

目 录

补益之剂

1. 四君子汤 附：六君子汤 异功散 香砂六君子汤(丸).....1
2. 升阳益胃汤.....2
3. 黄芪鳖甲散.....3
4. 秦艽鳖甲散.....4
5. 秦艽扶羸汤.....4
6. 紫菀汤.....5
7. 百合固金汤(丸).....5
8. 补肺阿胶散.....6
9. 小建中汤 附：黄芪建中汤 十四味建中汤.....6
10. 益气聪明汤.....8

增 辑

1. 独参汤.....8
2. 龟鹿二仙胶.....9
3. 保元汤.....9
4. 还少丹.....10
5. 金匱肾气丸 附：济生肾气丸 六味地黄丸 八仙长寿丸 都气丸 知柏地黄丸 杞菊地黄丸 归芍地黄丸 参麦地黄丸.....11

6. 右归饮 附：左归饮.....12
7. 当归补血汤 附：玉屏风散.....13
8. 七宝美髯丹.....13
9. 补心丹.....14
10. 虎潜丸.....15
11. 河车大造丸.....15
12. 斑龙丸.....16

发表之剂

1. 麻黄汤.....17
2. 桂枝汤 附：桂枝麻黄各半汤.....17
3. 大青龙汤.....18
4. 小青龙汤.....19
5. 葛根汤 附：桂枝加葛根汤.....19
6. 升麻葛根汤.....20
7. 九味羌活汤.....21
8. 神术散 附：太无神术散 海藏神术散 白术汤.....21
9. 麻黄附子细辛汤.....23
10. 人参败毒散 附：败毒散 消风败毒散.....23
11. 再造散.....24
12. 麻黄人参芍药汤.....25

13. 神白散 附：葱豉湯·····25

14. 十神湯·····26

增 輯

1. 銀翹散·····26

2. 桑菊飲·····27

3. 防風解毒湯·····28

4. 竹葉柳芽湯·····28

5. 華蓋散 附：三拗湯·····29

攻里之劑

1. 大承氣湯·····30

2. 小承氣湯 附：三化湯·····30

3. 調胃承氣湯·····31

4. 木香檳榔丸·····31

5. 枳實導滯丸 附：木香
導滯丸·····32

6. 溫脾湯·····33

7. 蜜煎導法 附：豬胆汁
導法·····33

增 輯

1. 芍藥湯 附：導氣湯·····34

2. 香連丸 附：白頭翁湯·····35

3. 更衣丸 附：脾約丸·····35

涌吐之劑

1. 瓜蒂散 附：三聖散
參芦散 梔子豉湯 烏
附尖方 燒鹽方·····36

2. 稀涎散 附：通關散·····37

和解之劑

1. 小柴胡湯·····38

2. 四逆散·····39

3. 黃連湯·····40

4. 黃芩湯 附：黃芩芍藥
湯 黃芩加生薑半夏湯
芍藥甘草湯·····40

5. 逍遙散 附：加味逍遙
散(丸)·····41

6. 藿香正氣散(丸)·····42

7. 六和湯·····43

8. 清脾飲·····43

9. 痛瀉要方·····44

增 輯

1. 何人飲 附：追疰飲
休疰飲 四獸飲 木賊
煎·····44

2. 奔豚湯·····45

3. 達原飲·····46

4. 蒿芩清膽湯·····47

表里之劑

1. 大柴胡湯 附：柴胡加
芒硝湯 桂枝加大黃
湯·····48

2. 防風通聖散·····49

3. 五積散 附：熟料五積

- 散·····50
4. 三黄石膏湯·····50
5. 葛根黄芩黄连湯·····51
6. 参苏饮 附：芎苏饮
香苏饮·····51
7. 茵陈丸·····52
8. 大羌活湯·····53

消补之剂

1. 平胃散 附：加味平胃
散 参苓平胃散 香连
平胃散 不换金正气散
平陈湯 胃苓湯（丸）
柴平湯·····54
2. 保和丸 附：大安丸·····55
3. 健脾丸 附：枳术丸·····56
4. 参苓白术散·····56
5. 枳实消痞丸·····57
6. 鳖甲饮子·····58
7. 葛花解醒湯·····58

理气之剂

1. 补中益气湯 附：调中
益气湯·····60
2. 乌药顺气湯·····60
3. 越鞠丸 附：六郁湯·····61
4. 苏子降气湯·····62
5. 四七湯 附：局方四七
湯·····63
6. 四磨湯 附：五磨饮

- 子·····63
7. 旋复代赈湯·····64
8. 正气天香散·····64
9. 橘皮竹茹湯 附：金匱
橘皮竹茹湯·····65
10. 丁香柿蒂湯 附：柿蒂
湯 丁香柿蒂竹茹湯·····66
11. 定喘湯·····66

增 辑

1. 苏合香丸·····67
2. 瓜蒌薤白湯 附：瓜蒌
薤白半夏湯 枳实薤白
桂枝湯·····68
3. 丹参饮 附：百合湯
金铃子散·····68

理血之剂

1. 四物湯 附：八珍湯
（丸）十全大补湯（丸）
胃风湯·····69
2. 人参养营湯·····71
3. 归脾湯·····71
4. 养心湯·····72
5. 当归四逆湯 附：四逆
加吴茱萸生姜湯·····73
6. 桃仁承气湯·····74
7. 犀角地黄湯·····74
8. 咳血方·····75
9. 秦艽白术丸 附：秦艽

苍术湯 秦艽防风湯·····	75
10. 槐花散·····	76
11. 小蓟饮子·····	77
12. 四生丸·····	77
13. 复元活血湯·····	78

增 辑

1. 黄土湯 附：赤小豆当归散·····	78
2. 黑地黄丸·····	79
3. 獾狗咬毒湯·····	79
4. 血府逐瘀湯·····	80
5. 少腹逐瘀湯·····	80
6. 补阳还五湯·····	81

祛风之剂

1. 小续命湯·····	82
2. 大秦艽湯·····	83
3. 三生饮 附：星香散·····	83
4. 地黄饮子·····	84
5. 独活湯·····	85
6. 顺风匀气散·····	85
7. 上中下通用痛风方·····	86
8. 独活寄生湯 附：三痹湯·····	87
9. 消风散·····	87
10. 川芎茶调散 附：菊花茶调散·····	88
11. 清空膏·····	89
12. 人参荆芥散·····	90

增 辑

1. 资寿解语湯·····	90
2. 小活络丹 附：大活络丹·····	91
3. 羚羊钩藤湯·····	92
4. 镇肝熄风湯·····	93

祛寒之剂

1. 理中湯 附：附子理中湯·····	94
2. 真武湯·····	95
3. 四逆湯 附：通脉四逆湯·····	95
4. 白通加猪胆汁湯 附：白通湯·····	96
5. 吴茱萸湯·····	96
6. 益元湯·····	97
7. 回阳急救湯·····	97
8. 四神丸·····	98
9. 厚朴温中湯·····	99
10. 导气湯·····	99
11. 疝气湯·····	100
12. 橘核丸·····	100

增 辑

1. 参附湯 附：芪附湯 术附湯·····	101
2. 天台乌药散·····	101
3. 黑锡丹·····	102

4. 半硫丸 附：金液丹···103
5. 浆水散·····103
6. 来复丹·····104

祛暑之剂

1. 三物香薷饮 附：黄连香薷饮 五物香薷饮 六味香薷饮 十味香薷饮 二香散 藿香汤 香葛汤·····105
2. 清暑益气汤·····106
3. 缩脾饮 附：大顺散···106
4. 生脉散·····107
5. 六一散 附：益元散 碧玉散 鸡苏散·····107

利湿之剂

1. 五苓散 附：四苓散 猪苓汤·····109
2. 小半夏加茯苓汤 附：茯苓甘草汤·····110
3. 肾着汤 附：黄芪防己汤·····110
4. 舟车丸·····111
5. 疏凿饮子·····112
6. 实脾饮·····112
7. 五皮饮·····113
8. 羌活胜湿汤 附：羌活除湿汤·····113
9. 大橘皮汤·····114

10. 茵陈蒿汤 附：梔子柏皮汤·····114
11. 八正散·····115
12. 萆薢分清饮 附：缩泉丸·····116
13. 当归拈痛汤·····116

增 辑

1. 五淋散·····117
2. 三仁汤·····118
3. 甘露消毒丹·····118
4. 鸡鸣散·····119
5. 中满分消汤(丸)·····119
6. 二妙丸 附：三妙丸···121

润燥之剂

1. 炙甘草汤·····122
2. 滋燥养营汤·····122
3. 活血润燥生津散·····123
4. 韭汁牛乳饮 附：五汁安中饮·····123
5. 润肠丸 附：活血润燥丸·····124
6. 通幽汤 附：当归润肠汤·····124
7. 搜风顺气丸·····125
8. 消渴方·····125
9. 白茯苓丸·····126
10. 猪肾荠苎汤·····126
11. 地黄饮子·····127

12. 酥蜜膏酒·····127
13. 清燥湯·····128

增 辑

1. 沙参麦冬饮·····129
2. 清燥救肺湯·····129
3. 琼玉膏·····130
4. 黄连阿胶湯 附：驻车
丸·····130
5. 滋肾通关丸 附：大补
阴丸·····131
6. 增液湯 附：黄龙湯···131

泻火之剂

1. 黄连解毒湯 附：梔子
金花丸·····133
2. 附子泻心湯 附：大黄
附子湯·····134
3. 半夏泻心湯·····134
4. 白虎湯 附：白虎加人
参湯 苍术白虎湯·····135
5. 竹叶石膏湯·····135
6. 升阳散火湯·····136
7. 凉膈散·····136
8. 清心莲子饮·····137
9. 甘露饮 附：桂苓甘露
饮·····137
10. 清胃散·····138
11. 泻黄散·····138
12. 钱乙泻黄散·····139

13. 泻白散 附：加减泻白
散·····139
14. 泻青丸·····140
15. 龙胆泻肝湯·····140
16. 当归龙荟丸·····141
17. 左金丸 附：戊己丸
连附六一湯·····141
18. 导赤散·····142
19. 清骨散·····142
20. 普济消毒饮·····143
21. 清震湯 附：升麻湯···143
22. 桔梗湯·····144
23. 清咽太平丸·····144
24. 消斑青黛饮·····145
25. 辛夷散·····145
26. 苍耳散·····146
27. 妙香散·····146

增 辑

1. 紫雪丹·····147
2. 至宝丹·····148
3. 万氏牛黄丸 附：安宫
牛黄丸·····148
4. 玉女煎·····149
5. 清瘟败毒饮·····149
6. 化斑湯·····150
7. 神犀丹·····151
8. 青蒿鳖甲湯·····151

除痰之剂

1. 二陈湯 附：导痰湯

- 溫胆湯 潤下丸·····153
2. 滌痰湯·····153
3. 青州白丸子·····154
4. 清氣化痰丸·····154
5. 順氣消食化痰丸·····155
6. 礞石滾痰丸·····155
7. 金沸草散 附：局方金
沸草散·····156
8. 半夏天麻白朮湯·····157
9. 常山飲·····157
10. 截瘧七寶飲·····158

增 輯

1. 三子養親湯 附：外台
茯苓飲·····159
2. 指迷茯苓丸·····159
3. 紫金錠·····160
4. 小陷胸湯 附：大陷胸
湯(丸)·····160
5. 十棗湯 附：控涎丹
葶苈大棗瀉肺湯·····161
6. 千金芩芷湯·····162
7. 苓桂朮甘湯 附：雪羹
湯·····163
8. 金水六君煎 附：神朮
丸·····163
9. 止嗽散·····164

收澀之劑

1. 金鎖固精丸·····165

2. 茯菟丹·····166
3. 治洩固本丸·····166
4. 訶子散 附：河間訶子
散·····167
5. 桑螵蛸散·····167
6. 真人養脏湯·····168
7. 當歸六黃湯·····168
8. 柏子仁丸·····169
9. 牡蛎散 附：扑法·····169

增 輯

1. 桃花湯·····170
2. 威喜丸·····170
3. 濟生烏梅丸·····171
4. 封髓丹·····171

杀虫之劑

1. 烏梅丸·····172
2. 化虫丸·····173

增 輯

- 集效丸 附：雄檳丸·····173

痛癢之劑

1. 真人活命飲·····174
2. 金銀花酒 附：蜡矾
丸·····175
3. 托里十補散·····176
4. 托里溫中湯·····176
5. 托里定痛湯·····177

6. 散肿溃坚汤.....177

增 辑

1. 醒消丸.....178

2. 小金丹.....178

3. 梅花点舌丹.....179

4. 保安万灵丹.....179

5. 蟾酥丸.....180

6. 一粒珠.....181

7. 六神丸.....181

8. 阳和汤.....182

经产之剂

1. 妊娠六合汤 附：表虚六合汤 表实六合汤 柴胡六合汤 石膏六合汤 茯苓六合汤 梔子六合汤 风湿六合汤 升麻六合汤 胶艾六合汤 朴实六合汤 附子六合汤 大黄六合汤 温六合汤 连附六合汤 热六合汤 寒六合汤 气六合汤 风六合汤...183

2. 胶艾汤 附：妇人良方胶艾汤 妇宝丹.....186

3. 当归散.....187

4. 黑神散.....188

5. 清魂散.....188

6. 羚羊角散.....188

7. 当归生姜羊肉汤 附：当归羊肉汤 千金羊肉汤.....189

8. 达生散 附：紫苏饮子.....189

9. 参术饮.....190

10. 牡丹皮散.....190

11. 固经丸.....191

12. 柏子仁丸.....191

增 辑

1. 交加散.....192

2. 天仙藤散.....192

3. 白术散.....193

4. 竹叶汤.....193

5. 紫菀汤.....194

6. 失笑散 附：独圣散...194

7. 如圣散 附：升阳举经汤.....194

8. 生化汤 附：猪蹄汤...195

9. 保产无忧方.....195

10. 泰山磐石饮.....196

11. 抵当丸.....197

12. 安胎饮子 附：神造汤.....197

13. 固冲汤.....197

附：

(1) 便用杂方

1. 望梅丸.....198

2. 骨灰固齿散·····199

3. 软脚散·····199

(2) 幼科

1. 回春丹·····199

2. 抱龙丸 附：琥珀抱龙
丸 牛黄抱龙丸·····200

3. 肥儿丸 附：验方肥儿
丸·····201

4. 八珍糕·····202

5. 保赤丹·····202

经络歌诀

十二经脉歌·····203

1. 手太阴肺经歌·····203

2. 手阳明大肠经歌·····204

3. 足阳明胃经歌·····205

4. 足太阴脾经歌·····207

5. 手少阴心经歌·····208

6. 手太阳小肠经歌·····209

7. 足太阳膀胱经歌·····210

8. 足少阴肾经歌·····211

9. 手厥阴心包经歌·····212

10. 手少阳三焦经歌·····213

11. 足少阳胆经歌·····214

12. 足厥阴肝经歌·····216

奇经八脉歌·····217

1. 任脉歌·····217

2. 冲脉歌·····217

3. 督脉歌·····217

4. 跷脉歌·····218

索引·····221

毛主席语录

研究任何过程，如果是存在着两个以上矛盾的复杂过程的话，就要用全力找出它的主要矛盾。捉住了这个主要矛盾，一切问题就迎刃而解了。

不同质的矛盾，只有用不同质的方法才能解决。

补益之剂

“补”就是补充，“益”就是增加。用滋补强壮的药物，以补充和增加人体的气血阴阳，治疗因气血阴阳不足而发生的一切病症的方剂，就叫补益之剂。

1. 四君子汤（《局方》）助阳补气。

四君子汤中和义 参术茯苓甘草比
益以夏陈名六君 祛^①痰补气阳虚饵^②
除却半夏名异功 或加香砂胃寒使

本方是宋代《太平惠民和剂局方》（简称《局方》）里的一张方剂。由人参、白术、茯苓、炙甘草四味药等分，研成细末，每次二钱，水煎温服。清代吴谦等编纂《医宗金鉴》时改为人参、白术、茯苓各二钱，炙甘草一钱，加生姜

① 祛（qū）：音驱，逐，除。

② 饵（ěr）：音耳，吃。

三片，大枣二枚煎服。

本方四味药的药性都比较平和，有助阳补气的作用，适用于一切阳虚气弱，脾虚肺损，面色萎白，言语轻微，四肢无力，脉来虚弱等症候。本方加上半夏、陈皮，叫做“六君子汤”，有补气祛痰的作用，适用于阳虚气弱而有湿痰的证候。

宋代钱乙著《小儿药证直诀》把六君子汤去掉半夏，名“异功散”，治阳虚气弱而见胃脘饱闷，饮食减少，腹部虚膨的症状。

若六君子汤证再见到呕吐痞闷，胃脘痛，或腹痛泄泻等症候时，是胃虚有寒，应当再加木香、砂仁，名“香砂六君子汤”。本方制成水丸，即“香砂六君子丸”，每次服二钱，每日二、三次，开水送下，主治相同。

按：四君子汤是一张补阳气的主方，药性平和，配伍精当，后人在它的基础上变化出许多方剂，这里所介绍的仅仅是最常用的几个。方中的人参，现在一般用党参。

2. 升阳益胃汤（李东垣）升阳益胃。

升阳益胃参术芪 黄连半夏草陈皮
苓泻防风羌独活 柴胡白芍姜枣随

本方由黄芪二两，人参、半夏、炙甘草各一两，羌活、独活、防风、白芍各五钱，陈皮四钱，白术、茯苓、泽泻、柴胡各三钱，黄连二钱，共十四味药组成。每次服三钱，加生姜五片，大枣二枚同煎。有升发阳气，增强脾胃消化的功能，所以叫做升阳益胃汤。适用于平时脾胃虚弱，又见身体酸重，肢节疼痛，口苦舌干，饮食无味，大便不调，小便频数，并且还有恶寒等症状的病人。

脾胃衰弱的人，消化大多不良，食物中的营养成分也就不能完全被吸收，所以用六君子（参、术、苓、草、夏、陈）助阳气，强脾胃，消除因为消化不良而产生的湿痰。同时还重用黄芪补肺气以固卫阳，和敛脾阴、调营血的白芍配合，使阴阳气血都受到补益，营卫也得到调和。

脾胃虚弱的人还容易停湿，阴阳气血不足的人抵抗力就差，容易被外邪侵入，所以又用柴胡、防风、羌活、独活等升阳散风和利湿的泽泻来配合治疗。同时还加入少量黄连清热泻火，并且能防止升散太过。所以本方是一首发中有收，补中有散，扶正祛邪的良方。假使小便通利的去泽泻，口不渴的再去茯苓。

3. 黄芪鳖甲散（罗谦甫）劳热。

黄芪鳖甲地骨皮 羌菀参苓柴半知
地黄芍药天冬桂 甘桔桑皮劳热宜

本方由黄芪、鳖甲、天冬各五钱，地骨皮、秦艽、茯苓、柴胡各三钱，紫菀、半夏、知母、生地黄、白芍、桑皮、炙甘草各三钱半，人参、桔梗、肉桂各一钱半，共十七味药组成。每次用一两成药加生姜煎服。

本方有补阴阳、益气血、清劳热的功用，适用于气血阴阳皆虚的病人而见五心（即心窝、手心与足心）烦热，四肢无力，咳嗽咽干，骨蒸，自汗或盗汗（睡着了就出汗，一醒汗就止），饮食减少，日晡（即下午四、五点钟）发潮热等证。

鳖甲、天冬、白芍、生地黄、知母，可以滋阴补肾，泻肝肺之火；黄芪、人参、肉桂、茯苓、炙甘草，可以益气固卫，补脾肺之虚。再加桑皮、桔梗，泻肺中之热；半夏、紫

菀，祛痰止嗽；秦艽、地骨皮，清虚热，除骨蒸；柴胡解肌热，升清阳。所以本方是一张治疗虚劳烦热的良方。

4. 秦艽鳖甲散（罗谦甫）风劳。

秦艽鳖甲治风劳 地骨柴胡及青蒿
当归知母乌梅合 止嗽除蒸敛汗高

本方由鳖甲（酥炙）、地骨皮、柴胡各一两，秦艽、当归、知母各半两，共六味药研成粗末，每次用五钱粗末，加青蒿五叶，乌梅五个同煎。治“风劳”病，见骨蒸盗汗，肌肉消瘦，唇红颊赤，午后壮热，咳嗽困倦，脉来细数等症状，每日早饭前与临睡时各煎服一次。

“风劳”是感受风邪之后，没有及时治疗，以致风邪传里，变生内热，消耗气血，日久成劳。所以用鳖甲、知母滋阴，当归补血和血，配地骨皮除骨蒸，止盗汗；病属风邪入里，所以用秦艽、柴胡驱风邪外出。乌梅酸涩，能引诸药入骨，敛热止汗；青蒿苦寒，有芬芳之气，能引诸药入肝，清热除蒸。若汗出过多，再加黄芪一倍，益气固表而止汗。

5. 秦艽扶羸^①汤（杨士瀛）肺劳。

秦艽扶羸鳖甲柴 地骨当归紫菀偕^②
半夏人参兼炙草 肺劳蒸嗽服之谐^③

本方由柴胡二钱，秦艽、人参、当归、鳖甲（炙）、地骨皮各一钱半，紫菀、半夏、炙甘草各一钱，共九味药组成，加生姜三片，大枣一枚煎服。

“肺劳”是由于忧思气损，或火热伤肺，或肺虚气寒所

① 羸 (léi)：音雷，瘦弱。

② 偕 (xié)：音斜，共同。

③ 谐 (xié)：音斜，和洽。

造成。如见到骨蒸体瘦，潮热（即每日到一定时间就发热。虚劳潮热多见于下午），自汗，咳嗽，声音嘶哑，四肢倦怠等证时，就应用本方治疗。方中柴胡解肌热，秦艽清骨蒸，鳖甲、地骨皮滋补阴血而退骨蒸，人参、甘草补气，当归和血补血，紫菀、半夏除痰止嗽而治嘶哑。再加姜枣调和营卫。所以是治疗骨蒸劳嗽，身体日渐羸瘦的良方。

6. 紫菀汤（王海藏）劳热久嗽。

紫菀汤中知贝母 参苓五味阿胶偶
再加甘桔治肺伤 咳血吐痰劳热久

本方由紫菀、阿胶（蛤粉炒）、知母、贝母各二钱，桔梗、人参、茯苓、甘草各五分，五味子十二粒，共九味药组成，水煎温服。（还有加莲子的，主治相同。）

本方用紫菀、阿胶，润肺补肺，消痰止嗽。五味子补肾水，敛肺气。知母、贝母，清肺化痰，止血镇咳。人参、茯苓、甘草，补脾益气以保肺。再加桔梗引诸药入肺，增强补肺清热，止嗽化痰的功用。所以治疗肺气大伤，阴虚火旺，肺中热甚，而致久嗽不止，咳血吐痰，少气懒言，胸胁逆满，以及由肺痿变成的肺痛，都很有效。

“肺痿”是肺中热极，肺阴受伤，咳吐涎沫，或痰中夹有血丝。若不及时治疗，肺热愈盛，肺阴愈伤，变成“肺痛”，而见口中干燥，咳吐腥臭的浊痰，咳时胸中隐隐作痛等症状。总的原因是肺伤气损，阴虚有热。

7. 百合固金汤（赵戴庵）肺伤咳血。

百合固金二地黄 玄参贝母桔甘藏
麦冬芍药当归配 喘咳痰血肺家伤

本方由生地黄二钱，熟地黄三钱，麦冬一钱半，百合、

炒白芍、当归、贝母、生甘草各一錢，玄参、桔梗各八分，共十味药组成，用水煎服。

因为肺阴不足，肾水也虚，虚火上炎，而致咽干喘嗽，痰中有血，所以首先用味甘性平的百合，保肺止嗽，生、熟地滋养肾水，补阴清热，再用味甘性寒的麦冬，清热润肺，元参助二地滋肾壮水，贝母润痰化痰，当归、白芍，养血平肝，甘草、桔梗，清肺利咽。方中重用甘寒一类的药物，肺肾双补，使真阴受益，虚火自平，因虚火而造成的症状，也就自然消失，这是从根本着手的一张良方。本方制成蜜丸，即“百合固金丸”，每次服三錢，每日二次，开水下，主治相同。

8. 补肺阿胶散（钱仲阳）止嗽生津。

补肺阿胶马兜铃 鼠粘甘草杏糯米
肺虚火盛人当服 顺气生津嗽哽①宁

本方由蛤粉炒阿胶一两半，马兜铃、炙甘草、炒鼠粘子（即牛蒡子）各一两，杏仁（去皮尖）七錢，糯米一两，共六味药组成，研为细末，大人每次用一两，小儿每次用一、二錢，水煎服。治疗肺虚有火，咳嗽痰燥，不易咯出，咽中气哽的证候。方用阿胶滋肾水，清肺火，补阴益血，马兜铃清热降火，鼠粘子润肺滑痰，杏仁润肺化痰，降气止咳，甘草、糯米，补益脾胃而保肺。于是能清热顺气、生津润肺燥，使咳嗽和气哽都得以安宁。

9. 小建中汤（张仲景）温中散寒。

小建中汤芍药多 桂姜甘草大枣和

① 哽（gěng）：音梗，声气阻塞。

更加饴糖补中脏 虚劳腹冷服之痊①
增入黄芪名亦尔 表虚身痛效无过
又有建中十四味 阴斑劳损起沉痾②
十全大补加附子 麦夏苁蓉仔细哦③

本方有补虚散寒，温建中脏（脾胃）的作用，所以叫建中。本方由桂枝汤（见后发表之剂）加重芍药的用量，再加饴糖组成。具体方药是芍药六钱，桂枝、生姜各三钱，炙甘草二钱，大枣六枚，饴糖一两，水煎温服。

饴糖甘温，是温补脾胃、止虚寒腹痛的药物，炙甘草、大枣，助饴糖补脾胃之虚；桂枝、生姜，温中通阳，散里寒；芍药敛阴和营，以治阴阳气血都虚、里有虚寒而致的腹中急痛，也适用于虚劳病人感受风寒而不能用发表剂的证候。但本方甘味太重，有呕吐症状的病人不宜服。

本方再加黄芪一两半，叫做“黄芪建中汤”，是张仲景《金匱要略》里的一张方剂，对表阳虚而身体疼痛的证候很有疗效。

又有“十四味建中汤”，是《局方》里治疗劳损的方剂，有补益气血、调和营卫的作用。由人参、白术、茯苓、炙甘草、熟地黄、白芍、当归、川芎、炙黄芪、肉桂、附子、半夏、麦冬、苁蓉十四味组成，各等分研成细末，每次用三钱，加生姜三片，大枣一枚，水煎温服。能治阴证发斑（简称阴斑）。它的原因是由于平素肾虚、阴寒太盛，逼迫虚火上炎，熏灼肺脏而成。或者是胃气虚极，虚火浮散在外而成。症状是在手足胸背等部位出现稀疏的淡红色斑点，高出皮肤，象

① 痊 (chāi)：病愈。

② 痾 (kē)：音苛，沉痾，即重病。

③ 哦 (é)：音鹅，低声地唱。这里作细心体会解。

蚊子叮咬后引起的小红点一样。这种病比较严重，必须用温补的方法治疗；若误用寒凉，就很容易造成不良后果。

10. 益气聪明汤（李东垣）聪耳明目。

益气聪明汤 蔓荆 升葛参芪黄柏并
再加芍药炙甘草 耳聋目障服之清

本方能治疗因为中气不足，清阳不升而造成的目生内障，视物昏花，和耳鸣耳聋的证候。由黄芪、人参各五钱，葛根、蔓荆子各三钱，白芍、黄柏各二钱，升麻一钱半，炙甘草一钱等八味药物组成，研成粗末，每日服二次，在临睡和清晨各用四钱药末煎服一次。

本方所治是由于饮食劳倦损伤了脾胃，以致心火太盛引起的病证，所以用人参、黄芪、炙甘草，甘温补脾胃；葛根、升麻、蔓荆子，鼓舞胃中清阳之气上行于头目。再加白芍敛阴和血以平肝，黄柏降火以补肾，于是中气得到补益，清阳上升，肝肾受益，耳聋目障的病证都能清除，所以方名叫益气聪明汤。

增 辑

1. 独参汤（《伤寒大全》）专补元气。

独参功擅①得嘉名 血脱脉微可返生
一味人参浓取汁 应知专任力方宏

本方用人参一味，浓煎取汁，能救治突然出血不止，面色晄白，气短脉微的危证。因为在大量出血，阳气欲脱的时候，必须用大补元气的药物，才能抢救危证。人参性味甘

① 擅（shàn）：音善，专的意思，此处指人参有大补气血的专长。

寒，功能大补元气。但必须大量专用，才能显出其效力来。

每次用人参一、二两，煎浓汁，也可用潞党参或太子参四至六两代替。

2. 龟鹿二仙胶（王肯堂）大补精髓^①。

龟鹿二仙最守真 补人三宝气精神
人参枸杞和龟鹿 益寿延年实可珍

本方用龟板八十两，鹿角一百六十两，枸杞子三十两，人参十五两。先将龟板鹿角漂泡后，用水冲洗，放在锅中分次水煎，取煎出的胶液，煎至胶质尽，去渣。枸杞子、人参，分别用水分次煎，取煎出液，煎至味尽，去渣。然后将上项煎出液合在一起，用小火缓煎，防止焦枯，等煎至稠膏状时，倾入凝胶槽内，待其自然冷凝，取出切成小块，阴干即成。每块重约一钱五分，用酒化服，初由一钱五分，渐加至三钱，每日空心服下。治疗一切精神虚弱不足之病，体虚人无病也可服用。

古说：鹿善通督脉，龟善通任脉，二味最能补入真气。人参能补中气，枸杞能滋阴液，四味合用，气血双补，性味平和，对人身精、气、神都有补益之功，病后虚弱服之可以很快复元，体弱服之可以增强体力。但本方为平和补养之方，治大病急病，须与他方配合方好。

3. 保元汤（李东垣）温补气虚。

保元补益总偏温 桂草参芪肉桂存
男妇虚劳幼科痘 持纲三气妙难言

本方是温补阳气的方剂，由肉桂（春夏三、四分，秋冬七、八分），甘草（炙）一钱，人参二钱，黄芪（炙）三钱

^① 髓（suǐ）：骨中的脂髓。

四味组成，水煎温服。治疗男妇虚劳损怯，元气不足，及小儿出痘，阳气不足，痘难胀起，或浆汁清稀，皮薄发痒，难灌浆难收敛等证。

人身元气，藏在肾中，即是肾气。胃气由脾胃受水谷生化而出。肺司呼吸，受天地之气，即是肺气。此三气是人身之本。今用人参补肺气，甘草补胃气，黄芪、肉桂温肾气补命门，于是内外上下之气皆得到补益，自然能使因气虚而致的诸证康复。

4. 还少丹（杨倓）温肾补脾。

还少温调脾肾寒 莱淮苓地杜牛餐
苁蓉楮实茴巴枸 远志菖蒲味枣丸

本方用山茱萸、淮山药、茯苓、熟地、杜仲、牛膝、肉苁蓉、楮实、小茴香、巴戟天、枸杞、远志、石菖蒲、五味子各二两，红枣一百枚（加姜，煮熟去皮核用肉），炼蜜和丸如梧桐子大，每日服二次，每服三钱，淡盐汤下。治脾肾虚寒，身体瘦弱，腰膝酸软，神疲无力，饮食无味，健忘怔忡或遗精白浊，阳萎早泄等证。

本方用苁蓉、巴戟天、楮实、小茴香，温补肾阳，熟地、枸杞，滋补肾阴，阴阳并补，使肾阳不致上亢。又配合杜仲、牛膝，补肾以强腰膝，山药、茯苓、红枣，健脾以助运化，山萸、五味子，涩精以固肾，菖蒲、远志，通心肾以安神，所以，本方有温肾暖脾，涩精止遗的作用，对因肾阳虚衰导致脾阳不足的一系列脾肾虚寒、精亏气少的证候，有较好的疗效。服药后影响食欲的，可加砂仁、木香、陈皮，理气健胃，促进消化吸收的功能，使药力能发挥更好的作用。

5. 金匱腎氣丸（張仲景）治腎祖方^①。

金匱腎氣治腎虛	熟地淮藥及山萸
丹皮苓澤如附桂	引火歸原熱下趨
濟生加入車牛膝	二便通調腫脹除
錢氏六味去附桂	專治陰虛火有余
六味再加五味麥	八仙都氣治相殊
更有知柏与杞菊	知芍參麥各分途

本方是治腎陽不足的祖方，由熟地黃八兩，山萸肉、淮山藥各四兩，丹皮、茯苓、澤瀉各三兩，熟附子、肉桂各一兩，共研細末，和蜜作丸，如梧桐子大，每服三錢，淡鹽湯送下。治療腎陽不足，腰痛腳弱，下半身常有冷感，少腹拘急，小便不利，或小便反多，以及陽萎精冷、脛腹疼痛等症。

熟地黃、山萸肉，補益腎陰而攝精氣，山藥、茯苓，健脾滲濕，澤瀉泄腎中水邪，丹皮清肝膽相火，而桂附則補命門真火，引火歸原。于是腎中真陰真陽皆得補益，然後陽蒸陰化，腎氣充盈，而諸証自消。

“濟生腎氣丸”即本方加入車前子、牛膝，利水的功能更強，所以能治脾腎陽虛，不能制水，因而小便不利、腰重腳腫、腹脹便澀等症。

錢乙將本方減去桂附，名“六味地黃丸”，專治小兒先天陰虛，及男婦腎陰不足，虛火上炎的証候。如腰酸足軟、自汗盜汗，咳嗽發熱，耳鳴咽干，以及失血失腎等証。

若在六味丸中再加五味子、麥冬，名“八仙長壽丸”（即“麥味地黃丸”）治虛損勞熱，咳嗽吐血，潮熱盜汗等

^① 祖方：即這一類方劑中最早而又具有代表性的方劑。

症。若去麦冬，名“都气丸”，治肺虚劳嗽，甚至喘不得卧。

六味丸加知母、黄柏，名“知柏地黄丸”，治阴虚火旺，骨痿髓枯，咽痛虚烦，骨蒸盗汗等症。

六味丸加枸杞子、菊花，名“杞菊地黄丸”，治肝肾阴虚，目眩畏光，久视昏暗，迎风流泪等症。

六味丸加当归、白芍，名“归芍地黄丸”，治肝肾阴虚，相火内动，头眩耳鸣，午后潮热，或两胁攻痛，手足心热等症。

六味丸加人参、麦冬，名“参麦地黄丸”，治肺肾两亏，咳嗽气喘，内热口燥等症。

总的说来，六味地黄丸是补肾阴的祖方，后世加减颇多，这里所举的只是比较常用的几个，都做成蜜丸，每服三钱，每日二次，淡盐开水送下。

6. 右归饮（张景岳）温补肾命。

右归饮治命门衰 附桂山萸杜仲施
地草淮山枸杞子 便溲阳萎服之宜
左归饮主真阴弱 附桂当除易麦龟

本方用熟地一至二两，山药二钱，山茱萸一钱，肉桂一、二钱，附子一至三钱，枸杞二钱，炙甘草一、二钱，杜仲二钱八味药组成。治疗一切命门火衰，气怯神疲，饮食减少，腹痛腰酸，大便溏薄，阳萎等症。

本方为肾气丸去茯苓、丹皮、泽泻治水之药，加入枸杞、杜仲、甘草等扶阳之品，使水火平补之方，变为专门补火之剂，所以用于因命门火衰所引起的一切病证都有良好效果。

“左归饮”是右归饮减去杜仲、肉桂、附子，加茯苓，

治疗肾阴不足，虚火上炎，腰酸遗精，口燥盗汗，也就一般所说真阴亏的证候。

右归饮和左归饮的分别，也正如肾气丸和六味地黄丸一样，一是“益火之原”，也就是补右肾命门火，所以名为“右归”，一是“壮水之主”，也就是补左肾真水，所以名叫“左归”。

按：景岳原方，左归饮的药味比右归饮少桂、附、杜仲，无龟、麦，有茯苓，方只六味，和歌诀中说的不同，今据原书改正如上。

7. 当归补血汤（李东垣）血虚身热。

当归补血有奇功 归少芪多力最雄
更有芪防同白术 别名止汗玉屏风

本方用当归二钱，黄芪（炙）一两，水煎服。治疗血虚发热，肌热面赤，脉大而虚。

血实则身凉，血虚则身热。当归味甘而厚，能滋阴养血，黄芪味甘而薄，能补益阳气。然而有形之血不能自生，必须得阳气的温煦而后才能生，即所谓“阳生阴长”，本方黄芪五倍于当归，而补血的功效很强，就是这个道理。

“玉屏风散”用黄芪六两，防风、白术各二两，共研细末，每服三四钱，用黄酒调服。对于卫虚表不固而自汗不止，或气虚感受风邪，自汗不止等症，有补气益卫，固表止汗的功用。因本方能补气固表，好象屏风能挡住风邪不使侵袭人体一样，所以有玉屏风的方名。

8. 七宝美髯^①丹（邵应节）补益肝肾。

七宝美髯何首乌 菟丝牛膝茯苓俱

① 髯（rán）：髭然，原指胡须，这里包括头发。

骨脂枸杞当归合 专益肾肝精血虚

本方用何首乌大者赤白各一斤(九蒸九晒)，菟丝子(酒浸蒸)、牛膝(酒浸蒸)、当归、枸杞子、茯苓各半斤，补骨脂四两(黑芝麻拌炒)，七味共研细末，蜜和作丸，如梧桐子大，每服三钱，用淡盐汤或酒送下。治肝肾阴亏，气血不足，消渴、小便淋沥、遗精、崩带以及羸弱、周身痿痹等症。

何首乌涩精固气，补肝坚肾。茯苓补心气而渗湿，牛膝补肝肾而强筋骨，当归、杞子，养血补肝，菟丝子、补骨脂助阳益肾，所以本方是专门补益肝肾，滋养精血的良方。精血足则须发美，故有美髻之名。

9. 补心丹(《道藏》)宁心益智。

补心丹用柏枣仁 二冬生地与归身
三参桔梗朱砂味 远志茯苓共养神
或以菖蒲更五味 劳心思虑过耗真

本方用柏子仁(炒研去油)、酸枣仁(炒)、天冬(炒)、麦冬(炒)、当归身、五味子(炒)各一两，生地黄四两，人参、元参(炒)、丹参(炒)、桔梗、远志、茯苓各五钱，共研细末，蜜和为丸，弹子大(每丸重三钱)，朱砂为衣，临卧用灯芯汤送下一丸。(一方无五味子，有石菖蒲四钱)。治思虑过度，耗伤心血，怔忡健忘，大便不利，心烦不寐，口舌生疮等症。

心血不足则心火亢炎，所以用生地黄、元参补水以制火，丹参、当归补心血，人参、茯苓补心气，天冬、麦冬清上炎之火，五味子收敛心气，远志、柏子仁、酸枣仁清心养神，朱砂入心泻火安神，桔梗载药上行，于是心血渐足，虚

火平息，自然神志安宁，怔忡健忘均除，而能熟睡。

用菖蒲去五味子，是嫌五味酸敛，而取菖蒲的通心气，同远志配合还能交通心肾。宜于健忘较甚而能入寐的证候。

本方治疗心血虚而有热的心悸、健忘、失眠，有良好效果，是比较常用的成药，临床也可作为汤剂用。

本方原名“天王补心丹”，今多已改称“补心丹”。

10. 虎潜丸(朱丹溪)脚痿。

虎潜脚痿是神方 虎骨膝陈地锁阳
龟版姜归知柏芍 再加羊肉捣丸尝

本方用虎胫骨（酥炙）一两，牛膝（酒蒸）、陈皮、白芍（炒）各二两，熟地黄三两，锁阳、当归各一两半，知母（盐酒炒）、黄柏（盐酒炒）各三两，龟版（酥炙）四两，干姜一两（春夏秋季不用），共研细末，用羯^①羊肉煮烂，捣和药末作丸，如梧桐子大，每服五、六十丸（三钱），淡盐汤送下。治疗精血不足，脚膝痿弱，不耐步履。

脚痿是因肝肾阴虚，精血不足，筋骨不强，所以用知母、黄柏、熟地黄、龟版，滋阴壮水而泻火，当归、白芍、牛膝，养血补肝而强筋，虎骨健骨，锁阳益精润燥，陈皮利气，干姜通阳，羊肉大补精血，于是精血受益，肝肾得补，而筋骨自然强健，脚痿也就恢复了。

11. 河车大造丸（吴球）大补真元。

河车大造膝苁蓉 二地天冬杜柏从
五味锁阳归杞子 真元虚弱此方宗

本方用紫河车一具，牛膝、淡苁蓉、天冬、黄柏（盐水炒）、五味子、锁阳、当归各七钱，熟地黄二两，生地黄、

① 羯（jiē）：音洁，被阉的公羊。

枸杞子各一两五钱，杜仲一两，共研细末，做丸如梧桐子大，每服三钱，开水送下。治真元虚弱，精血衰少的虚损劳伤。

紫河车就是胎盘，为大补气血之品，配合生地黄、熟地黄、当归、牛膝、杜仲、苁蓉、枸杞子等补益精血，天门冬、五味子补肺益肾，黄柏清相火，锁阳温命门，不寒不热，阴阳双补，是大补真元的方剂。常服能使精血日增，所以对虚损劳伤有益。

12. 斑龙丸 补益元阳。

斑龙丸用鹿胶霜 苓柏菟脂熟地黄
等分为丸酒化服 玉龙关下补元阳

本方用鹿角胶、鹿角霜、茯苓、柏子仁、菟丝子、补骨脂、熟地黄各等分，六味研成细末，用酒将鹿角胶溶化，和药作丸，如梧桐子大，每服六、七十丸(二~三钱)，用温酒送下。治元阳衰惫，虚损、阳痿。

鹿又名斑龙，其角制成霜胶后最能补精生血而益元阳，配以菟丝子、补骨脂助肾阳，熟地黄补肾阴，柏子仁养心脾，茯苓益心气而渗湿，使补而不壅。常服则元阳充盛，精神强健。但阴虚有火者忌服。

发表之剂

“发”就是发散，“表”就是肌表。利用具有发散作用的药物，使停留在肌表的外邪能从皮毛而出的方剂，就叫“发表剂”。由于表证有表寒、表热两种，所以发表之剂也分辛

温、辛凉两种。又因为人的体质有虚有实，所以发表剂有时在发散药中还需加入适当的补益药。

1. 麻黄汤(张仲景)寒伤营无汗。

麻黄汤中用桂枝 杏仁甘草四般施
发热恶寒头项痛 伤寒服此汗淋漓

本方由麻黄（去节）三钱，桂枝二钱，杏仁（去皮尖）三钱，炙甘草一钱，五味药组成，水煎分三服。适用于外感寒邪，邪气在表，恶寒发热，头痛身痛，腰痛，骨节痛，无汗而喘，舌苔白，脉浮紧，也就是《伤寒论》说的“太阳伤寒证”。

麻黄辛温，有发汗散寒邪的作用，是本方的主药，所以用它做方名。桂枝也是辛温药，能引营分的寒邪，透出肌表，随汗而解。杏仁苦温，有降气平喘和润肺解表的作用。炙甘草甘温，益气和中，还有轻微的解表作用。所以四药配合在一起，就能由发汗驱除在肌表的寒邪。但是，汗是人体津液所化，倘若过分大汗，反能伤人。所以《伤寒论》服麻黄汤后有“复取微似汗”的规定，书中又有汗多亡阳的告诫。因此歌诀所说“伤寒服此汗淋漓”的“淋漓”，是为了顺口好读，不应当认为是服麻黄汤后的正常现象。

2. 桂枝汤(张仲景)风伤卫有汗。

桂枝汤治太阳风 芍药甘草枣枣同
桂麻相合名各半 太阳如疟此为功

本方是《伤寒论》治太阳中风的方剂。由桂枝、芍药、生姜各三钱，炙甘草二钱，大枣三枚，共五味药组成，水煎分三次温服。太阳中风，就是通常所说的外感风邪在表的证候，症状是发热，头项强痛，恶风自汗，或者恶寒，还可能

见到鼻鸣下呕的现象。因为自汗是表虚，所以不用麻黄。

本方以解肌和营卫为主。解肌就是用发汗力轻的方法来解除肌表之邪。所以用桂枝解肌散风以调整卫气，芍药敛阴以调和营血。再加炙甘草和中益气，生姜散寒止呕，大枣养脾益阴。于是营卫和、风邪去、发热恶风自汗等证候也就消除。桂枝汤与麻黄汤在治疗上主要的区别是病人有汗与无汗。古人曾说：“有汗不得用麻黄，无汗不得用桂枝”，就是指桂枝汤与麻黄汤两张方剂而言的。但也有时需要把麻黄汤和桂枝汤各一半合成“桂枝麻黄各半汤”。治疗太阳病（就是外感风寒的表证）发热恶寒，热多寒少，象疟疾一样，但无呕吐的证候。服后出小汗，病就会痊愈。

3. 大青龙汤(张仲景)风寒两解。

大青龙汤桂麻黄 杏草石膏姜枣藏
太阳无汗兼烦躁 风寒两解此为良

本方由麻黄（去节）四钱，桂枝、炙甘草二钱，石膏五钱，杏仁（去皮尖）三钱，生姜三钱，大枣四枚，共七味药组成，水煎分三次温服，是一张发汗力量很强的方剂。主要治疗外感风寒，身体疼痛，发热恶寒，汗不得出，而且烦躁。所以用麻黄、桂枝发汗解表，配合杏仁宣肺解表，甘草和中益气，姜枣调和营卫。由于有因为汗不得出、郁热在里而发生的烦躁症状，所以再加辛甘而寒的石膏，清热解肌而除烦躁。

本方特点是重用麻黄与石膏相配，原因就在于风寒太重，肌表被困，毛孔闭塞，非用大力不能发汗解表，而郁热在里，已见烦躁，单纯用辛温发汗，容易造成发汗太过而伤正气，或者是亢热太甚，汗仍旧不得出的副作用，所以麻桂

合用，再配石膏。假如有汗，虽见烦躁也不可误用。

4. 小青龙汤(张仲景)太阳行水发汗。

小青龙汤治水气 喘咳呕啰^① 渴利慰
姜桂麻黄芍药甘 细辛半夏兼五味

本方治疗既有外感风寒的表证，而又有水饮停在心下的里证。它的主要作用是发汗解表，驱除在表的风寒，温化水饮、消除因水饮而引起的喘咳等症。所以适用于发热恶寒、无汗，头痛身痛，喘咳痰多，痰稀白而粘，有泡沫，或渴或啰或呕吐，或大便下利，或小便不利等。方由麻黄（去节）、芍药各二钱，细辛、干姜各五分至一钱，炙甘草、桂枝各二钱，五味子五分，半夏三钱，共八味药组成，水煎分三次温服。

麻黄、桂枝，发汗解表，细辛、干姜，温里行水，半夏去水饮而平逆气，再配芍药、五味子，收敛肺气，使风寒与水饮皆除，而肺气不伤，是除饮解表的良方。

5. 葛根汤(张仲景)太阳无汗恶风。

葛根汤内麻黄裏 二味加入桂枝汤
轻可去实固此汗 有汗加葛无麻黄

本方是由桂枝汤（本方桂枝用二钱）再加入葛根三钱，麻黄（去节）三钱组成，水煎分三次温服，有解肌发汗的作用，能治疗外感风寒，出现恶寒发热，项背强急，无汗，脉浮紧等症。

北齐徐之才在《十剂》中说：“轻可去实，葛根、麻黄之属。”意思是葛根、麻黄等轻扬发散的药物，可以驱除在表

^① 啰(yuē)：即干呕。

的实邪。这里是因为风寒已伤了筋脉中的津液，而见到项背强急不能舒展的症状，所以在桂枝汤的基础上，加入甘辛而平的葛根，鼓舞胃气，生津解肌，既帮助桂枝汤解散表邪的作用，又恢复了津液，可见葛根是为解除项背强急而用的。至于加入麻黄，是因为无汗的表证，须要发汗才会解除，所以用麻黄来增强本方发汗的力量。假使见到恶风发热，项背强急，有汗，脉浮缓时，那就只用桂枝汤加葛根，不用麻黄，叫做“桂枝加葛根汤”（也是《伤寒论》里的方剂）。

6. 升麻葛根汤(钱仲阳)阳明升散。

升麻葛根汤钱氏 再加芍药甘草是
阳明发热与头疼 无汗恶寒均堪倚
亦治时疫与阳斑 痘疹已出慎勿使

本方由升麻、葛根、芍药、炙甘草，共四味药等分组成，研为粗末，每服四钱，水煎温服。有升阳散邪，解毒透疹的作用，能治足阳明胃经感受风寒而致的发热恶寒，头痛身疼，无汗口渴，目痛鼻干，以及阳证发斑、发疹和时疫等证。

按：阳证发斑（简称阳斑），就是头面胸背四肢都出现红色斑点，高出皮肤，小的如芝麻，大的如芡实，轻的各自分清，重的连成一片。是由于感受时气温毒，热毒蕴结在胃而起。在初起有头痛身热等表证出现时才可用升麻葛根汤治疗。若斑点已见，就须用清热凉血败毒的方法治疗，本方决不可再用。

时疫，是指某一时令流行的某种传染病。凡是症状与前面所说的一样，就可用本方治疗。不然，就不能使用。

“痘”就是天花，“疹”包括麻疹、瘾疹。当将出未出之时见到上述表证的可使用本方治疗。若已透现于皮肤就不

可使用。

本方所以能治疗上述的证候，是因为升麻、葛根可以升散阳明经的表邪；炙甘草益气安中，调和卫气；芍药酸敛益阴，调和营血。而升麻、甘草还有解毒作用，所以适用于病邪在足阳明胃经而出现的表证。

7. 九味羌活汤(张元素)解表通剂。

九味羌活用防风 细辛苍朮与川芎
黄芩生地同甘草 三阳解表益姜葱
阴虚气弱人禁用 加減临时在变通

本方又名“羌活冲和汤”，是由羌活、防风、苍朮各一錢半，细辛五分，川芎、白芷、黄芩、生地黄、甘草各一錢，共九味药组成，加生姜三片，葱白三茎煎服，有解散三阳经（太阳、阳明、少阳）外感风寒的作用。

本方主治四时感冒而出现憎寒壮热，头痛身痛，项痛脊强，呕吐口渴，无汗等症状。主要是通过羌活、防风、细辛、川芎、白芷、苍朮等辛温发汗，驱风散寒。而羌活、川芎、白芷、细辛又能解除风寒引起的头痛，防风、苍朮能解除因风寒湿气引起的身痛。又因口渴是肺中有热，所以用黄芩清泄气分之热，生地清泄血分之热。甘草在这里起调和诸药的作用，姜葱是通阳解表的药物，可以加强本方解表的作用。因为本方辛温发散的力量较强，虽有少量苦寒的黄芩和甘寒的生地，协助清热，缓解辛燥的烈性，但对素质阴虚气弱的病人是不适宜的。同时在具体应用时，必须根据病情进行适当的加減变化。

8. 神术散(《局方》)散风寒湿。

神术散用甘草苍 细辛藁本芎芷羌

各走一经祛风湿 风寒泄泻总堪尝
太无神术即平胃 加入菖蒲与藿香
海藏神术苍防草 太阳无汗代麻黄
若以白术易苍术 太阳有汗此为良

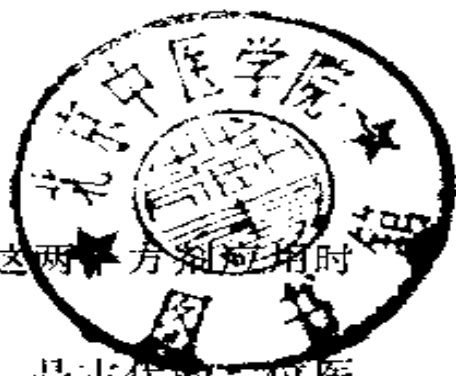
这首歌诀共讲了三个“神术散”。头四句是讲的“《局方》神术散”。由苍术二两，川芎、白芷、羌活、藁本、细辛、炙甘草各一两，共七味药研成细末，每次用三钱加生姜三片，葱白三寸同煎温服。对于感冒风寒湿邪，头痛无汗，发热恶寒，鼻塞声重，身体疼痛，咳嗽头昏，以及大便泄泻等证，都能够治疗。

苍术入足太阴脾经，细辛入足少阴肾经，川芎入足少阳胆经和足厥阴肝经，羌活、藁本入足太阳膀胱经，白芷入足阳明胃经，都是辛温发散、驱风胜湿的药物，加上甘草温益中气，姜葱通阳解表，合起来就是一个发汗解表的方剂。

“太无神术散”由苍术、厚朴各一钱，陈皮二钱，炙甘草一钱半（以上四味就是平胃散，见后消补之剂）和菖蒲、藿香各一钱半组成，水煎温服。主要是治疗时行不正之气所引起的憎寒壮热，周身疼痛，或头面轻度肿大等证。因为时行不正之气从口鼻而入，传入阳明胃经，邪正交争，才见到上述证候，所以用苍术升阳发散，燥湿解郁，辟除秽浊恶气；厚朴燥湿散满；陈皮理气调胃；甘草和中解肌。加上藿香、菖蒲的芳香通窍，解表化湿，于是诸证都能消除。

“海藏神术散”又叫神术汤。由苍术、防风各二两，炙甘草一两，加葱白、生姜同煎温服。治内伤冷饮，外感寒邪，恶寒无汗的证候。比麻黄汤缓和，但也能解除在表的寒邪。

若将白术换苍术，不用葱白，叫做“白术汤”，可治内



伤冷饮，外感风邪，发热有汗的证候。

因为苍术能发汗，白术能止汗，所以这两方剂应用时的区别就在于有汗和无汗。

“太无”即罗太无，“海藏”即王海藏，是古代的二位医生。

9. 麻黄附子细辛汤(张仲景)少阴表证。

麻黄附子细辛汤 发表温经两法彰
若非表里相兼治 少阴反热曷能康

本方是治疗少阴病初起，反发热、脉沉的方子。由麻黄(去节)二钱，细辛一钱，炮附子三钱，共三味药组成，水煎温服。

少阴病，就是：“脉微细，但欲寐”(即精神不振，想睡觉而睡不着)。这是病人平素肾阳虚，又被寒邪侵袭所致。但是少阴病不发热，现在有发热的表证。表证应该脉浮，而现在是脉沉。这就说明了既有太阳的表寒，又有少阴的里寒，非用表里兼治的方法，不能恢复健康。因此用麻黄发散太阳的表寒，细辛温散少阴的里寒，再加炮附子助阳温肾，通散表里之寒。这种发表和温经并用的方法，可以相得益彰，是治疗少阴病而有表证发热的方法。

10. 人参败毒散(朱肱)暑湿热吐行。

人参败毒茯苓草 枳桔独前羌活桂
薄荷少许姜三片 四时感冒有奇功
去参名为败毒散 加入羌风治亦同

本方是由人参、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、

① 曷(hé)，音盒，古代疑问词。

桔梗、茯苓各一两，甘草五钱，共十味药组成，研成粗末，每服一两，加生姜三片，薄荷少许同煎温服。能治体质虚弱的人，感受时行风寒湿热之邪，恶寒发热，头痛项强，鼻塞声重，肢体酸痛，咳嗽有痰，无汗等证。如果患疟疾、痢疾、疮疡而兼有表证的，也可用本方治疗。

本方总的作用是：益气发汗，扶正败毒（毒就是时行不正之气郁结而成）。

羌活、独活、柴胡、川芎能发汗解肌，除风寒，去湿邪；前胡、枳壳能降气行痰；桔梗、茯苓能泄肺中邪热，渗湿除痰；甘草和中解表，人参扶正驱邪。生姜、薄荷是帮助解表发汗。所以治疗四时感冒有非常良好的功效。

假使病人体质不虚，就减去人参，叫做“败毒散”。有时和消风散（见祛风之剂）同用，名“消风败毒散”，主治大体相同。

11. 再造散(陶节庵)阳虚不能作汗。

再造散用参芪甘 桂附羌防芎芍参
细辛加枣煨姜煎 阳虚无汗法当谙①

本方是由人参、黄芪、甘草、桂枝各一钱，羌活、防风、川芎各八分，炮附子、细辛各五分，煨生姜五片，大枣二枚，水煎，药将煎成时再加酒炒赤芍一钱，本方共计由十二味药组成。治疗阳虚的人，感受寒邪，头痛项强，发热恶寒，无汗，虽服辛温发汗的药而汗不得出，表证不解者。

一般服发汗药后，由于阳气鼓舞津液外出，大多有汗。假使用发汗药不能出汗，一方面是说明寒邪困束在肌表未解，一方面说明病人的阳气虚弱，不能鼓舞津液外出，也就

① 谙 (ān)，音安，熟悉。

是“邪（寒）实正（阳气）虚”的局面。所以本方用人参、黄芪、附子、甘草等补益阳气，配合桂枝、羌活、川芎、防风、细辛来发散在表的寒邪，再加姜、枣调和营卫，芍药收敛阴气，但又恐收敛太过，所以又用酒炒，使发汗不致太过。这样既解散了表寒，还不致损耗阳气，所以本方是治疗阳虚感寒，单用发汗药还不能作汗时应当熟悉的一种方法。

12. 麻黄人参芍药汤(李东垣)内虚感寒。

麻黄人参芍药汤 桂枝五味麦冬襄
归芪甘草汗兼补 虚人外感服之康

麻黄人参芍药汤是由人参、麦冬各三分，桂枝五分，黄芪、当归身、麻黄、炙甘草、白芍药各一钱，五味子五粒，共九味药组成，水煎温服。治疗平素脾胃虚弱，中气不足的人，感受外寒，以致里有郁热不得外透，因而发生吐血的证候。所以用麻黄、桂枝发汗解表，人参、黄芪、炙甘草补脾肺，益气固表，当归身、白芍药补血敛阴，麦冬、五味子保护肺气。互相配合后，使得汗出不致太过，而表解热清，吐血也止。所以对虚人而有外感的服后能恢复健康。

13. 神白散(朱端章)一切风寒。

神白散用白芷甘 姜葱淡豉与相参
肘后单煎葱白豉 两方均能散风寒

本方是由白芷一两，甘草五钱，淡豆豉五十粒，生姜三片，葱白三寸，共五味药组成，水煎温服。因为淡豆豉与葱白合用就有发汗解表的作用，加上白芷、生姜都是辛温发散风寒的药，还有甘草和中解表，所以凡是外感风寒初起，而有恶寒发热，头痛无汗等表证时都可服用。

“葱豉汤”是晋代葛洪《肘后备急方》（简称《肘后方》）

里的方子。只用葱白三茎，淡豆豉三錢，水煎溫服。治疗伤寒初起，感觉头痛无汗发热，有一定疗效。

14. 十神汤(《局方》)时行感冒。

十神汤里葛升麻 陈草芎苏白芷加
麻黄赤芍兼香附 时邪感冒效堪夸

本方是由葛根十四两，升麻、陈皮、炙甘草、川芎、紫苏叶、白芷、麻黄(去根节)、赤芍药、香附各四两，十味药组成，共研细末，每次用三錢，加生姜五片，连须葱白三茎煎汁溫服。治疗感冒风寒，头痛发热，恶寒无汗，咳嗽鼻塞等症。

麻黄、川芎、白芷、紫苏，辛溫发散，葛根、升麻，有升散解肌的作用，香附、陈皮，理气解表，姜、葱通阳解表。再加炙甘草和中益气，赤芍药敛阴和营，就可以在发散表邪的同时，还起到和气血、调阴阳的作用，使发汗不致太过，去邪不致伤正，所以治疗感冒时邪有效。

增 辑

1. 银翘散(吴鞠通)温邪初起。

银翘散主上焦医 竹叶荆牛薄荷豉
甘桔芦根凉解法 风温初感此方宜
咳加杏贝渴花粉 热甚梔芩次第施

本方用金银花、连翘各一两，竹叶、荆芥各四錢，牛蒡子、薄荷、桔梗各六錢，淡豆豉、甘草各五錢，共研粗末，每服六錢，用鲜芦根湯煎服。是辛凉解表法的方剂，治风温初起，发热口渴而不恶寒的证候。若咳嗽加杏仁、贝母，口

渴甚加天花粉，发热甚加山梔、黄芩。

金银花、连翘，清热解毒。薄荷、荆芥、豆豉，发汗解表，清泄外邪。桔梗、牛蒡子，开利肺气，祛风除痰。甘草、竹叶、芦根，清上焦风热，兼养胃阴。所以本方对风温初起，病在上焦的，有辛凉透表，清热解毒的功能。咳嗽是由痰多气逆，所以加杏仁降肺气，贝母化痰。口渴甚则津液已伤，所以加天花粉清热生津。发热甚是邪郁较重，所以加梔子、黄芩清气泻热。这些方法的加减施用，全在临证时灵活运用。

现在的“银翘解毒丸（片）”，即照本方制成。丸剂每丸重三钱，每次服一、二丸，每日二次，鲜芦根煎汤或开水送下；片剂每次服四片，每日服二次，温开水送下。又有“羚翘解毒丸（片）”，即由本方加羚羊角粉做成，但含羚羊角极微，服法同“银翘解毒丸（片）”。

2. 桑菊饮(吴鞠通)风温咳嗽。

桑菊饮中桔梗翘 杏仁甘草薄荷饶
芦根为引轻清剂 热盛阳明入母膏

本方用桑叶二钱半，菊花一钱，桔梗、杏仁、芦根各二钱，连翘一钱半，甘草、薄荷各八分，水煎服。治风温初起，身热不甚，咳嗽，口微渴的证候。

桑叶宣通肺络、清泄风热，菊花清降肺火，再配杏仁、桔梗理肺气，薄荷疏风热，连翘、芦根清上焦诸热，芦根与桔梗还能引药上行，于是合成轻清宣泄肺邪的方剂。若见咳嗽气粗，肺胃热盛的，可再加知母、石膏，以清阳明之热。

成药“桑菊感冒片”，即照本方制成，每次服四片，每日服二次，开水送下，主治相同。

3. 防风解毒汤(缪仲淳)风温痧疹。

防风解毒荆薄荷 大力石膏竹叶和
甘桔连翘知木枳 风温痧疹肺经多

本方用防风、荆芥、薄荷、大力子、生石膏、竹叶、甘草、桔梗、连翘、知母、木香、枳实等十二味药组成，治疗大人小儿一切风温痧疹初起表证重者。

防风(恶寒轻者，可改用蝉衣、豆豉)、荆芥、薄荷疏表解毒，石膏、知母(内热未盛者不用或少用)清解胃热，风温初起，首先犯肺，大力子(即牛蒡子)、桔梗、甘草、竹叶、连翘、枳壳、木通清热解毒，宣肺透疹，并可防其逆传心包。风温初起病在肺经，所以本方是用治疗上焦肺经的药，并配伍清心、胃的药所组成。

4. 竹叶柳蒡汤(缪仲淳)小儿痧痞。

竹叶柳蒡干葛知 蝉衣荆芥薄荷司
石膏粳米参甘麦 初起风痧此可施

本方用淡竹叶、西河柳、葛根、牛蒡子、知母、蝉衣、荆芥、薄荷、石膏、粳米、玄参、甘草、麦冬组成，水煎服。治疗小儿麻疹(又名痧子或痞子)初起，咳嗽喷嚏，鼻涕清涕，眼睑赤浮，泪水汪汪，恶寒发热，疹点尚未外透的证候。

麻疹由外感时行不正之气，而脾胃又有蕴热所致，所以治法当以解表药疏泄腠理，使疹点外透。本方用竹叶、西河柳、荆芥、牛蒡子、蝉衣、薄荷等清泄风热，透达肌腠，而以葛根清解阳明肌表，使疹点易于外出。再用石膏、知母、麦冬、玄参等清脾胃蕴热，兼以生津。甘草、粳米，解毒和中而养胃气。是一个肺胃并治、正邪兼顾的方剂。若初起热

不盛，可去石膏，以免过于寒凉而遏伏疹点不使外透。若口不渴而舌上苔白者，知母、麦冬亦当减去，以免滋腻留邪。临证时，宜酌量病情加减，不可拘泥成方。

5. 华盖散(严用和)风寒致哮。

华盖麻黄杏橘红 桑皮苓草紫苏供
三拗只用麻甘杏 表散风寒力最雄

本方用麻黄(去根节)、杏仁(去皮尖)、橘红、桑白皮(炙)、茯苓、紫苏子(微炒)各一两，甘草(炙)半两，共研细末，每服二钱，水煎服。治疗风寒伤肺，发为哮喘，上气喘促，喘咳痰多，不得睡卧的证候。

麻黄宣肺解表，平喘逆，驱肺经风寒。杏仁、橘红、紫苏子，宣肺化痰，降气平喘。桑白皮泻肺止哮，茯苓渗湿化痰，甘草和中，兼缓麻黄、桑皮峻烈之性，是治疗风寒哮喘的效方。因为肺为诸脏的华盖，所以叫“华盖散”。

“三拗汤”用麻黄、杏仁、甘草共研粗末，每服五钱，加生姜五片同煎。治感冒风寒，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸满气短等症。实际上本方是麻黄汤去桂枝而成，有表散风寒、宣肺平喘的作用，但不能说“力最雄”。

攻里之剂

“攻”就是攻逐(也叫攻下)，“里”就是胃腑。利用具有攻逐通利的药物，使停留在胃腑(包括肠)里的有形的实邪能从肛门排出体外的方剂，叫做“攻里剂”。但是在里的实邪程度上有轻重，性质上有寒热，所以攻里之剂也就有峻有

缓，有寒有温。一般是在没有表证的情况下使用。

1. 大承气汤(张仲景)胃腑三焦大热大实。

大承气汤用芒硝 枳实厚朴大黄饶
救阴泻热功偏擅 急下阳明有数条

本方是由大黄（酒洗）三钱，芒硝五钱（冲服），厚朴三钱，枳实二钱，共四味药组成，水煎分二次温服。若服一次就有了大便，第二次的药就停止服用。

本方主治热邪传入阳明胃腑，见到身热汗出，不恶寒，谵①语（由于胃中热盛所致），痞（心下痞塞不通）、满（胸腹膨胀）、燥（大便干燥）、实（腹部痛而拒按，不大便）、坚（腹部坚硬）俱全的证候。以上种种症状，都是由于胃腑实邪积热，上中下三焦俱盛，阴液受伤，大便秘结不通所致。因此用咸寒的芒硝以润燥软坚，配合苦寒的大黄，泻实滞、清结热。再加枳实、厚朴，下气破结而除痞满，于是就能泻胃腑三焦的实热，救护已伤的阴液。关于急下救阴，是大承气的主要作用，《伤寒论》里有好几处都是专讲大承气汤急下救阴的用法的。

2. 小承气汤(张仲景)胃腑实满。

小承气汤朴实黄 谵狂痞硬上焦强
益以羌活名三化 中风闭实可消详

本方也是攻里泻实的方剂，但力量不如大承气汤猛烈，所以叫做小承气汤。由大黄（酒洗）三钱，厚朴、枳实各二钱，共三味药组成，水煎分两次服。假如服一次后大便已通就停服第二次药。

① 谵（zhān）：音沾，病中说胡话。

本方治疗的证候除身热汗出，不恶寒和谵语外，仅有胸腹痞满而硬，大便不通，但无燥坚现象，这说明实热盛于上中二焦，不如大承气汤证痞满燥实坚俱全，所以不用润燥软坚的芒硝，恐怕咸寒之性伤损下焦肝肾的阴血。

本方加羌活叫“三化汤”，是张元素《活法机要》里治疗类中风外无表证、内有二便不通的一个方剂。由大黄、厚朴、枳实、羌活，共四味药等分组成，研为粗末，每次用五钱，水煎服，以大便微利为度。但是必须身体壮实的病人才可使用。

3. 调胃承气汤(张仲景)胃实缓攻。

谓胃承气硝黄草 甘缓微和将胃保
不用朴实伤上焦 中焦燥实服之好

本方是缓攻的方剂。由大黄三钱，芒硝五钱（冲服），炙甘草二钱，共三味药组成，水煎一次服。

本方治疗身热汗出、不恶寒、谵语等症和大、小承气汤相同，但是不见痞满现象，仅见燥实不大便，所以去掉枳实、厚朴，恐伤上焦阳气。又因证势较轻，不需猛攻，所以加入炙甘草以缓和药性，而且用甘草的甘温来保护胃气不使受伤，所以名为调胃承气汤。一切燥实在中焦的证候，服用此方，效果都很好。

4. 木香槟榔丸(张子和)一切实积。

木香槟榔青陈皮 枳柏茱连棱术随
大黄黑丑兼香附 芒硝水丸量服之
一切实积能推荡 泻痢食症用咸宜

本方是由木香、槟榔、青皮、陈皮、炒枳壳、黄连（吴茱萸汤炒）、三棱、莪术各一两，酒炒黄柏、酒浸大黄各三

两，香附、黑丑（即黑牵牛子）各四两，共十二味药，研成细末，用芒硝水制成丸药。根据病人体质和证候轻重决定用量。一般用梧桐子大的丸药五十粒为一次量，约相当于二钱，开水送下。

本方有行积滞、通大便、推荡实积的作用，所以能治疗积滞在里，胸部痞满，腹中胀痛，二便不通，或者是泄泻、痢疾而有腹痛，肛门重坠，便时不畅，以及疟疾而有食滞等证候。

木香、香附，能通利三焦，行气解郁。陈皮理上焦肺气，青皮舒下焦肝气，枳壳下气宽肠，槟榔、黑丑，是下气通利的猛药，所以互相配合，就能解除因积滞阻塞，气结不行而致的胸痞腹满和肛门重坠。再加上黄连、黄柏的燥湿清热，三棱、莪术能行气破血，大黄、芒硝能清血分之热，除肠胃积滞，因此本方是一张行气化滞的效方。对一切实积都能推荡，例如泻痢、食疟等，用此方治疗，都很相宜。

5. 枳实导滞丸(李东垣)湿热积滞。

枳实导滞首大黄 芩连曲术茯苓襄
泽泻蒸饼糊丸服 湿热积滞力能攘①
若还后重兼气滞 木香导滞加槟榔

本方是由大黄一两，炒枳实、炒神曲各五钱，茯苓、黄芩、黄连、白术各三钱，泽泻二钱，共八味药组成，研为细末，用蒸饼泡成糊，和药末做成梧桐子大的丸药，每次服五十到七十丸（二、三钱），开水送下。治疗脾胃被湿热所伤，饮食不得消化，停积在里，以致出现胸脘痞闷，腹中胀痛，不思饮食，大便不畅，或泄泻等症状。所以首先用大黄、枳

① 攘（rǎng），音壤，排除。

实，攻逐积滞。黄芩、黄连，清热燥湿。神曲消食滞。白术健脾胃。茯苓、泽泻，利湿健脾。因此，本方有清泄湿热，排除积滞的作用。

“木香导滞丸”是枳实导滞丸再加木香、槟榔，可治兼有后重、气滞的湿热积滞等病证。

6. 温脾汤(孙思邈)温药攻下。

温脾参附与干姜 甘草当归硝大黄
寒热并行治寒积 脐腹绞结痛非常

本方是由当归三钱，干姜二钱，附子三钱，人参一钱（或党参三钱），芒硝三钱，甘草二钱，大黄三钱，共七味药组成，水煎分三次温服。治疗里寒与实积相并，而见腹痛，大便不通。症状的特点是：在脐腹部绞结疼痛不止，难以忍受，用热敷痛就稍减。

方中一方面用大黄、芒硝攻逐积滞，一方面用干姜、附子驱除里寒，还配合人参、甘草补气健脾，当归补血润肠。这是因为里寒非温不散，实积非攻不除，所以必须寒热并用，才能清除寒实，去积止痛。

7. 蜜煎导法(张仲景)胃腑实满。

蜜煎导法通大便 或将猪胆灌肛中
不欲苦寒伤胃腑 阳明无热勿轻攻

蜜煎导法和猪胆汁导法，都是治疗因为汗多津液不足，以致大便燥结不通，而不见身热谵语，痞满等症的。因内无热邪，不必用苦寒泻下的药物攻里，以免损伤胃气。

蜜煎导法就是将蜂蜜放在铜器内，用微火煎，时时搅和，不使发焦。等煎到可以用手捻作时取下，稍等一会，就乘热做成粗如手指、两头尖、长二寸左右的锭状物。用时塞入肛

门中，可以通大便。

“猪胆汁导法”是将大猪胆一枚，和醋少许，另用一细竹管修削干净，并将一端磨滑，插入肛门，然后将已混和了醋的猪胆汁灌入，因醋能刺激肠壁，促进肠的蠕动，胆汁能润燥滑肠，所以也能通大便。

增 辑

1. 芍药汤(张洁古)痢下赤白。

芍药芩连与锦纹 桂甘槟木及归身

别名导气除甘桂 枳壳加之效若神

本方由芍药三钱，黄连、黄芩、当归各八分，槟榔、木香、甘草各五分，肉桂三分，共八味药组成，水煎服。治疗痢疾初起，红白兼有，里急后重，服后痢下减可酌加大黄（又名锦纹）。

痢疾主要由湿热不解，腐血成脓所致。所以用当归、芍药调血行血，槟榔、木香调气理气，芩、连性寒长于清热，味苦兼能燥湿，甘草专能调胃和中，湿解热除，中气得和。同时行血则下痢脓血自愈，调气则里急后重可除。方中肉桂是热药，在寒凉剂中反佐少许热药，能起到诱导的作用。服后泻痢不减，因积重故再加大黄以攻下。所以本方是一般治疗痢疾最常用的方子，效果很好。

“导气汤”即是芍药汤减去肉桂、甘草，加上破气除胀的枳壳而成，改调气行气为导气下行，对于痢疾初起，里急较重的，效果更为良好。若一般痢疾，仍以芍药汤为好。临证时可根据具体病情选用。

2. 香连丸(杨士瀛)赤白痢。

香连治痢习为常 初起宜通勿遽^①尝
别有白头翁可恃 秦皮连柏苦寒方

本方用黄连二十两和淡吴萸十两同炒，去吴萸，再用木香四两八钱，共研细末，醋糊为丸，如梧桐子大，每服二三钱，空腹时用米汤送下。治疗湿热成痢，下利赤白，腹痛后重的证候。

方中黄连苦寒，燥湿清肠而止利。木香行气止痛，温调脾胃。恐黄连苦寒伤胃，所以用吴萸同炒。更用醋的酸敛，使止利的功效益强。但热痢初起之时，宜用下剂通利去邪，不可急于服本丸，可用白头翁汤治疗。

“白头翁汤”也是治热痢的方剂，由白头翁四钱，黄柏、黄连各二钱，秦皮三钱组成，水煎分二次服。白头翁能清血分湿热，秦皮苦寒而涩，能清湿热而止后重，黄连清上焦之火，而除心烦口渴，黄柏泻下焦湿热，则赤白自清。所以对热痢初起，下利脓血，心烦口渴，里急后重的证候最为适宜。

3. 更衣丸 津枯便秘。

更衣利便治津干 芦荟朱砂滴酒丸
脾约别行麻杏芍 大黄枳朴蜜和团

本方用芦荟七钱(研细)，朱砂五钱(水飞)，再滴好酒少许为丸，如梧桐子大，每服一二钱，用好酒或开水送下。治津液不足，肠干便秘。

芦荟苦寒润下通便，朱砂甘寒生津下达，所以通利大便

^① 遽(jù)，音距，急，仓猝。

的功效可靠。但芦荟气极秽恶，所以用好酒少许来辟秽和胃。

“脾约丸”用麻仁二斤，白芍药、枳实（炒）各半斤，大黄一斤，厚朴一斤，杏仁（去皮尖）一斤，共研细末，和蜜做丸，如梧桐子大，每服一、二十丸（三钱），米汤送下。治肠胃燥热，大便秘结，小便多，或习惯性便秘。

麻仁、杏仁，多脂润肠。白芍养阴和里，大黄通便泄热。更加枳实、厚朴顺气除结，白蜜润燥利肠，是治疗脾的津液约减而致的大便秘结的效方，所以名叫脾约丸（又名“麻子仁丸”、“麻仁滋脾丸”）。

涌 吐 之 剂

“涌”就是向上涌，“吐”就是有物从口中出。利用有催吐作用的药物，促使郁结在咽喉之间或胸膈以上的有形实邪（如痰、食等）从口中吐出的方剂，就叫“涌吐剂”。但是，体质虚弱的病人应注意使用。

1. 瓜蒂散(张仲景)痰食实热。

瓜蒂散中赤小豆	或入藜芦郁金凑
此吐实热与风痰	虚者参芦一味勾
若吐虚烦梔豉汤	剧痰乌附尖方透
古人尚有烧盐方	一切积滞功能奏

本方是将甜瓜蒂（炒黄）和同样重的赤小豆研成细末，每次用一钱匕（钱匕就是用五铢钱作匙抄药。一钱匕就是抄满与五铢钱大小相等的匙勺，约相当现代的二分五厘）和香

豆豉一合同煎，可以吐出壅塞在膈上的痰涎和食滞。

张子和用瓜蒂(炒黄)、防风各三两，藜芦一两，研成细末，每次用熟水煎服五钱左右取吐。还有一方是瓜蒂(炒黄)、郁金共研细末，用韭菜汁调服后，再用鹅翎探喉间催吐。这二张方剂都叫“三圣散”，适用于实热风痰壅塞在喉间的证候。

假如是老年人或者体质虚弱的人，必须要用涌吐剂时，可用人参芦一、二钱研末，开水调服催吐。这是元代吴绶的一张方剂，叫“参芦散”，朱丹溪加入竹沥和服，叫做“参芦饮”。

“梔子豉汤”是《伤寒论》里的方剂。由梔子三钱，香豉三钱，水煎分二服。一服得吐就不要再服。治疗外感风寒，发汗后，虚烦不得眠，心中懊恼，水药入口即吐。主要是通过催吐，宣发胸中阳气，自然邪去人安。

“乌附尖方”是治疗寒痰积实，壅塞在上焦，虽用瓜蒂、藜芦、苦参、梔子等药，吐而不尽，最后用乌附尖(即乌头)和地浆水(在地上掘一坑，将水倒入，搅拌后澄清，取上层清水，即得，有解毒作用)煎服，吐出大量胶粘的稠痰而愈。但乌附尖有大毒，不可轻易使用，以免发生中毒。

“烧盐方”是《千金方》里的一种催吐法。用食盐在锅内炒赤后，和热汤调服，可以治疗宿食积滞，和霍乱要吐吐不出，腹中痛等证。但力量较弱，服后往往还要用手指探吐以帮助药力。

假使服瓜蒂吐不止的，可用少许麝香冲服。服藜芦吐不止的，可用葱白煎汤服之。

2. 稀涎散(严用和)吐中风痰。

稀涎皂角白矾斑 或益藜芦微吐间

风中痰升人眩仆 当先服此通其关
通关散用细辛皂 吹鼻得嚏保生还

本方是宋代严用和《济生方》里治疗风痰壅塞、突然昏倒、不知人事、喉中有痰声的一个方剂。用皂角四挺，去皮弦，炙黄，和白矾一两，共研细末。每次用五分，开水调服。因为皂角能驱痰开窍，白矾能吐风痰，所以服后可使痰涎吐出，病人苏醒，然后再用他药调治，是救急方（也可加入藜芦，增强吐风痰的力量）。

“通关散”是用皂角、细辛共研细末，吹入鼻中，救治突然昏倒、气闭不通的实证。

和解之剂

病邪在半表半里，既不可发表，也不可攻里、涌吐，就应该用清透并行、祛邪扶正的方法治疗；或脏腑之间有偏盛偏衰、上热下寒，或阳气被遏而致的病证，应该用平其偏盛、补其偏衰，或者寒热并用的方法治疗。这些都是和解之剂。

和解之剂虽然用药比较平和，但其针对性还是很强的。因此，在临床使用时，同样要辨清病证，有的放矢。若误认“和解”是一种平妥的方法，不需要详细辨证便可使用，必然会给病人造成不良后果，这一点需要注意。

1. 小柴胡汤(张仲景)半表半里和解。

小柴胡汤和解供 半夏人参甘草从
更用黄芩加姜枣 少阳百病此为宗

本方由柴胡三钱，半夏三钱，人参一钱（或党参三钱），

甘草二钱，黄芩三钱，大枣三枚，生姜三钱，共七味，水煎，去渣再煎，分三次温服。凡病邪在半表半里，出现寒热往来，胸胁胀满，心烦喜呕，默默不欲饮食，口苦咽干，目眩，舌苔白，脉弦等少阳证时，都可用本方治疗。

本方用柴胡散邪透表，黄芩除热清里，半夏降逆和胃，人参、甘草补正和中以助祛邪，生姜、大枣调和营卫以行津液，共同合成清透并用、祛邪扶正、和解少阳的方剂。

本方在临床的应用范围较广，除上述少阳证外，对妇女月经期和产后感冒，以及疟疾、黄疸等见有寒热往来，胸胁胀满，心烦喜呕，默默不欲饮食的，也能治疗。

由于本方有透邪清里、调和营卫的作用，所以服后一般有微汗出，是病邪已解的好现象。若原是少阳证，误用攻里之剂损伤了正气，或病人本来就正气不足，服本方后，可以见到先恶寒，后又发热，再后才汗出的，也是正常现象。这些情况应预先告诉患者，以免惊慌。

本方原有随证加减的用法，现附录在下面，供参考：

“若胸中烦而不呕者，去半夏、人参，加全瓜蒌一枚；若渴，去半夏，加人参合前成四两半，瓜蒌根（即天花粉）四两；若腹中痛者，去黄芩，加芍药三两；若胁下痞硬，去大枣，加牡蛎四两；若心下悸，小便不利者，去黄芩，加茯苓四两；若不渴，外有微热者，去人参，加桂枝三两，温覆微汗愈；若咳者，去人参、大枣、生姜，加五味子半升，干姜四两。”

2. 四逆散(张仲景)阳症热厥。

四逆散里用柴胡 芍药枳实甘草须
此是阳邪成厥逆 敛阴泄热平剂扶

本方由柴胡、芍药、枳实、甘草各十分，捣筛，白饮

(即米湯)和服方寸匕(二錢)，日三服。治疗阳证热厥。

热厥是由热邪入里、阳气被郁而致手足厥逆，同时还可能出现脘腹疼痛，或泄泻不畅、里急后重等症状。因此，当用和解表里、疏肝理脾的方法治疗。

本方用柴胡透热解郁，枳实泄热下气，互相配合以和解表里、升清阳、降浊阴。芍药敛阴，甘草益气，互相配合以缓急舒挛、和肝脾、止疼痛。四药配合，就能达到解除热厥、止痛除痢的目的，是疏肝理脾的平剂。

3. 黄连汤(张仲景)升降阴阳。

黄连汤内用干姜 半夏人参甘草藏
更用桂枝兼大枣 寒热平调呕痛忘

本方由半夏三錢，大枣四枚，人参一錢(或党参三錢)，甘草、桂枝、黄连、干姜各一錢，共七味组成。治疗胸中有热，胃中有寒，腹中痛，欲呕吐的证候。

胸中有热，胃中有寒，导致清阳不升，浊阴不降，表里不和，所以用黄连泻胸中之热，干姜、桂枝散胃中之寒，互相配合，寒热平调。再加半夏和胃降逆，人参、甘草、大枣益气和中，使中焦升降复常。这样就能使寒热消散，表里调和，痛呕都止。

本方对原来胃虚有寒的人，因受凉而致胃痛呕吐的证候，也可服用。

4. 黄芩汤(张仲景)太阳少阳合病下利。

黄芩汤用甘芍并 二阳合利枣加烹
此方遂为治痢祖 后人加味或更名
再加生姜与半夏 前症兼呕此能平
单用芍药与甘草 散逆止痛能和营

本方由黄芩三錢，芍药三錢，甘草二錢，大枣四枚四味组成。治疗太阳（表证）少阳（半表半里证）合病的下利，症见身热口苦，腹痛下利，或热痢脓血，里急后重，舌质红，脉弦数等。

太阳少阳合病，虽然是二经都有病，但具体又分以太阳为主和以少阳为主。本方主治的身热口苦，腹痛下利，是以少阳为主，所以用黄芩清泄少阳邪热，芍药斂阴和营，甘草、大枣益脾和中，互相配合，使少阳邪热得清，里气得和，太阳之邪自然解除。

后人根据本方清热止利、和中止痛的特点，作为治疗热性痢疾的祖方。如《活法机要》中将本方减去大枣，名“黄芩芍药汤”治热性痢疾，里急后重。又如芍药汤（见本书“攻里之剂”）即本方加木香、槟榔、大黄、黄连、当归、肉桂而成。

本方再加生姜、半夏，即“黄芩加生姜半夏汤”，治疗黄芩汤证而兼有呕吐的。

本方除去黄芩、大枣，单用芍药和甘草即为“芍药甘草汤”。有和营散逆，舒挛止痛的作用，治疗胃气不和，腹中挛痛和发汗不当而脚挛急不能伸等证候。

5. 逍遥散(《局方》)散郁调经。

逍遥散用当归芍 柴苓术草加姜薄
散郁除蒸功最奇 调经八味丹梔着

本方由柴胡、当归、白芍、茯苓、白术各一錢，甘草五分等六味药（加煨生姜、薄荷叶）组成。治疗血虚肝郁引起的胁肋作痛，头痛目眩，口燥咽干，神疲食少及骨蒸劳热，最为有效。

当归、白芍养血，柴胡疏肝散郁，白术、甘草、茯苓健脾渗湿，再加生姜暖胃、薄荷消风热，使肝血充足，肝气舒畅，脾胃功能恢复，症状自然消失。

妇女因忧郁而致经血不调，其病最为多见，本方加丹皮、梔子名“加味道遥散”，或“丹梔逍遥散”，既能养血舒肝，益气健脾，又能和血清热，是调经的效方。

成药“逍遥丸”，即按逍遥散方药制水丸，每次服二、三钱，每日二次，温开水送下。“加味道遥丸”又名“丹梔逍遥丸”，即按加味道遥散方药制成水丸，服法同逍遥丸。

6. 藿香正气散(《局方》)辟一切不正之气。

藿香正气大腹苏 甘桔陈苓术朴俱

夏曲白芷加姜枣 感伤岚瘴①并能驱

本方由藿香、大腹皮、紫苏、茯苓、白芷各三两，陈皮、白术、厚朴、半夏曲、桔梗各二两，甘草一两共十一味组成，研末，每服五钱，加姜、枣煎。治疗外感风寒，内伤冷湿，寒热头痛，胸膈满闷，脘腹胀痛，恶心呕吐，肠鸣泄泻，口淡，苔腻而白，以及山岚瘴气和不服水土等证。

藿香，芳香辟秽，理气和中，用为主药，所以作为方名。紫苏、白芷、桔梗散寒邪利胸膈，腹皮、厚朴消除中满，陈皮、半夏利气化痰，茯苓、白术、甘草，和中健脾去湿，辅助中州正气。正气通畅无阻，诸邪自然解除。

成药“藿香正气丸”，即本方制成水丸，每次服三钱，每日服二次，温开水送下。

① 岚瘴 (lán zhàng)：晋兰帐，这里作山林间湿热蒸郁的毒气解。

7. 六和汤(《局方》)调和六气。

六和藿朴杏砂呈 半夏木瓜赤茯苓
术参扁豆同甘草 姜枣煎之六气平
或益香薷或苏叶 伤寒伤暑用须明

本方由藿香、木瓜、赤苓、白扁豆各三钱，厚朴二钱，杏仁、制半夏、白术各三钱，人参一钱（或党参二钱），砂仁、炙甘草各一钱组成，捣粗末，每服三、五钱，加生姜三片，大枣一枚，水煎服。治疗因饮食不调，内伤生冷，外感暑气，以致胸膈痞闷，头目昏痛，身体困倦，恶寒发热，口微渴，小便黄赤，或霍乱吐泻等症。

本方以六君子（参、术、苓、甘、陈、夏）补气为主，加藿、朴、杏、砂理气，扁豆、木瓜去暑渗湿，对于夏季暑热伤气各证，更为适宜，所以多应用于夏季，秋冬时，适应证则较少。若夏季伤暑受寒，恶寒发热无汗，加香薷（一钱）；秋冬时见上述症状而无汗时，可加苏叶（一、二钱）。

8. 清脾饮(严用和)阳疟。

清脾饮用青朴柴 苓夏甘苓白术偕
更加草果姜煎服 热多阳疟此方佳

本方由青皮、厚朴、柴胡、黄芩、半夏、甘草、茯苓、白术、草果各等分，捣粗末，每服四钱，水一杯半，加生姜五片煎。治疗一切热性疟疾，热多寒少，口苦咽干，小便赤涩，苔白腻，脉弦数。

本方由小柴胡汤加减而成。小柴胡汤原是和解少阳扶正祛邪的方剂，也能治疟疾。现在减去人参、大枣，是因为内有痰湿，所以又加青皮、厚朴行气破结，燥湿除痰；白术、茯苓渗湿健脾；草果不但能化湿痰，还是截疟的要药。这样对

于脾虛而痰濕重的痞疾，更加適宜。

9. 痛瀉要方(劉草窗)痛瀉。

痛瀉要方陳皮芍 防風白朮煎丸酌
補瀉并用理肝脾 若作食傷醫便錯

本方由白芍四錢，白朮三錢，陳皮二錢，防風一錢，共四味藥組成，或用水煎，或作丸劑，應視具體需要斟酌決定。治療腹痛泄瀉。

芍藥瀉肝，緩中止痛；白朮健脾，燥濕和中；陳皮理氣健胃，防風升清舒脾，配合成為疏肝健脾，解痛止瀉的方劑。

本方所治的腹痛泄瀉，是因肝氣犯脾而致，同時還有食欲不振，胃部微脹，瀉出的大便中夾有未完全消化的食物，很容易誤診為傷食。但傷食的痛瀉，瀉後痛脹都減，肝氣犯脾的痛瀉，瀉後症狀不減。如果分辨不清，可能發生誤治。

增 輯

1. 何人飲(張景岳)虛症。

何人飲治久虛症 參首歸陳姜枣約
追症青陳柴半歸 首烏甘草正未弱
若名休症脾元虛 參朮歸烏甘草酌
四喜果梅入六君 補中兼收須量度
更截實症木賊煎 青朴夏檉蒼朮着

本方用何首烏三錢至一兩，人參三、五錢或一兩，當歸二、三錢，陳皮二、三錢（大虛不用）組成，加煨生姜三片（多寒者用三、五錢）同煎。治久症不止，氣血俱虛，在發作前二、三小時服，有截症的功效。

方中何首乌、人参、当归大补气血，扶正却邪，陈皮理气化痰，姜枣调和营卫。

“追疟饮”用制首乌一两，青皮、陈皮、柴胡、姜半夏、当归、炙甘草各三钱，水煎服。治久疟不止，气血不甚虚弱者。

首乌、当归补血，炙甘草益气健脾，柴胡和少阳之邪，青皮、陈皮理气，半夏化痰，是一个祛邪兼扶正的截疟方剂。

“休疟饮”用人参、白术、当归、何首乌、炙甘草组成，水煎服。治疟疾汗散过多，脾脏虚弱，或年老体衰而疟不止。是一个补气血、扶脾气、止疟疾的方剂。

“四兽饮”用草果、乌梅、人参、白术、茯苓、陈皮、炙甘草、姜半夏组成，加生姜、大枣同煎。治久疟不止因而脾虚致有积痰的证候。所以用六君子健脾化痰，益气助阳，再加草果除脾中湿痰，乌梅生津止汗，姜枣调和营卫。但本方有乌梅的酸敛，是补中兼收之剂，用时须要酌量病情，不可大意。

以上四方都是治疗久疟，而兼顾正气的方剂。若是体质强盛，而属多湿多痰的实疟，可用“木贼煎”截疟。方由木贼草、青皮、厚朴、姜半夏、槟榔、苍术组成，在疟发前二小时煎服，可使疟疾停止发作。因木贼草入肝胆二经，能散风湿郁火，而半夏、青皮、槟榔、厚朴都是燥湿理气，破坚结实痰的药品，苍术不仅燥湿，还与木贼草同样能发汗解表，使疟邪从皮毛而出，所以截实疟有效。

2. 奔豚汤(张仲景)腹痛气上冲。

奔豚汤治肾中邪 气上冲胸腹痛佳
芩芍芎归甘草半 生姜干葛李根加

本方用葛根四錢，李根白皮五錢，半夏、生姜各三錢，当归、芍药、川芎、黄芩各三錢，甘草二錢等九味药组成，水煎服。治奔豚气，其症状是阵发性，发作时有气从少腹上冲胸咽，好象小猪在腹中奔冲一样，腹痛剧烈。发作时很严重，但发作过后，却和好人一般。这是由于心气受惊恐而虚，肾中阴寒之气上冲而成。

芍药、甘草为解腹痛专药，当归、川芎善能养血强心，半夏、生姜专下逆气，制伏肾中邪气，使不得上犯，黄芩清肺热，肺清则肾水亦净，为从上源根本解决之要法，葛根善生津液，合当归、川芎，更能补养心血，李根白皮（即李树根白皮，也可用梓树根白皮）为治肾水犯心的奔豚专药。互相配合，能补心气，平冲逆。心气得补，肾水不再上冲，因而奔豚病症可以治愈。

本方为治奔豚病的专方，所以方名奔豚汤。

3. 达原饮(吳又可)瘟疫初起。

达原厚朴与常山 草果槟榔共涤痰
更用黄芩知母入 菖蒲青草不容删

本方由常山、槟榔、知母各二錢，草果、厚朴、甘草、菖蒲各一錢，黄芩、青皮各一錢五分等九味药组成，清水煎服。治疗瘟疫初起，又能治疟疾（治疟要在发作前热服）。

瘟疫初起和疟疾，都能侵犯膜原，此方能直达膜原，解除疾病，所以名为达原饮。

膜原即上焦膈膜，通于少阳，故见症多与少阳相似。

常山、草果、槟榔、厚朴都是涤荡痰涎的要药，无痰不成疟，故本方又善治疟疾；黄芩、知母清瘟疫之热，青皮、菖蒲清上焦膜原气分，甘草和解中焦气分，并能调和诸药。

膜原气清，中气调和，痰涎涤静，瘟疫或疟疾之邪，自然消退。

但本方主药草果、常山、厚朴、槟榔都是芳香燥烈之品，对湿盛之证适宜，若湿微热盛的证候，则有劫津助热之弊，必须与清凉之药配合使用，方能有益无损。

按：达原饮又名“达原散”，是治瘟疫初起，邪在膜原的方剂，载在《瘟疫论》一书中，由槟榔三钱，厚朴、知母、芍药、黄芩各一钱，草果、甘草各五分，共七味药组成，水煎午后温服。如有胁痛耳聋，寒热往来，呕吐口苦，是邪热溢于少阳经，加柴胡一钱。如有腰背项痛，是邪热溢于太阳经，加羌活一钱。如有目痛、眉棱骨痛、眼眶痛、鼻干不眠，是邪热溢于阳明经，加葛根一钱。今歌中多常山、青皮、菖蒲，少芍药，用量也不同，虽除痰的力量更强，但与原方有出入，所以附注说明，供读者参考。

4. 蒿芩清胆汤(俞根初)清胆利湿，化痰和胃。

俞氏蒿芩清胆汤 陈皮半夏竹茹裹
赤苓枳壳兼碧玉 湿热轻宣此法良

本方由青蒿、黄芩、陈皮各二钱，生枳壳一钱半，制半夏、赤苓、碧玉散（包）、竹茹各三钱组成，水煎服。治疗寒热往来，寒轻热重，口苦心烦，胸脘痞闷，吐酸苦水，或呕吐黄涎而粘，甚至干呕呃逆，胸胁胀痛，舌红苔白腻而干，或间杂色，脉弦滑而数的证候。

上述证候是由少阳邪热兼有痰湿内阻所致。方中青蒿苦寒芬芳，是清透肝胆邪热的要药，配合黄芩、竹茹，尤能清泄胆热，治疗热重寒轻的寒热往来。半夏、陈皮、枳壳理气化痰、和胃除痞，同黄芩、竹茹配合，更能止呕除烦。赤苓、碧玉散利小便，清湿热，导邪下行。共同配合而成和解少阳、清利湿热的方剂，使中焦宣畅，诸证自解。对于暑湿疟疾和黄疸而有上述症状的，也有疗效。

表里之剂

表里之剂，就是同时治疗表证和里证的方剂。它适用于既有表证，又有里证，而且表证和里证都很急迫的病证。因为表里同病，单用解表的方法，不但里证不能消除，还可能由于发汗而使里证加重；如果单用攻里或清里的方法，表邪也可能内陷，产生不良的后果。所以，在表证和里证都很急迫的情况下，就要考虑用表里之剂治疗。

1. 大柴胡汤(张仲景)发表攻里。

大柴胡汤用大黄 枳实芩夏白芍将
煎加姜枣表兼里 妙法内攻并外攘
柴胡芒硝义亦尔 仍有桂枝大黄汤

本方是由柴胡三钱，黄芩、芍药各二钱，半夏三钱，大黄二钱，枳实二钱，生姜三钱，大枣三枚，共八味药组成，水煎温服。本方就是小柴胡汤去人参、甘草，重用生姜，再加大黄、枳实、芍药而成。因为外有发热或寒热往来，汗出不解的症状，里有心下痞硬，胸胁苦满，烦渴谵语，呕吐不止，腹满便秘等症，所以用柴胡解表热，黄芩清里热，止渴除烦。大黄、枳实，攻里去结，通便泄热。芍药敛脾益阴，半夏和胃气而止呕，姜枣和营卫而行津液。所以是表里兼治、攻内解外的效方。

“柴胡加芒硝汤”（由小柴胡汤的三分之一加芒硝三钱组成）也是治少阳阳明同病的解表攻里剂。因为已经用过攻里剂，并有轻度下利，所以不用大黄、枳实。但日晡潮热未除，

是里实还在，所以用芒硝润燥软坚，泄大肠的实热。

“桂枝加大黄汤”是治疗太阳阳明同病的表里之剂，由桂枝汤加芍药三钱，大黄二钱组成。桂枝汤原治太阳表证，加芍药、大黄，是因为兼有阳明里实的腹痛，大便不通，也是表里双解的方剂。

2. 防风通圣散(刘河间)表里实热。

防风通圣大黄硝 荆芥麻黄栀芍翘
甘桔芎归膏滑石 薄荷芩术力偏饶
表里交攻阳热盛 外科瘍毒总能消

本方是由防风、荆芥、麻黄、薄荷、连翘、川芎、当归、炒白芍、白术、黑山栀、酒蒸大黄、芒硝各五钱，石膏、黄芩、桔梗各一两，甘草二两，滑石三两，共十七味药组成，研成细末，每服一两加生姜同煎。凡是外感风寒暑湿而发生的恶冷壮热，头目昏晕，口苦咽干，咳嗽气逆，大便秘结，小便赤涩等表里三焦俱实的热证都可服用，一切疮瘍肿毒，目赤睛痛，服用此方也都能消退。

本方用防风、荆芥、薄荷、麻黄发汗解表使肌表郁热从汗而解，大黄、芒硝破结通便，使在里实热从下而出，栀子、滑石清热利小便，桔梗、石膏、黄芩泻热清肺胃，川芎、当归、白芍活血和营，连翘清热退肿，甘草、白术和中健脾而燥湿，合成一个内外分消、表里并治的双解剂。但本方药味较多，临床时可根据具体情况增减使用，如没有畏寒现象的可去麻黄，大便不秘结的可去硝、黄等。

“防风通圣丸”即照本方制成的水丸，每次服二、三钱，每日服二次，开水送下。

3. 五积散(《局方》)发表温里。

五积散治五般积 麻黄苍芷归芍芎
枳桔桂姜甘茯苓 陈皮半夏加姜葱
除桂枳陈余略炒 熟料尤增温散功
温中解表祛寒湿 散痞调经用各充

本方是治疗五积(寒积、食积、气积、血积、痰积)的方剂,由白芷、川芎、炙甘草、茯苓、当归、肉桂(表证重改桂枝)、白芍、半夏各三两,陈皮、枳壳、麻黄(去根节)各六两,苍术二十四两,干姜四两,桔梗十二两,厚朴四两,共十五味组成,研成粗末,每服三钱,加生姜三片,葱白三茎同煎热服。假使将方中药物除肉桂、枳壳、陈皮外,都炒成黄色而后研为粗末,叫做“熟料五积散”,温散的功用更强。

本方用麻黄、白芷、生姜、葱白发汗通阳而散表寒,肉桂、干姜温里散寒而和血脉,枳壳、桔梗宽胸利膈而除胸满,苍术、厚朴燥湿除满,健脾消食,陈皮、半夏、茯苓、甘草(即“二陈汤”见祛痰之剂)燥湿除痰,理气和中,川芎、当归、白芍活血调经,养血散寒,所以凡外感风寒,内伤生冷,身热无汗,头痛身疼,项背拘急,胸满恶食,呕吐腹痛,以及妇女血分有寒,月经不调等都可服,是一个发表温里、行气和血的双解剂。临床应用时可随证加减,如有汗去麻黄、苍术,停食加山楂、麦芽、神曲,气虚加人参、白术等。

4. 三黄石膏汤(《伤寒》)发表清里。

三黄石膏芩柏连 梔子麻黄豆豉全
姜枣细茶煎热服 表里三焦热盛宣

本方是既能发表又能清里的方剂。由石膏五钱至一两,

黄芩、黄连、黄柏、麻黄各二錢，梔子二錢，豆豉三錢，加生姜三片，大枣一枚，细茶叶一撮同煎热服。可以治疗伤寒温毒而见到谵语神昏，狂叫欲走，烦躁大渴，面赤鼻干，目红如火，牙齿干燥，不得出汗，脉来洪数以及阳毒发斑等症。这是由于肌表闭塞，病邪不得外透，三焦热盛，经络之气不通，津液营卫不能输布内外所致。因此用黄芩泻上焦火热，黄连泻中焦火热，黄柏泻下焦火热，梔子通泻三焦火热，麻黄、豆豉发汗解表，石膏清肺胃之火而解表里，使内外的火热得到宣泄，而谵狂烦渴自平。

阳毒发斑，是因为外感时行不正之气，郁热成毒，热毒燔盛，以致发斑，斑色红赤鲜明的较轻，斑色紫暗，甚至紫黑的是危重证候。若无汗的可用本方，有汗的必须用大剂寒凉清热败毒活血的方剂治疗，不能用本方。

5. 葛根黄芩黄连汤(张仲景)太阳阳明解表清里。

葛根黄芩黄连汤 甘草四般治二阳
解表清里兼和胃 喘汗自利保平康

本方由葛根三錢，炙甘草一錢，黄芩二錢，黄连一錢，共四味药组成，水煎分二次温服，是治疗太阳病误用攻里剂，病邪乘机传入阳明，于是下利不止，同时太阳表证未解，并有汗出而喘的一个方剂。上列证候简称二阳合病，即太阳阳明合病。方中葛根升阳明清气，解肌表而止下利，黄芩、黄连清里热，止汗除喘，再加甘草调和胃气，能使表证解、里热清，胃气和则喘汗自利皆止。

6. 参苏饮(王海藏)内伤外感。

参苏饮内用陈皮 枳壳前胡半夏宜
干葛木香甘桔茯 内伤外感此方推

参前若去芎柴入 饮号芎苏治不差
香苏饮仅陈皮草 感伤内外亦堪施

本方由人参、紫苏叶、葛根、前胡、姜半夏、茯苓各七钱半，陈皮、甘草、炒枳壳、桔梗、木香各二钱，共十一味药组成，共研成末，每次用五钱，加生姜、大枣同煎服。治疗内伤体虚又外感风寒的病证，症状是发热头痛，呕逆咳嗽，痰多，头目眩晕，以及大便泄泻，或者已经发汗而发热不止等。

苏叶、葛根、前胡，解表除风寒。人参、甘草、茯苓，补中治内伤。陈皮、半夏，除痰止呕逆。枳壳、桔梗，理气利胸膈。木香行气破滞，姜枣调和营卫，表里并治，虚实兼顾。若外感重的去大枣加葱白同煎。肺中有火的去人参，加杏仁、桑白皮泻肺。泄泻重的加白术、扁豆、山药健脾。

本方去人参、前胡，加川芎、柴胡、用姜枣同煎，名“芎苏饮”，治疗感受风寒，外有发热头痛恶寒，内有咳嗽吐痰气涌，是元代僧人继洪编著《澹寮集验秘方》（简称《澹寮方》）里的方剂。

《局方》有“香苏饮”，由炒香附、紫苏叶各四两，炙甘草一两，陈皮二两，共四味药组成，研成粗末，每次用三钱加姜葱同煎温服。凡四时感冒，头痛发热，或兼内伤，胸膈满闷，噯气，不欲饮食等症都可施用，也是一个表里两治的方剂。

7. 茵陈丸(王焘)汗吐下兼行。

茵陈丸用大黄硝 鳖甲常山巴豆邀
杏仁梔豉蜜丸服 汗吐下兼三法超
时气毒痢及疟痢 一丸两服量病调

本方是由茵陈、炙鳖甲、梔子、芒硝各二两，大黄五两，常山、炒杏仁各三两，巴豆一两（去皮心炒），豆豉五合，九味药组成，研成细末，用白蜜做成如梧桐子大的丸药。方中梔子和豆豉就是梔子豉汤（见前涌吐之剂），配合常山能吐疟痰，配合杏仁就能解肌发汗。大黄、芒硝，可以下实泄热，茵陈苦寒，能利湿清热，是治黄疸的要药。巴豆辛热，能攻脏腑积寒。鳖甲咸平，能滋阴退血分之热，是一个发汗、涌吐、攻下三法并行、表里同治的方剂。但本方力量猛烈，凡感受时气瘴气，疟疾痢疾，以及黄疸等实证，可先用一丸，服后或吐或汗或下利，就可去病。如服一丸无效，可再服一丸。如还不效，可多饮热水帮助药力发挥作用。老人小儿及身体较弱的可酌量减轻服用。

8. 大羌活汤(张元素)伤寒两感。

大羌活汤即九味 己独知连白术暨①
散热培阴表里和 伤寒两感差堪慰

本方是治疗表里两感寒邪的方剂。也就是用九味羌活汤去白芷加防己、独活、知母、黄连、白术组成。具体方药是羌活、独活、防风、细辛、防己、黄芩、黄连、苍术、炙甘草、白术各三钱，知母、川芎、生地各一两，共十三味药研成粗末，每次用五钱，水煎热服。

羌活、独活、防风、苍术、川芎、细辛，发汗解表，升散在表的风寒湿邪。黄芩、黄连、防己，清里去湿，消退在里的邪热。知母、生地，清热滋阴，甘草、白术，健脾益气。因此虽升散而不伤正气，虽滋阴而不留外邪，所以适用于表里两感，症见头痛，身热，项背强痛，口渴心烦，胸闷等。

① 暨(jì)：音既，与，及，和。

消 补 之 剂

“消”就是消散积滞，“补”就是补益不足。因为积滞是由于脾虚不能正常进行运化，气不流行而成，以致或作泻痢，或成症块痞气，于是饮食减少，血气日益虚衰，五脏六腑渐至亏乏。所以在治疗时必须将消散积滞和补益脾胃的方法结合起来，根据具体证候，或消重于补，或补重于消，或消补并重，或竟以消为补，以补为消，等等（但以缓攻平治为原则）。这类方剂就叫做“消补之剂”。

1. 平胃散(《局方》)利湿散满。

平胃散是苍术朴	陈皮甘草四般药
除湿散满驱瘴岚	调胃诸方从此扩
或合二陈或五苓	硝黄麦曲均堪着
若合小柴名柴平	煎加姜枣能除疟
又不换金正气散	即是此方加夏藿

本方是由苍术五斤，姜制厚朴、陈皮各三斤二两，炙甘草三十两，四味药组成，共研细末，每次用二钱，加生姜二片、大枣二枚同煎热服。

苍术能解表燥湿而健脾，厚朴能下气除湿而散满，陈皮能理气除痰而调胃，甘草能益气和中而补脾，姜枣能调和营卫，所以有除湿散满的作用，能驱除因感受山岚瘴气以及不服水土而致的脾胃不和，不思饮食，胸腹胀满，呕吐泄泻等症状。许多调理脾胃的方剂都是在本方的基础上加以扩充的。如本方加麦芽、炒神曲叫“加味平胃散”，治宿食不消，噎气

有酸腐味，不思饮食，若大便秘结，可再加大黄、芒硝。本方加人参、茯苓，叫“参苓平胃散”，治脾虚饮食不化，大便不实；加黄连（姜汁炒）木香，叫“香连平胃散”，治食积发热，腹痛泄泻。还有“不换金正气散”，也就是本方加藿香、半夏，治感冒四时不正之气而夹食滞。本方合二陈汤（见祛痰之剂）叫“平陈汤”，治脾胃不和，湿痰停阻，胸膈痞闷，不思饮食。本方合五苓散（见祛湿之剂）煎服叫“胃苓汤”（做成丸药就叫“胃苓丸”，每次服二、三钱，每日二次，温开水送下），治饮食停积，浮肿泄泻的实证。本方合小柴胡汤叫“柴平汤”，治疟疾，但小柴胡汤原能治疟疾，这里和平胃散合起来就能治疟疾夹有湿邪的病证。

2. 保和丸(朱丹溪)饮食轻伤。

保和神曲与山查 苓夏陈翘腹子加
曲糊为丸麦汤下 亦可方中用麦芽
大安丸内加白术 消中兼补效堪夸

本方是治疗伤食伤酒，胸膈痞闷，噯气有酸腐味，腹痛大便泄泻的方剂。由山查三两，炒神曲、茯苓、半夏各一两，陈皮、炒莱菔子、连翘各五钱，共七味药组成，研成细末，用神曲煮糊和成丸药，如梧桐子大，每次服二、三钱，用炒麦芽煎汤送下，也可将麦芽一两研末，和在丸药内。因为本方所治是伤食积滞轻证，所以只用山查消肉食油腻，神曲消食解酒，莱菔子消面食而下气，茯苓补脾渗湿，连翘散结清热，半夏和胃化痰，陈皮理气调中，麦芽消谷食积滞。是单纯以消散为治法，积滞一去，脾胃自然强健。

本方加白术二两，叫“大安丸”，治脾胃虚弱，饮食不消化，是消中带补的方剂，对小儿食积而身体不强的，效果更

好。

3. 健脾丸(验方)补脾消食。

健脾参术与陈皮 枳实山查麦芽①随
曲糊作丸米饮下 消补兼行胃弱宜
枳术丸亦消兼补 荷叶烧饭上升奇

本方又叫“人参健脾丸”，由人参、土炒白术、陈皮、炒麦芽各二两，山查一两半，炒枳实三两，共研细末，用神曲煮糊做成丸药（也可做成水丸或蜜丸），如梧桐子大，每次服三钱，用米汤（或开水）送下。

人参、白术，补脾益气，陈皮理气健脾胃。再加山查、麦芽、神曲，助脾胃消化食物，枳实消积行滞。所以是消补并行，而又以补脾为主的良方，适用于脾胃虚弱，饮食减少，胸膈痞闷，体倦少气的证候。

“枳术丸”是强胃消食的方剂，药味非常简单，只有补脾的白术和消积的枳实，二药等分研成细末，用荷叶包陈米烧饭（或水）做成梧桐子大小的丸药，每次服五十粒（二、三钱），白开水送下。

荷叶能引发胃中清气上升，增强食欲和消化功能，是一味很平常而确实有效的药物，所以和方中白术相合，就成为以补为主，以消为辅的强胃消食剂。李东垣曾将此方加味，变化成好多消补剂，如常用的“香砂枳术丸”就是本方加木香、砂仁，服法同枳术丸，对胃弱食欲不振，疗效很好。

4. 参苓白术散(《局方》)补脾。

参苓白术扁豆陈 山药甘莲砂薏仁

① 蘖 (niè)：音聶，草木的芽子，这里所称的麦蘖，即麦芽。

桔梗上浮兼保肺 枣汤调服益脾神

本方由人参、茯苓、土炒白术、陈皮、炙甘草、山药各二斤，炒扁豆一斤半，莲子肉、砂仁、炒薏苡仁、桔梗各半斤组成，共研细末，每服二钱，用大枣煎汤送下，也可以用米汤送下。成药“参苓白术丸”即本方做成的水丸，每服二、三钱，每日二次，开水送下。

人参、白术、茯苓、炙甘草、陈皮，就是“异功散”，再加山药、莲子肉也都是补脾的药品，扁豆、薏苡仁原是理脾渗湿的药物，炒黄后就增加了健脾的功能。砂仁可以理气温胃，桔梗能引诸药上行，还能防止辛温香燥的药损伤肺阴。所以本方有补脾益肺的作用，适用于脾胃虚弱，肺气不足，饮食减少，体倦少力，短气心悸，以及呕吐泄泻等症。用大枣煎汤送服丸药，是因它有补养脾气的功能。本方是以补为消，脾胃一强，饮食自然正常，而各项症状也就消失了。

5. 枳实消痞丸(李东垣)补脾消痞。

枳实消痞四君全 麦芽夏曲朴姜连
蒸饼糊丸消积满 清热破结补虚痊

本方本名“失笑丸”，是由炒枳实、黄连各五钱，厚朴四钱，半夏曲、人参各三钱，白术、茯苓、炙甘草，麦芽各二钱，干姜一钱，共十味药组成，研细末，用汤浸蒸饼成糊与药末和匀做成如梧桐子大的丸药（或做成水丸），每服五、七十粒（三钱），白开水送下。治疗心下虚痞，不欲饮食，身体懒倦，右手关脉弦的证候。本方所治之病，主要是因脾胃虚弱，不能消化饮食、运行气血所致。因此首先用人参、白术、茯苓、炙甘草（即“四君子汤”）温补脾胃，增强消化吸收的功能。再以枳实行气破血，黄连泻热开郁，干姜温中散

结，这是消痞的主药。厚朴燥湿除满，麦芽消食去滞，半夏温胃化痰，这是帮助脾胃、消积除满的辅佐药。蒸饼虽是用面发酵后制成，而性味甘平，能养脾胃，助消化，最适宜用于消补并行的丸剂。

从上面的分析，可知本方有消积除满、清热补虚的作用，所以能治疗因脾胃虚弱而造成的心下虚痞症。

6. 鳖甲饮子(严用和)疟母。

鳖甲饮子治疟母 甘草芪术芍芎偶
草果槟榔厚朴增 乌梅姜枣同煎服

本方是消除疟母的方剂。用醋炙鳖甲、土炒白术、川芎、酒炒白芍、槟榔、煨草果、厚朴、陈皮、甘草各一钱，炙黄芪一钱半，加生姜三片，大枣一枚，乌梅少许煎服。治疗疟疾久久不愈，胁腹胀痛，腹中结块，名叫“疟母”的证候。

疟母，是因为疟疾长久不止，病邪结于脏腑与血气互结而发生硬块，多见于左胁下。若不消除，疟疾不会痊愈。但是疟疾长久不止，人体气血俱虚，治疗时又必须虚实兼顾，消补并行，因此本方用黄芪、白术、甘草，温补脾肺而益气，气足才能运行气血，磨积消坚。川芎行血中的气滞，芍药益阴和营而平肝，使气血调和。槟榔下气攻积，草果暖胃除痰结，厚朴理气除湿，调脾胃而散满。鳖甲入血分，益阴补虚，清热散结，是治疗久疟的主药，所以用它作为方名。这样补虚攻邪，就能使结块消散，疟疾痊愈。

7. 葛花解酲①汤(严用和)酒积。

葛花解酲香砂仁 二苓参术蔻青陈
神曲干姜兼泽泻 温中利湿酒伤珍

① 酲(chéng)，音成，即酒病。

本方是由葛花、砂仁、蔻仁各五錢，青皮三錢，炒神曲、白朮、干姜、澤瀉各二錢，陳皮、人參、茯苓、豬苓各一錢半，木香五分，共十三味藥組成，研細末，每次用白開水調服三錢。

本方首先用甘平無毒能解酒的葛花為主藥。因酒是濕熱之品，停積在腸胃之中，必須用辛散的藥物來解散，所以配入砂仁、蔻仁，醒脾胃而散胸中滯氣；神曲能解酒化食，木香、干姜，調氣溫中，青皮、陳皮，除濕疏滯，茯苓、豬苓、澤瀉，滲利濕熱从小便出。更加人參、白朮，補益被酒濕所傷的脾胃，是一個溫脾胃、消酒積、利濕清熱的效方，能解除飲酒過度，被酒所傷而發生的眩暈嘔吐，胸膈痞悶，飲食減少，身體疲倦，小便不利等症狀。

理 氣 之 劑

氣，有營氣、衛氣、谷氣、胃氣、宗氣、中氣、元氣……等名稱，不停地運行在人體內外，自上到下，從表到里，五臟六腑，四肢九竅，處處都有，是維持生命和保障健康的物質之一。

然而人在天地之中，外有風寒暑濕燥火的六氣影響，內有喜怒哀思悲恐驚的七情活動，以及飲食起居等生活上的不調，都能造成氣的運行失常，或氣逆在上，或氣陷在下，或郁結不通，於是變生多種疾病。這就需要按照病情分別運用降逆、升陷、開郁等方法來進行治療。凡是屬於這一類性質的方劑，就叫做“理氣之劑”。

1. 补中益气汤(李东垣)补气升阳。

补中益气芪术陈 升柴参草当归身
虚劳内伤功独擅 亦治阳虚外感因
木香苍术易归术 调中益气畅脾神

本方是李东垣的著名方剂之一，用黄芪（虚热甚者一钱）、炙甘草各五分，人参、白术各三分，当归身二分，橘皮、升麻、柴胡各二分或三分（按本方用药分量在李东垣著的《脾胃论》和《内外伤辨惑论》中稍有出入，这里是根据《脾胃论》抄录的），水煎一次稍热服。治疗饮食劳倦所伤的气虚身热，心烦懒言，不贪饮食，四肢困倦，或动即气喘，或口渴多汗，以及中气不足而致吐血、便血，或肛门脱出，或子宫下坠等症，本方有较好的疗效。

因为饮食劳倦所伤，必然脾气虚弱，脾气一虚，肺气也就不足，所以首先用黄芪补肺气以固表，人参、甘草，补脾气、和中焦而清虚热。白术健脾，当归身补血，陈皮理气，升麻、柴胡，升腾清阳之气。因此本方有补中益气、升阳举陷的作用。如果是阳气虚弱的人感受了外邪，可在本方中加入适当的发表药，有益气解表、扶正驱邪的优点。

“补中益气丸”即照本方做成的蜜丸，每次服三钱，每日二次，温开水送下。

本方去白术、当归身，加木香、苍术，叫“调中益气汤”，可治疗脾胃不和，胸满短气，四肢无力，饮食减少，口不知味，以及食后呕吐等症，有益气调中、舒畅脾胃的作用。

2. 乌药顺气汤(严用和)中(去声，作中伤解)气。

乌药顺气芎芷姜 橘红枳桔及麻黄
僵蚕炙草姜煎服 中气厥逆此方详

本方由乌药、陈皮各二錢，麻黄(去根节)、川芎、白芷、桔梗、炒枳壳各一錢，僵蚕、炮干姜、炙甘草各五分，共十味药组成，加生姜三片，大枣一枚煎服。治疗因大怒引动肝气上逆，突然昏厥，不知人事，牙关紧急，身体四肢逆冷，脉沉伏的中气证。如果是中风而见到遍身顽麻，四肢骨节疼痛，语言蹇涩，口眼喎斜等症状，也可用本方先调气，然后再根据证候分别用药。

本方用乌药通调逆气，麻黄、桔梗，宣通肺气，川芎、白芷，和血气而散风。气逆就会生痰，所以用陈皮、枳壳，理气行痰，僵蚕散结化痰而消风。炮干姜温经通阳，甘草和中泻火，再加姜、枣调和营卫。因此本方不仅能调顺逆气，并且有消风化痰的作用，所以能治中气，也可以治疗中风。

3. 越鞠丸(朱丹溪)六郁。

越鞠丸治六般郁 气血痰火湿食因
芎苍香附兼梔曲 气畅郁舒痛闷伸
又六郁汤苍芎附 甘苓橘半梔砂仁

本方又名“芎朮丸”，是朱丹溪治疗因气郁、血郁、痰郁、火郁、湿郁、食郁而见到胸膈痞闷、吞酸呕吐、饮食不消等症状的方剂。由炒苍术、醋炒香附、川芎、炒神曲、黑山梔等五味药各等分，研为细末，用水做成丸药如绿豆大，每次服三錢，白开水送下。

本方的主要作用是开郁舒气，所以能使气机通畅，而六郁皆舒，痛闷均除。方用辛温芳香的香附开气郁，苍术燥湿郁，川芎调血郁，梔子苦寒，能解火郁，神曲消食郁。痰由郁生，五郁得散，痰郁自除，所以用五药而能统治六郁。假使湿郁重的再加茯苓、白芷。火郁甚的再加青黛。血郁甚的

再加桃仁、红花。气郁甚的再加木香、槟榔。食郁甚的再加麦芽、山楂、砂仁。痰郁甚的再加制南星、姜半夏、瓜蒌、浮海石。若挟寒的加吴茱萸。这些方法都可供临证时参考。

“六郁汤”原是朱丹溪创制的方剂，按六郁分类用药，到明代李挺又根据朱丹溪的方法制出了以消痰行气、化滞除痞的六郁汤。这里介绍的是李挺的六郁汤。由醋炒香附、赤茯苓、陈皮、制半夏、川芎、山梔各一钱，苍术、砂仁、甘草各五分，共九味药组成，加生姜三片煎服，主治与越鞠丸相同。

4. 苏子降气汤(《局方》)降气行痰。

苏子降气橘半归 前胡桂朴草姜依
下虚上盛痰嗽喘 亦有加参贵合机

本方是由紫苏子、制半夏各二两半，炙甘草二两，当归、肉桂、橘红各一两半，前胡、厚朴各一两，八味药共研成粗末，每次用二、三钱，加生姜三片同煎温服。治疗虚阳上越，痰涎壅积，气不下降而造成的胸膈痞闷，咳嗽气喘，头目昏眩，身体疲倦，饮食减少等症状。

苏子降气平喘，配合半夏、厚朴、橘红、前胡以下气化痰、降逆散痞而治上盛。当归和血，甘草益气调中，再加肉桂引上越的虚阳下行，并且能温补肾阳而治下虚。所以本方是治疗肾阳素虚（下虚）、虚阳和痰涎壅积（上盛）而引起咳嗽气喘的效方。假使阳气太虚的，可加人参，但必须是无湿痰的人才可用。气喘较重的，可加沉香。

“苏子降气丸”即照本方制成的水丸，每次服二、三钱，每日二次，温开水送下。

5. 四七汤(陈言)开郁化痰。

四七汤理七情气 半夏厚朴茯苓苏
姜枣煎之舒郁结 痰涎呕痛尽能纾①
又有局方名四七 参桂夏草妙更殊

本方是由制半夏五两，茯苓四两，制厚朴三两，紫苏叶二两，共四味药组成，研成粗末，每次用四钱，加生姜三片（也可再加大枣一枚）同煎，能治由于喜怒悲恐忧思惊七情影响而致的气郁。用四味药治疗七情病，所以叫做四七汤。具体症状是气郁不通，痰涎结聚，咽喉中如有物堵塞，吞咽不下，咯吐不出，心腹胀满，旁冲两胁，或呕或痛。

半夏除痰开郁，厚朴降气除满，紫苏宽中散郁，茯苓渗湿化痰，使郁解结散，痰去气行，所以痰涎壅盛、呕吐和胀满疼痛等症皆能解除。

本方同名的又有“《局方》四七汤”（原名“七气汤”）。由人参、炙甘草、肉桂各一两，制半夏五两，共研粗末，每次服三钱，加生姜三片同煎温服。治疗寒、热、怒、悲、喜、忧、愁七气郁结，心腹绞痛，不能饮食等症。是一个温中解郁、散结化痰的效方。尤其方中用人参补气，是因郁结日久，正气不足的原故，所以更适合郁结兼有气虚的证候。若绞痛过甚的，可加延胡索同煎，疗效更好。

6. 四磨汤(严用和)七情气逆。

四磨亦治七情侵 人参乌药及槟沉
浓磨煎服调逆气 实者枳壳易人参
去参加入木香枳 五磨饮子白酒斟

本方是人参、槟榔、沉香、乌药四味各等分，磨浓汁后

① 纾(shū)，音书，解除，缓和。

和水煎三四沸温服。治疗因七情变动，造成气逆不降，上气喘急，胸腹满闷，不能饮食等证候。

槟榔、沉香，都能降气，配合乌药调顺逆气，使喘急满闷得舒。又恐三药伤气，所以再加人参，使不致损耗正气。体实气足的人，用枳壳代替人参，可以增强治逆气的作用。

因为本方中的药物都较坚实，非久煎不能出性。但煎煮过久，又会使芳香的气味散失而削弱疗效，所以采取先磨浓汁再和水煎沸的方法。

本方去人参，加木香、枳实，用白酒磨汁服，治疗因突然大怒而致气闭假死的“气厥”证，叫做“五磨饮子”。

7. 旋复代赭汤(张仲景)痞硬噎气。

旋复代赭用人参 半夏甘姜大枣临
重以镇逆咸软痞 痞硬噎① 气力能禁

本方是由旋复花三钱(包)，代赭石三钱(打，先煎)，人参三钱，生姜三钱，炙甘草二钱，半夏三钱(包)，大枣三枚，共七味药组成，用水煎分三次温服。治疗胃虚气弱、痰浊内阻而见到心下痞硬、时时噎气等症。

旋复花性味咸温，能消痰结、软痞硬。代赭石质体重坠，能镇逆气上冲。配合半夏、生姜，温胃化痰而散痞。人参、甘草、大枣，甘温益气而补虚。所以有补胃镇逆、消痞止噎的作用。因此，胃气虚弱，食入即吐的“翻胃”病本方也可治疗。

8. 正气天香散(罗知悌)顺气调经。

绀珠② 正气天香散 香附干姜苏叶陈

① 噎(yī)：音衣，噎气，即胃气上逆。

② 绀(gàn)珠：即罗知悌所著《绀珠经》的简称。

乌药舒郁兼除痛 气行血活经自匀

本方由香附八两，乌药二两，紫苏叶、陈皮、干姜各一两，共五味药组成，研成细末，每次服五、六钱，用水煎服，治疗女子郁气上冲心胸之间，胁肋刺痛，月经不调。这主要是因为气的运行失常，经血也就因之不调。所以用乌药、陈皮，顺气散郁，香附、紫苏叶，行血中之气，再配合干姜温中散寒，通经活血，解郁除痛。气行正常，血运灵活，月经也就恢复正常，经期自然调匀。本方因所用主药为乌药（以天台产者为佳）与香附，故名正气天香散。

9. 橘皮竹茹汤(严用和)胃虚呃逆。

橘皮竹茹治呃呃 参甘半夏枇杷麦
赤茯再加姜枣煎 方由金匱此加辟

本方是严用和在《金匱》“橘皮竹茹汤”（橘皮、竹茹各三钱、大枣五枚，生姜五钱，甘草三钱，人参一钱，或党参三钱）的基础上加味组成的。用赤茯苓、橘皮、枇杷叶（刷去毛）、麦冬（去心）、青竹茹、制半夏各一两，人参、炙甘草各半两，八味药共研粗末，每次用四钱，加生姜五片，大枣三个同煎温服。治疗胃虚有热，口渴，干呕呃逆的证候。这是因为胃阴亏损而生虚热，虚热上攻于肺，肺气不得下降，于是见到上述症状。因此首先用性味甘寒的竹茹、枇杷叶、麦冬来滋养胃阴，清润肺燥，以平虚热。再加半夏、陈皮，散逆气而平呃逆，赤茯苓降心火而清虚热，生姜又是止呕的效药，所以有养阴清热、止逆除渴的作用。但是胃虚气逆，还须补气，所以再加入人参、甘草、大枣补气益胃。由此可以看出，本方只适合于胃虚有热的干呕呃逆，若是虚寒性和实热性的干呕呃逆就应当禁用。

10. 丁香柿蒂汤(张元素)病后寒呃。

丁香柿蒂人参姜 呃逆因寒中气戕①

济生香蒂仅二味 或加竹橘用皆良

本方是用丁香、柿蒂各二钱，人参一钱，生姜五片，水煎温服，治疗久病之后，中气被戕，胃中虚寒而引起的呃逆。

丁香温脾胃、暖命门而行滞气，而柿蒂味苦，性温而涩，苦能降气，温能散寒，涩能止呃，这两味药是治呃逆的主药，所以用作方名。再加入参益气补虚，生姜温胃去寒，对虚寒性的呃逆有良好效果。

《济生方》用丁香、柿蒂各一两研末，每服四钱，加生姜五片。名“柿蒂汤”，治气郁胸满，呃逆不止的证候；又有“丁香柿蒂竹茹汤”，即丁香柿蒂汤再加竹茹、橘红，治气郁有痰的呃逆，二方全有良好效果。

按：呃逆就是气从小腹上冲，直至咽喉，而有呃忒(tè，音特)的声音，虽有寒热的不同，但总因胃虚引起。若久病的人，尤其是老人、产妇，以及平日气虚的人，见到呃逆证，是胃气衰败的征象，必须注意。

11. 定喘汤(张时彻)哮喘。

定喘白果与麻黄 款冬半夏白皮桑

苏杏黄芩兼甘草 肺寒膈热喘哮尝

本方是由白果二十一枚（去壳打碎炒黄），麻黄、姜制半夏、款冬花各三钱，蜜炙桑白皮、苏子各二钱，杏仁、黄芩各一钱半，甘草一钱，共九味药，用水煎服。

哮喘就是呼吸急促，连续不得息，喉中有痰声象青蛙叫

① 戕(qiāng)，音腔，伤害。

一样。这是由于平日膈间有痰，气不通利，又感受风寒，肺气壅塞，痰不得出，郁结生热，于是气逆而喘，痰随气动而有声。所以用麻黄解散风寒，宣肺平喘，苏子、半夏、杏仁，降气化痰，桑白皮泻肺中壅气，款冬花润肺利痰，黄芩清热，甘草和中，使肺中风寒解散，壅塞宣通，痰热得泄，于是哮喘可平。然而本方配合的特点还在于用温湿的白果，既有涤痰的作用，又能敛肺平喘，与麻黄配合后就变成发中有收，收中有发，解邪而不伤气，所以是定喘的好方剂。

增 辑

1. 苏合香丸(《局方》)脏腑中恶，小儿客忤①。

苏合香丸麝息香 木丁熏陆气同芳
犀冰白术沉香附 衣用朱砂中恶尝

本方用苏合香油（入安息香膏内）、熏陆香（即乳香，别研）、冰片、青木香、丁香、犀角（镑屑）、白术、沉香、香附（炒）、麝香（别研）各一两，安息香〔用无灰酒（即好黄酒）一升熬膏〕各二两。（按原书还有檀香一两，华拨、诃子各二两）将安息香膏和蜜，与药末和匀，制成丸药，如弹子大，用朱砂为衣，每服一丸，开水送下。治中恶客忤，突然昏迷，痰壅气闭，不省人事。

苏合香、安息香通脏腑而透窍开闭，麝香、冰片辟秽恶而走窜经络，犀角凉心解毒，香附理肝，乳香宣肺，木香醒脾，沉香镇肾，华拨下气化痰，丁香温胃，白术健脾，朱砂

① 忤（wǔ），音五。客忤，指小儿见到陌生人，受惊后气乱而致的昏厥。

鎮心安神，于是痰去窍开，秽恶可除，气机舒畅，则神志清醒。尤妙在用訶子一味，防止诸香过窜，消散真气，故稍加收涩之味，因而是一个开闭的效方。但是若误用于虚脱症候，能促进恶化，必须注意。

2. 瓜蒌薤白汤(张仲景)胸痹。

瓜蒌薤白治胸痹 益以白酒温肺气
加夏加朴枳桂枝 治法稍殊名亦异

本方原名“瓜蒌薤白白酒汤”，方用瓜蒌实一枚（捣），薤白三钱，白酒（即现时黄酒）二两，煎分两次服。加半夏三钱，名“瓜蒌薤白半夏汤”。去白酒，加厚朴、枳实各二钱，桂枝一钱，水煎服，名“枳实薤白桂枝汤”。三方都治胸痹，但具体症状不同，所以方药治法亦稍有不同，方药略有增减，而方名也就各异了。

“瓜蒌薤白白酒汤”治喘息咳唾、胸背痛、短气的胸痹证，所以用瓜蒌涤除垢腻之痰，薤白温中散结气，助以白酒佐药力上行，并温肺气，于是胸中阴寒结聚之邪得除，阳气宣畅，而痹痛可止。

若胸痹不得卧，心痛彻背者，是有痰饮中阻，所以用前方加半夏除痰和胃，方名“瓜蒌薤白半夏汤”。

若气结在胸中，心中痞满，气从胁下上逆抢于心者，则用前方去白酒，加枳实、厚朴除痞散满，桂枝通阳而平逆气，方名“枳实薤白桂枝汤”。

3. 丹参饮 心胃诸痛妇人更效。

丹参饮里用檀砂 心胃诸疼效验除①
百合汤中乌药佐 专除郁气不须夸

① 除 (shē)：音奢，作长远讲。这里指疗效可靠。

圣惠更有金铃子 酒下延胡均可嘉

本方用丹参一两，檀香、砂仁各一钱，水煎服。治血气互结的心胃气痛。

丹参活血去瘀，檀香理气止痛，砂仁温胃行气。若是肝火的胃痛不宜用。

“百合汤”用百合一两，乌药三钱，水煎服。因为百合能益气调中，乌药能舒胸腹邪逆之气，所以专治因气郁而致的心胃疼痛。

《太平圣惠方》有“金铃子散”，用金铃子和延胡索二味，各等分，研细末，每服三钱，酒调下。

金铃子苦寒，疏肝泄热。延胡索为理气活血止痛的要药，古人有“心痛欲死，速觅延胡”的说法。因此治肝胃气痛，疗效可靠。

理 血 之 剂

血是脉管中有形有质、流通不息、营养人体的物质之一。从四肢百骸、五脏六腑，一直到毛发皮肤、肌肉筋骨，无不需它来濡养。假使因为外伤或者疾病的影响，造成体内血液耗伤或流行失常时，就会产生血虚、血瘀和出血的证候。因此，凡是具有补血、去瘀和止血作用的方剂，就叫做“理血之剂”。简单的来说就是专门治理血分疾病的方剂。

1. 四物汤(《局方》)养血通剂。

四物地芍与归芎 血家百病此方通
八珍合入四君子 气血双疗功独崇

再加黄芪与肉桂 十全大补补方雄

十全除却芪地草 加粟煎之名胃风

本方是《局方》里的一个方剂。由酒蒸熟地、酒炒当归、川芎、白芍各等分，研成粗末，每次三钱，水煎热服，治疗因血虚而致的月经不调、脐腹痛（jiǎo, 音绞）痛，以及血结成块、时发疼痛等证。

熟地滋阴补血，当归和血生血，芍药敛阴益血，川芎调和气血，合起来就成为调血养血的良方，不仅是妇科的常用方，也是治疗血病的基本方。假使以补血为主，可加重熟地、白芍的分量，当归改用当归身。活血为主，可加重当归和川芎的分量。血虚夹寒而有瘀滞的，可加桃仁、红花、炮姜、肉桂等。血虚有热而妄行不止的，可加丹皮、阿胶、山梔、黄芩等，并将熟地改成生地。若久病之后，气血皆虚，精神不振，肢体疲倦，面色萎黄，饮食减少，并有虚热，以及疮瘍久溃不能愈合的，可将本方加入参、白术、茯苓、炙甘草煎服，叫“八珍汤”，是一个气血双补的方剂。制成蜜丸，即“八珍丸”，每次服三钱，每日服二次，开水送下。

八珍汤再加黄芪、肉桂，叫“十全大补汤”，十味药各等分，研成粗末，每服二钱，加生姜三片，大枣一枚同煎温服（制成蜜丸，即“十全大补丸”，每次服三钱，每日服二次，开水送下）。除气血双补外，还能助阳固卫，温补肾阳，所以适用于虚劳病人而见咳嗽、遗精、失血，以及妇人崩漏等证，本方补的力量雄厚，但性偏温，对阴虚火旺的人不宜。

“胃风汤”，就是十全大补汤除去黄芪、熟地、炙甘草，加粟米（即小米）百粒煎服，治疗胃肠虚弱而受风冷侵入，出现大便泄泻，粪便中夹有未消化的食物，或者大便下血，血清色鲜的证候。

2. 人参养营汤(《局方》)补气养血。

人参养营即十全 除却川芎五味联
陈皮远志加姜枣 脾肺气血补方先

本方是《局方》里的一个方剂。由十全大补汤去川芎，加五味子、陈皮、远志、生姜、大枣组成。具体用量是白芍三钱，当归、肉桂、炙甘草、陈皮、人参、炒白术、黄芪各一两，酒蒸熟地、五味子、茯苓各七钱半，炒远志（去心）五钱，共十二味药研成粗末，每次用四钱，加生姜三片，大枣一枚同煎（制成蜜丸，即“人参养营丸”，每次服三钱，每日二次，开水送下）。治疗惊悸健忘，身热自汗，咽干唇燥，饮食无味，体倦肌瘦，毛发脱落，气短，腰背酸疼，小便赤涩等症。这是由于心脾肺三脏气虚，营血不足所致。

血是由脾胃吸取饮食的精华，并通过中焦气化而成，所以补血的方剂常配用一些补气药。本方治疗气血俱虚，补气更是重要的一环。但补气药中配小量行气药，补气的效果更好，所以本方用四君子汤加陈皮理气健胃。补血药不配行血药，补血的作用更显，而川芎还有辛燥走窜的特点，对血虚有热的不宜，所以本方用四物汤去掉行气活血的川芎。至于五味子配合参、芪，有敛汗固表，加强补肺养心的作用，远志养心安神，姜、枣调和营卫，所以对气血俱虚，心脾肺都不足而见上述病证的，有良好疗效。

3. 归脾汤(严用和)引血归脾。

归脾汤用术参芪 归草茯神远志随
酸枣木香龙眼肉 煎加姜枣益心脾
怔忡健忘俱可却 肠风崩漏总能医

本方由白术、茯神、黄芪、龙眼肉、炒酸枣仁各一两，人

参(党参)、木香、当归、远志各半两，炙甘草二錢半，共十味药组成，研成粗末，每次用四錢，加生姜五片、大枣一枚同煎温服。治疗思虑过度，心脾血虚而发生健忘怔忡等症状。也能治疗失眠、盗汗、饮食减少，身体疲倦等症状。因为病由心脾受伤，营血虚少而引起，所以用龙眼肉、枣仁、远志、茯神、当归，补心养血，人参、黄芪、甘草、白术，补脾生血，木香舒理脾气，增强补气生血的功能，所以本方是补益心脾，养血安神，治疗怔忡健忘的有效方剂。

“崩漏”是妇科月经病中的一种出血证。崩是突然大量出血，漏是出血连绵不断，而病势较缓。造成本病的原因很多，但与心脾的关系极大，因为心脾是负责血的生成和流通的，本方能补益心脾，引血归经，所以也能治疗肠风下血和崩漏等证。

本方制成蜜丸，即“归脾丸”（方中用人参的，名“人参归脾丸”）每次服三錢，每日服二次，开水送下。

4. 养心汤(王肯堂)补血宁心。

养心汤用草芪参 二茯芎归柏子寻
夏曲远志兼桂味 再加酸枣总宁心

本方是《证治准绳》里的一个方剂，由炙黄芪、茯神、茯苓、半夏曲、当归、川芎各一錢半，炒远志、炒酸枣仁、肉桂、柏子仁、五味子、人参各一錢，炙甘草五分，共十三味药组成，加生姜五片，大枣二枚煎服（制成蜜丸，即“柏子养心丸”，每次服三錢，每日服二次，开水送下）。治疗心血虚血少而致心神不宁，怔忡惊悸的病证。

心是藏神的地方，正常的人应该是心静神安，虽有搏动而不自觉。假使自觉心动不宁的就叫怔忡，也叫心悸。假使听

到一点声音或受到外界的一点影响就心动不宁的叫惊悸。这都是由于心血虚而生热，心热就使心气耗散，神不得安。因此，用人参、黄芪、五味子补养、收敛心气，茯神、茯苓、远志、柏子仁、酸枣仁，补心安神而清心热，当归、川芎，补养心血，再加半夏曲去痰涎，甘草补脾，肉桂引药入心，增强各药养心安神的作用，从而神气安宁，怔忡惊悸自然也就平静。

5. 当归四逆汤(张仲景)益血复脉。

当归四逆桂枝芍 细辛甘草木通着
再加大枣治阴厥 脉细阳虚由血弱
内有久寒加姜茱 发表温中通经脉
不用附子及干姜 助阳过剂阴反灼

本方是《伤寒论》里的一个方剂。由当归、桂枝、芍药，各三钱，细辛一钱，炙甘草、木通各二钱，大枣六枚，共七味药组成，水煎分三次温服，治疗手足厥寒而脉细欲绝的证候。

本方所治的手足厥寒，虽也叫“阴厥”，但与四逆汤治的阴厥四逆大有区别。本证是因为平素阳气虚弱，又受寒邪，于是阳气不能温暖四肢而致手由指到肘、足由趾到膝都冷。同时还见到阳虚血弱的脉细欲绝。所以既需要温散寒邪，还要补血通脉。因此，本方既有桂枝、细辛，散表里的寒邪，温通经脉，又有当归、芍药的补血养营。再加上甘草、大枣的温益脾气，木通通利血脉关节，于是手足温和，脉也复常。

如果病人平素就有里寒而见到脉细欲绝的阴厥，就须在本方中加入吴茱萸一钱，生姜三钱，改用水酒各半煎服，名

“四逆加吴茱萸生姜汤”。这主要是用吴茱萸和生姜温中驱寒，并用酒来扶助阳气，促进血脉流通，是发表温中和补血通阳并用来恢复血脉流通的方剂。

附子、干姜本来也是治疗阴厥的主药，但辛热助阳太甚，阴血反会被消灼，本证虽是阳虚但又阴弱，所以不能使用这二味药。

6. 桃仁承气汤(张仲景)膀胱蓄血。

桃仁承气五般奇 甘草硝黄并桂枝
热结膀胱少腹胀 如狂蓄血最相宜

本方是《伤寒论》里的一个方剂，由桃仁（去皮尖）、大黄各三钱，桂枝、炙甘草各一钱，芒硝三钱，共五味药组成，水煎分三次温服，治疗少腹胀急，小便通利，大便黑色，发热烦躁，谵语如狂的蓄血证。这是因为外感风寒的表证没有解除，病邪传入膀胱，郁结生热，和血并结在下焦而成。所以用大黄、芒硝，泻结去热，桃仁破瘀行血，桂枝既解表证风寒，又能通经脉中瘀血，甘草和中调胃，还能帮助桂枝解表，因此合成为一个破瘀行血、清除下焦蓄血的方剂。

7. 犀角地黄汤(孙思邈)胃热吐血。

犀角地黄芍药丹 血升胃热火邪干
斑黄阳毒皆堪治 或益柴芩总伐肝

本方是由犀角三分，研粉，冲服（或用广角三钱，也可用玳瑁五钱代替），生地黄一两，芍药三钱，牡丹皮二钱，共四味药组成，水煎分三次服。有清热解毒，凉血散瘀的作用，能治疗伤寒温病，而见吐血、鼻衄、嗽血、便血等症状。这是因为热邪入里，胃热燔盛，扰动血分，于是血被迫

妄行而出，所以用犀角的大寒，清解胃中火热，兼清心火而凉血。赤芍药酸寒，凉血散血。丹皮苦寒，泻血中火热而凉血散瘀。生地既能凉血止血，还能滋阴生血。所以本方还能治疗由于伤寒温病的热邪入胃而造成的阳毒发斑。假使因为大怒伤肝的出血证，可用本方加柴胡、黄芩来平肝止血。

8. 咳血方(朱丹溪)咳嗽痰血。

咳血方中诃子收 瓜蒌海石山梔投

青黛蜜丸口噙^①化 咳嗽痰血服之瘳^②

本方是由青黛（水飞）、诃子、瓜蒌仁去油、海石、炒山梔，五味药组成，共研细末，用白蜜和生姜汁做成丸，放口中噙化，治疗由于肝火上逆，熏灼肺脏，肺热而燥，而发生咳嗽痰中带血的证候。所以用青黛泻肝火而凉血，梔子清肺泻火，使肝肺的火热得清。但是肺热而燥，肺中津液被蒸灼而成痰，所以又用瓜蒌仁润肺滑痰，海石润燥化痰，再加诃子收敛因受火伤而耗散的肺气，于是痰化而咳嗽得止，因咳嗽而出的血也就跟着停止。

本方不用止血药，只用清热泻火、润肺化痰的药，而能达到咳停血止的目的，是从根本着手的方法。尤其采取噙化法，使药力徐徐入肺，更是治疗咳嗽的良好给药方法。

9. 秦艽白术丸(李东垣)血痔便秘。

秦艽白术丸东垣 归尾桃仁枳实攒^③

地榆泽泻皂角子 糊丸血痔便艰难

仍有苍术防风剂 润血疏风燥湿安

① 噙 (qín)，音琴，含在口中。

② 瘳 (chōu)，音抽，病愈。

③ 攒 (cuán)，结聚。

本方是治疗痔疮有脓血、大便燥结、疼痛难忍的一个方剂。由秦艽、桃仁（去皮尖）、皂角子（烧炭存性）各一两，当归尾、泽泻、炒枳实、白术各五钱，地榆三钱，八味药组成，共研为细末，用面糊做成丸药如芡实一般大，每服五、七十丸（三钱），白开水送下。

痔疮有内痔和外痔两种。由于肠中湿热熏蒸，所以大便燥结，血肉腐败，脓血不断而疼痛难忍。因此用秦艽、皂角子，润燥通便，桃仁、归尾，活血去瘀，枳实泄热破结，泽泻渗利湿热，地榆破血止血，白术燥湿益气。

本方除白术、当归、地榆，加苍术、防风、大黄、黄柏、槟榔，名叫“秦艽苍术汤”，治痔疮久溃不合，变成痔漏，大便秘涩，疼痛难忍的症状。

本方去枳实、皂角、地榆，加防风、升麻、柴胡、陈皮、炙甘草、黄柏、大黄、红花，名叫“秦艽防风汤”，治痔漏大便秘时疼痛。

上面三个都是润燥活血、疏风燥湿的方剂（也都是李东垣的方剂），但第二方通大便的力量较强，第三方含有调气血的意义。

10. 槐花散（许叔微）便血。

槐花散用治肠风 侧柏黑荆枳壳充
为末等分米饮下 宽肠凉血逐风功

本方是治肠风大便出血的方剂。由炒槐花、侧柏叶（杵焙）荆芥穗（炒黑）、枳壳（炒黑）各等分，共五味药组成，研成细末，用米饮汤调服二钱。

肠风就是大便下鲜血。因为风邪侵入肠胃之中，郁而化热，扰动血分，发生腹中痛，大便出血的症状。

槐花清大肠中热，侧柏叶凉血止血，荆芥散风，枳壳下气宽肠。药炒黑能入血，就更加增强凉血止血、宽肠散风的功能，所以本方是治肠风下血的方剂。

11. 小蓟饮子(严用和)血淋。

小蓟饮子藕蒲黄 木通滑石生地襄
归草黑梔淡竹叶 血淋热结服之良

本方是治疗血淋的一个方剂，由小蓟根、蒲黄(炒黑)、藕节、滑石、木通、生地黄、当归、炙甘草、梔子(炒黑)、淡竹叶，十味药各等分研成粗末，每次用四钱，水煎温服。

血淋就是小便淋涩不畅，尿时痛而有血。有血瘀、血虚、血热、血冷等区别，本方治血热而有瘀结的证候，疗效较好。

本方用小蓟、藕节以破瘀血，生地黄凉血，蒲黄炭止血，再加梔子散三焦火，木通降小肠火，滑石泻热利小便，淡竹叶清肺凉心，当归和血，炙甘草调气，于是瘀结除、血热清，自然小便通畅而血止痛除了。

12. 四生丸(陈自明)血热妄行。

四生丸用三般叶 侧柏艾荷生地协
等分生捣如泥煎 血热妄行止衄恹①

本方是用生荷叶、生艾叶、生侧柏叶、生地黄，共四味药捣烂做成鸡子大的丸药，每次用一丸煎服。治疗热入血分，迫血妄行，或为吐血，或为衄血。因为方中侧柏叶、生地黄都是清热凉血、养阴生津的主要药，而荷叶又能清上焦热，艾叶理气和血而止血，况且生用药性更寒，所以只要

① 恹(qiè)：音窃，满意。

是血被热迫而上出的吐衄都能获得满意的效果。但本方药性过凉，多用容易造成瘀滞的害处，不可不加关注。

13. 复元活血汤(李东垣)损伤积血。

复元活血汤柴胡 花粉当归山甲俱
桃仁红花大黄草 损伤瘀血酒煎祛

本方是由柴胡五钱，天花粉、当归各三钱，红花、甘草、炮山甲各二钱，桃仁（去皮尖）五十个，酒浸大黄一两，共八味药组成，研成粗末，每次用一两，水酒各半煎服。

大黄、桃仁、红花、穿山甲能破瘀行血，当归能活血消瘀，花粉能润燥消瘀，甘草和中使破瘀血的药不伤好血，柴胡引诸药直达胁下，酒能活血通经。所以本方能祛除积在胁下的瘀血，使血脉恢复正常，所以叫复元活血汤，治疗因跌仆损伤，瘀血积在胁下、胁痛难忍的病证。

增 辑

1. 黄土汤(张仲景)便后血。

黄土汤将远血医 胶苓地术附甘随
更知赤豆当归散 近血服之效亦奇

本方用灶心黄土二两（煎汤代水），阿胶二钱（炖，冲），黄芩一钱，白术三钱，附子（炮）一钱半，甘草一钱，干地黄五钱，水煎分二次服。治疗远血证。

所谓远血，就是先大便后下血，血随便下。

灶心黄土温脾止血，白术、附子、甘草则温益脾阳，而以阿胶、地黄补血止血，又加黄芩之苦寒，防止辛温太过，是一个温阳益气以止血的方剂。若是因热迫血而妄行的便血

忌用。

“赤小豆当归散”用赤小豆三升，浸令芽出，晒干，和当归十两共研细末，每次用浆水调服方寸匕（二钱），一日三次。治疗近血证。

所谓近血，就是先下血后大便，便随血下，也就是现在所称的脏毒肠风下血。

当归和血养血，赤小豆止肠痔下血，浆水能调理脏腑，是和血清血的止血剂。

2. 黑地黄丸(刘河间)便血久痔。

黑地黄丸用地黄 还同苍术味干姜
多时便血脾虚陷 燥湿滋阴两擅长

本方用熟地黄、苍术各一斤，五味子八两，干姜一两（春季七钱，夏季五钱），共研细末，枣肉和作丸，如梧桐子大，每服一百丸（三钱），米汤送下。治便血久痔，脾胃不足，面色青黄，神倦无力等症。

熟地黄滋阴益血，苍术燥湿健脾，五味子温肾敛血，干姜助脾阳而温中。虽仅用四味药而互相配合得很好。地黄与姜、术同用，既不滋腻，也不辛燥，使温脾燥湿，滋阴益血，各尽其能。

3. 癫狗咬毒汤(<象山县验方>)泻疯狗毒。

癫狗咬毒无妙方 毒传迅速有难当
桃仁地鳖大黄共 蜜酒浓煎连滓尝

本方用桃仁七个（去皮尖），地鳖虫（即鳖虫）七个（活去足，酒醉死），大黄三钱，共研细末，加白蜜三钱，陈酒一碗煎，连滓服。治疗被疯狗咬伤。因为三药都能去恶血，所以服后大便中有鱼肠、猪肝样的秽物，小便如苏木汁一般，是

毒从二便排出，可免毒气攻心。服本方不拘剂数，以服后二便如常，是毒气已尽，即停服。否则，余毒不清，可能复发。如果服第一剂药后，二便如常，那就不是被疯狗所咬，可不必再服。

4. 血府逐瘀汤(王清任)胸中瘀血。

血府逐瘀归地桃 红花枳壳膝芎饶
柴胡赤芍甘桔梗 血化下行不作劳

本方用桃仁四钱，当归、红花、生地、牛膝各三钱，枳壳、赤芍各二钱，川芎、桔梗各一钱半，柴胡、甘草各一钱，共十一味药组成，水煎服。治疗胸中瘀血内阻引起：头痛，胸痛，心热烦躁，失眠多梦，心慌心跳，呃逆干呕，以及傍晚发热等症。

方以四物汤为基础，用赤芍不用白芍，是活血为主，而桃仁、红花破瘀活血，柴胡、枳壳、桔梗疏肝行气，开胸散结，牛膝引血下行，甘草缓急止痛，并使行气破瘀的药物去瘀而不伤好血，所以对胸中有瘀血所致的证候有效。但临床应用时必须辨清确是瘀血才为合适。如眼眶暗黑，肌肤干涩粗糙，或舌上有青紫色瘀点，或舌尖有暗红小点，或脉沉结等，都是瘀血征象，可作为诊断参考。

5. 少腹逐瘀汤(王清任)少腹瘀血。

少腹逐瘀芎炮姜 元胡灵脂芍茴香
蒲黄肉桂当没药 调经止痛是良方

本方由炒小茴香七粒，炮姜二分，川芎、元胡、肉桂、没药各一钱，赤芍二钱，当归、生蒲黄、炒五灵脂各三钱，共十味药组成，水煎服。治疗少腹积块疼痛或不痛，或少腹胀满，或月经一月三、五次，经色紫或黑，或有块，月经期

腰酸少腹胀，或崩漏兼少腹疼痛，或有白带，或带色粉红等症。

上述诸证都是少腹瘀血所致，所以用蒲黄、五灵脂、川芎、没药、元胡活血行气，消瘀止痛，赤芍、当归活血行血。因为血得温则行，所以又用肉桂、炮姜温经散寒，小茴香祛寒理气，既引药下行，又能行气以活血。因此，本方有消瘀止痛的作用。瘀血消除，月经自然正常，崩漏才会止住，这就是根据“瘀血不去，出血不止”的临床经验总结的一种治法。但是痛经和崩漏的原因很多，必须是少腹有瘀血的才能使用本方。

6. 补阳还五汤(王清任)半身不遂，口眼歪斜。

补阳还五赤芍芎 归尾通经佐地龙

四两黄芪为主药 血中瘀滞用桃红

本方由生黄芪四两，当归尾二钱，赤芍一钱半，地龙、川芎、桃仁、红花各一钱，水煎服。治疗半身不遂，口眼歪斜，口角流涎，语言不利，大便干燥，小便频数，或遗尿不禁等症。

半身不遂，有各种原因，治法也各不同。本方所治是因气虚而血不行的半身不遂，口眼歪斜，所以重用黄芪补气为主药，气足才能推动血行，营养周身。配合当归、川芎、芍药、桃仁、红花活血行血，地龙通经络，共同成为补气活血、疏通经络的方剂，对中风引起的半身不遂，或颜面神经麻痹有一定疗效。

祛风之剂

祛风之剂就是治疗由于外风或内风引起各种疾病的方剂。

外风就是风邪乘人体正气虚弱，营卫空疏的机会侵入，发生突然昏倒，不知人事，筋脉拘急，口眼歪斜，说话困难，语音不清等一般称为“真中风”的证候。或者发生肢体酸痛，麻木不仁的“痹证”。这种因外风造成的证候应当以散风为主，结合温阳益气或养血通经络的方法进行治疗。

内风是因为起居失常，饮食失节，真阴亏损，以致虚风内动，引起的突然昏倒，半身不遂，口眼歪斜，不能说话等“类中风”证。另外如神昏痉厥，四肢抽搐的肝风，也是内风的范围。这种证候应当用熄风的方法治疗。因此，祛风之剂分为散风和熄风两大类。

1. 小续命汤(孙思邈)风痉通剂。

小续命汤桂附芎 麻黄参芍杏防风
黄芩防己兼甘草 六经风中此方通

本方由麻黄、桂枝、川芎、人参各一钱，芍药、杏仁各三钱，黄芩、防己各二钱，甘草、附子各一钱，防风二钱，生姜三钱，共十二味药组成，水煎分三次服。治疗正气虚弱的人，被外风侵袭，突然不知人事，筋脉拘急，半身不遂，口眼歪斜，语言困难等症。因为这种正虚邪实的证候，治疗不当时很容易发生危险，而本方能扶正祛邪，转危为安，所以叫小续命汤。

、麻黄、桂枝、防风、防己，发散肌表，祛风逐湿。杏仁、黄芩，宣肺清热。人参、甘草，益气补中。川芎、芍药，养血和营。附子助阳，既增强补益的力量，也增强发表散邪的力量。再加生姜的温中散寒，所以凡六经被风邪所中的证候，都可以用本方加减通治。

2. 大秦芎汤(朱丹溪)搜风活血降火。

大秦芎汤羌独防 芎芷辛芩二地黄
石膏归芍苓甘术 风邪散见可通尝

本方由秦芎、石膏各三两，羌活、独活、防风、川芎、白芷、黄芩、生地黄、熟地黄、当归、酒炒白芍、茯苓、炙甘草、土炒白术各一两，细辛五钱，共十六味药组成，研成粗末，每次用一两煎服。治疗中风手足不能运动、舌强不能言语等症状。

因为秦芎能祛散一身的风邪，又配合了羌活散足太阳膀胱经风邪，白芷散足阳明胃经风邪，川芎散足厥阴肝经风邪，细辛、独活散足少阴肾经风邪，防风随诸药搜逐各经风邪，所以叫大秦芎汤。

但是风邪乘虚而入，散风药又多有辛散燥烈的特性，所以用生地黄、熟地黄、当归、白芍来养血和血，白术、茯苓、炙甘草来益气补中。而黄芩清上焦之火，石膏散胸中之火，生地清下焦之火，于是合成了这一既有搜逐各经风邪，又有活血降火作用的方剂。凡是外风伤人而散见各经的中风轻证，可以通用本方治疗。

3. 三生饮(《局方》)卒中痰厥。

三生饮用乌附星 三皆生用木香听
加参对半扶元气 卒中痰迷服此灵

星香散亦治卒中 体肥不渴邪在经

本方由生南星一两，生川乌、生附子各半两，木香二钱，共四味药组成，研成粗末，每次用一两，加生姜十五片同煎温服。因为方中三味药都是生用，力量更大，所以叫三生饮。

生南星散风除痰，生附子温脾逐寒，生川乌温脾逐风，二者又能通行经络，无处不到，再加木香调理逆气，生姜制乌、附、南星的毒性，并能温中开结，所以卒然中风，寒痰壅盛，昏迷不知人事，四肢厥冷，两手握拳有力，语言困难等症，煎服此方，能获得较好效果。

如果病人平素元气虚弱而卒然中风痰迷的，可将本方和人参各一两（三生饮一两，加入参一两，即有“加参对半扶元气”之意）同煎温服，有扶助元气的作用。

“星香散”只用胆星八钱，木香二钱，研末煎服，有化痰调气的作用。也能治疗卒然中风痰迷（属于平素体肥多痰，口不作渴的邪中经络的轻证）。

4. 地黄饮子(刘河间)暗^①厥风痺^②。

地黄饮子山茱斛 麦味菖蒲远志茯
苁蓉桂附巴戟天 少入薄荷姜枣服
暗厥风痺能治之 虚阳归肾阴精足

本方由熟地黄、山茱萸、石斛、麦冬、五味子、石菖蒲、远志、茯苓、肉苁蓉、肉桂、炮附子、巴戟天各等分，研成粗末，每次用五钱，加入少许薄荷和生姜、大枣同煎温服。

凡是因为肾阴虚弱，虚阳暴越，发生突然口噤舌暗，不

① 暗 (yīn)：音音，指失音不能语言。

② 痺 (fèi)：音肺，是一种风病，症状是身无疼痛，但如瘫痪，四肢不能运动，下肢更甚。

能言语，手足厥冷，四肢不能运动的暗厥风痹证都能用本方治疗。

本方以熟地黄滋养肾阴为主，所以用地黄作为方名。而肉桂、附子、苁蓉、巴戟天等引虚阳返归肾中，麦冬、五味子补益肺肾的阴液，石斛滋胃阴而平肝，山茱萸温肝而固肾中精气，远志、茯苓、菖蒲等养心开窍而通心肾，调协水火，使浮越在上的虚火重归于肾中，肾阴充足后就能养肝，因此，阴阳平衡，五脏皆安，暗厥风痹等症状自然都可消失。

5. 独活汤(朱丹溪)癱痲①昏愠。

独活汤中羌独防 芎归辛桂参夏菖
茯神远志白薇草 癱痲昏愠力能匡

本方由羌活、独活、防风、川芎、当归、细辛、肉桂、人参、半夏、石菖蒲、茯神、远志、白薇各五钱，炙甘草二钱半组成，共研粗末，每次用一两，加姜、枣同煎温服。治疗肝虚而被外风侵入，发生癱痲，神志昏愠不清，或兼有恶寒发热等证。

羌活、独活、防风能祛散外风，细辛、肉桂能温经活络，半夏除痰，川芎、当归能活血和血，血脉和调，外风自去。再加菖蒲开心窍，人参补心气，茯神、远志安心神，白薇退热散风，姜、枣和营卫，于是风静火息，神志安宁，而昏愠癱痲的病证，在本方药力的匡救下能恢复正常。

6. 顺风匀气散(苏沈良方)喎僻②偏枯。

顺风匀气术乌沉 白芷天麻苏叶参

① 癱痲 (chē zòng)，音掣纵，癱，屈而不能伸；痲，伸而不能屈。合起来，就是四肢屈伸不已。

② 喎僻 (wāi pì)：音歪僻，口眼歪斜，是风病的一种症状。

木瓜甘草青皮合 喝僻偏枯口舌暗

本方由白朮二錢，烏藥一錢半，沉香、白芷、紫蘇葉、木瓜、炙甘草、青皮各五分，天麻、人參各一錢組成，分三次煎服，每次加生薑三片同煎，有調勻氣的運行，使風病順利解除的功能，所以叫順風勻氣散。

烏藥、沉香、青皮，可以調理氣機，使運行正常。人參、白朮、炙甘草，可以補益正氣。一補一調，正氣的運行自然平勻，氣勻之後，有助於解散外風。再加天麻、紫蘇葉、白芷，疏風理氣，木瓜伸筋舒絡，所以能治療由於氣血不和而中風，出現口眼喎斜，半身不遂（即偏枯），以及舌暗口不能言的證候。

7. 上中下通用痛風方(朱丹溪)治上中下痛風。

黃柏蒼朮天南星 桂枝防己及威靈
桃仁紅花龍胆草 羌活川芎神曲停
痛風濕熱與痰血 上中下通用之方

本方由酒炒黃柏、蒼朮、姜制天南星各二兩，桂枝、威靈仙、紅花、羌活各二錢半，防己、白芷、桃仁各半兩，龍胆草、川芎、炒神曲各一兩組成，共研細末，用神曲煮糊和成丸藥，如梧桐子大，每服一百丸（三錢），白開水送下。能通治周身骨節疼痛的痛風證，所以叫做上中下通用痛風方。

痛風證有受寒、受濕、夾熱、夾痰和血脈不和等原因，而方中黃柏清熱，蒼朮燥濕，龍胆草瀉火，防己行水，合起來能治濕和熱。南星燥痰散風，桃仁、紅花能活血行瘀，川芎調血中之氣，合起來治痰和血。羌活去骨節間風邪，白芷去頭面的風邪，桂枝、威靈仙去手臂足脛的風邪，合起來能去周身骨節的風邪。而神曲消中焦脾胃積滯之氣。因此，本

方既能疏散风邪于上，又能泻热渗湿于下，还可以活血燥痰消滞而调中，所以上中下的痛风皆可通用。

按：这首方歌烦琐难记，第一句也没有方名，与本书其他歌诀的体例不同，另写如下，供读者参考。

上下通用痛风方 桃红苍柏曲星羌
桂芷威防芎胆草 湿热痰血祛之良

8. 独活寄生汤(孙思邈)风寒湿痹。

独活寄生羌防辛 芎归地芍桂苓均
杜仲牛膝人参草 冷风顽痹屈能伸
若去寄生加耆续 汤名三痹古方珍

本方由独活二钱，桑寄生四钱，秦艽、防风各二钱，细辛、川芎各一钱，当归、熟地、白芍各三钱，肉桂一钱，茯苓、杜仲、牛膝各三钱，人参、甘草各一钱，共十五味药组成，水煎分三次服。治疗由于风寒湿三种邪气造成的痹证。

独活、细辛，能入足少阴肾经，温通血脉，配合秦艽、防风疏通经络，升发阳气而祛风邪。桑寄生益气血而去风湿，配合杜仲、牛膝强筋健骨而固肝肾。熟地、当归、白芍、川芎，活血养血，人参、肉桂、茯苓、甘草，益气补阳。所以既能驱邪，又能补正，对肝肾阴虚有热，被风寒湿乘虚而入所造成的腰膝疼痛，脚腿冷痹无力，屈伸不便的顽固痹证，有能使之屈伸自如的疗效。

本方若去桑寄生，加黄芪、续断，也能治疗风寒湿痹，所以叫“三痹汤”，是古代的经验方。

9. 消风散(《局方》)消风散热。

消风散内羌防荆 芎朴参苓陈草并
僵蚕蝉蜕藿香入 为末茶调或酒行

头痛目昏项背急 顽麻癰疹^① 服之清

本方有消散风热的作用，所以叫消风散。由羌活、防风、川芎、人参、茯苓、炙甘草、僵蚕、蝉蜕、藿香叶各二两，厚朴、荆芥穗、陈皮各半两组成，共研细末，每次服二钱，用茶调或者酒调都行。

羌活、防风、荆芥、川芎，都是辛散的药品，能去上部头目项背的风邪。僵蚕、蝉蜕能清风热、化痰结、去皮肤风邪。藿香、厚朴能去秽浊之气而散中满。人参、甘草、茯苓、陈皮能益气和中。合起来成为扶正驱风清热的方剂。所以因风热上攻而致的头痛目昏，项背拘急，鼻塞多喷嚏，以及皮肤顽麻，或发搔痒癰疹等证，服本方后都能清除。

10. 川芎茶调散(《局方》)头目风热。

川芎茶调散荆防 辛芷薄荷甘草羌
目昏鼻塞风攻上 正偏头痛悉能康
方内若加僵蚕菊 菊花茶调用亦臧^②

本方用川芎、荆芥各四两，防风一两半，细辛一两，薄荷八两，白芷、炙甘草、羌活各二两，共八味药组成，研细末，每次服二钱，用茶清调送下，所以叫川芎茶调散。

羌活治足太阳膀胱经头痛，白芷治足阳明胃经头痛，川芎治足少阳胆经和足厥阴肝经头痛，细辛治足少阴肾经头痛，而其中川芎还能统治各经头痛，所以用川芎做方名，突出本方治风邪头痛的作用。

但是风邪上攻头目，还须用升散上行的药物，所以用荆

① 癰 (yīn) 疹：癰音隐。癰疹，即风热与湿搏于皮肤而发生的皮疹，烦痒异常。

② 臧 (zāng)，音脏，善，好。

芥、薄荷来消散上部风热，清利头目，配合防风和以上治各经头痛的药物，共同升清阳而散风邪郁热。并加甘草和中益气，使升散不致耗气。还恐上部风热不能全清，更用苦寒清头目的茶来调服，既有助于清风热的功用，还能防止辛燥升散太过的流弊。凡是风热上攻的头昏目眩，鼻塞恶风，发热有汗，以及偏正头痛，服后悉能恢复健康。

本方再加清风明目的菊花和散风清热化痰的僵蚕，叫“菊花茶调散”，治疗风热上攻，头昏目眩及偏正头痛的作用也同样良好。

11. 清空膏(李东垣)风湿热。

清空芎草柴芩连 羌防升之入顶巅^①

为末茶调如膏服 正偏头痛一时蠲^②

本方由川芎五钱，炙甘草一两半，柴胡、黄连、羌活、防风各一两，黄芩三两，共七味药组成，研细末，每次服二钱匕(一钱)，用茶少许调成膏状，抹在口中，再用少许白开水送下。

因为头是阳气交会的地方，叫做清空之处，而本方专治风湿热上攻于头长期不愈的正偏头痛，所以用清空膏做方名。

川芎总治一切头痛，而羌活治足太阳膀胱经头痛，柴胡治足少阳胆经头痛，都是辛散上升，祛风去湿的药物。而黄芩、黄连原是清除湿热的药物，与升散药同用，就能上至巅顶，治头部湿热。甘草和中益气，兼能协调苦寒与辛温并用的药性。所以正偏头痛服此方后都能祛除。

① 巅(diān)，音颠，原作山的最高处，这里指头顶。

② 蠲(juān)，音涓，免除。

12. 人参荆芥散(陈自明)妇人血风劳。

人参荆芥散熟地 防风柴枳芎归比
酸枣鳖羚桂术甘 血风劳作风虚治

本方由人参、荆芥穗、熟地黄、柴胡、枳壳、炒酸枣仁、炙鳖甲、羚羊角、白术各五分，防风、川芎，当归、肉桂、炙甘草各三分组成，加生姜三片，水煎温服。

妇人血风劳是由于血脉空虚，风邪乘虚而入，长期不曾治愈，变成寒热盗汗的劳病。但是血虚成劳之后，虚风就会从内而生，所以可作为虚风病来治疗。而人参大补气血，荆芥能散血中之风，所以用它们作为方名。

除人参、荆芥外，羚羊角、柴胡可以平虚风。熟地、鳖甲能滋阴养血而除寒热。川芎、当归能调和血脉。枳壳、肉桂能调血中之气。白术、甘草助人参补气以生血。气血得到补益，虚风平息，寒热自然消除，再加酸枣仁补心就会达到止盗汗的目的。

增 辑

1. 资寿解语汤 中风脾缓，舌强不语。

资寿解语汤用羌 专需竹沥佐生姜
防风桂附羚羊角 酸枣麻甘十味详

本方用防风、附子、天麻、酸枣仁各一钱，羚羊角(镑)、肉桂各八分，羌活、甘草各五分，加竹沥二匙，生姜汁二滴同煎。治疗中风脾缓，舌强不语，半身不遂的证候。

舌通于脾，脾主四肢，若脾气本虚，又被外风所中，于是脾脉缓纵，致舌强不能言语，半身不遂。因此，用羌活、

防风散外风，羚羊角、天麻熄内风，更加附子、肉桂引火归元以温脾土，竹沥、生姜清化痰涎，酸枣仁宁心，甘草和中。可收扶正祛邪、化痰熄风的功效。

如果是肾虚中风的舌强不语，可用本方去羌活、防风，加熟地黄、何首乌、甘菊花、天门冬补肾阴而平虚风，石菖蒲开窍除痰，火麻仁益气滋脾，是古人临床用之有效的验方。

2. 小活络丹(《圣济总录》)中风不仁。

小活络丹用二乌 地龙乳没胆星俱
中风手足皆麻木 痰湿流连一服驱
大活络丹多味益 恶风大症此方需

本方用川乌(炮)、草乌(炮)、胆星各六两，地龙(洗焙干)、乳香(去油)、没药(另研)各三两三钱，研极细末，酒煮面粉为丸，如梧桐子大，每服二十丸，冷酒送下。治中风，手足麻木，日久不愈，经络中有痰湿死血，腿臂间忽有一、二点痛者。

二乌辛热，去经络中寒湿。胆星辛燥，能化顽痰。乳香、没药，消瘀血而调气。借地龙为引，直达经络中痰湿死血结聚之处。用酒送服，是取其善行善散。但本方辛热燥烈，若血虚者可用四物汤送服。

“大活络丹”用白花蛇、乌梢蛇、威灵仙、两头尖(前四味用黄酒浸)、草乌、天麻(煨)、全蝎(去毒)、何首乌(黑豆水浸)、龟板(炙)、麻黄、贯仲、甘草(炙)、羌活、肉桂、乌药、黄连、熟地黄、大黄(酒蒸)、木香、沉香、藿香、细辛各二两，赤芍、没药(去油)、乳香(去油)、丁香、僵蚕、南星(姜制)、青皮、骨碎补、豆蔻、安息香、黑附子(制)、黄芩、元参、香附(酒浸焙)、白术各一两，防风

二两五錢，葛根、虎胫骨（炙）、当归各一两五錢，血竭七錢，地龙（炙）、犀角、麝香、松脂各五錢，牛黄一錢五分，冰片一錢五分，人參三两，共四十九味研细末，蜜和作丸，如龙眼核大，金箔为衣，蜡壳封固，每服一丸，黄酒送下。治中风，半身不遂，腰腿沉重，筋肉挛急，以及风湿疼痛等证。有补气血、和营卫、去风湿、除痰热、活络止痛的作用。

3. 羚羊钩藤汤(俞根初)凉肝熄风，增液舒筋。

俞氏羚羊钩藤汤 桑叶菊花鲜地黄
芍药茯苓川贝茹 凉肝增液定风方

本方用羚羊角（先煎）一錢五分，鲜地黄五錢，双钩藤（后下）、滁菊花、生白芍、茯神各三錢，川贝母四錢，霜桑叶二錢，生甘草八分，鲜竹茹（与羚羊角先煎代水），水煎服。治疗阴虚阳亢，肝风内动，眩晕烦躁，手足抽搐，胸胁胀痛，或高热神昏，舌绛而干，脉弦数。

本方治疗的证候是由原来肝阴不足，阳盛生风，或热性病中，邪热侵入肝经，热盛动风而致。所以用羚羊角、钩藤、菊花、桑叶凉肝清热，熄风镇痉。配合贝母、茯神清热化痰，安神定惊；芍药、甘草、生地养阴凉血，柔肝舒筋；竹茹化痰通络，清泄肝胆邪热，共同成为凉肝熄风，增液舒筋的方剂，使热清风平，抽搐烦躁都解。临床中还可用本方治疗妊娠子痫，产后失血发热而致的痉厥等证。但方中羚羊角价格太贵，可用珍珠母一两、生龙齿四錢（都打碎先煎）代替，或用羚羊角粉二、三分冲服，同样有效。

临床都见痰浊蒙闭心窍而致的痉厥，当用安宫牛黄丸、至宝丹、苏合香丸之类治疗；如热性病见大便秘结不通，高热神昏，手足不安，谵语腹痛的，当用大承气汤之类攻里，

都不是本方所宜。

4. 镇肝熄风汤(张锡纯)镇肝熄风。

张氏镇肝熄风汤 龙牡龟牛制亢阳
代赭天冬元芍草 茵陈川楝麦芽襄
痰多加用胆星好 尺脉虚浮萸地匡
加入石膏清里热 便溏龟赭易脂良

本方由怀牛膝一两，生赭石一两（打碎先煎），生龙骨、生牡蛎、生龟板各五钱（均打碎先煎），生白芍、元参、天冬各五钱，川楝子三钱，生麦芽、茵陈各二钱，生甘草一钱半，共十二味药组成。水煎服。治疗阴虚阳亢，肝风内动，而致头目时常眩晕，或脑中时觉作疼发热，或目胀耳鸣，或心中烦热，或时常噫气，或肢体渐觉不利，或时常面赤如醉，或口眼渐形歪斜，甚或眩晕至于颠仆，不知人事，过时自醒，或醒后不能复原，或肢体瘫痪，或半身不遂等症，脉弦长有力者。

肝肾阴虚，肝阳亢盛，盛极动风，上实下虚，以致出现上列各种症状，当一面镇亢阳，一面养肝肾，使阳不上亢，内风自平。所以方用大量怀牛膝，既补肝肾之阴，又能引血下行，同赭石重镇，使虚阳仍归下元。再配龙骨、牡蛎、龟板滋阴潜阳，元参、天冬、白芍养肝肺肾阴以制虚阳。至于茵陈、川楝清肝泻肝，麦芽、甘草疏肝和胃，既助上药平阳亢，又防重镇太过伤胃气，所以镇肝熄风而不伤中气。如心中热甚，可加生石膏一两；痰多，加胆星二钱；尺脉重按虚者，加熟地八钱、山萸肉五钱；大便不实者，去龟板、代赭石，加赤石脂一两（打碎先煎。以上都是原书的加减）。根据编者临床经验，方中龙骨改为龙齿较好；若头脑胀痛，加

夏枯草五錢；目胀酸痛，加苦丁茶三錢，疗效更好。一般高血压病，或高血压引起脑溢血症，应用本方有一定疗效。

祛寒之剂

凡是治疗因寒邪所引起的各种疾病的方剂，都可以叫做“祛寒剂”。前面发表剂中已经有了治疗寒邪在表的方剂，所以这里就专指祛除里寒的方剂。

里寒的来源有两种，一种是外界的寒邪乘人体之虚而直中于里；或由表寒不解而传里，统称为外寒。一种是由于脏腑阳虚而致寒从中生的内寒。但终究是由于人体的真阳不足，才会发生里寒。因此，祛寒之剂除了用温热药来祛除寒邪是主要内容外，还应根据里寒的轻重、部位，分别配合温脾阳、补肾阳，以及温通经络等方法来组成适应于各种里寒的方剂。

1. 理中汤(张仲景)寒客中焦。

理中汤主理中乡 甘草人参术黑姜
呕利腹痛阴寒盛 或加附子总回阳

本方有温中除寒，治理中焦脾胃的作用，所以叫做理中汤。用炙甘草二錢，人参一錢（党参三錢），白术三錢，黑干姜一錢半，水煎分三次温服。

人参补气益脾，白术健脾燥湿，甘草和中补脾，干姜温胃散寒，所以合起来能治疗由于脾胃被寒邪所伤，发生呕吐、下利、腹痛、口不渴等中焦阳虚寒盛的证候。

本方加附子一錢，叫“附子理中汤”。因为附子能回阳，

所以对脾胃阳虚的人更加合适。

本方制成蜜丸，即“理中丸”；加附子，即“附子理中丸”。每丸重三钱，每次服一丸，每日二、三次，开水送下。

2. 真武汤(张仲景)壮肾阳。

真武汤壮肾中阳 茯苓术芍附生姜
少阴腹痛有水气 悸眩咽惕①保安康

本方能温壮肾中阳气，驱散在里的阴寒水气。用茯苓四钱，芍药、生姜各三钱，白术三钱，炮附子一钱半，水煎分四次温服。

茯苓、白术能补脾利水，治疗头眩和心下悸动。生姜能温散在里的寒水。附子温补肾阳，增强散寒逐水的作用。芍药能敛阴和营而止腹痛。因此，凡是肾阳虚，因寒水而致的腹痛、小便不利、大便下利，以及由于辛温发汗太过而致汗多亡阳的头眩心下悸、肉瞤筋惕等症，均可用本方治疗。

3. 四逆汤(张仲景)阴证厥逆。

四逆汤中姜附草 三阴厥逆太阳沉
或益姜葱参芍桔 通阳复脉力能任

本方能治三阴（足太阴、足少阴、足厥阴）阳虚而阴寒太盛的四肢厥逆，所以叫四逆汤。方用干姜二钱，生附子二钱，炙甘草三钱，水煎分两次服。

寒邪在里，应当用甘热药治疗，所以用干姜、附子的大热来生发阳气、驱散寒邪，又配甘草的甘温益气补中，既助阳气生发，又能缓和姜、附辛热燥烈，所以对阴寒厥逆、身疼腹痛、下利清谷、恶寒、口不渴以及太阳伤寒、头痛发热

① 瞤(chún)惕：瞤，音淳，目跳动，这里指肉瞤，即肌肉跳动；惕，作恐惧解，这里指筋跳动。

身疼而脉反沉的证候都有良好效果。

假使阴证厥逆而见脉微欲绝的，是阳虚的程度更甚，可将本方中干姜改为三钱，附子三钱，名“通脉四逆汤”。

若再见呕吐的，四逆汤加生姜三钱温胃止呕；面发赤色的，加葱白三茎通阳气；大便下利虽止而脉仍旧不出的，加人参二、三钱助阳气补阴血以复脉；腹中痛的，加芍药二钱敛阴和营以止痛；咽痛的，加桔梗一钱利咽喉。所以有通阳复脉的功效。

4. 白通加猪胆汁汤(张仲景)阴盛格阳。

白通加尿猪胆汁 干姜附子兼葱白
热因寒用妙义深 阴盛格阳厥无脉

本方用葱白四茎，干姜一钱，生附子一钱（以上三味即“白通汤”），人尿一茶杯，猪胆汁一小杯，水煎分两次温服。是一张热因寒用的效方。

阴证厥逆，下利不止，干呕心烦而无脉，是由于人体真阴真阳皆虚，而在里的阴寒太盛，将虚阳格拒在外所致，因此，除用干姜、附子的大热来助阳驱寒，还配合葱白来通阳气。但阴寒太盛的病必定会格拒阳药，所以再加入人尿、猪胆汁等寒凉的药品为引导，使热药能入里发挥作用（即是热因寒用）。这就是遇到阴盛格阳的证候，要用以热药为主配合寒药的治疗方法的意义所在。

5. 吴茱萸汤(张仲景)吐利寒厥。

吴茱萸汤人参枣 重用生姜温胃好
阳明寒呕少阴利 厥阴头痛皆能保

本方用吴茱萸一钱（汤洗七遍）、人参一钱（或党参三钱），大枣三枚，生姜五钱，水煎分三次温服。

吳茱萸味苦辛，性大热，有溫中散寒下气的功能，是组成本方的主药，所以用作方名，突出本方溫中散寒的作用。

生姜溫胃散寒而止呕逆，人参、大枣能补益脾胃而和中气。所以凡是胃中有寒、食入即呕吐的；或少阴伤寒而呕吐下利、手足厥冷、烦躁不安、难以忍受的；以及厥阴有寒邪上冲而干呕、口吐涎沫、头痛等症，用本方治疗都有良好效果。

6. 益元汤(朱肱)戴阳烦躁。

益元艾附与干姜 麦味知连参草将
姜枣葱煎入童便 内寒外热名戴阳

本方用艾叶、炮附子、干姜、麦冬、五味子、知母、黄连、人参、炙甘草各一钱，加生姜三钱，大枣三枚，葱白三茎同煎，煎成后再加童子小便一匙冷服。有补益真元的功用，所以叫益元汤。

病当真元虚到一定程度，而内里的阴寒又非常重的时候，往往发生虚阳被阴寒逼迫上越，出现面赤身热，烦躁不安，要想坐到水中去，却又非要加厚衣被不可；同时要饮水，水到口中即吐的内有真寒、外生假热的戴阳证。这是一种非常危险的证候，所以一方面用干姜、附子配合温中逐冷、通十二经络而能回阳的艾叶来补阳救阳。一方面又用人参、甘草补益阳气，麦冬、五味子配人参来生脉。再加黄连清上越的虚火，知母滋下焦的阴液，姜枣和营卫，葱白通阳气，并和入童便冷服，既不致药入即吐，还能引无根之火下行归原，所以治戴阳证的效果颇好，这也是一张热因寒用的方剂。

7. 回阳急救汤(陶节庵)三阴寒逆。

回阳救急用六君 桂附干姜五味群

加麝三厘或胆汁 三阴寒厥见奇効

本方是治疗寒邪直中三阴经而出见四肢厥冷、恶寒战栗、身体蜷（音权：屈曲不伸）卧、吐泻腹痛、口不渴、指甲口唇发青等阴盛阳微的救急方剂，所以叫做回阳救急汤。由人参五分，白术、茯苓各一钱，炙甘草三分，陈皮、姜半夏各七分（以上即六君子汤）、肉桂、炮附子、干姜各五分，五味子九粒组成，加生姜三片同煎，临服时加麝香三厘冲服。若无脉加猪胆汁一匙。

六君子温补阳气，兼除寒痰而止吐泻。桂附补肾中元阳。五味子收敛微阳，以免发生散越的危险。生姜温中散寒，助陈皮、半夏止呕吐。尤其是加入麝香三厘，通关窍，助药力，并能引导阳气迅速布达周身。但切切不可多用，多用反会造成阳气耗越。无脉加猪胆汁与前面二张方剂热因寒用的意义一样。本方治疗三阴寒厥的重证，有非常好的效果。

8. 四神丸(王肯堂)肾虚脾泻。

四神故纸吴茱萸 肉蔻五味四般须
大枣百枚姜八两 五更肾泻火衰扶

本方用四味药治肾脾都虚的五更泻有良好效果，所以叫做四神丸。由破故纸（酒浸一宿、炒）四两，吴茱萸（盐汤泡、炒）一两，肉豆蔻（面裹煨）、五味子（炒）各三两，共研细末，用大枣百枚和生姜八两同煮，然后去生姜，取枣肉和药末捣匀做成丸药，每次服二钱，在临睡前用盐汤送下。

破故纸温中补命门之火，吴茱萸温脾胃、散里寒而燥湿，肉豆蔻行气消食、暖胃涩肠，五味子温肾涩精而固下元阳气，生姜温胃散寒，大枣补脾养胃，所以对命门火衰，脾胃虚寒，每日五更天明时大便泄泻，饮食不健的证候，可以通过本方

扶益命门火来暖脾，燥湿散寒而达到止泻的效果。

9. 厚朴温中汤(李东垣)虚寒胀满。

厚朴温中陈草苓 干姜草蔻木香停
煎服加姜治腹痛 虚寒胀满用皆灵

本方有温中除满止痛的作用，而以厚朴为主药，所以叫做厚朴温中汤。方药的配伍是姜制厚朴、陈皮各一钱，甘草、茯苓、草豆蔻、木香各五分，干姜三分，加生姜三片同煎温服。

厚朴能温中散满，陈皮、木香能和中调气。然而气滞不行是由于里寒，所以又配合干姜、草豆蔻的辛热散寒行气，生姜暖胃和中，再加茯苓、甘草健脾渗湿。因此，凡是脾胃虚寒的腹痛、胃脘痛，以及脘腹胀满等证，用本方治疗皆有灵验效果。

10. 导气汤 寒疝。

寒疝痛用导气汤 川楝茴香与木香
吴茱萸以长流水 散寒通气和小肠

本方由川楝子四钱，小茴香二钱，木香三钱，吴茱萸(汤泡)一钱组成，用河中长流水煎服。

寒疝俗称小肠气，是因为阴湿积在下焦，又受寒邪侵袭，于是阴囊清冷，结硬如石，牵引睾丸作痛。阴囊是足厥阴肝经所过之处，湿气久郁就会生热，所以首先用川楝子入肝舒筋以止痛，还能引导小肠和膀胱的湿热从小便而出。茴香能暖下焦而散寒气，木香通调诸气，吴茱萸燥湿除寒而破结散郁，因此，合起来就成了一张散寒除湿，导气止痛，治疗寒疝疼痛的方剂。

11. 疝气汤(朱丹溪)寒湿疝气。

疝气方用荔枝核 梔子山查枳壳益
再入吴茱入厥阴 长流水煎疝痛释

本方通治疝气疼痛，由荔枝核、梔子、炒山查、枳壳、吴茱萸各等分组成，共研粗末，每次用河中长流水煎服二钱，能使一切疝气疼痛消释。

荔枝核能入肝肾二经，除寒散滞。梔子泻三焦火而利湿从小便出。山查能散瘀消积。枳壳能下气破结。吴茱萸能入足厥阴肝经，温散寒邪，燥湿破结。而疝气都由寒湿积在足厥阴肝经，所以本方有效。

12. 橘核丸(严用和)癰①疝。

橘核丸中川楝桂 朴实延胡藻带昆
桃仁二木酒糊合 癰疝痛顽盐酒吞

本方由炒橘核、炒川楝子、海藻、海带、昆布、桃仁各二两，肉桂、厚朴、炒枳实、炒延胡索、木香、木通各五钱，共研细末，用酒煮糊为丸如梧桐子大，每服七十丸，用盐汤或酒送下。治癰疝，睾丸肿胀，偏有大小，或阴囊肿胀，睾丸坚硬如石，或上引脐腹绞痛等症。

橘核、木香，行肝经结气。桃仁、延胡索，和肝经血分。川楝子、木通，导引膀胱小肠之热由小便下行而去湿。肉桂温暖命门而散积寒。厚朴、枳实，下滞气而破坚结。海藻、海带、昆布，软坚消结而除肿胀。合起来就能调和气血，散寒去湿。再加用酒助药力迅速行于经络，而盐既能软坚，还能引药下行，所以能消坚散结，除肿止痛，有效地治疗癰疝顽痛的证候。

① 癰(tuí)：音颓。癰疝，是疝的一种，症状见注解中。

增 辑

1. 参附汤(《妇人良方》)肾阳虚汗。

参附汤疗汗自流 肾阳脱汗此方求
卫阳不固须芪附 郁遏脾阳术附投

本方用人参一两、附子(炮)五钱，加生姜、大枣，水煎服。它的功用是补元气，壮肾阳，所以当正气大亏，肾中真阳外越，而见自汗肢冷、上气喘急等阳气欲脱的危象时，急用本方，有回阳救脱的效果。据现代经验，用黄精一两、炙甘草三钱代替人参，同样有效。

若是卫阳不固，汗出不止而欲脱的，用黄芪一两，附子(炮)五钱，水煎服，名“芪附汤”，可以助阳固表。

若是脾阳被寒湿郁遏，自汗肢冷，脉微欲脱的，可用白术一两，附子(炮)五钱，水煎服，名“术附汤”。有温里除湿、健脾固脱的作用。

2. 天台乌药散(李东垣)寒疝结痛。

天台乌药木茴香 川楝槟榔巴豆姜
再用青皮为细末 一钱酒下痛疝尝

本方用天台乌药、木香、炒茴香、青皮、炒良姜各半两，槟榔(銚)二个，川楝子十个，巴豆七十个，共八味，先将巴豆打破，同川楝子用麸炒，候色黑，去巴豆与麸不用，余药研成细末，每服一钱，温酒送下。治寒疝，小腹牵引睾丸而痛者。

寒湿入于肝肾，结成寒疝，当用温散调气的方法，所以方中用乌药、木香、茴香、青皮、槟榔等行气散结，又用良

姜的辛热散寒。更妙的是巴豆与楝子同炒，去巴豆不用，这就使楝子入肝理气而不苦寒，并借巴豆的辛热，同入肝肾去寒湿。同时用酒送服，增强了散寒理气的力量，所以止寒疝结痛的效果良好。

3. 黑锡丹(《局方》)镇纳肾虚阳浮。

黑锡丹能镇肾寒 硫黄入锡结成团

葫芦故纸茴沉香 桂附金铃肉蔻丸

本方用黑锡（去滓净秤）、硫黄（透明者）各二两，胡芦巴、破故纸、茴香、沉香、木香、附子（炮）、金铃子、肉豆蔻各一两，肉桂半两组成，先将黑锡和硫黄放新铁鉢中如常法结成砂子，放地上出火毒，研极细末。余药也研成极细末，然后和匀再研至黑色光亮为度，用酒糊为丸，如梧桐子大，阴干，入布袋内擦令光莹，每服三、四丸，空心淡盐汤或枣汤下，急症可服至百丸（二、三钱）。治疗脾元久冷，上实下虚，胸中痰饮，或上攻头目，及奔豚上冲胸腹，两胁膨胀，刺痛不可忍耐，气欲绝者。并治阳气升降失调，痰壅气喘，汗出肢厥等症。

黑锡甘寒，硫黄大热，二药结成砂子，能护真阴，扶真阳，镇肾中上冲的浮阳。胡芦巴、破故纸、茴香、肉豆蔻、附子、肉桂等都是温肾助阳散寒之品，而附桂和沉香又能引虚阳下行，回入肾中，木香则能调和气机，更加金铃子引药入下焦，并可监制诸药香燥之性，所以对肾虚有寒，及虚阳浮越的上实下虚证有效。（一方有阳起石一两，助阳温肾的力量更强。）若治阴火冲逆，真阳暴脱，痰鸣气喘的证候用人参（二钱）煎汤送服更好。

4. 半硫丸(《局方》)虚冷便秘。

半硫半夏与硫黄 虚冷下元便秘尝
金液丹中硫一味 沉寒厥逆亦兴阳

本方用上好透明的硫黄和半夏(汤洗七次焙干)各等分，研成细末，以生姜汁同熬，和干蒸饼末搅匀，入石臼中杵百下，做成丸如梧桐子大，每服十五至二十丸，温酒或生姜汤送下。治老人下元虚冷的大便秘结。

硫黄大热，能补命门真火，半夏辛温，能散结降浊，生姜汁温中散寒，和胃健脾，纯是温热之品。当老年人下元虚冷而致便秘，犹如水寒成冰，非温不化，所以本方能通。若误用于老年人津液不足的便秘，不但无效，并能伤津，使大便更加燥结，此点须要注意。

“金液丹”用顶好的硫黄五两，研细水飞，入沙罐内用铁盖盖严扎紧，再用水调赤石脂封口，然后用盐和泥涂好，待泥干后，置火上烧煅三日夜，取出研细，每一两药末和蒸饼一两煮糊作丸，如梧桐子大，每服二、三十丸(一钱)，姜汤或米饮送下。治沉寒厥逆，自汗吐利，爪甲口唇发青，小便不禁。也能治阳萎，但硫黄辛热有毒，不可常服。

5. 浆水散(张洁古)霍乱阳虚。

浆水散中用地浆 干姜附桂与良姜
再加甘草同半夏 吐泻身凉立转阳

本方用干姜(炮)、附子(炮)、肉桂、炙甘草各五钱，高良姜(醋炒)、半夏(醋炒)各二钱五分，共研细末，每服三、五钱，用浆水二盏煎(按浆水是用秫米和曲酿成，如醋而淡)。治夏日贪凉饮冷，致突然吐泻，身凉肢冷，汗多脉弱，阳虚欲脱的证候。

本方即四逆湯加肉桂、半夏、良姜组成，有溫补脾肾真阳，溫胃和中的功能。再加浆水的甘酸微溫，調理脏腑而止呕嘔，所以对夏日的霍乱阳虛脏寒证有效。

6. 来复丹(《局方》)上盛下虚里寒外热。

来复丹用玄精石 硝石硫黄橘红着
青皮灵脂复元阳 上盛下虚可镇宅

本方由五灵脂、青皮、陈皮各二两，玄精石、硝石、硫黄各一两，共六味组成，青皮、陈皮、五灵脂研末、玄精石水飞、硫黄和硝石先共炒（宜微火，不可太过）名“二气末”，然后再同诸药共研，和匀，醋糊为丸如豌豆大，每服三十丸（一、二錢）。治疗心肾不交，上盛下虚，痰厥气闭，心腹冷痛，大便泄泻等危急之证。

硫黄为纯阳之药，与硝石苦寒之味相结合，为阴阳相济之象，所以又名二气（阴、阳）末，二味相合，使硫黄降逆破结之力不致过猛而其力益纯。玄精石乃盐鹵之精者，能制硫黄辛热燥烈之性，并能使之归鎮下焦，不致相火再妄行上冲。青皮、陈皮俱为利气之药，纳气须先利气，二药为硫、玄归鎮下焦之先导，五灵脂能引石性之药內走厥阴（肝），外达少阳（胆）。因为本方能使肾中虛极的阳气恢复，好比冬尽春回，所以方名叫来复丹。

祛暑之剂

祛暑之剂就是清除暑邪、治疗暑病的方剂。但是暑邪不仅有耗伤人体气分的特点，并且多挟有湿邪，所以祛暑之剂

常与益气或利湿的药物共同组成。此外，暑邪虽是由夏季天地间的热气变化而来，但也有因纳凉饮冷太过，反由寒邪触发的，这种情况同样非发汗不可。然而又不同于一般的发表，而是在照顾暑热伤气的前提下用适当的辛温药进行治疗。因此，祛暑之剂实际上是根据病情的不同，分别通过清暑、利湿、益气、发汗等方法来达到治愈目的的方剂。

1. 三物香薷饮(《局方》)散暑和脾。

三物香薷豆朴先	若云热盛加黄连
或加苓草名五物	利湿祛暑木瓜宣
再加参芪与陈术	兼治内伤十味全
二香合入香苏饮	仍有藿薷香葛传

本方由香薷一斤，扁豆、姜制厚朴各半斤，共研粗末，每服三钱，用水和酒煎冷服。因为香薷性味辛温而有芳香之气，既能发汗解肌，又能宣化湿邪，是本方的主药。扁豆可以清暑渗湿而和脾，厚朴可以除湿散满，所以叫做“三物香薷饮”，有散暑除湿和脾的作用，能治疗因乘凉饮冷、外感寒湿之邪而致的皮肤蒸热无汗、恶寒头痛、或呕吐泄泻等症。

假使是中暑热盛，口渴心烦，或大便下鲜血的，可将本方去扁豆，加黄连清心脾而除烦热，名叫“黄连香薷饮”。

本方若加茯苓、甘草，名叫“五物香薷饮”，有驱暑和中的作用。若湿邪太盛，可再加木瓜祛湿，名叫“六味香薷饮”。若再加入参、黄芪、陈皮、白术，名叫“十味香薷饮”，可治疗暑湿内伤，头重吐利，身体疲倦，神志昏沉的证候。

“二香散”就是“五味香薷饮”(即六味香薷饮去茯苓)合“香苏饮”(见52页)，治疗暑湿伤人内外，既有身热恶

寒，又有胸腹胀闷的证候。

三物香薷饮和藿香正气散合并，名叫“藿薷汤”，治疗伏暑吐泻。若单用三物香薷饮加葛根，名叫“香葛汤”，可治夏月伤风而见项背拘急的证候。

2. 清暑益气汤(李东垣)补肺生津，燥湿清热。

清暑益气参草芪 当归麦味青陈皮
曲柏葛根苍白术 升麻泽泻姜枣随

本方由黄芪、苍术、升麻各一钱，人参、泽泻、炒神曲、陈皮、白术各五分，当归、麦冬、炙甘草各三分，青皮二分半，黄柏、葛根各二分，五味子九粒组成，加生姜二片、大枣二枚同煎温服。有补益肺气、生津液、清解暑湿热邪的作用，能治疗四肢倦怠，精神减少，身热心烦，自汗口渴，不欲饮食，身体酸重，小便色赤不畅，大便色黄渣薄等症。因为病由长夏被暑热湿气所伤，所以用人参、黄芪补益被暑热所伤的元气，麦冬、五味子保肺气而生津液，当归养血和阴，互相配合，扶助正气。苍术、白术燥湿健脾，黄柏、泽泻清泄湿热，青皮、陈皮、炒神曲理气消食而和中，再加升麻、葛根解肌清热而升清气，于是合成一个扶正祛邪，清暑益气的方剂。

3. 缩脾饮(《局方》)温脾消暑。

缩脾饮用清暑气 砂仁草果乌梅暨
甘草葛根扁豆加 吐泻烦渴温脾胃
古人治暑多用温 暑为阴证此所谓
大顺杏仁姜桂甘 散寒燥湿斯为贵

本方可用来清暑气、温脾胃，由砂仁、煨草果、乌梅肉、炙甘草各四两，葛根、炒扁豆各二两组成，共研粗末，

每次用四錢，水煎冷服。治疗脾胃被暑湿所伤，而见呕吐泄泻烦躁口渴等症。

砂仁、草果，辛温芳香，理气化湿，温理脾胃。而扁豆清暑渗湿，葛根能升胃气而生津液，乌梅清热止渴，甘草健脾和中，因此还能除烦解渴。

古人治疗阳气不足而被暑邪寒湿所伤的阴暑证多用温药，本方就是一个例子。再如《局方》的“大顺散”，由甘草（用白砂炒）三十斤，干姜、杏仁（去皮尖）、肉桂各四斤，共研粗末，每次用二錢，水煎温服。有温中散寒、健脾燥湿的作用，治疗感受暑邪，伏热在里，又加冷饮过多，以致脾胃受湿所伤，引起呕吐和水谷不分的泄泻证候。这是用温药治夏季暑邪与寒湿伤人的好方法。

4. 生脉散(孙思邈)保肺复脉。

生脉麦味与人参 保肺清心治暑淫①

气少汗多兼口渴 病危脉绝急煎斟

本方用麦冬三錢，五味子二錢，人参五錢，水煎服。

人参大补肺气，麦冬清心火而生津液，五味子收敛耗散的肺气，所以有保肺清心、补气生津而使脉搏复振的作用，所以叫生脉散。凡暑淫伤损元气，而致气少神疲、多汗口渴、脉微细欲绝的危险病证，当急用本方煎汤服。

5. 六一散(刘河间)清暑利湿。

六一滑石同甘草 解肌行水兼清燥

统治表里及三焦 热渴暑烦泻痢保

① 淫(yín)：音银，过甚。风、寒、暑、湿、燥、火是自然界随着一年四季的气候变化而出现的正常现象，如果太过，即称为淫。这里所说的暑淫即指暑热太过而伤人。

益元碧玉与鸡苏 砂黛薄荷加之好

本方由滑石六两，甘草一两，共研细末而成，所以叫六一散，每次用三钱，和白蜜少许，冷水或灯芯汤调服。因为滑石能解肌清热、滑窍行水而利湿，所以能统治表里上下三焦，再加甘草泻火和中，于是就成为一个治疗因暑湿引起的发热口渴、烦躁、小便不畅、大便泻痢等症。

“益元散”就是本方加朱砂，除清暑利湿外还有镇心安神的作用。

“碧玉散”就是本方加青黛，能兼清肝火。

“鸡苏散”就是本方加薄荷，能兼清肺火而解风热。

以上四方都是夏季治疗暑病中的常用方剂。

利 湿 之 剂

湿邪分外湿和内湿两类。由淋雨涉水，或衣里冷湿，或居处卑湿，致湿邪从肌表而入的称“外湿”。若因过食瓜果生冷，或恣饮酒酪，或素体脾虚，致湿邪内停的称“内湿”。外湿多病在肌表经络，内湿则多病在脏腑，所以一般治外湿宜发汗解肌，治内湿宜健脾渗利。但外湿切忌大汗，此点必须注意。至于外湿稽留而内入脏腑，或内湿泛滥而外涉肌表的，又当外内兼治。

湿是阴邪，治宜辛温化燥，但若湿与热并，或湿郁生热时，又须采用苦寒燥湿。若湿积成水，壅盛而为肿为胀的，可根据二便是否通利，分别用攻逐峻利，或温阳利水来治疗，并结合邪正虚实的不同，适当配合培益脾土的方法作为辅佐。因此，利湿剂就是祛除湿邪从肌表或二便外出的一类

方剂。

1. 五苓散(张仲景)行水总剂。

五苓散治太阳腑 白术泽泻猪茯苓
膀胱化气添官桂 利便消暑烦渴清
除桂名为四苓散 无寒但渴服之灵
猪苓汤除桂与术 加入阿胶滑石停
此为和湿兼泻热 疸黄便闭渴呕宁

本方治疗足太阳经的邪热传入膀胱腑，见到发热恶寒，烦渴饮水，水入就吐，小便不利，以及水肿，身体酸重等症。方用白术、猪苓、茯苓各十八铢（汉代一两等于二十四铢），泽泻一两六铢，桂枝（也可用官桂）半两，共研细末，每次用白饮汤（即米汤）调服方寸匕（二钱）。

猪苓、茯苓，淡渗通膀胱而利水。泽泻泄膀胱之水，使小便通利，因之传入膀胱腑的邪热可从小便排出。再加白术健脾燥湿，使脾强而能制水。桂枝解肌通阳气，既除表邪，又助诸药利水行小便。若用官桂就增强了膀胱的气化功能，使小便通畅，引导水湿从下窍出。因此，本方有利小便、去水湿、消暑气、清热解烦渴的作用，是行水利湿的主要方剂。

本方除去桂枝叫做“四苓散”，治疗没有寒热，只见口渴不能饮水，水入即吐，小便不利，或者还见大便下利等症，非常有效。

“猪苓汤”就是本方中除去桂枝和白术，加入阿胶、滑石，五味药各用一两，水煎分三次温服，有和中利湿泻热的作用，治疗湿热互相纠结的黄疸，小便色红而难出，口渴，饮水便呕吐，以及大便下利，心烦不得睡眠，咳嗽呕渴等症，

用本方煎服就能安宁。

2. 小半夏加茯苓汤(张仲景)行水消痞。

小半夏加茯苓汤 行水散痞有生姜
加桂除夏治悸厥 茯苓甘草汤名彰

本方是行水消痞的方剂，由半夏三钱，茯苓三钱，生姜五钱，用水煎分两次温服。治疗膈间停水引起的忽然呕吐、心下痞满、头眩心悸、口不渴等症。方中半夏、生姜都是辛温药，能温胃散结而除饮，降逆而止呕，配茯苓淡渗行水，于是膈间停结的水气下行而去，呕吐痞满也就自然消除了。

本方除半夏加桂枝、甘草，名叫“茯苓甘草汤”（茯苓四钱，桂枝二钱，炙甘草一钱，生姜三钱，水煎分三次温服），治疗水饮停在心下的心下悸而兼寒厥的证候。但本方是通阳行水和中的方剂，主要作用在去心下停水，免水饮侵入脾胃而致下利，如水去之后，寒厥还未痊愈时，须再用祛寒剂，温阳回厥。

3. 肾着汤(张仲景)湿伤腰肾。

肾着汤内用干姜 茯苓甘草白术襄
伤湿身痛与腰冷 亦名甘姜苓术汤
黄芪防己除姜茯 术甘姜枣共煎尝
此治风水与诸湿 身重汗出服之良

本方是治疗肾着病的，所以叫肾着汤。因为方用干姜二钱，茯苓四钱，甘草一钱，白术三钱，所以又叫“甘姜苓术汤”。

肾着病是因为久受寒湿之邪从下入侵而伤肾，以致身体重痛，腰以下冷痛，腰重，所以用干姜的辛热，白术的苦温来暖脾燥湿，又配甘草和中补脾来化湿，茯苓甘淡渗利来行

湿，使湿去、痛除。因此，本方是温脾祛湿的方剂。

“黄芪防己汤”（即“防己黄芪汤”）方用黄芪、防己各一两，白术七钱半，炙甘草半两，研为细末，每次用五钱匕（三钱），加生姜四片、大枣一枚同煎温服。凡是由于风邪和水气或湿邪在皮肤肌肉之间而引起的身体沉重，恶风自汗，以及由于风湿而引起的身痛麻木，用此方煎服都有良效。因为防己通行十二经，是祛除皮肤肌肉风水、风湿的好药，而黄芪又能益气固表，白术能健脾燥湿，甘草能和中补脾，而姜、枣又能调和营卫，所以是解表祛风水湿气的良方。

4. 舟车丸(刘河间)燥实阳水。

舟车牵牛及大黄 遂戟芫花又木香
青皮橘皮加轻粉 燥实阳水却相当

本方用黑牵牛（炒）四两，大黄（酒浸）二两，甘遂（面裹煨）、大戟（面裹煨）、芫花（醋炒）、青皮、橘皮各一两，木香五钱，轻粉一钱，共研细末，水泛为丸，每次服五分，早晨天明时用白开水送下，以大便下利三次为恰当。若仅一、二次，并且不通利，第二天再服，用六、七分，渐渐加到一钱，总以大便通畅下利为止。假使服后大便下利四、五次，或服后因下利而精神软弱，可减到二、三分。或隔一、二、三日服一次，到痊愈为止。并忌食盐酱一百天。

黑牵牛、大黄、甘遂、大戟、芫花等，都是攻逐积水的猛药，再加青皮、橘皮、木香等疏利气机，轻粉通窍利水，所以是一个强力的逐水消肿方剂，必须是水肿水胀而见到口渴面赤、气粗或喘、腹胀坚实、大便秘结、小便不畅等燥实症状的阳水证，而且是身体壮实的人，才为对证，否则不可轻易服用。

5. 疏凿饮子(张子和)阳水。

疏凿槟榔及商陆 苓皮大腹同椒目
赤豆芫花泻木通 煎益姜皮阳水服

本方由槟榔、商陆、茯苓皮、大腹皮、蜀椒目、赤小豆、秦艽、羌活、泽泻、木通各等分，研细末，每服四钱，加生姜皮煎服。

槟榔、商陆、蜀椒目、赤小豆能破结攻坚，行腹中之水而消胀；茯苓皮、大腹皮、生姜皮能辛散淡渗、行皮肤之水而消胀；而秦艽、羌活能解散肌表，使水从皮肤而去；木通、泽泻能通利下窍，使水从小便而去。所以对于遍身水肿，口渴气粗，胸腹胀满，大小便秘结的阳水证，通过各药上下内外分消的作用而消退，犹如疏江凿河，引水入海而除泛滥之灾一样，所以叫做疏凿饮子。

6. 实脾饮(严用和)虚寒阴水。

实脾苓术与木瓜 甘草木香大腹加
草蔻附姜兼厚朴 虚寒阴水效堪夸

本方用茯苓、白术、木瓜、木香、大腹皮、草豆蔻、炮附子、炮干姜、厚朴各一两，炙甘草五钱，共研粗末，每次用四钱，加生姜五片，大枣一枚煎服。

白术、茯苓、炙甘草，补脾去湿。草豆蔻、干姜、附子，温脾寒，大腹皮、木瓜利脾湿。木香、厚朴，行气散满，增强大腹皮、茯苓、木瓜去湿行水的作用，互相配合就能达到温脾化湿、行水消肿的目的。所以对脾虚有寒不能行水而造成的身体四肢浮肿，腰以下尤其肿得厉害，饮食不香，脘腹胀满，口不渴，大小便都通利的虚寒性阴水的治疗效果，是很好的。

7. 五皮饮(释济洪)脾虚肤肿。

五皮饮用五般皮 陈茯苓桑大腹奇
或用五加易桑白 脾虚肤胀此方司

本方由陈皮、茯苓皮、生姜皮、桑白皮、大腹皮各等分研末组成，所以叫五皮饮。每次用三钱煎服。有人用五加皮代替桑白皮，也叫五皮饮，都能治疗因为脾虚不能行水，以致周身肌肤肿胀的证候。

茯苓皮、生姜皮、大腹皮都能去皮肤中的停水，而陈皮理气，桑白皮泻肺，配合大腹皮下气，使气行水散，肿胀消退。五加皮是去皮肤筋骨间风湿的药物，且有顺气的作用，所以代替桑白皮，同样是祛除肌肤水湿的方剂。

由于本方性质平和，泻水消肿还能健脾，所以是治疗脾虚水肿轻症的效方。

8. 羌活胜湿汤(《局方》)湿气在表。

羌活胜湿羌独芎 甘蔓藁本与防风
湿气在表头腰重 发汗升阳有异功
风能胜湿升能降 不与行水渗湿同
若除独活芎蔓草 除湿升麻苍术充

本方由羌活、独活各一钱，川芎二分，炙甘草、藁本、防风各五分，蔓荆子三分组成，用水煎服。治疗湿气在表所引起的头痛头重，腰脊重痛，或一身都疼，有轻微寒热等症。

因为湿气在表，应该用发汗的方法，所以用羌活、独活、川芎、藁本、防风、蔓荆子等辛温升阳、解表发汗的药，使湿气随汗而解。所以本方是用风药胜湿，解除表邪，使气化正常，阳气上升，里面的停湿也能自然下降，和用行水渗湿

的方法治疗里湿不同。

假使本方除去独活、川芎、蔓荆子、炙甘草，加升麻、苍术，名叫“羌活除湿汤”。对于风湿两伤，一身都疼的证候有效。

9. 大橘皮汤(方贤)水肿泄泻。

大橘皮汤治湿热 五苓六一二方缀①
陈皮木香槟榔增 能消水肿及泻泄

本方治疗湿热互相纠结，湿重热轻，见到心腹胀满，大便泄泻，小便不利，以及水肿等症。由五苓散(赤茯苓一钱，猪苓、泽泻、白术、肉桂各五分)和六一散(滑石六钱，甘草一钱)二方合起来，再增加陈皮、木香、槟榔各三分组成，研为粗末，每次用五钱，加生姜同煎。

本方治疗的病证是由于水湿并入大肠，而致小便不利而大便泄泻，所以用五苓散行水，六一散清热去湿，再加槟榔下气，陈皮、木香理气，使气行而后水行，自然小便通利，泄泻可止。同时，水从小便外出，水肿就可以消退，所以本方也能治疗水肿。

10. 茵陈蒿汤(张仲景)黄疸。

茵陈蒿汤治疸黄 阴阳寒热细推详
阳黄大黄栀子入 阴黄附子与干姜
亦有不用茵陈者 仲景柏皮栀子汤

本方由茵陈蒿五钱，栀子二钱，大黄二钱组成，水煎分三次服。治疗湿热瘀结在里，不得外出，仅头部有汗，身上无汗，腹胀口渴，二便不利，皮肤、眼睛、指甲都发橘黄色而且鲜明的阳黄证。

① 缀(zhuì)：音坠，连结。

茵陈蒿既能发汗，又能利小便，使瘀结在足阳明胃经和足太阴脾经的湿热得到清泄，是治黄疸的要药。所以用它作为方名。再配合栀子引导湿热从小便出，大黄引导湿热从大便出，所以属湿热性的阳黄服本方后小便通利，颜色象皂荚水一样，经一宿后腹胀就减，黄疸也就逐渐消退。

假使口不渴，小便色清通利，大便溏泄，不发热，皮肤黄色晦暗，是属寒湿阴黄，可将本方去栀子、大黄，加干姜、附子各一钱，温中散寒而燥湿除黄。

茵陈蒿虽是治黄疸的要药，也有不用它的，如张仲景的“栀子柏皮汤”就是由栀子二钱、黄柏二钱，炙甘草一钱组成，水煎，分二次温服。治疗阳黄而有发热的证候。这是因为湿热虽结不实，只须栀子、黄柏清热利湿，就能使病从小便而去。

总的说来，黄疸病虽由湿郁而成，但有寒热阴阳的不同，因此治疗时或用茵陈，或不用茵陈，或配苦寒，或配辛热，临证时必须仔细分析。

11. 八正散(<局方>)淋痛尿血。

八正木通与车前 扁蓄大黄滑石研
草梢瞿麦兼栀子 煎加灯草痛淋蠲

本方由木通、车前子、扁蓄草、大黄（面裹煨）、滑石（研、水飞）、甘草梢、瞿麦、栀子各一斤组成，共研粗末，每次用二钱，加灯草同煎服。治疗小便淋涩不通，小腹胀急，溺时有血而痛，口渴咽干。因为这些症状是由于湿热郁结在下焦而引起，所以用木通、瞿麦、灯草，降心火，清小肠，利小便，去湿热而止血。栀子、大黄、车前子、滑石，泻上中下三焦之火，清肺利膀胱，滑窍通小便，再配合利水

通淋的扁蓄和止阴茎中痛的甘草梢，于是湿热从小便而去，痛淋和尿血也就祛除了。所以本方是治疗湿热郁结下焦的有效方剂。

12. 草薢分清饮(杨士瀛)膏淋白浊。

草薢分清石菖蒲 草梢乌药益智俱
或益茯苓盐煎服 通心固肾浊精驱
缩泉益智同乌药 山药糊丸便数需

本方由川草薢、石菖蒲(盐水炒)、乌药、益智仁(盐水拌一宿炒)各一两，甘草梢五钱组成(一方加茯苓)，研成粗末，每次用四钱，加盐一捻煎服。治疗小便频数，尿白如油脂的膏淋，以及时常由小便下纯白色的糊状浊物。这都是由于肾虚而膀胱有热，下元不固，败精渗入尿道而致。因此用川草薢泄湿清热，去浊分清。乌药调气，逐寒温肾。益智仁固肾气，石菖蒲通心窍，甘草梢入茎中，驱除淋浊败精，而病自愈。一方加入茯苓，也是在增强渗利去淋浊的作用。

“缩泉丸”只用乌药、益智仁二味药等分研末，再用酒煮山药成糊，和成丸药，如梧桐子大，每次服七十粒(三钱)，用盐酒或米汤送下。治疗膀胱气虚有寒的小便频数证有效。

13. 当归拈^①痛汤(李东垣)脚气疮疡。

当归拈痛羌防升 猪泽茵陈芩葛朋
二术苦参知母草 疮疡湿热服皆应

本方由羌活、茵陈、黄芩、炙甘草各半两，防风、猪苓、泽泻、知母、当归身各三钱，升麻、葛根、苦参、人

^①拈(niān)：用手指取物为拈，这里指本方服后疼痛顿时去掉，如同用手指拈去东西一样利索。

参、苍术各二钱，白术一钱半组成，研为粗末，每服一两，水煎服。治疗湿热相搏的四肢关节烦痛，肩背沉重，或一身都痛，或脚气肿痛，以及腿脚生疮，红肿作痛，脓水较多等症。

羌活、防风，宣透关节间风湿。升麻、葛根，引清气上行散肌肉间风湿。苍术、白术，健脾燥湿。苦参、黄芩、知母、茵陈，苦寒燥湿清热。猪苓、泽泻，利小便而渗湿。再以当归和血活血，人参、炙甘草补养正气，使血气通利，经脉和畅，所以是燥湿清热、上下分消、宣通经脉关节的方剂。对于湿热所引起的脚气、疮疡、周身关节疼痛等症，服后都能消除。

增 辑

1. 五淋散(《局方》)五淋。

五淋散用草梔仁 归芍茯苓赤芍珍
气化原由阴以育 调行水道妙通神

本方用赤茯苓六两，甘草、当归各五两，梔子仁、赤芍药各二十两，研成细末，每次二钱，水煎服。治膀胱有热，水道不通，小便淋沥。凡膏淋、石淋、劳淋、气淋、血淋，皆可用本方加减治疗。

淋证多因膀胱有热、下焦气化不利所致。

梔子仁清三焦火而利水道，赤茯苓渗泄膀胱湿热，甘草泻火和中，更配当归、赤芍药以滋养肝肾之阴，使气化宣行，自然小便通利。

若是膏淋，可与草薢分清饮同用。石淋可加血余炭、滑

石、鱼脑石煎服。劳淋可与补中益气汤合用。气淋可加荆芥、制香附、麦芽煎服，不愈，再加升麻。血淋可加牛膝、桃仁、郁金煎服。

2. 三仁汤(吴鞠通)湿温。

三仁杏薏苡苡仁 朴夏白通滑竹伦
水用甘澜扬百遍 湿温初起法堪遵

本方用杏仁、半夏各五钱，白薏仁、厚朴、白通草、竹叶各二钱，薏苡仁、飞滑石各六钱，甘澜水(将水放在盆中，用杓扬多遍，使水面上起泡沫，取泡沫水便是甘澜水，质轻不助邪，还可益脾胃)煎分三次服。治湿温初起，邪在气分，尚未化热，胸闷不饥，肢体酸重，面色淡黄，午后身热，有汗不解，口渴不欲饮水，舌上苔白等症。

杏仁开上焦肺气，竹叶清上焦邪热，薏仁、厚朴、半夏宣化中焦湿浊而利气机，薏苡仁、白通草、滑石渗利下焦之湿而泄热，使上下分利，湿化热清。更用甘澜水煎，使甘淡不致助湿，所以本方是治疗湿温初起的方剂。

若无汗，可略加解表药如苏叶、薄荷之类。若里湿较重而胸闷甚的，可加藿香、佩兰、豆卷等宣湿化浊之品。

3. 甘露消毒丹 湿温时疫。

甘露消毒藿藿香 茵陈滑石木通菖
芩翘贝母射干薄 暑疫湿温为末尝

本方用飞滑石十五两，绵茵陈十一两，淡黄芩十两，石菖蒲六两，木通、川贝母各五两，射干、连翘、薄荷、薏仁、藿香各四两，共十一味药组成，共研细末，每次用开水调服三钱，口服二次，也可用神曲糊丸，如弹子大(三钱)，用开水化服。治疗湿温、时疫初起，身热倦怠，胸闷腹胀，

四肢酸楚，小便赤涩，以及颐①肿、咽痛、身黄、吐泻、疟疾、痢疾等证，而见舌苔色白，或厚腻，或干黄，邪在气分者。

藿香、蔻仁、菖蒲，芳香化浊。黄芩、连翘，清热解毒。薄荷疏解表邪，射干消退咽肿，贝母化痰清肺，滑石、木通、茵陈则清利湿热，使邪从小便而出。诸药相合，有清热解毒、化浊除湿的作用。

4. 鸡鸣散(王肯堂)脚气。

鸡鸣散是绝奇方 苏叶茱萸桔梗姜
瓜橘槟榔煎冷服 肿浮脚气效彰彰

本方用苏叶三钱，吴茱萸二钱，桔梗、生姜各五钱，木瓜、橘皮各一两，槟榔七个，研成粗末，隔宿用水三大碗，慢火煎至一碗半，药渣再用水二大碗，煎至一碗，二汁相和，至次日五更鸡鸣时作二、三次冷服（冬月可略温服），早饭须待药力过后再吃（服药后隔二小时左右吃饭）。湿性脚气，腿足浮肿疼痛，不能行走，服用此方，效果是非常好的。

脚气由寒湿着于下焦所致，所以方用生姜、吴茱萸散寒，橘皮、槟榔驱湿，更用苏叶行气和血，木瓜舒筋通络，桔梗宣畅三焦，使肌表之邪从微汗而解，久着之湿从大便而出，因此治湿性脚气有良效。至于原书规定在鸡鸣时服药，是取空腹则药力易行的意思。

5. 中满分消汤(李东垣)中满寒胀。

中满分消汤朴乌 归萸麻夏藜升胡
香姜草果参芪泽 连柏苓青益智需
丸用苓连砂朴实 夏陈知泽草姜俱

① 颐(yí)，音宜，面颊。

二苓参术姜黄合 丸热汤寒治各殊

本方用川乌、当归、麻黄、芩澄茄、柴胡、生姜、干姜、人参、泽泻、黄连、青皮各二钱，厚朴、吴茱萸、草果、黄芪、黄柏各五分，升麻、木香、半夏、茯苓、益智仁各三分，水煎热服。治脏寒而致的中满寒胀，二便不通，四肢不温，腹中寒，心下痞，食入反出，以及寒疝、奔豚等证。

脏寒就是脾胃虚而有寒，于是清浊不分，造成中满，所以用川乌、生姜、干姜、吴茱萸、草果、芩澄茄、益智仁等温胃暖肾以祛寒。青皮、厚朴散满除痞，升麻、柴胡升清气，茯苓、泽泻降浊气，人参、黄芪补中气，陈皮调气，当归和血，麻黄开表，半夏化痰。更配黄连、黄柏清湿热，是反佐的方法。如此使寒散气顺，清升浊降，自然中满消除，诸证平息。

“中满分消丸”用黄芩(炒)、黄连(炒)、枳实(炒)、姜半夏各五钱，厚朴一两，陈皮、知母(炒)各四钱，泽泻三钱，砂仁、茯苓、干姜各二钱，甘草(炙)、猪苓、人参、白术(炒)、姜黄各一钱，共研细末，汤浸蒸饼糊丸，如梧桐子大，每次服一百丸(二、三钱)，开水送下。治湿热壅遏的中满热胀，二便不利等症。

本丸所治是属热性证候，所以用黄芩、黄连泻热清湿而消痞，厚朴、枳实行气散满而除胀，更配猪苓、泽泻渗泄湿浊，干姜健脾燥湿，陈皮理气和中，姜黄、砂仁开胃舒脾，半夏燥湿化痰。湿热壅遏，气阴两伤，知母能清阳明而滋阴，人参、白术、茯苓、甘草能健脾胃而益气。所以是一个标本同治、邪正兼顾的效方。

“中满分消汤”和丸同名，又同治中满证，但是汤性是热的，丸性是寒的，中满病名是相同，但其属寒属热，性质

相反。所以湯、丸的所治证候也完全不同。必须辨证施治，否则必然发生错误。

6. 二妙丸(朱丹溪)湿热骨酸。

二妙丸中苍柏煎 若云三妙膝须添
痿痹足疾堪多服 湿热全除病自痊

本方由黄柏、苍术二味等分组成。故名二妙丸。二味同炒研末，姜汁泛丸，每服三錢。治疗湿热气盛，全身骨酸，股膝无力，足踝痿弱等症。

黄柏清热，苍术燥湿，湿去热清，诸证自退。

“三妙丸”即是二妙丸再加牛膝而成。治湿热盛于下焦的痿、痹等证。

牛膝补肝肾、壮筋骨，又能引药下行，较二妙丸治下焦病为有力，故适宜于由湿热所生的痿痹等证。但湿热之气盛于下焦，则不易速除，所以应该久服多服，使湿热全部除去，病就自愈。

润 燥 之 剂

润就是滋润、润泽；燥就是干燥。由于造成脏腑干燥的原因有外感燥邪所伤和津液精血不足二种，所以凡是清泄燥邪和生津益血，使脏腑得到滋润的方剂，叫做润燥之剂。

外感燥邪有凉温之别，治法也分温润和清润两种，但因肺主燥，所以燥邪多伤在肺，治疗原则离不开清肺透邪。内燥或因汗下伤津，或因高热伤阴，或因风热内扰。或因相火久亢等等，治疗时应分别配合清风热、降相火、和荣血、通

导肠胃等方法，生津益血、滋阴补精，来达到滋润脏腑的目的。简单的说，可按上下的不同，分别掌握。上燥救津，中燥增液、下燥滋血，是治疗内燥的总则。

1. 炙甘草汤(张仲景)虚劳肺痿。

炙甘草汤参姜桂 麦冬生地大麻仁
大枣阿胶加酒服 虚劳肺痿效如神

本方由炙甘草三钱，人参一钱（或党参三钱），阿胶二钱，生姜三钱，桂枝一钱，麦冬、大麻仁各三钱，生地黄五钱，大枣六枚组成，用清酒（或水）煎分三次温服。原来是治疗伤寒病而见到脉结代（即间歇）心动悸不安的证候，所以也叫“复脉汤”。

人参、炙甘草、大枣甘温益气，生地、麦冬、阿胶滋养营血，麻仁甘润补血，桂枝通阳，生姜温胃，于是合成一个补益气血、滋阴和阳而复脉的方剂。所以不仅治疗脉结代、心动悸有良好效果，并可以治疗阴虚肺燥，咳唾涎沫，带有血丝，咽干舌燥，气短心跳，自汗颊红的虚劳性肺痿证，也有良好的效果。

2. 滋燥养营汤 血虚风燥。

滋燥养营两地黄 芩甘归芍及羌防
爪枯肤燥兼风秘 火燥金伤血液亡

本方由当归二钱，生地黄、熟地黄、酒炒黄芩、炒芍药、秦艽各一钱，甘草、防风各五分组，水煎服。能治疗火热消灼肺阴，血伤而燥，皮肤干燥，爪甲枯槁，以及因为风热内扰，血虚肠燥，大便不通的风秘证。

当归、芍药养血润燥，生地黄、熟地黄滋补肾水而清肺火，黄芩清肺热，秦艽、防风散风，甘草泻火，合成一个润

燥散风滋养营血的方剂，所以叫做滋燥养营汤。

3. 活血润燥生津散(朱丹溪)内燥血枯。

活血润燥生津散 二冬熟地兼瓜蒌
桃仁红花及归芍 利秘通幽善泽枯

本方用当归、白芍、熟地黄各一钱，天冬、麦冬、瓜蒌根各八分，桃仁(研)、红花各五分，水煎服。有生津活血润燥的作用，所以取用这样的方名。

当归、白芍、熟地黄滋阴养血，天冬、麦冬、瓜蒌根生津润燥，又因血虚生热而到内脏干燥的程度，血的流通必然滞涩不利，所以再加桃仁、红花活血养血，使血行通畅，内脏很快地得到滋润。因此，本方对于血液枯少、内脏干燥的便秘不通和皮肤枯槁的病证，能有通利和润泽的效果。

4. 韭汁牛乳饮(朱丹溪)反胃噎膈。

韭汁牛乳反胃滋 养营散瘀润肠奇
五汁安中姜梨藕 三般加入用随宜

反胃噎膈是由于火盛血枯，胃中干燥，或由瘀血寒痰阻滞胃口，以致食入即痛，不久吐出；同时肠中干燥，大便秘结。所以用韭菜汁辛温散瘀而益胃，牛乳甘温养血而润胃肠之燥，因此有养营散瘀润燥的功用。

本方加生姜汁、梨汁、藕汁，叫“五汁安中饮”，因生姜汁能散寒痰，梨汁能润燥消痰，藕汁益胃消瘀，所以效力更强。假使没有寒痰的可不用生姜汁，没有燥痰的可不用梨汁，没有瘀血的可不用藕汁，这都须在临证时根据病情加减使用。

5. 润肠丸(李东垣)风秘血秘。

润肠丸用归尾羌 桃仁麻仁及大黄
或加羌防皂角子 风秘血秘善通肠

本方主要作用是润燥活血疏风而通大便，所以叫做润肠丸。由当归尾、羌活、大黄各五钱，桃仁，大麻仁各一两，捣研极细末，用白蜜炼和做成丸药，如梧桐子大，每次服三、五十丸（二、三钱），白开水送下。

当归尾、桃仁，活血润燥，羌活疏散风邪，大黄破结通便，麻仁滑肠利窍。所以能治疗脾胃中有伏火，大便秘涩不通，以及风热肠燥的风秘和血虚有火而肠燥的血秘。

本方加秦艽、防风、皂角子名叫“活血润燥丸”，也治风秘血秘的大便不通，因为秦艽、防风能疏风润肠，皂角子能滑肠，所以润肠通大便的功能更强。

6. 通幽汤(李东垣)噎塞便秘。

通幽汤中二地俱 桃仁红花归草濡
升麻升清以降浊 噎塞便秘此方需
有加麻仁大黄者 当归润肠汤名殊

本方是治疗胃的幽门（就是胃的下口）不通，大便艰难的方剂，所以叫通幽汤。用生地黄、熟地黄各五分，桃仁（研成泥）、当归身、升麻各一钱，炙甘草、红花各一分，水煎取汁调槟榔末五分温服。

幽门不通是因为胃中有热而干燥，于是浊气不得下降，不仅大便艰难，还能因浊气上逆造成噎塞，所以用生地黄、熟地黄、当归身，养血润燥，桃仁、红花，活血润燥，炙甘草、升麻，舒畅胃气而上升清气，下降浊气，使幽门得通，噎塞便秘，自然消除。

本方加麻仁、大黄，名叫“当归润肠汤”，是治疗大肠干燥，大便秘结不通的方剂。

7. 搜风顺气丸(《太平圣惠方》)风秘肠风。

搜风顺气大黄蒸 郁李麻仁山药增
防独车前及槟枳 菟丝牛膝山茱仍
中风风秘及气秘 肠风下血总堪凭

本方用大黄（九蒸九晒）五两，郁李仁、火麻仁、山药（酒蒸）、车前子、怀牛膝（酒蒸）、山茱萸各二两，防风、独活、槟榔、炒枳壳、菟丝子各一两组成，共研极细末，和白蜜做成丸药，如梧桐子大，每次服二、三十丸（三钱），清茶或温酒、米汤送下。

大黄是下燥结而清瘀热的猛药，经过蒸晒性能比较缓和，配合火麻仁、郁李仁的甘润滑利，是润燥通便的主要药物。独活、防风，入下焦搜散风邪，枳壳、槟榔，破结滞顺气宽肠。车前子利小便而不耗气，山药益气固脾，山茱萸、菟丝子，温补肝肾，益阴壮阳，又有怀牛膝引诸药下行入肝肾，使药力更加专在下焦。所以对中风而引起的风秘、气秘，大小便不畅，周身虚痒，以及肠风下血等证候，可用本方治疗，因本方有搜风顺气、补益肝肾的作用。

8. 消渴方(朱丹溪)胃热消渴。

消渴方中花粉连 藕汁地汁牛乳研
或加姜蜜为膏服 泻火生津益血痊

消渴就是易饥多食，口渴多饮，主要由于胃中有热造成。

本方用黄连末、天花粉末，和入藕汁、生地黄汁、牛乳中熬成膏，再加生姜汁、白蜜，熬和均匀，服用时将膏放在

舌上，含化后用少许白开水送下。黄连能泻心火，天花粉、藕汁能清火生津液，生地黄滋益肾水，牛乳补血润燥，生姜汁和胃，白蜜益胃生津，所以有泻火生津、益血润燥的作用，能使消渴痊愈。但是消渴证若见到小便频数、浑浊如膏脂的症状，是肾虚有热，本方就不适宜了。

9. 白茯苓丸(王肯堂)肾消。

白茯苓丸治肾消 花粉黄连革薺调
二参熟地复盆子 石斛蛇床臄脰①要

本方用白茯苓、天花粉、黄连、革薺、人参、玄参、熟地黄、复盆子各一两，石斛、蛇床子各七钱半，鸡臄脰（即鸡内金）三十具（微炒），共研细末，和白蜜做成丸药，如梧桐子大，每服三十丸（三钱），用磁石煎汤送下。治疗胃热下流入肾，肾精被消灼而致的肾消，证见口渴多饮，小便反多，尿浑如膏脂，两腿渐细，腿脚无力。

茯苓降心火下通肾水，黄连降心火，石斛平胃热，熟地黄、玄参补肾水，复盆子、蛇床子固肾精，人参补气，天花粉生津，革薺清利下焦湿热，鸡臄脰消水谷、通小肠膀胱而止小便反多，再加磁石重坠，引诸药入肾，使肾中虚热清，肾精固，而后肾虚得到恢复，肾消自然痊愈。

10. 猪肾荠苎②汤(孙思邈)解毒治肾消。

猪肾荠苎参茯神 知母葛草石膏因
磁石天花同黑豆 强中消渴此方珍

本方由猪肾一具，荠苎、石膏各三钱，人参（党参）、茯

① 臄脰（pí chī）：音毗痴，鸡臄脰，即鸡内金。

② 荠苎（qí ní）：音计尼，即甜桔梗，又名杏叶沙参，甘寒无毒，利肺解毒。

神、知母、黄芩、葛根、甘草、磁石、天花粉各二、三钱，黑大豆一两组成，用水先煮猪肾、黑大豆取汁，再和药煎分三次服。

知母、石膏、黄芩，清热泻火。葛根、天花粉，清热生津。人参、茯神、甘草，补益正气。荠苎、黑大豆，最能清解金石药的热毒。猪肾、磁石，既能补肾，又能引诸药同入肾中。因而此方对于误服金石药，热毒积在肾内，消灼肾阴，造成消渴并有阴茎挺举、精自流出的强中证，或发痈疽等，有解毒生津、清热泻火的作用。

11. 地黄饮子(王贶)消渴烦躁。

地黄饮子参芪草 二地二冬批斛参
泽泻枳实疏二腑 躁烦消渴血枯含

本方由生地黄、熟地黄、人参、炙黄芪、炙甘草、天冬、麦冬、炙枇杷叶、石斛、泽泻、炒枳实各等分组成，共研粗末，每次用三钱煎服。

生地黄、熟地黄、天冬、麦冬，滋阴益血以润燥，人参、炙黄芪、炙甘草，补气以生血，石斛养胃阴，枇杷叶清肺火，泽泻疏利膀胱，枳实疏利大肠，合成有生精补血、润燥止渴作用的方剂。所以对于阴虚有火，血液干枯，而致咽干、面赤、烦躁的消渴证有效。

12. 酥^①蜜膏酒(孙思邈)气乏声嘶。

酥蜜膏酒用饴糖 二汁百部及生姜
杏枣补脾兼润肺 声嘶气倦酒喝尝

本方用酥、白蜜、饴糖、百部汁、生姜汁、杏仁(研)、

① 酥(sū)：音苏，即牛羊乳所熬之油，有润燥调营的作用。

枣肉各一升，用微火缓缓煎熬如膏，每次用酒细细咽下方寸匕（一汤匙）。

酥、蜜、饴糖、杏仁、枣肉都是补脾润肺的药品，百部能清肺止嗽，生姜能散寒化痰，酒能助药力上行于胸膈之间。所以对于肺脏虚寒，曾经被风寒所伤，以致气息喘急，语声嘶塞，并见咳吐痰沫的证候，可用本方治疗。但是风寒都在肺中，咳嗽声哑的外感实证，切不可误用。

13. 清燥汤(李东垣)燥金受湿热之邪。

清燥二术与黄芪 参苓连柏草陈皮
猪泽升柴五味曲 麦冬归地痿方推

本方用黄芪一钱半，白术、陈皮、泽泻各五分，人参、茯苓、升麻各三分，炙甘草、猪苓、炒神曲、麦冬、当归身、生地黄各二分，黄连、炒黄柏、苍术、柴胡各一分，五味子九粒，共研粗末，每次煎服五钱。治疗因为湿热熏蒸，肺伤而燥，于是腰已下痿软瘫痪不能动，行步不正，两足跛①侧的痿证。有清润肺燥的作用，所以叫做清燥汤。

黄芪、人参、白术、炙甘草、茯苓，补脾益肺。麦冬、五味子，保肺生津。黄连、黄柏，燥湿清热。生地黄、当归身，滋养阴血。陈皮、炒神曲、苍术，健脾燥湿。再加升麻、柴胡以升清阳。泽泻、猪苓以降浊阴，使湿热从小便而出，合成一张具有清除湿热、滋润肺燥的作用，是治痿证值得推荐的方剂。

① 跛 (qǐ)：音起，不齐。

增 輯

1. 沙参麦冬饮(吳鞠通)秋燥伤肺。

沙参麦冬饮豆桑 玉竹甘花共合方
秋燥耗伤肺胃液 苔光干咳此堪尝

本方用沙参、麦冬各三錢，玉竹二錢，甘草一錢，生扁豆、冬桑叶、天花粉各一錢半，水煎服。治秋令燥邪，耗伤肺胃阴液，咽干口渴，干咳少痰，或有发热，舌光绛而干者。若久热久咳不解者，再加地骨皮三錢。

秋令燥气伤人，阴液受伤，必须用甘寒清润的方法治疗。方中沙参、麦冬、玉竹等，都能清润燥热而滋养肺胃的阴液，天花粉生津止渴，甘草泻火和中，扁豆健脾胃而消残余的暑气，冬桑叶则能清疏肺中燥热，散邪止咳。若久热久咳不止，是肺中燥热较甚，所以又当加地骨皮的苦寒来泻肺。

2. 清燥救肺汤(喻嘉言)滋燥清火。

清燥救肺参草杷 石膏胶杏麦芝麻
经霜收下干桑叶 解郁滋干效可夸

本方用冬桑叶三錢，石膏二錢五分，阿胶八分，人参、杏仁(去皮尖)各一錢，麦冬一錢二分，甘草、黑芝麻各一錢，枇杷叶一片(去毛、蜜炙)，水煎热服。治肺脏被燥邪所伤，头痛身热，干咳无痰，气逆而喘，咽干鼻燥，口渴心烦，舌边尖俱红苔白薄而干等症。

桑叶宣肺，石膏清热，杏仁、枇杷叶润肺降逆，麦冬、阿胶、黑芝麻滋阴润燥，人参、甘草健脾益气。因此，既能解除肺中因燥邪造成的郁气咳逆，又能滋润干燥而恢复肺中

被燥邪耗伤的阴液。但是本方只宜于温燥，若是凉燥，切勿误用。

3. 琼玉膏(朱丹溪)干咳。

琼玉膏中生地黄 参苓白蜜炼膏尝
肺枯干咳虚劳症 金水相滋效倍彰

本方用生地黄四斤，人参六两，茯苓十二两，白蜜二斤半，先将生地黄捣汁，人参、茯苓研末，与蜜和匀，装磁器中封好，隔水煮成膏，每次用开水冲服二汤匙。治虚劳干咳，咽燥咯血者。

生地黄滋肾壮水，白蜜养肺润燥，二药配合，有肺肾相生的优点，比单独使用的效果要好。人参、茯苓则能益气补脾，脾健则能帮助肺虚恢复，也正是补脾益肺。所以本方对于肺虚阴伤、干咳不已的证候，有相当疗效，但必须常服。

4. 黄连阿胶汤(张仲景)热伤少阴。

黄连阿胶鸡子黄 芍药黄芩合自良
更有驻车归醋用 连胶姜炭痢阴伤

本方用黄连二钱，阿胶二钱，黄芩、芍药各二钱，鸡子黄二枚，先用水煮三味取汁，再入阿胶烊化（即隔水加热，使阿胶溶化）和匀，稍冷后再与鸡子黄搅和，分三次温服。治高热伤阴，阴虚火旺，心中烦，不得睡眠。

黄连、黄芩，直折心火。芍药、阿胶，滋阴养血。鸡子黄补心中之血，血足则神安能眠，所以有清热除烦、滋阴安神的功效。

“驻车丸”由黄连六两，当归、阿胶各三两，炮姜炭二两，四味组成，除阿胶外都研成细末，再用醋煮阿胶化成膏，与药末和匀作丸，如梧桐子大，每服三、四十丸，米饮送下，

一日三次，治阴虚发热，下利脓血，以及休息痢等。

当归、阿胶能补血养阴，黄连清热坚肠，炮姜温脾和血，醋则酸敛止痢，所以宜于久痢不止、阴虚发热的证候。

5. 滋肾通关丸(李东垣)癃^①闭。

滋肾通关桂柏知 溺癃不渴下焦医
大补阴丸除肉桂 地龟猪髓合之宜

本方用黄柏(酒炒)、知母(酒炒)各一两，上肉桂一钱，共研细末，蜜和作丸，如梧桐子大，每服三钱，开水送下。治下焦湿热，小便癃闭，点滴不通。

湿热在下焦，肾与膀胱的阴分被耗伤，气化不行，小便不得出，所以用黄柏、知母的苦寒，清热燥湿而兼滋阴，更配少许肉桂，温养命门真阳，蒸水化气，小便自通。

“大补阴丸”是朱丹溪的方子，用黄柏、知母各四两，熟地黄、龟板各六两，共研细末，再用酒煮猪脊髓，打烂为丸，如梧桐子大，每服三钱，淡盐开水送下。治肾阴亏损，虚火上炎，潮热盗汗，咳嗽咯血，足膝疼热等症。

阴虚火旺，必须滋阴与降火同用。方中熟地黄、龟板滋益肾阴，黄柏、知母降泄相火，更加猪脊髓填补精血，所以是大补肾阴的良方。补益剂中的虎潜丸就是由本方加味组成的。

6. 增液汤(吴鞠通)温热便秘。

增液汤中参地冬 鲜乌或入润肠通
黄龙汤用大承气 甘桔参归妙不同

本方用元参一两，细生地、麦冬(连心)各八钱，如便秘

① 癃(lóng)，音隆。癃闭，小便不通。

甚者可加鲜何首乌一两以润之。

元参、生地、麦冬都是甘寒滋润生津的药物，所以名增液汤。因温热病的便秘，乃因温热损伤津液，以致不能濡润大肠。不宜再用苦寒之药劫液伤津，只能用甘寒养液、增水行舟之法，加入鲜首乌润肠通便，效果更好。

“黄龙汤”是由大承气汤（大黄三钱，芒硝二钱，厚朴一钱半，枳实一钱）加当归三钱、人参一钱半、甘草一钱，生姜五片，红枣一枚，清水煎，汤将成加桔梗一撮。治疗邪实正虚，攻之正气不能支，不攻，邪热太盛，大便燥结，病满兼备，恐有液竭之变。不得已用此攻补兼施之法，使邪解而正不伤。其方法与增水行舟之法又各有所宜，各有不同。

大承气汤用以攻下大便，人参补气，当归补血，甘草、姜、枣，补中气，桔梗开提肺气，使上窍开而下窍泄，脏（肺）腑（大肠）协调，大便得行，邪热得解，病去人安，而正气不伤。

泻火之剂

凡能清热泻火，凉血解毒的方剂，都叫做泻火之剂；也可以叫做清热之剂。

客邪在表的发热，应用发表之剂，就能表解热退。腑实积滞的内热，应用攻里之剂，就能积去热平。泻火之剂则用于既无表邪，又无积滞，而里热独炽的病证，最为合适。

里热有邪在气分和血分的不同，所以必须分别用清气或凉血的方法治疗，如用白虎汤清气分之热，犀角地黄汤凉血中之热等。若气分之热未解，血中之热已盛的“气血两燔”，

又须清气和凉血并进，如清瘟败毒饮就是这类代表方剂。假使邪热内陷心胞，见到昏厥狂乱的症状，就必须清热泻火与开窍安神法同用。至于适当配伍养阴生津的药物，那又是为了救护被高热灼耗的阴液。

此外还有因为内脏功能失调的里热，治疗时务必要分清虚实，辨明脏腑，或用苦寒泻热，或用甘寒、酸甘生津养阴除热。如果虚热已到骨蒸盗汗的程度，更非以退热和养阴药并进不可。这些都是使用泻火之剂必须掌握的原则。

1. 黄连解毒汤(孙思邈)三焦实热。

黄连解毒汤四味	黄柏黄芩栀子各
躁狂大热呕不眠	吐衄斑黄均可使
若云三黄石膏汤	再加麻黄及淡豉
此为伤寒温毒盛	三焦表里相兼治
栀子金花加大黄	润肠泻热真堪倚

本方是清解热毒，以黄连为主的方剂，所以叫做黄连解毒汤。方用黄连三钱，黄柏、黄芩各二钱，栀子二钱，以水六升，煮取二升，分二次服。

黄连泻中焦火热，黄芩泻上焦火热，黄柏泻下焦火热，栀子通泻三焦火热从膀胱而出，全是苦寒，所以凡是三焦实热火邪引起的烦躁昏狂、大热下呕、口燥咽干、错言乱语、不得睡眠、吐血衄血、以及阳毒发斑等证均可使用本方治疗。

三黄石膏汤即本方加麻黄、淡豆豉而成，已见表里之剂中。

本方加大黄，研细末做成水丸，每次服二钱，叫做“栀子金花丸”。因为增加了大黄，所以除泻热外还有润肠通便的功用，宜于三焦有实热而大便不通的证候。

2. 附子泻心汤(张仲景)伤寒痞满。

附子泻心用三黄 寒加热药以维阳
痞乃热邪寒药治 恶寒加附治相当
大黄附子汤同意 温药下之妙异常

本方用大黄二钱，黄连、黄芩各一钱，附子(炮)一钱，水煎，分两次温服。是一个苦寒药与辛热药同用，治疗伤寒心下痞而有恶寒汗出的方剂。

伤寒心下痞，是因为表邪没有能得到适当的治疗，以致内入胸中，化为热邪，所以用三黄的苦寒来泻热除痞。而恶寒汗出是病人阳虚的现象，所以用附子助阳固表。因此，本方的寒热并用，是对于具体病情相当的治疗方法。

再如“大黄附子汤”用大黄三钱，附子(炮)二钱，细辛一钱，水煎分三次温服，是治疗虚寒和积滞相并，所以既用苦寒的大黄泻结，又用辛热的附子、细辛散寒，与附子泻心汤的用法有相同的意义，是一种用温药配合寒药的攻下方法，与单纯用苦寒攻下的作用不同。

3. 半夏泻心汤(张仲景)误下虚痞。

半夏泻心黄连芩 干姜甘草与人参
大枣和之治虚痞 法在降阳而和阴

本方用半夏三钱，黄连一钱，黄芩、干姜、炙甘草、人参各二钱，大枣四枚，水煎，分三次温服。治疗半表半里的小柴胡汤证被误下，中焦气化失常，出现胸中痞满，发热而呕，饮食不下等症。方中黄芩、黄连，苦寒泻热而降阳，干姜、半夏，辛温散痞而和阴，再加人参、炙甘草、大枣以补益被下药误伤的脾胃之气，使阴阳升降恢复正常，自然上下交通，痞满呕逆都可痊愈。

4. 白虎汤(张仲景)肺胃实热。

白虎汤用石膏俚^① 知母甘草粳米陪
亦有加入人参者 躁烦热渴舌生苔

本方用石膏一两，知母三钱，炙甘草二钱，粳米一两，水煎温服。

石膏大寒，与知母配合，清肺胃实热。甘草、粳米，益气养胃，与石膏、知母相合，又有生津的作用。因此对于身大热而不恶寒，大汗出，烦躁口渴而能饮水，舌上有黄苔，脉洪大有力而数的阳明热证，有较好的疗效。

如果上述症状，又见到脉洪大无力，背部有些怕冷的，是汗多伤阴的现象，本方加入参二钱（或党参三钱），名叫“白虎加人参汤”。

如果湿温病见到壮热口渴，自汗身重，胸痞，舌红苔白，脉洪大等湿热并重的病症，在本方中加入苍术三钱，称之为“苍术白虎汤”。

5. 竹叶石膏汤(张仲景)肺胃虚热。

竹叶石膏汤人参 麦冬半夏竹叶灵
甘草生姜兼粳米 暑烦热渴脉虚寻

本方用竹叶五钱，石膏六钱，半夏三钱，麦冬三钱，人参二钱（党参三钱），炙甘草二钱，粳米五钱，水煎温服。（《伤寒论》原方无生姜，《千金方》有生姜）治疗伤寒虽已痊愈，肺胃虚热未解，口渴气少，气逆而呕，以及暑邪伤人，烦热口渴而脉虚的病证。本方是从白虎加人参汤变化而成，有清热生津，益气止呕的作用。

① 俚 (wēi)，音煨，紧挨着。这里因为顺口而用。

竹叶、石膏，清肺胃之热；人参、炙甘草、麦冬、粳米，益气补虚而生津。再加半夏调胃降逆而平呕。千金加生姜也是增强止呕的作用。因此，无论是病后虚热，或热伤气虚的都可服用。

6. 升阳散火汤(李东垣)火郁。

升阳散火葛升柴 羌独防风参苓^①

生炙二草加姜枣 阳经火郁发之佳

本方有升脾胃阳气、散中焦郁火的作用，所以叫做升阳散火汤。方用葛根、升麻、羌活、独活、人参、白芍药各五钱，柴胡八钱，生甘草二钱，炙甘草三钱，防风二钱半，共研粗末，每次用五钱，加生姜、大枣同煎温服。

柴胡发散少阳之火，升麻、葛根发散阳明之火，羌活、防风发散太阳之火，独活发散少阴之火，都是味薄气轻，上行升散的药物，使三焦舒畅，阳气升腾，火郁得以解散。又恐升散太过，耗伤正气，所以配合人参、甘草以益气健脾，白芍药以敛阴清热，生姜、大枣以调和脾胃，于是发中有收，散中有补，邪气去而正气不伤。因此，对于阳经火郁而见四肢发热，肌热，骨髓中热，热如火燎，扪之烙手等症，用本方可以发散而解。

7. 凉膈散(《局方》)膈上实热。

凉膈硝黄栀子翘 黄芩甘草薄荷饶

竹叶蜜煎疗膈上 中焦燥实服之消

本方能清除膈上实热，所以取名凉膈散。方用芒硝、大黄、炙甘草各二十两，黄芩、薄荷、栀子仁各十两，连翘四

^① 芥(chái)，香柴，同辈。

十两组成，共研粗末，每次用二錢，加竹叶七片、白蜜少许同煎溫服。

大黄、芒硝，荡涤中焦实热，配合甘草，使不致猛泻。黄芩、薄荷、连翘，清散上焦实热，再加竹叶清热，引药上行，白蜜甘缓，使药力在膈间缓缓而下。所以凡膈间有实热，中焦燥实，烦躁口渴，目赤头眩，大小便秘，吐血衄血等症，服用此方后都能消除。

8. 清心莲子饮(《局方》)心火淋渴。

清心莲子石莲参 地骨柴胡赤茯苓
芪草麦冬车前子 躁烦消渴及崩淋

本方用石莲子、人参、赤茯苓、炙黄芪各七錢半，地骨皮、柴胡、炙甘草、麦冬、车前子各五錢，研为粗末，每次用水煎服三錢。治疗忧思抑郁，发热烦躁，或酒色过度，肾阴大虚，心火上炎，熏灼肺金，口苦咽干，渐成消渴，或遗精淋浊，或因火热扰动营血而致血崩等证。

人参、黄芪、甘草，补益阳气而清虚火，地骨皮清肝肾虚热、柴胡散肝胆相火、黄芩、麦冬，清心肺之火，赤茯苓、车前子，利下焦湿热，再加石莲子清心火而通肾水，于是因火热引起的诸证都可以清除。

9. 甘露饮(《局方》)胃中湿热。

甘露两地与茵陈 苓枳枇杷石斛
甘草二冬平胃热 桂苓犀角可加均

本方用生地黄、熟地黄、茵陈、黄芩、炒枳壳、枇杷叶(刷去毛)、石斛、炙甘草、天冬、麦冬各等分，共研粗末，每次用水煎服二錢。治疗胃中湿热上蒸，口臭喉疮，及吐衄齿齦出血等症。

胃肠湿热久蒸，损伤胃阴，所以用生地黃、熟地黃、天冬、麦冬、甘草、石斛等补益胃肾之阴，兼清虚热，而用茵陈、黄芩的苦寒清热去湿，再配枇杷叶、枳壳降气清上蒸的湿热，使诸证自除。

本方加肉桂、茯苓，名叫“桂苓甘露饮”，主要是增强利小便、引导湿热从下窍而去的作用。也有在本方中加犀角，使清热解毒的作用增强，更宜于吐衄出血以及喉疮等证候。

10. 清胃散(李东垣)胃火牙痛。

清胃散用升麻连 当归生地牡丹全
或益石膏平胃热 口疮吐衄及牙宣

本方由升麻一錢，黄连、当归身、生地黃各三分，牡丹皮五分组，研为细末后，用水煎，冷服，治疗胃火上冲，牙痛不可忍受，喜冷恶热，牵连头脑，满面发热，或唇口颊腮肿痛生疮，或吐血衄血，或牙宣出血，或牙龈溃烂等证。

黄连泻心脾之火，当归和血，生地黃、牡丹皮，清热凉血，升麻升胃中清阳，于是热平肿退，血止痛除。若胃中热盛，可再加石膏同煎，以增强清热的作用。

11. 泻黄散 胃热口疮。

泻黄甘草与防风 石膏栀子藿香充
炒香蜜酒调和服 胃热口疮并见功

本方能泻脾胃伏热。由甘草三两，防风四两，石膏五錢，山栀子仁一錢，藿香七錢，和蜜酒同炒至香，研成细末。每次用一錢到二錢调服，治疗脾胃伏热引起的口燥唇干，口臭口疮，心烦口渴，容易饥饿等症。

山栀子清心肺三焦之火使从小便出，石膏大寒泻胃热，甘草泻火调胃，藿香理气调胃，使伏热得清而胃气不伤，再

加防风升阳，发脾中伏火。所以对于胃热上蒸而致的口疮等症，都能见到功效。

12. 钱乙泻黄散 脾胃郁火。

钱乙泻黄升防芷 芩夏石斛同甘枳
亦治胃热及口疮 火郁发之斯为美

本方由升麻、防风、白芷、黄芩、炒枳壳各一钱半，半夏一钱，石斛一钱二分，甘草七分，加生姜三片煎服。治疗风热郁火在脾胃，口唇燥裂，或生口疮。

升麻、白芷，散胃经风热，防风祛风而散脾火，黄芩泻中上二焦的热，枳壳利中上二焦的气，石斛清热养胃，半夏、生姜，调和胃气，甘草泻脾火。因此是一个发散脾胃郁火的效方。

按：钱乙泻黄散又名“泻脾散”，即是前一方泻黄散，至于本方原名泻黄饮，是《证治准绳》的方剂，原书有误，今校正之。

13. 泻白散(钱乙)肺火。

泻白桑皮地骨皮 甘草粳米四般宜
参茯知芩皆可入 肺炎喘嗽此方施

本方用桑白皮、地骨皮各三钱，甘草一钱，粳米三钱，用水煎服。

本方主要是清泻肺火，用桑白皮泻肺中邪气，除痰止嗽，地骨皮泻肺中伏火，凉血退热，甘草泻火益脾，粳米清肺补胃；并能泻热从小便出。因此治疗肺火蒸热，喘嗽气急，有较好效果。

本方加入参、茯苓、五味子、青皮、陈皮，名叫“加减泻白散”，治肺热咳嗽，喘急呕吐。

本方加知母、黄芩、桔梗、青皮、陈皮，也叫“加减泻

白散”。治咳嗽气喘，烦热口渴，胸膈不利。

14. 泻青丸(钱乙)肝火。

泻青丸用龙胆梔 下行泻火大黄资
羌防升上芎归润 火郁肝经用此宜

本方能清泻肝经实火，由龙胆草、黑山梔、大黄、羌活、防风、当归、川芎各等分组成，研成细末，和白蜜做成丸药（每次服三钱，小儿酌减），用竹叶煎汤送下。治疗肝经实火郁结，不能安眠，易惊多怒，目赤肿痛，甚至搐搦等证。

肝经实火郁结，非苦寒不能平，所以用龙胆草、大黄入肝经泻火下行，配合羌活、防风搜风散火上升，梔子散三焦郁火从小便而出，都是清热散火的药品，再加当归、川芎养血润肝，有补有泻，有散有润。所以实火郁结在肝经的证候，宜用此方治疗。

15. 龙胆泻肝汤(《局方》)肝经湿热。

龙胆泻肝梔芩柴 生地车前泽泻僭
木通甘草当归合 肝经湿热力能排

本方用龙胆草(酒炒)三钱、梔子(酒炒)、炒黄芩、柴胡各二钱、生地黄(酒炒)、车前子各三钱、泽泻二钱、木通、甘草各一钱，当归二钱，水煎温服。

龙胆草泻足厥阴肝经之热，柴胡清足少阳胆经之热。黄芩、梔子清肺与三焦之热，泽泻、木通、车前子泻小肠、膀胱之湿从小便出，于是湿去热清。但是这些苦寒药合在一起，既易伤脾胃，又会化燥伤阴，因此加甘草调和苦寒之性、当归养血补肝。所以对于肝胆经有实火湿热而致的胁痛口苦，耳聋耳肿，小便色赤不畅，尿道疼痛，以及阴肿阴痒等证，此方都能排除。

16. 当归龙荟丸(刘河间)肝火。

当归龙荟用四黄 龙胆芦荟木麝香
黑梔青黛姜汤下 一切肝火尽能攘

本方用当归、龙胆草、黄连、黄柏、黄芩、黑梔子各一两，大黄、芦荟各半两，木香一分，麝香半钱，青黛半两，共研细末，用白蜜和成丸药如小豆大，每次服二十丸（一、二钱），生姜汤送下。治疗肝胆实火引起的神志不宁，惊悸摇撼，头晕目眩，两胁痛引少腹，大便秘结，小便赤涩等症。

龙胆草、青黛、芦荟，直入肝经而泻火。大黄、黄连、黄柏、黄芩、梔子，通泻上中下三焦之火，并配合木香、麝香等走窜通窍的药物来调气，助诸药清热泻火的力量更加迅速猛烈，又恐苦寒太过，所以用当归和血补肝。因此，一切肝胆实火都能攘除，但对虚火切不可误用。

17. 左金丸(朱丹溪)肝火。

左金茱连六一丸 肝经火郁吐吞酸
再加芍药名戊己 热泻热痢服之安
连附六一治胃痛 寒因热用理一般

本方由黄连六两和吴茱萸一两组成，研细末，水泛成丸，每次用开水送下五分到一钱。治疗肝火旺盛，左胁作痛，吐酸吞酸，舌红脉数的病证。

吴茱萸虽是辛热，但能行气解郁，引热下行，况且只有黄连的六分之一，所以不仅合起来治肝火没有抵触，并还能制止黄连苦寒伤损胃阳。

本方加芍药，各等分研末为丸，名叫“戊己丸”，凡是因脾胃有湿热而引起的下痢赤白，或大便泄泻，米谷不化，腹痛等症，服后都能平安。

如果用黄连六两，附子一两，做成煮散的就叫“连附六一汤”。治疗肝火太盛的胃脘疼痛，呕吐酸水。单用苦寒的黄连，恐格拒不入，所以配用附子，这是应用“寒因热用”的一般道理。

18. 导赤散(钱乙)心小肠火。

导赤生地与木通 草梢竹叶四般攻
口糜淋痛小肠火 引热同归小便中

本方用生地黄、木通、甘草梢各等分同研成细末，每次用三钱，加竹叶同煎温服。对于心和小肠有火，小便色赤而淋漓疼痛，口糜舌疮，咬牙口渴等症，都有良效。

生地黄凉心血，竹叶清心气，木通降心火、入小肠，甘草梢下达阴茎而止痛，合起来就能引导心和小肠中的伏火从小便而出。

19. 清骨散 骨蒸劳热。

清骨散用银柴胡 胡连秦艽鳖甲符
地骨青蒿知母草 骨蒸劳热保无虞①

本方是清除骨蒸劳热的方剂，所以叫做清骨散。方用银柴胡一钱半，胡黄连、秦艽、炙鳖甲、地骨皮、青蒿、知母各一钱，炙甘草五分，用水煎服。

银柴胡、秦艽、青蒿等能除肝胆之热从肌表散，地骨皮、胡黄连、知母等能除阴分之热从内而清，鳖甲补阴，并能引诸药入骨退蒸热，炙甘草益气，助诸药在内清劳热。所以真阴虚竭，热从肌骨间蒸蒸而发的证候，服本方后可保无虞。

① 虞(yú)：音愚，作优字讲。“保无虞”，即保无忧。

20. 普济消毒饮(李东垣)大头天行。

普济消毒芩连鼠 玄参甘桔蓝根侶
升柴马勃连翘陈 僵蚕薄荷为末咀
或加人参及大黄 大头天行力能御

本方用黄芩（酒炒）、黄连（酒炒）各五錢，鼠粘子（即牛蒡子）一錢，玄参、甘草、陈皮（去白，即薄橘红）各三錢，板蓝根、马勃、连翘、薄荷各一錢，升麻、僵蚕各七分，柴胡、桔梗各二錢，共研细末，用湯调和，时时呷下。也可用蜜拌和成丸，放口中噙化。治疗大头天行。

大头天行又叫大头瘟，是由时行瘟毒的邪热在心肺之间，上攻头面所引起的一种传染病，初发病时觉得憎寒壮热，接着头面都肿大，甚至目不能开，同时有肢体酸楚、咽痛口渴等症。本方中用黄芩、黄连泻心肺间的邪热，玄参、橘红、甘草泻火补气，连翘、薄荷、鼠粘子清热散风，板蓝根、马勃、僵蚕散肿消毒，升麻、柴胡升阳明、少阳二经的阳气，桔梗引药上行，成为清热解毒、散风退肿的一个方剂，对大头天行有较好的疗效，也可治疗腮腺炎。

若正气虛弱可加人参（党参）扶正去邪。大便秘结可加大黄泻结泄热。

21. 清震汤(刘河间)雷头风。

清震汤治雷头风 升麻苍术两般充
荷叶一枚升胃气 邪从上散不传中

雷头风的症状是头面有疙瘩肿痛，憎寒壮热，此病起发甚快，有如雷霆般的迅速，故雷头风（一般头痛，都名头风）。是由于风热外攻、痰火内郁而起。本方用升麻、苍术各五錢（即《局方》“升麻汤”），全荷叶一个，水煎服。因为升麻

既能升清气，又能解百毒，苍术能燥湿健脾，发汗解肌，再加荷叶升胃中清气，助辛温升散的药物上行而发散，并保护胃气，使邪不传里，病退人安。

22. 桔梗汤(严用和)肺痛，咳吐脓血。

桔梗汤中用防己 桑皮贝母瓜蒌子
枳壳当归薏苡仁 黄芪百合姜煎此
肺痛吐脓或咽干 便秘大黄可加使

本方用桔梗、防己、桑白皮、贝母、瓜蒌子、枳壳、当归、薏苡仁各五分，黄芪七分，杏仁、百合、甘草各三分，加生姜同煎服。

治疗肺痛咳吐脓血，咽干口渴。若大便秘结的可再加大黄。

方中黄芪能补肺气，杏仁、桑白皮、薏苡仁、百合，补肺利气而清火，瓜蒌子、贝母，润肺除痰，甘草、桔梗，开提肺气，清利咽膈，防己散肿除风，泻湿清热，当归和血，枳壳利气，所以有清热补肺，利气除痰，消痈排脓的作用。但原方用量太小，临证时可酌情加大。

23. 清咽太平丸 肺火咯血。

清咽太平薄荷芎 柿霜甘桔及防风
犀角蜜丸治膈热 早间咯血颊常红

本方用薄荷一两，川芎、柿霜、甘草、防风、犀角各二两，桔梗三两，共研细末，和白蜜做成丸药，如弹子大，每服一丸，开水调下。

方中薄荷消散风热，防风泻肺清火，犀角清热凉血，柿霜生津润肺，甘草、桔梗清咽利膈，川芎升清散瘀而调血气。所以对于因膈上有热，肺燥阴伤而致的早晨咯血，咽喉不清

利，两颊常泛红色等症，有清热止血、清利咽喉的功用。

24. 消斑青黛饮(陶节庵)胃热发斑。

消斑青黛梔连犀 知母玄参生地齐
石膏柴胡人参草 便实参去大黄脐①
姜枣煎加一匙醋 阳邪里实此方稽

本方由青黛、山梔、黄连、犀角、知母、玄参、生地黄、石膏、柴胡、人参、甘草组成，和生姜，大枣同煎，临服加醋一匙。治疗伤寒热邪入胃，里实表虚的阳毒发斑证。若大便结实的，须将人参减去，加入大黄。

阳毒发斑虽是由于胃经邪热太盛，其余各经也有火邪相助。因此，本方不仅以犀角、石膏清胃火而解毒，并有青黛清肝火，黄连泻心火，梔子清三焦之火，玄参、知母、生地黄滋阴清肾火，共同清解郁热之毒，更加柴胡引邪透达肌表，姜枣调和营卫，人参、甘草益气 and 胃。斑已外见，便不宜再用升散，本方在用大量寒药的同时，用一味柴胡，清透并用，免毒内陷。但又恐柴胡过散，所以加醋，既有酸敛的作用，又能引药入肝经血分，所以对阳邪里实的发斑，此方可以采用。去人参加大黄是增加通结泻热的功能。

25. 辛夷散(严用和)肺热鼻瘕②。

辛夷散里藁防风 白芷升麻与木通
芎细甘草茶调服 鼻生瘕肉此方攻

本方用辛夷、藁本、防风、白芷、升麻、木通、川芎、细辛、甘草各等分，研成细末，每次用茶清调三钱。治疗鼻中生瘕肉，气息不得通，不闻香臭。因为此病是由于肺中郁热

① 脐(jǐ)：音基，原作登字讲，此处作加字讲。

② 瘕(xī)：音息，寄肉。

上蒸于脑而致，所以用辛夷、升麻、白芷，引胃中清阳上行于脑，防风、藁本、上入巅顶以祛风燥湿而清热，细辛散热通窍，川芎散郁而助阳气上行，这些都是上行升散、清热通窍的药品，治巅顶风热湿热自是对证，但恐辛燥太过，所以又用木通泻火下行，甘草甘缓，并借绿茶降火的作用来调服末药，升降并用，不致发散太过。因此，鼻中息肉可用此方攻除。

26. 苍耳散(陈无择)风热鼻渊。

苍耳散中用薄荷 辛夷白芷四般和
葱茶调服疏肝肺 清升浊降鼻渊瘥

本方用苍耳子二钱半，薄荷叶、辛夷各半两，白芷一两，共研细末，每服二钱，用葱茶调服，治疗鼻渊。

鼻渊就是鼻流浊涕不止，是由于风热上扰脑中，清阳不能上升，浊阴反而逆上所致。而苍耳子最善于通顶门连脑，去一切风气，因此用它作为方名。同时白芷上行头面，去风通窍；辛夷散风热，通九窍；薄荷疏肝泄肺，清利头目；葱白升阳；茶能降浊。所以鼻渊用此方治疗能瘥。

27. 妙香散(王荆公)惊悸梦遗。

妙香山药与参芪 甘桔二茯远志随
少佐辰砂木香麝 惊悸郁结梦中遗

本方用山药二两，人参、黄芪、茯苓、茯神、远志各一两，甘草二钱，桔梗三钱，木香二钱半，麝香一钱，辰砂(即朱砂，另研)二钱，研成极细末和匀，每次用酒送下二钱。治疗忧思郁结，惊悸不安，梦遗失精。

山药益阴清热，固涩精液，人参、黄芪补气，远志、茯苓、茯神清心宁神，桔梗开肺气，木香舒肝脾，辰砂镇心神，

麝香解郁结，甘草补脾气，于是神宁气固，心安郁解，梦遗失精自止。

增 辑

1. 紫雪丹(《局方》)烦热发狂。

紫雪犀角朱朴硝 硝磁寒水滑和膏

丁沉香麝升玄草 更用赤金法亦超

本方用磁石、寒水石、滑石、石膏各三斤，用清水一石，煮至四斗，去渣。次用犀角屑、羚羊角屑、青木香、沉香(碎)各五两，玄参、升麻各一斤，丁香(碎)一两，甘草(炙)八两，入前药汁中，再煮至一斗五升，去渣。再用朴硝十斤，硝石二斤，入前药汁中，微火煎，不住手搅，候至七升，投入水盆中，待半日欲凝时，再加入麝香(研)一两二钱五分，朱砂(水飞)三两，搅匀，勿见火，待冷却成凝结如霜即成，用铅罐收貯，每服一至二钱，冷水调服(原方还有赤金一百两同煎，现改为每两成药加金箔五张)。治热邪内陷，高热烦躁，谵语昏狂，四肢抽搐，尿赤便闭，以及小儿高热痉厥等证。

石膏、寒水石、滑石、硝石，泻诸经实火。磁石、玄参，补益肾阴。犀角、羚羊角，清心凉肝以息痉。朱砂、黄金，镇心以安神。升麻、甘草，清热解毒。丁香、沉香、木香，温胃调气。朴硝泻结泄热，麝香透关通窍。诸药相合，具有安神开窍，泻火散结，解毒熄风的作用。但本方药力较猛，必须体气强壮，确是实火温热的证候才可施用。

2. 至宝丹(《局方》)神昏谵语。

至宝朱砂麝息香 雄黄犀角与牛黄
金银箔箔兼龙脑 琥珀还同玳瑁良

本方用犀角屑、玳瑁屑、琥珀(研)、雄黄(水飞)、朱砂(水飞)各一两，龙脑、麝香各一钱，牛黄五钱，金箔、银箔各五十张，安息香一两半(以无灰酒搅澄清，滤去杂物，慢火熬成膏)。

上药研极细末和匀，将安息香膏隔水煮烱，与药末调和成丸，如梧桐子大，每服三至五丸，人参汤送下(现都做成每丸一钱，每服一丸，开水送下)。产后血晕，死胎不下，用童子小便一合，生姜汁三、五滴同温送下五丸(一钱)。

犀角、玳瑁、牛黄能清热解毒，龙脑、麝香、安息香能开窍醒脑，朱砂、琥珀、金箔、银箔能镇心安神，雄黄能劫痰解毒。因此本方具有清热解毒，开窍醒脑的作用，凡中风、中暑、中恶、小儿惊搐，以及温邪内闭等证，确是属于热性而有痰浊的突然昏厥、谵语烦躁，不省人事的，都可服用。产后血晕及死胎不下，也可服用。如果是高热伤阴，阴液枯竭及肝阳上升的发痉，不宜服用。

3. 万氏牛黄丸(万密斋)邪入心包，神识昏迷。

万氏牛黄丸最精 芩连栀子郁砂并
或加雄角珠冰麝 退热清心力更宏

本方用牛黄二分五厘，黄连五钱，黄芩、栀子各三钱，郁金二钱，朱砂一钱五分，共研细末，用腊雪水调面糊和丸，如黍米大，每服七、八丸，或每丸重三分半，每服一丸(重病酌加)，灯芯汤送下。治温邪内陷，热入心包，痰涎壅塞，神识昏迷，牙关紧闭，以及小儿急惊风等证。

牛黄清热化痰而透心包，黄连、黄芩、山梔，泻三焦实火，郁金宣郁开窍，朱砂镇心安神，所以有清心泻火、安神开窍的作用。

吴鞠通将本方再加雄黄、犀角、真珠、冰片、麝香等药物，并加重牛黄的用量改名“安宫牛黄丸”，退热清心的力量更强，治疗上述证候的效果更好。具体方药、制法、服法是：牛黄、郁金、犀角、黄芩、黄连、雄黄、山梔、朱砂各一两，冰片、麝香各二钱五分，真珠五钱，共研极细末，炼老蜜为丸，每丸一钱，金箔为衣，每服一丸。脉虚者用人参汤下，脉实者银花、薄荷汤下。病重者，口服二次。

牛黄丸、紫雪丹、至宝丹，有“温病三宝”之称，但牛黄丸清心泻火的作用较强，紫雪丹解毒镇痉的作用较强，至宝丹开窍化浊的作用较强，这在临证选用时须加注意。必要时也可合并使用。

4. 玉女煎(张景岳)养液清胃。

玉女煎中地膝兼 石膏知母麦冬全
阴虚胃火牙疼效 去膝地生温热痊

本方用熟地黄、生石膏各五钱，麦冬二钱，知母、怀牛膝各一钱五分，水煎服。治肾阴不足，胃火旺盛，牙疼、头痛等症。

熟地黄、怀牛膝滋肾水，生石膏清胃火，麦冬、知母养肺胃之阴，使水足则火自平，牙疼、头痛也就自然消除。若是温热病的气血两伤而有虚火上扰的，可去怀牛膝，并将熟地黄改用生地黄。

5. 清瘟败毒饮(余师愚)时行瘟疫。

清瘟败毒地连芩 丹石梔甘竹叶寻

犀角玄翘知芍桔 瘟邪泻毒亦滋阴

本方用石膏八钱至四两（大剂用至八两），小生地二钱至一两，犀角二至八钱，黄连一至六钱，黄芩、丹皮、梔子、甘草、鲜竹叶、玄参、连翘、赤芍、知母、桔梗，以上十味酌量，一般各用一至三钱。先用水煮石膏，后下诸药，犀角磨汁或研粉冲服。治时行瘟疫，表里热盛，狂躁烦心，口干咽痛，大热干呕，错语不眠，吐血衄血，以及发斑等症，不论始终，以此方为主，加减治疗。

本方重用石膏，直入胃经，使其敷布于十二经，清泄邪热。更配犀角、黄连、黄芩，泻上焦心肺火热。梔子、丹皮、赤芍，清肝经火热。玄参、连翘，清热解毒。生地、知母，清热滋阴。桔梗、竹叶，引药上行。甘草和胃解毒。因此本方是一个大寒解毒的重剂，有清热凉血、泻火救阴的作用，适用于实热炽盛的时疫瘟病，是治疗气血邪热俱盛的有效方剂。临证时可根据病情，酌量审订各药用量，免太过不及的流弊。另外方中犀角如果磨汁或冲服，一般用五分至二钱即可。或在减少犀角用量的同时，加入适量的玳瑁更佳，也可用水牛角二两代替。

6. 化斑汤(吴鞠通)温邪发斑。

化斑汤用石膏元 粳米甘犀知母存
或入银丹大青地 温邪斑毒治神昏

本方用石膏一两，知母四钱，甘草、元参各三钱，犀角二钱，粳米五钱，水煎服。治温病发斑，谵语神昏。

温毒入里，营血热炽，是发斑的主要原因，所以用白虎汤清阳明胃经温热，加犀角、元参清热解毒，凉血滋阴。若再加入银花、大青叶以泻心胃热毒，生地助元参滋阴，丹皮

助犀角凉血散瘀，效果更好。

7. 神犀丹(王孟英)谵语发斑。

神犀丹内用犀芩 元参菖蒲生地群
豉粉银翘蓝紫草 温邪暑疫有奇勋

本方用犀角(磨汁)、石菖蒲、黄芩各六两，鲜生地(绞汁)一斤，金汁、连翘各十两，板蓝根九两，豆豉八两，元参七两，天花粉、紫草各四两。将各药研细，用犀角汁、生地汁和捣为丸，每丸重三钱，用凉开水化服，日服二丸，小儿减半。治温热暑疫，内陷心包，高热痉厥，谵语昏狂，以及发斑等症。

犀角清心凉血解毒，是本方的主药。紫草、银花、板蓝根助主药清热解毒，黄芩、连翘泻火，生地、元参、天花粉养阴生津，更用菖蒲开窍，豆豉宣郁，引内陷之邪热外透。所以本方是清热凉血、辟秽解毒的大剂，若上述证候而见舌色干光，或紫绛，或舌质肿大圆硬，或苔色焦黑，都是邪毒已经内陷的现象，急用此丹救治，往往可以转危为安。

如制作此丹时，单用药汁和药，不易粘合，切勿加蜜，免甘缓延迟药力的发作，可用豆豉煮烂捣和作丹。

原方有金汁，今已不用。

8. 青蒿鳖甲汤(吴鞠通)养阴透热。

青蒿鳖甲知母丹 阴分伏热此方攀
夜热早凉无汗者 从里达表服之安

本方用青蒿、知母各二钱，鳖甲五钱，细生地四钱，丹皮三钱，水煎服。治疗热性病后期，邪伏阴分，夜热早凉，热退无汗，至夜又热的证候。

方中青蒿清热透邪，鳖甲、知母、生地滋阴清热，丹皮

凉血泄热，配合而成养阴清热，透邪外出的方剂。

邪伏阴分，阴血被邪热灼耗。入夜发热，至早晨暂退，但无汗，是正虚不能胜邪。此时透热易伤阴，滋阴易留邪，所以需清热透邪同养阴凉血并用，使邪热清而阴不伤。本方药味虽少，配伍周密，对热性病后期见上述症状的，服后便安。

除痰之剂

凡有化痰、涤痰、劫痰等作用，使体内停蓄的痰饮排出，从而消除或减轻因痰所致各种病证的方剂，就叫做除痰之剂。

痰在体内，随气升降，无处不到，变生诸病，或为喘嗽，或为呕恶，或眩晕心悸，或惊痫癫狂，极其复杂。因此临床时须抓住痰饮生成的原因，才能从根本上治疗。如脾的功能失调，水湿内停而致的湿痰，宜燥湿化痰。若是肺阴不足，虚火熏灼津液而致的燥痰，宜润燥化痰。此外消化不良，食滞也能成痰，这种食痰，宜消食化痰。若气郁不行，津液凝聚而成的郁痰，宜理气化痰。至于痰结成核的，宜用软坚消痰；流窜经络的，宜用通络化痰；属热的，宜清热化痰；属寒的，宜温阳化痰；挟外感的，宜宣散化痰；兼内伤的，宜补正化痰；结实不化的，宜荡涤攻逐。这些方法，都须在审辨虚实，分清缓急，细察成因的基础上灵活施用。总的来说，痰虽是发病的因素之一，它本身却又是人体功能失调后的病理产物。所以在使用除痰之剂时，必须探本求源，才能有的放矢，收到较好疗效。

1. 二陈汤(《局方》)一切痰饮。

二陈汤用半夏陈 益以茯苓甘草成
利气调中兼去湿 一切痰饮此为珍
导痰汤内加星枳 顽痰胶固力能驯
若加竹茹与枳实 汤名温胆可宁神
润下丸仅陈皮草 利气祛痰妙绝伦

本方用半夏、陈皮各五两，茯苓三两，炙甘草一两半，研粗末，每服四钱，加生姜七片，乌梅一个同煎。

半夏能燥湿化痰，陈皮能利气降痰，茯苓能渗湿化痰，甘草能补脾和中，生姜和胃，乌梅生津，治疗咳嗽痰满、呕吐恶心、头眩心悸等痰饮证候，效果较好。

本方加胆星、枳实，名叫“导痰汤”。由于胆星能助半夏化痰，枳实能下气破坚，所以顽固性的胶结不化的老痰，此方的力量能有效地驯服它。

本方若加竹茹、枳实，名叫“温胆汤”，对于胆虚痰热，虚烦不得眠，惊悸不安，口苦呕吐涎沫等症，有清虚热，化痰宁神的功效。

“润下丸”仅用陈皮（盐水浸洗）八两，炙甘草二两共研细末，再用蒸饼泡成糊做丸，它虽只有两味药，但是利气祛痰的作用很好。

2. 涤痰汤(严用和)中风痰症。

涤痰汤用半夏星 甘草橘红参茯苓
竹茹菖蒲兼枳实 痰迷舌强服之醒

本方能涤除风痰，所以叫做涤痰汤。方用姜制半夏、胆星各二钱半，橘红、枳实、茯苓各二钱，人参、菖蒲各一钱，竹茹七分，甘草五分，加生姜同煎。治疗中风痰迷，舌强不

能言语的证候。

平素心脾不足而有痰的人，又被风邪所伤，风痰互结，壅塞经络，于是昏迷舌强不能言语。因此，用橘红、半夏、胆星利气燥湿而化痰，菖蒲开窍通心，竹茹清化热痰，枳实破痰利膈，人参、茯苓、甘草补益心脾而泻火，使痰消火降，经络通利，所以服后能够苏醒而言语如常。

3. 青州白丸子(《局方》)风痰惊痰。

青州白丸星夏并 白附川乌俱用生
晒露糊丸姜薄引 风痰瘫痪小儿惊

本方用生天南星三两，生半夏七两，生白附子二两，生川乌（去皮脐）半两，研成极细粉末，盛入绢袋中，用井水摆出粉。如未尽出，用手搓揉。如有渣滓，再研，再入绢袋中按上法处理，以粉尽出为度，然后放磁盆中，日晒夜露，至天明换水搅和再晒，如此处理，春季须五日，夏季须三日，秋季须七日，冬季须十日，用糯米粉煮粥糊，和成丸药，如绿豆大。小儿惊风每服三、五丸，薄荷汤送下。大人风痰每服二十丸，生姜汤送下。如是风痰瘫痪，则用温酒送下。治疗因为寒痰上涌、呕吐涎沫，口眼喎斜，手足瘫痪，以及小儿惊风，或痰盛泄泻等证候。

半夏、南星能燥湿散寒，白附子、川乌能温经逐风，都用生药，取其力猛。因为四药都辛燥有毒，所以用井水浸晒，制其毒性，但是，终是辛温有毒之药，必须是属寒性的证候才可服用。

4. 清气化痰丸 顺气行痰。

清气化痰星夏橘 杏仁枳实瓜蒌实
苓苓姜汁为糊丸 气顺火消痰自失

这是清顺气机、化除热痰的方剂，所以叫做清气化痰丸。由胆星、姜制半夏各一两半，橘红、杏仁（去皮尖）、炒枳实、瓜蒌仁（去油）、黄芩（酒炒）、茯苓各一两，研成细末，用生姜汁和糊，丸如梧桐子大，每次服二、三钱，用开水送下。治疗痰热内结，咳嗽，痰黄稠而粘，不易咯出，甚至气急呕恶，胸膈痞闷，小便短赤，或发热，或惊悸、睡眠不安等症。

胆星、姜半夏燥湿化痰，橘红顺气化痰，杏仁降气润肺，黄芩、瓜蒌仁清热化痰，枳实破结下气，茯苓渗湿化痰。所以既能化痰清热，又能顺气。气顺以后，火热皆清，也就不再生痰，所以是治热痰的有效方剂。

5. 顺气消食化痰丸（沙图穆苏）酒食生痰。

顺气消食化痰丸 青陈星夏蒴苏攒
曲麦山查葛杏附 蒸饼为糊姜汁抻^①

这是一张消化食痰、通顺气机的方剂，所以叫做顺气消食化痰丸。由胆星、姜制半夏各一斤，青皮、陈皮、生莱菔子、炒苏子、炒神曲、炒麦芽、炒山查、葛根、杏仁（去皮尖）、制香附各一两，研成细末，用姜汁和蒸饼煮糊做成，丸药如梧桐子大，每服三钱，开水送下。可治酒湿食积生痰，痰多而粘，胸膈胀闷，早晨咳嗽等症。

本方用胆星、半夏燥湿化痰，苏子、莱菔子、杏仁降气，青皮、陈皮、制香附行气，葛根、神曲解酒，山查、麦芽消食，于是湿去食消，痰除气顺，而各种症状也就自然消失。

6. 礞石滚痰丸（王隐君）顽痰怪病。

滚痰丸用青礞石 大黄黄芩沉水香
百病多因痰作祟 顽痰怪症力能匡

^① 抻（tuān），音团，把东西揉成球状。

本方用青礞石一两打碎，焰硝一两，同放在瓦罐中用盐和泥封固，置炭火中煅，到青礞石煅成金黄色取出，和大黄（酒蒸）、黄芩各八两，沉香半两，同研极细粉末，水泛为丸，如绿豆大。根据病情轻重和病人体质强弱决定服量大小（一般服二、三钱），卧睡时用开水送下。

顽固性的老痰壅塞不去，往往变生多种疾病，或头眩耳鸣，或噎气吞酸，或四肢筋骨疼痛酸麻，或癫痫惊狂。这种顽痰非用大力攻泻不可，而青礞石与焰硝同煅后，能攻陈积伏匿的老痰，大黄荡除实积，并下行之路，黄芩凉心肺而清上越之火，沉香调达气机，助诸药攻除积痰，所有因顽痰引起的一些少见的病证，可用本方治疗。本方除痰的力量较快较大，所以名滚痰丸，如果不是顽固老痰引起的疾病，却不宜轻易服用，以免损伤正气。

7. 金沸草散(朱肱)咳嗽多痰。

金沸草散前胡辛 半夏荆甘赤茯苓
煎加姜枣除痰嗽 肺感风寒头目瞤①
局方不用细辛茯 加入麻黄赤芍均

本方用旋复花(即金沸草的花)、前胡、细辛各一钱，荆芥一钱半，半夏五分，炙甘草三分，赤茯苓六分，加生姜五片，大枣一枚同煎温服。治疗中脘停痰，又感受风寒，以致咳嗽痰多，发热恶寒，头目昏痛，鼻塞声重等症。

荆芥发汗散风寒，细辛温经散寒，旋复花、前胡、半夏，消痰降气，赤茯苓行水，炙甘草和中，使风寒痰饮俱解，各种症状自然消失。

“《局方》金沸草散”不用细辛和赤茯苓，加麻黄(去节)、

① 瞤(Pín)，音频，原是忧愁的形容词，这里作痛字讲。

赤芍药，治疗证候相同，但是由于麻黄宣肺发表的力量较强，所以除风寒止咳的作用也较大。用赤芍药是取其凉血清热的作用，既能防止辛温发汗太过，又能解风寒郁在经络中的邪热。因此“《局方》金沸草散”的适应证，以风痰为主，朱肱的金沸草散，宜于原有寒痰，复感风寒而发病的，这是两方的区别处，用时应当注意。

8. 半夏天麻白术汤(李东垣)痰厥头痛。

半夏天麻白术汤 参芪橘柏及干姜
苓泻麦芽苍术曲 太阴痰厥头痛良

本方用半夏、麦芽、陈皮各一钱半，白术、炒神曲各一钱，天麻、苍术、人参、黄芪、白茯苓、泽泻各五分，黄柏、干姜各二分组成，研为粗末。每服五钱，水煎去渣温服。治疗痰厥头痛。具体症状是头痛欲裂，眼黑头眩，恶心烦闷，身重如山，四肢厥冷等。这是由于足太阴脾经和足阳明胃经素有湿痰，又冒受风寒，湿痰厥逆上冲所致。因此用半夏燥湿化痰而降逆，天麻平息虚风而除眩，黄芪、人参补益中气而泻火，苍术、白术燥湿健脾而除痰，茯苓、泽泻利水通小便而除湿，神曲、麦芽消食助胃、陈皮理气调胃而除痰，干姜辛热以散中焦之寒，黄柏苦寒以泻下焦之火，所以对于太阴痰厥头痛有良好的治疗效果。

9. 常山饮(《局方》)痰疟。

常山饮中知贝取 乌梅草果槟榔聚
姜枣酒水煎露之 劫痰截疟功堪谢①

本方用常山(酒炒)二钱，知母、贝母、草果(煨)、槟榔

① 谢(xǔ)，音许，夸张。这里作赞许讲。

各一錢，乌梅二个，生姜三片，大枣一枚，用水和酒各半同煎取汁，放外面露一宿，第二天早晨太阳未出时空心溫服，药渣用酒浸再煎，在疟疾将要发作前服，对于久发不已的疟疾，有截止发作的功用。

古人有“无痰不成疟”的说法，尤其对于久发不已的疟疾，而体质壮实的，多主张用劫痰的方法治疗，所以本方用常山破除疟痰。槟榔下气破积，消食行痰。知母滋阴清热，草果溫脾除寒，贝母助常山、槟榔除痰，乌梅生津清热，姜枣调和营卫，因此本方具有劫除疟痰、截止发作的功用。由于常山专能祛除疟痰，所以用它作为方名。

10. 截疟七宝饮(王昶)劫痰截疟。

截疟七宝常山果 槟榔朴草青陈伙
水酒合煎露一宵 阳经实疟服之妥

本方用常山(酒炒)一錢，草果(煨)、槟榔、厚朴、炙甘草、青皮、陈皮各五分，加水 and 酒各半煎取药汁，在外露一宿，当发日的早晨空心服下，能够劫除疟痰、截止发作。所以用截疟二字作为方名。

常山、槟榔能破除积痰，草果能溫脾化痰，陈皮理气，厚朴除满，青皮疏肝，甘草和胃，配合起来，功能劫痰截疟，所以凡是三阳经久发不已的实证疟疾，服后就能不再发作。因为这七味药合在一起效果很好，所以称为“七宝”。但是本方和常山饮一样，只适宜治疗实证，假使久疟不已而属虚性的不可服用。

增 辑

1. 三子养亲汤(韩愈)痰火咳嗽。

三子养亲痰火方 芥苏莱菔共煎汤
外台别有茯苓饮 参术陈姜枳实尝

本方用白芥子、紫苏子、莱菔子各一钱，微炒后打碎，水煎取汁服。治老年人咳嗽气逆，痰多胸痞，饮食不香。而属气实者。

痰多则气滞，气郁则生火，于是痰随气逆而生咳嗽，所以用紫苏子降气行痰，白芥子畅膈除痰，莱菔子消食化痰，使气顺痰消，咳逆自平。

“《外台》茯苓饮”用茯苓、人参(或用党参)、白术各三钱，枳实二钱，陈皮、生姜各三钱，水煎分三次温服。治心胸中有停痰宿水，自吐水涎，气满不能食的证候。

脾虚不能运化精微，津液停蓄变为痰饮，贮在胸膈之间，所以发生各证，因此用人参、白术健脾，茯苓渗湿化痰，陈皮、枳实行气消痰，生姜温中散水，使旧痰消除，新痰不生，是一个健脾除痰的良方。

2. 指迷茯苓丸(孙思邈)停痰伏饮。

指迷茯苓丸最精 风化芒硝枳半并
臂痛难移脾气阻 停痰伏饮有嘉名

本方用风化芒硝一两，枳壳(麸炒)半两，茯苓、半夏(姜制)各二两，共研细末，用姜汁糊丸，如梧桐子大，每服二十丸(三钱)，姜汤送下。治因痰饮停伏中脘所致的臂内筋脉挛急而痛者。

脾主四肢，若脾不能运化精微，就会有痰饮停伏中脘，阻滞脾气不能布达四肢，发生疼痛，所以用半夏化痰。茯苓渗湿，枳壳利气，生姜散结，而以风化芒硝攻逐中脘停痰，从大便排出，于是痰去气和，筋脉舒畅，臂痛自除。

按：《千金方》原名“指迷丸”，无茯苓二字。

3. 紫金锭 祛痰辟秽。

紫金锭用麝朱雄 慈戟千金五倍同
太乙玉枢名又别 祛痰逐秽及惊风

本方用麝香三钱，朱砂(水飞)、雄黄(水飞)各一两，山慈菇、五倍子各三两，大戟一两半，千金子肉(去油)一两，各研细末。用糯米糊作锭子(每锭重五分，每次一至二锭)，研服或磨汁外搽。一名“太乙玉枢丹”。治瘟疫时邪，神昏昏闷，呕恶泄泻，以及小儿急惊风，喉风赤肿，痈疽，虫蛇咬伤等证。

山慈菇清热散结，千金子行水破血，大戟攻水行瘀，三物都有毒，但也是开泄的猛药，用治上证，是以毒攻毒之意。再配麝香开闭辟秽，雄黄劫痰解毒，朱砂镇心安神。又恐攻窜太过，所以再用酸敛而能降火化痰的五倍子为佐。因此，本方对于温毒疫气的热病有效，也是临床常用成药。

4. 小陷胸汤(张仲景)治小结胸。

小陷胸汤连夏蔞 宽胸开结涤痰周
邪深大陷胸汤治 甘遂硝黄一泻柔
大陷胸丸加杏蒴 项强柔痉①病能休

本方用黄连一钱，半夏三钱，瓜蒌实四钱，水煎分三次

① 痉(cè)：音厕，是风病的一种，症状是口噤，角弓反张，抽搐。发热有汗为柔痉，发热恶寒无汗为刚痉。后人以“痉”代“痉”

溫服。治表証誤下，邪熱內結，心下按之痛，脈浮滑的小結胸病。

黃連瀉心下的結熱，半夏散因熱而結的痰飲，瓜蒌滌除心下結痰，於是熱除痰去，結胸自愈。

如果邪氣較盛，當用“大陷胸湯”治療。方用大黃三錢，芒硝五錢，甘遂一錢匕為末（三、五分），煮二味取汁，加入甘遂末，分二次溫服，得大便秘利，止後服。這是因為表証誤下，邪熱與水飲結在心下，所以從心下至少腹硬滿而痛，手不可近，日晡潮熱，舌上燥渴。因此，須用硝黃峻利，瀉除結熱，更配甘遂，攻逐結水，是治療熱實結胸的大劑，所以得大便秘利後便須停服。

“大陷胸丸”用大黃五錢，芒硝、杏仁（去皮尖，熬黑）、葶苈子（熬）各八兩，研末搗和為丸，如彈子大，每服一丸，加甘遂末三、五分，白蜜五錢，水煎連渣服。治結胸而見項強、象柔痙一樣的証候。此方與大陷胸湯的區別在於有杏仁和葶苈子，二藥都是瀉肺逐水之品。是因為病邪弥漫，已至項強，所以當兼理肺氣。歌訣中說：“項強柔痙病能休”，但本病與柔痙不同，臨証時須加辨明。

5. 十棗湯(張仲景)攻瀉伏飲。

十棗湯中遂戟花 強人伏飲效堪夸
控涎丹用遂戟芥 葶苈大棗亦可嘉

本方用甘遂、大戟、芫花（熬）各等分研末，再用大棗十枚煎湯去棗，調服藥末一錢匕（每日一次，五分至一錢，清晨服）。若病人体弱，可酌量減少。治肋下有伏飲，心下痞硬，引肋下痛，干嘔短氣，或為咳嗽。

遂、戟、芫三藥都是攻逐水飲結聚的峻品，而且有毒。

所以在用它们攻泻伏饮的同时，更配大枣的甘缓养脾，使邪去而正不伤。本方也可将三药研末，用枣肉为丸，名“十枣丸”，力量较十枣汤缓和。

“控涎丹”又名“妙应丸”，是陈无择根据十枣汤改制的一张方剂，用甘遂、大戟、白芥子各等分研末，糊丸如梧桐子大，每服五、七丸至十丸（一、二钱），临卧姜汤送下。治停痰伏饮，积蓄在胸膈之间，或为咳嗽胁痛，或为肢体疼痛，游走不定，或生瘰癧痰核等证。方中虽无芫花逐水，但有甘遂、大戟的峻攻，更配白芥子能去皮里膜外之痰，所以搜剔停痰伏饮的功效甚佳。尤其是制成丸剂，小量服用，去痰而不伤正气，立法更精。

“葶苈大枣泻肺汤”也是张仲景的方子，用葶苈（熬黄，捣末蜜和为丸如弹子大），大枣十二枚，水煎去枣服。治肺痛、支饮，喘促不能睡卧。主要作用也是在于葶苈的苦寒泻肺逐痰，痰去自然气平喘止。若肺痛已经成脓的不可服。

6. 千金苇茎汤(孙思邈)肺痛。

千金苇茎生薏仁 瓜瓣桃仁四味邻
吐咳肺痛痰秽浊 凉营清气自生津

本方用苇茎（切）二两，薏苡仁、瓜瓣各一两，桃仁三钱，先用水煮苇茎取汁，再入余药煎，去渣分二次服。治肺痛，咳吐臭痰，痰质稠浊，有微热，心烦胸满，胸中隐隐作痛。

肺痛就是肺中生痛，由痰血与风热郁结肺中而成。

苇茎入肺清热利水，除烦解渴，薏苡仁清热除湿而补肺，瓜瓣润燥清热，去肺中痰浊脓血，桃仁润肺滑肠而逐瘀滞。所以当肺痛已成，脓还未成之时，服本方有清肺凉血、

生津润燥而滑痰的功效，所以服后当吐出象脓一样的浊痰，而痛证自除。

葶茎可用芦根代替，瓜瓣即甜瓜子，如无，可用冬瓜子或丝瓜子代替。

7. 苓桂术甘汤(张仲景)痰饮和剂。

苓桂术甘痰饮崇 和之温药四般良
雪羹①定痛化痰热 海蜇荸荠共合方

本方用茯苓四钱，桂枝一钱，白术三钱，甘草二钱，水煎分三次温服。治心下有痰饮停结，胸胁支满，短气目眩者。

痰饮是水湿所生，当用温药健脾阳，助气化，使湿除饮去，所以张仲景说“病痰饮者，当以温药和之”。

白术健脾，茯苓渗湿，桂枝温阳，甘草益气，正是用温药和之以祛除痰饮的方剂。

“雪羹汤”用海蜇（漂淡）一两，荸荠四个，水煎服。因荸荠甘寒而滑，海蜇味咸，都能消痰化结，所以能除热痰，并治肝经热厥，少腹攻冲作痛，有泄热定痛的功效。

8. 金水六君煎(张景岳)肾水成痰。

金水六君用二陈 再加熟地与归身
别称神术丸苍术 大枣芝麻停饮珍

本方用二陈汤（半夏、茯苓各二两，陈皮一两五钱，甘草一两）加熟地黄三两，当归二两，共研细末。姜枣煎汤送下，每服三钱。治疗肺肾虚寒，水泛为痰的咳嗽、呕吐，痰多喘急等症。

二陈汤为治痰专药，归、地为补阴专药，真阴在肾（肾主

① 羹 (gāng)，音更，原指用肉、菜做的汤。这里因海蜇漂淡，色白如雪，所以用雪羹作方名。

水，主一身津液），故本方能治以上肾虚水泛为痰引起的病。

“神术丸”是宋代许叔微《本事方》里治疗因脾虚停饮成癖，呕吐酸水，吐已复作，颇为有效的方子。

由苍术一斤（焙，研末），芝麻五钱（清水二杯，研细取浆），大枣十五枚（煮熟去核）三味组成，和匀杵丸，如梧桐子大，每服五十丸（三钱）。

苍术燥湿，大枣健脾，芝麻滑痰，三味相合，立法甚简，而疗效颇著。

9. 止嗽散（程钟龄）祛痰止嗽。

止嗽散中用白前 陈皮桔梗草荆添
紫菀百部同蒸用 感冒咳嗽此方先

本方由炒桔梗、荆芥、炙紫菀、蒸百部、炙白前各二斤，炙甘草十二两，陈皮（去白，即薄橘红）一斤组成，共研细末，每服三钱，开水调下，食后或临卧服；初感风寒，生姜汤调下。治疗外感咳嗽，咯痰不爽者。

外感咳嗽，咯痰不爽，是肺气不宜，所以用辛温芳香的荆芥，祛风解表，同苦辛开肺的桔梗，祛痰止咳。紫菀苦温下气，止咳化痰；百部甘苦微温，润肺止咳；白前辛苦微温，下气除痰；薄橘红苦辛性温，化痰止咳；甘草炙用，性温补气，与桔梗同用可以开上宣肺。诸药互相配合，温润和平，不寒不热，既能宣肺祛痰，又不发散过当，所以是治疗外感咳嗽，咯痰不爽的平剂，对因外感引起的咳嗽，不论新久，都可加减使用。如外感风寒初起，有头痛鼻塞，发热恶寒的，可加防风、苏叶，增强疏散外邪的作用；如暑热伤肺，或兼有里热口渴，心烦尿赤的，可加梔子、黄芩、天花粉以清里热。但阴虚劳嗽的不宜服。

收 涩 之 剂

收就是收敛，涩就是固涩。凡具有收敛耗散或固涩滑脱作用的方剂，就叫做收涩之剂。

一般久病不愈，或治疗过程中攻伐太甚，虽外邪已清，但正虚难复。此时往往出现自汗盗汗，肠虚洞泄，精滑不禁，小便频数等症状，这些都急需用收涩之剂治疗。或益气固表以止自汗，或养阴固表以止盗汗，或温中涩肠以止洞泄，或益肾涩精以固下元而止精滑尿频等等，只要是纯虚无邪，都可随证选用。若是阳虚欲脱的大汗淋漓，又非急用大剂参附之类来回阳固脱不可。至于妇人血崩带下等证，也常用收涩之剂，将在经产之剂中介绍。

1. 金锁固精丸 梦遗滑精。

金锁固精芡莲须 龙骨蒺藜牡蛎需
莲粉糊丸盐酒下 涩精秘气滑遗无

本方由蒸芡实、莲须、炒沙苑蒺藜各二两，龙骨（酥炙）、牡蛎（盐水煮一日一夜、煅粉）各一两，共研细末，用莲子粉煮糊为丸，如梧桐子大，每次服三钱，用淡盐汤送下。治疗梦遗滑精，盗汗虚烦，腰痛耳鸣，四肢无力等症。

人身的精藏在肾，肾虚就不能摄精，于是精滑不固，因此本方用沙苑蒺藜补肾益精，芡实固肾补脾，牡蛎清虚热而补肾水，再配莲须、龙骨涩精固肾，莲子清心固肾。所以能够秘固肾气，收涩精液，而梦遗滑精自止，故方名“金锁固精丸”。

2. 茯菟丹(《局方》)遗精消渴。

茯菟丹疗精滑脱 菟苓五味石莲末
酒煮山药为糊丸 亦治强中及消渴

本方由菟丝子十两，五味子八两，茯苓、石莲肉各三两，山药六两组成。先将菟丝子用酒浸，然后再将多余的酒把山药煮成糊，和入其他的药末做成丸药，每次服三钱，每日二、三次，治疗遗精（用淡盐汤送下）、白浊（用茯苓汤送下）、赤浊（用灯心汤送下）、消渴和阴茎勃起不衰，精自流出的强中证（用米汤送下）。

菟丝子补肾益精，五味子涩精生津，石莲肉清心止浊，山药健脾涩精，茯苓淡渗利湿。所以有固肾涩精，渗湿止浊的功能。因此本方不但能治滑精，也能治强中和消渴。

3. 治浊固本丸(虞抟)湿热精浊。

治浊固本莲蕊须 砂仁连柏二苓俱
益智半夏同甘草 清热利湿固兼驱

本方由莲须、黄连（炒）各二两，砂仁、黄柏、益智仁、半夏（姜制）、茯苓各一两，猪苓二两，炙甘草三两，研成细末，用汤浸蒸饼和为丸，如梧桐子大，每次服五、七十丸（三钱），空腹时温酒送下。治胃中湿热，渗入膀胱，下浊不止。

下浊就是小便浑浊，由于湿热和败精下行所致，所以本方用黄连、黄柏的苦寒来清湿热，茯苓、猪苓的淡渗来利湿热，半夏除痰，是正本清源的方法。然而湿热郁滞会伤脾，下行又能伤肾，所以用砂仁、益智仁利气益脾固肾，莲须收涩以止下浊，而炙甘草与砂仁、益智仁相合，不仅健脾，还能防止黄连、黄柏的苦寒伤胃。因此，本方既有清热利湿以驱邪的作用，又有健脾温肾以固本的作用，所以叫治浊固本

丸。

4. 诃子散(李东垣)寒泻脱肛。

诃子散用治寒泻 炮姜粟壳橘红也
河间木香诃草连 仍用术芍煎汤下
二者药异治略同 亦主脱肛便血者

本方由煨诃子（去核）七分，炮姜六分，罌粟壳（蜜炙）、橘红各五分组成，研末煎服。治疗虚寒泄泻，肠鸣腹痛，米谷不化，脱肛不收，或大便中带脓血者。

泄泻不止，脱肛不收，是气虚不能收摄的原故，所以用诃子酸涩止泻收脱，罌粟壳固肾气而涩肠，再配炮姜温中散寒而补脾阳，橘红升阳调气，于是使泻止而脱肛也收。假如湿热下痢，纯是脓血的证候，切不可误服。

“河间诃子散”用木香五钱，诃子一两（半生半煨），甘草一钱，黄连三钱，研成细末，每次服二钱，用白术、白芍煎汤送下，也能治疗久泻不止而脱肛。但无炮姜而有黄连，所以对因湿热下痢脓血的证候，方为合适。

5. 桑螵蛸散(寇宗奭)便数健忘。

桑螵蛸散治便数 参苓龙骨同龟壳
菖蒲远志及当归 补肾宁心健忘觉

本方用桑螵蛸（盐水炒）、人参、茯苓、龙骨（煨）、龟壳（酥炙）、菖蒲（盐水炒）、远志、当归各等分，研为细末，临卧时用人参汤送下二钱。治疗小便频数，健忘。

本方所治的小便频数，是次数多而每次尿量少，或色如米泔水，但不淋涩。这是因为心肾两虚所致，所以同时还见到记忆力减退的现象，因此用桑螵蛸、龙骨、补肾涩精。便数由于虚热，所以用龟板、当归，滋阴清热。再配人参补心

气，菖蒲开心窍，茯苓、远志，交通心肾，并可清心中虚热，从而达到补肾宁心、止便数、除健忘的目的，是一个治疗虚性小便频数的效方。

6. 真人养脏汤(罗谦甫)虚寒脱肛久痢。

真人养脏诃栗壳 肉蔻当归桂木香
白芍参甘为涩剂 脱肛久痢早煎尝

本方由诃子（煨）一两二钱，罂粟壳（蜜炙）三两六钱，肉豆蔻（煨）五钱，木香一两四钱，肉桂、炙甘草各八钱，当归、炒白术、人参各六钱，白芍一两六钱，共研粗末，每次二钱，水煎食前温服。治疗久痢不止，脱肛坠下，脾胃虚弱，不思饮食。

诃子、罂粟壳，涩肠止脱。肉桂、肉豆蔻，温中祛寒。木香调气，当归、白芍和血。人参、白术、甘草，健脾补气。合成为调补气血、温中去寒的收涩剂。凡脱肛、久痢确是虚寒性的，应及早煎尝。

7. 当归六黄汤(李东垣)自汗盗汗。

当归六黄治汗出 芪柏苓连生熟地
泻火固表复滋阴 加麻黄根功更异
或云此药太苦寒 胃弱气虚在所忌

本方由当归、生地黄、熟地黄、黄柏、黄芩、黄连各等分，黄芪加倍，共研粗末，每次用五钱，水煎温服。治疗自汗、盗汗。

醒而汗出的叫自汗，是阳虚。睡着了汗出的叫盗汗，是阴虚。

当归、生地黄、熟地黄，滋阴养血。黄柏、黄芩、黄连，清热泻火。黄芪益气固表。所以能止血中有热，表气不固的

自汗、盗汗。假使加入止汗的麻黄根，引诸药走肌表而固腠理，功效更好。但是本方气味苦寒的药居多数，如果病人胃弱气虚的应该慎用，以免苦寒重伤胃气。

8. 柏子仁丸 阴虚盗汗。

柏子仁丸人参术 麦麸牡蛎麻黄根
再加半夏五味子 阴虚盗汗枣丸吞

本方由柏子仁二两（炒研去油），人参、白术、牡蛎、麻黄根、半夏、五味子各一两，麦麸五钱，共研细末。用枣肉捣和为丸，如梧桐子大，每次用米汤送下五十丸（三钱），一日服三次，治疗阴虚盗汗。

阴虚有热则盗汗，而汗为心液，所以盗汗又造成心血虚，因此首先用柏子仁养心清热以安神、再加牡蛎、麦麸的咸寒以清热收敛，五味子酸敛心气，半夏和胃燥湿，共作止盗汗之用。更用人参、白术补气，与麻黄根相合，走肌表而固卫气，于是盗汗自止。用枣肉做丸，是取其补养脾胃的功用。

9. 牡蛎散 阳虚自汗。

阳虚自汗牡蛎散 黄芪浮麦麻黄根
扑法芎藭牡蛎粉 或将龙骨牡蛎打

本方由牡蛎（用米泔水浸后再煅，取粉）、黄芪、麻黄根各一钱组成，加浮小麦一百粒煎服。治阳虚自汗，久而不止，短气烦倦的证候。

阳虚不能固表，心热蒸液外越，于是常自汗出。

牡蛎、浮小麦的咸寒，清热除烦而止汗。黄芪、麻黄根的甘温，益气走肌表而固卫。所以有止自汗的功用。

“扑法”治自汗不止，用牡蛎、川芎、藁本各二钱半，

糯米粉一两半，共研极细，盛绢袋中，扑周身，能止汗。

又法用牡蛎、龙骨、糯米粉各等分研极细末，扑周身，也有止汗的作用。

增 辑

1. 桃花汤(张仲景)少阴利属虚寒者。

桃花汤用石脂宜 粳米干姜共用之
为涩虚寒少阴利 热邪滞下切难施

本方用赤石脂八钱（一半全用，一半筛末），干姜二钱，粳米五钱，用水煮米令熟，去渣，温服，加入赤石脂末一钱，日三服。若一服愈，余勿服。治少阴病，下利有脓血，血色暗而不鲜，滑脱不禁，腹痛喜温按，小便不利者。

赤石脂固涩肠胃，干姜温中散寒，粳米养胃和中，合成为温中涩肠剂，对虚寒性下利有效，虚甚者还可酌加人参。若是热痢初起，切莫误用。

2. 威喜丸 阳虚带浊。

威喜丸治血海寒 梦遗带浊服之安
茯苓煮晒和黄蜡 每日空心嚼一丸

本方用茯苓四两，同猪苓二钱五分，放磁器内煮二十余沸，去猪苓，将茯苓晒干研末，然后用黄蜡四两溶化，和茯苓末为丸，如弹子大，每服一丸（二钱），空腹时细嚼，待满口生津，徐徐咽下，服至小便清利为止。治元阳虚惫，精气不固，小便常有余沥不尽，或如米泔水，或为滑精，以及妇人血海久冷，白带、白淫等证。

茯苓能补脾宁心，行水渗湿，得猪苓相配，导湿浊下行

的力量更强。而黄蜡收涩补髓，使精不下流。一行一收，清浊自分，诸证自愈。然而本方治标有余，治本不足，必须在证状消除后，继续用温补剂填虚益损，作根本治疗，才能免除复发。

3. 济生乌梅丸(严用和)治便血。

济生乌梅与僵蚕 共末为丸好醋参
便血淋漓颇难治 醋吞惟有此方堪

本方用乌梅肉一两半，僵蚕（炒）一两，共研细末，用好醋糊丸，如梧桐子大，每服四、五十丸（二钱），空腹时用醋汤送下。治肠风便血。

乌梅味酸，斂肺涩肠，入肝止血。僵蚕消风散结，醋既助乌梅涩肠止血，又能散瘀，所以本方对于便血淋漓不止者，能涩肠止血，又无留瘀之弊。

4. 封髓丹 梦遗失精。

失精梦遗封髓丹 砂仁黄柏草和丸
大封大固春常在 巧夺先天服自安

本方用砂仁一两，黄柏三两，炙甘草七钱，共研细末，蜜和作丸，如梧桐子大，每服三钱，空腹时淡盐汤送下。治梦遗失精。

黄柏能坚肾清火，砂仁能温健脾运，引五脏六腑之精归藏于肾，而甘草既可益脾气，又能调和黄柏、砂仁的一寒一温，使水火既济，相火不再妄动，自然神气安静，夜眠酣畅，而梦遗失精自止。于是肾气足而能摄精，所以名为“封髓”。

杀 虫 之 剂

凡能杀灭和驱除体内寄生虫的方剂，就叫做杀虫之剂。

寄生虫病患者常见到面色萎黄，或生干癣样的白斑，下唇内侧有红白疹点，心嘈腹痛，呕吐清水，神疲食减、大便失调，甚则嗜食异物，这都是杀虫之剂的治疗对象。由于虫有多少，病有缓急，人有强弱，所以选方时也须分别轻重缓急，必要时还须配合补益之剂，免单纯攻伐，正气更虚。若虫病而兼寒挟热的，又当参考和祛寒剂泻火剂合并治疗。杀虫药每含轻重不等的毒性，若体内无虫，切勿乱用。虫去之后，也要适当调补脾胃，防止虫的再生。

1. 乌梅丸(张仲景)蛔厥。

乌梅丸用细辛桂 人参附子椒姜继
黄连黄柏及当归 温藏安蛔寒厥剂

本方用乌梅三百个，细辛、桂枝、人参、附子（炮）、黄柏各六两，干姜十两，川椒（炒去汗）、当归各四两，黄连十六两。先用醋浸乌梅一宿，去核，蒸熟。和另九味药末捣成泥，加蜜为丸，如梧桐子大，每服十九（二钱），用米饮汤送下，一日三次。也可加至每服二十丸（三钱）。治脏寒蛔厥及久痢证。

蛔厥是因为病人素有蛔虫，又感寒凉，蛔动不安，食入即呕，腹痛而烦，甚则四肢厥冷。因为虫得酸则伏，所以用乌梅配川椒杀虫；虫得苦则安，所以用黄连、黄柏；而附子、干姜、细辛、桂枝，温中散寒；人参补脾；当归补肝；合成

一个温中祛寒，杀虫平厥的方剂，治蛔厥有良好的效果。

乌梅有酸涩的作用，黄连、黄柏有坚肠止泻的作用，余药也能温中补虚，所以能治久痢不止，寒热夹杂的证候，对于小儿因为蛔虫而致的虫痢，更为合适。

2. 化虫丸 肠胃诸虫。

化虫鹤虱及使君 槟榔芫荇苦楝群
白矾胡粉糊丸服 肠胃诸虫永绝氛

本方用鹤虱、槟榔、苦楝根皮、胡粉(炒)各一两，使君子、芫荇各五钱，白矾(煅枯)二钱半，共研细末，用酒煮面糊作丸。根据病人年龄大小，酌量服用，若一岁小儿，只可五分。治肠胃中各种寄生虫病。

方中药物都有杀虫的作用，合在一起为丸，效力更强。而槟榔、使君子还能通大便，使虫由大便排出，所以对肠胃寄生虫最为合适。然而苦楝根皮和胡粉皆有毒，所以服量不宜过大，小儿尤须注意。

增 辑

集效丸(陈无择)杀虫。

集效姜附与槟黄 芫荇诃鹤木香当
雄槟丸内白矾入 虫啖①攻疼均可尝

本方用大黄(酒制)一两半，干姜(炒)、附子(炮)、槟榔、芫荇(炒)、诃子肉、鹤虱(炒)、木香各七钱半，蜜和作丸(二、三钱)，食前乌梅汤送下。治虫啖腹痛，作止有时，或闷起往来。

① 啖(niè)，音聶，咬。

虫喜温恶酸而畏苦，所以用干姜、附子之温以安虫，诃子肉、乌梅之酸以伏虫，槟榔、芫荇、鹤虱之苦以杀虫，配以木香调气，大黄泻下，使虫有去路，所以本方杀虫的力量较强，宜于虫积而挟寒的证候。

“雄槟丸”用雄黄、槟榔、白矾各等分为末，饭和作丸，如梧桐子大，每服五分。方中三药都有杀虫的作用，所以能治虫痛，但效力不及集效丸。

痛 瘍 之 剂

痛瘍是痈疽脓瘍的总称，属外科范围，所以痛瘍之剂就是治疗外科疾患的方剂。

外科疾患同样用八纲辨证来指导治疗，一般根据来势急暴，有红肿焮痛的属阳，概称为痈。若来势缓慢，漫肿色白，坚硬不痛的属阴，概称为疽。阳证初起宜用清凉消散之法，若见表证寒热，当先解表；若见里实便秘，当兼通便；若脓已成，当用溃坚透脓。阴证初起宜用温散之法，若体虚者，当适当配以补益之品。溃破之后，脓汁清稀、不易敛口的，更非大剂补益气血不可，这与内伤不足的治疗法基本相同。至于毒势太盛，在消散收毒的同时，必须护心，以防毒气内攻。此外刀针手术的治疗，是外科的专门知识，可参考中医外科专书。

1. 真人活命饮(陈自明)一切痈疽。

真人活命金银花 防芷归陈草节加
贝母天花兼乳没 穿山角刺酒煎嘉

一切痈疽能潰散 潰后忌服用毋差
大黃便實可加使 鐵器酸物勿沾牙

本方用金銀花、陳皮各三錢，防風、白芷、當歸、甘草、貝母、天花粉、乳香(研末)、沒藥(研末)、穿山甲(炙)、皂角刺(炒)各一錢，用酒煎服。治一切痈疽初起，赤腫焮痛，屬於陽証者。

痈疽屬陽性的，必須消腫敗毒，所以用金銀花清熱解毒，防風、白芷，散風消腫，當歸活血，陳皮行氣，貝母利痰散結，天花粉清痰降火，甘草化毒和中，乳香調氣托毒外透，沒藥散瘀消腫定痛。再加穿山甲、皂角刺能貫穿經絡，潰壅破堅，又能引藥到病處。更用酒性走散，通行周身，使藥力迅速發揮。所以一切痈疽未潰以前，服用本方可以消散。但已經潰破，切不可誤用，免傷正氣。

若大便燥結的，可加大黃煎服。

本方煎煮時不可用鐵器，也不可接觸酸味的物品，因酸性收斂，影響消散的作用。更不可服食酸物，使瘡不易消散。至于煮藥用酒多少，可根據病人的酒量為準，以微微有醉意為合適。酒量小的可酌和水煎。

2. 金銀花酒 痈疽初起。

金銀花酒加甘草 奇瘍惡毒皆能保
護膜須用蜡硃丸 二方均是瘍科寶

本方用鮮金銀花五兩（干者亦可，但不及鮮者力速），甘草一兩，水二碗，煎至一碗，加酒一碗，略煎，分三次服，一日一夜服盡。病重者一日服二劑。服至大小便通利為藥力已到。瘡上再用生金銀花搗爛，酒調敷于四周。治一切痈疽惡瘡，不問發在何處，以及肺癰腸癰，初起時皆可服用。

金银花气味甘寒，甘能养血补虚，寒能清热解毒，为痈疮圣药。甘草能解毒扶胃。借酒性的走散，所以在痈疽初起时服，有消肿散瘀，败毒止痛的功效。

“蜡矾丸”用黄蜡二两，白矾一两，先将蜡溶化，待少冷，入矾和匀为丸，如梧桐子大，每服十丸，渐加至百丸，用酒送下，有护膜托里，使毒不致攻心的功效。若被毒虫蛇犬咬伤，亦可用本丸先服，使毒不攻心。

以上二方，在痈疽初起时服用，效果都很好，是瘍科中常用的方剂。

3. 托里十补散(《局方》即十宣散)补里散表。

托里十补参芪芎 归桂白芷及防风
甘桔厚朴酒调服 痈瘍脉弱赖之充

本方用人参、黄芪、当归各二钱，川芎、肉桂、白芷、防风、甘草、桔梗、厚朴各一钱，研成细末，每服二钱，加至六钱，热酒调服。治痈瘍初起，毒重痛甚，形体羸瘦，脉弱无力者。

人参、黄芪补气，当归、川芎和血，白芷、甘草解毒，肉桂温通血脉，防风解散风邪，桔梗排脓，厚朴散满，合成一个补里散表的方剂，一方面消散，一方面内托，所以形瘦脉弱而有痈瘍的人，服本方最宜。

4. 托里温中汤(孙彦和)寒瘍内陷。

托里温中姜附羌 茴木丁香共四香
陈皮益智兼甘草 寒瘍内陷呕泻良

本方用干姜(炮)、羌活各三钱，附子(炮)四钱，木香一钱半，茴香、丁香、沉香、陈皮、益智仁、甘草(炙)各一钱，加生姜五片，水煎温服。治寒性疮瘍，疮毒内陷，脓汁清稀，

心下痞满，肠鸣腹痛，大便溏泻，食则呕逆，气短呃逆，时发昏愤等症。

疮毒内陷，而见一派虚寒证象，所以用附子、干姜以温中助阳，祛寒托毒。羌活透利关节，炙甘草温补脾胃。胃寒则为呕逆不能食，所以用丁香、沉香、益智仁等温胃散寒以平呕逆。疮毒内攻，聚为痞满，所以用木香、陈皮、茴香等散痞消满以解疮毒。因此，本方既能使疮毒外透而消散，又可以温中祛寒而止呕泻，是治疗寒性疮疡内陷而呕吐泻利等症的有效方剂。

5. 托里定痛汤 内托止痛。

托里定痛四物兼 乳香没药桂心添
再加蜜炒罂粟壳 溃瘍虚痛去如拈

本方用熟地黄、当归、白芍、川芎、乳香(去油)、没药(去油)、肉桂、罂粟壳(蜜炙)组成，清水煎服。治疗痛疽溃后，血虚疼痛。

四物补血调血，托里充肌。乳香、没药能透毒消肿而止痛，罂粟壳能收敛止痛。因此，本方对于痛疽溃后不敛，血虚疼痛的证候，有很快就能内托止痛，促进愈合的功效。

6. 散肿溃坚汤(李东垣)消坚散肿。

散肿溃坚知柏连 花粉黄芩龙胆宣
升柴翘葛兼甘桔 归芍棱莪昆布全

本方用黄芩八钱(一半酒炒，一半生用)，知母、黄柏(酒炒)、天花粉、龙胆草(酒炒)、桔梗、昆布各五钱，黄连一钱，柴胡四钱，升麻、连翘、甘草(炙)、三棱、莪术各三钱，葛根、当归尾、芍药各二钱，共研粗末，每服六、七钱，先用水浸半日后煎，热服。治瘰癧、马刀。

瘰癧生在颈项两侧，小者为瘰，大者为癧，连贯如串者为瘰癧。形长如蛤蜊，色赤而坚，痛如火烙者为马刀。总因肝胆三焦相火与痰湿风热结聚而成。

黄芩、黄连、黄柏、龙胆草、知母等是苦寒之品，能泻肝胆三焦相火。柴胡、连翘，清热散结。升麻、葛根，解毒升阳；天花粉、桔梗，化痰排脓；当归尾、芍药，活血；三棱、莪术，行气破血；甘草则化毒和中；昆布则化痰软坚。其中桔梗还能载药上行，柴胡可以引药入肝胆之经络，所以能散肿消坚，治疗瘰癧、马刀。

增 辑

1. 醒消丸(《局方》)阳疽。

醒消乳没麝雄黄 专为大痛红肿尝
每服三钱陈酒化 醉眠取汗是良方

本方用乳香(去油)、没药(去油)各一两，麝香一钱五分，雄黄五钱，各研细末和匀，再用煮烂黄米饭一两，捣和为丸，如菜菔子大，晒干，不可用火烘。每服一钱，热陈酒送下，以微醉为止，睡卧取汗，酒醒痛消，所以叫“醒消丸”。孕妇忌服。治一切阳性肿痛、红肿焮痛者。

乳香、没药，活血行气，消瘀散肿而止痛。雄黄解毒去瘀，麝香解毒通络，更借酒性走散，所以能消一切阳疽，但须在疽肿初起，脓尚未成时服用，若脓已成者无效。

2. 小金丹(王洪绪)阴疽痰核。

小金专主治阴疽 鳖麝乌龙灵乳储
墨炭胶香归没药 阴疮流注乳癌除

本方用木鳖子、草乌、地龙、五灵脂、白胶香各一两五钱，乳香(制)、没药(制)、当归各七钱五分，麝香三钱，墨炭一钱二分，各研细末，用糯米粉一两二钱为糊，和药末捣匀为丸，如芡实大，每服一丸（每丸重二分，每服二丸），陈酒送下，醉盖取汗，孕妇忌服，治流注、痰核、瘰癧、乳癌、贴骨疽等属于阴性的疽证。

木鳖子甘温，能消结肿，疗瘰癧、乳癌，草乌辛热，能搜风去湿，攻痰止痛，白胶香、乳香、没药、当归、五灵脂，能行气活血，散结消肿，地龙(即蚯蚓)、麝香，能去毒消肿而通经络，墨炭能去瘀解毒。所以能治一切阴疽，借酒性走散，效果甚好。若是阳证痛肿，本方不宜。

3. 梅花点舌丹(王洪绪)疗疮发背。

梅花点舌用三香 冰片硼珠朱二黄
没药熊葶蟾血竭 一丸酒化此方良

本方用乳香(制)、沉香、没药(制)、冰片、硼砂、雄黄、熊胆、葶蒺子、血竭各一钱，麝香、朱砂、牛黄、蟾酥各二钱，珍珠三钱，各研细末，用人乳化开蟾酥，与各药和匀捣溶作丸五百粒，如大绿豆大，金箔为衣，每服一丸（每丸重三厘，每服三丸，每日一至二次，开水送下），入葱白内打碎，陈酒送下，睡卧盖暖取汗，避风寒，孕妇忌服。

诸药既能泻火解毒，化痰活血，又能止痛消肿，镇惊安神，所以除能治疗疗疮、发背、一切无名热毒初起，以及实火牙痛、喉痛、乳蛾、口舌诸疮以外，并能治疗小儿急惊风。但阴疽及阴虚火旺的口咽牙舌诸证，均不宜服。

4. 保安万灵丹(陈实功)阴疽鹤膝风。

万灵归术与三乌 辛草荆防芎活俱

天斛雄麻全蝎共 阴疽鹤膝湿痹须

本方用苍术八两，当归、何首乌、川乌（汤泡去皮）、草乌（汤泡去皮）、细辛、甘草（炙）、荆芥穗、防风、川芎、羌活、天麻、金钗石斛、麻黄、全蝎（酒洗）各一两，雄黄（水飞）六钱，共研细末，蜜和作丸，每丸重三钱，用朱砂六钱为衣。治阴疽、疔毒、湿痰流注、鹤膝风、风寒湿痹，以及破伤风等证。服量根据年龄和证势缓急而定，一般每服一丸。用热酒化服，服后须避风，忌食冷物，如有恶寒发热，头痛身疼，用葱白煎汤送下。

本方专于发散，又能搜风顺气，活血通络。阴疽未成脓者可消，已成脓者，服后可托毒溃脓。但方中药性峻烈，老弱虚人，以及素有痰火的人忌服。孕妇及妇人月经期中也忌服，以免引起流产和出血不止。

5. 蟾酥丸（陈实功）疔疮。

蟾酥丸用麝蜗牛 乳没朱雄轻粉俦①

铜绿二矾寒水石 疔疮发背乳痛瘰

本方用蟾酥（酒化）二钱，麝香、乳香、没药、铜绿、枯矾、胆矾、寒水石（煅）各一钱，蜗牛二十一只，朱砂（水飞）三钱，雄黄二钱，轻粉五分，各研细末，先将蜗牛捣烂，与蟾酥和研稠粘，然后加入余药，捣和作丸，如绿豆大（每丸重五厘），每服三丸，用葱白五寸捣烂，将丸药放入葱泥中，用热无灰酒一茶盅送下，被盖取汗。也可外用作敷药。治疗疮、发背、乳痛。

蟾酥内服能治疗毒发背，外用则止痛去腐肉。蜗牛内服

① 俦（chóu）：音绸，原作同伴讲。这里为顺口借用，就是同、合的意思。

清热解毒，外用则消疮肿。铜绿去风痰而治恶疮。枯矾、胆矾、雄黄去痰解毒，乳香、没药行气活血，消肿止痛，轻粉劫痰而通经络，麝香解毒而通经络，寒水石清热凉血，兼解诸石之毒。所以本丸有解毒消毒、止痛消肿的作用。

6. 一粒珠 痈疽发背。

一粒珠中犀甲冰 珍珠雄麝合之能
痈疽发背无名毒 酒化一丸力自胜

本方用犀牛黄三钱，穿山甲十六两（用麻油、米醋、苏合香、松萝茶四药，各制一次），珍珠、麝香各二钱，冰片、朱砂、雄黄各四钱，各研细末，用人乳拌米粉糊，打浆作丸，每丸潮重四分五厘，外用蜡壳封固，每服一丸，人乳化开，陈酒冲服，睡卧避风。治一切无名肿毒，痈疽、发背等证。

方中皆是清热解毒、化痰通络之品，但药力峻猛，所以又配用人乳补虚润燥。本方也能治疗小儿急惊，用钩藤、橘红各二钱煎汤送下半丸。

7. 六神丸(雷氏)疫喉。

六神丸治烂喉痧 每服十丸效可夸
珠粉腰黄冰片麝 牛黄还与蟾酥加

本方用珍珠粉、犀牛黄、麝香各一钱五分，腰黄、冰片、蟾酥各一钱，各研细末，用好酒化蟾酥，与药末调匀为丸，如芥子大，百草霜为衣，每服十粒，开水送下。治烂喉痧、乳蛾肿痛、疔毒、痈疽及一切无名肿毒。

珍珠、犀牛黄清心解毒而化热痰，腰黄是雄黄的上品，能去痰解毒，冰片、麝香解毒通窍，蟾酥解毒止痛，百草霜也是解毒治咽喉疮肿的药品，所以对于瘟疫而致的烂喉痧、乳蛾、疔毒、痈疽等都有很好的疗效。若是重证，可每日服

三次，疗效更好。

8. 阳和汤(王洪绪)一切阴疽。

阳和汤法解寒凝 外症虚寒色属阴
熟地鹿胶姜炭桂 麻黄白芥草相承

本方用熟地一两，鹿角胶（炖化，冲服）三钱，炒白芥子（研）二钱，肉桂（研）、生甘草各一钱，炮姜炭、麻黄各五分，水煎服。治疗一切阴疽，色白或青暗，不肿或漫肿，酸痛或不痛，舌苔白，口不渴，脉沉细或细迟等证。

本方特点是在重用熟地、鹿角胶滋阴补阳的基础上，配伍肉桂温阳散寒而通血脉，甘草补气解毒而和诸药，白芥子去皮里膜外之痰，炮姜炭温阳活血，麻黄宣畅阳气，共同成为温阳补阴、散寒通经的方剂，对虚寒性的阴疽有较好疗效。如流注（包括淋巴结核）、贴骨疽、鹤膝风、脱疽（包括血栓闭塞性脉管炎）等，只要具有阴寒症状的，都可服用。若疽已溃破，或有阴虚内热，以及局部有红肿热痛的，都不适用。如是血栓闭塞性脉管炎而有红肿热痛的，应当清热解毒，活血消炎，用“四妙勇安汤”（银花、元参、当归各三两，甘草一两，水煎二次，分二次温服）加减治疗。

经 产 之 剂

经产之剂就是治疗妇女特有的经、带、胎、产等疾病的方剂。

经即月经，是一般妇女在十四岁至四十九岁这一段年龄的正常生理现象，每月排经一次，每次三到五天。如果经期

不准，或经量过多、过少，或非怀孕而经闭不行，都是病态。治疗原则除分清寒热虚实外，还必须分清发病次序的先后。若因月经病而引起其他疾病的，应以调经为主；若因其他疾病而引起月经病的，应以其他疾病为主。

带即带下，有青、赤、黄、白、黑五色之分，但最常见的是白带、黄带、赤带三种。治疗时因于热的当清，因于寒的当温，属虚的当补摄，属实的当通利，虚实夹杂的当补摄与通利并行，虚证经补摄不效的当加入升提和固涩的方法，这是治带下的一般原则。

胎即怀胎，虽是生理的正常变化，但也往往引起病变。如妊娠恶阻严重时，对孕妇和胎儿都不利，甚至引起流产。再如胎漏、子痼、子烦、子肿、子气……等都是孕妇特有的病证，治疗虽以去病为目的，但又须以护胎为原则，只有在胎儿已死腹中的情况下才能用去胎的方法，这是治疗孕妇病的原则。

产即因生产引起的各种疾病，或预防难产等。产前一般以安胎和救治难产为主，产后无论何证，都应注意到产妇气血耗损、百脉空虚的情况，切忌再伤气耗血。当然产后恶露不行，瘀血内阻的，必须清除瘀血，但应该适可而止，如误伤好血，后果比一般人就更严重。还有产后除必须使用寒凉药不可外，一般应该尽量避免。这些都是治疗产后病的原则。

1. 妊娠六合汤(王海藏)妊娠伤寒。

海藏妊娠六合汤 四物为君妙义长
伤寒表虚地骨桂 表实细辛兼麻黄
少阳柴胡黄芩入 阳明石膏知母藏

小便不利加苓泻	不眠黄芩梔子良
风湿防风与苍术	温毒发斑升翘长
胎动血漏名胶艾	虚痞朴实颇相当
脉沉寒厥亦桂附	便秘蓄血桃仁黄
安胎养血先为主	余因各症细参详
后人法此治经水	过多过少别温凉
温六合汤加苓术	色黑后期连附商
热六合汤梔连益	寒六合汤加附姜
气六合汤加陈朴	风六合汤加羌羌
此皆经产通用剂	说与时师好审量

妇人患伤寒病，原和男子的治法一样，只是在妊娠期中
的伤寒，王海藏认为须以养血安胎为主，因此用四物汤为
主，根据六经证候分别加入两味适当的药物，所以叫做六合
汤。

若妊娠伤风，表虚自汗，头痛项强，身热恶寒，脉浮
缓，用四物汤四两（即熟地黄、白芍药、当归、川芎各一
两，下同）加桂枝、地骨皮各七钱，名叫“表虚六合汤”。
主要是在养血安胎的基础上，用桂枝解肌，地骨皮凉血，所
以能除寒热而止自汗。

若妊娠伤寒，表实无汗，头痛身热，恶寒，脉浮紧的，
用四物汤四两，加麻黄、细辛各半两，名叫“表实六合汤”。
是养血安胎而兼发汗解表，自然汗出而寒热俱解。

若妊娠伤寒，而有寒热往来，心烦喜呕吐，胸胁满痛，
脉弦的少阳经证，用四物汤四两，加柴胡、黄芩各七钱，和
解少阳，名叫“柴胡六合汤”。

若妊娠伤寒，而有身热不恶寒，有汗口渴，脉长而大的
阳明经证，用四物汤四两，加石膏、知母各半两，清热生津

止渴，名叫“石膏六合汤”。

若妊娠伤寒，而有小便不利的是太阳膀胱腑病，用四物汤四两，加茯苓、泽泻各半两，利水通小便，名叫“茯苓六合汤”。

若妊娠伤寒，经过发汗或攻下后，虚烦不得眠的，用四物汤四两，加栀子、黄芩各半两，清三焦虚热，名叫“栀子六合汤”。

若妊娠感受风湿，四肢骨节烦疼，头痛发热而脉浮的，用四物汤四两，加防风、制苍术各七钱，散风燥湿，名叫“风湿六合汤”。

若妊娠伤寒下后过经不愈，转为温毒发斑如锦纹的，用四物汤四两，加升麻、连翘各半两，清温（热）解毒，名叫“升麻六合汤”。

若妊娠伤寒，经过发汗或攻下后，血漏不止，胎气受损，胎动不安的，用四物汤四两，加阿胶、艾叶各半两，养血止血以安胎，名叫“胶艾六合汤”。

若妊娠伤寒，经过发汗或攻下后，心下虚痞，腹中胀满的，用四物汤四两，加厚朴、炒枳实各半两，消痞散满，名叫“朴实六合汤”。

若妊娠伤寒，见到脉沉而迟，四肢拘急，腹中痛，身凉有微汗的少阴证，用四物汤四两，加炮附子、肉桂各半两，散寒回阳，名叫“附子六合汤”。

若妊娠伤寒，见到大便色黑而硬，小便色赤而畅，腹胀气满而脉沉数的阳明、太阳本病，用四物汤四两，加大黄半两，桃仁（去皮尖）十个，泻结破瘀，除下焦蓄血，名叫“大黄六合汤”。本方虽然比理血剂中的桃仁承气汤缓和，但总是破瘀行血的方剂，所以必须确实有蓄血的才可服用，否则会

要伤胎。

以上十二个六合汤都是因为妊娠而病伤寒，所以在养血安胎的基础上根据不同证候加味来治疗。

另外还有用四物汤加味调理血分病的，如月经过多，没有其他症状的，是气虚血热，用四物汤四两，加黄芩、白术各一两，清阳凉血，健脾统血，名叫“温六合汤”，也叫“黄芩六合汤”。

若月经来时色黑不畅，每次都过期才至，是气滞血热，用四物汤加黄连清热，香附行气，名叫“连附六合汤”。

若月经妄行，发热心烦，不能睡卧，是血虚有热，用四物汤加黄连、梔子，清热凉血，名叫“热六合汤”。

若月经色淡而少，腹痛气短，脉虚的，是血少阳虚而有寒，用四物汤加附子、干姜，温阳散寒，名叫“寒六合汤”。

若月经不畅，腹胁胀痛的，是气郁经阻，用四物汤加厚朴、陈皮，理气开郁，名叫“气六合汤”。

若血虚而生内风，头目眩晕的，用四物汤加秦艽、羌活，名叫“风六合汤”，也可治疗产后血脉空虚，感受风邪而发痉厥的证候。

四物汤是妇科通用方剂，加减方法很多，上面只是比较常用的一部分，临证治疗时可作参考，方药用量，也须随证酌用。

2. 胶艾汤(张仲景)胎动漏血。

胶艾汤中四物先	阿胶艾叶甘草全
妇人良方单胶艾	胎动血漏腹痛全
胶艾四物加香附	方名妇宝调经专

本方用川芎、阿胶、甘草各二钱，当归、艾叶各三钱，

芍药、干地黄各四两，用水和酒同煎，分三次温服。治疗妇人怀孕而月经又见，是阳气不足，不能统摄血脉所致。或者妇人怀孕而腹痛漏血，胎动不安，以及半产后出血不止等证，都可服用。

四物养血，配合阿胶益阴，艾叶补阳，甘草和胃，还有酒能引药入血脉，所以有止血养胎的功用。

《妇人良方》“胶艾汤”用阿胶（蛤粉炒）五钱，炖化，用艾叶五分煎汤冲服。治疗胎动不安，腹痛漏血。

若用四物汤加阿胶、艾叶、香附（分别用童便、盐水、酒、醋各浸三日炒），名叫“妇宝丹”。

香附本是调气和血的药物，用童便浸炒就能入血分而补虚，盐水炒就能入血分润燥，酒炒就能行经络，醋炒就能消积聚，配合四物养血和血，阿胶益阴，艾叶补阳，是治疗血虚有寒、月经不调的调经专药。

3. 当归散(张仲景)养血安胎。

当归散益妇人妊 术芍芎归及子芩
安胎养血宜常服 产后胎前功效深

本方由当归、芍药、川芎、黄芩各一斤，白术半斤，研成细末，每次用酒调服方寸匕（一、二钱），一日服二次。若妇人怀孕，血少有权，胎动不安，以及曾经数次半产的，常服本方可以养血安胎，使临盆易产。若产后有病，本方也可治疗。因为当归、芍药、川芎，都是养血和血的药品，有安养胎元的作用。然而胃热则血妄行，所以又用黄芩清胃热，白术健脾益气而去湿，脾胃健就能运化饮食的精华来养胎，因此本方又有养血清热去湿安胎的功效。

4. 黑神散(《局方》)消瘀下胎。

黑神散中熟地黄 归芍甘草桂炮姜
蒲黄黑豆童便酒 消瘀下胎痛逆忘

本方用熟地黄、当归、芍药、炙甘草、肉桂、炮干姜、蒲黄、黑大豆(炒去皮)各四两，研为细末，每次服二钱，用酒和童子小便各半盏同煎后调服。病情较急的可连进二服。治疗妇人产后恶露不尽，攻冲心胸痞满，或脐腹坚胀撮痛，以及胞衣不下，胎死腹中，产后瘀血等证。

熟地黄、当归、芍药，养血和血。蒲黄、黑大豆，去瘀行血。肉桂、炮干姜，温通血脉。甘草甘缓益气，童便散瘀而引血下行，酒能引药入血分而通经络，所以有消瘀行血和下胎的功用，使瘀血上冲的撮痛平定。

5. 清魂散(严用和)产后昏晕。

清魂散用泽兰叶 人参甘草川芎协
荆芥理血兼祛风 产中昏晕神魂帖

本方由泽兰叶、人参、炙甘草各三分，川芎五分，荆芥一钱，共研细末，用温酒调服，治疗产后恶露已尽，气血虚弱，感冒风邪，忽然昏晕不知人事。在服药的同时，可用醋喷在炭火上，取烟熏鼻，效果更好。

用人参、甘草补气，川芎、泽兰养血，荆芥疏散风邪，使气血受益，外邪解散，自然昏晕得苏，神志清醒。

6. 羚羊角散(许叔微)子痫。

羚羊角散杏薏仁 防独芎归又茯神
酸枣木香和甘草 子痫风中可回春

本方用羚羊角屑一钱，杏仁、薏苡仁、防风、独活、川

芎、当归、茯神、炒酸枣仁各五分，木香、甘草各二分半，加生姜五片同煎温服。治疗妊娠中风，口噤搐搦，角弓反张，筋脉挛急，痰涎壅盛，不省人事的子痫证。

羚羊角平肝熄风以镇痉，防风、独活散风邪，川芎、当归养血和血，茯神、枣仁宁心安神，杏仁、木香理脾肺之气，苡仁、甘草调脾胃而舒筋挛，所以服后能够风平痉止。

7. 当归生姜羊肉汤(张仲景) 蓐劳。

当归生姜羊肉汤 产后腹痛蓐劳匡
亦有加入参芪者 千金四物甘桂姜

本方由当归三钱，生姜五钱，羊肉四两组成，用水煎温服。治疗妇人产后血虚有寒，腹中疼痛，以及产后气血皆虚，发热自汗，肢体疼痛的蓐劳证。

当归养血调营，生姜温气散寒，羊肉辛热，大补气血。所以本方能补血虚而除寒痛，并治产后蓐劳。

《济生方》有“当归羊肉汤”，就是本方加入参、黄芪，补益气血的力量更强，治蓐劳的效果更好。

“千金羊肉汤”用干地黄五钱，当归三钱，芍药三钱，川芎二钱，甘草、肉桂各一钱，生姜三钱，水煎分三次温服。治疗产后身体虚羸，腹中绞痛，自汗出。是养血补虚、散寒止痛的方剂。

8. 达生散(朱丹溪) 易生易产。

达生紫苏大腹皮 参术甘陈归芍随
再加葱叶黄杨脑 孕妇临盆先服之
若将川芎易白术 紫苏饮子子悬宜

本方用紫苏叶、人参、土炒白术、陈皮、当归、酒炒芍药各一钱，大腹皮三钱，炙甘草二钱，加青葱叶五茎、黄杨

腦子（即黃楊樹枝的梢子）七個同煎服。若婦人懷孕八、九月，服本方後可使生產順利，所以叫做達生散。

生產不順，大多由於氣血虛弱，榮衛滯澀，而本方中人參、白朮、甘草能補氣，當歸、芍藥能養血，紫蘇葉、大腹皮、陳皮、蔥葉能疏利壅滯，黃楊木能順產，所以臨產前預先服用本方，有順產的功效。

若將川芎換白朮，名叫“紫蘇飲子”。胎氣不和，上逆胸腹，頭痛，心腹腰脇痛的子懸証宜用此方。服後能使氣順血和，達到安胎止痛的效果。

9. 參朮飲(朱丹溪)妊娠轉胞。

妊娠轉胞參朮飲 芎芩當歸熟地黃
炙草陳皮兼半夏 氣升胎舉自如常

妊娠轉胞就是由於孕婦氣血虛弱，痰飲壅滯，以致胎位壓迫胞室（即膀胱），小便頻數，或閉不通，臍下急痛，可用本方治療。

本方用人參、白朮、川芎、白芍、當歸、熟地黃、炙甘草、陳皮、半夏，加生薑同煎溫服。實際上就是八珍湯減去茯苓，使補益氣血而不引氣下行，再加陳皮、半夏消痰飲，於是氣得升降，胎位正常，胞室不受壓迫，小便自然如常。

10. 牡丹皮散(陳自明)血瘕^①。

牡丹皮散延胡索 歸尾桂心赤芍藥
牛膝棱莪酒水煎 氣行瘀散血瘕消

本方由牡丹皮、延胡索、當歸尾、桂心各一兩，赤芍藥、牛膝、莪朮各二兩，京三棱一兩半，研成粗末，每次三

^① 瘕(jiǎ)：音甲，腹中積塊。

錢，用水酒各半煎服，治疗血瘕。

血瘕是瘀血凝聚而成，在心腹间攻冲走注作痛，痛时可以出现硬块，移动而不固定。因此用丹皮、赤芍、牛膝、肉桂以行瘀结的血，三棱、莪术、当归尾、延胡索以行血中滞气。又借酒来引药入血分，并通经脉，使气血周流，经脉通畅，瘀血化解，血瘕自然也就消失了。

11. 固经丸(陈自明)经多崩漏。

固经丸用龟板君 黄柏樗皮香附群
黄芩芍药酒丸服 漏下崩中色黑殷

本方由炙龟板四两，炒黄柏、炒黄芩、炒白芍各二两，炒香附、炒樗皮各一两半，研成细末，用酒糊为丸，如梧桐子大，每次服五、七十丸（三錢），白开水送下。治疗月经过多不止，血色紫黑，或夹血块，以及月经漏下、血崩等证。这是因为血虚有热而致妄行，所以首先用龟板滋阴清热作为君药。然后配黄芩清上焦之火，黄柏清下焦之火，芍药敛阴益营，香附调气和血，樗皮固涩止血。于是阴血受到滋益，虚热平靖，血不妄行，月经自然正常。

12. 柏子仁丸(陈自明)血少经闭。

柏子仁丸熟地黄 牛膝续断泽兰芳
卷柏加之通血脉 经枯血少肾肝匡

本方用柏子仁（炒研）、牛膝（酒浸）、卷柏各五錢，泽兰、续断各三两，熟地黄一两，共研细末，用白蜜和匀做成丸药，如梧桐子大，每次服三十丸（三錢），空心时米汤送下。治疗女子血液枯少，形体羸瘦，月经停闭的证候。

心藏神而生血，血少当补心，所以用柏子仁养心安神，配熟地黄、牛膝、续断补益肝肾，充盈血海，再加卷柏、泽

兰活血通经，因此对由血液枯少所致的月经停闭，并见到形体羸瘦，神气衰疲的证候，有补血通经的功用。

增 辑

1. 交加散(陈自明)调和气血。

交加散用姜地捣 二汁交拌各自炒
姜不辛散地不寒 产后伏热此为宝

本方用生姜十二两，生地黄一升，各捣取汁，然后将生姜汁拌生地黄渣，生地黄汁拌生姜渣，焙干研末，每服三钱，温酒调下。治妇人气血不和，腹痛结痼，及产后血虚，伏热不解。

生地黄清热凉血，并能滋阴，生姜温散去寒，互相拌制，生地黄就能滋阴清热而不寒，生姜也就温中去寒而不辛散，于是气血调和，腹痛止而结痼消。尤其对产后血虚，伏热不解，本方尤为适宜。

2. 天仙藤散(陈景初)子气。

天仙藤散治子气 香附陈甘乌药继
再入木瓜苏叶姜 足浮喘闷此方贵

本方用天仙藤（微炒）、香附（炒）、陈皮、甘草（炙）、乌药各等分为末，每服三钱，加木瓜三片，紫苏三叶，生姜三片煎服。治妇人妊娠足肿，喘闷妨食，甚则脚趾出黄水，病名子气。

子气，即妊娠期脚趾先肿，逐渐向上至腿膝，喘闷不安，甚则脚趾出黄水，是因冲任二经有风气，水道不利所致，切不可误用逐水剂治疗。

天仙藤疏气活血，能除血中风气。香附、陈皮、乌药，能调畅郁气，气畅则水道自利。甘草和中益气，紫苏、生姜疏表散风，木瓜除湿利筋骨，所以能治疗子气。

3. 白术散(《全生》)子肿。

白术散中用四皮 姜陈苓腹五般奇
妊娠水湿肢浮胀 子肿病名此可医

本方用白术一钱，生姜皮、陈皮、茯苓皮、大腹皮各五分，研细末，用米汤送下。治妇人妊娠后期，面目四肢浮肿的子肿病。

子肿是由脾虚不能制水，水湿泛滥所致。子气仅见足肿，这是二病的区别。本方即“五皮饮”(见利湿之剂)去桑白皮，加白术而成。用生姜皮、陈皮使水从毛窍而出，大腹皮、茯苓皮使水从小便而出，再加白术健脾以制水，使水湿不再泛滥，是标本兼顾的好方法。本方不用桑白皮泻肺行水，而用白术健脾制水，充分体现了治疗孕妇必须照顾胎元的精神。

4. 竹叶汤 子烦。

竹叶汤能治子烦 人参苓麦茯苓存
有痰竹沥宜加入 胆怯闷烦自断根

本方用人参五分，麦冬一钱半，茯苓、黄芩各一钱，淡竹叶十片，水煎服。治疗妇人妊娠，心惊胆怯，终日烦闷的子烦病。若挟痰，可加竹沥少许。

子烦一般见于受胎四、五个月的时期，是由心胆火旺所致。因此用竹叶清心除烦，黄芩泻火安胎，茯苓宁心，麦冬凉肺，人参大补元气。若挟痰，就会见到呕吐涎沫的症状，可加竹沥少许以化痰清热。但也有因为停痰积饮，阻滞胸膈而致烦躁的，本方就不相宜，可用二陈汤或温胆汤治疗。

5. 紫菀汤(陈白明)子嗽。

紫菀汤方治子嗽 天冬甘桔杏桑会
更加蜂蜜竹茹煎 孕妇咳逆此为最

本方用紫菀、天冬各一钱，桔梗五分，甘草(炙)、杏仁、桑白皮各三分，淡竹茹二分，加蜂蜜煎服。治子嗽。

子嗽就是妊娠咳嗽，原因很多，本方所治是因孕妇原来津血不足，怀孕后胎元又需津血滋养，更感不足，于是肺乏濡润，又兼郁火上炎而成的咳嗽，当以清火润肺为治，所以用天冬、竹茹、白蜜清肺润燥，桑皮泻肺，桔梗疏肺，杏仁降气，紫菀下气止嗽，自然肺中清宁而咳嗽消除。

6. 失笑散(《局方》)血瘀痛。

失笑蒲黄及五灵 晕平痛止积无停
山查二两便糖入 独圣功同更守经

本方用生蒲黄、五灵脂各等分研末，每服三钱，酒或醋煎服。治产后恶露不行，瘀血停阻，心腹胀闷作痛。

生蒲黄能破血行血，五灵脂能散血通闭，都入足厥阴肝经，所以能祛除瘀血而止胀痛，并治产后血晕。

“独圣散”用山查二两，水煎，加童便、赤沙糖和服，治瘀血停阻的儿枕痛。因为山查不仅能消食积，并且也能化血块，而赤沙糖是温中逐瘀之品，童便能引药入胞中，所以本方有去胞中瘀血的作用，简便有效，是一首良方。

7. 如圣散 止涩崩漏。

如圣乌梅棕炭姜 三般皆煅漏崩良
升阳举经姜梔芍 加入补中益气尝

本方用乌梅、棕榈各一两，干姜一两半，皆煅成炭，研

末，每服二錢，烏梅湯送下。治婦人崩漏不止。

棕櫚味澀能止血，烏梅味酸能收斂，干姜性溫能守中，而血見黑則止，所以都煅成炭用。但本方只能作止崩漏的急救用，以後還當分別辨清造成崩漏的原因，辨證施治，才是最妥善的根本治法。

“升陽舉經湯”就是在補中益氣湯的方藥里再加白芍藥、黑山梔、生姜、大棗煎服。治勞傷脾弱，氣虛不能攝血的崩漏，并有身熱、自汗、短氣、倦怠、懶食等症。所以用補中益氣湯升陽補氣，再加白芍藥和營，黑山梔清火，不用止血藥而崩漏自止，是從病因入手治療的方法。

8. 生化湯(傅青主)產後祛瘀。

生化湯宜產後嘗 歸芍桃草炮姜良
倘因乳少豬蹄用 通草同煎亦妙方

本方用當歸八錢，川芎三錢，桃仁十四粒，炙甘草、炮姜各五分，黃酒和童便各半煎服。治產後惡露不行，血塊腹痛。

當歸、川芎行血和血，桃仁破結祛瘀，炮姜、甘草溫化和中，是一個通滯和營、補血消瘀的方劑，不同于失笑散的一味破瘀。尤其是方中重用當歸，養血的意義非常明顯，用時須注意各藥分量的配合。

“豬蹄湯”治產後乳少，用豬蹄一只，通草一兩同煮，去通草吃豬蹄和湯。因為豬蹄能通乳脈，通草能通乳竅，所以能下乳汁。但也有素體氣血不足的產婦，又當用補益劑如當歸補血湯加蔥白通乳。

9. 保產无忧方 安胎保產催生。

保產无忧芎芍歸 荆羌芪朴菟絲依

枳甘贝母姜蕲艾 功效称奇莫浪讥

本方用川芎、当归(酒炒)各一錢五分，白芍药(酒炒)二錢，荆芥穗、生黄芪各八分，羌活、甘草各五分，菟絲子、川贝母各一錢，厚朴、蕲艾(醋炒)各七分，炒枳壳六分，生姜三片，水煎服。治胎动不安，腰酸腹痛，势欲小产者。临产时可作催生用。

方中有和血的川芎、当归、芍药，理气的厚朴、枳壳，补气的黄芪、甘草，益精的菟絲子，泻肝经气血的荆芥、羌活，还有寒润的贝母，温中的生姜，暖宫的艾叶，看起来似乎杂乱，但在实际应用时，安胎催生的功效却是很好。切不可随便轻视它。

10. 泰山磐石饮 安胎保产。

泰山磐石八珍全 去茯加芪苓断联
再益砂仁及糯米 妇人胎动可安痊

本方用人参、黄芪、当归、川续断、黄芩各一錢，川芎、白芍药、熟地各八分，白术二錢，炙甘草、砂仁各五分，糯米一撮，水煎服(如有热者倍黄芩，减砂仁。胃弱者加砂仁，减黄芩)。治妇人气血两虚，或肥而不实，或瘦而血热，或肝脾素亏，倦怠少食，屡有流产之患者。若干怀孕后每隔三、五日服一剂，服至四、五个月后，能预防流产。

凡妇人怀孕至二、三个月习惯流产的，都因平素体弱、气血两虚、血分有热所致。

八珍汤双补气血，减去茯苓的淡渗，加入黄芪补气，气足则胎元得固。黄芩清热凉血，与白术相合，是安胎圣药。续断补肝肾而暖宫，砂仁调气，使补而不壅，糯米补脾，因此能保胎如泰山磐石一样的安固。

11. 抵当丸(张仲景)蓄血。

抵当丸用桃仁黄 水蛭虻虫共合方
蓄血胞宫少腹痛 破坚非此莫相当

本方用桃仁(二十五个去皮尖)，大黄三两(酒浸)，水蛭二十枚(猪油熬黑)，虻虫二十个(去足翅)四味，共为细末，炼蜜丸为四丸，每服一丸，水煎服。蓄血不下，再服一丸，以下为度。治疗下焦蓄血，少腹满痛，而小便自利，身黄如疸，精神发狂等症。

下焦胞宫有蓄血，所以少腹满痛；因非气分有热，故小便自利；蓄血停滞，故令身黄发狂。

大黄清热，桃仁活血，但因蓄血停积坚硬非用嗜血之动物，不能药病相当，故加虻虫走阳络，水蛭通阴络，攻下蓄血。

12. 安胎饮子 预防小产。

安胎饮子建莲先 青苧还同糯米煎
神造汤中须蟹爪 阿胶生草保安全

本方用莲子肉(去心不去皮)、青苧麻根(包)、糯米各三钱，清水煎，去苧麻根，每早连汤服一次，可以预防小产。

莲子肉清君相之火而固涩，苧麻根清瘀热而通子户，糯米补脾，使火清胎固，所以能预防小产。

“神造汤”用蟹爪一升，生甘草二尺，阿胶三两，用水先煎二味取汁，将阿胶溶入，顿服，能下死胎。因蟹爪专能破胞堕胎，除宿血，所以有效。同时配以甘草安中，阿胶滑利而补血，使胎去而气血不伤。

13. 固冲汤(张锡纯)血崩。

固冲汤中芪术龙 牡蛎海蛸五倍同

茜草山萸棕炭芍 益气止血治血崩

本方用炒白朮一两，生黄芪六錢，煅龙骨、煅牡蛎、山萸肉各八錢，生白芍、海螵蛸各四錢，茜草三錢，棕榈炭二錢，五倍子五分（研末冲），水煎服。治疗妇女突然下血不止，血流如泉涌，脉微弱的血崩证。

气为血之帅，气行则血行，血脱气也脱。所以在大量出血时，需要大量补气药，益气固脱。本方根据这个道理，重用黄芪、白朮，益气健脾以止血。同时配伍山萸肉补益肝肾，敛气涩精；龙骨、牡蛎、海螵蛸、五倍子收涩止血，白芍敛阴补血。止血防瘀，所以又用一味茜草凉血行血，同大量补气收涩药配合，使止血而不留瘀。如果出血过多，并见肢冷汗出，脉微欲绝，除加大黄芪用量外，还需加党参一两（或人参三、五錢），制附子三錢，益气回阳。

冲脉又名血海，血崩则血海空虚，所以本方叫“固冲汤”。

附：

（1）便用杂方

1. 望梅丸（汪初庵）生津止渴。

望梅丸用盐梅肉 苏叶薄荷与柿霜
茶末麦冬糖共捣 旅行齎^①服胜琼浆

本方用盐制梅肉四两，紫苏叶五錢，薄荷叶、柿饼霜、细茶叶、麦冬（去心）各一两，共研极细末，用白糖四两，共捣作丸如芡实大。每用一丸，含口中，可以生津止渴。旅行

^① 齎（lài）：音赖，给。这里作赠送讲。

中携带此丸，既可防渴，还能助精神。若再加党参一、二两，功效更好。

2. 骨灰固齿散 固齿。

骨灰固齿猪羊骨 腊月腌成煨碾之
骨能补骨咸补肾 坚牙健啖老尤奇

本方用腊月腌制的猪骨或羊骨，经火煨过后碾成极细末，每晨用牙刷蘸药末擦牙，有坚固牙齿，使牙齿洁白的功效。经常使用，可防止年老脱齿。

3. 软脚散 远行健足。

软脚散中芎芷防 细辛四味碾如霜
轻撒鞋中行远道 足无胝疱汗皆香

本方用川芎、细辛各二钱半，白芷、防风各五钱，共碾成极细粉末，凡行走长途，可撒少许于鞋袜内，能防止足底生泡，也可解除脚臭。

(2) 幼 科

1. 回春丹(《验方》)。

回春丹用附雄黄 冰麝羌防蛇蝎囊
朱贝竺黄天胆共 犀黄蚕草钩藤良

本方用白附子(制)、雄黄、羌活、防风、全蝎(酒洗)、朱砂(水飞)、天麻、僵蚕(炒)各三钱，冰片、麝香各一钱五分，蛇含石(煨)八钱，川贝母、天竺黄各一两，胆星二两，犀牛黄一钱，各研细末，再用甘草一两、钩藤二两煎水，和蜜作丸，如花椒大，晒干后用蜡封固。一、二岁每服三粒，三、四岁每服三粒，十余岁每服五粒。治急慢惊风、抽搐、

癰癤、伤寒邪热、斑疹烦躁、痰喘气急、五疳痰厥等证，俱用钩藤、薄荷煎汤送下。如是周岁以内小儿，可将此丹化开一粒，搽乳头上吮下。

方中纯是清风、化痰、镇惊熄风、清热安神、开窍醒脑之品配合而成，服量虽小，药力颇猛，如非重证急病，还当少服。

2. 抱龙丸(罗谦甫)化痰镇惊。

抱龙星麝竺雄黄 加入辰砂痰热尝
琥珀抱龙星枳实 苓淮参竺箔朱香
牛黄抱龙星辰蝎 苓竺腰黄珀麝僵
明眼三方凭选择 急惊风发保平康

本方用胆星四两，麝香一钱，天竺黄一两，雄黄(水飞)、辰砂(水飞)各五钱，各研细末，煮甘草膏和丸，如皂角子大，朱砂为衣，每服一丸，薄荷汤送下。

胆星、天竺黄、雄黄都是清化热痰之品，麝香开窍，辰砂安神，所以能治急惊、痰厥，以及高热发搐。

“琥珀抱龙丸”用琥珀、人参、天竺黄、茯苓、檀香各一两五钱，生甘草三两，枳壳(炒)、枳实(炒)、胆星各一两，朱砂(水飞)五钱，淮山药一斤，各研细末，和丸如芡实大，金箔为衣，阴干，每服一、二丸，百日内小儿服半丸，薄荷汤下，治同抱龙丸。

“牛黄抱龙丸”用牛黄五分，胆星一两，辰砂(水飞)、全蝎(酒洗)各一钱五分，茯苓五钱，天竺黄三钱五分，腰黄(即好的雄黄)、琥珀各二钱五分，麝香二分，僵蚕(炒)三钱，各研细末，将胆星烊化和药末为丸，每丸潮重四分，金箔为衣，每服一、二丸，钩藤汤送下。治同抱龙丸。

三方主治虽同，但第一方无祛风药，而以化痰为主，所以宜于痰热内闭，将欲动风的证候。第二方虽无祛风药，但多人参、山药、琥珀等药，所以安神中兼有补正的作用，宜于小儿体质较虚而痰热不重的证候。第三方药力最猛，镇惊熄风的作用也强，所以不仅小儿风动痉厥可治，就是大人中风痰迷，以及温热内闭、神昏谵语的也可服用。这些异同之处，应细辨证情的虚实缓急，分别选择。

3. 肥儿丸(《医宗金鉴》)脾疳。

肥儿丸用术参甘 麦曲苓查二连
更合使君研细末 为丸儿服自安然
验方别用内金朴 苓术青陈豆麦联
槟曲蟾虫连查合 砂仁加入积消痊

本方用人参、芦荟(煨)各二钱五分，白术(土炒)、胡黄连各五钱，黄连二钱，茯苓三钱，麦芽(炒)、神曲(炒)、山楂肉各三钱五分，甘草(炙)一钱五分，使君子肉四钱。各研细末，黄米糊为丸，如黍米大，每服二、三十丸(现改炼蜜为丸，每丸重一钱，每服一、二丸)，米汤送下。治脾疳。

脾疳就是脾虚而有积滞，所以见到面黄肌瘦、身热神疲、腹部膨大、大便不实、乳食不贪、腹中时痛等症状。本方有补脾的人参、白术、甘草、茯苓，杀虫的芦荟、使君子肉，消积的山楂、麦芽、神曲，坚肠胃的黄连，所以能治脾疳。但本方消积重于补虚，作为治病则可，善后还当用补益脾胃的方剂。

“验方肥儿丸”用鸡内金、厚朴、茯苓各四两，炒白术六两，青皮、陈皮各二两，炒扁豆、炒麦冬、炒山楂各八两，槟榔一两五钱，干蟾(炙)十一只，六神曲十二两，五谷虫、

胡黄连、砂仁各三两，共研细末，蜜和作丸，每丸重二錢五分，每服一丸，米湯送下。也治脾疳。但本方杀虫消积的力量比前方更强，因此在临证时，小儿体虚者用第一方，体实者用第二方。

4. 八珍糕 补虚健脾。

八珍糕与小兒宜 参术苓陈豆薏依
淮药芡莲糯粳米 健脾益胃又何疑

本方用党参三两，白术二两，茯苓、扁豆、薏苡仁、淮山药、芡实、莲子肉各六两，陈皮一两五錢，糯米、粳米各五升，共研细粉，加白糖十两，蒸制成糕，用开水冲调，或作茶点吃。治小儿脾胃虚弱，消化不良，形瘦色黄，腹膨便溏。

本方以四君子为基础，减去甘草，是因为“中满(腹膨)者忌甘”，所以同时还加陈皮调气。而扁豆、薏苡仁、淮山药、芡实、莲子肉、糯米、粳米等都是健脾强胃之品，脾胃强健，消化自然正常，饮食也就能起到应有的营养作用，于是小儿的健康得到恢复。本方的另一优点是制成糕，并加白糖，药物变为食品，易于服用，在剂型方面，是一个好方法。

5. 保赤丹 痰涎壅滞。

保赤丹中巴豆霜 朱砂神曲胆星尝
小兒急慢惊风发 每服三丸自不妨

本方用巴豆霜三錢，朱砂(水飞)、胆星各一两，神曲一两五錢，各研细末，用神曲糊丸，如绿豆大，朱砂为衣，每服二、三粒，开水调化送下。

巴豆霜是下痰攻积的峻药，胆星能化积痰，神曲消食积，朱砂镇心安神。所以对小儿急慢惊风、疳积、痰厥，以及腹

痛食减，大便臭酸，或寒热下痢等证，都能治疗，尤其对急惊、痰厥，甚有捷效。

方中巴豆有毒，压制成霜时，去油越净越好。

经 络 歌 诀

十二经脉歌

1. 手太阴肺经歌

手太阴肺中焦起	下络大肠胃口行
上膈属肺从肺系	横从腋①下臑②内紫
前于心与心包脉	下肘循臂骨上廉③
遂入寸口上鱼际	大指内侧爪甲根
支络还从腕后出	接次指交阳明经
此经多气而少血	是动则为喘满咳
膨膨肺胀缺盆痛	两手交瞀④为臂厥
肺所主病咳上气	喘渴烦心胸满结
臑臂之内前廉痛	为厥或为掌中热
肩背痛是气有余	小便数欠或汗出
气虚亦痛溺色变	少气不足以报息

手太阴肺经起于中焦，向下行，网络大肠，再回绕胃的上口，继续上行，穿过膈膜，入属肺脏，沿肺系上行，斜出

① 腋 (yè)，音夜，肢窝。

② 臑 (nào)，音闹，肩膊下内侧，对腋处高起的白肉。

③ 廉 (lián)，音连，即旁边。

④ 瞀 (mào)，音茂，看不清楚。这里又作烦闷解。

横行经腋下，沿上臂臑内，在手少阴心经和手厥阴心包经的前面——一直下行到肘内，然后继续循着前臂内侧下行到掌后高骨的下面，入于寸口，经过鱼际，到大拇指内侧，止于爪甲的根部。另有支络从掌后高骨处，出手腕的后面，直达次指尖端，与手阳明大肠经相交接。

本经多气少血，所以经气有了变动，就会发生肺中膨胀而满，气不得宣布，从而见到咳嗽气喘，缺盆中痛。变动剧烈时，可见到病人两手交叉，紧按在胸部，同时心中烦闷，眼睛发暗等“臂厥”的症状。

本经属肺，所以主肺脏的病证。如咳逆上气，喘促口渴，心烦胸满，臑臂内侧的前面（即肱骨前缘）疼痛，或手足厥冷，或掌中心发热等。

若邪气盛而有余，就会出现肩背痛，小便次数频多而量少。如汗出而恶风寒，是被风邪所伤。

如果肺气虚，也会发生肩背痛而恶寒，气少而呼吸短促低微。同时由于气虚不能通调水道，所以膀胱气化不利，致小便少而色深。

2. 手阳明大肠经歌

手阳明经大肠脉	次指内侧起商阳
循指上廉出合谷	两骨两筋中间行
循臂入肘行臑外	肩髃 ^① 前廉柱骨傍
会此下入缺盆内	络肺下膈属大肠
支从缺盆上入颈	斜贯两颊下齿当
挟口人中交左右	上挟鼻孔尽迎香
此经血盛气亦盛	是动齿痛颈亦肿

① 髃 (yú)：音愚，肩前端的部分。

是主津液病所生 目黄口干𦐇① 衄② 动
喉痹痛在肩前膈 大指次指痛不用

手阳明大肠经起于次指爪甲根部内侧的商阳穴，循着次指内侧上缘上行，经合谷穴，从两指歧骨的中间，出腕侧两筋的凹陷处（即阳溪穴），沿前臂上行到肘外侧，继续沿臂膈外侧上行，经肩髃穴，沿肩峰前缘向后到天柱骨傍，与诸阳经交会于大椎（督脉穴名），再向前入缺盆内，络肺脏，下膈膜，入属大肠腑。另有支脉从缺盆处上走颈部，斜行贯穿两颊，入下齿龈，回过来挟口唇，左右两脉在人中穴会合，交叉上行于鼻翼两侧的迎香穴，与足阳明胃经衔接。

本经多气多血。如果经气有了变动，就会气血壅滞不通，发生颈部肿大和下齿疼痛。

本经属大肠，与肺相表里，而大肠主津液，所以本经主津液的病证。如目黄、口干、衄衄、喉痹等，这是因为大肠传导失职，津液内伤，火热郁盛所致。也可因为津液耗竭，影响本经气血的流通，从而在本经经脉所过的肩部和臂膈前侧发生疼痛，大指和次指疼痛，并且不能随着人的意志运动。

3. 足阳明胃经歌

足阳明胃鼻頰③起 下循鼻外入上齿
环唇挟口交承浆 颧④后大迎颊车里
耳前发际至额颅 支循喉咙缺盆入
下膈属胃络脾官 直者下乳夹脐中
支起胃口循腹里 下行直合气街逢

① 𦐇 (qíú)：音球，鼻塞。一作鼻病。

② 衄 (nù)：音扭，鼻出血。

③ 頰 (è)：音遏，鼻梁。

④ 颧 (yí)：音移，面颊，腮。

遂由髀① 关下膝腓②	循胫足跗③ 中指通
支从中指入大指	厉兑之穴经尽矣
此经多气复多血	振寒伸欠面颜黑
病至恶见火与人	忌闻木声心惕惕
闭户塞牖④ 欲独处	甚则登高弃衣走
贲⑤ 响腹胀为肝厥	狂疟温淫及汗出
衄衄口喎并唇胗⑥	颈肿喉痹腹水肿
膺乳膝腓股伏兔	肝⑦ 外足跗上皆痛
气盛热在身以前	有余消谷溺黄甚
不足身以前皆寒	胃中寒而腹胀壅

足阳明胃经起于鼻梁凹陷处，下与手阳明大肠经的迎香穴衔接，循鼻翼外缘下行入上齿龈，回出环绕口唇，于承浆（任脉穴名）交叉，然后沿颌下向后经大迎穴、颊车穴上行，入耳前，沿头发的边际到额颅。另有支脉在大迎穴的前面下走，循喉咙入缺盆，下膈膜，入属胃腑，网络脾脏。直行的脉，从缺盆下行，经乳部，挟脐行，下入少腹的气冲穴。又有一支脉从胃下口起，循腹里下行，与本经的气街穴（气冲穴的别名）相合，继续下行，由髀关穴、伏兔穴，经膝盖骨再循胫骨前外侧下行到足跗，过足背直出次趾的厉兑穴。又一支脉在膝下三寸处下行入中趾。又一支脉从足面冲阳穴别走入大趾内侧，直出大趾下端，与足太阴脾经衔接。

- ① 髀 (bǐ)：音比，股的外部。
 ② 腓 (bīn)：音鬓，膝盖骨。
 ③ 跗 (fū)：音肤，足背，同跖。
 ④ 牖 (yǒu)：音有，窗户。
 ⑤ 贲 (bēn)：音奔，奔响即腹中有气奔冲而响。
 ⑥ 胗 (zhēn)：音珍，口唇疮瘍。
 ⑦ 肝 (gān)：音干，胫骨。

本经多气多血，如果有了变动，就会发生振寒、呻吟、呵欠、面部颜色发黑等症状。

若病气至经脉，就恶见火与恶闻人声，如闻到水声，就会发生惊惕；所以病人只想把门户关闭，独自居住室内。如果阳邪过盛时，还会发生攀登高处而狂歌，或把衣服脱去乱跑。

如果本经的经气厥逆不利，就会发生腹胀、腹中有气奔冲响动的肝厥病。

本经所主是血分病证。如本经阳气有余，热邪盛则发狂，风邪盛则成温疟，温邪所伤则自汗出、衄衄。如病邪连及经脉，就会发生口角喎斜，或口唇四周生皮疹，颈部肿大，喉中哽塞痹痛，或腹部水肿，或经脉所过的胸膺部、乳部、膝腘部、胫骨外侧、以及足跗等处疼痛。

本经气盛时，身体的前部皆热。如胃气有余，就会消谷善饥，小便发黄。

本经气虚不足时，身体的前面皆畏寒。胃中虚寒，就会脘腹胀满。

4. 足太阴脾经歌

太阴脾起足大指	循指内侧白肉际
过核骨后内踝①	前上膕②循胫膝股里
股内前廉入腹中	属脾络胃上膈通
挟咽连舌散舌下	支者从胃注心宫
此经血少而气壮	是动即病舌本强
食则呕出胃脘痛	心中善噯而腹胀

① 踝 (huái)：音怀，足跟上前方两侧的高骨，内侧叫内踝，外侧叫外踝。

② 膕 (zhuān)：音专，腓肠肌，俗名腿肚子。

得后与气快然衰 脾病身重不能摇
瘦泄水闭及黄疸 烦心心痛食难消
强立股膝内多肿 不能卧因胃不和

足太阴脾经起于大趾端，循大趾内侧赤白肉际，经过大趾圆骨的后面，上行经内踝的前面，到腿肚处，循胫骨内侧，上过膝部，沿股内侧前缘，直入腹中，入属脾脏，网络胃腑，上穿膈膜，沿乳外侧上至周荣穴，折向下行，至大包穴，又回头上行，挟咽喉，连舌根，散于舌下。另有支脉，从胃部上过膈膜，至心中，与手少阴心经相衔接。

本经多气少血。如果经气有了变动，就会舌本强硬，或食入则呕吐，胃脘痛，噎气，腹胀，放屁后腹胀就暂时消除。

本经属脾，所主的病证有因为脾虚经气不利而发生的舌本痛。或因脾病不能运化，饮食难消化，津液不能荣养筋脉，于是肢体关节不能动摇。若脾虚有寒，就会发生大便泄泻，或水气停闭而成肿胀。如果湿郁太盛，也能发生黄疸。又因湿热上蒸而致心烦。还有胃脘痛，食不下，难消化，以及久立会使股膝内侧肿痛，或胃中不和而睡臥不安等症。

5. 手少阴心经歌

手少阴心起心经	下膈直络小肠承
支者挟咽系目系	直者心系上肺膻
下腋循膻后廉出	太阴心主之后行
下肘循臂抵掌后	锐骨之端小指停
此经少血而多气	是动咽干心痛应
目黄胁痛渴欲饮	臂膻内痛掌热蒸

手少阴心经起于心中，穿过膈膜下行，网络小肠。另有支脉从心系上行，挟咽喉，上系于眼珠连脑的络脉。直行的

经脉，从心系上肺，再斜出腋下，循臂臑后缘行于手太阴经和手厥阴心包经之后，下肘，再循前臂内侧后缘，下行抵掌后尖骨之端入掌内，沿小指内侧直下到小指尖端，与手太阳小肠经衔接。

本经少血多气。如果有了变动，就会发生心部疼痛，咽喉干燥，口渴欲饮水。

本经属心脏，所以主心脏的病变。若本经有病变，就会发生目黄、胁痛、臂臑内侧后缘疼痛，或厥冷，或掌心热痛等症状。

6. 手太阳小肠经歌

手太阳经小肠脉	小指之端起少泽
循手上腕出踝中	上臂骨出肘内侧
两筋之间臑后廉	出肩解而绕肩胛
交肩之上入缺盆	直络心中循嗌①咽
下膈抵胃属小肠	支从缺盆上颈颊
至目锐眦②入耳中	支者别颊复上颞③
抵鼻至于目内眦	络颧交足太阳接
嗌痛颌④肿头难回	肩似拔兮⑤臑似折
耳聋目黄肿颊间	是所生病为主液
颈颌肩臑肘臂痛	此经少气而多血

手太阳小肠经起于小指尖端的少泽穴，循手的外侧上行到手腕，过高骨，直上沿前臂骨后缘，出肘部内侧两筋之间，

① 嗌(yì)：音益，咽喉。

② 眦(zī)：音字，上下眼睑连接处，外侧叫外眦，又叫锐眦；内侧叫内眦。

③ 颞(zhuō)：音拙，目眶下。

④ 颌(hàn)：音汉，下巴颌，即颌下与颈上之间的部分。

⑤ 兮(xī)：音息，古汉语助词。

经臂臑后缘，出肩后骨缝，绕肩胛部，交肩上，至大椎穴与诸阳经相会。再向前行，下入缺盆中，络心脏，循食道下行，穿过膈膜，抵胃，继续下行，入属小肠腑。另有支脉，从缺盆处沿颈部上行，经颊部，到眼外角，转入耳中。又有一支脉从颊部上行至目眶下，沿鼻抵眼内角，斜络颧部，与足太阳膀胱经衔接。

本经多血少气。如果经气有了变动，就发生咽喉疼痛，颌肿，影响颈部转动，头不能回顾。或肩部疼痛象被人拉拔一样，上臂疼痛象折断一样。

本经属小肠，主津液所生的病变。如津液不足，就会耳聋。湿热熏蒸，就会眼睛发黄。或者颈部、颌部、肩部、手臂、肘部、臂臑外侧后缘等本经经脉所过处疼痛。

7. 足太阳膀胱经歌

足太阳经膀胱脉	目内眦上额交巅
支者从巅入耳角	直者从巅络脑间
还出下项循肩膊	挟脊抵腰循脊 ^① 旋
络肾正属膀胱府	一支贯臀入腠 ^② 传
一支从膊别贯脾	挟脊循髀合腠行
贯膈出踝循京骨	小指外侧至阴全
此经少气而多血	头痛脊痛腰如折
目似脱兮项似拔	腠如结兮膈如裂
痔狂癫疾并生	眦衄目黄而泪出
囟 ^③ 项眦腰尻 ^④ 膈膈	病若动时皆痛彻

① 脊 (lǚ)：音旅，脊梁骨。

② 膈 (guó)：音国，膝后弯的中间凹陷处。

③ 囟 (xìn)：音信，顶门处，在头顶中间百会穴前三寸。

④ 尻 (kāo)：脊骨最下端，即尾椎尽处。

足太阳膀胱经起于眼内角，沿额上行至巅顶。支脉从巅顶下行至耳上角。直脉从巅顶入头颅，网络脑部，还出后项下，循肩胛，挟背脊，下抵腰部，经腰脊，入里络肾脏，入属膀胱。又有一支脉从腰部挟脊下行，通过臀部，下入膝弯处的腘部。还有一支脉从肩膊处，穿过肩胛，挟背脊下行，经股外侧的髀枢，继续下行，与另一支脉交会于腘中，然后又下行穿过腿肚，出足踝外后方，循京骨穴，到达小趾外侧尖端的至阴穴，与足少阴肾经衔接。

本经少气多血。如果经气有了变动，就会发生头痛、痛得眼珠好象要脱出一样，颈项痛得象被人拉拔一样，背脊痛，腰也痛得好象要折断一样。同时股关节屈曲不利，腘部不能弯曲，小腿肚也有撕裂样的疼痛。

本经属膀胱，主阳气，而阳气柔和就能养筋，所以有了病变就发生痔疮，或因阳邪太盛而生疟疾、癫狂。也能发生眦衄、眼睛发黄而流泪，头顶、项部、眼内角、腰部、尻尾、腘部、小腿肚、足跟等处疼痛，小趾不能随意运动。

8. 足少阴肾经歌

足肾经脉属少阴	斜从小指趋足心
出于然骨循内踝	入跟上腠膕内寻
上股后廉直贯脊	属肾下络膀胱深
直者从肾贯肝膈	入肺挟舌循喉咙
支者从肺络心上	注于胸交手厥阴
此经多气而少血	是动病饥不欲食
咳唾有血喝喝喘	目眈 ^① 心悬坐起輒
善恐如人将捕之	咽肿舌干兼口热

① 眈 (huāng)，音荒，视物不清。

上气心痛或心烦 黄疸肠澼及痿厥
脊股后廉之内痛 嗜卧足下热痛彻

足少阴肾经起于小趾下端，斜走经足心，出足内踝前大骨下凹陷中，再循足内踝向后，转入足跟，折向上行于腿肚内侧，经膝弯腘部，再沿股内后缘继续上行，通过脊内，入属肾脏，下行网络膀胱。直脉从肾上行到肝，再穿过膈膜入肺中，沿喉咙，挟舌根。支脉从肺部绕络心脏，注于胸中，与手厥阴心包经衔接。

本经多气少血。如果本经有了变动，肾气不能上交于心，就会觉得饥饿，但不要吃饮食。肾气不能上交于肺，就会发生咳嗽，唾中有血，或者气促，喝喝而喘。肾中精气不能上升，就会眼睛发眵，心如悬在空间一样，坐起不安，而且有饥饿的感觉，同时心中恐惧，如被人追捕一样。

本经属肾，所以主肾的病证。如肾阴不足，虚火上炎，就会有咽喉肿痛，舌干，口中热，心中烦，气上逆，心痛等证。如肾病连及膀胱，就会发生黄疸。如肾气厥逆于下，就会生肠澼（即下利），或足痿，嗜卧，腰脊及股内后缘痛，足心热痛等。

9. 手厥阴心包经歌

手厥阴经心主标	心包下膈络三焦
起自胸中支出胁	下腋三寸循膈迢
太阴少阴中间走	入肘下臂两筋超
行掌心从中指出	支从小指次指交
是经少气原多血	是动则病手心热
肘臂挛急腋下肿	甚则支满在胸脇
心中憺①憺时大动	面赤目黄笑不歇

① 憺 (dàn)：音淡，原作动字解，憺憺即心中害怕。

是主脉所生病者 掌热心烦心痛掣

手厥阴心包经起于胸中，属于心包络，下行过膈膜，网络三焦，直到腹部为止。支脉从胸中出胁下，在腋缝下三寸处上行至腋下，继续循臂膈内侧，行于手太阴肺经和手少阴心经的中间到肘中，再下行到前臂两筋之间，入掌心，沿中指直达指端。又一支脉从掌心沿无名指直达指端，与手少阳三焦经衔接。

本经少气多血。如果发生病变，就会见到手心发热，上臂与肘部挛急，腋下肿。病变剧烈时还会见到胸胁支满，心中跳动，憺憺不安，面赤目黄，喜笑不休等症状。

本经主血脉所生的病证。本脏如有病变，就会发生心中烦扰不安，心内掣痛。如脏病及经时，掌心就会发热。

10. 手少阳三焦经歌

手少阳经三焦脉	起手小指次指间
循腕出臂之两骨	贯肘循膈外上肩
交出足少阳之后	入缺盆布膻中传
散络心包而下膈	循属三焦表里联
支从膻①中缺盆出	上项出耳上角巅
以屈下颊而至颐	支从耳后入耳缘
出走耳前交两颊	至目锐眦胆经连
是经少血还多气	耳聋嗌肿及喉痹
气所生病汗出多	颊肿痛及目锐眦
耳后肩膈肘臂外	皆痛废及小次指

手少阳三焦经起于无名指外端，上行沿手背、手腕，出前臂外侧两骨中间，过肘部，循臂膈外侧上至肩部，与足少

① 膻 (tǎn)，音坦，在胸中两乳之间。

阳胆经交会后，下入缺盆，分布于两乳之间的膺中部，散络心包，下过膈膜、到腹中，属三焦。支脉从膺中上出缺盆，过颈项，沿耳后直上至耳上角，再屈下行，经颊部而至目眶下。又一支脉从耳后入耳中，出耳前，在颊部与前支脉相会，继续行至眼外角，与足少阳胆经衔接。

本经少血多气。如果本经有了病变，就会发生耳聋，咽肿，或喉痹。

本经属三焦，主气所生病变，如汗出，颊部肿痛，眼外角、耳后、肩部、臂臑及肘部外侧皆痛，小指次指不能随意运动等，这是阳气有余，影响经气所致。

11. 足少阳胆经歌

足少阳脉胆之经	起于两目锐眦边
上抵头角下耳后	循颈行手少阳前
至肩却出少阳后	入缺盆中支者分
耳后入耳耳前走	支别锐眦下大迎
合手少阳抵于颞	下加颊丰下颈连
复合缺盆下胸膈	络肝属胆表里紫
循胁里向气街出	绕毛际入髀厌横
直者从缺盆下腋	循胸季胁过章门
下合髀厌髀阳外	出膝外廉外辅缘
下抵绝骨出外踝	循跗入小次指间
支者别跗入大指	循指岐骨出其端
此经多气而少血	是动口苦善太息
心胁痛疼转侧难	足热面赤体无泽
头痛颌痛锐眦痛	缺盆肿痛亦肿胁

马刀侠癭^① 颈腋生 汗出振寒多疟疾
胸胁髀膝胫绝骨 外踝皆痛及诸节

足少阳胆经起于眼外角，至耳前处上行抵头角，折向下行，经耳后，循颈部手少阳三焦经前面行至肩部，与手少阳三焦经交叉，再从手少阳三焦经后面下入缺盆。支脉从耳后入耳中，出耳前，至眼外角。又一支脉从眼外角下走经过足阳明胃经的大迎穴，与手少阳三焦经相会在目眶下，再下行经过足阳明胃经的颊车穴，至颈部与前入缺盆的支脉相合。两条支脉相合后，继续下行走胸中，过膈膜，网络肝脏，入属胆腑，再循胁里下行出少腹部足阳明胃经的气冲穴，环绕阴毛，横行入髀枢（即髀枢）。直行脉从缺盆处下走腋前，循胸部，经季胁向后下行，过足厥阴肝经的章门穴，继续向后方，沿骶骨而下，与前入髀枢的支脉相合，再沿股外侧，经膝外侧，下走辅骨前缘，抵绝骨，出外踝，循足跗外侧入足第四趾端。在足跗处又分出一条支脉，下行入大趾端，返回来穿过趾甲，与足厥阴肝经衔接。

本经多气少血。如果有了变动，就会发生口苦，胸闷，时常太息，心胁疼痛，不能转侧等症状。如少阳生发之气不能升腾时，就会发生足部外侧发热，面色晦暗，好象蒙着一层灰尘似的，身体不润泽等症状。

本经属胆，如有病变时，就会影响经脉所过处而发生头痛、下颌痛、眼外角痛、缺盆中肿，胁下肿，以及胸胁、髀枢、膝、胫骨外侧的绝骨、足外踝等处疼痛。如血脉留滞，就会在颈部和腋下发生马刀侠癭。如阳气有余就会汗出，阳气逆于下就会振寒。如本经受邪，多发生疟疾。

① 癭 (yīng)，音婴，颈部的肿物。侠癭即瘰癧。

12. 足厥阴肝经歌

足厥阴肝脉所终	大指之端毛际丛
循足跗上上内踝	出太阴后入膈中
循股入毛绕阴器	上抵小腹挟胃通
属肝络胆上贯膈	布于胁肋循喉咙
上入颞颥 ^① 连目系	出额会督顶巅逢
支者后从目系出	下行颊里交环唇
支者从肝别贯膈	上注于肺乃交宫
是经血多而气少	腰痛俯仰难为工
妇少腹肿男瘕疝	嗑干脱色面尘蒙
胸满呕逆及飧 ^② 泄	狐疝遗尿或闭癰

足厥阴肝经是十二经最末的一条，起于足大趾端生毛处，循足跗上行至足内踝上八寸处，穿出足太阴脾经的后面，上走膈中，循股内侧入阴毛，下行环绕阴器。又回过来上行抵小腹，上挟胃，入属肝脏，网络胆腑，继续贯膈膜上行，散布在胁肋部，再沿喉咙的后面，入颞颥，与目系相连，出额上行，与督脉会于巅顶（百会穴）。支脉从目系下行颊里，环绕于唇内。又一支脉从肝处上行贯膈膜，上注于肺，下行于中焦，与手太阴肺经衔接。

本经多血少气。如果有了变动，就会发生腰痛，不能俯仰。妇人可见到少腹部肿胀，男子则为瘕疝。如相火上炎，就会发生咽喉干燥，面色不光泽，象蒙了灰尘一样。

本经属肝，所主是肝的病证。如肝气厥逆，就会胸满呕逆。肝气虚，就会飧泄、遗尿。肝气实，就会生狐疝，或小

① 颞颥（háng sǎng）：音杭嗓，颞即颈部，颞即额部。颞颥即上腭处的二个孔，与鼻腔相通。

② 飧（sūn）：音孙。飧泄即大便泻出未完全消化的食物。

便秘闭。

奇经八脉歌

1. 任脉歌

任脉起于中极底 以上毛际循腹里
上于关元至咽喉 上颐循面入目是

2. 冲脉歌

冲起气街并少阴 夹脐上行胸中至
冲为五脏六府海 五脏六府所禀气
上渗诸阳灌诸精 从下冲上取兹义
亦有并肾下冲者 注少阴络气街出
阴股内廉入腠中 伏行筋①骨内踝际
下渗三阴灌诸络 以温肌肉至跗指

3. 督脉歌

督起小腹骨中央 入系廷孔络阴器
合纂②至后别绕臀 与巨阳络少阴比
上股贯脊属肾行 上同太阳起内眦
上额交巅络脑间 下项循肩仍夹脊
抵腰络肾循男茎 下纂亦与女子类
又从少腹贯脐中 贯心入喉颐及唇
上系目下中央际 此为并任亦同冲
大抵三脉同一本 灵素言之每错综
督病少腹冲心痛 不得前后冲疝攻

① 筋 (xīng)：音形，即胫，自膝至足的部分。

② 纂 (cuàn)，音窜，即会阴部，在肛门与阴器的中间。

其在女子为不孕 嗌干遗溺及痔瘕
任病男疝女瘕带 冲病里急气逆冲

4. 跻脉歌

跻乃少阴之别脉 起于然骨至内踝
直上阴股入阴间 上循胸入缺盆过
出人迎前入颊^①眦 合于太阳阳跷^②和
此皆灵素说奇经 带及二维未说岐

以上四歌，合并注解于下。

任脉起于中极穴下面的会阴部，上行经阴毛处入少腹，循腹里上过关元穴，直至咽喉，再出循面部上至目下。

冲脉起于气街（即足阳明胃经气冲穴），与足少阴肾经并行，循腹挟脐上至胸中而散。冲脉是五脏六腑之海，五脏六腑之气皆禀受于冲脉而行。上行者，出于颞颥，渗灌精血于诸阳经。因为本脉从下冲上而行，所以叫做冲脉。然而也有下冲注于足少阴肾经的大络，出于气街，循阴股内侧，下行入腠中，伏行于髌骨内，下至足内踝的后面，循足跗，入于大趾间，渗灌气血于足三阴经络，所以本脉温肌肉下至跗趾。

督脉起于少腹以下横骨中央，女子则入系廷孔（即溺孔），男子则络阴器，合于前后阴相交处的篡间。又有别络分行，绕臀部，在巨阳（即足太阳膀胱经）与足少阴肾经相合处会合，一同上行经股贯脊，入属于肾。本脉上端与足太阳膀胱经相同，起于眼内角，上行经额部，入巅顶，络脑，再下行，经项部，下肩背，夹脊下行，抵腰部，入络肾脏，男子则循

① 颞（qiú）：音求，面颞。

② 跷，同跻（qiāo）：音敲，脚向上抬。

阴茎下篡间，与女子相同。督脉原虽起于少腹下，一支向下至篡间，另一支则从少腹直上，贯脐中央，再上贯心中，入咽喉、面部及唇内，上系于两眼的中央。这一支与任脉并行，也和冲脉同行。大抵冲脉、任脉、督脉都起于会阴之下，是一源而三歧，在灵枢和素问里每每叙述错综复杂，三个名词互相混用。近代人多以行身前者为任脉，行身背者为督脉，从中起者为冲脉。

督脉有病则为气从少腹上冲心中痛，前后阴不通，二便不行，名为冲疝。女子的督脉有病，就不得受孕。其余如噎干、遗溺或癃闭，以及痔疮等病。男女一样。

任脉有病，男子则发为七疝（即寒疝、水疝、筋疝、血疝、气疝、狐疝、癰疝），女子则为瘕聚、带下。

冲脉有病，就会气逆上冲，腹中急痛。

阴跷脉是足少阴肾经的别脉，起于足跟中，循足内踝直上，经股入阴间，继续循腹、胸上入缺盆，出于颈动脉之前，再入颧部到眼内角。

阳跷脉起于足跟中足太阳膀胱经的申脉穴，沿足外踝上行，经腓骨后缘，上走大腿外侧，继续上走胁后，从腋缝后入肩部，循颈，前斜行入口角，上至眼内角与阴跷脉相合，再沿足太阳膀胱经上至额部，经足少阳胆经到足阳明胃经的风池穴为止。

以上是灵枢、素问中关于奇经八脉的一些叙述，但对带脉和阴维、阳维三脉未曾说破。然而在难经第二十八难中有记载，今补充如下。

带脉起于季胁之下，斜向下行，横行围绕一身。因为它约束一身如带，所以叫做带脉。

阴维脉起于小腿肚内侧足太阴脾经的筑宾穴，沿股内侧

中央线上行至少腹，与足太阴脾经相合，循胸入乳，斜向颈部，与任脉相会在天突和廉泉穴，再继续上行至巅顶为止。

阳维脉起于足跟部外侧足太阳膀胱经的金门穴，出足外踝，沿足少阳胆经上行，经股外侧，再上沿肋肋后侧，至腋缝后缘，上至肩部，经过项部，与督脉相会在哑门和风府穴，再横行入风池，沿足少阳胆经上头过顶，下至前额部的阳白（足少阳胆经穴名）为止。

因为这二支脉维络于一身，所以行于外侧和身后的叫阳维，行于内侧和身前的叫阴维。

索引

一 画

一粒珠·····181

二 画

二妙丸·····121

二陈汤·····153

二香散·····105

丁香柿蒂竹茹汤·····66

丁香柿蒂汤·····66

十四味建中汤·····7

十全大补汤(丸)·····70

十枣汤·····161

十味香薷饮·····105

十神汤·····26

七气汤·····63

七宝美髯丹·····13

八正散·····115

八仙长寿丸·····11

八珍汤(丸)·····70

八珍糕·····202

人参养营汤·····71

人参败毒散·····23

人参荆芥散·····90

人参健脾丸·····56

九味羌活汤·····21

三 画

三子养亲汤·····159

三仁汤·····118

三化汤·····31

三圣散·····37

三生饮·····83

三妙丸·····121

三物香薷饮·····105

三拗汤·····29

三黄石膏汤·····50

三痹汤·····87

万氏牛黄丸·····148

大安丸·····55

大补阴丸·····131

大青龙汤·····18

大羌活汤·····53

大承气汤·····30

大柴胡汤·····48

大活络丹·····91

大秦艽汤·····83

大陷胸汤(丸)·····161

大顺散·····107

大黄六合汤·····185

大黃附子湯·····	134
大橘皮湯·····	114
小半夏加茯苓湯·····	110
小青龙湯·····	19
小金丹·····	178
小柴胡湯·····	38
小承氣湯·····	30
小建中湯·····	6
小活絡丹·····	91
小陷胸湯·····	160
小蓳飲子·····	77
小續命湯·····	82
上中下通用痛風方·····	86
千金羊肉湯·····	189
千金葦莖湯·····	162
川芎茶調散·····	88

四 画

六一散·····	107
六君子湯·····	2
六味地黃丸·····	11
六味香薷飲·····	105
六和湯·····	43
六郁湯·····	62
六神丸·····	181
天台烏藥散·····	101
天仙藤散·····	192
五汁安中飲·····	123
五皮飲·····	113
五味香薷飲·····	105

五物香薷飲·····	105
五苓散·····	109
五積散·····	50
五淋散·····	117
五磨飲子·····	64
木香導滯丸·····	33
木香檳榔丸·····	31
木賊煎·····	45
太無神木散·····	22
不換金正氣散·····	55
止嗽散·····	164
中滿分消丸·····	120
中滿分消湯·····	119
少腹逐瘀湯·····	80
牛黃抱龍丸·····	200
升陽舉經湯·····	195
升陽益胃湯·····	2
升陽散火湯·····	136
升麻六合湯·····	185
升麻湯·····	143
升麻葛根湯·····	20
化虫丸·····	173
化斑湯·····	150
丹參飲·····	68
丹梔逍遙散(丸)·····	42
風六合湯·····	186
風濕六合湯·····	185
氣六合湯·····	186
烏附尖方·····	37
烏梅丸·····	172

烏藥順氣湯·····60

五 画

半夏天麻白朮湯·····157
半夏瀉心湯·····134
半硫丸·····103
平陳湯·····55
平胃散·····54
玉女煎·····149
玉屏風散·····13
正氣天香散·····64
甘姜苓朮湯·····110
甘露消毒丹·····118
甘露飲·····137
左歸飲·····12
左金丸·····141
右歸飲·····12
石膏六合湯·····185
龍胆瀉肝湯·····140
朮附湯·····101
卦法·····169
加味平胃散·····54
加減瀉白散·····139
加味逍遙散(丸)·····42
四七湯·····63
四生丸·····77
四君子湯·····1
四物湯·····69
四苓散·····109
四神丸·····98

四逆加吳茱萸生姜湯·····74
四逆散·····39
四逆湯·····95
四磨飲·····45
四磨湯·····63
歸芍地黃丸·····12
歸脾湯·····71
生化湯·····195
生脈散·····107
失笑散·····194
失笑丸·····57
戊己丸·····141
白朮翁湯·····35
白朮散·····193
白朮湯·····22
白虎加人參湯·····135
白虎湯·····135
白茯苓丸·····126
白通加豬胆汁湯·····96
白通湯·····96
外台茯苓飲·····159
瓜蒂散·····36
瓜蒌薤白白酒湯·····68
瓜蒌薤白半夏湯·····68
瓜蒌薤白湯·····68

六 画

安宮牛黃丸·····149
安胎飲子·····197
交加散·····192

地黄饮子(祛风之剂)·····	84
地黄饮子(润燥之剂)·····	127
朴实六合汤·····	185
至宝丹·····	148
托里十补散·····	176
托里定痛汤·····	177
托里温中汤·····	176
百合固金汤(丸)·····	5
百合汤·····	69
达生散·····	189
达原饮(散)·····	46、47
芎术丸·····	61
芎苏饮·····	52
芎药甘草汤·····	41
芎药汤·····	34
再造散·····	24
导气汤(攻里之剂)·····	34
导气汤(祛寒之剂)·····	99
导赤散·····	142
导痰汤·····	153
异功散·····	2
当归六黄汤·····	168
当归生姜羊肉汤·····	189
当归四逆汤·····	73
当归龙荟丸·····	141
当归羊肉汤·····	189
当归补血汤·····	13
当归拈痛汤·····	116
当归散·····	187

当归润肠汤·····	126
回阳急救汤·····	97
回春丹·····	199
阳和汤·····	182
防己黄芪汤·····	111
防风通圣散(丸)·····	49
防风解毒汤·····	28
竹叶石膏汤·····	135
竹叶柳蒡汤·····	28
竹叶汤·····	193
血府逐瘀汤·····	80
如圣散·····	194
妇人良方胶艾汤·····	187
妇宝丹·····	187
华盖散·····	29
休疟饮·····	45
舟车丸·····	111

七 画

诃子散·····	167
沙参麦冬饮·····	129
辛夷散·····	145
补心丹·····	14
补中益气汤(丸)·····	60
补阳还五汤·····	81
补肺阿胶散·····	8
来复丹·····	104
赤小豆当归散·····	79
更衣丸·····	35
麦味地黄丸·····	11

杞菊地黄丸·····	12
还少丹·····	10
局方四七湯·····	63
局方金沸草散·····	156
苏子降气湯(丸)·····	62
苏合香丸·····	67
苍术白虎湯·····	135
苍耳散·····	146
芪附湯·····	101
附子六合湯·····	185
附子泻心湯·····	134
附子理中丸·····	95
附子理中湯·····	94
吴茱萸湯·····	96
牡丹皮散·····	190
牡蛎散·····	169
妊娠六合湯·····	183
龟鹿二仙胶·····	9
妙应丸·····	162
妙香散·····	146
何人饮·····	44
鸡苏散·····	108
鸡鸣散·····	119
连附六一湯·····	142
连附六合湯·····	186

八 画

泻白散·····	139
泻青丸·····	140
泻脾散·····	139

泻黄散·····	138
治浊固本丸·····	166
河车大造丸·····	15
河间诃子散·····	167
疝气湯·····	100
定喘湯·····	66
实脾饮·····	112
羌活冲和湯·····	21
羌活胜湿湯·····	113
羌活除湿湯·····	114
青州白丸子·····	164
青蒿鳖甲湯·····	151
奔豚湯·····	45
软脚散·····	199
抵当丸·····	197
抱龙丸·····	200
表实六合湯·····	184
表虚六合湯·····	184
驻车丸·····	130
苓桂术甘湯·····	163
虎潜丸·····	15
肾着湯·····	110
固冲湯·····	197
固经丸·····	191
败毒散·····	24
金水六君煎·····	163
金沸草散·····	156
金液丹·····	103
金铃子散·····	69

金银花酒·····	175
金匱肾气丸·····	11
金匱橘皮竹茹湯·····	65
金鎖固精丸·····	165
知柏地黄丸·····	12
炙甘草湯·····	122
肥兒丸·····	201
参朮飲·····	190
参麦地黄丸·····	12
参芎散·····	37
参苏飲·····	51
参附湯·····	101
参苓白朮散(丸)·····	56、57
参苓平胃散·····	55

九 画

济生乌梅丸·····	171
济生肾气丸·····	11
活血润燥丸·····	124
活血润燥生津散·····	123
柏子仁丸(收涩之剂)·····	169
柏子仁丸(经产之剂)·····	191
枳朮丸·····	56
枳实导滞丸·····	32
枳实消痞丸·····	57
枳实薤白桂枝湯·····	68
柿蒂湯·····	66
指迷丸·····	160
指迷茯苓丸·····	159
封髓丹·····	171

茯苓六合湯·····	185
茯苓甘草湯·····	110
茯苓丹·····	166
茵陈丸·····	52
茵陈蒿湯·····	114
厚朴溫中湯·····	99
胃风湯·····	70
胃苓湯(丸)·····	55
韭汁牛乳飲·····	123
咳血方·····	75
星香散·····	84
复元活血湯·····	78
复脉湯·····	122
威喜丸·····	170
顺风匀气散·····	85
顺气消食化痰丸·····	155
香苏飲·····	52
香砂六君子湯(丸)·····	2
香砂枳朮丸·····	56
香连丸·····	35
香连平胃散·····	55
香葛湯·····	106
独圣散·····	194
独参湯·····	8
独活寄生湯·····	87
独活湯·····	85
保元湯·····	9
保产无忧方·····	195
保安万灵丹·····	179

保赤丹·····	202
保和丸·····	55
追疳饮·····	45

十 画

益元散·····	108
益元湯·····	97
益气聪明湯·····	8
润下丸·····	153
润肠丸·····	124
消风败毒散·····	24
消风散·····	87
消渴方·····	125
涤痰湯·····	153
消斑青黛饮·····	145
海藏神术散·····	22
烧盐方·····	37
凉膈散·····	136
资寿解语湯·····	90
调中益气湯·····	60
调胃承气湯·····	31
神白散·····	25
神术丸·····	164
神术散·····	21
神造湯·····	197
神犀丹·····	151
芥心湯·····	72
泰山磐石饮·····	196
秦艽白术丸·····	75
秦艽防风湯·····	76

秦艽扶羸湯·····	4
秦艽苍术湯·····	76
秦艽鳖甲散·····	4
真人活命饮·····	174
真人养藏湯·····	168
真武湯·····	95
热六合湯·····	186
桂枝加大黃湯·····	49
桂枝加葛根湯·····	20
桂枝麻黄各半湯·····	18
桂枝湯·····	17
桂苓甘露饮·····	138
桔梗湯·····	144
都气丸·····	12
桃仁承气湯·····	74
桃花湯·····	170
桑菊饮·····	27
桑螵蛸散·····	167
验方肥儿丸·····	201
通脉四逆湯·····	96
通幽湯·····	124
柴平湯·····	55
柴胡六合湯·····	184
柴胡加芒硝湯·····	48
逍遙散(丸)·····	41、42
浆水散·····	103
骨灰固齿散·····	199
胶艾六合湯·····	185
胶艾湯·····	186

钱乙泻黄散·····139

十一画

清气化痰丸·····154

清心莲子饮·····137

清空膏·····89

清咽太平丸·····144

清胃散·····138

清骨散·····142

清暑益气汤·····106

清脾饮·····43

清魂散·····188

清瘟败毒饮·····149

清震汤·····143

清燥救肺汤·····129

清燥汤·····128

旋复代赭汤·····64

麻子仁丸·····36

麻仁滋脾丸·····36

麻黄人参芍药汤·····25

麻黄附子细辛汤·····23

麻黄汤·····17

羚羊角散·····188

羚羊钩藤汤·····92

望梅丸·····198

理中丸·····95

理中汤·····94

控涎丹·····162

梔子六合汤·····185

梔子金花丸·····133

梔子柏皮汤·····115

梔子豉汤·····37

梅花点舌丹·····179

黄土汤·····78

黄龙汤·····132

黄芩汤·····40

黄芩六合汤·····186

黄芩加生姜半夏汤·····41

黄芩芍药汤·····41

黄连阿胶汤·····130

黄连香薷汤·····105

黄连汤·····40

黄连解毒汤·····133

黄芪防己汤·····111

黄芪建中汤·····7

黄芪鳖甲散·····3

疏凿饮子·····112

菊花茶调散·····89

草薢分清饮·····116

雪羹汤·····163

通关散·····38

常山饮·····157

紫金锭·····160

紫菀汤(补益之剂)·····5

紫菀汤(经产之剂)·····194

紫苏饮子·····190

紫雪丹·····147

银翘散·····26

健脾丸·····56

十二画

寒六合湯	186
普濟消毒飲	143
痛瀉要方	44
溫六合湯	186
溫胆湯	153
溫脾湯	33
滋燥養營湯	122
滋腎通關丸	131
琥珀抱龍丸	200
琮玉膏	130
斑龍丸	16
越鞠丸	61
酥蜜膏酒	127
葛花解醒湯	58
葛根黃芩黃連湯	51
葛根湯	19
葱豉湯	25
葶蒡大棗瀉肺湯	162
散腫潰堅湯	177
搜風順氣丸	125
雄檳丸	174
犀角地黃湯	74
黑地黃丸	79
黑神散	188
黑錫丹	102
脾約丸	36
集效丸	173
豬胆汁導法	34

豬苓湯	109
豬腎芥菰湯	126
豬蹄湯	195
稀涎散	37

十三画

槐花散	76
蒿芩清胆湯	47

十四画

蜜煎導法	33
碧玉散	108
截疟七寶飲	158
縮泉丸	116
縮脾飲	106
蜡矾丸	176

十五画

熟料五積散	50
增液湯	131
鎮肝熄風湯	93

十六画

橘皮竹茹湯	65
橘核丸	100
醒消丸	178
礞石滾痰丸	155

十九画

藿香正氣散(丸)	42
藿薤湯	106

繪酥丸·····180

二十画

繫甲飲子·····58

二十一画

獺狗咬毒湯·····79