

【编者按】风湿病病种繁多,目前已有 150 多种,且发病率逐年升高,越来越受到社会关注。中医药治疗风湿病历史悠久,无论在改善症状、控制病情、缩短病程、减少并发症,还是预防发病、复发、传变等方面都显示出独特优势;不良反应少,内外治结合大大提高了临床疗效;养生、保健方法促进了关节功能的保护和康复;增效减毒作用与西药协同互补,体现出中医学不断发展、与时俱进的勃勃生机。在政府中西医并重发展方向指引下,中医药必将在风湿病社会卫生保障方面发挥出巨大的作用。《北京中医药》杂志邀请北京中医药学会风湿病专业委员会组织风湿病的中医诊断与治疗专题,得到委员们的大力支持,专题内容丰富,涉及名老中医经验传承、治疗思路创新、临床科研探索、疑难病治疗经验,以期为中医风湿病诊疗水平的提高及学术交流发挥积极作用,希望同行通过阅读专题,正确地认识和理解风湿病,掌握更多的风湿病诊疗方法。

• 专题——风湿病的中医诊断与治疗 •

五皮五藤饮从经络合治热顽痹

张华东¹ 徐思雨² 于志谋³ 李 响⁴ 王翰洲⁵ 李险峰⁶

(1. 中国中医科学院广安门医院风湿病科, 北京 100053; 2. 北京中医药大学针灸推拿学院, 北京 100029;

3. 北京市石景山区中医医院内科, 北京 100043; 4. 北京市石景山区中医医院皮肤科, 北京 100043;

5. 贵阳中医学院研究生院, 贵阳 550002; 6. 北京市门头沟区中医医院内科, 北京 102300)

【摘要】分析五皮五藤饮治痹的机理为:五藤善治经病,五皮善治络病,全方能通经络,经病络病合治,善治久病入络之顽痹、久痹。此方药性偏寒,能通经走络,清热解毒,祛湿活血,认为五皮五藤饮是治疗湿热痹阻之顽痹、久痹的良方。

【关键词】五皮五藤饮;经病;络病;湿热;久痹;顽痹

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2017.10.001

五皮五藤饮作为京城名医、皮肤科专家赵炳南教授治疗皮肤病的经验方,被国家级名老中医张炳厚继承并广为应用,或治胸痹,或治心痹等,并将其适应证范围不断扩展^[1]。笔者作为第三批全国临床优秀人才,有幸拜张炳厚教授为师,传承五皮五藤饮的精髓,并将本方应用于风湿病治疗中,取得了很好的临床疗效。五皮五藤饮功效为通经行络、清热解毒、祛湿活血,适用于风湿病之难治而病久者。久病入络,邪气从经入络,顽固难消之极。五藤善治经病,五皮善治络病,合方经病、络病同治,主除病久入络之邪。

1 五皮五藤饮方解

五皮五藤饮方剂组成:牡丹皮、海桐皮、白鲜皮、桑白皮、地骨皮、青风藤、天仙藤、首乌藤、钩藤、海风藤,其特点是由五种皮类和五种藤类植物药组成,全方共十味,功能为清热凉血、祛风除湿。

1.1 五皮药功用

牡丹皮为凉血活血药,辛、苦、微寒,归心、肝、肾经,能清热凉血、活血散瘀,主治温毒发疹、痈肿疮毒、热甚发斑、夜热早凉、骨蒸无汗、吐血衄血、经闭痛经、跌打伤痛。海桐皮作为祛

风湿药,辛、苦、平,归肝、脾经,能祛风除湿、通络止痛、杀虫止痒,可治风湿痹痛、腰膝酸痛、疥癣湿疹瘙痒。白鲜皮为清热药,苦、寒,归脾、胃经,能清热燥湿、祛风解毒,用于风湿热痹、湿疹风疹、疥癣疮癣、黄水淋漓、黄疸尿赤。桑白皮为化痰止咳平喘药,甘、寒,归肺、脾经,能泻肺平喘、利水消肿,治肺热咳嗽、水肿胀满尿少、面目肌肤浮肿,因归肺经,治水既可通调水道,又可行皮水。地骨皮为清热药,甘、寒,归肺、肝、肾经,能凉血除蒸、清肺降火,主治骨蒸盗汗、内热消渴、肺热咳嗽、衄血。

1.2 五藤药功用

青风藤为祛风湿药,辛、苦、平,归肝、脾经,能祛风湿、通经络、利小便,治疗风湿痹痛、关节肿胀、痹麻瘙痒。天仙藤也是祛风湿药,辛、苦、温,归肺、肝、脾经,行气化湿、活血止痛,主治关节痹痛、疝风、妊娠水肿、胸闷作痛、胃脘疼痛、产后腹痛、腰腿肿痛。首乌藤是安神药,甘、平,归心、肝经,能养心安神、祛风通络,用于风湿痹病、血虚身痛、失眠多梦,外治皮肤瘙痒。钩藤为平肝熄风药,甘、凉,归肝、心包经,能清热平肝、熄风定惊,治疗惊痫抽搐、头