

目 录

原 序

一、胎前病方.....	(1)
一 问：胎前禁用何药.....	(1)
二 问：胎前保养宜用何药.....	(2)
三 问：胎前不语何以治之.....	(3)
四 问：胎前伤风何以治之.....	(3)
五 问：胎前霍乱吐泻何以治之.....	(4)
六 问：胎前大便不通何以治之.....	(5)
七 问：胎前咳嗽何以治之.....	(6)
八 问：胎前鼻血何以治之.....	(8)
九 问：胎前痢疾何以治之.....	(8)
十 问：胎前血痢何以治之.....	(9)
十一问：胎前疟疾何以治之.....	(10)
十二问：胎前四肢浮肿何以治之.....	(11)
十三问：胎前眩晕何以治之.....	(11)
十四问：胎前手足麻痺何以治之.....	(12)
十五问：胎前内伤凝血作痛何以治之.....	(13)
十六问：胎前忽患耳聋何以治之.....	(14)
十七问：胎前忽患腹痛，不可忍，何以治之.....	(14)
十八问：胎上逼心何以治之.....	(15)
十九问：胎前血漏何以治之.....	(16)

二十问：胎前伤寒何以治之·····	(17)
二十一问：胎前伤寒发斑何以治之·····	(17)
二十二问：胎前中风何以治之·····	(18)
二十三问：胎前足腿浮肿何以治之·····	(19)
二十四问：胎前烦闷不食何以治之·····	(20)
二十五问：胎前恶心呕吐何以治之·····	(20)
二十六问：胎前痢证何以治之·····	(21)
二十七问：有胎而月经仍来，何以治之·····	(22)
二十八问：未产而乳汁先至，何以治之·····	(23)
二十九问：胎前泄泻何以治之·····	(23)
三十问：胎前大便不通或大便不适何以治之··	(24)
三十一问：胎未下而胞水先下，何以治之·····	(25)
三十二问：难产催生，当用何法·····	(25)
二、产后病方 ·····	(27)
一问：产后禁用何药·····	(27)
二问：产后如何保养·····	(28)
三问：产后胎衣不下何以治之·····	(29)
四问：产后血晕何以治之·····	(29)
五问：产门中挺出一物，何故·····	(30)
六问：产后精神恍惚，狂言乱语，何以 治之·····	(31)
七问：产后汗出不止何以治之·····	(32)
八问：产后恶血上出口鼻，何以治之·····	(33)
九问：产后乳汁缺少何以治之·····	(33)
十问：产后恶露不断何以治之·····	(34)
十一问：产后肌体羸瘦，日发寒热，何以	

治之.....	(35)
十二问：产后腿脚无力，不能动履，何以 治之.....	(36)
十三问：产后小腹疼痛何以治之.....	(37)
十四问：产后腰痛何以治之.....	(38)
十五问：产后伤寒何以治之.....	(38)
十六问：产后伤寒发斑何以治之.....	(39)
十七问：产后伤风何以治之.....	(39)
十八问：产后小腹攻痛何以治之.....	(39)
十九问：产后玉门不闭，何以治之.....	(40)
二十问：产后咳嗽何以治之.....	(41)
二十一问：产后泄泻何以治之.....	(42)
二十二问：产后痢疾何以治之.....	(42)
二十三问：产后不寐何以治之.....	(43)
二十四问：产后大便不通何以治之.....	(44)
二十五问：产后小便不通何以治之.....	(44)
二十六问：产后大小便不通何以治之.....	(45)
二十七问：产后痢疾发热，口干渴甚，何以 治之.....	(46)
二十八问：产后疟疾何以治之.....	(46)
二十九问：产后中风何以治之.....	(47)
三十问：产后四肢浮肿何以治之.....	(48)
三十一问：产后恶心呕吐何以治之.....	(49)
三十二问：产后遍身疼痛何以治之.....	(49)
《 妇科胎前产后良方 》评述.....	(51)

一、胎前病方

一问：胎前禁用何药

答曰：大寒、大热、攻破、有毒之品，

牛黄 麝香 大戟 巴豆 芫花 瞿麦 朴硝 附子
三棱 大黄 柴胡 刘寄奴 茜草 红花 白芷 桃仁
莪术 元胡 马鞭草 干姜 二丑 牙皂 肉桂 葛根
干漆 南星 通草 半夏 滑石 蒲黄 虫蛻 五灵脂
川乌 姜黄 归尾 槐花 鳖甲 茅根 牛膝

〔注〕胎前：即妊娠期。

〔评〕某些药物有损伤胎元甚至导致流产之弊，故在妊娠期应禁用或慎用。属禁用的大多是毒性较强、药性猛烈的药品，如上述巴豆、麝香、大戟、芫花、三棱、莪术、二丑（牵牛子）等，应绝对禁用。属慎用的大多是指具有通经去瘀、行气破滞、辛热滑利之品，如上述大黄、半夏、红花、干姜、肉桂等，但此类药物，如病情确实需要，也可酌用。如《金匱要略》治妊娠呕吐不止，用干姜人参半夏丸，治孕妇时疫见阳明实证时，仍用承气攻下。《素问·六元正纪大论》云：“妇人重身，毒之何如？有故无殒，亦无殒也。”就是这个意思。此外上述胎前禁用药中，尚有一部分已证明对妊娠并无影响者，如茜草、白芷、元胡、通草、蝉蛻、茅根、柴胡等，似不必拘泥于禁用之说。

《珍珠囊补遗药性赋》中，载有“妊娠服药禁忌歌”

一首，向为医家重视，兹录如下，以备参考：虻（一名虻，毒蛇）蟹（斑蝥）水蛭及虻虫，乌头附子配天雄，野葛（钩吻）水银并巴豆，牛膝薏苡与蜈蚣，三棱芫花代赭麝，大戟蟾蜍黄雌雄，牙硝芒硝牡丹桂，槐花牵牛皂角同；半夏南星与通草，瞿麦干姜桃仁通，硃砂干漆蟹爪甲，地胆（虫类，亦名芫青）茅根与麝虫。

〔歌〕胎前用药当审慎， 禁用有毒攻破品，
大寒大热非所宜， 临证随机应自斟。

二问：胎前保养宜用何药

答曰：以安胎为主。宜服紫苏饮、四物汤加减：

当归一钱（6克）	川芎八分（5克）	白芍（炒）七分（10克）
香附（炒）一钱（10克）	枳壳（炒）八分（5克）	苏梗六分（5克）
前胡八分（5克）	知母八分（6克）	黄芩八分（6克）
砂仁一钱（3克）	陈皮六分（6克）	甘草三分（3克）

水煎服

〔注〕安胎：指对胎动不安，或有滑胎史的孕妇进行预防流产的治疗。

〔评〕引起流产或坠胎的原因甚多，概括言之，有母病扰动胎元者；有胎气不固，或有所触动以致母病者。前者以治其母病为主，后者但安其胎可也。由于阴血不足，肝气上逆，内热火盛，阳旺阴亏为引起胎气不固的主要原因，故朱丹溪云“胎前当清热养血”，又理脾调气亦为安胎要法之一。上方中当归、川芎、白芍养血滋阴；黄芩、知母、前胡清热降火；香附、枳壳、苏梗、砂仁、陈皮理脾调气；甘草调和诸药，对于由阴虚火旺、脾虚气滞所致的胎动不安，妊娠腹痛者有较好的疗效。

〔歌〕胎前保养主安胎， 紫苏四物汤化裁，
归芎香芍苏前积， 知苓陈砂甘草赅。

三问：胎前不语何以治之

答曰：凡声出于肺，不语多属痰气壅于心窍。不必服药。亦有恶胎，用砂仁一两（酌量），水煎空心服。

〔注〕胎前不语：一名子瘖，又叫哑胎。即怀孕后出现声音嘶哑或不能发声的一种病证。

〔评〕《素问·奇病论》云：“黄帝问曰：人有重身，九月而瘖，此为何也？岐伯对曰：胞之络脉绝也。帝曰：何以言之？岐伯曰：胞络者系于肾，少阴之脉，贯肾系舌本，故不能言。帝曰：治之奈何？岐伯曰：无治也，当十月复。”这段经文意为：因怀孕而声哑的，是由于胞中脉络连于肾，肾脉系于舌本，随着胎儿发育长大，阻断了胞络与肾的连系，所以说话就发不出声音了。并认为不需要作特殊的治疗，待十月期满分娩后，自会复原。《妇人良方大全》亦云：“孕妇不语，非病也。间有如此者，不须服药……产下便语”。临床上每遇此症者，确无效法，一般产后便自行恢复，足见古人见解之正确。本条云，不语多属痰气壅于心窍，似与本症之病机相悖，尚待商榷。

砂仁有补肺益肾、行气和中、止痛安胎之功，并能散咽喉口齿浮热。安胎诸方，多为选用，用于本症或有疗效。但其性味辛温，究属走窜之品。量用一两，似觉偏大，仅供参考。

〔歌〕胎前不语名子瘖， 多属痰气壅于心；
产后自愈勿服药， 恶胎可用缩砂仁。

四问：胎前伤风何以治之

答曰：宜服紫苏饮，以发散其风邪；

紫苏八分(6克)	枳壳六分(5克)	黄芩(炒)七分(6克)
柴胡六分(5克)	川芎八分(5克)	陈皮四分(6克)
茯苓五分(6克)	防风六分(5克)	当归六分(6克)
甘草四分(3克)	生姜三片(3克)	水煎服

〔注〕伤风：为感受风邪而引起的外感病，即感冒的轻证。

〔评〕胎前伤风，与一般伤风治法略同。但须注意因伤风而动胎气，故凡有碍胎气之药，皆应慎用。治宜安胎固本为主，疏风解表为辅。大汗、大吐、大下皆属禁忌。

本条所用紫苏饮，系《局方》香苏散加味。方中香苏散为治四时温疫伤寒主方；柴胡、黄芩、防风疏风解表；当归、川芎、枳壳、香附、陈皮、生姜理气和中，养血安胎；茯苓、甘草健脾益气。合用之，可使风寒得解而胎元自固。药虽平淡，而方法合拍。可用于妊娠伤风而见恶寒、发热、头痛诸症者。

〔歌〕胎前伤风散表邪， 紫苏饮用病可截；
苏归芎枳防陈苓， 香附芩柴姜草偕。

五问：胎前霍乱吐泻何以治之

答曰：孕妇饮食不节，触冒风寒，使阴阳不合，清浊不分，脾胃虚冷，故霍乱也。或腰酸心腹冷痛，则风入于胃，吐泻并发，甚则伤胎。宜服后药：

藿香六分(10克)	扁豆六分(10克)	厚朴五分(5克)
陈皮四分(6克)	茯苓六分(10克)	砂仁(炒)六分(3克)
生姜三片(3克)	水煎服	

〔注〕霍乱：病名。起病急骤，卒然发作，证见腹痛、上吐下泻，甚则转筋，病情凶险。多发生于夏秋之间。常由感受暑湿、寒湿等秽浊之气及饮食不节所致。包括现代医学的急性肠胃炎等病。

〔评〕霍乱一证，常发生于顷刻之间，腹痛吐泻，挥霍变乱。吐多则伤气，利多则伤血，气血受伤，阳气暴脱，母体危殆，更不能养护其胎，故本条言“甚则伤胎”。

霍乱，一般可分寒霍乱、热霍乱、干霍乱三种。寒霍乱以呕吐下利，四肢清冷为主证；治宜散寒燥湿，芳香化浊，方用藿香正气散加减。热霍乱以吐泻骤作，发热口渴为主证；治以清热化湿，辟秽泄浊，方用燃照汤（滑石、香薷、焦山栀、酒炒黄芩、省头草、川朴、半夏、白蔻）之类。干霍乱以卒然腹中绞痛，欲吐不得吐，欲泻不得泻为主证；治宜辟浊解秽，利气宣壅，方用玉枢丹为主。

本条所言胎前霍乱，系由“饮食不节，触冒风寒”，以使“脾胃虚冷”所致，当属寒霍乱之类。故用藿香、砂仁、生姜芳香化浊，和中止呕；厚朴苦温燥湿；茯苓健脾利水；甘草益气和中。对妊娠霍乱吐泻之轻证自当有效。若吐泻抽筋者，可酌加木瓜10—15克。

〔歌〕胎前霍乱吐泻临，内伤外感皆其因；
宜用藿香扁豆砂，陈朴苓姜水煎进。

六问：胎前大便不通何以治之

答曰：脏腑气滞，而生寒热，随处积病。劳热在大肠则大便秘，宜服安胎润燥之药：

枳壳六分(5克)	苏梗五分(6克)	木通四分(5克)
猪苓五分(5克)	当归六分(6克)	黄芩五分(5克)

麻仁五分(10克) 车前五分(6克) 山梔五分(5克)
 生地四分(12克) 茯苓四分(10克) 甘草四分(3克)
 水煎服

〔评〕妊娠大便不通，即《诸病源候论》所谓“妊娠大便秘不通。”多由阴虚内热肠燥；或脾胃气虚、大肠气滞所致。本条云宜服安胎润燥之剂，实为对症之法。所举方中，当归、生地、麻仁滋阴润燥；黄芩、山梔清脏腑之热；枳壳、苏梗理气安胎；茯苓、甘草健脾和中；猪苓、车前子、木通导内热从小便而出。故对妊娠阴血不足、内热津伤所致之大便秘结不通兼小便不利者有效。

〔歌〕胎前大便若不通， 安胎润燥药可用；
 枳芩二苓车通草， 归地苏梔麻仁共。

七问：胎前咳嗽何以治之

答曰：五脏六腑，皆受气于肺。咳嗽感于寒也，秋则肺受之，冬则肾受之，春则肝受之，夏则心受之。其咳嗽不已则伤胎，宜服清肺安胎饮：

知母一钱(6克) 贝母(去心)一钱(5克) 茯苓八分(6克)
 黄芩一钱(6克) 枳壳(炒)八分(5克) 苏子(炒)八分(6克)
 麦冬六分(10克) 元参六分(10克) 甘草三分(5克)
 灯芯三十寸(0.5克) 水煎服

〔注〕胎前咳嗽：即子嗽，亦名子呛、妊娠咳嗽。

〔评〕胎前咳嗽，多由孕后血聚养胎，阴虚火动，或痰饮上逆、外感风寒等，以致气机不畅，肺失清肃而发为咳嗽。《妇人良方大全》云：“夫肺内主气，外司皮毛，皮毛不密，寒邪乘之则咳嗽……其嗽不已，则传于腑，妊娠久嗽不已，则伤胎也。”《素问·咳论》云：“五脏六腑皆令人

咳，“非独肺也。”说明咳嗽的发病与四时气候变化有密切关系，五脏六腑的病变均可影响于肺，发为咳嗽。可与本条参阅。

清肺安胎饮中，知母、贝母清肺化痰止咳；苏子、枳壳利气平喘；黄芩、麦冬、元参、灯芯清热润肺；茯苓、甘草健脾和中，以绝生痰之源。对妊娠痰火上逆，肺失清肃而致的咳嗽痰喘、潮热颧红、心烦口干等证，颇为适用。若见鼻塞流涕、发热恶寒而咳者，则属风寒外感致嗽，本方即不适宜，可酌选杏苏散等以宣肺解表。

有人曾用本方治疗子嗽，证实效果良好，兹录验案如下，以供参阅：

乔某，女，26岁，已婚。1982年12月17日初诊。

患者素体肺气不足，于1982年7月妊娠后，出现咳嗽不止。开始干咳痰少，吐痰不爽，咽干喉燥，经服中西药，咳嗽未止，反渐出现头面遍体浮肿。现证系喘咳不止，潮热盗汗，手足心热，气壅胸闷，小便赤少，头面肢体浮肿，心烦多怒，舌干苔腻，脉数滑。证属妊娠后胎火上灼肺阴，引起肺气上逆而致咳嗽。宜润肺止咳安胎。方用清肺安胎饮加味：知母4.5克 贝母(去心)9克 茯苓6克 黄芩9克 枳壳6克 炒苏子3克 麦冬6克 元参6克 甘草3克 灯芯1克 炒白术9克 木瓜9克 秦艽6克 两剂，每日一剂。

二诊(12月20日)：服上方二剂后，咳嗽大为减轻，小便增多，浮肿消退大半，可以平卧。在前方基础上稍加减，续服两剂后，咳嗽止，肿消退。

(见《陕西中医》1983年第3期)

〔歌〕胎前咳嗽痰火因， 治宜清肺安胎饮；

知贝苓枳苏子芩， 灯草麦冬和元参。

八问：胎前鼻血何以治之

答曰：胎前鼻血不止，则坠胎；若产后鼻出血者不治。

胎前鼻血，宜服后方：

犀角(磨)一钱(3克) 生地八分(12克) 黄芩八分(10克)
山梔(炒)八分(10克) 阿胶(土炒)一钱(10克)
当归八分(10克) 栗壳(炮)一钱(3克) 桔梗七分(6克)
白芍五分(10克) 水煎服

〔注〕胎前鼻血：即妊娠衄血。

〔评〕胎前衄血，多因孕后嗜食辛辣，积热不散，上蒸于肺，灼伤肺络，血随上逆，发为鼻衄。方中犀角、生地凉血止血，清热养阴；黄芩、山梔清热降火，导热下行，兼能安胎；当归、白芍、阿胶养血和血，育阴止血；桔梗载诸药上行以达病所。共奏养阴清热、止血安胎之功。对妊娠积热不散，热灼肺络而致衄血者，甚为合拍。唯方中栗壳一味，虽有敛肺之用，但并无止血之功；且一般认为对胎元有损，用时应予注意。

本条中所述，“胎前鼻血不止，则坠胎”，是说衄血不止，阴血骤亏，胎失所养，则有坠胎之虞。“产后出血者不治”，是指在产后营血亏虚的情况下，又见衄血不止，极易转为失血亡阴之危证。曰不治者，是谓难于治疗也。

〔歌〕胎前鼻衄肺热因， 治宜养阴止血临；

 犀角胶地芩梔归， 白芍栗壳桔梗欣。

九问：胎前痢疾何以治之

答曰：脉沉细者生，洪大者死。宜服香连护胎饮：

木香五分(5克) 姜黄连一钱(5克) 白芍七分(10克)

茯苓六分(10克)	陈皮七分(6克)	枳壳(炒)八分(5克)
苏梗五分(6克)	川朴五分(6克)	山楂一钱(6克)
当归六分(5克)	泽泻八分(6克)	砂仁(炒)一钱(3克)
乌梅一枚(6克)	甘草三分(3克)	水煎服

〔注〕胎前痢疾：即妊娠下痢，亦称子痢。

〔评〕妊娠下痢，腹痛阵作，重则阳气下陷，极易引起坠胎。脉沉细者，阴血虽伤而尚可复，故曰生；脉洪大者，阴虚阳无所倚而浮越，阴阳离决，故曰死。香连护胎饮中用木香、黄连清热燥湿，行气导滞；当归、白芍、山楂养血和血；枳壳、苏梗、砂仁、陈皮、厚朴行气安胎；茯苓、泽泻健脾渗湿；乌梅收敛止痢；甘草益气和缓。共奏止痢护胎之效，可用于怀孕而见下痢赤白、腹痛、里急后重者。

《张氏医通》治孕痢有三禁五审：即一禁荡涤肠胃，使胎气下坠；二禁渗利膀胱，使阴液脱亡；三禁兜涩滞气，使后重转加。一审饮食之进不进；二审溲之通不通；三审腹之痛不痛；四审后之重不重；五审身之热不热。并认为五审既明，三禁勿犯，然后查其积之稠不稠，色之鲜不鲜，分别处理。所举方剂有举元煎（人参、黄芪、白术、甘草、升麻、姜、枣）、芩芍汤（黄芩、白芍、甘草）、香连丸（木香、黄连）、驻车丸（黄连、阿胶、当归、干姜）。兹录之以供参阅。

〔歌〕胎前痢疾腹痛作，香连护胎饮宜酌；
香连归芍苓陈砂，泽梅楂苏枳草朴。

十问：胎前血痢何以治之

答曰：产前血痢可治，产后血痢必死。宜服后药：

吴萸八分(3克)	当归八分(6克)	生地八分(10克)
焦地榆八分(10克)	黄芩六分(6克)	黄连六分(5克)

白术六分(10克) 陈皮五分(6克) 茯苓六分(10克)
甘草四分(3克) 乌梅一枚(6克) 水煎服

〔注〕血痢：即赤痢。指大便纯下赤冻，含有较多的血液。

〔评〕血痢属胎前痢疾之一种。多由湿热内壅，热毒深重，损伤肠络所致。习用白头翁汤加凉血解毒之品治之。本方用当归、生地凉血活血；黄连、黄芩清热燥湿；白术、茯苓、陈皮、甘草健脾理气，和中护胎；焦地榆、乌梅凉血止血，收涩止痢；更佐吴茱萸辛热，以防诸药苦寒太甚损及胎元，兼利大肠壅气。药虽平淡无奇，然构思精妙，配伍有法，洵为良方。

云“产后血痢必死”者，是言在产后阴血骤虚的情况下，又患血痢，乃为病情笃重之候。临床应着力予以救治。

〔歌〕胎前血痢热毒侵， 如属产后病势深；
宜用萸连归地术， 地榆苓草陈梅芩。

十一问：胎前疟疾何以治之

答曰：以清脾汤主之：

柴胡八分(12克) 草果八分(6克) 白术八分(10克)
黄芩六分(10克) 茯苓六分(10克) 川朴六分(6克)
青皮八分(5克) 姜枣引 水煎服

〔注〕胎前疟疾：即妊娠疟疾，又称子疟。

〔评〕妊娠期发生疟疾，极易损及胎气。故用严用和《济生方》之清脾饮去半夏、甘草，加黄芩以治之。方中柴、芩疏肝解热；草果辛香辟秽；白术、茯苓健脾燥湿；厚朴、青皮理气除痰。共奏和肝健脾、化痰除湿之功，故对痰湿阻遏之疟疾有效。

又《济阴纲目》云：清脾汤治妊娠疟疾，寒少热多，或但热而不寒，口苦舌干，大便秘涩，不进饮食，脉弦数者，青皮、厚朴（姜制）、炒白术、草果、茯苓、半夏、黄芩、柴胡、炙甘草各五分，加生姜水煎服。可资参考。

〔歌〕胎前疟疾寒热生，清脾饮可疗此证；

柴胡草果芩苓术，川朴青皮姜枣用。

十二问：胎前四肢浮肿何以治之

答曰：当利小便为主。宜服后药：

苏梗六分(6克)	泽泻六分(10克)	秦艽五分(6克)
茯苓六分(10克)	枳壳(炒)五分(5克)	木通四分(6克)
车前子六分(12克)	白术五分(12克)	黄芩五分(6克)
陈皮五分(6克)	灯芯五十寸(1克)	水煎服

〔注〕胎前四肢浮肿：一名妊娠肿胀。泛指妊娠以后发生的肢体肿胀。根据肿胀部位和症状不同，有子肿、子气、子满、皱脚、脆脚之分。

〔评〕胎前四肢浮肿，伴肢体倦怠，饮食无味，傅青主认为是肺脾气虚所致。盖肺主通调水道，为水上之源；脾主运化水湿，主泌别清浊；脾肺气虚，气不化湿，浸渍肌肉，留滞肌肤，遂成四肢浮肿之证。本条与上述病机符合。方用白术、茯苓健脾益气；泽泻、车前子、木通、秦艽利水；苏梗、枳壳、黄芩、陈皮、灯芯理气清热以安胎。云“利小便为主”，实乃健脾以祛湿之法也。

〔歌〕胎前四肢浮肿病，健脾利水法当宗；

泽泻车前枳术苓，秦艽陈芩灯木通。

十三问：胎前眩晕何以治之

答曰：有痰有虚。痰则补中益气汤去升麻、柴胡，

加贝母、竹沥；虚则十全大补汤。

〔注〕胎前眩晕：一名子晕，亦名妊娠眩晕。

〔评〕眩是眼花，晕是头运。妊娠眩晕多由平素血虚，孕后血聚养胎，至七、八月阴血愈虚，以致虚火上炎，鼓动其痰，或因气虚不能上荣清窍所致，故曰“有痰有虚”。证见头目昏晕，耳鸣眼花，举止无力；重者忽然昏倒，不省人事，少顷即醒。方用补中益气汤去升、柴之升散，加贝母、竹沥以健脾益气，化痰熄风。重症虚甚则用十全大补汤以补气养血而安其胎。

此外，妊娠眩晕尚有因肝肾阴虚，肝阳上亢，上扰清窍所致者，证见头痛眩晕，心烦急躁。郑玉峰《万金方》名之曰“子眩”者，则宜养阴清热，平肝潜阳。上方已非所宜，可酌情选用天麻钩藤饮、杞菊地黄汤，或桑菊黄芩汤（桑叶、菊花、黄芩、白芍、甘草、钩藤、石决明、蔓荆子）加减。

〔歌〕胎前眩晕多痰虚， 虚用十全大补剂；
痰则补中益气汤， 除去升柴加贝沥。

十四问：胎前手足麻痺何以治之

答曰：此血少耳。宜服后药：

天麻八分(5克)	当归八分(6克)	川芎八分(5克)
白芍(炒)六分(10克)	生地八分(12克)	党参五分(12克)
白术五分(12克)	茯苓六分(10克)	黄芩(炒)五分(6克)
香附(炒)六分(6克)	甘草四分(3克)	水煎服

〔评〕妊妇手足麻木，不知痛痒，多由孕后血聚养胎，阴血不足，气虚血亏，营卫不利，四肢失养；或因体弱风痰入络，阻滞气血运行所致。《素问·逆调论》云：“营气虚则

不仁，卫气虚则不用，营卫俱虚，则不仁且不用”，明·赵献可《邯郸遗稿》云：“胎前手足麻木，此属血少，宜养血安胎，以八珍汤为主”。可见其治疗大抵以益气养血，祛风通络为常法。本方用四物汤补血养营，四君子汤健脾益气，天麻祛风通络，黄芩、香附清热理气以安胎。俾气血充足，营卫通利，则手足麻痹自愈。

〔歌〕胎前手足麻痹生， 宜益气血兼祛风；
 方用八珍加天麻， 黄芩香附同建功。

十五问：胎前内伤凝血作痛何以治之

答曰：以安胎为主。宜服后药：

当归八分(6克)	川芎八分(5克)	乌药六分(5克)
香附六分(6克)	枳壳(炒)五分(6克)	苏梗五分(6克)
陈皮四分(6克)	木香五分(3克)	厚朴(醋炒)四分(5克)
砂仁(炒)八分(3克)	甘草四分(3克)	水煎服

〔注〕内伤：泛指内损脏气的致病因素，如七情不节、饮食劳倦等。某些撞击跌扑，强力负重或其它因素伤及脏腑气血的病证，也称内伤。

〔评〕胎前内伤凝血作痛，属于“妊娠腹痛”范围。妊娠腹痛原因甚多，举凡子宫虚寒、血虚、气滞血瘀等均可罹致。本条为气滞血瘀引起，故以调气安胎为主。从所列方药组成来看，似亦不出行气和血、养血安胎之法。如妊娠腹痛属于子宫虚寒、血虚者，本方即非所宜。《金匱要略》制有附子汤（附子、茯苓、人参、白术、白芍）、胶艾汤（阿胶、艾叶、当归、川芎、地黄、白芍、甘草）、当归芍药散（当归、白芍、川芎、白术、茯苓、泽泻）诸方，可供酌情选用。

〔歌〕胎前内伤凝血痛，理气安胎法堪宗；

归芎乌附枳陈砂，木香厚朴草苏梗。

十六问：胎前忽患耳聋何以治之

答曰：此因暴怒，肝火上冲。宜服后药：

当归八分(10克)	川芎八分(6克)	白芍六分(10克)
生地六分(10克)	菖蒲八分(5克)	香附八分(10克)
黄芩六分(6克)	柴胡六分(5克)	砂仁六分(5克)
茯苓五分(6克)	陈皮四分(6克)	苏梗五分(6克)
白术五分(10克)	甘草五分(3克)	水煎服

〔注〕耳聋：泛指不同程度的听力减退，甚至听觉丧失。其听力减退，听不真切者为重听，声音闭隔，一无所闻者为全聋。

〔评〕耳聋一证，一般分虚实两型辨治：虚证发病较缓，多由肾亏阴火上炎所致，常伴头晕目眩、心悸腰酸、烦躁内热；实证发病突然，多由肝胆气火上逆所致，常伴头痛头胀、心烦易怒、胸胁胀满。本条言“此因暴怒肝火上冲”，当属实证，故用柴胡、黄芩清泄肝胆之火；香附、砂仁、陈皮、苏梗理气安胎；白术、茯苓、甘草健脾益气；四物汤养血凉血。总以疏肝理气泻火、益气养血安胎为要旨。补中寓泻，泻中寓补，俾肝火既清而胎元无损，用心之良苦，于此可见一斑。

〔歌〕胎前忽然患耳聋，多因暴怒肝火冲；

四物香菖柴芩砂，茯苓陈苏本草从。

十七问：胎前忽患腹痛，不可忍，何以治之

答曰：此因气不顺也。宜服后方：

陈皮六分(6克)	木香六分(6克)	乌药(制)五分(6克)
----------	----------	-------------

枳壳(炒)四分(10克) 茯苓四分(6克) 川朴(炒)五分(6克)
 苏梗五分(6克) 砂仁(炒)四分(3克) 青皮(土炒)五分(3克)
 白术五分(10克) 黄芩四分(6克) 山梔五分(6克)
 香附(炒)八分(6克) 甘草四分(3克) 水煎服

〔评〕胎前忽患腹痛，痛不可忍，亦属“妊娠腹痛”范畴，一名胞阻、子痛。其痛常在腰腹之间，多兼脘腹胀满，烦躁易怒，多属气郁致胎动不安作痛，故云“此因气不顺也”。治当以调气安胎为主。方中选用较多调气解郁之品，又加健脾和胃药物，但考虑到气郁日久，最易化热，故于方中加黄芩、山梔以防化热。

〔歌〕胎前腹痛不可忍， 其病多由气不顺；
 枳朴陈苓二香砂， 乌青术草苏梔芩。

十八问：胎上逼心何以治之

答曰：孕妇血气不和，劳役过度而致。甚则闷绝不省人事。宜服后方：

香附六分(6克) 荆芥(炒)六分(6克) 茯苓六分(6克)
 枳壳(炒)五分(5克) 陈皮四分(6克) 当归八分(10克)
 黄芩五分(6克) 砂仁(炒)八分(5克) 白术(炒)五分(10克)
 甘草四分(3克) 水煎服

〔注〕胎上逼心：病名。《妇人良方大全》名子悬，亦名胎气上逆。指孕后阴亏于下，气浮于上，冲逆心胸，以致胸膈胀满。

〔评〕胎上逼心一证，多由素体肾阴不足，肝失所养，加之怀孕后劳役过度，以致气血逆乱，上冲心胸，使胸膈胀满，并兼胁痛、喘促、烦躁不安等症。重者可至闷绝不省人事。本条用砂仁、香附、枳壳、陈皮理气安胎；白术、茯

芩、甘草健脾益气；当归、荆芥养血和血；黄芩清热除烦，仍不出理气安胎之法。又《妇人良方大全》治本证用紫苏饮（当归、川芎、大腹皮、人参、甘草、白芍、橘红、紫苏）；喘加桑白皮，烦躁不安加黄芩。所取之法与本条相似。

〔歌〕胎上逼心胸膈胀， 血气不和劳累伤；
香附荆芩枳陈归， 芩术砂仁甘草尝。

十九问：胎前血漏何以治之

答曰：孕妇因劳役、喜怒触动胎气故耳。宜服后方：

人参四分(3克)	阿胶珠六分(10克)	焦地榆六分(10克)
艾叶(醋炒)五分(6克)	当归八分(10克)	川芎七分(6克)
白芍(炒)五分(10克)	生地六分(10克)	茯苓六分(6克)
荆芥(炒)六分(5克)	黄芩五分(6克)	香附(炒)六分(6克)
砂仁六分(3克)	甘草八分(6克)	水煎服

〔注〕胎前血漏：指怀孕期阴道出血，点滴而下。亦称胎漏、漏胞。

〔评〕胎前血漏，多由孕后气血虚弱、肾虚、血热等，以致冲任不固，不能摄血养胎。其证除见孕妇阴道不时下血，其腹不痛外，多兼神疲少气，头晕耳鸣，口干咽燥，烦躁不宁等。本条云“因劳役、喜怒触动胎气”，是言其本因也。治用人参、茯苓、甘草益气；当归、川芎、白芍、生地养血；阿胶、地榆、艾叶、炒荆芥止血；黄芩清热凉血；香附、砂仁理气安胎。共奏益气补血、清热凉血安胎之效。可谓调治胎前血漏之通用方。《女科秘要》云：“此因失跌动伤，如血流不止，急用胶艾汤，以止其血；再服安胎散（阿

胶、人参、茯苓、当归、生地、川芎、甘草、小茴、八角茴)以护其胎。”录之以供参考。

又，妊娠按月来血点滴、量少，饮食如故，六脉和缓、滑大，无病者，称为激经。多为血盛有余故也。无损于胎儿，待胎儿渐长，其血自止，毋需治疗。但当与胎前血漏相鉴别。

〔歌〕胎前血漏用参胶，地榆艾叶四物草，
香附荆芩砂仁苓，益气补血安胎好。

二十问：胎前伤寒何以治之

答曰：以安胎为主，兼以发散风寒。宜服后方：

羌活八分(5克)	苏梗八分(5克)	柴胡六分(6克)
黄芩四分(5克)	陈皮四分(5克)	枳壳五分(5克)
川芎八分(5克)	香附六分(6克)	干葛五分(6克)
防风五分(6克)	山楂肉六分(6克)	甘草八分(6克)
生姜葱白引	水煎温服，取微汗。	

〔评〕胎前伤寒，大抵与一般伤寒治法相同。惟应时时以顾护胎元为要，故云“以安胎为主”。所列方中、干葛、羌活、防风、葱白、生姜发散风寒；柴胡、黄芩和解少阳；陈皮、枳壳、香附、川芎、山楂理气和血安胎。适用于妊娠伤寒，证见头痛、恶寒、无汗、脉浮紧者。方后云“温服，取微汗”者，谓宜趁温服之，发汗以祛邪之意也。

〔歌〕胎前伤寒宜安胎，兼以发表散风寒；
羌苏葛防陈枳芎，香楂葱姜芩草柴。

二十一问：胎前伤寒发斑何以治之

答曰：宜服后方：

白芷八分(6克)	枳壳七分(6克)	牛蒡子六分(6克)
----------	----------	-----------

川芎六分(5克)	防风五分(6克)	桔梗五分(6克)
陈皮五分(5克)	花粉五分(6克)	丹皮五分(6克)
元胡五分(6克)	山楂肉五分(6克)	连翘三分(6克)
甘草三分(3克)	水煎服	

〔注〕发斑：指发于肌肤表面的片状斑块。

〔评〕伤寒在表未解，寒邪内郁，久而化热，热郁阳明，迫及营血，遂致胸、背、四肢发斑，轻者色红，重者紫黑。常伴高热口渴，烦躁谵语等症。治以清胃解毒，凉血化斑为主。本条所用之方，药味平和，但对轻症或可有效，重症则力恐不逮。必要时可选用化斑汤（石膏、知母、元参、犀角、甘草、粳米）、清瘟败毒饮（生石膏、生地、犀角、黄连、栀子、桔梗、黄芩、知母、赤芍、连翘、元参、甘草、丹皮、鲜竹叶）等加减，或兼服紫雪丹等治之，以免贻误病情。

〔歌〕胎前伤寒发斑证，清胃解毒凉血宁；
正防芎蒭桔陈粉，枳丹胡翘楂草平。

二十二问：胎前中风何以治之

答曰：宜服加减顺气散：

天麻一钱(6克)	僵蚕一钱(6克)	前胡一钱(6克)
川芎八分(5克)	苏子(炒)八分(5克)	桔梗七分(6克)
乌药六分(5克)	秦艽六分(5克)	茯苓五分(6克)
黄连六分(5克)	陈皮四分(5克)	甘草五分(3克)
生姜竹沥为引 水煎服		

〔注〕胎前中风：即妊娠中风。症见手足麻木，口眼喎斜，半身不遂，或突然昏倒，痰涎壅盛，不省人事。

〔评〕妊娠中风，多因血虚，经络脏腑失荣，中于风邪

所致。亦有因阴虚阳亢，气血逆乱，风从内生者。当以养血和营，平肝潜阳，化痰通络为治则。本条所列方中，天麻、僵蚕平肝熄风；前胡、竹沥、苏子、桔梗清热化痰；川芎和血理气；秦艽祛风舒筋；黄连清热泻火；乌药、枳壳、陈皮理气安胎。可用于妊娠中风而见痰涎壅盛，卒然昏倒，语言不出，四肢强直者。

本证应与子眩相鉴别。子眩即妊娠眩晕，轻者头目晕眩，重者突然昏倒，不省人事，但移时即醒，醒后一如常人。多由血虚不能上荣清窍所致。治法可参阅十三问胎前眩晕条下。

〔歌〕胎前中风急救先， 宜服加减顺气散；
天蚕芎苏枳前陈， 桔乌芩草姜沥连。

二十三问：胎前足腿浮肿何以治之

答曰：此子肿也。宜服后方：

白术(炒)八分(10克)	茯苓六分(10克)	木瓜八分(10克)
秦艽八分(6克)	泽兰八分(5克)	乌药四分(5克)
黄芩五分(6克)	陈皮四分(5克)	当归六分(10克)
白芍五分(10克)	香附(炒)六分(6克)	枳壳五分(6克)
甘草五分(6克)	水煎服	

〔注〕子肿：属妊娠肿胀范畴。症见妊娠五、六月后，两足浮肿，渐及下肢，重者可至全身俱肿。仅以足腿浮肿、色苍皮厚者，亦名皱脚；若通身肿满，胸腹急胀，甚则喘不得卧者，一名胎水。

〔评〕胎前足腿浮肿，多用温阳化气，健脾行水之法治之。前十二问所附之方是也。本条附方，白术、茯苓健脾利水；木瓜、秦艽理下焦之水湿；当归、白芍、香附、枳壳、

乌药、陈皮和血行气安胎；泽兰行血中之水；黄芩清湿郁之热。全方有和血行气，利水安胎之效。对妊娠脾虚，土不克水，水血相搏，流溢肌肤所致的水肿，当有较好的疗效。

泽兰一药，味苦辛，性微温，入肝脾二经。功能活血通经利水。《本经逢源》谓其专治产后血败，流于腰股，拘挛疼痛，破宿血，消症瘕，除水肿，身、面、四肢浮肿。其性虽缓和，但终属破血之品，故临床应慎用。

〔歌〕胎前腿肿属子肿， 药宜白术木瓜苓；
泽兰秦艽芩归陈， 乌枳香附芍草奉。

二十四问：胎前烦闷不食何以治之

答曰：此子烦也。宜服后方：

当归六分(6克)	芍药六分(6克)	生地六分(6克)
白术四分(6克)	茯苓六分(6克)	黄芩五分(6克)
麦冬六分(6克)	香附六分(6克)	陈皮七分(6克)
枳壳(炒)八分(5克)	水煎服	

〔注〕子烦：一名妊娠子烦。症见孕后烦躁不安、心悸胆怯，或兼见头晕烦热，脘闷不食等。

〔评〕胎前烦闷，多由孕后阴血不足，七情失调，胎热上扰，心志不宁所致。一般采用疏肝解郁，清热除烦为治。本方用黄芩、麦冬清热除烦；香附理气解郁；余药健脾行气，养血安胎。组方颇为严谨，用之自当有效。

〔歌〕胎前烦闷名子烦， 治宜解郁并舒肝；
归芍苓术麦地芩， 香附陈枳服之痊。

二十五问：胎前恶心呕吐何以治之

答曰：此恶阻也。由胃气怯弱，中脘停痰所致。宜服后方：

茯苓八分(10克)	白术八分(10克)	黄芩六分(6克)
香附六分(6克)	陈皮五分(6克)	当归八分(10克)
白芍六分(6克)	乌药五分(5克)	藿香(炒)八分(10克)
砂仁(炒)一钱(5克)	厚朴(炒)六分(6克)	甘草五分(3克)

水煎服

〔注〕恶阻：为妊娠早期症状之一，多发于妊娠二、三月时。证见恶心呕吐，择食嗜酸咸物。伴头晕乏力，胸脘胀满等。

〔评〕恶阻为妊娠早期生理反应之一。一般不需特殊治疗，俟三月后，胎气平顺，胃气和降，呕吐自止。若恶心呕吐甚重，饮食难进，神疲嗜卧者，可用健脾和胃，降逆止呕之剂分次频频啜之。本方系归芍六君子汤去党参之甘，半夏之辛化裁，以健脾和胃，养血安胎；藿香、砂仁化浊止呕；陈皮、厚朴、香附、乌药行气降逆；黄芩清热除烦。组方精当，用药轻淡，较一般治恶阻诸方为胜。

又，半夏乃健脾燥湿，降逆止呕之要药。虽有动胎之说，但古今治恶阻方中多所选用。《金匱要略》中就有干姜人参半夏丸治疗妊娠呕吐不止的记载，笔者临床应用，尚未见不良反应。故若服上方恶心呕吐仍不止者，可酌加半夏，以增其和胃降逆之功。

〔歌〕胎前呕恶名恶阻， 治宜降逆和脾主；
苓术归芍乌香砂， 藿朴苓陈甘草助。

二十六问：胎前病证何以治之

答曰：此子痛也。宜服后方：

白术(炒)五分(10克)	菖蒲八分(10克)	黄芩五分(6克)
荆芥(炒)八分(6克)	枣仁七分(12克)	茯神七分(12克)

当归六分(6克)	生地六分(10克)	川芎七分(5克)
芍药六分(10克)	香附(炒)七分(6克)	甘草七分(5克)

水煎服

〔注〕子病：一名妊娠风痉、妊娠痫证。指妊娠期间突然仆倒，昏不知人，四肢抽搐，口吐痰沫，移时苏醒，反复发作的病证。

〔评〕子病一证，常发生在妊娠六、七月后，间有发作于产时或产后者。多由素体阴血不足，阴虚阳亢，心火妄动，肝风内扰所致。若发作频繁，病情重笃者，每易危及胎儿及孕妇生命，应予重视。发作期治疗可针刺人中、内关、曲池、涌泉等穴以急救；发作前后期治宜清热安神，滋阴潜阳，养血熄风为主。本条所列之方，药证颇为合拍。若阴虚阳亢，兼见头目眩晕，手足麻木者，天麻钩藤饮（天麻、钩藤、生决明、山栀、黄芩、川牛膝、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、茯神）、羚羊角散（羚羊角、独活、防风、钩藤、当归、枣仁、茯神、杏仁、五加皮、苡仁、木香、大枣）也可酌情选用。

〔歌〕胎前子痫病势重， 宜先救急药后用；
白术菖蒲荆香枣， 四物茯神草芩共。

二十七问：有胎而月经仍来，何以治之

答曰：若气血虚者，宜服后方：

当归(炒)一钱(10克)	川芎八分(6克)	白芍六分(10克)
熟地一钱(10克)	白术(炒)八分(10)	茯苓七分(6克)
人参七分(6克)	焦杜仲八分(10克)	盐知母六分(6克)
黄芩(炒)五分(6克)	香附(炒)八分(10克)	甘草五分(6克)

水煎服

〔评〕怀孕后仍按月行经，亦名激经，一般不需治疗。若流血不止，兼见神疲腹坠者，多为气血虚弱，冲任不摄之故，应谨防胎漏之变。方用八珍汤益气养血；香附、杜仲行气安胎；知母、黄芩清热止血。实为益气补血，固摄安胎之法也。可与十九问胎前血漏一条互参。

〔歌〕怀孕行经名激经， 当补气血固任冲，
八珍汤加盐知母， 香附黄芩焦杜仲。

二十八问：未产而乳汁先至，何以治之

答曰：此儿泣也，不必服药。

〔注〕儿泣：病名，即乳泣。

〔评〕宋·陈选《妇科秘兰》云：“妊娠乳自流出者，谓之乳泣”。乳汁乃气血所化。气血充盛，生化有余，则有乳汁外溢。一般妊娠后期或临产前，偶有少量稀薄乳汁流出，称为初乳，不属病态，故云“不必服药”。但若孕妇气血虚弱不能统摄，乳汁自出，出多则血少不足以养胎，影响胎儿发育。当补气养血，可选用八珍汤治之。

二十九问：胎前泄泻何以治之

答曰：白术调中汤治之：

白术(炒)八分(10克)	茯苓八分(10克)	芍药(炒)六分(6克)
厚朴(炒)六分(6克)	姜黄连六分(6克)	山药(炒)八分(12克)
陈皮(炒)五分(5克)	泽泻六分(10克)	山楂肉八分(10克)
砂仁(炒)八分(6克)	人参五分(5克)	甘草四分(3克)

水煎服

〔注〕胎前泄泻：证见妊娠期大便稀溏，腹痛肠鸣，或兼烦渴、少食、胸脘痞闷等症。

〔评〕胎前泄泻证治与一般泄泻大致相同。多由孕妇脾

胃素虚，外感风、寒、暑、湿之邪，内伤生冷，饮食失节，以致脾失健运，清浊不分，水谷不化，并行而下遂成斯证。常用健脾利水，消食导滞，清利湿热诸法，方如葛根芩连汤、保和丸、胃苓汤之类。本条所选方中，山药、泽泻、白术、茯苓健脾利水；黄连、厚朴清热燥湿；陈皮、山楂、砂仁开胃降浊；人参、白术、甘草补中益气，缓急止痛。一方之中，众法兼备，洵为治疗胎前泄泻的通用方。

〔歌〕胎前泄泻用何方？可服白术调中汤；

四君连芍补陈楂，山药泽泻砂仁襄。

三十问：胎前大便不通或大便不适何以治之

答曰：此大肠热也。宜服后药：

当归(炒)六分(10克) 生地六分(6克) 黄芩八分(10克)
知母六分(6克) 前胡六分(6克) 麻仁八分(10克)
郁李仁四分(10克) 枳壳(炒)八分(10克) 栀子(炒)八分(10克)
茯苓八分(10克) 陈皮五分(10克) 甘草四分(3克)
灯芯引 水煎服

〔评〕大便不适者，不爽也。胎前大便不通，前第六问已述及，本条亦云“此大肠热也”，可见两条病机大致相似。观其前后所出两方，皆以麻仁、黄芩、枳壳、茯苓、栀子、当归、生地、甘草为基本药。所不同者，前方加车前、猪苓、木通、苏梗化气行水，兼治小便不利；后方加知母、前胡、陈皮、郁李仁、灯芯肃肺降气，清热润下，故用于胎前大便不通，肺气不利，津伤较重，兼见大便不爽者。其中微细之处，读者当付度之。

〔歌〕大便不通或不适，多属大肠积热致；

归地枳前麻李仁，知芩陈苓灯草栀。

三十一问：胎未下而胞水先下，何以治之

答曰：宜服此药治之：

当归一钱(10克)	枳壳(炒)六分(6克)	乳香八分(6克)
发灰一钱(10克)	川芎一钱(10克)	芍药八分(10克)
木香四分(5克)	甘草五分(3克)	猪心血和服

〔注〕胎未下而胞水先下：指胎衣早破，胞中浆液先下，引起胎滞难产者。一名胎衣先破难产。

〔评〕胎未下而胞水先下，见于产前或临产之时。多因母弱气血虚，儿未转顺，坐草太早，或用力太过，以致胞衣破而浆液流干，胎儿难以娩出。所选方中，当归、川芎（即芎归散，又名佛手散），有活血祛瘀之功，为催生要方；枳壳、木香、芍药、乳香行气活血；发灰一名血余炭，有散瘀止血、补阴利水之功，《产宝》用于胎产便血；猪心血一味，李时珍云：“古方治惊风、癫痫、痘疾，多用猪心血”。盖取以心归心，以血导血之意。

又，《临产须知》治胞衣先破难产，急用加味芎归散（当归、川芎、血余炭、龟版）加热蜜一两，助气而兼润滑；甚者用加味八珍汤（八珍汤加丹参、益母草）。取法与本条略同。

〔歌〕胞水先下胎未下， 活血祛瘀功效大；
归芎芎枳乳发灰， 香草猪心血和化。

三十二问：难产催生，当用何法

答曰：催生如圣散、顺气滑胎饮二方择用。

（一）催生如圣散：车前六分(10克) 当归一钱(10克)
秦艽一钱(6克) 川牛膝八分(10克) 白芷六分(6克)
大腹皮六分(6克) 枳壳(炒)六分(6克) 川芎六分(6克)

芍药(炒)六分(6克) 黄酒引 水煎服

(二) 顺气滑胎饮：车前子五分(10克) 川芎一钱(10克)

当归一钱(10克) 茯苓六分(10克) 芍药六分(6克)

枳壳五分(5克) 滑石五分(10克) 花粉四分(5克)

香附五分(10克) 乌药五分(10克) 大腹皮(炒)五分(10克)

陈皮五分(5克) 甘草四分(3克) 黄杨木梳一个

葱须引 黄酒煎服

〔注〕难产：指胎儿娩出困难，为各种异常产之通称。多因气滞、气虚、血滞等原因所致。

〔评〕本条所出两方，皆系佛手散加味方，而顺气滑胎饮又系催生如圣散的加味方。丹溪云：“催生则用佛手散，最稳当，又效捷”。故以上两方皆可用于因气滞血滞所引起的滞产、难产。《本草纲目》云：黄杨木其木坚腻，主治妇人难产，入达生散中用。本方所以用黄杨木梳，取其仓卒间易得之意。

又，难产一证，见症多端，原因甚多，一般宜先请产科检查，再酌情选用药物催生或手术助产为妥。

〔歌〕难产催生有妙方， 气血阻滞均可尝；
催生如圣芎归芷， 芫膝车芍枳腹良。
顺气滑胎车前芎， 归芍苓滑枳陈放；
香附乌胶花粉草， 黄杨木梳葱酒将。

二、产 后 病 方

一问：产后禁用何药

答曰：白芍、升麻、柴胡、山梔、黄芩、黄柏、紫苏、麻黄、党参、白术、黄芪之类及一切寒凉药不用。

〔评〕产后诸症，多由瘀血停滞、气血大虚所致。故凡大寒、大热、发汗、攻下之品，均宜禁用或慎用。张景岳即有产后三禁（不可汗、下、利小便）之说。本条所举诸药中，麻黄、紫苏、升麻、柴胡属发散升提之品，用之易耗伤津液，劫其阳气；山梔、黄芩、黄柏属苦寒泻火之剂，用之易损伤脾阳，克伐生气，故需禁用或慎用。白芍有柔肝止痛，养血敛阴，平抑肝阳之功，除新产后恐其敛营，有碍瘀血下行，而需慎用外，一般产后用之并无大妨。参、术、黄芪之类健脾、益气、生血，前人产后补虚诸方，多所选用，似可不属禁忌之列。

又，《傅青主女科·产后编》载产后用药十误：一、因气不舒而误用耗气顺气等药，反增饱闷，陈皮用至五分，禁枳实、厚朴；二、因伤气而误用消导，反损胃气，至绝谷。禁枳壳、大黄、蓬（术）、（三）棱、（神）曲、（厚）朴；三、因身热而误用寒凉，必致损胃增热，禁（黄）芩、（黄）连、（山）梔、（黄）柏、升（麻）、柴（胡）；四、因日内未曾服生化汤，勿用（人）参、（黄）芪、（白）术，以致块痛不消；五、毋用地黄以滞恶露；六、毋用枳

壳、牛膝、枳实以消块；七、便秘毋用大黄、芒硝；八、毋用苏木、（三）棱、蓬（术）以行块，芍药能伐气，不可用；九、毋用山楂汤以攻块定痛，而反损新血；十、毋轻服济坤丹以下胎下胞。兹录之，以供参阅。

〔歌〕产后用药何所禁， 大寒大热攻下品，
升柴麻芍梔苓柏， 参芪苏术用宜慎。

二问：产后如何保养

答曰：当以补气血为主，或去恶露为主，二说俱不可偏执。若元气既虚，腹不作痛，自宜大补；若瘀血停滞，腹痛者，自宜去恶露。

〔注〕恶露：指产妇在分娩后，胞宫内遗留的瘀血和浆水。

〔评〕本条论产后调养治疗大法：一云补气血，一云去恶露，并以腹痛与否分辨瘀血与血虚，可谓“知其要者，一言而终。”一般产前一、二周，恶露不行，瘀血腹痛，可用生化汤（当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草、黄酒、童便）加减以祛瘀生新；产后二周以上，恶露不绝或淋漓不断，伴有神疲倦怠，头晕眼花，少腹下坠者，多属气血亏虚，可用十全大补汤加减以大补气血。

又，《妇人良方大全》云：“凡生产毕，饮热童便一盞，不得便卧，宜闭目少坐须臾；上床宜仰卧，不宜侧卧；宜竖膝，未可伸足，高倚床头，后铺衾褥，遮围四壁，使无孔隙，免致贼风，及以醋涂鼻，或用醋炭及烧漆器。更以手从心杆至脐下，使恶露不滞。如此三日，以防血晕、血逆，且频食白粥少许。一月之后，宜食羊肉猪蹄少许。仍慎言语、七情、寒暑、梳头洗足，以百日为度。初产时，不可问是男

是女，恐因言语而泄气，或因爱憎而动气，皆能治病。不可独宿，恐致虚惊……须血气平复，方可治事。”此论产后调理之法，甚为精当，可资参考。

〔歌〕产后保养有两法， 腹痛与否当审察，
虚而无瘀补气血， 瘀而腹痛祛瘀佳。

三问：产后胎衣不下何以治之

答曰：宜服后方：

朴硝一钱(10克)	贝母(去心)一钱(10克)	生蒲黄八分(10克)
川牛膝八分(10克)	当归一钱(10克)	红花七分(6克)
山楂肉六分(10克)	陈皮四分(5克)	威灵仙五分(6克)
香附四分(10克)	丹皮六分(6克)	甘草四分(3克)
童便引	水煎服	

〔注〕胎衣不下：又名胞衣不出、息胎等。指胎儿娩出后，胎盘迟迟不下。

〔评〕胎衣不下多由产后元气大虚，无力使胎盘排出；或恶露败血流入胞中，使胎衣胀大而不能排出。前者兼见神疲乏力，腹不胀痛，或腹痛按之稍缓；后者兼见腹中急痛，脐下坚硬，手不可近。一般治疗之法，气虚者宜补气活血，用生化汤加入参；血瘀者则用生化汤加益母草急煎服之。

本条所用之方，多系行气养血活血之品，宜用于由血瘀所致之产后胎衣不下者。但由于本症系产后危重症之下，必要时应配合手术处理。

〔歌〕产后胎衣若不下， 或虚或瘀当详察；
硝贝蒲膝红归陈， 灵楂香丹草溺加。

四问：产后血晕何以治之

答曰：因无血不能施转也。宜服后方：

菖蒲八分(10克)	荆芥六分(6克)	川芎一钱(10克)
丹皮六分(6克)	茯苓八分(10克)	益母草八分(15克)
香附一钱(10克)	陈皮五分(5克)	花粉四分(6克)
甘草五分(3克)	童便引	水煎服

〔注〕产后血晕：即分娩后忽然头晕眼黑，不能起坐，重者昏厥，不知人事之证。多由产时用力太过，元气大损，或产后出血过多，气随血脱；或瘀血内停，上攻心胸所致。施转：即施布转化之意。

〔评〕产后血晕一证，《金匱要略》称之为“郁冒”，属产后三病之一。临床一般应从血脱、瘀阻两者辨治：血脱所致者，多见于产后出血过多，且兼肢冷、汗出，面白少气，急宜回阳固脱，益气养血，方用参附汤、当归补血汤。瘀阻所致者，多见于产后出血不多，且兼心中闷乱，神昏口噤，宜行血祛瘀，方用黑神散（当归、芍药、熟地、干姜、桂心、甘草、黑豆）之类。

本条言其“因无血不能施转”，仅说明了血脱的病机。所列之方，皆为一般行气活血，安神开窍之品，对产后血晕轻症或可有效。重症则当针刺人中、合谷急救，或急用铁器烧红淬醋使嗅，并尽快查清病因，积极抢救。

〔歌〕产后血晕不知人，多因血脱元气损；
荆菖芎丹苓益草，香陈花粉童便引。

五问：产门中挺出一物，何故

答曰：此阴脱也，因产后劳碌太早之故。宜服后
方：

升麻四分(6克)	柴胡六分(6克)	酒当归一钱(10克)
人参六分(6克)	陈皮四分(10克)	丹皮五分(6克)

川芎一钱(10克) 香附六分(10克) 茯苓八分(10克)

水煎服

〔注〕阴脱：即阴挺。相当于子宫脱垂，或阴道壁膨出等。

〔评〕产后阴脱，多因产时用力太过，气虚下陷，或产时胞络损伤，子脏虚冷所致。故本条云“因产后劳碌太早之故”。所选之方，实系李东垣补中益气汤之加减方。加川芎、香附、丹皮者，产后宜活血养血故也。惟去黄芪、白术、甘草，其理恐为拘泥于产后禁忌之意。笔者常用补中益气汤重用黄芪，并加枳壳，治疗气虚下陷之阴脱辄效。若属子脏虚寒，肾气亏虚而见腰膝酸软者，可用大补元煎（人参、当归、熟地、山药、山萸肉、杜仲、枸杞子）加鹿角胶、升麻、枳壳煎服。

〔歌〕产门挺物名阴脱， 缘因气虚劳累多；
升麻柴胡参归苓， 丹皮香附芎陈啜。

六问：产后精神恍惚，狂言乱语，何以治之

答曰：此因元气虚弱，或风邪所感，神不守舍。宜用后方：

荆芥八分(6克) 菖蒲(去毛)八分(10克) 远志八分(10克)
枣仁八分(12克) 丹皮五分(6克) 前胡四分(5克)
橘红四分(6克) 茯苓八分(10克) 益母草八分(15克)
甘草五分(3克) 水煎服

〔评〕产后精神恍惚，狂言乱语，《妇人良方大全》称产后狂言谵语。认为其因有六：一则产后心虚，败血停积，上攻于心；二则产后脏虚；三则宿有风毒；四则产后心虚中风；五则产后败血迷乱心经；六则产后感冒风寒，恶露不

行。凡此六者，皆可使心气大虚，心神困扰，神识被蒙，志意不安，故见诸症。本条云“此因元气虚弱，或风邪所感”，是言其要也。所附方中，荆芥祛风解表，益母草、丹皮活血行瘀，远志、枣仁、茯苓、菖蒲安神定志，橘红、前胡清肺涤痰，甘草调和诸药，合奏镇静安神、祛风活血之效。不失为治疗产后狂言谵语的通用方。

又，产后精神恍惚，狂言乱语，由产后瘀血不行，复感风寒，热入血室所致者，临床亦不少见。笔者曾用小柴胡汤合桃仁承气汤治疗一例，二剂取效，后调理而愈。谨供参考。

〔歌〕产后狂言乱语方， 荆丹橘前远枣菖，
花粉益母茯苓草， 神不守舍服之康。

七问：产后汗出不止何以治之。

答曰：此由气虚不能固表，而津液妄泄也。宜服后方：

当归八分(10克)	香附六分(6克)	浮小麦一钱(15克)
麻黄根八分(10克)	枣仁六分(10克)	远志六分(6克)
丹皮六分(6克)	益母草八分(15克)	陈皮(炒)四分(10克)
干姜六分(5克)	甘草五分(5克)	水煎服

〔评〕产后汗出不止，多由分娩后气阴两虚，心气不敛，卫气不固，腠理疏松，汗孔开泄所致。正如本条所言“此由气虚不能固表，而津液妄泄也”。证见神疲面萎，心悸气短，泔泔然汗出；重者肢冷，额汗不止，应防亡阳之虞。所选方中，当归、丹皮、香附、益母草养血活血；远志、枣仁安心神，敛心阴；浮小麦、麻黄根收涩敛汗；陈皮、甘草、干姜健脾益气温中。全方配伍精妙，照应全面，收敛中不忘健脾益气、养血安神，时时注意产后易虚易滞的

特点，堪称治疗产后虚汗不止的良方。

又，产后睡中汗出，醒来即止者，仍属盗汗范畴。傅青主拟有止汗散（人参、当归、熟地、麻黄根、黄连、浮小麦、枣）及牡蛎、小麦面炒黄研末调服。录之以供参考。

〔歌〕产后汗出不止方， 当归浮麦香附姜；
近枣益母麻黄根， 丹皮陈草共煎尝。

八问：产后恶血上出口鼻，何以治之

答曰：此营气散乱，血妄行也。宜服后方：

蒲黄五分(10克)	荆芥五分(6克)	元胡八分(6克)
丹皮六分(6克)	五灵脂五分(5克)	花粉六分(6克)
陈皮六分(6克)	枳壳八分(10克)	山楂肉八分(10克)
甘草五分(5克)	童便引	水煎服

〔注〕恶血：指产后瘀血。

〔评〕产后恶血上出口鼻，亦名“产后恶血入肺”。古人有产后恶血入心、肝、肺、脾之说。宋·郭稽中《产育宝庆集》云：“阳明者，经脉之海，起于鼻，交颧中，还出颊口，交人中，左之右，右之左。产后气虚血散，营卫不理，散乱入于诸经，却还不得，故令口鼻黑气起，及变鼻衄”。本条云“此营气散乱，血妄行”，大抵与此相仿。此症多由于产后瘀血入于肺，出现咳逆气急，恶血上出口鼻，并可见口鼻周围黑气环绕等征象。因本症属产后重症之一，除内服以上汤剂外，必要时应采取综合治疗措施。

〔歌〕产后恶血出口鼻， 营血散乱病笃急，
蒲灵荆元丹花粉， 枳陈楂草童便宜。

九问：产后乳汁缺少何以治之

答曰：涌泉汤治之。

漏芦一钱(10克)	瞿麦八分(10克)	茯苓八分(10克)
当归一钱(10克)	川芎一钱(10克)	三棱五分(6克)
生地八分(10克)	白芍(炒)六分(6克)	泽泻六分(6克)
香附六分(10克)	甘草四分(5克)	黄酒引 水煎服

〔评〕产后乳汁缺少，多由产后气血虚弱，不能生化，或由肝气郁滞，乳络不畅所致。前者多兼神疲体倦，头晕目花，乳房无胀痛感；后者多兼情志不畅，心烦急躁，乳房胀痛。治宜益气养血，疏利通乳。所附涌泉汤中，当归、白芍、川芎、生地养血；茯苓、甘草益气；泽泻、香附、三棱疏利；漏芦、瞿麦通乳。可通用于产后乳汁缺少之症。临床应用时，偏气血虚弱者，宜加党参、黄芪、猪蹄、偏肝气郁滞者，可酌加青皮、穿山甲、王不留行；乳房胀痛而引起低热者，可加柴胡、蒲公英等。

兹录应用本方之验案一则如下，以供参阅。

赵某，女，27岁，已婚。1983年元月17日，其夫来述：爱人生孩子四天无乳；两乳胀满作痛，情志郁闷不舒，有低热，善太息。余诊后认为证属精神郁闷，气滞不宣，脉络阻塞，乳胀而不得出。宜疏肝理气通乳。方用涌泉汤加味：漏芦12克 瞿麦9克 茯苓9克 川芎6克 三棱4.5克 生地9克 炒白芍6克 泽泻6克 香附6克 王不留行12克 青皮6克 山甲3克 蒲公英9克 两剂，每日一剂。服药后，乳即下，情志愉快，纳食增加。（见《陕西中医》1983年第3期）

〔歌〕产后缺乳用何方， 可用下乳涌泉汤；
漏芦瞿麦四物共， 泽草香棱黄酒襄。

十问：产后恶露不断何以治之

答曰：可用益荣汤治之。

当归一钱(10克) 川芎一钱(10克) 生地五分(10克)
 香附八分(10克) 荆芥六分(6克) 焦杜仲八分(10克)
 续断七分(10克) 山萸肉八分(10克) 茯苓八分(10克)
 陈皮三分(5克) 甘草五分(5克) 水煎服

〔注〕恶露不断，亦名恶露不绝。证见分娩二十日后余血浊液仍然淋漓不止。

〔评〕恶露不断，多因气虚下陷，冲任不固；或产后瘀血未尽，败血瘀阻冲任，新血不安；或因产后阴虚内热，热扰冲任，迫血妄行所致。其辨治之法：气虚者多见恶露色淡、无臭，腰酸，少腹下坠感，气短懒言，脉虚；治宜补气摄血；瘀阻者见恶露量少，淋漓涩滞不畅，色紫暗，或挟血块，伴少腹疼痛，脉沉涩；治宜化瘀止血；血热者，恶露量多、色红、质粘稠，有臭味，伴烦热口渴，脉细数；治宜养阴清热止血。本条所选之益荣汤，从其组成来看，以养血清热见长，似以用于阴虚血热所致产后恶露不绝者为宜。若属气虚或瘀阻所致者则力恐不逮，可分别选用举元煎或生化汤加益母草等治之。

又，恶露不绝应与产后血崩相鉴别：前者淋漓不绝，病势较缓；后者暴崩大下，甚者可危及生命。临床应予以注意。

〔歌〕产后恶露流不断，服益荣汤有良验；

归芎荆地香陈苓，山萸续草杜仲炭。

十一问：产后肌体羸瘦，日发寒热，何以治之

答曰：此元气未复也。宜服后方：

当归一钱(10克) 川芎一钱(10克) 熟地八分(10克)
 人参六分(6克) 山药六分(10克) 白术(炒)六分(6克)
 茯苓八分(10克) 陈皮(炒)四分(10克) 丹皮四分(6克)

香附八分(10克) 甘草五分(5克) 水煎服

〔注〕肌体羸瘦：身体瘦弱。

〔评〕产后气血两虚，阴阳不和，加之调养失宜，脾胃虚弱，不能化生营血，内养脏腑，外荣肌肤，故见肌体瘦弱，日发寒热，但此热一般不甚，且形体倦怠，饮食少进，当与外感发热相区别。故云“元气未复也”。方用人参、白术、茯苓、山药、甘草健脾益气，当归、川芎、熟地养血和血，丹皮清热凉血，香附、陈皮行气开郁。合奏益气养血，解郁清热之功。对产后诸虚发热者当有较好的疗效。此亦“甘温除大热”之变法也。

又，《经效产宝》云：“阴阳不和，败血不散，皆作乍寒乍热……，二者何以别之？答曰：时有刺痛者败血也，但寒热无他症者，阴阳不和也”。录之可供参阅。

〔歌〕产后羸瘦寒热发， 治宜甘温除热法；
归芎熟地和山药， 丹陈香附四君佳。

十二问：产后腿脚无力，不能动履，何以治之

答曰：独活寄生汤主之；

独活八分(10克) 桑寄生八分(10克) 牛膝八分(10克)
木瓜六分(10克) 薏米八分(12克) 秦艽六分(10克)
续断八分(10克) 当归尾八分(10克) 生地六分(6克)
茯苓八分(10克) 芍药(炒)五分(10克) 焦杜仲八分(10克)
甘草五分(5克) 水煎服

〔评〕产后腿脚无力，不能动履，按其所用方药，当属“产后痹证”范畴。多由产后气血亏虚，肝肾不足，风寒湿邪乘虚侵入肌肤、经络、关节所致。临床除上述见证外，常兼腰膝冷痛，舌淡苔白，脉象细弱等症。独活寄生汤出自

《备急千金要方》，有补气血、益肝肾、祛风湿、止痹痛之功，是治疗痹证日久，正虚邪实的名方。本条中因产后正气甚虚，不宜过用辛燥，故于原方中去其细辛、肉桂，加薏米、木瓜等专理下焦风湿之品，使之更加适应治疗产后痹证的特点。

〔歌〕产后痹证腿无力， 独活寄生加减宜；
归地芍苓苡瓜羌， 杜仲续断草牛膝。

十三问：产后小腹疼痛何以治之

答曰：此为瘀血未尽也。宜服加味芎归汤主之。

丹皮四分(6克)	元胡五分(10克)	莪术五分(6克)
赤芍四分(10克)	红花七分(6克)	当归七分(10克)
川芎七分(10克)	香附五分(10克)	乌药三分(5克)
枳实四分(6克)	山楂肉五分(10克)	木香六分(6克)
陈皮三分(5克)	姜厚朴五分(6克)	苍术四分(6克)
砂仁六分(5克)	官桂四分(5克)	干姜(炒)六分(5克)
益母草六分(15克)	花粉三分(10克)	半夏五分(6克)
甘草四分(5克)	生姜引	水煎服

〔注〕产后小腹疼痛：即产后腹痛。其中瘀血阻滞胞脉所致者，又称儿枕痛。

〔评〕产后腹痛，《金匮要略》按血虚、气滞、血瘀之不同辨证，并举当归生姜羊肉汤（当归、生姜、羊肉）、枳实芍药散（枳实、芍药）、下瘀血汤（大黄、桃仁、蟅虫）三方分别治之。由于该证以瘀血内阻者属多，故本条云“因瘀血未尽”。其症当有少腹硬痛，兼恶露不下或不畅，舌质紫暗等症。所附之方多属养血活血，行气散瘀之品，药味虽众，然配伍有度，堪称对证之方，可供临床随证化裁应用。

〔歌〕产后瘀血小腹痛， 芎归平胃丹元红；
 赤莪乌附香砂枳， 姜楂益桂粉夏同。

十四问：产后腰痛何以治之

答曰：芎归肾气汤主之：

川芎一钱(10克) 当归一钱(10克) 丹皮五分(6克)
杜仲(炒)七分(10克) 川牛膝七分(10克) 补骨脂八分(10克)
续断五分(10克) 香附八分(10克) 茯苓八分(10克)
陈皮四分(10克) 甘草五分(5克) 水煎服

〔评〕腰为肾之府，胞脉系于肾。产后腰痛多因产时劳伤肾气，损动胞络，腰无所主；风冷邪气，乘虚而入，痹阻带脉所致。临床常见腰部隐痛或冷痛，眩晕耳鸣等。所附方中，当归、川芎、丹皮养血活血；茯苓、甘草健脾益气；杜仲、补骨脂、牛膝、续断补肝肾，壮腰膝，祛风止痛；香附、陈皮行气解郁。合而用之，共奏壮腰补肾，养血祛风之效。

又，产后起居不慎，闪挫腰痛，症见腰部胀痛如刺，时作时止，手不可近者，治宜活血祛瘀为主，本方即非所宜。可酌情选用《证治准绳》元胡散（元胡、当归、肉桂）加味内服。必要时可配合按摩等治疗。

〔歌〕产后腰痛用何方？ 宜用芎归肾气汤；
 归芎丹香杜牛膝， 故纸续苓陈草帮。

十五问：产后伤寒何以治之

答曰：须微发汗，宜用后方：

花粉七分(10克) 丹皮五分(6克) 益母草七分(15克)
枳壳(炒)七分(10克) 山楂肉七分(10克) 陈皮五分(10克)
赤芍五分(10克) 防风五分(10克) 当归七分(10克)

川芎七分(10克) 前胡六分(10克) 水煎服

〔评〕产后伤寒，多因产后气血大虚，卫外不固，起居不慎，寒邪乘虚侵袭肌表所致。《诸病源候论》云：“触冒寒气而为病，谓之伤寒。产妇血气俱虚，日月未满，而起早劳动，为寒所伤，则啬啬恶寒，翕翕发热，数日乃歇，重著头及骨节皆痛，七、八日乃瘥也”。证见发热恶寒、头痛身疼。治宜益气养血为主，祛风解表为佐。血汗同源，产后气血亏损，发汗太过，伤津耗血，则有亡阳之虞。故曰“须微发汗”。本条所附方中，除养血和血行气之品外，防风、前胡有疏风解表之功。可用于一般产后伤寒之轻症。临床应用时，无汗可加紫苏，有汗宜加桂枝。

〔歌〕产后伤寒何法先？ 补养为主解表兼；
归芎陈芍丹枳前， 花粉防楂益母煎。

十六问：产后伤寒发斑何以治之

答曰：治同胎前伤寒发斑。

〔评〕伤寒发斑，无论胎前产后，均系寒邪化热，入于营血，迫血妄行所致，故治法相同。

十七问：产后伤风何以治之

答曰：治与产后伤寒同。

〔评〕产后伤风多见自汗恶风，鼻塞或流涕，咳嗽，身重等症。其病因与产后伤寒相同，皆由产后气血两虚，风邪外乘所致。惟其受邪不重，症状轻微而已。治法可参阅十五问产后伤寒。

十八问：产后小腹攻痛何以治之

答曰：此名儿枕痛是也。宜服后方：

生蒲黄六分(10克) 五灵脂六分(10克) 丹皮六分(6克)

益母草六分(15克)	元胡八分(10克)	山楂肉五分(10克)
乌药八分(10克)	当归尾八分(10克)	川芎八分(10克)
赤芍五分(10克)	蓬术四分(6克)	香附七分(10克)
陈皮六分(10克)	花粉四分(6克)	甘草四分(3克)
童便引	水煎服	

〔注〕儿枕痛：又名产枕痛、血块痛、血枕痛等。症见产后小腹硬痛拒按，或可摸到硬块，兼见恶露不下或不畅等。

〔评〕儿枕痛，多因产后瘀血未尽，寒邪败血凝聚胞脉所致。所选之方，当归、川芎、赤芍、山楂肉活血养血；香附、陈皮、乌药、莪术行气破滞；五灵脂、生蒲黄、丹皮、益母草、元胡活血祛瘀止痛；花粉、甘草益气养阴；用于本症颇为合拍。

儿枕痛亦属产后腹痛范畴，可与十三问产后小腹疼痛治法相参。

〔歌〕产后小腹攻痛症， 丹赤蒲黄益五灵；
归芎元莪乌附楂， 花粉陈草童便同。

十九问：产后玉门不闭，何以治之

答曰：此气血俱虚，不能收斂故也。宜服：

当归一钱(10克)	川芎一钱(10克)	人参八分(6克)
茯苓八分(10克)	生地八分(10克)	肉桂八分(5克)
丹皮五分(6克)	香附八分(10克)	荆芥五分(6克)
甘草五分(5克)	大枣引	水煎服

〔注〕玉门：又名产门、阴户等。

〔评〕产后玉门不闭，又称玉门不斂。《万氏妇人科》云：“女子初产，身体纤柔，胞户窄小，子出不快，乃至折

裂，浸淫溃烂，日久不敛”。可见本病大约相当于生产时会阴撕裂。除用本条所附之方（或十全大补汤）内服以补气养血外，尚须采用手术修补会阴及局部换药处理。如兼发热口苦，局部肿痛，浸淫不敛者，则宜养血清肝泻火，方用龙胆泻肝汤加减。

〔歌〕产后玉门不敛证， 皆因气血俱虚生；
归芍参苓地荆桂， 丹皮香附草枣共。

二十问：产后咳嗽何以治之

答曰：可用后方：

花粉六分(6克)	元参六分(10克)	桔梗六分(10克)
前胡七分(10克)	山楂肉七分(10克)	丹皮五分(6克)
益母草八分(15克)	枳壳八分(10克)	赤芍五分(6克)
元胡五分(6克)	陈皮五分(6克)	甘草五分(6克)
灯芯引	水煎服	

〔评〕产后咳嗽，多因产后肺气虚弱，风寒外袭；或恶露不去，瘀血上攻；或阴虚血热，上灼肺络，以致肺失清肃，气逆而咳。本条所选之方，以益母草、赤芍等大队药物理气行滞、活血祛瘀，配用桔梗、前胡宣肺降气、化痰止咳。适用于产后恶露上攻而致咳嗽，胸膈满闷，肚腹疼痛，恶露不下等症。若属风寒袭肺者，可用参苏饮（人参、苏叶、葛根、前胡、半夏、茯苓、陈皮、枳壳、桔梗、木香、甘草、生姜、大枣）散寒止嗽；阴虚血热咳嗽，则宜养阴清肺，可用麦味地黄汤加减。治法亦可参阅胎前病方第七问胎前咳嗽所附之方化裁应用。

〔歌〕产后咳嗽用何方？ 花粉玄参桔梗襄；
丹楂益枳元芍前， 陈草灯芯共煎汤。

二十一问：产后泄泻何以治之

答曰：可用后方：

木通四分(6克) 泽泻八分(10克) 猪苓八分(10克)
苍术八分(10克) 厚朴七分(6克) 山楂肉六分(10克)
陈皮五分(5克) 半夏五分(6克) 神曲(炒)八分(10克)
砂仁五分(5克) 益母草六分(15克) 木香五分(5克)
生姜(6克)引 水煎服

〔评〕产后泄泻多因产后脾胃虚弱，运化无力，或调养失宜，饮食劳倦，损伤脾胃，以致水谷不分，杂走大肠，遂成泄泻之症。正如傅青主所谓“产后泄泻，非杂症，有食泄、湿泄、水谷注下之论，大率气虚、食积与湿也”。治宜健脾分利，兼消补虚。所列方中，陈皮、半夏、木香、砂仁和胃理气；苍术、厚朴苦温燥湿；猪苓、泽泻、木通健脾利水；益母草、山楂、神曲和血消食。虑证精细，用药凝炼，可谓治疗产后泄泻的通用方。

〔歌〕产后泄泻应健脾， 分利消导补虚宜；
苍术陈朴通泽苓， 曲楂香砂夏姜益。

二十二问：产后痢疾何以治之

答曰：当用后方治之：

姜黄连八分(6克) 厚朴八分(6克) 泽泻六分(10克)
木香七分(6克) 茯苓五分(10克) 陈皮五分(6克)
山楂肉六分(10克) 莪术五分(6克) 枳实五分(6克)
芍药五分(10克) 甘草五分(5克) 水煎服

〔评〕产后痢疾，《金匱要略》称产后下痢。多因产后元气虚弱，饮食不慎，复感湿热之邪所致。证见下痢赤白相兼，腹痛里急后重。治宜健脾养血、调气行血、清利湿热并

进。所附之方药证合拍，堪供选用。

又《傅青主女科·产后编》载有治产后痢之十法，兹录之以供参考。一、产后久泻，元气大陷，大便不禁，肛门如脱，宜服六君子汤，加木香四分、肉果（即肉蔻）一个（制）、姜汁五分；二、产后泻痢，色黄，乃脾土真气虚损，宜服补中益气汤，加木香、肉果；三、产后伤面食，泻痢，宜服生化汤，加神曲、麦芽；四、产后伤肉食，泻痢，宜服生化汤，加山楂、砂仁；五、产后胃气虚弱，泻痢，完谷不化，当温助胃气，宜服六君子汤，加木香四分、肉果一个（制）；六、产后脾胃虚弱，四肢浮肿，宜服六君子汤，加五皮散（五加皮、地骨皮、大腹皮、茯苓皮、姜皮各一钱、枣一枚）；七、产后泻痢，无后重，但久不止，宜服六君子汤加木香、肉果；八、产后赤白痢，脐下痛，当归、厚朴、黄连、肉果、甘草、桃仁、川芎；九、产后久痢，色赤，属血虚，宜四物汤，加荆芥、人参；十、产后久痢，色白，属气虚，宜六君子汤，加木香、肉果。

〔歌〕产后痢疾元气虚， 饮食不慎湿热袭；
连朴香枳陈楂苓， 莪泽芍草邪可驱。

二十三问：产后不寐何以治之

答曰：此心血虚也。当用后方补之：

当归一钱(10克)	生地八分(10克)	远志八分(10克)
酸枣仁(炒)六分(12克)	人参五分(5克)	麦冬五分(10克)
元肉三个(6克)	知母六分(6克)	茯苓八分(10克)
甘草五分(5克)	水煎服	

〔注〕不寐：即失眠。症见不易入睡，或整夜转侧，难以安眠。

〔评〕产后不寐一证，多因产后气血虚弱。心脾失养，或阴血亏损，心火偏亢所致。心脾两虚者兼见神疲体困，面色不华，头目眩晕，纳少，舌质淡，脉细弱；治宜补养心脾。阴虚火亢者，常兼见头晕耳鸣，五心烦热，口干舌红，脉弦细而数；治宜滋阴降火。所列之方，当归、生地养血清热；人参、茯苓、甘草健脾益气；远志、枣仁安神镇静；知母、元肉、麦冬滋阴除烦，合奏健脾养血清热安神之功。对产后心血不足，阴虚火旺所致的不寐证，当有较好的疗效。

〔歌〕产后不寐难成眠， 多由阴亏虚为患；
归地参麦知母草， 茯苓元肉酸枣远。

二十四问：产后大便不通何以治之

答曰：元气未复，肠胃虚，津液少故也。不必服药，蜜导自通。

〔注〕蜜导：即蜜煎导法，出自《伤寒论》。用蜂蜜适量，煎熬浓缩，捻成小挺，纳入肛门内。属导便法之一。相当于现在的肛门栓剂。

〔评〕产后大便不通，《金匱要略》称大便难，与痉病、郁冒同称“产后三病”。多因产后亡血伤津，肠胃虚竭，津液不足，故致大便秘涩不通。不可误服硝、黄之类攻下，以免更伤津液。宜用甘平而润之蜜煎导法，使肠道滑润，软其硬粪而大便自通。

〔歌〕产后大便若不通， 多因元气未复生；
肠胃虚弱津液少， 蜜煎导法自有功。

二十五问：产后小便不通何以治之

答曰：宜服后方：

木通六分(6克) 泽泻七分(10克) 茯苓七分(10克)

泽兰五分(10克)	车前子六分(10克)	猪苓七分(10克)
丹皮六分(6克)	益母草五分(15克)	陈皮八分(10克)
甘草五分(6克)	竹叶灯芯引	水煎服

〔注〕产后小便不通：指产后小便涩滞，点滴而下，甚至尿闭。多伴小腹胀坠，坐卧不安等症。

〔评〕本症多因产时伤气失血，脾肺气虚，肾气受损，膀胱不利，不能化气行水，通调水道，下输膀胱所致。治宜通利水道为主。所列方中，茯苓、泽泻、猪苓、木通、车前子化气利水；泽兰、益母草、丹皮活血利尿。标本兼顾，配伍有法，可供选用。

又，小便点滴不通，胀痛难忍，称为癃闭，属产后危重症之一。必要时可配合导尿术等治疗。

〔歌〕产后小便若不通，疏利水道法当宗；
木通二泽猪茯苓，丹车益陈草竹灯。

二十六问：产后大小便不通何以治之

答曰：可服后方：

木通六分(6克)	泽泻六分(10克)	猪苓六分(10克)
茯苓五分(10克)	丹皮五分(6克)	麻仁五分(10克)
泽兰五分(10克)	益母草五分(15克)	元胡五分(6克)
红花五分(6克)	陈皮五分(6克)	当归六分(10克)
山楂肉六分(10克)	甘草四分(3克)	灯芯(1克)引

水煎服

〔评〕本症多因产后津血枯竭，热气内壅，腑气不通，气化不利，故见大、小便涩滞，甚或秘结不通。所列方中，当归、益母草、泽兰、元胡、红花、丹皮、山楂养血活血；木通、泽泻、猪苓渗湿利水；陈皮、火麻仁行气润肠。诸药

合用，可使腑气得通，气化得行，则大小便利矣。

临床应用时，以大便不通为主者，可参阅二十四问治法，以小便不通为主者，可参阅二十五问治法。

〔歌〕产后二便不通证， 木通二泽与二苓；

丹元益红陈归草， 楂肉麻仁灯芯奉。

二十七问：产后痢疾发热，口干渴甚，何以治之

答曰：当用后方：

黄连五分(5克)	厚朴五分(5克)	花粉五分(10克)
泽泻五分(5克)	木通五分(5克)	前胡五分(5克)
芍药五分(5克)	枳实(炒)五分(5克)	乌药四分(5克)
陈皮四分(5克)	丹皮五分(6克)	山楂肉四分(10克)
茯苓四分(6克)	水煎服	

〔评〕产后痢疾多由产后劳伤，脏腑气血不足，复因外感暑湿之邪，湿热阻遏肠中遂成赤白痢下、里急后重之证。口干渴甚者，因其湿热内阻，津液不能上承故也。所列之方，黄连、泽泻、木通、茯苓、花粉、前胡清热、利湿、止渴；厚朴、乌药、陈皮、丹皮、芍药、枳实、山楂肉调气、活血、导滞。诸药配伍，有清利湿热，调气活血，生津止渴之功，用于斯症，颇为合拍。

〔歌〕产后痢疾湿热因， 发热口干烦渴饮；

连朴粉泽通前枳， 乌陈丹芍楂苓欣。

二十八问：产后疟疾何以治之

答曰：可用后方治之：

青皮六分(6克)	枳实(炒)六分(6克)	厚朴六分(6克)
山楂肉六分(10克)	陈皮四分(6克)	茯苓五分(10克)
姜半夏五分(5克)	丹皮四分(6克)	椒仁四分(5克)

香附六分(6克)	乌药四分(6克)	当归五分(6克)
川芎四分(5克)	赤芍五分(5克)	甘草四分(3克)
生姜(3克) 引	水煎服	

〔评〕产后疟疾，多由于夏伤于暑，客在皮肤，产后腠理虚而风邪乘之，动煎暑气，阴阳交争，以致寒热休作有时。本证大致属于“类疟”范畴。

傅青主论“类疟”证云：“产后寒热往来，每日应期而发，其症似疟，而不可作疟治。夫气血虚而寒热更作，元气虚而外邪侵袭，或恶寒，或极热，或昼轻夜重，或日晡寒热，绝类疟症。治当滋荣益气，以退寒热”。并出滋荣益气扶正汤（治产后寒热有汗，午后应期发者：人参二钱 炙黄芪 白术 川芎 熟地 麦冬 麻黄根各一钱 当归三钱 陈皮四分 炙草五分 加枣水煎服），加减养胃汤（治产后寒热往来，头痛无汗类疟者：炙草四分 白茯苓一钱 制半夏八分 川芎一钱 陈皮四分 当归二钱 苍术一钱 藿香四分 人参一钱 加姜枣煎服，有痰加竹沥、姜汁、半夏、神曲；弱人兼服河车丸；凡久疟不愈，兼服参术膏以助药力）。兹录之，以供参阅。

〔歌〕产后疟疾多阴伤， 青夏楂苓枳朴香，
丹皮椒仁陈乌药， 归芎赤芍甘草姜。

二十九问：产后中风何以治之

答曰：宜服后方：

天麻八分(6克)	枳实(炒)六分(6克)	丹皮五分(6克)
贝母六分(6克)	荆芥六分(6克)	花粉六分(6克)
姜黄连六分(6克)	秦艽五分(10克)	橘红五分(10克)
茯苓五分(10克)	僵蚕一钱(10克)	甘草五分(5克)

姜汁竹沥引 水煎服

〔注〕产后中风：多因产后气血骤虚，筋脉失养；或痰火内蕴，血虚受风，风痰阻滞经络所致。症见筋脉挛急，牙关紧闭，或筋惕肉瞤，口眼喎斜。

〔评〕产后中风，一般忌投风药，恐更伤其营血。其由血虚生风者，兼下血过多，面色萎黄，不时汗出；宜益气养血为主，方用十全大补汤加钩藤等。由痰火动风者，多兼面赤气粗，喉中痰鸣；宜清火化痰为主。所列方中，枳实、橘红、贝母、生姜、竹沥、秦艽化痰通络；黄连、丹皮、花粉清热凉血；茯苓、甘草健脾益气；天麻、僵蚕平肝熄风；荆芥穗炒用，名华佗愈风散，单味用治产后中风，牙关紧闭，手足痿痹，或产后血晕有效。诸药合用，有平肝熄风，化痰通络之功，对产后中风由痰火内蕴所致者颇为适用。

又，产后中风属产后危重症之一，必要时可配合针刺等疗法综合治疗。

〔歌〕产后中风痰火起，化痰平肝熄风宜；
天蚕枳贝荆粉连，橘苓艽草丹姜沥。

三十问：产后四肢浮肿何以治之

答曰：宜用后方：

当归八分(10克)	川芎八分(10克)	茯苓八分(10克)
香附八分(10克)	泽泻五分(10克)	泽兰五分(10克)
陈皮五分(5克)	乌药六分(6克)	水煎服

〔评〕产后四肢浮肿，《经效产宝续编》名“产后四肢虚肿”，多因“产后败血乘虚停积于五脏，循经流入四肢，留淫入深，回还不得，腐坏如水”所致。治宜活血行水。所列方中，香附、乌药、陈皮、当归、川芎、泽兰行气活血；

茯苓、泽泻健脾利水。方证合拍，用之自当有效。

〔歌〕产后四肢浮肿证， 活血行水法可用；
归芎陈皮乌香附， 茯苓二泽相煎共。

三十一问：产后恶心呕吐何以治之

答曰：可用后方治之：

藿香六分(10克)	姜半夏五分(10克)	茯苓五分(10克)
陈皮五分(10克)	枳实五分(5克)	厚朴六分(6克)
青皮六分(6克)	干姜六分(6克)	香附六分(6克)
乌药六分(6克)	丹皮六分(6克)	赤芍五分(10克)
砂仁五分(5克)	山楂肉八分(10克)	甘草五分(3克)
生姜(10克)引	水煎服	

〔评〕本证《妇人良方大全》名产后呕逆不食。多由产后脏腑虚损，调养失宜，脾胃不和；或瘀血内停，痰浊中阻，以致胃失和降，上逆而为恶心呕吐。前者兼见腹胀、气短乏力，面色不华；后者兼见腹痛、呕吐痰涎，面色青白。治宜温中健脾，活血化痰，除湿祛痰，和胃降逆。所列之方，虑证全面，标本兼顾，可作为治疗本证之通用方。

〔歌〕产后呕恶用何方， 二陈枳实与藿香；
丹皮香朴青乌芍， 楂肉砂仁干生姜。

三十二问：产后遍身疼痛何以治之

答曰：可服后方：

当归一钱(10克)	川芎八分(10克)	赤芍五分(10克)
生地八分(10克)	丹皮六分(6克)	香附七分(10克)
茯苓六分(10克)	陈皮四分(5克)	续断五分(10克)
秦艽五分(10克)	红花五分(5克)	木香五分(5克)
甘草六分(6克)	水煎服	

〔注〕产后遍身疼痛：症名，出自《经效产宝》。

〔评〕本症多因产后血虚风乘，或血瘀、败血流入关节所致。《妇人良方大全》云：“产后遍身疼痛者何？答曰：产后百节开张，血脉流散，遇气弱则经络肉分之间血多流滞，累日不散，则骨节不利，筋脉急引。故腰背不得转侧，手足不能动摇，身热头痛也。”其症以血虚为主，多兼骨节不利，筋脉拘急，遇冷痛甚；治宜养血活血。血瘀为主者，多兼局部疼甚，恶露不行；治宜活血化瘀。所列方中，当归、川芎、赤芍、生地、红花、丹皮养血活血；续断、秦艽祛风通络；香附、木香、陈皮行气导滞；茯苓、甘草健脾益气。合奏养血祛风，活血通络之功。可加减运用于产后遍身疼痛之症。

〔歌〕产后遍身疼痛生， 治宜养血兼祛风；
归芎赤丹苓二香， 续断艽草陈地红。

《妇科胎前产后良方》评述

法门寺《妇科胎前产后良方》之初稿，在《陕西中医》杂志1982年第四期至1983年第一期连续刊载后，不少读者来信表示了对该良方的极大兴趣，有的要求能修订出版，以满足学习和临床应用的需要；有的寄来了他们临床使用其中某些方剂，取得较好疗效的验案和体会；有的还要求对于该秘方的学术思想作进一步地介绍。所有这些，对我们的鼓舞很大，从而深深感到这是一件很有意义的工作。值此正式出版前修订之机，兹就其学术思想方面的特点，结合我们的学习体会，作如下评述，以帮助广大读者进一步理解其内容和意义。至于原著的版本著者、传授渊源等问题，尚有待于今后进一步研究考证，并希知情贤达者不吝指教。

叙 证 精 详 恰 切

该本以问答形式，论述了妇科胎前产后六十多个病证的辨证要点、治疗法则及宜用方药。原文约7,000余字，共列问答64条，其中胎前产后各32问。

妇产科疾病，早为历代医家所重视。东汉时张仲景所著的《金匱要略》中，就列出妇人妊娠、产后、杂病等三篇专门加以论述；唐代孙思邈在《千金要方》中，把妇人疾病列于卷首。因为妇女有胎妊、生产、崩伤之异，稍失防治，即致夭枉之痛，故将民间屡经使用、稳妥有效的胎前产后验

方，勒石立碑，以晓喻民间，供仓卒之间抄录使用，这一“善举”，在严重缺医少药的当时，无疑是有其积极意义的。

妇产科疾病虽然种类繁多，但不外经、带、胎、产及妇科杂病几个方面，其中尤以胎前产后至关紧要。胎前，亦即妊娠期，在这个阶段，血聚以养胎，脾劳以散精，气血亏虚，脾胃失调，正气不足，外邪易干；产后，一般指产后一至三个月之内，在这个期间，胞络受损，阴血亏虚，兼之哺乳劳碌，最易罹致各种疾病。在该本胎前病方中，将常见的伤风、吐泻、恶阻、咳嗽（子嗽）、浮肿（子肿）、眩晕（子晕）、腹痛、血漏（漏胞）、痢证（子痢）、有胎而月经仍来（激经）、胞衣先下等疾病，作了详尽而简要地论述。如其二十五问：“胎前恶心呕吐何以治之？答曰：此恶阻也。由胃气怯弱，中脘停痰所致”。仅仅十余字，就把妊娠恶阻的主要症状、病因病机概括无遗。此外，对妊娠期一些罕见病证，该本也有简要地介绍：如胎前不语证，认为多属“痰气壅于心窍”；未产而乳汁先至，认为“此儿泣也，不必服药”。立论独有见地。在产后病方中，凡属常见的胎衣不下、产后血晕、汗出不止、乳汁缺少、恶露不断、儿枕痛、大便不通、中风等病症，均予以收载并加阐发。如七问：“产后汗出不止何以治之？答曰：此由气虚不能固表，而津液妄泄也”。二十四问：“产后大便不通何以治之？答曰：元气未复，肠胃虚，津液少故也。不必服药，蜜导自通”等。均属议论精当，毫无虚浮之辞。

该本不仅叙证精详，而且从其问答病证的条目设置上，也充分体现了辨证论治原则。如“产后病方”二问：“产后如何

保养？答曰：当以补气血为主，或去恶露为主，二说俱不可偏执。若元气既虚，腹不作痛，自宜大补；若瘀血停滞，腹痛者，自宜去恶露。”寥寥数语，把产后病的治疗大法，叙述得明白晓畅，恰切赅备。痢疾本属常见病，但妇女妊娠期及产后罹致者，治疗上颇为棘手。该本将其分为胎前痢与产后痢两类，又各据其具体的病因病机，把胎前痢分为一般痢疾与血痢两种；产后痢则把“发热、口干渴甚者”另列一条，另出一方。如胎前九问：“胎前痢疾何以治之？答曰：脉沉细者生，洪大者死，宜服香连护胎饮”。在临床上，妊娠下痢，腹痛阵作，重则阳气下陷，极易引起堕胎，故其预后每每为人所重视。该条从脉象方面对其预后作了实际地判断：脉沉细者，阴血虽伤而尚可复，故曰生；脉洪大者，阴虚阳无所倚而浮越，阴阳离决，故曰死。可谓经验之谈。血痢一证，多由湿热内蕴，热毒炽盛，损伤肠络所致。产前血痢，已属重证；产后罹此，则毒邪上干，阴血愈亏，甚至气随血脱，元神不藏，危及性命。故该本胎前十问云：“产前血痢可治，产后血痢必死。”符合“有形之血不能速生”之论点。在治疗方面，各种痢疾随证出方，依法用药，井然有序，实为有制之师，充分体现了中医辨证论治的特点。

用药轻灵精简

该本药物的选用方面，注重简便易得切实有效者。据统计，全本方中共采用药物120余种，其中常用药占95%，其选药之平易于此可见一斑。胎前、产后方中，应用频率较高的药物有：当归、川芎、生地、香附、陈皮、茯苓、厚朴、乌药、甘草等9种。其中归、芎、地为妇科补血常用方——四

物汤的主要成分，功专补血养血；香附向称女科之主帅，气病之总司，前人谓其可用于“胎前产后百病”；陈皮、厚朴、乌药有理气解郁之功，“百病皆生于气”，胎前疾病每多气滞肝郁，产后诸证多宜行气散瘀，故气药在妇科病中常常选用；茯苓、甘草健脾益气，更是养血护胎必用之药。综观该本用药规律，不离补血理气之大法，真乃深得“女子以血为本”“气为血帅”之奥旨，并且在胎前病方中，又尝多用白芍、枳壳、砂仁、黄芩、白术、苏梗之类，其白芍为四物汤之一；砂仁、枳壳、苏梗理气和中；白术、黄芩相伍，素称“安胎圣药”。胎前多用以上理气安胎之品，可谓洞悉箇中真谛。在产后病方中，又多用丹皮、益母草、荆芥、山楂、泽泻、花粉之类，其丹皮、益母草活血行瘀，正合产后多瘀之契机；且益母草制膏单味用以治疗产妇诸疾良验；荆芥疏风理血，善散血中之风，单味炒黑名华佗愈风散，治疗产后中风及血晕效果颇佳；山楂肉善入血分，散瘀行滞，朱丹溪用单味煎汁加砂糖、童便服，名独圣散，治疗产后儿枕痛、恶露不行；泽泻功专利湿行水；花粉养阴生津，极适血亏津伤之证。产后善用化瘀生新之品，若非经验练达者，选药实难如此熨贴精当。

该本对药物剂量的掌握，还有一个“轻灵”的特点。从现有资料来看，清·咸丰八年（公元1858年）时，当地父老尚知该碑文字被磨灭情况。传抄本中，又有引用金·李东垣补中益气汤及宋·严用和《济生方》中清脾饮加减的方剂，估计其成碑时间约为宋元后、清咸丰之前，以出自明末清初人手笔的可能性最大。考明清时的衡制与今相仿，如明代李士材《医宗必读》、龚廷贤《寿世保元》等，其方剂用量亦

较现代为轻。该本方中用药辄以分计，一般最多不超过一钱（3克）。一方面是比较符合当时用药剂量较轻的习惯，另一方面则说明用药时，须处处考虑到胎前产后病胎元易损、正气虚弱的特点，因之采取轻剂缓投法，以达到祛邪而不伤正之目的。

胎前产后疾病用药剂量不宜过大，这是许多医家的共同认识。著名的保产无忧散《（傅青主女科）》，即是以小量轻灵取胜，可以说与该本诸方异曲同工。至于“胎前病方”三问治胎前不语方中砂仁独用至一两者，则莫测其妙。或为奇病奇方，抑或传抄之误，尚待进一步研究。

配 方 合 法 有 制

该本所载胎前产后病方六十三首，虽被人称之为秘方，而实际上乃是包括了经方、成方、单方、验方在内的、经过严格筛选的妇产科经效方。如产后病方二十四问治疗产后大便不通，选用了张仲景《伤寒论》中的蜜煎导方。产后亡血伤津，故致大便燥结，硝黄类自当禁用，用蜜煎导之，祛邪毋伤正气，可谓善师古法者。该本还善于根据病情需要，在不违背辨证论治精神的原则下，灵活化裁古方：如产后病方五问中治疗阴脱的方剂（升麻、柴胡、酒当归、人参、陈皮、丹皮、川芎、香附、茯苓），实际上就是李东垣的补中益气汤去黄芪、白术、甘草，加丹皮、川芎、香附、茯苓而成。补中益气汤本有升陷固脱之功，加入川芎等养血和血之品，俾血和而气机无碍，陷者自升，脱者自固，颇合产后阴脱的病机。“产后病方”二十三问中治疗产后不寐的方剂（当归、生地、远志、酸枣仁、人参、麦冬、元肉、知母、茯苓、甘

草），实际上就是由《金匱要略》中治疗虚劳、虚烦不得眠的名方——酸枣仁汤化裁而成，与《济生方》之归脾汤亦相仿佛。产后不寐，以阴血亏耗，心火偏亢者居多，该方诸药有益气补血、清热除烦、安神镇静之功，用之甚为合拍。

该本所收集或自组的方剂，也大都符合方剂的配伍组织原则，主辅佐使，错落有致。如胎前病方十九问治胎前血漏方（人参、阿胶珠、焦地榆、艾叶、当归、川芎、白芍、生地、茯苓、甘草、炒荆芥、黄芩、炒香附、砂仁），方中八珍汤（少白术）益气养血；阿胶、焦地榆、炒荆芥、艾叶和血止血；黄芩清热凉血；香附、砂仁理气安胎。药为虽众，但各司其职，共奏益气养血、止血安胎之效，不失为经验良方。产后病方三十问治产后四肢浮肿方（当归、川芎、茯苓、香附、泽泻、泽兰、陈皮、乌药），在制方上充分考虑到产后瘀血停积，腐坏成水，水液潴留，遂成水肿的病机，选用归、芎、泽兰、香附、乌药、陈皮等大队活血行气之品为主，俾气行则血行；又用茯苓、泽泻、泽兰健脾利水为辅，使脾健运而水湿化，瘀血去而浮肿消。从行气活血而治水肿，可谓深明活血行水法之肯綮。

疗效平妥显著

该本诸方的疗效是比较显著的，只要辨证运用，一般不会出现毒、副作用。这不仅在一百多年以前的序中，就有“远近知者，对症服药，无不应手而愈”，“试其方良验”等记载，而且经过近现代许多医家的临床重复验证，其中绝大部分方剂，确有较好的疗效。笔者曾试用该本部分方剂治疗某些妇科胎前产后疾病，均取得了不同程度的疗效。曾治

一例多次滑胎不育的习惯性流产患者雷某，28岁。每至怀孕二、三月间，即觉心烦躁扰、胸胁胀满，少腹重坠，不到三个月即流产，如此者凡二年。第三年孕后，为了保胎从四十天起即住院，绝对卧床休息，每日肌注黄体酮20mg，但仅维持到三个月多又流产。至来我处就诊时，已是第四次怀孕50余天。观其两颧红赤，唇干燥裂，数见太息。自诉腰腹坠胀，纳差便调，舌质淡红、苔薄腻略黄，脉细弦滑略数。证属肝郁气滞，阴虚火旺之滑胎症。遂用该本“胎前病方”二问所出之紫苏饮合四物汤加减：当归10克 川芎6克 白芍10克 苏梗6克 枳壳6克 柴胡6克 黄芩10克 知母10克 白术10克 陈皮6克 甘草3克 水煎，每日二次分服。三剂后，腰腹坠胀大减。续服三剂，已无所苦。为了巩固疗效，嘱每隔二、三日服上方一剂，连服十剂。一年后随访，已顺利生子。以后遂常用此方治疗胎动不安、滑胎者，只要对症，辄有效验。

有人曾将部分方剂试用于临床，也证明确有一定疗效。如用“胎前病方”七问中清肺安胎饮化裁，治疗一26岁之妊娠后胎火上灼肺阴，引起肺气上逆，喘咳不止，头面遍体浮肿，潮热盗汗者，服药二剂，喘咳即大为减轻，小便增多，浮肿消退大半，可以平卧。遂在前方基础上稍加减再服二剂，咳喘止，肿消退，取得了较好效果。

从以上可见，在陕西省关中西部地区所流传这一抄本，确有叙证精详恰切、用药轻灵精简、配方合法有制、功效平妥显著等特点。尽管其中某些论点（如产后禁用党参、黄芪、白术等），尚待进一步商榷，不少方剂尚待进一步验证。但总而观之，该本仍不失为一部具有一定实用价值和学术价值、不可多得的妇产科民间秘验方集。

该抄本据称最早来自法门寺药方碑。药方碑在一定程度上起到普及医药知识、传播医疗经验、推广有效方剂，保存医药资料等作用，是研究祖国医学文献和医史的珍贵实物资料。我省现存的药方碑尚有数处，碑虽毁而文仍存者亦时有所闻。收集整理民间秘验单方，发掘整理药方碑的医药资料，也是进一步丰富祖国医学宝库、振兴中医事业的重要课题之一，不仅是中医医史、文献工作者义不容辞的责任，也是广大中西医药卫生人员责无旁贷的义务。余等不敏，愿与诸同道共勉之。