地三钱 丹皮三钱 贯仲三钱 黄连三钱 炒地榆四钱

外用药：（治阴内外肿痛或疡糜）

洗药方：苦参五钱 蛇床子五钱 鹤虱五钱 百部五钱 黄柏三钱 枯矾二钱 雄黄三钱。水煎滤过，熏洗于患处。

外涂药：枯矾二钱 儿茶二钱 雄黄三钱 龙骨三钱 冰片一钱 黄柏二钱。共研细面，徐徐涂于患处，能起到杀菌止痒生肌之效。

## 第三章 妊娠病

妊娠乃妇女生理之常，然因体质之强弱不同，在受孕期间，亦往往染疾，如延续日久，危及母体健康及胎儿发育。

妊娠疾病亦不外内伤五脏，外感风寒湿邪，最主要的是肾气亏损，阴阳失调或脾胃虚弱，生化不足，气血两虚以及性躁多怒，肝失条达，气机不畅。沈金鳌说：“凡有胎者，贵乎冲任脉旺，元气充足，则饮食如常，身体健壮，色泽不衰，而无病患相侵；血气充实，可保十月满足，分娩无虑；母子坚牢，何疾之有？”沈氏之论，妊妇贵乎阴阳协调，气血充沛。反之则致病耳。

妊娠病之治则，宜应辨证施治，须以祛病安胎并举为则。

在治疗上要着重以补肾安胎，健脾生血，调肝顺气为主。使用药物也勿犯汗、下、利小便三禁之戒。如过汗则亡阳伤气，过下则损伤阴血，过利则伤其津液。所以，妊娠期要保持体内阴阳平衡，气血充畅，则胎孕安而母无疾苦也。

对于妊娠病之用药，切勿峻攻骤补或偏寒重热，以防引起耗气损血或滞血涩血，因而使体内阴阳失调使病加重。

### 第一节 妊娠呕吐

妊娠呕吐发病，多因胃气虚弱，升降失常，脘谷不化，脾虚不运，清浊不分，痰水中留，性躁多怒，肝郁化火，肝气上逆。

沈尧封说：“呕吐不外肝胃病……水谷之精微不能上蒸为气血，凝聚为痰饮，窒塞胃口，所以食入即呕，此是胃病。又妇人既妊，则精血养胎，无以摄纳肝阳，而肝阳易升，肝之经脉夹胃，肝阳过升，则饮食自不能下胃，此乃自肝病也。”

### 一、胃气虚弱

症状：妊娠二、三月间胸脘烦闷，饮食减少，食后即吐，倦怠嗜卧，面色黄白，舌质淡润，苔薄白，脉象滑缓无力。

治则：和胃降逆止呕。

基础方药：《名医方论》香砂六君子汤。

临床运用：党参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 陈皮三钱 甘草二钱 木香一钱 砂仁二钱 姜枣引。减清半夏伤胎之药。

### 二、脾虚不运

症状：妊娠二、三月间呕吐痰涎，不思饮食，胸中烦闷，心悸气怯，体倦多卧，腹胀便溏，面色暗黄，舌质淡润，苔白腻，脉弦滑而缓。

治则：健脾祛痰止呕。

基础方药：《和剂局方》二陈汤。

临床运用：茯苓三钱 陈皮三钱 清半夏二钱 甘草二钱。

如有热者加梔子二钱 竹茹三钱以清热降逆止呕；若热甚痰少者，减去清半夏伤胎之品；胸中烦闷者，加瓜蒌二钱 枳实二钱以行胸中痰滞。

### 三、肝郁化热

症状：妊娠二、三月间心烦呕吐苦水，头眩胸闷，善太

息，烦渴饮冷，大便秘，小便赤，手足发热，面红唇焦，舌赤，苔黄燥，脉象弦滑数。

治则：清肝和胃降逆止呕。

《临床经验方》：清热止呕汤。

临床运用：竹茹三钱 陈皮三钱 枳实二钱 茯苓三钱 麦冬三钱 芦根三钱 黄芩三钱

如便秘者，加少量大黄以清热降逆止呕，勿用甘草温中助邪之品。

此症用温胆汤去甘草之壅气，加山栀、石斛之清热甚对症，而瓜蒌亦不可缺少。

## 第二节 妊娠腹痛

妊娠腹痛发病原因：脾胃虚弱，升降失调，运化失常，水谷不化，气血无生，胞胎失养；肾气不足，命火虚衰，或贪食生冷，阴寒内生；郁怒不解，肝失调达，脉络不畅，气滞血瘀。

薛立斋说：“或胎作胀，或腹作痛，此是脾胃气虚。”《妇科大全》云：“妊娠小腹痛，由胞络虚，风寒相搏，痛甚亦令胎动。”又云：“肾主腰足，因劳伤损动其经，虚则风冷乘之，腰痛不止，多动胎气。”又云：“妊娠四五月之后，每常胸腹间气刺痛满或肠鸣以致呕逆减食，此由忿怒忧思过度，饮食失节所致。”

### 一、脾胃虚弱

症状：妊娠后不断腹痛便溏，倦怠多卧，饮食减少，肌肉消瘦，心悸气短，四肢不温，眼睑浮肿，面色萎黄，舌质

干淡，脉象虚缓。

治则：健脾胃养胎原。

基础方药：《证治准绳》八珍汤。

临床运用：党参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 甘草三钱 当归三钱 白芍三钱 熟地四钱。加山药三钱、陈皮二钱以和胃健脾安胎。减川芎行血伤胎之药。

## 二、肾阳虚

症状：妊娠后小腹冷痛，腰痠腿软，白带下注，四肢不温，头眩健忘，面色晦暗，舌质淡润，脉象沉弱而缓。

治则：扶阳益肾安胎。

基础方药：《临床经验方》加味补肾安胎饮。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 杜仲三钱 续断三钱 桑寄生三钱 益智仁三钱 阿胶三钱 艾叶二钱 菟丝子三钱 补骨脂三钱。加巴戟天三钱以增强补益肾阳作用。

## 三、肝气郁结

症状：妊娠后胸胀腹痛，烦躁多怒，头眩健忘，善太息，呃逆不欲食，口苦咽干，面色暗滞，唇舌深红，苔黄燥，脉象弦滑有力。

治则：疏肝理气安胎。

基础方药：《和剂局方》逍遥散。

临床运用：当归三钱 白芍三钱 柴胡二钱 茯苓三钱 白朮三钱 甘草二钱 薄荷二钱。加陈皮三钱 枳壳二钱 川楝二钱 青皮二钱、苏梗二钱以行气滞。

### 第三节 胎漏、胎动不安、 堕胎、小产

妊妇有时流出少量血液而无其他所苦者为胎漏或漏胎；腰腹疼痛，流血量较多者为胎动不安；腰痛腹坠，流血增多，含有血条血块者为流产，或称堕胎、小产。

怀孕在三月以内胎儿未成形者为堕胎；在三月以外，胎儿已成形者为小产，又为半产；屡次发生堕胎或小产者为滑胎。

以上对于胎漏、胎动不安、堕胎、小产的论述，虽有名词之分，但都属于先兆流产，只是受孕日数多少，症状的表现不同，因此有轻重之别而已。

此外，激经、尿血与此相似，但其实质绝不相同。激经为妊妇健壮气血有余，精神与饮食如常，身无所苦，四、五月后自止焉。如姿全善说：“妊妇经来不多，饮食精神如故，六脉和缓滑大无病者，为血盛有余也。”尿血乃膀胱结热，迫血妄行，血从尿道而来。此非胞中之故，每当排尿前后流血，平时无流血现象。李氏曰：“胎漏自人门下血，尿血自尿门下血，妊娠尿血，属胞热者多。”

妊娠胎动不安发病原因：素体阳虚，命火不足，婚后不节房事，阴精暗耗，阴阳两伤，冲任空虚，胎无所固；脾胃虚弱，饮食失节，思虑过度，损伤脾胃，生化机能失常，阴血不生，胎失所养；中气下陷，冲任不固，胎失所载；性躁多怒，体内郁火，热扰血海，灼伤胞脉，阴血大下，胎无所



倚；登高持重或跌扑闪挫，损伤冲任，胎无所系。

《产宝百问》曰：“妊娠成形，胎息未实，或因房室惊触，劳力过度，伤动胞胎。”朱丹溪说：“阳施阴化，胎孕乃成，血气虚损，不足以营养其胎，则自堕，譬如枝枯则果落，藤萎则花坠。”

### 一、肾阳虚

症状：妊后常感头眩，耳鸣，健忘，白带增多，腰痠腿软，尿频，四肢不温，甚至小腹坠胀，阴道流血而胎欲堕，面如积尘，舌质淡润，脉象沉弱，尺部尤甚。

治则：益阳补肾安胎。

基础方药：《临床经验方》加味补肾安胎饮。

临床运用：此方详见肾虚妊娠腹痛条。加巴戟天三钱、山药三钱以助肾阳兼健脾燥湿。

### 二、肾阴虚

症状：经常头眩耳鸣，腰痛，足跟痛，潮热盗汗，手足心热，甚至腹坠阴道流血而小产，面色潮红，口干不欲饮，舌质干红无苔，脉象弦细而数。

治则：补肾固冲安胎。

《临床经验方》：育阴汤加减。

临床运用：熟地三钱 山萸肉三钱 续断三钱 桑寄生三钱 杜仲三钱 牡蛎四钱 龙骨四钱 白芍三钱 阿胶三钱 知母三钱 地骨皮三钱 龟板四钱。如无血者减地榆、棕炭、山药；加地骨皮、杜仲、龙骨以养阴固摄。

### 三、气血两虚

症状：气虚者，头眩气短，动则汗出，心悸，神疲倦怠，



甚至腰痠腹痛，小腹坠胀、阴道流血而胎堕。

治则：益气补血安胎。

《临床经验方》：益气养血汤。

临床运用：人参三钱 黄芪三钱 升麻二钱 山药三钱 白朮三钱 杜仲三钱 续断三钱 桑寄生三钱 熟地三钱 当归二钱 艾叶二钱 甘草二钱。

又方：血虚者，《临床经验方》：补血安胎饮。

临床运用：当归三钱 熟地三钱 白芍三钱 杜仲三钱 续断三钱 桑寄生三钱 阿胶三钱 白朮三钱 菟丝子三钱。

如流血多者，加炒地榆五钱、海螵蛸四钱以补血固冲。

#### 四、血 热

症状：经常眩晕不安，心烦，发烧，口苦咽干，喜冷饮，大便秘，小便赤，甚至腰腹坠痛，阴道流血而胎欲堕。

治则：清热养阴安胎。

血实热者，《临床经验方》：清热养阴汤。

临床运用：生地三钱 黄芩三钱 地骨皮三钱 知母三钱 麦冬三钱 白芍三钱 杜仲三钱 阿胶三钱 续断三钱 桑寄生三钱。

如流血多者，加地榆五钱以清热止血。

如血虚热，以此方减黄芩苦寒之药，加龟板五钱以育阴潜阳固冲安胎。

#### 五、外 伤

症状：平素无故，突然腰腹疼痛，阴道流血，面色苍白，唇舌淡润，头眩目花，气息不足，脉象虚滑。

治则：益气补血固冲安胎。

基础方药：《东垣十书》圣愈汤。

临床运用：黄芪四钱 人参三钱 当归三钱 熟地三钱 川芎二钱 白芍四钱。加川断三钱、桑寄生三钱、杜仲三钱、阿胶三钱以固冲补肾；流血多者，加炒地榆五钱以止血；腹中刺痛流血少者，加香附二钱以行郁滞。

## 第 四 节 子死腹中与 母子存亡辨

妊娠胎动不安，轻者审因辨治可保无虑，重者胎伤必堕，虽治无益。

胞无升生之气，小腹坠胀，阴道不断流出秽浊之液体，腹冷如冰，多属子死腹中；若心烦、面赤、舌色青暗为子死；若面青，舌赤，口吐涎沫，腹中坠胀，阴道流出秽浊为母死；若阴道无秽浊，心烦如狂，唇舌色俱青，口吐涎沫，为恶露上攻，母子皆死之征象。

《妇人大全良方》云：“妊娠胎动，或饮食起居，或冲任风寒，或跌扑击触，或怒伤肝火，或脾气虚弱，当各推因治之。轻者触动不安，重者必致伤堕。若面赤舌青，是儿死也。若面青舌赤，是母死也。唇口青色，两边沫出，是母子俱死，须察也。”

以上子死腹中与母子存亡辨，是古人通过长期临床观察所积累的经验，的确是宝贵的。但是，由于现代医学的发展，一旦遇此类患者万不可妄投方药，应急速护送妇产科医院进行检查救治。否则拖延时间，就很容易造成恶果。

## 第五节 妊娠浮肿

妊娠浮肿，发病的因素主要是由于脏腑生理功能失常，致使体内阴阳气血互不协调。在临床所见由肺、脾、肾三脏的生理功能失调引起肿胀居多，而心、肝两脏之病变较为少见。

心主血脉，心病则血循不畅而引起血分为病，其胀青筋显露，心烦如狂，小便自利。肝主疏泄，肝病则疏泄失职而引起气分为病，其胀按之不陷，胸胁满，小便自利。脾主运化，脾病则水湿不化而引起湿水为病，其胀按之不甚陷，腹胀、小便自利。肺主气机，肺病则肃降失常而引起水分为病，其胀按之如泥陷，喘满，小便不利。肾主五液，肾病则水道不利而引起水分为病，其胀按之如泥陷，阴部肿，小便不利。

在临床诊断上，必须区分属气、属血、属水。如病在气分，则调肝理气，健脾渗湿；病在血分，则养心通络，少佐利尿；病在水分，则宣肺益肾利尿，但在妊娠期应慎用通络利尿。

《医宗金鉴·妇科心法要诀》云：“头面遍身浮肿，小便短少者，属水气为病，故名曰子肿。自膝至足肿、小便长者，属湿气为病，故名曰子气。遍身具肿、腹胀而喘在六、七个月者，名曰子满。但两脚肿而肤厚者，属湿，名曰皱脚。肤薄者，属水，名曰脆脚。”沈尧封说：“肾者胃之关也。或关门不利，因而聚水，或脾不能散精行肺，或肺不能水精四布，此有形之水病也。又腹中增一物，则大气升降之道窒塞，此无形之气病也。病在有形之水，其症必皮薄色白而亮。病在

无形之气，其症必皮厚色不变……更有痰滞之症，痰虽水类，然凝聚质厚，不能遍及皮肤，惟壅滞气道，使气不宜通，亦能做肿。”

### 一、脾 虚

症状：妊娠数月而面目及肢体浮肿，腹胀，便溏，体倦，四肢不温，饮食减少，语言无力，面色萎黄，舌质淡润苔白滑，脉象滑缓无力。

治则：健脾渗湿行水。

基础方药：《和剂局方》六君子汤。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 陈皮三钱 清半夏二钱 甘草二钱。如腹胀甚者，加腹皮三钱 姜皮二钱 以温中行气；胸闷喘不得卧者，加葶苈子三钱 杏仁三钱以泄肺水。慎用清半夏伤胎之品。

### 二、肾 阳 虚

症状：妊娠数月面浮肢肿，心悸气短，腰痠腿软，尿频，四肢不温，面色晦暗，舌质淡润苔白滑，脉象沉弱。

治则：温肾助阳行水。

基础方药：《金匱要略》肾气汤（丸）。

临床运用：熟地三钱 山药三钱 泽泻二钱 茯苓三钱 山萸肉三钱 丹皮二钱 附子二钱 肉桂二钱。

方中桂、附辛热有毒，行血堕胎，妊娠期不宜使用。应加菟丝子三钱、巴戟天三钱、白朮三钱、桂枝二钱以温补肾阳行水利尿。

### 三、气 滞

妊娠三、四月以上，下肢及两足浮肿，皮色苍厚不变，

胸胁胀满，气逆喘促不得卧，头眩，心烦，多怒，面色暗滞，舌苔厚腻，脉象弦滑。

治则：理气化痰行水。

基础方药：《妇人大全良方》天仙藤散。

天仙藤三钱 香附三钱 陈皮三钱 甘草二钱 乌药二钱  
紫苏二钱 木瓜二钱 生姜一钱。加枳壳三钱、腹皮三钱以利行气  
消肿。

## 第六节 妊娠子悬、子烦

妊娠子悬与子烦，发病原因主要是肾阳不足，肝失濡养，肝气上逆而致胸胁胀满不得卧；脾虚不运，痰水积留胸中，湿热上扰而烦躁不安。

陈良甫说：“妊娠至四、五月来，君相二火养胎，平素有热，故胎热上逆，上凑心胸，腹满痞闷，名曰子悬。”又曰：“妊娠心腹胀满者，由腹内素有寒气，致令停饮与气相争，故令心腹胀满也。”单养贤曰：“是心肺虚热，或痰积于胸，若三、四月而烦者，但热而已，若痰饮而烦者，吐涎恶食烦躁不安也。”

前人对子悬、子烦之论，虽有名词之差，但在病因上同出一辙，皆为阴虚肝阳上扰心肺，或脾虚不运痰水积留胸中，湿热上泛而致，所以，将此二症同论。

### 一、阴虚肝阳上扰

症状：妊娠后心烦不宁，坐卧不安，或胸胁胀满，气逆喘促不得卧，口苦咽干，手足心热，潮热盗汗，面红唇焦，舌干红无苔，或微黄，大便秘，小便赤短，脉象弦细数。

治则：清肝养阴降逆除烦。

《临床经验方》：养阴除烦汤。

临床运用：知母三钱 麦冬三钱 黄芩三钱 生地三钱 白芍三钱 茯苓三钱 竹茹三钱 豆豉三钱 菖蒲三钱。

## 二、痰 火

症状：妊娠头眩，心烦，胆怯，胸胁胀满，气逆，呕吐痰涎，舌苔黄腻，大便不爽，小便混浊，脉象弦缓而滑。

治则：健脾清热涤痰。

《临床经验方》：清热除烦汤。

临床运用：竹茹三钱 陈皮三钱 枳实二钱 茯苓三钱 麦冬三钱 竹沥三钱 黄芩三钱 知母三钱 菖蒲三钱。

## 第七节 妊娠子痫

妊妇六、七个月以后常感头眩头痛，心烦，或突然昏仆不识人，四肢抽搐，牙关紧闭，口吐涎沫，两目直视，须臾自醒，良久发作，此为风痉又称子痫、子冒。若抽搐频作，时间延长，腰背反张，戴眼反折，可致妊妇和胎儿的死亡。医者必须十分重视。

妊娠子痫，发病原因主要是平素阴虚，妊后阴血愈虚，肝失濡养，肝风内动；痰火壅滞心包，上犯神明，致使升降失常。

沈尧封曰：“妊妇卒倒不语，或口眼歪斜，或手足痿痹，皆名中风。古来皆作风治，不知卒倒不语，病名为厥，阴虚失纳孤阳上逆之谓。口眼歪斜，手足痿痹，或因痰滞经络，或因阴亏不吸，肝阳内风暴动。”

## 一、肝风内动

症状：妊娠六、七月以后常感头目眩晕，心烦不宁，面目及四肢轻度浮肿，或四肢拘急，手足心热，面红颧赤，舌干红无苔，脉象弦数劲急。甚者卒然昏倒，不省人事，四肢抽搐，牙关紧闭，口流涎沫，腰背反张，戴眼反折，良久不省。此属危候之症。

治则：育阴潜阳，镇肝熄风涤痰。

基础方药：《妇人大全良方》钩藤汤和《温病条辨》三甲复脉汤合剂。

临床运用：钩藤三钱 当归三钱 茯神三钱 桑寄生三钱  
桔梗三钱 生龟板四钱 生牡蛎四钱 生别甲四钱 龙齿三钱  
生地三钱 沙参三钱 麦冬三钱 阿胶三钱 羚羊一钱 白芍三钱。

## 二、痰 火

症状：头目眩晕，心烦心悸，胸胁胀满，时吐痰涎，面红唇焦，舌赤苔黄腻，气逆，或卒然昏倒，不省人事，脉象弦滑而缓。

治则：清热涤痰镇静安神。

《临床经验方》：清热除烦汤。

临床运用：方见于妊娠子烦、子悬条。加石决明四钱和少量大黄以镇静除痰。

## 第 八 节 妊 娠 子 淋

妊妇小便频数，勤出无度，尿道热痛，此为妊娠小便淋痛，又称子淋。



妊娠子淋，发病原因有因素体阴虚内热，虚热灼伤津液，致使小便短少，勤出无度，尿道灼痛者；有因肝经郁热，心火内炽，热移膀胱，灼伤津液，而致小便淋痛者；有因热伤阴络而尿血淋血者。

《沈氏女科辑要笺正》云：“小便频数不爽且痛，乃谓之淋。妇人得此，是阴虚热炽，津液耗伤者为多，不比寻常淋痛，皆由膀胱湿热郁结也。故非一味苦寒胜湿，淡渗利水可治。”又云：“小溲淋闭而兼心烦闷乱，是热盛于上，水源枯竭，非仅胞中之病。”

前人对妊娠子淋的论述指出，有因肺失肃降，水道不通，肾阴不足，相火灼伤津液；或因肝郁化热，热移于膀胱，津液被耗。另外，也有因脾胃虚弱，中气下陷，无力载胎，胎压膀胱而致小便不通，但无尿道疼痛之感，临床不可不慎也。

### 一、阴 虚

症状：妊娠后小便频数，勤出无度，尿道热痛，心烦不宁，或因热伤腠脉而致淋血，手足心热，口干不欲饮，面红颧赤，脉象弦细数。

治则：养阴润肺生津通淋。

基础方药：《临床经验方》加味子淋方。

临床运用：生地三钱 阿胶三钱 黄芩三钱 黑栀子二钱 木通二钱 甘草二钱。加知母三钱、元参三钱、地骨皮三钱、麦冬三钱以养阴清相火。

又方：《小儿药证直诀》知柏地黄汤加味。生地三钱 丹皮三钱 茯苓三钱 泽泻二钱 山萸肉三钱 山药二钱 知母三钱 黄柏二钱。加麦冬三钱、竹叶三钱以滋阴清热。



## 二、实 热

症状：妊娠后小便频数，点滴疼痛，心烦闷乱，口苦饮冷，大便干燥，面红唇焦，舌苔黄燥，四肢发烧，脉象弦洪而数。

治则：清热利尿。

基础方药：《小儿药证直诀》导赤散加味。

临床运用：生地三钱 木通二钱 竹叶三钱 甘草二钱。加黄芩三钱、栀子三钱以利清热通淋。如有血尿者，加小蓟四钱以清热止血。

## 第九节 妊娠小便不通

妊娠七八月后小便不通或点滴难出，尿道无痛，心烦，小腹胀甚，此为妊娠小便不通，又称转胞。

妊娠小便不通，发病原因是平素脾胃虚弱，中气下陷，胎无所载，膀胱受迫；或肾阳不足，命火虚衰，膀胱不化，津液不行。

《沈氏女科辑要笺正》云：“转胞亦是小溲频数，不能畅达，但不必热，不必痛，则胎长而压塞膀胱之旁，府气不得自如。”又云：“淋则小溲热痛，转胞则小溲不痛，辨证甚是，所谓胎大压住膀胱及气虚不举两层，并是确论。”

### 一、气 虚

症状：妊娠六、七月后小便不通或点滴难出，昼夜勤出无度，尿道无痛，小腹胀痛，头眩气短，心烦不宁，精神不振，面色晄白，脉虚滑而缓。

治则：补中益气升陷。

基础方药：《脾胃论》补中益气汤。

临床运用：黄芪三钱 白朮三钱 陈皮二钱 升麻二钱 柴胡二钱 当归三钱 人参三钱 甘草二钱。加茯苓三钱以行膀胱蓄水。

## 二、肾 阳 虚

症状：妊娠后小便频数，点滴不出，小腹胀痛，心烦不宁，腰痠腿软，四肢不温，头眩健忘，面色晦暗，唇舌淡润，苔白滑，脉象沉弱。

治则：补肾温阳行水。

基础方药：《金匱要略》肾气丸。

临床运用：方见肾阳虚妊娠浮肿条。方中肉桂、附子辛热有毒而堕胎，应减此二药。加菟丝子三钱 巴戟天三钱 桂枝二钱以温肾行水通便。

## 第十节 妊娠子暗

妊娠八、九月间忽然不能言语为子暗，又称失暗。

妊娠子暗发病，多由妊娠末期胎儿成熟，胞脉受阻，肾脉不得上通，肺气不能下降，升降失常而致。

《素问·奇病论》说：“有人重身九月而暗之……胞之络脉绝也。胞脉者系于肾，少阴之脉贯肾系舌本，故不能言。无治也，当十月复”。

古人对此症都认为是胎儿成熟，胞脉阻塞而不能言，须待分娩后，胞脉通畅，肾气上达舌本而自能言也。

大多数妊娠无有此症，仅有极少数妊妇患此症，只是一种个别的病理反映。

妊娠子暗，发病原因主要是妊妇平素体内阴虚，受孕后阴血愈虚，相火上炎，肺失清肃而致语言难出；也有因外感风热、灼伤肺阴而致咽哑语言一时难出的。

### 一、阴 虚

症状：平素咽干喉燥，心烦，口干不欲饮，手足心热，头眩耳鸣，潮热盗汗，面红颧赤，大便干，小便赤，唇红舌赤，无苔，脉象弦细数。

治则：养阴润肺生津。

《临床经验方》：百合清肺汤。

临床运用：百合三钱 生地三钱 元参三钱 贝母三钱 桔梗三钱 麦冬三钱 青果三钱 胖大海三钱 白芍三钱。

### 二、外感风热

症状：发热烦躁，喉痛咽哑，口苦咽干，渴喜冷饮，大便干，小便赤，面红唇焦，舌苔黄燥，脉象滑数。

治则：清热解表。

《临床经验方》：清咽解表汤。

临床运用：黄芩三钱 连翘三钱 牛蒡子三钱 桔梗三钱 射干三钱 元参三钱 板蓝根三钱 双花三钱 麦冬三钱 甘草一钱。

## 第十一节 妊 娠 子 嗽

妊娠后不断咳嗽，四时常有子嗽，又称妊娠咳嗽。

妊娠咳嗽，有因平素肺热，偶感风寒，肺失清肃而致者；有因素体阴虚，虚火上犯肺络，肃降失常而致者；有因脾胃虚弱，运化失常，痰饮积留，升降失常而致者。

慎斋按：“咳嗽属肺病，大全主于外感寒邪。丹溪主于内伤肺燥。若立齋则分四时所感，五脏均受有风寒火之不同，外感内伤之各别，虽不专属胎前咳嗽论，而治法无殊，总兼安胎为主也。”

### 一、外感风寒

症状：妊娠后偶然咳嗽，身有寒热，呼吸不利，鼻塞流涕，胸闷气粗，面色苍白两颧虚红，舌润苔薄白，脉浮滑数。

治则：清热解表安胎止嗽。

《临床经验方》杏苏解表汤。

临床运用：杏仁三钱 苏叶二钱 前胡三钱 桔梗三钱 枳壳三钱 麦冬三钱 双皮三钱 茯苓三钱 甘草二钱姜枣引。

### 二、阴虚肺燥

症状：妊娠后常感干咳无痰，或吐痰不爽，咽干喉燥，气塞胸闷，甚至咳甚带血，潮热盗汗，手足心热，小便少赤，面红颧赤，舌干红无苔，脉细数。

治则：养阴润肺安胎止嗽。

基础方药：《医方集解》百合固金汤。

临床运用：百合三钱 生地三钱 熟地三钱 元参三钱 川贝母三钱 桔梗三钱 麦冬三钱 白芍三钱 当归三钱 甘草二钱。

如咳血者，加阿胶三钱、小蓟三钱以清热养阴止血。

### 三、脾虚痰饮

症状：妊娠后不断咳嗽，时吐痰涎，胸闷气促，甚至咳嗽不得卧，面色苍浮而白，舌质淡润，苔白滑，脉象滑缓。

治则：健脾却痰安胎止嗽。

基础方药：《和剂局方》六君子汤。

临床运用：人参二钱 白朮三钱 茯苓三钱 陈皮三钱 清半夏二钱 甘草二钱。加桔梗三钱 枳壳三钱以利祛痰止嗽。

又方：《证治准绳》百合散。

百合三钱 紫苑三钱 川贝母三钱 白芍三钱 前胡三钱 赤苓三钱 桔梗三钱 炙甘草二钱姜枣为引。

## 第十二节 妊娠泄痢

妊妇下痢脓血，或赤多白少，或白多赤少，腹痛下坠，小便不利为子痢、又称妊娠泄痢。

妊娠泄痢有因贪食生冷，胃肠寒热相杂，运化失常而致者；有因气血不足，荣卫不和，外感暑湿之邪而消化失职而致者。

陈良甫说：“妊娠饮食生冷，脾胃不能克化，致令心腹疼痛。若血分病，则色赤；气分病，则色白；气血俱病，则赤白相杂；若热乘大肠，血虚受患，则成血痢矣。”

慎斋按：“胎前痢，亦有暑邪湿热外感致病，不可专主饮食生冷为患，但妊娠痢疾，本于脾胃不和，因而气血受病。气伤则白，血伤则赤。若守河间之法降气，后重自除，行血便脓自止。不知胎前之气果可降乎，气降则胎下坠。胎前之血果可行乎，血行则胎必堕。若多用木香以调气，多用当归以养血，此二药乃为胎前痢疾妙剂。再以四物倍白朮、黄芩。丹溪所谓先托住正气以固其胎，而后顺气和血，佐以消积导滞，此治妊痢之要法也。”

### 一、胃肠湿热

症状：下痢脓血，腹痛肠鸣，里急后重，小便不利，心烦呃逆，不思饮食，面色浮红，舌苔微黄而腻，脉象弦滑。

治则：清热导滞安胎。

基础方药：《医方集解》引张洁古方：芍药汤。

临床运用：当归三钱 白芍四钱 黄芩三钱 黄连三钱 枳壳二钱 泽泻二钱 木香一钱 槟榔片二钱 焦楂二钱 川朴二钱 甘草二钱。

## 二、外感暑湿

症状：下痢黄水，腹痛肠鸣，小便不利，心烦口渴，发热恶寒，面红，舌干，苔薄白，脉象滑缓而弦。

治则：清热解表安胎止痢。

《临床经验方》：清热止痢汤。

临床运用：黄连三钱 白芍四钱 茯苓三钱 白朮三钱 滑石三钱 扁豆三钱 香薷三钱 黄芩三钱 车前子三钱 甘草二钱。

## 第十三节 妊娠泄泻

妊娠泄下稀薄如水，泄下脘谷不化，泄下清冷如鸭溏，小便不利者为“子泄”，又称“妊娠泄泻”。

妊娠泄泻有因外感风寒暑湿之邪，荣卫不和而致者；有因贪食生冷，损伤脾胃而致者；有因肾阳不足，命火虚衰而致者。

慎斋按：“妊娠泄泻，必原其由。大抵不外脾肾二脏虚者居多。夫血统于脾，血拥胎元，则脾阴虚而食不运化，水谷难消而作泻。胎系于肾，肾气弱，命门火衰，胎窃其气以拥

护。而肾间之阳不能上蒸脾土，则为泻。此妊娠泄泻之由也。虽其间不无风寒暑湿之外感，饮食生冷之内伤，而属于脾肾有亏者，其本也。”

### 一、膀胱不化

症状：腹痛肠鸣，泄下稀薄，小便不利，身有寒热，呃逆，不思饮食，面色苍白，舌滑白，脉象浮滑而缓。

治则：解表利尿止泻安胎。

基础方药：《伤寒论》五苓散。

临床运用：桂枝二钱 茯苓三钱 泽泻二钱 猪苓二钱 白朮二钱。加山药三钱 白芍四钱以补脾肾而敛肝阴。

如有发热汗出，口渴心烦，泄下黄水，肛门灼热，舌苔微黄，脉濡数者，则以上方减桂枝辛温之药，加黄连三钱 竹叶三钱 麦冬三钱 滑石三钱以清热利湿。

### 二、脾胃虚弱

症状：腹痛肠鸣，泄下脘谷不化，小便不利，饮食减少，胸中烦闷，全身倦怠，面色萎黄，舌质淡润，苔白滑，脉象弦缓而滑。

治则：健脾燥湿止泄安胎。

基础方药：《和剂局方》参苓白朮散。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 扁豆三钱 陈皮二钱 山药三钱 甘草二钱 莲肉三钱 砂仁二钱 薏米三钱 桔梗二钱。

如寒湿相聚，脾阳被困，肠鸣冷痛，泄下鸭溏，小便清白，四肢不温，脉沉缓者，以上方加诃子三钱、吴茱萸二钱以温中止泄。



### 三、肾阳虚

症状：腹痛肠鸣，泄下稀薄，小便不利，晨起尤甚，头眩健忘，腰痠腿软，四肢不温，面色晦暗，舌质淡润，脉象沉弱而缓。

治则：温肾健脾渗湿止泄。

基础方药：《证治准绳》四神丸。

临床运用：补骨脂四钱 五味子三钱 萸茱萸三钱 诃子三钱。加茯苓三钱 山药三钱以补脾益肾行水。

## 第十四节 妊娠禁用药及禁药歌

### 一、妊娠禁用药

虻青，即青娘子。斑，即斑蝥。水蛭，虻虫，乌头，附子，天雄，野葛，水银，巴豆，牛膝，薏苡，蜈蚣，三棱，芫花，赭石，麝香，大戟，蝉蜕，人黄，雌黄，雄黄，牙硝，芒硝，丹皮，肉桂，槐花，槐子，牵牛，皂角，半夏，南星，通草，瞿麦，干姜，桃仁，木通，硃砂，干漆，蟹爪，地胆，茅根，廕虫。

### 二、妊娠禁药歌

虻斑水蛭及虻虫，乌头附子配天雄，  
野葛水银并巴豆，牛膝薏苡与蜈蚣，  
三棱芫花代赭麝，大戟蝉蜕黄雌雄，  
牙硝芒硝牡丹桂，槐花牵牛皂角同，  
半夏南星与通草，瞿麦干姜桃仁通，  
硃砂干漆蟹爪甲，地胆茅根与廕虫。



以上妊娠禁用药，是历代医家通过临床实践中总结了部分有损胎儿之药物，此外在本草纲目中和其他中草药物学中记载的大量破血堕胎之药物，例如川芎，赤芍，红花等具有行血堕胎之弊，毒性破血之药为害更甚，医者应慎之戒之。

## 第四章 产后病

产后发病的原因，主要是产后耗气损血，气血两虚，阴阳失调，营卫不和，腠理不密，一时起居不慎而感冒风寒；内伤七情喜怒不解，以及饮食不当损伤脾胃，运化失常，气血无生；或贪房过早，损伤冲任，阴阳亏损病因等。

对于产后疾病的诊治，亦必须运用四诊八纲辨证施治选方用药，方为妥善。但是，补虚之中，勿过于滋腻或温补而致气滞血凝；泄实之中，勿过于骤急攻下而致伤阴损血；寒温之中，勿过于辛热香散而致耗损阴液；热清之中，勿过于苦寒清里而致损伤脾胃；医者临床必详审病因，精心辨证，万不可粗心大意，不辨虚实，不慎寒热，妄投方药。

《景岳全书·妇人规》云：“产后气血俱去，诚多虚症。然有虚者，有不虚者，有全实者。凡此三者，但当随症随人，辨其虚实，以常法治疗，不得有成心概行大补，以致助邪”。

### 第一节 产后胞衣不下

胞衣，即包裹胎儿的胎盘。胎儿出生以后，胞衣较长时间不下为胞衣不下。

胞衣不下发病原因是产妇素体气血不足，产后气血愈虚，产道涩滞；或产妇气血不虚，产时护理不当，外感风寒，炎热贪食生冷，血被寒凝，恶露应下而不下，阻留胞衣。如《胎产心法》所说：“有因气血虚弱，产母力乏，气不转运，不能传

送，而停搁不下”。如《妇人大全良方》所云：“产胞经停之间，而外寒乘之，则血道滞，故胞衣不出”。

### 一、气血虚弱

症状：产后流血较多，渐至较少，长时间胞衣不下，小腹坠而无胀无痛，头眩，心悸，汗出气怯，精神疲惫，语言无力，四肢不温，面色苍白，唇舌淡润，脉微弱或虚大。

治则：益气补血稍佐行瘀。

基础方药：《沈氏尊生》保生无忧散。

临床运用：当归三钱 枳壳三钱 川芎二钱 木香一钱 白芍三钱 甘草二钱 乳香二钱 血余炭三钱。

薛氏云：“其元气不能送者，腹中不胀痛，用保生无忧散，以补固元气。”

以补固元气之论颇为得当，但无忧散中并无补固元气之药，应加人参三钱、黄芪三钱以补攻之良策也。此外，有的古书记载保生无忧散中药物均不一致，临床要选择为宜。

又方：《傅青主女科》生化汤加味：当归三钱 川芎二钱 炙甘草二钱 桃仁三钱 炮姜二钱 大枣七枚。加人参三钱 黄芪三钱以补正攻邪。此助水行舟之治法也。

古书对此论述甚详，如《产宝新书》云：“产后气血暴虚，理当大补，但恶露未尽，用补恐致滞血，惟生化汤行中有补，能生又能化，真万全之剂也。如四物汤产后误人多矣，地黄性滞、白芍酸寒伐生气。生化汤除此二味加以温中行血之剂；如产后儿枕作痛，世多用消块散血之剂，然后议补，又有消与补混施，不知旧血虽当消化，新血亦当生养；若专攻旧，则新血转伤。世以回生丹治产，用攻血块，下胞衣、落死胎

虽见速效，其元气未免亏损。生化汤因药性功用而立名也。产后血块当消，而新血亦当生；若专用消，则新血不生；专用生，则旧血反滞。考诸药性，多芎、归、桃仁三味，善攻旧血，骤生新血；佐以黑姜、炙草，引三味入于肺肝，生血利气，五味共方，行中有补，实产后圣药也。”

## 二、寒凝血滞

症状：产后长时间胞衣不下，恶露涩少，色紫暗，小腹胀痛拒按，心烦呃逆，眩晕，面色青暗，唇舌深紫，脉弦涩有力。

治则：温经活血逐瘀。

基础方药：《证治准绳》夺命丸。

临床运用：丹皮三钱 桃仁三钱 茯苓三钱 赤芍三钱 桂心一钱。应加姜黄二钱 赤木二钱以行血逐瘀。

又方：《千金方》牛膝汤。

牛膝三钱 瞿麦三钱 当归尾三钱 木通三钱 滑石三钱 葵子五钱。一方有肉桂无滑石。

郭稽中曰：“‘胞衣不下者何’？答曰：‘母生子讫，流血入衣中，衣为所胀，故不得下；治之稍缓，胀满腹中，以次上冲心胸，疼痛喘急者难治。但与夺命丹，以逐去衣中之血，血散胀消，胎衣自下，牛膝汤亦效’”。《女科秘诀大全》云：“胞衣不下，用吹鼻取嚏以激动开窍尤妙”。又云：“以产妇头发入口作呕，胎衣自出，其法甚效。如不出，反逆上者必死”《妇人大全良方》云：“用草麻肉一两，研细成糕，涂产妇足心，胞衣自下，衣下即洗去。或用针灸：取中枢（脐下四寸），先针后灸。”

《医案选》：“一妇半产，胎衣不下，连服行血催衣之剂，点血不行，胸痛膻乱，黎曰：‘此脾失职也。’先与黄芪、当归各一两。下咽膻乱顿减。随用大剂参、朮、归、芍、苓、甘草等药，一服而恶露渐至，众皆惊曰：‘恶露不行，胞衣不下，女科书中并无参芪之方，君独以补奏功何耶？’黎曰：‘君等忧血之不下，吾正忧血之不止，故相反耳。盖此病本气血大亏而致半产，脾失统血之职，水湮土崩，冲决将至，故生膻乱。不为之修筑，而反加穿凿，是虚虚也，乌乎可！’曰：‘今从子法，遂得免乎？’曰：‘不能也。’穿凿过当，所决之水已离故道，狂澜壅积，势无所归，故必崩。急服吾药，第可固其堤岸，使不致荡没耳。至第三日，诊尺内动甚，今夜子时以前必崩。用补中益气加参、芪各二两，嘱以血至即服。至黄昏果发，如其然，得无恙。次用调补脾肾而愈。《女科医案选粹》黎西野案。”

此医案选是黎氏针对产妇元气大亏胞衣不下，或中气下陷产后脱荣二症而设。至于瘀血停留胞衣不下，或气滞血瘀恶露不绝等绝非生效。医者临床万不可不辨虚实，不慎寒热，概用此方治一切胞衣不下和恶露不绝。

产后胞衣不下是产妇一个最危急之症。古人根据当时的条件总结临床经验，提出来一系列的治疗措施，实属可贵。但是，根据现在情况，各地都具备抢救危重症的良好条件，一旦遇到此类患者，要积极护送到妇产科进行救治，确保安全。万不可疏忽大意，妄投方药而误人性命。

## 第二节 产后恶露不下

妊妇分娩以后，胞中残留瘀浊败血为“恶露不下”。

产后恶露不下有因产时护理不当，外感风寒，血被寒凝，恶露应下而不下，瘀血停留胞中而致恶露不下者；有因平素气血两虚、产后气血愈虚而致无血可下者。

《妇人大全良方》云：“恶露不下，由产后脏腑劳伤。气血虚损，或胞络挟于宿冷，或产后当风取凉，风冷乘虚而搏于血，壅滞不宜，积蓄在内，故不下也。”王孟英云：“恶露不来，腹无痛苦，勿乱投药耳，听之可也。”

### 一、气滞血瘀

症状：产后恶露涩少难下，色紫暗有块，或点滴不出，小腹胀痛拒按，心烦不宁，甚至狂妄，面色深红，唇舌紫暗，脉弦涩有力。

治则：理气活血。

基础方药：偏于气滞碍血者，用香艾芎归饮《中医妇科治疗学》。

临床运用：香附三钱 艾叶二钱 当归三钱 玄胡三钱 川芎二钱。应加乌药三钱 青皮二钱 川楝二钱以行气散瘀。

偏于血瘀碍气者：《傅青主女科》生化汤。方见气血虚弱产后胞衣不下条，应加红花三钱 益母草三钱以行血祛瘀。

### 二、气血虚弱

症状：产后恶露量少，色浅淡，小腹无胀无痛，头眩，目花，眼角干涩，皮肤不润，动则汗出，语言无力，面色苍白，舌质淡润，脉象虚细。

治则：益气补血稍佐行瘀。

基础方药：《证治准绳》八珍汤。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 甘草二钱

当归三钱 川芎二钱 白芍三钱 熟地三钱。应加牛膝三钱以引药下行，兼通络之用。

### 第三节 产后恶露不绝

妊妇产后流血不多不少，稍有血条血块，初则血色深红，逐渐血色浅淡，持续三周左右，而无其他症候者为产后之常也。反之超过三周以上，而不断流血，身有所苦者，为产后恶露不绝。

产后恶露不绝发病原因：有因平素脾胃虚弱，中气下陷，冲任不固而致不断流血者；有因产时护理不当，外感风寒和内伤七情而致气滞血瘀，脉络不畅者；有因胞中血热，迫血妄行而致恶露不绝者。

#### 一、气虚不固

症状：产后超过三周以上恶露仍然不断，血色浅淡，清稀量少，小腹无胀无痛，或微痛不拒按，头眩倦怠，动则汗出，语言无力，精神不振，面色黄白，舌质淡润，脉象虚缓。

治则：益气升陷止血。

基础方药：《脾胃论》补中益气汤。

临床运用：黄芪四钱 人参三钱 白朮三钱 甘草二钱 陈皮三钱 当归三钱 升麻二钱 柴胡二钱 姜枣。应加鹿胶四钱 艾炭四钱 以益阳止血。

#### 二、血瘀气滞

症状：产后超过三周以上，恶露淋涩不断，血量涩少，色紫黑有块，小腹疼痛拒按，心烦，胸闷腹胀，舌色紫暗，唇红舌边有瘀斑，脉象弦涩有力。



治则：温经活血行瘀。

基础方药：生化汤。

临床运用：方见气滞血瘀产后恶露不下条

又方《和剂局方》四物汤：当归三钱 白芍三钱 川芎三钱 生地三钱。加怀夕三钱 蒲黄三钱 五灵脂三钱以利行血逐瘀。

### 三、血热

症状：虚热者，产后超过三周以上恶露不断，量少，色鲜红无臭，小腹微痛无胀，头眩，心悸，气怯，目花，耳鸣，手足心热，盗汗，午后潮热，面红颧赤，舌干红无苔，口干不欲饮，脉象弦细。

治则：养阴固冲止血。

基础方药：《景岳全书》保阴煎。

临床运用：生地三钱 熟地三钱 白芍三钱 山药三钱 川断三钱 黄芩三钱 黄柏二钱 甘草二钱。加旱莲草四钱 阿胶四钱以养阴止血。

实热证状：产后超过三周以上，恶露不断，量多，色深红，稠粘臭秽，腹痛拒按，头眩，心烦，胸腹胀满，无故多怒，善太息，面红舌赤，苔黄燥，口干苦，脉象弦滑数。

治则：调肝清热止血。

基础方药：《女科撮要》丹栀逍遥散。

临床运用：当归三钱 白芍三钱 柴胡二钱 茯苓三钱 丹皮三钱 栀子三钱 白朮二钱 甘草二钱 薄荷二钱。应加炒地榆五钱 黄芩三钱以清热止血；减去煨姜辛热伤阴之药。

以上对于产后胞衣不下、恶露不下、恶露不绝三症的论治，其中有寒热虚实之不同，如属于寒实者，宜温而攻之；



属于虚寒者，宜温而补之；属于实热者，宜清热活血；属于虚热者宜养阴补血。特别是属于虚者，宜当缓补收功；属于实者，务必急下得救。否则恶露上攻而致血晕，或瘀血积留日久，致变症积之患。

## 第四节 产后血晕

妊妇临产时、因失血过多，气血两虚，或恶露不下，瘀血上攻而致突然眩晕、神志不清者，为产后血晕。

产后血晕有因平素气血虚弱，又因产时失血过多，阴血下夺，孤阳上越，阴阳乖离而致突然昏冒者；有因产时起居不慎，风寒侵入胞中，血被寒凝，恶血当下而不下，反而血随气逆，上扰神明而致昏冒者。

李东垣说：“妇人分娩，昏冒瞑目，因阴血暴亡，心神无所养。”《内经·调经论》说：“血之与气并走于上，则为大厥，厥则暴死；气反则生，不反则死。”

产后血晕有虚实两端，虚者，为血脱气散的脱症；实者，为气滞血瘀的闭症。在临床诊断上，必须精心辨证，细审虚实。属于虚者，当大补气血；属于实者当行气破血。万不可疏忽大意，应积极进行急救，倘一迟延，即可造成不良后果。

### 一、血脱气散

症状：产后失血过多，心中烦乱，气逆欲呕，眩晕，眼花不能坐起，面色苍白，舌质干淡，甚至突然昏倒，不省人事，汗出眼合，四肢逆冷，脉微欲绝，或浮大无伦，此属虚脱之候也。

治则：益气补血固脱。

基础方药：《女科准绳》清魂散。

临床运用：人参三钱 炒芥穗二钱 泽兰叶三钱 川芎二钱 甘草二钱。加龙骨四钱 牡蛎四钱 阿胶三钱 炒地榆一两以止血固脱。

又方：《世医得效方》参附汤。

临床运用：人参四钱 附子二钱 姜枣。加龙骨四钱、牡蛎四钱。在参、附回阳固脱基础上，以龙、牡滋阴潜阳收敛真气更好。

## 二、气滞血瘀

症状：产后恶露涩少，或下点滴，血色紫暗，小腹硬痛拒按，甚至恶血冲心则烦乱如狂，突然昏倒，不省人事 牙关紧闭，两手握固，气促痰壅；或恶血冲肺则喘息急促不得卧；或恶血冲胃则胸脘刺痛，呕吐血块，面色紫暗，唇舌深紫，舌边有瘀斑，脉象弦涩有力。

治则：破血逐瘀。

基础方药：《和剂局方》黑神散。

临床运用：当归三钱 赤芍三钱 熟地三钱 干漆一钱 桂心二钱 蒲黄三钱 甘草二钱 黑豆五钱去皮。应加大黄一钱，能引诸药下行，且攻逐瘀血。

二方：《病机气宜保命集》红花散。

临床运用：干荷叶三钱 丹皮三钱 川芎二钱 当归三钱 红花三钱 蒲黄三钱。

三方：《大辞典》引张璧方，夺命散。

临床运用：血竭三钱 没药三钱。该方药味单纯，恐不胜重任，应加蒲黄三钱 五灵脂三钱更为有利。

### 三、急救法

1. 用铁器烧红淬醋熏鼻。

2. 傅青主女科醋韭煎，用米醋煮韭菜三、五滚，灌入壶中，以热气熏鼻。

3. 烧干漆，使产妇闻其烟味。虚者忌之。

4. 用银针刺眉心出血和人中、十宣、合谷均可。

《景岳全书·妇人规》云：“产时胎胞既下，气血俱去，忽尔眼黑，头眩，神昏，口噤，昏不知人。古人云：恶露乘虚上攻，故致血晕。不知此症有二：曰血晕，曰气脱也。若以气脱作血晕，而用辛香逐血，化痰等剂则立刻毙矣，不可不慎也。气脱症，产时血既大行，则血去气亦去，多致昏晕不省，微虚者，少顷即苏，大虚者，脱竭即死。但察其面白、眼闭、口开、手冷，六脉细微之甚，是即气脱症也。速用人参一、二两，急煎浓汤，徐徐灌之，但得下咽，即可救治；若少迟延，则无及矣。余常救此数人，无不随手而愈，此最要法也。又见有禁参而毙者云：新产后不可用参，用参则补恶血，必致为害。即劝之，亦不肯用，直待毙而后悔者，亦数人矣。又有云：产后必过七日，方可用参。此等愚昧讹传，不知始何人，误人不浅，万万不可信也。

血晕证本由气虚，所以一时昏晕，然血壅痰盛者，亦或有之。如果形气脉气俱有余，胸腹胀痛上冲，此血逆证也。宜失笑散；若痰盛气粗，宜二陈汤；如无胀痛，气粗之类，悉属气虚，宜大剂芎归汤、八珍之类主之。

猝时昏晕，药有未及，宜烧秤锤令赤，用器盛至床前，以酸沃之；或以醋涂口鼻，令酸气入鼻收神即醒；或以破旧

漆器，或用于漆烧烟熏之，使鼻受其气皆可。但此法虽轻，而暴晕者所宜；若气虚之甚而昏厥者，非大补之剂终无益也。”

此节对于产后血晕之论述，是古人通过临床实践所积累的宝贵经验。此论区分了病因，详辨了虚实，并根据病情而设法、立方以及施行各种急救的医疗措施。这对于产妇的保健更有重要的意义。但根据当前世界医学飞速发展，全国各地都设有专门妇产科医疗机构，并具备各种急救的医疗条件，因此，一旦遇此等患者，要护送到具有现代化的医疗部门，进行急救，以保万全。

## 第五节 产后腹痛

妊妇产后小腹疼痛为产后腹痛，又称儿枕痛。

产后腹痛有因素体气血不足，产时又伤气血，胞脉空虚而致腹痛者；有因产后起居不慎，护理不当，风寒侵入胞中，血被寒凝，气不通畅而致腹痛者；有因素体多火，产后恶露不下，荣卫失调，胞中痈肿而致腹痛者；有因脾胃虚弱，运化失常，清浊失升降而致胸腹痛者。

张山雷说：“失血太多，则气亦虚馁，滞而为痛。”

《医宋金鉴·妇科心法》云：“若因风寒乘虚入于胞中作痛者，必见冷痛形状。”《妇科大全》亦说：“若产妇脏腑风冷，使气血凝滞在小腹不能流通，则令结聚疼痛，名曰儿枕痛。”薛立斋说：“大抵此症皆因荣卫不调，或瘀血停滞所致。若脉数，已有脓……。”又说：“若痛恶心或作呕，用六君子汤；若痛而泄，用六君子汤送四补丸。”

产后腹痛其因非指一端，临床必须审因辨证，细察虚实

寒热。如病虚者，必当补其气血；病实者，则破血行气；病寒者，则温经散寒；病热者，则清热化瘀；脾胃虚弱者，则健脾和胃，绝不可拘泥于一方一药概治产后腹痛以误人也。

### 一、气血两虚

症状：产后小腹疼痛喜按，恶露量少，色浅淡，头眩，心悸，气短，动则汗出，目花，皮肤不润，面色苍白，舌质淡润，脉象虚细。

治则：益气补血。

基础方药：《和剂局方》四物汤。

临床运用：当归三钱 熟地三钱 白芍三钱 川芎二钱。应加炮姜二钱 人参三钱 白朮三钱 甘草二钱以益气温中更为有利。

### 二、寒凝气滞

症状：产后小腹冷痛拒按，恶露涩少，色紫暗，小腹胀硬，四肢不温，面色青白，舌苔白滑，脉象沉紧或沉迟有力。

治则：温经散寒活血。

基础方药：《医林改错》少腹逐瘀汤。

临床运用：茴香二钱 炮姜二钱 延胡索三钱 五灵脂三钱 没药三钱 川芎二钱 当归三钱 官桂二钱 赤芍三钱 蒲黄三钱。切忌苦寒之品。

又方：《证治准绳》延胡索散。

临床运用：延胡索三钱 当归三钱 赤芍三钱 肉桂二钱 琥珀二钱。将琥珀研细面分四次冲服。蒲黄三钱 红花三钱。该方与《中西合纂妇科大全》的延胡索散不同，治法亦异。

### 三、胞中瘀肿

症状：产后小腹刺痛，恶露涩少，色紫黑臭秽，心烦口苦，咽干，大便秘，小便赤，手足心热，阴内热痛坠胀，面红，舌赤苔黄燥，脉象洪滑数。

治则：清热化瘀解毒。

基础方药：广济方加减。

临床运用：川牛膝三钱 大黄一钱 丹皮三钱 当归三钱 赤芍三钱 蒲黄三钱。减肉桂辛热伤阴之品。加双花四钱 花粉三钱、没药三钱以解毒散瘀。

#### 四、脾胃虚弱

症状：产后脘腹疼痛，胸中烦闷，吞酸，呃逆，食欲不振，腹胀便溏，倦怠，面色淡黄，舌质淡润苔白滑，脉象弦滑。

治则：健脾和胃消滞。

基础方药：《名医方论》香砂六君子汤。

临床运用：人参二钱 白朮三钱 茯苓三钱 甘草二钱 陈皮三钱 砂仁二钱 木香一钱 清半夏二钱。应加白芍四钱以调肝止痛。

## 第六节 产后胁痛

妊妇产后胁痛，不得转侧为产后胁痛。

产后胁痛有因性躁多怒肝失疏泄，脉络不畅，气滞血瘀而致者；有因郁怒不解，肝气横逆，脾失运化而致者；有因肾阴不足，肝失濡养，水不涵木而致者。

薛立斋说：“若肝经血瘀，用玄胡索散；肝经气滞，用六君加青皮、柴胡；若肾水不足，不能生肝，用六味丸。”

## 一、肝经瘀血

症状：产后腹痛如刺，不得转侧，呼吸气促，恶露涩少，色紫暗，头眩，心烦，面色紫暗，舌赤，苔黄燥，脉象弦涩有力。

治则：活血调肝理气。

基础方药：《济生方》玄胡索汤。

临床运用：当归三钱 玄胡索三钱 赤芍三钱 蒲黄三钱 桂皮二钱 乳香三钱 没药三钱。此方与延胡索散基本相同。延胡索散方中有琥珀、红花而无乳香、没药。此二方主治瘀血胁痛，均可选用。但是，三神散，又名如神散，有的古书记载也称延胡索散，其方中药物组成与本条延胡索散绝不相同。临床务必详审方药，以免鱼目混珠。

又方：《济阴纲目》载经效方。

临床运用：当归三钱 赤芍三钱 桔梗三钱 枳壳三钱 柴胡三钱 木香一钱 榔片二钱 肉桂一钱。

## 二、肝经气滞

症状：产后胁下胀痛，气逆，善太息，头眩，多怒，恶露涩少，色深红，面色青暗，舌苔黄燥，脉弦急有力。

治则：调肝理气通络。

基础方药：《和剂局方》逍遥散。

临床运用：加牛膝三钱 青皮二钱 郁金三钱以舒肝理气降逆。方见血热产后恶露不绝条。

又方：《济阴纲目》载经效方，方同上。

临床运用：加丹皮三钱 牛膝三钱以凉血活血。

## 三、肾阴虚



症状：产后胁痛，腰痛，足跟痛，恶露量少，色淡红，头眩，心悸，健忘，手足心热，面红颧赤，脉弦细数。

治则：补肾养肝。

基础方药：《小儿药证直诀》六味地黄汤。

临床运用：熟地三钱 山药二钱 山萸肉三钱 茯苓三钱 泽泻二钱 丹皮三钱。加白芍三钱、牛膝三钱以滋肾养肝敛阴。

又方：《临床经验方》养肝补肾汤。

临床运用：熟地三钱 白芍三钱 牛膝三钱 川楝二钱 山萸肉三钱 青皮二钱 当归三钱 茯苓三钱 丹皮三钱。

## 第七节 产后腰痛

妊妇产后腰痛有因肾气素亏，产时阴血耗损，冲任空虚，带脉失养而致者；有因产时护理不当，风寒侵入经络，血滞经隧而致者；有因气血虚弱，产后气血愈虚，百骸失养而致者；有因素体阳虚，寒湿外侵，命火不足而致者。

张山雷说：“产后腰痛，虚症最多，则宜养肝肾真阴。”《妇人大全良方》又云“产后恶露方行，忽然渐止，断绝不来，腰中重痛，下泣两股痛如锥刺入骨；此由血滞经络，不即通之，必作痼疽。宜桃仁汤，五香连翘汤。”

### 一、肝肾亏虚

症状：产后腰及两股疼痛，足跟疼痛，恶露量少，色淡红，头眩，耳鸣，目花，眼角干涩，手足心热，面红颧赤，舌干红无苔，口干不欲饮，脉弦细数。

治则：滋补肝肾。

基础方药：《小儿药证直诀》六味地黄汤。

临床运用：加龟板四钱 牛膝三钱 白芍三钱以补肾敛阴柔肝。方见肾虚产后胁痛条。

## 二、血滞经络

症状：产后腰痛如刺，不得转侧，昼轻夜重，恶露难下，色黑紫，心烦不宁，面色暗滞，舌色深红，脉象弦涩有力。

治则：通经活络解表。

基础方药：《临床经验方》加味当归泽兰汤。

临床运用：当归三钱 泽兰三钱 川牛膝三钱 红花三钱 延胡索三钱 桃仁三钱。加独活二钱 桑寄生三钱 防风二钱 以补肾通络。

又方《中西合纂妇科大全》桃仁汤。

临床运用：桃仁三钱 当归三钱 牛膝三钱 泽兰三钱 苏木二钱。

## 三、气血虚弱

症状：产后腰痛体痛，恶露量少，色浅淡，头眩健忘，心悸气短，动则汗出，面色苍白，舌质淡润，脉象微细而弱。

治则：益气补血。

基础方药：《证治准绳》八珍汤。

临床运用：加杜仲三钱 续断三钱 桑寄生三钱 肉桂二钱以调肝补肾。方见气血虚弱产后恶露不下条。

## 四、肾阳不足

症状：产后腰痛体重，不得转动，恶露稀懈，尿频，四肢不温，面色晦暗，便溏，眼睑浮肿，脉象沉弱而缓。

治则：温补肾阳。

基础方药：《临床经验方》温肾除湿汤。

临床运用：山药三钱 苍朮三钱 怀牛膝三钱 茯苓三钱  
薏苡仁三钱 续断三钱 桑寄生三钱 当归三钱 白芍三钱 甘草二钱。

## 第 八 节 产 后 遍 身 痛

产后遍身痛有因平素气血两虚，产后气血愈虚，筋脉失养，百骸空虚而致关节疼痛者，有因产后起居不慎，风寒侵入经络，血循不畅而致关节疼痛者。

产后关节疼痛与平时关节疼痛是绝不相同的。产后关节痛，属虚者居多，而属实者少见。在诊治上不可轻易使用辛散和酒类耗损阴液，应着重于补益气血，虽有实症，亦必须补正兼以除邪。

### 一、气血不足

症状：产后关节及腰背疼痛，甚至不得转动，动则尤甚；气短汗出，眼角干涩，皮肤不润，面色虚红，舌质干淡，无苔，脉象虚细。

治则：益气养血。

基础方药：《和剂局方》四物汤。

临床运用：加黄芪三钱 牛膝三钱 木瓜三钱 续断三钱 桑寄生三钱 秦艽二钱以益气养血通络。方见气血两虚产后腹痛条。

### 二、血滞经络

症状：产后关节刺痛，其痛游走不定；脉络色青，动则稍减，静则尤甚；昼则轻，夜则重；遇风寒者更甚；或腰背强硬，不能俯仰，或手足拘挛不能屈伸，面色暗滞，舌赤而

有瘀斑，脉象浮弦而缓。

治则：通经活络疏表。

基础方药：《医学大辞典》引张壁方，趁痛散。

临床运用：当归三钱 白朮二钱 牛膝三钱 黄芪三钱 甘草二钱 独活三钱 桑寄生三钱 桂枝二钱 生姜一钱葱白引。原方肉桂改用桂枝以疏通经络为好。葱白在《本草纲目》记载是韭白。

## 第九节 产后痉病

产后痉病主要是素体阴血不足，产后阴血大伤，筋脉失养，肝风内动；产后气血不足，荣卫失调，及护理不当，感染外邪，侵犯经脉。

张景岳说：“阴虚血少之辈，不能营养筋脉，以致抽挛痉仆。”薛立斋说：“产后发痉，因去血过多，元气亏损或外邪相搏，致牙关紧急，四肢痉强，或腰背反张，肢体抽搐。若有汗不恶寒，曰柔痉，无汗恶寒，曰刚痉。然产后患之，由亡血过多，筋无所养而致。大补气血，多保无虑。若攻邪，死无疑矣。”

产后痉病与平人痉病绝非相同。产后痉病是产后大失血，血少不能濡养筋脉，致使筋脉拘急，腰背强直，口噤难开，但神志清晰，其治则应着重养阴濡液补血，严禁辛散疏表耗阴损血。太阳中风之为病，实邪项背强直，发热恶寒而无汗，其脉浮紧为刚痉；虚邪项背强直，发热恶风而自汗，其脉浮缓为柔痉。其治法，着重施以辛温解表疏散之剂。产后破伤风之为病：是邪毒侵入经络，深传入脏。其症项背强

直，两目天吊，口噤难开，甚至神志昏愠。其治法，着重施以解毒镇静，稍佐通络疏表之药。

临床诊断时，要严格区分产后亡血之为病、太阳中风之为病、感染毒邪之为病等不同点，进行辨证施治。

### 一、阴血亏损

症状：产后项背强直，四肢拘急，口噤难开，神志清晰，面色苍白，唇舌浅淡，脉象弦细。

治则：滋阴养血柔肝熄风。

基础方药：《温病条辨》三甲复脉汤。

临床运用：生白芍四钱 阿胶三钱 生龟板四钱 生牡蛎四钱 生别甲四钱 麦冬三钱 干地黄三钱 炙甘草二钱。加勾屯三钱 天麻二钱 菖蒲三钱 木瓜三钱 牛膝三钱 人参二钱以镇静安神。

### 二、感染毒邪产后破伤风

症状：产后头项强硬，腰背反张，两目天吊，口噤难开，发热恶寒，面色青暗，舌润苔薄白，脉象浮弦而缓。

治则：解毒镇静稍佐通络疏表。

基础方药：《妇人大全良方》钩藤汤。

临床运用：钩藤三钱 茯神三钱 当归三钱 人参二钱 桔梗三钱 桑寄生三钱。加全蝎七分 僵蚕一钱以镇静驱风；烦热者，加生石膏四钱以除烦热。

古人对于破伤风症提出的理论根据和治理措施是可贵的，但根据医学的发展，必须中西医结合，中西药并举，这样才能获得良好的效果。

## 第十节 产后发热

产后阴血多不足，在一周左右常感微热而无其他所苦者，属产后生理之常候。如果持续发热，伴有症状者，此属病理之变，为产后发热。

产后发热有因失血过多，阴虚阳浮于外，阴阳乖离，荣卫失调而发热者；有因恶露不下，血滞经络而发热者；有因气血不足，荣卫不和，腠理不密，外感风寒而发热者；有因饮食不节，损伤脾胃，运化失常，宿食不化而发热者。

《沈氏女科辑要笺正》说：“新产发热，血虚而阳浮于外者居多。亦有头痛，此是虚阳升腾，不可误为冒寒，妄投发散之药，以煽其焰；此惟潜阳摄纳，则气火平而热自己。如其瘀恶未尽，稍参宣通，亦即泄降之意，必不可过与滋填，反增其壅。感冒者，必有表症可辨。然亦不当妄事疏散。诸亡血虚家，不可发汗，先圣仪型，早已谆谆告戒。则惟和其营卫，慎起居，而感邪亦能自解。”

### 一、阴血虚

症状：产后身热盗汗，不恶寒，手足心热，午后热甚，头眩，心悸，耳鸣，目瞤，面色浮红，舌质干淡，口干不欲饮，脉象洪大无力。

治则：滋阴潜阳。

基础方药：《景岳全书》一阴煎。

临床运用：生地三钱 白芍三钱 麦门冬三钱 熟地三钱 知母三钱 地骨皮三钱 甘草二钱。加青蒿三钱、牡蛎四钱、龟板四钱以利滋阴潜阳。

## 二、瘀血

症状：产后发热恶寒，恶露涩少，色紫暗有块，小腹硬痛拒按，面深红，舌紫暗舌边有瘀斑，脉象弦涩有力。

治则：通经活血行瘀。

基础方药：《傅青主女科》生化汤。

临床运用：加牛膝四钱 丹参三钱 红花三钱以利通络活血。方见气滞血瘀产后恶露不下条。

## 三、外感风寒

症状：产后发热恶寒，头身疼痛，无汗，鼻流清涕，咳嗽气促，面色苍白，舌质淡润苔薄白，脉象浮紧。

治则：补血疏表。

基础方药：《临床经验方》杏苏四物汤。

临床运用：杏仁三钱 苏叶二钱 当归三钱 熟地三钱 川芎二钱 白芍三钱。

如因外感风热发热者，其症发热恶风，头痛汗出，咳嗽，口干饮冷，面红，舌苔黄，脉浮数。

治则：清热解表。

基础方药：《温病条辨》银翘散。

临床运用：双花三钱 连翘三钱 豆豉三钱 牛蒡三钱 桔梗三钱 薄荷二钱 竹叶二钱 芥穗二钱 甘草二钱。

如咳嗽者，加杏仁三钱 前胡二钱以宣肺止嗽；若热甚烦渴汗出者，加生石膏四钱 麦冬三钱以生津除烦热；若恶露不下而腹痛者，加丹皮三钱 桃仁三钱以行瘀血。

## 四、脾虚停食

症状：产后发热，胸脘胀闷，暖腐吞酸，心烦嘈杂，不



思饮食，便酸臭，面色黄白，唇焦口干，不欲饮，脉弦滑。

治则：健脾和胃消滞。

基础方药：《名医方论》香砂六君子汤。

临床运用：如大便秘结者，加少量大黄以涤荡大肠郁垢。方见脾胃虚弱产后腹痛条。

古人对产后发热的论述很多，如薛立斋说：“新产妇人。阴血暴亡，阳无所附而外热。”肖慎斋说：“败血为病，乃生寒热，本于营卫不通，阴阳乖格之故。”李氏说：“产后外感，离衣太早，或摸衣袭风，冷入下部，令人寒热似疟，头痛不止，血虚者，芎归汤加人参、柴葛，气虚者，补中汤加防风、干姜，切不可用伤寒法治之。”

王节斋说：“产后脾胃大虚，多有过服饮食，伤滞发热者，误作血虚则不效。凡遇产后发热，便问服何饮食，有无伤积饱闷，恶食泄泻等证，只作伤食治之，若发热饮食调者，方用补血扶正法。”

## 第十一节 产后惊悸、恍惚、虚烦

产妇时有胆怯恐惧，心悸气短，为惊悸；若记忆力减退，记事不清，心神无定，语言错乱，为恍惚；若心烦不宁，坐卧不安，为虚烦。

产后惊悸、恍惚、虚烦等症概因阴阳失调，气血不足，产后失血过多，心失所养，神不守舍。

以益气养血安神定悸为主。

《千金方》云：“产后暴苦，心悸不定，语言错乱、恍惚，皆由心虚所致。”薛立斋说：“人所主者心，心所主者血，心血

一虚，神气不守，惊悸所由来也。当补气血为主。”《傅青主女科》记载：“川芎散疗产后瘀血不尽，奔上冲心，烦闷腹痛。”

### 一、心气虚弱产后惊悸、恍惚

症状：产后心悸胆怯，眩晕，健忘，语言错乱，自汗，烦躁，失眠，面无血色，舌质干淡，脉象弦细。

治疗法则：益气养血安神定悸。

基础方药：《济阴纲目》白茯苓丸。

临床运用：白茯苓一两 熟地一两 人参五钱 肉桂心五钱 远志五钱 石菖蒲五钱 柏子仁五钱 琥珀五钱。加龙齿一两 牡蛎一两以安神定悸而除虚烦。为细面，蜜为二钱丸，每日早午晚空心各服一丸，久服生效。

又方：《济生方》归脾汤。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 元肉三钱 远志三钱 茯神三钱 木香一钱 黄芪三钱 当归三钱 甘草二钱 枣仁三钱。加麦冬三钱 五味子三钱 牡蛎四钱 龙齿四钱以安神定悸。

### 二、瘀血冲心产后虚烦

症状：产后心中烦闷，坐卧不安，恶露不下，时欲狂妄，失眠，小腹胀痛，面色紫暗，唇舌深红，舌边有瘀血斑，脉象弦涩有力。

治则：通经活络。

基础方药：《临床经验方》加味川芎散。

临床运用：川芎二钱 生地三钱 白芍三钱。加牛膝三钱 蒲黄三钱 五灵脂三钱以利通经活络。

### 三、阴虚内热产后虚烦

症状：产后心烦不宁，头眩健忘，失眠，善惊，盗汗，

手足心热，面红颧赤，舌干红无苔，口干不欲饮，脉象弦细数。

治则：养阴安神定悸。

基础方药：《六科准绳》人参当归汤。

临床运用：人参三钱 当归三钱 熟地三钱 天冬三钱 肉桂一钱 白芍四钱。加麦冬三钱 竹茹三钱 知母三钱以利滋阴除烦。

## 第十二节 产后癱痲拘挛

产后四肢拘急，屈伸不利，甚至项背强直，牙关紧闭，为“产后癱痲”或“拘挛”，又为“鸡爪风”。

产后癱痲、拘挛实因产后失血过多，筋脉失养；平素性躁多怒，肝经血燥，血不濡筋。

薛立斋说：“癱者，筋脉拘急也；痲者，筋脉弛缓也。”《内经》云：“肝主筋藏血，肝气为阳，为火，肝血为阴，为水。产后阴血去多，阳火炽盛，筋无所养而然。”《妇人大全良方》又说：“产后中风，筋脉四肢挛急者，是气血不足，脏腑俱虚，月内未滿，起居劳役动伤，脏腑虚损未复，为风所乘，风邪冷气初客于皮肤经络则令人顽痹不仁，羸乏少气，风气入于筋脉，挟寒则挛急也。”

症状：产后四肢及项背拘急，两手指不得屈伸，甚至口噤痰壅，肢体顽麻，动作不便，牙关紧急，面色虚红，舌质干淡，便尿失禁，脉弦细。

治则：滋阴补血柔肝。

基础方药：《小儿药证直诀》六味地黄丸。

临床运用：加白芍三钱、怀牛膝三钱 木瓜三钱以利敛阴通络舒筋。方见肾虚产后胁痛条。

二方：《证治准绳》八珍汤。

临床运用：加丹皮三钱 钩藤三钱以利镇静舒筋作用。方见产后血虚发热条。

三方：《和剂局方》逍遥散。

临床运用：加木瓜三钱 怀牛膝三钱 钩藤三钱以利舒筋通络。方见郁怒气滞产后胁痛条。

### 第十三节 产后大便不通

产后大便不通因平素阴血不足，产后失血过多，津液耗损，肠道枯涸，脾胃虚弱，运化失常，气血两虚，津液不足，肠道不润。

薛立斋说：“产后大便不通，因去血过多，大肠干涸，或血虚火燥，不可计日期，饮食数多。用药通润之。必待腹满觉胀，自欲去而不能去，乃结在直肠，宜胆汁导之。若服苦寒药通之，反伤中焦之气，或愈难通，或通而泻不止，必为败证。若血虚火燥，加味道遥散。气血俱虚，八珍汤，慎不可用麻仁、杏仁、枳壳之类。”

产后大便难着重从阴血和津液耗损肠道干涸不润加以治疗，以滋阴补血润肠为主，与阳明燥实和中气不足之大便不通截然不同。切忌苦寒攻下，伤阴损血，又忌补阳益气留邪之药。

#### 一、阴血不足

症状：产后数日大便不解，小腹无胀无痛，饮食如常，

眩晕健忘，皮肤不润，面色虚红，唇舌干淡，手足心热，脉象弦细。

治则：滋阴补血润燥通秘。

基础方药：《和剂局方》四物汤。

临床运用：加肉苁蓉三钱 松仁三钱 黑芝麻三钱以利滋阴润肠通秘。方见产后气血不足遍身痛条。

## 二、脾胃虚弱气血两亏

症状：产后数日大便难下，胸闷，小腹胀痛，呃逆，不思饮食，倦怠，面色萎黄，舌质淡，脉象虚缓。

治则：健脾补气养血润燥。

基础方药：《证治准绳》八珍汤。

临床运用：加郁李仁三钱 火麻仁三钱以利润肠通秘。方见气血虚弱产后发热条。

## 第十四节 产后小便频数、失禁

产后小便频数与失禁主要是气虚不固，中气下陷而致小便频数与失禁；肾气不足，冲任不固，膀胱不约；阴虚相火内炽，灼伤腠脉，甚者尿血；收生不慎损伤膀胱。

《妇人大全良方》云：“夫产后小便频者，乃气虚不能制约故也。”朱丹溪云：“有收生不仅，损伤产妇尿腠，致病淋漓。”

### 一、气虚

症状：产后便尿勤出无度，或遗尿不能自止；头眩，气短汗出，小腹无胀无痛而下坠，面色㿔白，舌质淡润，脉象虚缓。

治则：益气升陷固摄。

基础方药：《脾胃论》补中益气汤。

临床运用：加山萸肉三钱、益智仁四钱以益肾收敛作用。  
方见气虚不固产后恶露不绝条。

## 二、肾虚不固

症状：产后便尿频数或小便不能自止，夜间尤甚，头眩健忘，腰痠腿软，四肢不温，面色晦暗，舌质淡润，脉象沉弱。

治则：温补肾阳佐以固摄。

基础方药：《金匱要略》肾气丸。

临床运用：熟地三钱 山药三钱 山萸肉三钱 泽泻二钱 丹皮三钱 茯苓三钱 肉桂二钱 附子二钱。加桑螵蛸三钱 复盆子三钱 补骨脂三钱以助命火而涩小便。

又方：《千金方》桑螵蛸散。

临床运用：桑螵蛸五钱 鹿茸二钱 人参三钱 黄芪四钱 厚朴二钱 牡蛎四钱 赤石脂五钱。为细面，每付二钱，日服三次，米汤送下。

## 三、膀胱虚热

症状：产后便尿频数，时有尿血，尿道热痛，心烦不宁，四肢发烧，面色虚红，唇干红无苔，口干不欲饮，脉象弦细数。

治则：滋阴凉血清热。

基础方药：《小儿药证直诀》知柏地黄汤。

临床运用：生地三钱 丹皮三钱 山萸肉三钱 山药三钱 茯苓三钱 泽泻二钱 知母三钱 黄柏二钱。加茅根四钱 小蓟四钱以清热止血。

又方：《小儿药证直诀》导赤散。

临床运用：生地三钱 木通二钱 竹叶三钱 甘草二钱。加牛膝三钱 小蓟四钱 茅根四钱 丹皮三钱以清热凉血止血。

#### 四、伤损膀胱

症状：产后小便淋漓疼痛，或有血尿，或遗尿不能自止，六脉和缓。

治则：益气固脬止血。

基础方药：《医宗金鉴》黄芪当归散。

临床运用：黄芪三钱 当归三钱 人参二钱 白朮三钱 白芍三钱 甘草二钱 猪膀胱一个熬汤取汁煎药，姜枣引。

如血多者，加棕炭三钱 炒地榆四钱 蒲黄炭四钱以利止血。

### 第十五节 产后小便不通

产后小便不通是因平素肾气不足，产后肾气愈虚，命门火衰，膀胱不化，肺脾两虚，产后气血耗损，脾失运化，肺失输布，膀胱津液枯涸；情志所伤，郁怒不解，气机不畅，肝失疏泄。

《产孕集》云：“产后小便不通，腹胀如鼓，闷乱不醒，盖缘未产前内积冷气，遂致产时尿胞运动，用盐于脐中填平，用葱白捣一指厚，安盐上，以艾炷饼上灸之，觉热气入腹内，即时便通，神验。”

#### 一、肾阳虚

症状：产后小便不利，甚至点滴不出，小腹胀痛，心烦不宁，腰痠腿软，四肢不温，面色晦暗，舌质淡润苔白滑，



脉象沉弱。

治则：温肾益火行水。

基础方药：《金匱要略》肾气丸。

临床运用：加补骨脂三钱 益智仁三钱 菟丝子三钱 巴戟天三钱以温补肾阳。方见肾虚产后小便频数与失禁条。

## 二、肺脾虚

症状：产后小便不利甚至点滴不出，小腹无胀无痛，头眩，气短，汗出，语言无力，精神不振，面色浅淡，舌质淡润，脉象虚缓。

治则：益气生津。

基础方药：《女科辑要》通脬饮。

临床运用：黄芪三钱 麦冬三钱 通草三钱。加五味子三钱 怀牛膝三钱 茯苓三钱 山药三钱以理肺健脾生津利尿。

## 三、气滞

症状：产后小便不利甚至点滴不出，头眩，胸胁胀满，小腹坠胀，面色暗滞，舌苔微黄，脉象弦缓。

治则：调肝理气利尿。

基础方药：《和剂局方》逍遥散。

临床运用：减煨姜辛热伤阴之品。加滑石三钱、竹叶三钱、牛膝三钱 车前子三钱以调气通利。方见肝经气滞产后胁痛条。

又方：《妇科玉尺》木通散。

临床运用：木通三钱 滑石三钱 葵子三钱 榔片二钱 枳壳二钱 甘草二钱。

## 第十六节 产 后 泄 痢

产后泄痢主要是因气血虚，营卫失调，外感风寒和暑湿或饮食失节，损伤脾胃，运化失常，清浊不分而致。甚者变为痢疾，便下脓血，里急后重。如血渗大肠，则为血痢，世医谓之产子痢；若因寒冷，则泄下白脓（如鱼脑）；若因湿热，则泄下黄赤，或为骤血；若因冷热相搏，则泄下赤白或脓血相杂；若饮食不进，便利无常，日夜无度，体质衰弱，谓之虚羸下痢；若因产后气血不调而下痢赤白，谓之气痢；若虚泄眼昏不识人，乃形气脱散之危症，必用参、附方能回生。

郭稽中曰：“产后腹痛及泄痢者，……产后肠胃虚怯，寒邪易侵。若未满月，饮冷当风，乘虚袭留于盲膜，散于腹胁，故腹痛作阵，或如锥刀所刺，流入大肠，水谷不化。洞泄肠鸣；或下赤白，胁肋腹胀，或走痛不定，急服调中汤立愈。若医者以为积滞取之，祸不旋踵，谨之谨之。”陈无择说：“产后下痢非止一症，当随所因而调之。既云饮冷当风，何所不至，寒热风湿本属外因，喜怒忧思还从内性，况劳逸饥饱，皆能致病。若其洞泄，可服调中汤，赤白滞下，非此能愈，各随门类，别有正方。”

产后泄痢的治疗，若因热者则凉之，因冷者则温之；冷热相搏者则调之；因滑脱者则固涩之；因虚羸者则补之；因水谷不分者则利小便；因性躁多怒者则调其气，未有不安者也。若产后恶露未净，当先服生化汤一、二剂，稍加利尿之品，俟其血生，然后补气消食，燥湿以分利水道，使无滞涩虚虚之失。若过月余外，宜按杂证辨症施治。

## 一、脾虚

症状：产后腹泄肠鸣，胸脘胀闷，小腹疼痛，小便不利，倦怠，不思饮食，面色萎黄，脉象虚缓。

治则：健脾渗湿止泄。

基础方药：《和剂局方》参苓白朮散。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 茯苓四钱 扁豆三钱 陈皮三钱 山药三钱 甘草二钱 莲肉三钱 砂仁二钱 薏米三钱 姜枣引。

## 二、寒湿

症状：产后腹泄冷痛，小便清白，四肢不温，面色青白，唇舌淡润，口不干不渴，脉象沉缓。

治则：健脾温中止泄。

基础方药：《证治准绳》调中汤。

临床运用：良姜二钱 当归三钱 肉桂二钱 白芍四钱 川芎二钱 附子二钱 人参二钱 甘草二钱。加白朮三钱 茯苓三钱 以利健脾渗湿作用。

## 三、湿热

症状：产后泄下黄水，小便不利，肛门灼热，心烦口渴，四肢发烧，腹中阵痛，口苦咽干，喜冷饮，面红舌赤苔黄，脉象弦滑数。

治则：清热利湿止泄。

基础方药：《临床经验方》清热止泄汤。

临床运用：黄芩三钱 黄连三钱 白芍四钱 竹叶三钱 滑石三钱 白朮三钱 茯苓三钱 泽泻二钱 甘草二钱。

## 四、热伤胞脉产后赤痢

症状：产后便下血液，色黑紫有块，腹痛下坠，心烦口渴，小便自利，面红唇焦，舌赤，苔微黄，脉象弦滑数。

治则：清热凉血止痢。

基础方药：《医宗金鉴》槐连四物汤。

临床运用：当归三钱 白芍五钱 生地三钱 川芎二钱 槐花五钱 黄连三钱 米壳一钱。加炒地榆五钱 麦冬三钱以利清热生津止血。

### 五、寒湿产后白痢

症状：产后下利白脓，腹痛下坠，小便不利，尿色清白，四肢不温，面色晄白，唇舌淡润，脉象虚缓。

治则：益气温中止痢。

基础方药：《脾胃论》补中益气汤。

临床运用：加茯苓三钱 山药三钱以健脾渗湿止痢。

又方：《金匱要略》八味地黄丸（肾气丸）。

临床运用：加补骨脂三钱 肉豆蔻三钱以益火止痢。方见肾虚产后小便频数与失禁条。

### 六、湿热相搏产后赤白痢

症状：产后便下赤白，脓血相兼，腹中坠痛，小便不利，心烦呃逆，胸胁胀满，不思饮食，面色黄白，唇焦，舌苔微黄，脉象弦数兼滑。

治则：清热利湿调气止血。

基础方药：《伤寒论》白头翁汤。

临床运用：白头翁五钱 黄柏二钱 黄连三钱 秦皮三钱。加阿胶三钱 黄芩三钱 炒地榆五钱以利清热止血痢。

又方：《证治准绳》黄连丸。

临床运用：黄连三钱 黄芩三钱 黄柏二钱 栀子二钱 阿胶三钱 蒲黄三钱 当归三钱。

三方：《临床经验方》加减生化汤。

临床运用：川芎三钱 当归三钱 甘草二钱 桃仁三钱 茯苓三钱 陈皮三钱 木香一钱。此方攻补兼施，治疗产后瘀血成痢尤为良好。

## 第十七节 产后蓐劳

产妇平素体质不健，气血虚衰，津液亏损，产后气血津液愈伤，体内阴阳互不平衡，五脏虚衰而产生蓐劳者，即虚损之败症。

产后蓐劳主要是五脏虚衰，特别是肺、脾、肾三脏的生理功能失常。肺主气，朝百脉，输布精微，如雾露之灌溉，濡养全身。如肺气不足，肃降失常，水精失布，或外感风寒，损伤肺气则产生蓐劳。脾为后天之本，生化气血之源泉，营养脏腑。如脾气不足，运化失职，水谷不化，气血不生，则产生蓐劳。肾为先天之根，主藏精气，化生精髓，充实体内各部。如肾气不足，阴精不化，膏脂不生，阴阳互不协调则产生蓐劳。

《妇人大全良方》云：“产后蓐劳者，此由生育日浅，血气虚弱，饮食未平，不满百日，将养所失，风冷客之，搏于气血，不能温于肌肤，致使虚乏劳倦，乍卧乍起，容颜憔悴，食饮不消，风冷邪气感于肺，肺受微寒，故咳嗽口干，遂觉头昏，百节疼痛。营卫受于风邪，流注脏腑，须臾频发，时有盗汗，寒热如疟，背膊烦闷，四肢不举，沉重若床，此蓐

劳之候也。”

### 一、脾胃虚弱

症状：平素饮食减少，产后更不思食，肌肉消瘦，体倦多卧，腹胀便溏，面浮肢肿，手足不温，面色萎黄，舌质淡润，脉象虚缓。

治则：健脾益气 and 胃进食。

基础方药：《名医方论》香砂六君子汤。

临床运用：加当归三钱 白芍三钱以补血敛阴之效。方见脾虚停食产后发热条。

又方：《济生方》归脾汤。

临床运用：白朮三钱 人参三钱 黄芪三钱 当归三钱 茯神三钱 远志三钱 枣仁三钱 元肉三钱 木香一钱 甘草二钱。

### 二、肺气虚损

症状：素有微咳，产后咳嗽尤甚，气短汗出，发热恶寒，关节疼痛，皮毛憔悴，胸闷喘不得卧，面色浮白，舌质淡润，脉象浮滑无力。

治则：补肺益气止嗽。

基础方药：《脾胃论》补中益气汤。

临床运用：加麦冬三钱 五味子三钱以生津止嗽作用。方见气虚不固产后恶露不绝条。

又方：《六科准绳》人参别甲散。

临床运用：黄芪三钱 别甲四钱 牛膝三钱 人参三钱 茯苓三钱 当归三钱 白芍三钱 桑寄生三钱 麦冬三钱 熟地三钱 桃仁二钱 肉桂一钱 甘草二钱 续断三钱。猪肾熬汤送服。此方用汤，丸剂均可。

### 三、肾气虚

症状：产后寒热往来，自汗盗汗，头眩健忘，腰痠腿软，手足心热，面红颧赤，舌干红无苔，脉象弦细数。

治则：滋阴补肾。

基础方药：《小儿药证直诀》六味地黄汤。

临床运用：加龟板四钱 牡蛎四钱 女真子三钱 白芍三钱以滋阴潜阳。方见肝肾阴虚产后胁痛条。

若面色晦暗，舌质淡润，四肢不温，胫痠足寒，尿频，脉象沉弱，此属肾阳不足之征。用八味地黄丸加牛膝三钱巴戟天三钱以益肾扶阳。方见肾虚产后小便数频与失禁条。



## 第五章 妇科杂病

### 第一节 产后缺乳

产妇乳汁缺少，或点滴不出为缺乳，又名乳汁不通。

产妇乳汁不通病因有二，一者平素气血不足，产时耗气损血，气虚血少，不能蒸化乳汁而致缺乳；二者性躁多怒，肝失条达，气滞血瘀，脉络不畅而致乳汁不通。

张景岳说：“妇人乳汁乃冲任气血所化，故下则为经，上则为乳。若产后乳迟乳少，由气血不足，而犹或无乳者，其为冲任之虚弱无疑。”《三因方》云：“产妇有二种乳脉不行，有血气盛而壅闭不行者，有血少气弱涩而不行者，虚当补之，盛当疏之。盛者当用通草、漏芦、土瓜根辈，虚者当用炼成钟乳粉、猪蹄、鲫鱼之属，概可见矣。”

对于产后缺乳的诊治，亦必须运用四诊八纲，审因辨证，选方用药。如脾胃虚弱，运化失常，饮食减少，气血无生，产时气血两伤，不能蒸化为乳，此皆属气虚血少乳汁缺乏。治法当用益气补血调和脾胃，不宜攻破之属。如因性躁多怒，肝失条达，气滞血瘀，乳汁不通，此属肝郁气滞乳汁不通。治法当用活血通络调肝理气，不宜补益之辈。

#### 一、气虚血少乳汁缺乏

症状：平时饮食减少，肌肉消瘦，产后乳汁缺少，乳房无胀无痛，眩晕，倦怠，气短汗出，皮肤不润，面色萎黄，

舌质淡润，脉象虚缓。

治则：健脾和胃益气养血。

基础方药：《付青主女科》通乳丹。

临床运用：人参三钱 黄芪三钱 当归三钱 麦冬三钱 通草二钱 桔梗三钱猪蹄汤煎药。

又方：《证治准绳》八珍汤。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 甘草二钱 当归三钱 白芍三钱 川芎二钱 熟地三钱。加王不留三钱、通草三钱以补中兼通之法。

## 二、肝郁气滞乳汁不通

症状：产后乳汁不通，乳房胀痛，胸胁满，气逆，善太息，无故多怒，精神抑郁，面色暗滞，舌苔微黄，脉象弦滑有力。

治则：调肝理气通络。

基础方药：《清太医院配方》下乳涌泉散。

临床运用：当归三钱 白芍三钱 生地三钱 川芎二钱 柴胡二钱 青皮二钱 花粉三钱 漏芦三钱 桔梗三钱 通草三钱 白芷二钱 甲珠三钱 王不留三钱 甘草二钱猪蹄汤煎服。减去白芷疏表之药，加川楝三钱以助调理肝气之功。

外治法：如乳房不红不肿者，可用热姜汁洗涤乳房，或用热物敷熨之；若乳房热胀红肿者，可用冷布敷之，或用冷汤洗涤为妙。此两种外治法，能调解寒热，宣通气血。

产妇缺乳，虽有虚实之分，但在临床则属虚者多见，属实者较少。

《付青主女科》说：“妇人产后绝无点滴之乳，人以为乳管

之闭也。谁知是气与血之两涸乎？夫乳乃气血之所化而成也。无血固不能生乳汁，无气亦不能生乳汁，然两者之中，血之化乳，又不若气之所化为速。新产之妇，血已大亏，血本自顾不暇，又何能以化乳？乳全赖气之力以行血而化之也，今产后数日而乳不下点滴之汁，其血少气衰可知。世人不知大补气血之妙，而一味通乳，岂知无气则乳无以化，无血则乳无以生……。治法宜补气以生血而乳汁自下，不必利窍通乳也。”

## 第二节 乳汁自出

产妇乳汁自出，一种是阴血偏盛，阳气不足，气虚不固；另一种是肝经郁热，肝气妄动，疏泄过度。未产之妇亦有少数人乳汁自出者，此为乳泣。但也有身体健壮，气血旺盛，乳房胀满乳汁自溢者，此属生理之常，不属病理之变，切不可妄投药剂。

薛立斋说：“前症若气血虚弱而不能生化者，宜壮脾胃。怒动肝胆而乳肿汁出者，宜清肝火。夫乳汁乃气血所化，在上为乳，在下为经。”

### 一、气虚不固

症状：产妇乳房无胀无痛而乳汁自溢，乳量不多，乳汁清稀，头眩；心悸，气短汗出，饮食减少，面色萎黄，舌质淡润，脉象虚大而缓。

治则：益气固摄。

基础方药：《和剂局方》十全大补汤。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 黄芪四钱 茯苓三钱 甘

草二钱 当归三钱 白芍三钱 川芎二钱 熟地三钱 肉桂二钱。  
加五味子二钱 牡蛎四钱以收敛固涩。

## 二、肝经郁热

症状：乳房热胀，乳汁自溢，乳色黄稠，或有少量血液，心烦呃逆，胸胁胀满，四肢发烧，性情急躁，面红，舌赤，苔黄燥，大便干，小便赤，脉象弦数。

治则：调肝清热凉血。

基础方药：《女科撮要》丹栀逍遥散。

临床运用：丹皮三钱 栀子三钱 当归二钱 白芍三钱 柴胡二钱 茯苓三钱 白朮三钱 薄荷二钱 甘草二钱。减煨姜辛热助火之药。加黄芩三钱 生地三钱 以清热养阴；如流血者，加茅根四钱 小蓟四钱 以清热凉血止血；大便秘者，加少量大黄以清热通秘。

又方：麦芽二两，水煎作茶饮，能起到回乳作用。根据《本草纲目》记载：焦山楂、神曲亦同样能起到回乳作用。但婴儿哺乳期不宜服用。

## 第三节 乳痈和乳岩

产妇乳房红肿热痛，寒热加剧者，为“乳痈”，若乳房隐核如棋子大，不痛不痒，多年后破溃流水，痛甚，伤口似嵌凹岩穴，为“乳岩”。

乳痈多因性躁多怒，肝经郁火，阳明胃热，津枯液燥，或睡眠儿含乳热气所吹，致使脉络不畅。至于“吹乳”、“妒乳”其病因与“乳痈”相同，故不赘述。

朱丹溪曰：“乳房阳明所经，乳头厥阴所属，乳子之母不

知调养，或为忿怒所逆，郁闷所遏，厚味所酿，以致厥阴之气不行，故窍不通，而汁不得出。阳明之热沸腾，故热甚而化脓。亦有乳母之子膈有滞痰，口气焮热，含乳而睡，热气所吹，遂成结核，于初起时，便须忍痛揉令稍软，吮令汁通，自可消散矣。”《付青主女科》记载：“夫妒乳者，由新产后，儿未能饮，致乳不泄，或乳胀捏其汁不尽，皆令乳汁蓄结，与气血相搏，即壮热大渴引饮，牢强掣痛，手不得近是也。初觉便知，以手捏其汁，更令旁人助吮引之，不尔或作疮有脓，其热势甚，必成痈也。轻则为吹乳、妒乳，重则为痈，虽有专门不可不知。”

乳岩多因久忧多怒，损伤肝脾，疏泄失职，运化失常，脉络不畅，郁结成核，经久不散，不痒不痛，多年后溃破如岩穴之凹，时流血水，胸背疼痛。

薛立斋说：“乳岩乃七情所伤，肝经血气枯槁之症。大抵郁闷则脾气阻，肝气逆，遂成隐核，不痛不痒，人多忽之，最难治疗。若一有此，宜戒七情，远厚味，解郁结，更不养气血之药治之，庶可保全，否则不治。”

### **一、产后乳痛（包括吹乳、妒乳）**

症状：产妇乳房红肿热痛，寒热加剧，烦躁多怒，胸闷气促，头眩，口苦咽干，面红，舌赤苔黄，大便秘，小便赤，脉象弦滑数。

治则：清热解毒。

基础方药：《证治准绳》仙方活命饮。

临床运用：双花四钱 白芷二钱 防风二钱 当归三钱 陈皮三钱 甘草二钱 贝母三钱 花粉三钱 乳香三钱 没药三钱

甲珠二钱 皂刺一钱。

## 二、乳 岩

症状：产妇乳房隐核，坚硬如棋子大，初起不痛不痒，久之破溃如岩穴，流血水，胸乳痛，心烦气短，面色夭折，唇焦，舌暗滞，脉象弦细。

治则：未溃调气通络补正。

基础方药：《医宗金鉴》十六味流气饮。

临床运用：当归三钱 白芍三钱 川芎二钱 黄芪三钱 人参二钱 官桂二钱 厚朴二钱 桔梗三钱 枳壳三钱 乌药二钱 木通二钱 榔片二钱 白芷二钱 防风二钱 紫苏二钱 甘草二钱。

经验方：益气养荣汤。

临床运用：人参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 陈皮二钱 川贝母三钱 香附三钱 当归三钱 川芎二钱 黄芪四钱 熟地三钱 白芍三钱 桔梗三钱 甘草二钱 姜枣为引。

外治法：木香五钱 生地一两 将木香为面，生地杵膏。根据肿部大小做饼，敷于患处，再以热器熨之。

## 第四节 热入血室

产妇恶露适来之际，发热恶寒，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状，或恶露适断之时，身有寒热似疟，为“热入血室”。

热入血室乃因产后阴血耗损，营卫不和，腠理疏松，恶露适断之际，外感风寒而致产生寒热似疟，有时发作；产妇恶露适来之际，外感风寒，恶露应下而不下，留滞胞中而产生发热恶寒。

《沈氏女科辑要笺正》云：“发热有经水适来，有时逢信期



者，亦有不及信期，而热逼经行者，昼日明了，夜则谵语，以热入阴分，故日暮阴气用事而神愤也。法当破瘀，其应甚捷。”仲景谓：“无犯胃气及上二焦。”以此之谵语，非阳明症，恐人误认阳明，妄投承气，故为叮咛。又谓无犯上二焦，则必治下焦可知。陆九芝世补斋书：“解此最是明白，胸胁下满，是血滞而肝络不疏，故宜泄期门。乃言针法，则推之药理，亦必泄去血滞可知，其小柴胡汤一条，明明言经水适断，此为经净自断者而言。以经行既净，则血室空疏，而邪热乘之，陷入下焦，乃是虚症。故以柴胡提其下陷之气，而参、甘、大枣方为对症，必非谓凡是热入血室，皆用是方。亦有经行未净，热盛瘀结，因而适断者，以更当破瘀通经，尤非小柴胡之升举补中，所可妄试，揆之药理、盖以可知。”临床常见非产后经水适来或经水适断之际，则因一时起居不慎，外感风寒，邪陷阴分，亦同样发生热入血室，故不唯独产后热入血室之为病。在诊断与治疗上，必须审因辨证，确定病因，选方用药，以免误人。

《伤寒论》云：“妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状，此为热入血室，无犯胃气及上二焦，必自愈。”这指出了产后热入血室和非产后热入血室，虽有谵语，亦非属阳明之症，妄投承气之药则耗损阴血。又告诫“非少阳寒热似疟，小柴胡汤而治热盛瘀结和阴血不足的寒热时作热入血室，无犯胃气及上二焦，必自愈。”这严格的区分了产后恶露未净，外感风寒与血相搏而致寒热时作；区分了产妇恶露适净与风寒侵入血室而致寒热似疟的不同。因此，其治法亦殊。



如经血未净寒热时作，属热盛瘀结，当用活血泄热，若经血适净寒热似疟，属阴血不足，当用滋阴补血。此为血分虚实之辨之治法也。

慎斋按：“妇人热入血室，因经水适来，寒邪乘虚袭入，热血必结，故有谵语见鬼之症。仲景第一条用小柴胡，以寒热如疟状，故用之也。以下四条，但刺期门随实泄之，化痰、除热三法，原以血结于中而用泄法也。可笑庸工不解仲景全文，一遇热入血室症，即以小柴胡汤一方为主剂，不大谬耶，故凡遇热入血室，当导血下行以清热，不可误执小柴胡方为戾也。”

产妇恶露未净热入血室，乃因产妇恶露未净，瘀血内停，外感风寒与血相搏；恶露适断，气血两虚，营卫不和，腠理疏松，外邪乘虚侵入血室。

### 一、产妇恶露未净

症状：产后恶露涩少，色紫暗，寒热时作，小腹硬痛，拒按，昼日明了，夜则谵语，如见鬼状，胸闷气促痰壅，面色紫暗，舌色深红，苔微黄，便秘，尿赤，脉象弦涩有力。

治则：清热通络行瘀。

基础方药：《临床经验方》清热活血汤。

临床运用：生地三钱 丹皮三钱 桃仁三钱 红花三钱 赤芍三钱 五灵脂三钱 甘草二钱 木通二钱 丹参三钱 牛膝三钱。

### 二、产妇恶露适断

症状：产后恶露适断，量少，色浅淡，寒热似疟，小腹无胀无痛，日则明了，夜则谵语，头眩，心悸，气短，眼角干涩，皮肤不润，面无血色，舌质干淡，脉弦细而数。

治则：养阴补血安神。

基础方药：《证治准绳》柏子仁散。

临床运用：柏子仁三钱 远志三钱 人参三钱 桑寄生三钱 防风二钱 琥珀二钱研细面分次冲服，当归三钱 生地三钱 甘草二钱。加丹皮三钱 麦冬三钱 以清心养阴。

## 第五节 产后产门不收， 阴门肿胀热痛

产门不收和阴门肿胀热痛，历代医家对此症未加详注。一般认为是产后气血虚弱和肝经湿热所致。根据临床体会，其原因不外是脾胃素虚，中气下陷；或肝阴不足，产后失血，筋脉失养；或肾气不足，产时阴血愈虚，冲任不固；或肝经湿热，脾气受制，任带失约。

### 一、中气下陷

症状：产后子门不收，小腹坠胀，小便不利，心悸气短，动则汗出，倦怠，饮食减少，面浮肢肿，便溏，四肢不温，面色萎黄，舌质淡润，脉象虚缓。

治则：健脾益气升陷。

基础方药：《脾胃论》补中益气汤。

临床运用：加五味子三钱以利收敛。方见气虚不固产后恶露不绝条。

### 二、肝阴不足筋脉失养

症状：产后子门不收，小腹坠胀，小便淋涩，头眩心悸，胸胁胀满，性躁多怒，四肢懈堕，面色虚红，舌质干淡，脉象弦细。

治则：养肝补阴。

基础方药：《小儿药证直诀》六味地黄汤。

临床运用：方见肝肾阴虚产后胁痛条。

### 三、肾虚冲任不固

症状：产后子门不收，小腹坠胀，白带下注，尿频，小便不利，头眩健忘，腰痛腿软，四肢不温，面色晦暗，脉象沉弱。

治则：补肾扶阳固冲。

基础方药：《金匱要略》肾气丸。

临床运用：加龙骨四钱 牡蛎四钱 益智仁四钱以收敛固涩。方见肾虚产后小便频数与失禁条。

### 四、肝经湿热产后阴门肿胀热痛

症状：产后阴门肿胀热痛，小便赤短，心烦不宁，胸闷胁胀，手足发烧，便秘，面红，舌苔黄燥，口苦咽干，脉象弦数。

治则：清热利湿解毒。

基础方药：《医宗金鉴》龙胆泄肝汤。

临床运用：胆草三钱 黄芩三钱 栀子三钱 泽泻二钱 木通三钱 车前子三钱 当归二钱 柴胡二钱 生地三钱 甘草二钱。加双花四钱 连翘三钱 防己二钱以清热解毒。

外用药：黄柏 大黄各等分 共为细面，浸敷于患处。

## 第六节 症瘕（积聚）

症瘕皆因郁怒伤肝，疏泄失职，血循不畅，气滞血瘀，脾虚不运，升降失常，痰食阻滞；经期产后外感风冷，血被

寒凝，脉络不畅。是症有病在气分或血分之不同。如坚硬成块，固定不移，推揉不散，乃病在血分，为症为积；若痞满无形，忽聚忽散，推揉移动，乃病在气分，为瘕为聚。症瘕与积聚，虽有名称和症状之别，乃发病机理不外气血痰食之为病，但也有因体内湿浊生虫而产生虫积。

《景岳全书·症瘕类篇》云：“症瘕之病，即积聚之别名。内经上有积聚痞瘕，并无症字之名，此后世之所增设者。盖症者徵也、瘕者假也、徵者成形而坚硬不移者是也，假者无形而可聚可散者是也。”

关于症瘕之症，男女皆有。但是，由于妇女的生理特点，故患此病较多，而男子较少，儿童更为少见。

古人对此病的记载，分七症、八瘕、五积、六聚之名。七症有蛟、龙、鳖、肉、发、虱、米；八瘕有青、黄、燥、血、脂、狐、蛇、鳖；五积有心积伏梁、肝积肥气、肺积息奔、脾积痞气、肾积奔豚等名称；六聚是六腑的病气忽聚忽散而无定处所命名之。又如在脐之左右，痛则出现，不痛则隐伏，为瘕；若在小腹疼痛牵引腰肋，为疝。这是古人在临床上长期对疾病观察根据疾病的部位和表现确定了属气、属血、属痰、属食、属虫，区分在五脏，在六腑，在气分，在血分，并依此做为诊断的依据。

《妇人大全良方》云：“夫积者阴气也，五脏所生；聚者阳气也，六腑所成。皆由饮食不节，寒热不调，致五脏之气积，六腑之气聚。积者痛不离其部，聚者其痛无常处。所以然者，积为阴也，阴性沉伏，故痛不离其部，聚兼阳气，阳性浮动，故痛无常处。产后血气伤于脏腑，脏腑虚弱，为风冷所乘，

搏于脏腑，与血气相结，故成积聚症块也。”

对此病的诊治首先要辨别病在何脏、何腑、属气、属血、属痰、属食、属虫等不同，然后根据疾病的属寒、属热、属虚、属实，了解病程新久，体质强弱，按不同情况，选方用药。施用治法，用补法之中兼以行气通络，而不留邪滞；攻法之中兼以益气养血，而不伤正；温法之中，勿过于辛燥，以免损伤阴血；清法之中，勿过于苦寒，以免损伤脾胃。若初病体实者，当先攻后补；若久病体虚者，当先补后攻，或攻补兼施；古人云：大积大聚，其可犯也，衰其大半而止。”

### 一、瘀 血

症状：腹内积块硬痛拒按，推之不移，揉之不散；经期赶前错后不一，血色暗滞，量涩少，甚至经闭不行，因而形成“石瘕”。心烦口燥不欲饮，时有寒热，四肢干烧，皮肤干涩，胸胁胀满，面色青黄，唇舌紫暗苔黄厚，脉象弦涩有力。

治则：破血行气消坚。

基础方药：《证治准绳》桂心丸。

临床运用：肉桂心二钱 当归三钱 赤芍三钱 丹皮三钱 没药三钱 榔片二钱 干漆二钱 青皮三钱 厚朴二钱 三棱二钱 延胡索三钱 大黄二钱 桃仁三钱 鳖甲五钱， 共为细面，蜜为二钱重丸，日三服，每服一丸。

若面色如黛，肌肤甲错，烦躁如狂，此为“血蛊”。

基础方药：《金匮要略》大黄廑虫丸。

临床运用：大黄三钱 黄芩三钱 甘草二钱 桃仁三钱 杏仁三钱 赤芍三钱 干地黄三钱 干漆二钱 虻虫二钱 水蛭二钱 蛭螬二钱 廑虫三钱。为细面，蜜为二钱重丸，日三服，每服

一丸。

## 二、气 滞

症状：腹内积块，推之可移，揉之可散，时聚时散，痛无定处，胸胁胀满，善太息，精神抑郁，面色青暗，舌淡苔白，脉象弦滑。

治则：调肝理气导滞。

基础方药：《济生方》香棱丸。

临床运用：木香一钱 丁香二钱 枳壳三钱 莪朮三钱 青皮三钱 川楝三钱 茴香三钱。加槟榔三钱 香附三钱 赤芍三钱以增强理气活血作用。

古制法：醋煮为面，面糊为丸，如桐子大。今应为面，蜜为二钱重丸，日三服，每服一丸，亦可照方为汤剂。

## 三、瘦 食

症状：腹内积块，按之柔软，推之移动，胸腹胀闷，饮食减少，肌肉消瘦，倦怠，四肢轻度浮肿，面色萎黄，舌质淡润，脉象弦缓而滑。

治则：健脾和胃消导。

基础方药：《名医方论》香砂六君子汤。

临床运用：党参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 甘草二钱 陈皮三钱 砂仁二钱 木香一钱 清半夏二钱。加赤芍三钱 当归三钱以利活血行瘀。

## 第七节 阴 痒、阴 蠹

妇女阴内外痛痒，或外阴部搔痒流黄水，为阴痒，亦称阴内搔痒。阴蠹者，即阴内生虫而言之。

阴痒发病原因是性躁多怒，肝经郁热，贪食生冷，湿热相搏，脾虚湿盛，湿浊不化，久居阴湿之处，湿邪侵入胞中，经期产后，胞脉空虚，感染毒邪和病虫。

徐春甫曰：“妇人阴痒，多属虫蚀所为。始因湿热不已，故生三虫在肠胃间，其虫蚀阴户中作痒，甚则痒痛不已，溃烂肿深。在室女寡妇……多因欲事不遂，思想所淫，以致气血凝于阴间，积成湿热，久而不散，遂成三虫，故有此疾。亦有房室过伤，以致热壅，故作肿痒内痛，外为便毒，莫不由欲事伤损所致。”

### 一、湿热下注

症状：阴内外痛痒难忍，时流黄水，心烦不宁，口苦咽干，胸中烦闷，面红舌赤苔黄，喜冷饮，手足心热，大便干燥，小便短赤，或流黄带，臭秽，脉象弦滑。

治则：清热利湿解毒。

基础方药：《疡科心得集》萆薢渗湿汤。

临床运用：萆薢三钱 薏米三钱 黄柏二钱 赤苓三钱 丹皮三钱 泽泻二钱 通草二钱 滑石三钱。加芦苓一钱 苍朮三钱 知母三钱 黄芩三钱以利清热利湿解毒。

又方：《医宗金鉴》龙胆泄肝汤。

临床运用：按原方中加鹤虱三钱 芫荽三钱 苦参三钱以利杀虫解毒。方见肝经湿热阴门不收条。

### 二、感染毒邪

症状：阴内外痛痒难忍，时流黄水，或流血液，心烦不宁，口苦饮冷，时有寒热，大便秘，或便粘糜，小便混浊，阴内肿胀，面红舌赤，苔黄腻，脉象弦缓而数。



治则：清热解毒利湿。

基础方药：《临床经验方》清热解毒除湿汤。

临床运用：生地三钱 黄芩三钱 黄柏二钱 茵陈三钱 双花四钱 连翘三钱 苦参三钱 竹叶三钱 黄连三钱 百部二钱 甘草二钱。

外用药：鲜猪、鸡、牛、羊等肝，长二、三寸，用雄黄面撒在肝内，纳入阴道内半日，虫入肝内，取出立效。

## 第 八 节 子宫脱出（阴挺、阴脱、 阴癰、阴菌、阴痔、子 肠不收、产后肉线）

对于子宫脱出一症，历代医家都各有不同之说，如《巢氏诸病源候论》称阴挺出下脱，《千金方》称为阴脱、阴癰、阴菌、阴痔，叶天士称为子宫脱出、也有为子肠不收、产后肉线。

子宫脱出主要是脾气不足，中气下陷；肾气虚弱，冲任不固；肝经湿热，湿热下注；产时劳力过度，气不提固等等。

《医宗金鉴·妇科心法要诀》云：“妇人阴挺，或因胞络损伤，或因分娩用力太过，或因气虚下陷，湿热下注，阴中突出一物如蛇，或如菌，如鸡冠者，即古之癰类也。属热者，必肿痛，小便赤数，宜龙胆泄肝汤；属虚者，必重坠，小便清长，宜补中益气汤加青皮、梔子。外用蛇床子、乌梅熬水熏洗之，更以猪油调藜芦末敷之，无不愈者。”这一临床辩证论治，确有指导意义。

### 一、脾虚中气下陷

症状：妇女子宫下坠，脱出阴道口外，尿频，白带绵绵，心悸气短，动则汗出，精神疲惫，面色㿠白，舌质淡润，脉象虚缓。

治则：益气升陷固涩。

基础方药：《脾胃论》补中益气汤。

临床运用：偏血虚者，加熟地三钱 鹿胶三钱以滋补营血；肾虚腰痛者，加川断三钱 桑寄生三钱 杜仲三钱以补肾填精；白带增多者，加鹿角霜三钱 海螵蛸四钱以温肾固冲。方见气虚产后恶露不绝条。

### 二、肾阳虚

症状：妇女子宫脱出，小腹坠胀，腰痠腿软，尿频，白带清稀，头眩健忘，面色晦暗，舌质淡润，脉象沉弱。

治则：温肾扶阳固涩。

基础方药：《景岳全书》大补元煎。

临床运用：人参三钱 山药三钱 熟地三钱 杜仲三钱 当归二钱 山萸肉三钱 枸杞三钱 炙草二钱。加鹿胶三钱 升麻二钱 紫河车五钱以温肾助阳。

### 三、肝经湿热

症状：子宫脱出，阴部红肿热痛，小腹坠胀，心烦多怒，胸胁满，口苦咽干，大便秘，小便赤，手足发烧，面红舌赤苔黄，脉象弦滑数。

治则：清热利湿。

基础方药：《医宗金鉴》龙胆泄肝汤。

临床运用：加黄柏二钱、苦参三钱以清热解毒。方见肝经

湿热子门不收条。

外用药：百部五钱 鹤虱五钱 蛇床子五钱 乌梅三钱 雄黄五钱 枯矾二钱 芜荑五钱 黄柏二钱熬水滤过洗患处。

## 第九节 脏 躁

妇人有时心烦不宁，精神不快，无故凄惨悲哀，频作欠伸，为脏躁。

发病原因为劳思过度，损伤心脾，心虚神无所主，脾虚气血无生，心脾两虚，肺金失养，肃降失常，水精失布，因而导致肾阴不足，肝失濡养，心气虚涣，阴阳互不相济而产生神志失常，无故悲哀。

尤在泾说：“所谓邪哭使魂魄不安者，血气少而属于心也。数欠伸者，经云：肾为欠，为嚏。又肾病者，善数欠，颜黑，盖五志生火，动必关心脏，阴即伤穷、必及肾也。小麦为肝之谷，而善养心气，甘草、大枣，甘润生阴，所以滋脏气而止其躁也。”

### 一、心 脾 虚

症状：经常忧思凄惨，无故善悲，频作欠伸，烦躁不安，失眠健忘，善惊，面色浅淡，舌质干淡，脉象虚细。

治则：养心理脾安神。

基础方药：《金匱要略》甘麦大枣汤。

临床运用：甘草三钱 小麦四钱 大枣十枚。

又方：《济阴纲目》归脾汤。加龙骨四钱、牡蛎四钱以镇静安神。方见脾胃虚弱产后羸劳条。

## 二、肝肾阴虚

症状：头眩耳鸣、健忘、腰痛、足跟痛、频作欠伸、潮热盗汗、手足心热，面红颧赤、舌红、口干不欲饮，脉象弦细数。

治则：滋阴养肝补肾。

基础方药：《小儿药证直诀》六味地黄丸加味。

临床运用：加白芍、麦冬、五味子以滋阴安神。

## 第十节 不 孕 症

概述：天地即以阴阳化生万物，而男女本于天癸至肾气盛实，阴阳和而生长。《内经·阴阳应象大论》云：“阴阳者，天地之道，万物之纲纪，变化之父母……。而男女阴阳之始也。有子本于天癸至而肾气盛实之候也。男女媾交必以聚精养神，清心寡欲，交而孕，孕而育，育而为子。”王宇泰亦说：“严冬之后，必有阳春，是知天地之间，不收敛则不能发生，自然之理也。今人既昧收藏之理，纵欲竭精，以耗真气，及其无子。”大抵不孕之故，不独在女，亦多由男，不知持满，违背聚精养神，清心寡欲，损耗真气，或思虑无穷，致使心火伤而不降，肾水亏而不升，上下不交，水火不媾，阴阳失调，岂有生育之理乎？所以袁了凡说：“一曰寡欲，二曰节劳，三曰息怒，四曰戒酒，五曰慎味。”这就是养生求育之道也。

人之生是以“女子二七天癸至，任脉道，太冲脉盛，月事以时下；男子二八肾气盛，天癸至、精气益泻，阴阳和，故能有子。”但有子必须分房静养，保持胎儿正常的发育成长。巢元方说：“妊娠一月名胚胎，足厥阴脉养之；二月名

始膏，足少阴脉养之；三月名始胎，手心主之脉养之，当此时，血不流行，形象始化；四月始受水精以成血脉，手少阳脉养之；五月始受火精以成气，足太阴脉养之；六月始受金精以成筋，足阳明脉养之；七月始受木精以成骨，手太阴脉养之；八月始受土精以成肤革，手阳明脉养之；九月始受石精以成毛发，足少阴脉养之；十月五脏六腑关节人神皆备，其大略也。”据巢氏之论：胚胎形成后，其脏腑、经络、气血、及皮脉肌筋骨等的发育成长过程中是皆有次第的。

妊妇必须戒忿怒，慎起居，节饮食，勿贪房事，聚精养神，才能保持胎儿的正常发育成长俟时而生。否则且易造成胎儿衰萎而堕，或生理缺欠之弊。孕妇应十分重视胎孕养生之道而保母子之全。

不孕之因不外先天肾气亏损和后天脾胃虚弱，阴血不足，或不节房事，阴精暗耗，或忧郁忿怒、肝失疏泄，而影响阴阳失调，气血不充则不孕也。朱丹溪曰：“妇人无子，率由血少不足以摄精也。血少固非一端，然欲求子者，必须补其精血，使无亏欠，乃可成胎孕。”何松庵亦说：“有肥白妇人，不能成胎者，或痰滞血海，子宫虚冷，不能摄精，尺脉沉滑而迟者，当温其子宫，补其中气消痰为主。”薛立斋又说：“妇人不孕亦有六淫七情之邪损伤冲任，或宿疾淹留，传遗脏腑。”

上述种种病因均能产生不孕，但通过辨证尚可治愈。唯有先天性生理缺欠，确属难医，如古书记载：螺、纹、鼓、角、脉等五种畸形，这多属终身不孕，古人又称为“五不女”。在科学不断的发展，不被历史的条件所限，往往对“五不女”

者进行手术，也有部分治愈的。

注译：螺，即是女子阴户中有螺旋纹；纹，即实女之小窍，只可通溺；鼓，（鼓花），即阴户绷急似无窍者；角，（角花），即阴挺也，以其尖削挺拔如角；脉，谓女子一生经脉不调，不能孕育。这五种生理畸形是绝非能孕，亦非药力之可能也。至于因病理变化而致不孕者，临床只要辨证清楚，用药得当，即可治愈。

### 一、肾阴亏损

症状：婚后三年以上不孕，月经量少，色鲜红，头眩耳鸣，潮热盗汗，腰痛，足跟痛，手足心热，面红颧赤，舌干红无苔，脉象弦细。

治则：滋阴补肾固冲。

基础方药：《临床经验方》育阴汤加减。

临床运用：熟地三钱 山药三钱 川断三钱 桑寄生三钱 怀牛膝三钱 山萸肉三钱 白芍三钱 牡蛎四钱 杜仲三钱 海螵蛸四钱 菟丝子三钱 龟板四钱。忌辛辣伤阴之品

### 二、血 虚

症状：婚后三年以上不孕，月经量少，色浅淡，头眩目花，皮肤干涩，心悸失眠，善惊，手足心热，面色萎黄，舌质干淡，脉象虚细。

治则：补血滋阴。

基础方药：《临床经验方》育阴补血汤。

临床运用：熟地三钱 山药三钱 当归三钱 白芍三钱 枸杞三钱 炙草二钱 山萸肉三钱 丹皮三钱 龟板四钱 鳖甲四钱 禁忌辛辣伤阴之品。

### 三、肾阳虚

症状：婚后多年不孕，月经量少，色清稀，白带绵绵，腰痠腿软，四肢不温，大便溏薄，头眩健忘，面色晦暗，舌质淡润，苔白滑，脉象沉弱。

治则：温肾扶阳固冲。

基础方药：《临床经验益阳方》渗湿汤。

临床运用：熟地三钱 山药三钱 白朮三钱 茯苓三钱 泽泻二钱 枸杞三钱 巴戟天三钱 菟丝子三钱 肉桂二钱 附子二钱 鹿胶三钱 补骨脂三钱 陈皮二钱 甘草二钱。忌苦寒耗损阳气之品。

### 四、肝郁气滞

症状：婚后多年不孕，月经赶前错后无定期，经色紫暗稠粘，或孕育后又数年不孕，经期乳房胀痛，小腹痛，性躁多怒胸胁满，善太息，精神抑郁，面色青暗，舌红苔黄，脉弦滑有力。

治则：调肝理气和血。

基础方药：《临床经验方》调肝理气汤。

临床运用：当归三钱 白芍三钱 柴胡二钱 茯苓三钱 白朮二钱 丹皮三钱 香附三钱 瓜蒌三钱 怀牛膝三钱 川楝三钱 王不留三钱 通草三钱 甘草二钱此方久服生效。



## 第六章 阴阳气血失调的病类 与治疗方药

### 第一节 阴 虚

#### （一）阴虚血热月经赶前

1. 基础方药：《付青主女科》清经汤加味。

丹皮 骨皮 白芍 生地 青蒿 茯苓 黄柏。加元参 麦冬 知母以滋阴而除烦热。

2. 基础方药：《和剂局方》地骨皮饮加味。

当归 生地 白芍 川芎 骨皮 丹皮。加麦冬 黄芩以养阴清热。

#### （二）阴虚血热崩漏

地骨皮饮加味。加炒地榆 棕炭 阿胶 龟板 川断 寄生以滋阴止血。

#### （三）阴血不足月经错后

1. 基础方药：《景岳全书》一阴煎加味。

生地 熟地 白芍 麦冬 甘草 牛膝 丹参。加知母 骨皮以滋阴生血。

2. 基础方药：《小儿药证直诀》六味地黄丸加味。

熟地 山药 山萸 丹皮 泽泻 茯苓。加当归 白芍以滋阴补血。

#### （四）阴血虚产后发热

一阴煎加味。加青蒿 牡蛎 龟板 鳖甲以滋阴潜阳。

(五) 阴虚内热产后虚烦

基础方药：《六科准绳》人参当归汤加味。

人参 当归 熟地 天冬 肉桂 白芍。加麦冬 竹茹 知母以滋阴除烦。

(六) 肾虚冲任失调月经先后无定期

六味地黄丸加味。加知母 骨皮以清热养阴。

(七) 肝肾阴虚经断前后诸症

六味地黄丸加味。加白芍 牡蛎 龙齿 龟板 石决明 蒺藜以滋阴潜阳。

(八) 阴血不足经期发热

六味地黄丸加味。加当归 白芍 黄柏以滋阴养血清热。

(九) 肾阴虚产后胁痛

1. 六味地黄丸加味。加白芍 牛夕以滋阴养肝敛阴。

2. 基础方药：《临床经验方》养肝补肾汤。

熟地 白芍 牛膝 川楝 山萸 青皮 当归 茯苓 丹皮。

(十) 肝肾亏损产后腰痛

六味地黄丸加味。加龟板 牛膝 白芍以补肾敛阴柔肝。

(十一) 阴血不足筋脉失养产后瘕瘕、拘挛。

六味地黄丸加味。加白芍 牛膝 木瓜以敛阴通络舒筋。

(十二) 肝肾阴虚脏躁

六味地黄丸加味。加白芍 麦冬 五味以滋阴清心安神。

(十三) 肝肾阴虚筋脉失养产门不收

六味地黄丸加味。加五味子，龟板 牡蛎以敛阴固摄。

(十四) 肺阴虚经后吐衄

基础方药：《医方集解》百合固金汤加味。

生地 熟地 元参 贝母 桔梗 麦冬 白芍 当归  
甘草。加茅根 犀角以清热化瘀止血。

(十五) 肺阴虚经闭

百合固金汤加味。加茅根、丹皮以凉血养阴。

(十六) 阴虚肺燥妊娠咳嗽

百合固金汤加味。如咳血者加阿胶、小蓟以清热养阴止血。

(十七) 肝肾亏损痛经

基础方药：《付青主女科》调肝汤加味。山药 阿胶 当归  
白芍 山萸 巴戟 甘草。加牡蛎 杜仲 牛膝以补肾柔肝。

(十八) 阴血虚经闭

基础方药：《素庵医要》补肾地黄丸加味。熟地 知母  
黄柏 泽泻 山药 远志 茯神 丹皮 枣仁 玄参 麦冬  
竹叶 龟板 桑蛸。如咳血者加阿胶 茅根以凉血止血

(十九) 肝肾阴虚经断前后诸症

基础方药：《补肾地黄丸》

(二十) 心肾不交经断前后诸症

1. 基础方药：心阴虚者《世医得效方》《天王补心丹》加牡  
蛎 夜交藤。生地 元参 人参 丹皮 茯神 桔梗 远志  
枣仁 柏仁 天冬 麦冬 当归 五味为细面、蜜为二钱重

丸、硃砂为衣，每日早、午、晚空心各服一丸。

肾阴虚者，基础方药《六味地黄丸》加女贞 龟板 详阴血不足月经错后条。

### （二十一）心阴血虚经闭

基础方药：《天王补心丹》同上

### （二十二）心脾两虚经断前后诸症

基础方药：《天王补心丹加味》同上。

### （二十三）阴虚崩漏

基础方药：《临床经验方》育阴潜阳止崩汤（育阴汤）加味。熟地 山药 川断 寄生 山萸 海蛸 龟板 牡蛎 白芍 阿胶 炒地榆。

如血多者，倍地榆 加棕炭 炒蒲黄；热甚者，加黄柏 骨皮 知母；气陷者，加升麻。

### （二十四）肾阴虚胎动不安

育阴汤加减、如无血者，减炒地榆、海蛸、山药；加杜仲、知母、骨皮、龙骨以滋阴固摄，若流血者，加炒地榆、棕炭、蒲黄炭以止血。

### （二十五）肾阴亏损不孕

育阴汤加减：熟地 山药 川断 寄生 怀膝 山萸 白芍 牡蛎 杜仲 海蛸 菟丝 龟板。忌服辛辣伤阴之品。

### （二十六）肾阴虚赤带

基础方药：《临床经验方》养阴凉血止带汤。

生地 怀膝 椿皮 白芍 炒地榆 阿胶 麦冬 栀子 黄柏。忌服辛热伤阴之品。

（二十七）阴虚肝阳上扰妊娠子烦、子悬。

基础方药：《临床经验方》养阴除烦汤。

知母 麦冬 黄芩 生地 白芍 茯苓 竹茹 豆豉  
菖蒲

（二十八）肝风内动妊娠子痛

基础方药：《妇人大全良方》钩藤汤和《温病条辨》三甲复脉汤合用加减。

钩藤 当归 茯苓 寄生 桔梗 生龟板 生牡蛎  
生鳖甲 龙齿 生地 沙参 麦冬 阿胶 羚羊 白芍。

（二十九）阴血亏损产后痉病

基础方药：三甲复脉汤加减：生白芍 阿胶 生龟板  
生牡蛎 生鳖甲 麦冬 干地黄 炙甘草。加钩藤 天麻  
菖蒲 木瓜 牛膝 人参以镇静安神。

（三十）阴虚妊娠子淋

基础方药：《小儿药证直诀》知柏地黄丸加味。

生地 丹皮 茯苓 泽泻 山萸 山药 知母 黄柏。  
加麦冬 竹叶以滋阴清热。

（三十一）膀胱虚热产后小便频数与失禁

基础方药：知柏地黄丸加味。加茅根 小蓟以清热凉血。

（三十二）阴血不足产后大便难

基础方药：《和剂局方》四物汤加味。

当归 白芍 川芎 熟地。加苡蓉，松仁，黑芝麻以利  
滋阴润肠通便。

（三十三）阴虚妊娠子瘕

基础方药：《临床经验》百合清肺汤。

百合 生地 元参 川贝 桔梗 麦冬 青果 大海  
白芍。

### （三十四）阴血虚不孕

基础方药：《临床经验方》育阴补血汤。

熟地 山药 当归 白芍 枸杞 炙甘草 山萸 丹皮  
龟板 鳖甲。忌服辛辣伤阴之品。

## 第二节 阳 虚

### （一）气虚月经赶前

1. 基础方药：《景岳全书》举元煎加味。

人参 黄芪 甘草 升麻 白朮。加阿胶 海螵以育阴  
止血。

2. 基础方药：《济生方》归脾汤加味。

黄芪 人参 白朮 当归 茯神 远志 元肉 枣仁  
木香 甘草。如气陷者，加升麻；血多者，加地榆、棕炭。

### （二）气血虚弱痛经

归脾汤。

### （三）心脾阳虚经闭

归脾汤

### （四）气虚崩漏

归脾汤加减。加炒地榆、蒲黄炭止血；减木香辛散耗气  
之品。

### （五）心脾阳虚经断前后诸症

归脾汤加味。如血多者，加炒地榆；失眠者，加龙骨、  
牡蛎以安神镇静。

## （六）脾肾阳虚经断前后诸症

1. 脾阳虚基础方药：《和剂局方》参苓白朮散加味。人参 白朮 茯苓 扁豆 山药 砂仁 甘草 莲肉 陈皮 苡米 桔梗。加菟丝子 巴戟佐以温肾。

2. 肾阳虚基础方药：《景岳全书》右归丸（饮）加味。山药 山萸 枸杞 熟地 鹿角胶 菟丝子 杜仲 当归 肉桂 附子。加补骨脂 仙茅 以增强温补肾阳之效。

## （七）心气虚弱产后惊悸、恍惚。

归脾汤加味。加麦冬 五味 牡蛎 龙骨以安神定悸。

## （八）脾胃虚弱产后蓐劳

归脾汤

## （九）心脾虚脏躁

归脾汤加味。加龙骨 牡蛎 以镇静安神。

## （十）虚寒月经错后

1. 基础方药：《景岳全书》大营煎加味。

当归 熟地 枸杞 炙甘草 杜仲 牛膝 肉桂。如气虚者，加人参；阴寒甚者，加附子。

2. 基础方药：《临床经验方》益脾温肾汤加味。

人参 白朮 山药 巴戟 菟丝 当归 甘草。如白带多者，加益智仁、故纸以温肾固气。

## （十一）肾虚冲任失调月经先后无定期。

基础方药：《临床经验方》益肾扶阳汤。

人参 熟地 山药 山萸 菟丝 远志 五味 炙甘草 附子 肉桂 补骨脂。

## （十二）脾虚湿盛经行泄泻



基础方药：《和剂局方》参苓白朮散加味。

人参 白朮 茯苓 扁豆 山药 砂仁 甘草 莲肉  
陈皮 苡米 桔梗。加白芍以敛阴平肝。

（十三）脾胃虚弱妊娠泄泻

参苓白朮散

（十四）脾虚产后泄泻

参苓白朮散。

（十五）脾阳虚经行泄泻

基础方药：《伤寒论》理中汤加味。

人参 白朮 甘草 干姜 加附子。肉桂以温中散寒尤  
为恰当。

（十六）肾阳虚经行泄泻

1. 基础方药：《金匱要略》八味地黄丸加味。

熟地 山药 山萸 泽泻 茯苓 丹皮 肉桂 附子。  
加芡实 白朮以健脾渗湿。

2. 基础方药：《证治准绳》四神丸加味。

补骨脂 五味子 肉蔻 萸芋 姜枣引。加芡实 山药  
以益阳渗湿。

（十七）肾阳虚经闭

1. 肾气汤（八味地黄丸）

2. 基础方药：《景岳全书》固阴煎加味。

人参 山药 熟地 山萸 菟丝 远志 五味 炙甘草。  
加附子 肉桂 补骨脂以温肾助阳。

（十八）阳气不足发热

1. 八味地黄汤

2. 基础方药：《和剂局方》人参养荣汤。

人参 黄芪 当归 白芍 熟地 桂心 陈皮 白朮  
茯苓 五味 远志 甘草 姜枣引。

（十九）肾阳虚妊娠浮肿

肾气丸（八味地黄丸）加减。

方中桂附有毒，行血坠胎，妊娠期不宜使用。应加菟丝  
巴戟 白朮 桂枝以温补肾阳，行水利尿。

（二十）肾阳虚妊娠小便不通

肾气丸（八味丸）加减。减桂附加菟丝、巴戟、桂枝以  
温肾行水通利小便。

（二十一）肾虚冲任不固子门不收

肾气丸（八味丸）加味。加龙骨、牡蛎、益智以收敛固  
摄。

（二十二）肾虚不固产后小便频数与失禁

1. 肾气丸（八味丸）加味。加桑螵、复盆子、补骨脂以  
助命火而涩小便。

2. 基础方药：《千金方》桑螵蛸散。

桑螵蛸 鹿茸 人参 黄芪 厚朴 牡蛎 赤石脂。为  
细面，每服二钱，日三服，米汤送下。

（二十三）肾阳虚产后小便不通

肾气丸（八味丸）加味。加故纸、益智仁、菟丝、巴戟  
以温补肾阳。

（二十四）寒湿产后白痢

八味地黄丸加味。加补骨脂、肉蔻以益火止痢。

（二十五）胞中虚寒痛经

基础方药：《临床经验方》温肾扶阳汤。

人参 山药 熟地 山萸 莫芋 菟丝 肉桂 附子  
故纸 白朮。

#### （二十六）肾阳虚白带下注

基础方药：《临床经验方》温肾止带汤。

龙骨 牡蛎 山药 白朮 茯苓 芡实 苡米 甘草。

#### （二十七）肺脾虚弱产后小便不通

基础方药：《女科辑要》通脬饮加味。

黄芪 麦冬 通草。加五味 牛膝 茯苓 山药以理肺  
健脾，生津利尿。

#### （二十八）伤损膀胱产后小便频数与失禁

基础方药：《医宗金鉴》黄芪当归散。

黄芪 当归 人参 白朮 白芍 甘草 猪膀胱一个熬  
汤取汁煎药，姜枣引。

#### （二十九）肾阳虚不孕

基础方药：《临床经验方》益阳渗湿汤。

熟地 山药 白朮 茯苓 泽泻 枸杞 巴戟 菟丝  
肉桂 附子 鹿胶 故纸 陈皮 甘草。忌苦寒耗损阳气之  
品。

#### （三十）肾阳虚崩漏

基础方药：《证治准绳》鹿茸丸加味。

鹿茸 赤石脂 禹余粮 附子 艾炭 栲炭 当归 熟地  
川断。加杜仲 巴戟 山药 龙骨。血多者，加炒地榆；气  
陷者，加升麻；便溏者，加白朮。

#### （三十一）气虚崩漏

基础方药：《脾胃论》补中益气汤加味。

黄芪 白朮 党参 升麻 当归 柴胡 陈皮 甘草。  
血多者，加炒地榆、蒲黄炭、棕炭；滑脱者，加龙骨、牡蛎、海螵；心悸失眠者，加枣仁、远志。

（三十二）气虚妊娠小便不通

补中益气汤加味。加茯苓以行膀胱蓄水。

（三十三）气虚不固产后恶露不绝。

补中益气汤加味。加鹿胶、艾炭以益阳止血。

（三十四）气虚产后小便频数与失禁

补中益气汤加味。加山萸 益智仁以益肾收敛。

（三十五）寒湿产后白痢

补中益气汤加味。加茯苓、山药以健脾渗湿止痢。

（三十六）肺气虚损产后蓐劳

补中益气汤加味。加麦冬、五味子以生津止嗽作用。

（三十七）中气下陷产门不收

补中益气汤加味。加五味子以收敛。

（三十八）脾虚中气下陷子宫脱出。

补中益气汤加味。偏血虚者，加熟地、鹿胶以滋补营血；  
肾虚腰痛者，加川断、寄生、杜仲以补肾填精；白带增多者，加鹿角霜、海螵以温肾固冲。

（三十九）食滞发热

基础方药：《名医方论》香砂六君子汤加味。

木香 砂仁 党参 茯苓 白朮 陈皮 清夏 甘草。  
加少量大黄行肠中之郁垢。

（四十）胃虚弱妊娠呕吐

香砂六君子汤：减清夏伤胎之药。

（四十一）脾胃虚弱产后腹痛

香砂六君子汤加味。加白芍以调肝止痛。

（四十二）脾虚停食产后发热

香砂六君子汤加味。如大便秘结者，加少量大黄以涤荡大肠郁垢。

（四十三）脾胃虚弱产后蓐劳

香砂六君子汤加味。加当归、白芍以补血敛阴。

（四十四）痰食症瘕

香砂六君子汤加味。加赤芍、当归以利活血行瘀。

（四十五）阳虚膀胱蓄水

基础方药：《伤寒论》五苓散加味。

桂枝 泽泻 白朮 茯苓 猪苓。加车前、滑石以助利水之功。

（四十六）膀胱不化妊娠泄泻

五苓散加味。加山药、白芍以补脾肾而敛肝阴。

（四十七）脾虚不运妊娠呕吐

基础方药：《和剂局方》二陈汤加味。

茯苓 陈皮 清夏 甘草。有热者，加梔子、竹茹以清热降逆止呕；胸中烦闷甚者，加瓜蒌、枳实以行胸中痰滞。

（四十八）肾阳虚妊娠腹痛

基础方药：《临床经验方》加味补肾安胎饮。

人参 白朮 杜仲 川断 寄生 益智仁 阿胶 艾叶 菟丝 补骨脂，加巴戟以增强补益肾阳。

（四十九）肾阳虚胎动不安

### 加味补肾安胎饮

#### (五十) 肾阳虚白带下注

加味补肾安胎饮，加山药、龙骨、赤石脂。

#### (五十一) 脾虚妊娠浮肿

基础方药：《和剂局方》六君子汤加味。

人参 白朮 茯苓 陈皮 清夏 甘草。如腹胀甚者，加腹皮、姜皮以消其膨胀，若水气上泛，肺气不降，胸闷喘不得卧者，加杏仁、葶苈子以泄水气。

#### (五十二) 脾虚痰饮妊娠咳嗽

1. 六君子汤加味。加枳壳以利祛痰止嗽。

2. 基础方药：《证治准绳》百合散。

百合 紫苑 川贝 白芍 前胡 赤茯苓 桔梗 炙甘草 姜枣引。

#### (五十三) 气虚不固乳汁自出

基础方药：《和剂局方》十全大补汤加味。

人参 白朮 茯苓 甘草 当归 白芍 川芎 熟地 肉桂 黄芪。加五味子，以收敛固涩。

#### (五十四) 肾阳虚冲任不固子宫脱出。

基础方药：《景岳全书》大补元煎加味。

人参 山药 熟地 杜仲 当归 山萸 枸杞 炙甘草。加鹿胶、升麻、紫河车。以温肾助阳。

#### (五十五) 气血虚弱胞衣不下

基础方药：《沈氏尊生》保生无忧散加味。

当归 枳壳 川芎 木香 白芍 甘草 乳香 血余炭。按保生无忧散中无补固元气之药，应加人参、黄芪为补气之

良策也。

（五十六）产后血脱气散血晕

基础方药：《女科准绳》青魂散加味。

人参 炒芥穗 泽兰叶 川芎 甘草。加龙骨、牡蛎、阿胶、炒地榆以止血固脱。

（五十七）心气虚弱产后惊悸、恍惚。

基础方药：《济阴纲目》白茯苓丸加味。

白茯苓 熟地 人参 桂心 远志 石菖蒲 柏子仁 琥珀。加龙齿、牡蛎以安神定悸而除虚烦，为细面。蜜为二钱重丸，每早、午、晚空心各服一丸。

（五十八）伤损膀胱产后小便频数与失禁

基础方药：《医宗金鉴》黄芪当归散。

黄芪 当归 人参 白朮 白芍 甘草 猪膀胱一个熬汤取汁煎药，姜枣引。

（五十九）肺脾虚弱产后小便不通

基础方药：《女科辑要》通脬饮加味。

黄芪 麦冬 通草。加五味、怀膝、茯苓、山药以理肺健脾生津利尿。

（六十）寒湿产后泄泻

基础方药：《证治准绳》调中汤加味。

良姜、当归 肉桂 白芍 川芎 附子 人参 甘草。加白朮、茯苓以利健脾渗湿。

（六十一）肾阳虚产后腰痛。

基础方药：《临床经验方》温肾除湿汤。

山药 苍朮 牛膝 茯苓 苡米 续断 寄生 当归



白芍 甘草。

### （六十二）肺气虚损产后蓐劳

基础方药：《六科准绳》人参鳖甲散。

黄芪 鳖甲 牛膝 人参 茯苓 当归 白芍 寄生  
麦冬 熟地 桃仁 桂心 甘草 续断 猪肾熬汤送服，  
丸药亦可。

### （六十三）脾阳虚白带下注

1. 基础方药：《付青主女科》完带汤加味。

白朮 山药 人参 白芍 苍朮 甘草 陈皮 柴胡  
车前 炒芥穗。加茯苓、芡实、苡米。

2. 《临床经验方》龙骨 牡蛎 山药 白朮 茯苓 芡  
实 苡米 甘草。

### （六十四）肾阳虚黑带（污水样）

基础方药：《临床经验方》加味补肾固精丸。

鹿茸 鹿角霜 韭子 苁蓉 五味 茯苓 附子 巴戟  
龙骨 赤石脂。 加山药、白朮以健脾渗湿。

## 第 三 节 气 血 不 足

### （一）气血虚弱痛经

基础方药：《证治准绳》八珍汤加味。

当归 白芍 川芎 熟地 人参 白朮 茯苓 甘草。  
加黄芪、远志以益气养心。

### （二）脾胃虚弱妊娠腹痛

八珍汤加味。加山药、陈皮以和胃健脾安胎。

### （三）外伤胎动不安

基础方药：《东垣十书》圣愈汤加味。

黄芪 人参 当归 熟地 川芎 白芍。加续断、寄生、杜仲、阿胶以固冲补肾；流血多者，加炒地榆以止血；腹中刺痛流血少者，加香附以行郁滞。

（四）气血虚弱产后恶露不下

八珍汤加味。加牛膝以引药下行兼通络。

（五）气血虚弱产后腰痛

八珍汤加味。加杜仲、续断、寄生、肉桂以调补阴阳。

（六）阴血不足产后瘕瘕、拘挛。

八珍汤加味。加钩藤、丹皮以利镇静舒筋。

（七）脾胃虚弱气血两亏产后大便难

八珍汤加味。加郁李仁、火麻仁以利润肠通便。

（八）气血虚弱产后缺乳

八珍汤加味。加不留、通草以补通兼施。

（九）心脾阳虚脏躁

基础方药：《金匱要略》甘麦大枣汤。

甘草 小麦 大枣。

（十）气血虚弱产后乳汁缺少

基础方药：《付青主女科》通乳丹。

人参 黄芪 当归 麦冬 通草 桔梗 猪蹄汤煎服。

（十一）血虚月经后期

基础方药：《和剂局方》人参养荣汤。

人参 黄芪 当归 白芍 熟地 桂心 陈皮 白朮 茯苓 五味 远志 甘草 姜枣引。

（十二）血虚经闭

基础方药：《素庵医要》补肾地黄丸加味。

熟地 知母 盐柏 泽泻 山药 远志 茯神 丹皮  
枣仁 玄参 麦冬 竹叶 龟板 海蛸 山萸。如咳血者，  
加阿胶、茅根。

### （十三）气血两虚胎动不安

1. 基础方药：《临床经验方》益气养血汤。

人参 黄芪 升麻 山药 白朮 杜仲 续断 寄生  
熟地 当归 艾叶 甘草。

2. 基础方药：《临床经验方》补血安胎饮加味。

当归 熟地 白芍 杜仲 续断 寄生 阿胶 白朮  
菟丝。如流血者，加炒地榆，海蛸以补血固冲。

### （十四）气血两虚产后腹痛

基础方药：《和剂局方》四物汤加味。

当归 白芍 熟地 川芎。加炮姜、人参、白朮、甘  
草 以益气温中。

### （十五）气血不足产后遍身痛

四物汤加味。加黄芪、木瓜、牛膝、续断、寄生、秦艽  
以益气养血通络。

### （十六）阴血不足产后大便难

四物汤加味。加苁蓉、松仁、黑芝麻以利滋阴润肠通  
秘。

### （十七）气血两虚乳岩

基础方药：《临床经验方》益气养荣汤。

人参 白朮 茯苓 陈皮 川贝 香附 当归 川芎  
黄芪 熟地 白芍 桔梗 生草 姜枣引。

### （十八）血虚不孕

基础方药：《临床经验方》育阴补血汤。

熟地 山药 当归 白芍 枸杞 炙甘草 山萸 丹皮  
龟板 鳖甲。忌辛热伤阴之药。

## 第四节 气滞血瘀

### （一）气滞血瘀月经后期

1. 基础方药：《医学心悟》七制香附丸加减。

香附 当归 莪朮 丹皮 艾叶 乌药 川芎 延胡索  
三棱 柴胡 红花。原方中乌梅，其性酸敛涩血，故改用乌  
药以理气活血。

2. 基础方药：《和剂局方》逍遥散加减。

当归 白芍 柴胡 白朮 薄荷 茯苓。甘草。加川楝、  
桃仁、红花、牛膝，减辛热煨姜之品。

### （二）肝郁气滞月经先后无定期

逍遥散加减。加川楝理气；黄芩、栀子清热；丹皮凉  
血；减煨姜辛热伤阴之品。

### （三）气滞崩漏

逍遥散加味。如血多者，加炒地榆、棕炭；热甚者，加  
黄芩、生地；小腹胀甚者，加川楝、枳壳、乌药；小腹刺痛  
者，加川芎、丹参。

### （四）肝气郁结妊娠腹痛

逍遥散加味。加陈皮 枳壳 川楝 青皮 苏梗以行气  
滞。

### （五）肝经气滞产后胁痛

逍遥散加味。加牛膝 青皮 郁金以舒肝理气。

基础方药：《经效方》

当归 赤芍 桔梗 枳壳 柴胡 木香 榔片 肉桂。

#### （六）气滞产后小便不通

逍遥散加减。加滑石 竹叶 牛膝 车前以通利水道，减煨姜辛热伤阴之品。

#### （七）气滞血瘀痛经

1. 基础方药：《医林改错》血府逐瘀汤加味。

当归 生地 桃仁 红花 甘草 赤芍 柴胡 川芎 桔梗 牛膝 枳壳。加黄芩，便秘者，加少量大黄。

2. 基础方药：《妇人大全良方》乌药散加味。

乌药 莪朮 桂心 当归 桃仁 青皮 木香，加元胡、红花以理气活血。

#### （八）气滞血瘀经闭

1. 基础方药：偏于气者，乌药散加减。加川芎、赤芍以行瘀血，有热者，减桂心加少量大黄。

2. 基础方药：偏于血者、血府逐瘀汤。

#### （九）血瘀崩漏

基础方药：《临床经验方》加味桃红四物汤加味。

当归 川芎 生地 赤芍 桃仁 红花。血滞者，加牛膝 丹参；血多者，加蒲黄炭、炒地榆、三七面冲服，热甚者，加元芩；便秘者，加少量大黄。

#### （十）血滞发热

基础方药：《医林改错》血府逐瘀汤。

#### （十一）气滞妊娠浮肿

基础方药：《妇人大全良方》天仙藤散加味。

天仙藤 香附 陈皮 甘草 乌药 紫苏 木瓜 生姜。  
加枳壳、腹皮，以利行气消肿。

#### （十二）气滞血瘀恶露不下

1. 基础方药：《中医妇科治疗学》香艾芎归饮加味。

香附 艾叶 当归 元胡 川芎。加乌药、青皮、川楝  
以利行气。

2. 偏于血瘀者，基础方药：《付青主女科》生化汤加味。

当归 川芎 炙甘草 桃仁 炮姜 大枣。加红花、坤  
草，以行血去瘀。

#### （十三）血瘀气滞产后恶露不绝

基础方药：《和剂局方》四物汤加味。

当归 川芎 熟地 白芍。加牛膝、蒲黄、灵脂以利行  
血逐瘀。

#### （十四）气滞血瘀产后血晕

基础方药：《和剂局方》黑神散加味。

当归 赤芍 熟地 干漆 桂心 蒲黄 甘草 黑豆去  
皮。加大黄引诸药下行，且攻逐瘀血尤为恰当。

1. 基础方药：《保命集方》红花散。

干荷叶 丹皮 川芎 当归 红花 蒲黄。方中记载的  
“川归”二字，余认为，是川芎和当归。

2. 基础方药：《大辞典》引张璧方夺命散（即是没有竭散）  
加味。

血竭 没药，该方药物单纯，恐不胜重任。应加蒲黄、灵  
脂更为有利。

### （十五）肝经瘀血产后胁痛

#### 1. 基础方药：《济生方》玄胡索散。

当归 玄胡 赤芍 蒲黄 桂皮 乳香 没药。该方与延胡索散基本相同。延胡索散方中有琥珀、红花，而无乳香没药。但三神散，又名如神散，有的古书记载也称延胡索散。与此二方绝不相同，临床务必详审方药，以免鱼目混珠。

#### 2. 基础方药：《济阴纲目》载经效方。

当归 赤芍 桔梗 枳壳 柴胡 木香 榔片 肉桂。

### （十六）血滞经络产后腰痛

#### 1. 基础方药：《临床经验方》当归泽兰汤加味。

当归 泽兰 牛膝 红花 延胡 桃仁。加独活、寄生、防风以补肾通络。

#### 2. 基础方药：《中西合纂妇科大全》。

桃仁 当归 牛膝 泽兰 苏木

### （十七）血滞经络产后遍身痛

基础方药：《大辞典》引张壁方，趁痛散加减。

当归 白朮 牛膝 黄芪 甘草 独活 寄生 桂枝 生姜 葱白。原方中肉桂，改用桂枝，以疏通经络为好。

### （十八）产后瘀血发热

基础方药：《付青主女科》生化汤加味。

当归 川芎 炙甘草 桃仁 炮姜 大枣。加牛膝、丹参、红花以利通络活血。

### （十九）产后瘀血冲心虚烦

基础方药：《临床经验方》加味川芎散。

川芎 生地 白芍。加牛膝、蒲黄、灵脂以利通经活络。



## （二十）气滞产后小便不通

基础方药：《女科玉尺》木通散。

木通 滑石 葵子 榔片 枳壳 甘草。

## （二十一）肝郁气滞乳汁不通

基础方药：《清太医院配方》下乳涌泉散加减。

当归 白芍 生地 川芎 柴胡 青皮 花粉 漏芦  
桔梗 通草 白芷 甲珠 不留 甘草 猪蹄汤煎服。应减  
白芷疏散之药，加川楝有助调肝理气之功。

## （二十二）乳岩

基础方药：《医宗金鉴》十六味流气饮。

当归 白芍 川芎 黄芪 人参 官桂 厚朴 桔梗  
枳壳 乌药 木通 榔片 白芷 防风 紫苏 甘草。

## （二十三）恶露未尽热入血室

基础方药：《临床经验方》清热活血汤。

生地 丹皮 桃仁 红花 赤芍 灵脂 甘草 木通  
丹参 牛膝。

## （二十四）瘀血症积

1. 基础方药：《证治准绳》桂心丸。

桂心 当归 赤芍 丹皮 没药 榔片 干漆 青皮  
厚朴 三棱 玄胡 大黄 桃仁 鳖甲。为面，蜜为二钱重  
丸。日三服，每服一丸。

2. 血蛊，基础方药：《金匱要略》大黄廕虫丸。

大黄 黄芩 甘草 桃仁 杏仁 赤芍 干地黄 干漆  
虻虫 水蛭 蛭螬，廕虫。为细面，蜜为二钱重丸，日三服，  
每服一丸。

### （二十五）气滞症瘕

基础方药：《济生方》香棱丸加味。

木香 丁香 枳壳 莪朮 青皮 川楝 茴香。加槟榔、香附、赤芍以增强理气活血作用。

### （二十六）肝郁气滞不孕

基础方药：《临床经验方》调肝理气汤。

当归 白芍 柴胡 茯苓 白朮 丹皮 香附 瓜蒌 牛膝 川楝 不留 通草 甘草。

## 第五节 寒凝血瘀

### （一）寒实月经后期

1. 基础方药：《妇人大全良方》温经汤。

人参 牛膝 当归 川芎 赤芍 桂心 莪朮 丹皮 甘草。

2. 基础方药：《医林改错》少腹逐瘀汤。

南茜 炮姜 元胡 灵脂 没药 川芎 当归 蒲黄 官桂 赤芍。

### （二）寒湿凝滞痛经

少腹逐瘀汤

### （三）寒湿凝滞经闭

1. 少腹逐瘀汤。

2. 温经汤。

### （四）寒湿损伤胞脉赤白带下

基础方药：《临床经验方》榆艾四物止带汤加减。

当归 川芎 白芍 熟地 艾叶 怀膝 苍朮 茯苓

远志 甘草 炒地榆。如流下赤带多，而阴道灼热者，以此方减艾叶，加黄芩、椿皮。

#### （五）寒凝血滞胞衣不下

1. 基础方药：《证治准绳》夺命丸加味。

丹皮 桃仁 茯苓 赤芍 桂心。加姜黄，对行瘀血尤为恰当。

2. 基础方药：《千金方》牛膝汤。

牛膝 瞿麦 当归尾 通草 滑石 葵子，一方有桂心，无滑石；一方是木通，无通草。

#### （六）寒凝气滞产后腹痛

1. 少腹逐瘀汤

2. 基础方药：《证治准绳》延胡索散。

延胡 当归 赤芍 肉桂 蒲黄 红花 琥珀。将琥珀研细面冲服，该方与中西合纂妇科大全中的延胡索散不同，治疗亦异。

#### （七）寒湿产后泄泻

基础方药：《证治准绳》调中汤加味。

良姜 当归 肉桂 白芍 川芎 附子 人参 甘草。加白朮 茯苓以利健脾渗湿。

## 第六节 肝郁化热

#### （一）肝郁化热月经赶前

1. 基础方药：《女科撮要》丹栀逍遥散加减。

当归 白朮 白芍 茯苓 甘草 薄荷 丹皮 栀子。加黄芩 生地有助清热凉血之功 减煨姜辛热伤阴之品。

2. 基础方药：《女科准绳》先期汤加减。

生地 当归 白芍 川芎 黄柏 知母 黄连 黄芩  
阿胶 甘草。加海螵以育阴固摄之效。减艾叶、香附辛燥耗  
气伤阴之药。

（二）产后血实热恶露不绝

丹栀逍遥散加减。加炒地榆、黄芩以清热止血；减煨姜  
辛热伤阴之药。

（三）肝经郁热乳汁自出

丹栀逍遥散加味。加黄芩、生地清热养阴；流血多者，  
加茅根、小蓟清热凉血，止血；大便秘者，加少量大黄以利清  
热通秘。

（四）肝经郁热经期吐衄

基础方药：《古今医鉴》清经四物汤加减。

当归 白芍 生地 黄芩 黄连 黄柏 知母 阿胶  
香附 甘草。 减艾叶、川芎辛燥伤阴之品。加丹皮、牛膝以  
清热凉血；若便秘者，加少量大黄以清热降逆止血。

（五）肝胃郁热经期便血

基础方药：《景岳全书》约营煎加减。

生地 白芍 甘草 地榆 黄芩 槐花 炒芥穗 川  
断。如热甚便秘者，加少量大黄以清热通秘。减乌梅酸敛滞  
血之弊。

（六）心火内炽经期尿血

1. 基础方药：《卫生保鉴》八正散加味。

木通 篇蓄 瞿麦 竹叶 梔子 滑石 车前 灯芯。  
加石苇 牛膝 丹皮 茅根以凉血止血；热甚便秘者，加少

量大黄以清热通便。

2. 基础方药：《济生方》小蓟饮

小蓟 炒蒲黄 藕节 滑石 木通 生地 炒栀子 竹叶  
当归 甘草。

（七）肝经湿热经期泄泻

基础方药：《医宗金鉴》龙胆泻肝汤加味。

胆草 黄芩 栀子 泽泻 木通 车前 当归 柴胡  
生地 甘草。加白芍以敛阴而止腹痛。

（八）肝经湿热产后子门肿胀热痛

龙胆泻肝汤，加双花 连翘 防己以清热解毒。

（九）湿热下注阴痒

1. 基础方药：《疡科心得集》萆薢渗湿汤加味。

萆薢 苡米 黄柏 赤苓 丹皮 泽泻 通草 滑石。  
加芦荟 苍朮 知母 黄芩以清热利湿解毒。

2. 龙胆泻肝汤。加鹤虱 芜荑 苦参以利杀虫解毒。

（十）肝经湿热子宫脱出

龙胆泻肝汤，加黄柏 苦参清热解毒。

（十一）湿热下注黄带

龙胆泻肝汤加减

胆草 生地 黄芩 黄柏 竹叶 栀子 木通 车前  
泽泻 茵陈 丹皮。便秘者，加少量大黄；有血者，加椿皮，  
小蓟。

（十二）湿热下注青带

基础方药：《临床经验方》以上方加滑石 茯苓 苍朮  
白芍。

### （十三）血实热崩漏

基础方药：《简明中医妇科学》清热固经汤加味。

生地 骨皮 龟板 牡蛎 阿胶 梔子 炒地榆 黄芩  
棕炭 藕节 甘草。加丹皮 白芍以凉血敛阴。

### （十四）肝郁化热妊娠呕吐

基础方药：《临床经验方》清热止呕汤加减。

竹茹 陈皮 枳实 茯苓 麦冬 芦根 黄芩。如便秘者，加少量大黄以清热降逆止呕。勿用甘草温中助邪之品。

### （十五）痰火妊娠子烦和子悬

基础方药：《临床经验方》清热除烦汤。

竹茹 陈皮 枳实 茯苓 麦冬 竹沥 黄芩 知母  
菖蒲。

### （十六）痰火妊娠子痛

清热除烦汤。加石决明，少量大黄以镇静除痰。

### （十七）实热妊娠子淋

基础方药：《小儿药证直诀》导赤散加味。

生地 木通 竹叶 甘草。加黄芩、梔子以利清热通淋之功，若虚热者，加麦冬、知母。

### （十八）外感风热妊娠子嗽

基础方药：《临床经验方》清咽解表汤。

黄芩 连翘 牛蒡 桔梗 射干 元参 兰根 双花  
麦冬 甘草。

### （十九）胃肠湿热妊娠泄痢

基础方药：《医方集解》引张洁古方，芍药汤。

当归 白芍 黄芩 黄连 枳壳 泽泻 木香 槟榔  
焦查 厚朴 甘草。

(二十) 外感暑湿妊娠痢疾

基础方药：《临床经验方》清热止痢汤。

黄连 白芍 茯苓 白朮 滑石 篇豆 香薷 黄芩  
车前 甘草。

(二十一) 湿热产后泄泻

基础方药：《临床经验方》清热止泻汤。

黄芩 黄连 白芍 竹叶 滑石 白朮 茯苓 泽泻  
甘草

(二十二) 热伤络脉产后血痢

基础方药：《医宗金鉴》槐连四物汤加味。

当归 白芍 生地 川芎 槐花 黄连 米壳。加炒地  
榆。

(二十三) 湿热相搏产后赤白痢

1. 基础方药：《伤寒论》白头翁汤加味。

白头翁 黄柏 黄连 椿皮。加阿胶 黄芩 炒地榆以  
利清热止痢。

2. 基础方药：《证治准绳》黄连丸。

黄连 黄芩 黄柏 梔子 阿胶 蒲黄 当归。

3. 基础方药：《临床经验方》加减生化汤。

川芎 当归 甘草 桃仁 茯苓 陈皮 木香。此方攻  
补兼施。治产后瘀血成痢尤为良好。

(二十四) 热毒损伤内脏五色带下

基础方药：《临床经验方》解毒止带汤。



双花 连翘 苦参 茵陈 黄柏 黄芩 白芍 椿皮  
牛膝 生地 丹皮 贯众 黄连 炒地榆

（二十五）胞中痼肿产后腹痛

基础方药：《广济方》加减

川牛膝 大黄 丹皮 当归 赤芍 蒲黄。减桂心辛热  
伤阴之品。加双花、花粉、没药以解毒散瘀。

（二十六）血热胎动不安

基础方药：《临床经验方》清热养阴汤。

生地 黄芩 骨皮 知母 麦冬 白芍 杜仲 阿胶  
续断 寄生。

（二十七）阴虚妊娠子淋

基础方药：《临床经验方》加味子淋方。

生地 阿胶 黄芩 黑栀子 木通 甘草。加知母 元参  
骨皮 麦冬以滋阴清火。

（二十八）感染毒邪阴痒

基础方药：《临床经验方》清热解毒除湿汤。

生地 黄芩 黄柏 茵陈 双花 连翘 苦参 竹叶  
黄连 百部 甘草。

（二十九）血热产后恶露不绝

基础方药：《景岳全书》保阴煎加味。

生地 熟地 白芍 山药 续断 黄芩 黄柏 甘草。  
加旱莲草 阿胶以养阴止血。

## 第七节 其它

### （一）经期伤寒发热

基础方药：《临床经验方》杏苏四物汤。

杏仁 苏叶 当归 白芍 川芎 熟地 姜枣引。

### （二）经期中风发热

基础方药：《临床经验方》荆防四物汤。

荆芥 防风 当归 川芎 熟地 白芍 姜枣引。

### （三）外感风寒妊娠咳嗽

基础方药：《临床经验方》杏苏解表汤。

杏仁 苏叶 前胡 桔梗 枳壳 麦冬 双皮 茯苓  
甘草 姜枣引。

### （四）产后外感风寒发热

基础方药：《临床经验方》杏苏四物汤。

### （五）产后外感风热发热

基础方药：《温病条辨》银翘散加味。

双花 连翘 豆豉 牛蒡 桔梗 薄荷 竹叶 芥穗  
甘草。咳甚者，加杏仁、前胡以宣肺止嗽；若热甚烦渴汗出者，加石膏、麦冬以生津除烦热；若恶露不下而腹痛者，加丹皮、桃仁以行瘀血。

### （六）恶露适断热入血室

基础方药：《证治准绳》柏子仁散加味。

柏子仁 远志 人参 寄生 防风 琥珀 当归 生地  
甘草。加丹皮、麦冬以清心养阴。

### （七）乳痈

基础方药：《证治准绳》仙方活命饮。

双花 白芷 防风 当归 陈皮 甘草 贝母 花粉  
乳香 没药 甲珠 皂刺。

（八）大便燥实发热

基础方药：《医宗金鉴》玉烛散。

当归 生地 川芎 白芍 大黄 芒硝 甘草。

## 附：参考书目

- 《素问·上古天真论》  
《素问·阴阳应象大论》  
《素问·离合真邪论》  
《素问·调经论》  
《素问·评热论》  
《素问·奇病论》  
《灵枢·百病始生篇》  
《灵枢·脉度篇》  
《灵枢·五音五味篇》  
《灵枢·海论篇》  
《灵枢·邪客篇》  
《灵枢·痈疽篇》  
《伤寒论》……………汉……………张 机  
《金匱要略》妊娠、产后，杂病脉证并治。  
……………汉……………张 机  
《妇科心法要诀》……………医宗金鉴  
《巢氏诸病源候论》……………隋……………巢元方  
《千金方》……………唐……………孙思邈  
《妇人大全良方》……………宋……………陈自明  
《妇人方》……………宋……………郭稽中

《产育保庆集》	……宋……	陈无择
《小儿药证直诀》	……宋……	钱 乙
《本事方》	……宋……	许叔微
《济生方》	……宋……	严用和
《脉经，脉诀》	……晋……	王叔和
《卫生宝鉴》	……元……	罗天益
《世医得效方》	……元……	危亦林
《东垣十书，脾胃论》	……金元……	李 杲
《丹溪心法》	……明……	朱震亨
《本草纲目》	……明……	李时珍
《女科准绳》	……明……	王肯堂
《女科撮要》	……明……	薛 己
《证治要诀》证治类元	……明……	戴思恭
《医贯》	……明……	赵养葵
《景岳全书》	……明……	张介宾
《古今医统》	……明……	徐春甫
《古今医鉴》	……明……	龚 信
《素问证治发微》《黄帝内经，素问合编》	……明……	马 蒔
《济阴纲目》	……清……	武之望
《付青主女科》	……清……	付青主
《叶天士女科》	……清……	叶天士
《潜斋医学丛书》	……清……	王孟英
《产孕集》	……清……	张曜孙
《女科辑要》	……清……	沈文彭

《沈氏女科辑要笺正》	……清……	沈尧封 著 张山雷笺正
《沈氏尊生·妇科玉尺》	……清……	沈金鏊
《金匱心典·尤氏医案》	……清……	尤在涇
《世补斋书》	……清……	陆九芝
《医方集解·本草备要》	……清……	汪 昂
《疡科心得集》	……清……	高秉钧
《医林改错》	……清……	王清任
《石室秘录》	……清……	陈士铎
《温病条辨》	……清……	吴鞠通
《医学心悟》	……清……	程钟灵
《太平惠民和剂局》		
《胎产全书》	……清……	单养贤
《全生指迷论》	本土人	王子亨
《女科秘诀大全》	1932 年	陈莲芳
《中西合纂妇科大全》	1918 年	顾鸣盛
《中医妇科学》		
《简明中医妇科学》		

## 百灵临床医案选

### 一、阴 虚 崩 漏

患者于××，女，二十八岁，平房某工厂工人，患崩漏三年之久。经中西医治疗数月，使用针药达百余次，病情不减，流血时作时止；有的医生主张将子宫切除，方可痊愈。该患者不同意，于是到处访医问药。

于一九七一年春，经人介绍来门诊求治。患者介绍了发病及治疗经过，有的中医认为是中气下陷，冲任不固而致崩漏，予以益气升陷之方；也有主张肝郁化热迫血妄行而致崩漏，予以苦寒凉血止崩之方；也有主张气滞血瘀而致崩漏，予以理气行瘀之方。该患者以此三家之方常期服药均无显效，反而身体极端衰弱，呈现严重贫血现象。余望其面色苍白，两颧赤，唇舌干红无苔；听其语言低微而细，呼吸气怯；问其现状，眩晕健忘，头汗出，干咳，手足心热，腰痛，足跟痛，经血淋漓不断，血色鲜红无臭；诊其脉象弦细数。

根据四诊分析：非为脾虚中气下陷，冲任不固之崩漏；亦非肝郁化热，迫血妄行之崩漏；又非气滞血瘀之崩漏。此属体内阴虚，相火妄动，灼伤胞脉而致血液妄行之故。如张寿颐说：“不知血之所以妄行，多是龙雷相火，疏泄无度，惟介类有情之品，能吸纳肝肾泛滥之虚阳，安其屈宅，正本清源，



不治血而血自止”。这对于阴虚崩漏一证，确有指导意义。

根据这一原理，结合个人临床体会，投以滋阴潜阳固冲止血之方：熟地 山萸肉 牡蛎 海螵蛸 龟板 白芍 川断 桑寄生 杜仲 炒地榆 棕炭 升麻。嘱其照方可服数剂，俟半月后再诊。两周后该患又前来就诊说：“病情好转，月经停止一周，腰腹无痛，夜卧得安。”诊其脉象弦细有力，知其肾气将复，冲任气盛，又按原方中加知母、地骨皮以滋阴除虚热，告其以此方久服为妙。两月后该患者前来介绍情况，云：服方药二十余剂，现已痊愈，过两月月经按时来潮，精神如常，已身无所苦。

## 二、胞宫内痛（盆腔炎）

一九六五年夏，我院妇科病房收一转院产后患者李××，三十岁，家庭妇女，经某医院确诊为“急性盆腔炎”。患者自述：产后恶露涩少，五、六日内点滴不下，小腹硬痛，手不可近，按之有鸡卵大包块，发高烧达四十度左右。曾注射各种抗菌素和内服消炎化痰药，但体温不降，小腹疼痛加剧，包块逐渐增大。又服活血下瘀中药数剂，亦无效果。故转院来此就医。

余当即予以诊断。望其面色深红，唇舌紫暗而干，苔黄燥；听其语言高昂，呼吸急促；问其现状，心烦不宁，口苦饮冷，食入即吐，大便不通，小便如茶，身有寒热，阴道不断流出污浊败血，恶臭难闻，按其腹部硬痛有块如儿头大，发烧四十度以上；切其脉象弦滑而数。

根据症候分析：分娩正当炎热季节，产室寒温失宜，外

感风寒，又因临产时忽视卫生感染毒邪，因而致恶血当下而不下，日久形成胞内痈肿，疼痛如刺且昼轻夜重。施以清热解毒活血化瘀之药：双花五钱 连翘四钱 大黄一钱 丹皮三钱 桃仁三钱 公英四钱 地丁四钱 生石膏四钱 三棱二钱 文朮二钱 甲珠三钱 黄柏二钱 乳香三钱 没药三钱。水煎服两剂。服后一日内腹痛加剧，阴道流出大量脓血，臭秽难闻，大便泻下燥粪数枚，便尿混赤，体温下降三十七度左右，腹内肿块已减大半，小腹柔软手可近也。口干不甚渴，饮食稍进，诊其脉象滑数无力，知其胞内余脓未尽，败血未除。乃仍以原方中减生石膏，加姜黄三钱以行恶血，又继服两剂。服后又下黑紫血块，小腹亦无胀无痛，二便已通，饮食增进，精神如故，体温正常，喜多眠而感疲倦，六脉弦细而缓；此乃病后气血耗损之征，故又拟一补血益气之方：当归三钱 生地三钱 白芍三钱 人参二钱 怀膝三钱 麦冬三钱 龟板四钱 莢肉三钱 女贞三钱 杜仲三钱 又继服四剂。调治一周痊愈出院。

### 三、妊娠呕吐

患者许××，女，二十八岁，某中学教员，一九七五年秋初诊。该患者妊娠两月左右开始恶心呕吐，逐渐发展到食入即吐，不食亦吐酸苦，呕吐黄绿或挟有血液，虽经中西医多方治疗，然病势不减。中医多以为是脾虚胃弱，中阳不振，痰水滞留而致，投以健脾和胃祛痰降逆之方药。亦有诊为肝气郁滞，升降失常，冲气上逆而致呕吐，投以调肝理气降逆之品，治疗数日，呕吐反而加剧。该患者痛苦难忍，欲求人工流产，其婆母不允，经人介绍前来求诊。

余望其神情郁闷，形体消瘦，面红，舌赤，苔黄燥，闻其语声高亮，又时时太息。问其病情，经闭两月余，半月前开始呕吐酸苦，心烦，易怒，胸胁胀满，喜冷饮和酸咸果食，经治疗无效。又服偏方藕汁、白梨汁等，服后暂安，但不过半日，仍然呕吐。十余日米粥不入，大便秘结，小便短赤，切其脉象弦滑有力。

根据四诊分析，该患者属性躁多火，肝经血燥且失条达，肝气益急，气火越上逆而致呕吐，非脾虚痰滞之呕吐。施以调肝清热通秘降逆之方：黄连三钱 芦根三钱 麦冬三钱 竹茹三钱 黄芩三钱 陈皮三钱 枳实三钱 大黄七分。嘱其水煎服两剂。

三日后复诊，服药后呕吐稍止，大便已通，小便红赤，日进半碗米粥，脉弦滑稍缓。其病势渐退，仍以上方加白芍三钱、生地三钱以敛阴生血，嘱其再服三剂。

一周后又复诊。观其精神如常，问其现状，诸症消失，饮食如常，察其脉象弦滑和缓，知其胃气已复，勿需服药。告戒房事，可保万全。于一九七六年安然分娩一男婴。

#### 四、滑 胎（习惯流产）

患者陆××，女，二十八岁，某工厂工人。结婚后不到二年，连妊四次，每受孕三月左右，曾无故流产，经医屡治不显。一九七三年夏来门诊就医。问其病由，据云：婚前身体健康，月经正常，婚后不到五月初妊，未满三月无故流产，二年内连续发生四次。于是求医治疗，有的以为血虚气弱，胎失所养而堕者，投以补血益气之方；有以为脾虚中气下陷，

气不载胎而堕者，投以益气升陷之方；有以为血海伏热，热损胎元而坠者，投以清热凉血之方，汤丸继服百余剂。但依然如故，又继续发生流产两次。

余闻其自述，望其面色晦暗无泽，唇舌淡润，精神疲惫；听其语言低微无力，呼吸气怯；问其病情，言头眩健忘，月经清稀臭腥，白带下注，尿频（夜间尤甚），腰痠腿软，腹冷便溏，四肢不温，六脉沉缓。

根据症状分析：症属肾阳不足，命火虚衰，孕后肾气愈虚，冲任不固，因而胎无所依而堕者。余拟一温肾益阳健脾渗湿之方：熟地三钱 山药三钱 五味子二钱 菟丝子三钱 巴戟天三钱 补骨脂三钱 杜仲三钱 赤石脂四钱 川断三钱 桑寄生三钱。水煎服数剂。该患者半月后又前来就诊，其病情均较好转，神情正常，脉象弦缓，知其脾气益生；肾气渐复。仍以原方加入参二钱 白朮三钱 鹿角胶三钱以健脾益肾，并嘱其以此方配制丸药久服。两月以后该患者又前来就诊，其病情，据云：服药过程中月经五十余日未来，常感头眩，呃逆，倦怠。诊其脉象滑缓，尺部尤甚，知其胎孕无疑。嘱其照前方每周服一二剂，并告严禁房事，可保无虑。一九七四年四月，该妇女产一男婴，一九七六年又生一子。

## 五、妊娠咳嗽（子嗽）

患者李××，女，三十岁。一九七六年四月前来门诊就医。余问其发病之由，患者自述：已受孕五月余，经常咳嗽无痰，胸痛，气短，手足干烧，夜里加重，头部汗出；经服中药十余剂，病情不减，反而加剧，曾咳唾血液。视原医病

药方中有诊为脾虚湿浊犯肺咳嗽，投以健脾渗湿却痰之方药者；有诊为外感风寒，肺失肃降而咳嗽，投以宣肺疏表之方药者。余望其面色两颧虚红，唇焦舌赤而无苔；听其语言无力，气短不得续息，干咳无痰；问其现症，胸闷气短，咳嗽不得卧，皮肤干涩不润，手足干烧，头部出汗，夜里尤甚，大便干，小便短赤；诊其脉象滑细而数。

根据症候分析：此属素禀阴血不足，孕后阴血下聚养胎，虚火上炎犯肺，肺失清肃，故令干咳无痰，热灼肺络，咳唾血液；肺阴不足，肾水枯涸，则气短不得续息；虚阳泛滥，则手足干烧，脉滑细数。施以滋阴生津润肺之方：沙参三钱 贝母三钱 百合三钱 生地三钱 元参三钱 知母三钱 寸冬三钱 骨皮三钱 山萸三钱 白芍三钱 令其煎服四剂。约十余日该患者又前来就诊，面带喜悦说：“照方连服六剂，病情大见好转。日间咳嗽几声，夜得安卧，饮食增进，气力加强。”余诊其脉象滑缓有力，知其体阴将复，虚阳已安其宅，又拟一滋补先天之药，以善其后。熟地三钱 山萸三钱 白芍三钱 龟板四钱 牡蛎四钱 寸冬三钱 杜仲三钱 沙参三钱 当归二钱。嘱其久服，可保无虑。

于同年十月间，其夫前来门诊，云：服药后，诸症皆息，安然分娩一男婴。

## 六、产后遍身痛

患者张××，女，三十二岁，某工厂工人，产后四十余日遍身疼痛，于一九七三年春来门诊医疗。问其病情和治疗经过，据患者云：此是第二产。在临产时流血较多，满月后

月经还淋漓不断。初不以为故，也没感觉有所苦。近来全身沉倦，四肢麻痛，关节痛甚（但不红不肿），身无寒热。经医治疗，诊为产后外感风寒，予以疏散解表之药和药酒之类，但服药十余日，病势不减，反而关节疼痛加甚，昼夜不息，四肢拘急，屈伸不利，手足干烧，失眠善惊等。

余望其面色眇白颧赤，唇舌干淡无苔；听其语言低微，呼吸气怯；诊其脉象弦细无力。根据证候分析：此非外感风寒之症，乃属产后阴血大亏，百骸空虚，筋脉失养而致关节疼痛，四肢拘急。应滋阴补血。阴血充沛则筋脉得养，关节濡润，屈伸得利，疼痛自除。不宜辛散耗阴损血而致虚虚之弊。予以当归 熟地 怀膝 川断 桑寄生 白芍 龙骨 牡蛎 杜仲 木瓜 狗脊之方。令其煎服数剂，一周后再诊。约十天左右该患又来就诊说：“从服药后，四肢能得屈伸，疼痛减轻大半，睡眠得安。”余诊其脉象弦细有力，知其阴血将复。又以前方加龟板 女贞以育阴血补正除邪，告其再服数剂。半月后该妇又前来门诊，面带悦色说：“大夫，吃了这十多剂药，把我的病治愈，请开一健康诊断书。”惟恐过劳再萌，又嘱其照前方继服几剂以收全功。

## 七、肝郁不孕

日本专家大石智良之妻坂本志计子教授，结婚后数年未孕，经国内外著名医生检查多次，均无疾患，查不出病因。经有关方面介绍，一九七六年夏季的一天，大石专职翻译持有关部门介绍信前来我院门诊部求余往诊。余望其形体不甚健康，面色暗滞，精神抑郁，舌苔微黄，语言清晰；问其发



病之由，云：性情急躁，无故多怒，胸胁胀满，经期乳房胀痛，血量涩少，色紫暗有块，小腹坠胀，经后乳痛腹胀较轻，手足干烧，呃逆，不欲饮食，喜食清淡而厌恶油腻，大便秘结，小便短赤；诊其脉象弦涩有力。

根据症候分析：乃属肝气郁滞，脉络不畅，疏泄失常，胞脉受阻而不孕。予以调肝理气通络之方：当归三钱 赤芍三钱 川牛膝三钱 川芎二钱 王不留三钱 通草三钱 川楝三钱 皂刺一钱 瓜蒌三钱 丹参三钱 香附三钱。嘱服三剂。七日后又诊，症无变化，脉象如前，惟食欲不振，此因肝气乘脾，脾气不运之故，仍以前方加白朮三钱 山药三钱以扶脾气，又服三剂。一周后又诊，据云：经期胸闷乳痛减轻，饮食增进，但腰痠痛。仍以原处方减皂刺、瓜蒌，加川断三钱、寄生三钱以补肝肾，嘱其久服为佳。

于一九七七年其夫妇返回日本东京。在一九七八年春，大石智良来信说：他们夫妇回国以后，其夫人怀孕生一女孩，为纪念中国，借用松花江的“花”字，将这一女孩取名“大石花”，并对中国医生治好他夫人的多年不孕症表示衷心的感谢。

此乃肝郁不孕症，是妇女最常见的疾病，也是最难医治的疾病。余通过五十余年临床验证，对此症运用该方药，故治愈。



## 《逍遥散临床应用经验》

《和剂局方》中逍遥散药物组成是：当归 白芍 柴胡 茯苓 白朮 甘草 薄荷 煨姜。《女科撮要》多丹皮、梔子为丹梔逍遥散。此二方本属一体，其药物性能不寒不热，不散不敛，调肝理脾健胃之剂，它不仅善治妇科肝脾失和多种疾病，亦治男科肝郁气滞、脾失运化之症。临床只要辨证清楚，灵活运用，加减得当，无不应手取效。

一、月经病，月经赶前，月经过多；崩漏；经期吐衄；乳泣等症。

1. 月经赶前，月经过多，崩漏等病因是：性躁多怒，肝郁化火，热灼胞脉，迫血妄行而致。一般症状是：头眩、心烦口苦咽干，舌红苔黄，呃逆不欲食，月经量多，血色深红，脉象弦洪而数。以此方减煨姜，加丹皮 梔子 黄芩 生地以清热凉血。如月经不按周期，淋漓不断，或突然大下者，加炒地榆、侧柏炭以凉血止崩漏。

2. 经期吐血衄血病因是：肝火犯肺，热伤肺络而致吐血衄血。气促，胸胁胀闷，咽干，便秘，颧赤，脉象弦滑数。以此方减煨姜，加茅根 小蓟 大黄以清热降逆止血。

3. 乳汁自出（乳泣）病因是，肝热冲气上逆，致使阳明胃热而乳汁自出，或流血液，以此方减煨姜，加生石膏、大黄以清热降逆凉血。

二、月经涩少；月经错后；痛经，经闭；疝瘕；不孕等

症。

1. 月经涩少，月经错后，痛经，经闭等，病因是：多思忿怒，情志不舒，疏泄失司，血循不畅而致。一般症状是：月经涩少，血色紫黑，胸胁胀满，善太息。小腹刺痛，或经闭不通，脉弦涩有力。以此方加桃仁、琥珀、川牛膝，红花以通经活血。

2. 症瘕病因是：郁怒不解，肝失条达，脉络受阻所致。症状是，月经闭塞不通，小腹硬痛拒按，胸胁满，面色如薰，舌紫暗，脉弦涩有力，以此方加三棱、莪朮，琥珀，大黄以消症而通行血气。

3. 肝郁不孕病因是：平素性躁多怒，肝失条达，疏泄失职，脉道不畅，冲任受阻而致月经失常，经期乳房胀痛，少腹胀痛，脉象弦涩或弦大有力。以此方减煨姜，加不留、通草、川楝、皂刺以疏泄肝郁而调理冲任。

三、妊娠病：妊娠子痛；妊娠子肿；妊娠子烦；妊娠呕吐等症。

1. 妊娠子痛病因是：阴血养胎，肝阳上亢，扰犯神明而致头眩心烦，呃逆，胸闷气促，或卒然发作昏仆抽搐，脉象弦急，以此方减煨姜，加羚羊、石决明、牡蛎、钩藤以镇静熄风潜阳。

2. 妊娠子肿病因是，肝失条达，疏泄失司，脾失运化而致胸闷气促，体腹肿胀，皮色不变 脉象弦缓。以此方加天仙藤、枳壳、香附、大毛以理气行水。

3. 妊娠呕吐病因是：肝气上逆，胃失和降而致呕吐苦酸，胸闷心烦，口苦咽干 便秘 脉象弦滑数。以此方减煨姜，

甘草，加黄芩、竹茹、芦根、麦冬、大黄以清热降逆止呕。

4. 妊娠子烦病因是：阴血养胎，肝热上扰，升降失常而致心烦不宁、失眠、脉象弦滑而数。以此方减煨姜，加黄芩、竹茹、知母、麦冬以清热除烦。

四、产后病：产后胁痛，产后瘕瘕，产后小便不通，产后乳汁不通等症。

1. 产后胁痛病因是：肝失条达，疏泄失职，而致胁下胀痛，或刺痛不得转侧，气促胸闷，脉象弦而有力。以此方加郁金、元胡以调肝理气而除胁痛。

2. 产后瘕瘕病因是：肝郁脉络不畅，营卫失和，筋脉失养而致手足拘急，屈伸不利，脉象弦涩，以此方加木瓜、牛膝、牡蛎以舒肝濡筋。

3. 产后小便不通病因是：积思忿怒，肝失条达，疏泄失司，膀胱不化而致小便不通，以此方加滑石、车前、竹叶以利尿行水。

4. 产后乳汁不通病因是：郁怒不解，脉络不畅，而乳汁不通。以此方加不留、通草、甲珠、漏芦以调肝理气通络化乳。

五、其它：肝积，眩晕，胸腹胀等症。

1. 肝积病因是：多由积思过虑，肝气郁结，疏泄失司，气血痰食聚积成块。而致胁下硬满拒按，胸闷，呃逆，减食，气促；脉象弦滑有力。以此方加三棱、莪朮、川楝、鳖甲以消积而通行气血。

2. 眩晕病因是：多因暴怒，肝失条达，肝气上扰而致头眩，目花，或卒然昏倒，脉弦劲。以此方减煨姜，加石决明、

木贼、菊花、大黄以清热降逆潜阳。

3. 胸腹胀满病因是：多由久郁气滞，肝气乘脾，脾失运化而致胸腹胀满，食欲不振等症。以此方加枳实、焦榔、乌药、木香以调气行水。

以上总计二十二种病，均以逍遥散加减主之。