

●综述●

中医及中西医结合治疗慢性肾小球肾炎研究进展

宣建宗¹ 王亿平² 丁仁华¹ 司燕燕¹

(1. 安徽中医学院 2009 级硕士研究生, 安徽 合肥 230038; 2. 安徽中医学院第一附属医院, 安徽 合肥 230031)

[中图分类号]R256.599.231 [文献标识码]B [文章编号]1004-2814(2011)11-796-02

[关键词]慢性肾小球肾炎; 中医; 中西医结合; 治疗研究; 综述

慢性肾小球肾炎属中医“风水”、“肾水”、“水肿”、“腰痛”、“虚劳”等范畴, 中医治疗慢性肾小球肾炎有满意疗效, 现就近年来的治疗研究进展综述如下。

1 病因病机

曹恩泽^[1]认为, 本病常由卫外失固, 风邪、风湿等外邪乘虚而入, 肺脾肾气化功能失调, 三焦水道失畅, 气血运行失常, 水液不循常道, 湿浊水毒内蕴所致。日久脏腑虚损, 虚实夹杂, 缠绵难愈, 并逐渐加重。刘明^[2]认为本病以正虚为本、邪实为标, 是虚实夹杂之证。正虚主要为肺、脾、肾虚, 而以脾肾亏虚常见。并认为脏腑虚损、卫气失固者易感风寒、风热、湿毒之邪, 邪气久蕴不去则蕴久化热, 热伤肾络, 血溢脉外而为瘀血。湿热毒夹瘀, 久蕴于肾, 加之热耗阴精, 水湿不化, 闭遏难出, 使湿热瘀互结脏腑经络。骆继杰^[3]认为本病以气阴两虚多见, 或兼阳虚。在脏以肺脾肾虚损为主。肺气虚弱, 卫表不固, 邪从表入; 或脾气虚弱, 运化失职; 或肾气虚衰, 气化失权。莫新燕^[4]认为, 本病多因肺脾肾虚损, 复加风寒湿毒等外邪侵袭, 导致肺不能通调水道, 脾不能运化水湿, 肾不能封藏精微, 血瘀水停而发病。因此, 脏腑虚损是其发病基础, 外邪侵袭是其发病诱因。杨霓芝^[5]认为外邪侵袭是本病的主要诱发因素。外感之邪伤及脏腑, 以致肺、脾、肾功能失调, 导致水液代谢紊乱。如风邪外袭, 肺失通调, 湿毒浸淫, 脾气受困, 湿热内盛, 三焦壅滞等。

2 辨证论治

刘新^[6]认为治疗应以辨证分型为主, 将慢性肾炎分为 4 型。肺肾气虚型治以益气固表、利水活血, 方用玉屏风散加减; 肝肾阴虚型治以滋阴潜阳、补肾活血, 方用杞菊地黄汤加减; 脾肾阳虚型治以温肾健脾、利水活血, 方用真武汤、实脾饮加减; 气阴两虚型治以益气养阴、清热活血, 方用参芪地黄汤加减。李氏^[7]分为 6 型。风水搏结型治宜疏风清热、宣肺利水, 方用麻黄连翘赤小豆汤合五皮饮加减; 湿毒蕴结型治宜清热解毒、利湿消肿, 方用五味消毒饮加减; 肾虚不固型治宜补益肾气、固摄精微, 方用五子衍宗丸合水陆二仙丹加减; 肾虚火旺型治宜滋阴降火、凉血止血, 方用知柏地黄丸合二至丸加减; 脾肾两虚型治宜益气健脾、滋阴补肾, 方用参芪地黄汤加减; 肾虚水泛型治宜温肾助阳、化气行水, 方用肾气丸加减。李砚民^[8]则将本病分为 4 型。肺虚湿困型治宜益气健脾、利水消肿, 选用参苓白术散加减; 脾肾阳虚型治宜温肾健脾、行气利水, 选用真武汤合五苓散、五皮饮加减; 肝肾阴虚型治宜

滋补肝肾、平肝潜阳, 选方杞菊地黄丸或地黄饮子; 脾肾衰败型治宜补益脾肾、降浊化浊, 选方黄连温胆汤或四君子汤合五子衍宗丸。王国三^[9]将本病分为 3 型。气化不利、水湿泛滥证治以化气利水消肿法, 方用五苓散合己椒苈黄汤合禹功散加减; 脾气虚弱、水湿壅阻证治以益气健脾、利水消肿, 方用苍牛防己汤加味; 脾肾阳虚、湿浊中阻证治以补气健脾、温阳化水、消除浊毒之法, 方用自拟复肾汤。金洪元^[10]将本病按病情进展分为 3 型。肺肾亏虚、水湿内蕴型治以益肾固肺、活血利水, 用金氏肾炎汤加减(生地 20g, 薏苡仁 15g, 茯苓、金银花、连翘、大蓟、小蓟、生黄芪、防己、益母草各 12g, 白术、黄柏各 10g, 防风、陈皮各 9g); 脾肾阳虚、水湿泛滥型治以温肾运脾、化瘀利水, 用金氏肾炎汤加减[生地 20g, 薏苡仁 15g, 茯苓、金银花、连翘、大蓟、小蓟、党参、山药、益母草各 12g, 白术、黄柏各 10g, 巴戟天 9g, 肉桂、制附子各 6g(先煎)]; 肾精亏损、瘀毒留恋型治以滋肾解毒、化瘀利湿, 用金氏肾炎汤加减(生地 20g, 薏苡仁 15g, 茯苓、金银花、连翘、大蓟、小蓟、地榆、槐花、石韦、车前草、赤小豆、白茅根各 12g, 白术、黄柏各 10g, 黄精 9g)。

3 中成药治疗

王亿平等^[11]用贞芪益肾颗粒(黄芪、女贞子、旱莲草、石韦等)治疗气阴两虚兼湿热证, 结果显示贞芪益肾颗粒可明显改善气阴两虚兼湿热证的临床症状, 消减尿蛋白。胡顺金等^[12]用健脾行水化瘀为主的肾康冲剂(黄芪、薏苡仁、白花蛇舌草、白茅根、益母草等)治疗, 结果显示肾康冲剂可使中医证候积分值显著降低, 消减尿蛋白及提高血浆白蛋白浓度。闫慧明等^[13]用保元胶囊(黄芪 30g, 当归 15g, 冬虫夏草 3g, 生地 20g, 山药 20g, 山茱萸 15g, 白花蛇舌草 30g, 柴胡 8g, 茯苓 30g, 丹参 30g, 生山楂 15g, 地龙 12g, 水蛭 6g)治疗, 结果显示保元胶囊有明显降低蛋白尿、增加血浆白蛋白的作用。彭书磊^[14]用慢肾宁治疗脾肾气虚型 30 例, 结果临床控制 6 例、显效 15 例、有效 6 例、无效 3 例, 总有效率 90%。王钧等^[15]用肾炎康复片治疗 30 例, 结果完全缓解 4 例、基本缓解 7 例、好转 4 例、无效 2 例, 总有效率 88%。

4 单方验方治疗

王东^[16]自拟益肾活血汤治疗 35 例。药用黄芪 30g, 白术、山药、杜仲、狗脊、生地黄、芡实、金樱子、川芎、丹参、桃仁各 10g, 结果总有效率 91.4%。刘云云^[17]用六味地黄汤治疗 30 例, 结果临床控制 7 例、显效 13 例、有效 8 例、无效 2 例、总有效率 93.33%。张焕平^[18]自拟益肾降浊汤(白茅根 30g、山茱萸 10g、生黄芪 20g、茯苓 30g、生地 20g、玄参 10g、金银花

[收稿日期]2011-07-01

10g、炒栀子 10g、蒲黄 10g、益母草 10g、泽泻 10g、甘草 3g) 加减治疗 结果痊愈 21 例、显效 33 例、有效 4 例、无效 2 例、总有效率 96.7%。王亿平等^[19]用新安医学的精方人参汤(红参、茯苓、熟地黄、五味子、桑螵蛸、鸡内金、川芎等)治疗脾肾亏虚证 28 例 结果显示人参汤使患者中医证候积分值显著降低,消减尿蛋白的作用大于对照组。

5 中西医结合治疗

刘猛等^[20]用柴苓汤(柴胡 10g,黄芩 10g,制半夏 10g,泽泻 10g,猪苓 20g,茯苓 20g,白术 10g,党参 15g,桂枝 5g,生姜 3 片,大枣 5 枚)结合西医降压、降脂治疗 40 例 结果临床控制 8 例,显效 17 例,有效 10 例,无效 5 例,总有效率 87.5%。张鲁豫^[21]治疗 40 例,用激素加环磷酰胺并联合用中药黄芪 30g、当归 12g、熟地黄 15g、山药 12g、山茱萸 12g、牡丹皮 12g、茯苓 15g、泽泻 12g、益母草 15g、泽兰 15g、丹参 15g。水肿明显者加玉米须 30g,猪苓 10g;有血尿者加白茅根 30g,石韦 10g。结果总有效率 87.5%。

6 中药对症治疗

李济仁^[22]将慢性肾炎蛋白尿分为水湿浸渍型、肺肾气虚型、脾肾阳虚型和风热搏结型,认为脾肾不足是产生慢性肾炎蛋白尿的关键,治疗当从脾肾辨治蛋白尿,同时调理气血、顾护他脏。自拟蛋白转阴方(黄芪 50g,党参 20g,炒白术 15g,茯苓 15g,续断 15g,金樱子 15g,诃子 15g,乌梅炭 15g,萆薢 15g,石韦 20g,白茅根 20g,墨旱莲 15g,车前草 15g)辨证加减治疗 200 例获良效。王东等^[23]用脾肾双补方剂(黄芪 30g,白术 10g,山药 10g,续断 10g,芡实 10g,金樱子 10g,生地黄 10g,薏苡仁 30g,丹参 10g,川芎 10g)治疗慢性肾炎蛋白尿 65 例,结果临床控制 16 例,显效 30 例,有效 9 例,无效 10 例,总有效率 86.42%。董志刚^[24]将慢性肾炎血尿归纳为外感风热、阴虚火旺、脾肾气虚、气阴两虚所致,治以补益脾肾为本效果较好。

7 其他方法治疗

郑为超等^[25]用刺五加注射液和丹参粉治疗 41 例,总有效率 92.7%。赵金利、孙文武^[26]用肾囊内注射甲强龙的松龙配合穴位注射川芎素治疗 68 例,结果患者蛋白尿明显减少,肾功能改善。章颖、李珂^[27]用针灸治疗 53 例。主穴:①大椎、肩、曲池、合谷、内关、足三里、阴陵泉、肺俞、水分。②合谷、太冲、曲池、血海、三阴交、曲泽、委中、足三里、阴陵泉、脾俞、肺俞。配穴:尿闭者加水道、关元,肿者加水沟,尿血者加大敦,咳嗽者加尺泽、太渊,腹胀便溏者加天枢,恶心呕吐者加内关、中脘,心悸失眠者加神门、内关。结果痊愈 47 例,显效 4 例,好转 1 例,无效 1 例,总有效率 98.1%。

8 小 结

中医治疗慢性肾炎疗效肯定,配合西药治疗又可降低西药副作用。但是,中医治疗慢性肾炎缺乏多中心、大样本的临床研究。此外,中药通过何种机制发挥作用等也需进一步探讨。如何使辨证分型规范化,辨证论治如何贯穿疾病发展的各个阶段,如何将临床观察与实验研究相结合,为治疗提供更客观的依据,更是中医治疗有待解决的问题。

【参考文献】

- [1] 吕芳,王亿平,王东.曹恩泽辨治慢性肾炎经验[J].安徽中医学院学报 2010 29(3):31-32.
- [2] 庞媛.刘明教授治疗慢性肾小球肾炎经验拾萃[J].中医药学刊 2002 20(2):158-159.
- [3] 廖欣.骆继杰教授治疗慢性肾小球肾炎的学术思想与临床

经验[J].深圳中西医结合杂志 2006 12(4):79-80.

- [4] 朱成英,莫燕新.莫燕新治疗慢性肾炎经验[J].辽宁中医药大学学报 2010 12(11):150-151.
- [5] 马红岩,杨霓芝.杨霓芝治疗慢性肾炎经验介绍[J].中国中医药信息杂志 2008 15(7):88-92.
- [6] 甘霖.刘新教授运用中医药治疗慢性肾炎经验[J].甘肃中医学院学报 2004 21(1):2-3.
- [7] 吕允涛,李青,刘晶.李碧辨治慢性肾炎经验[J].山东中医药杂志 2006 25(12):845-846.
- [8] 李砚民.慢性肾炎中医治疗四法[J].河南中医 2010 30(3):257-258.
- [9] 赵刃,刘玉洁,等.王国三治疗慢性肾小球肾炎验案 3 则[J].辽宁中医杂志 2006 33(6):1188-1189.
- [10] 李保华,单丽娟,何芳.金氏肾炎汤加减治疗慢性肾炎 30 例[J].陕西中医 2010 31(5):559-561.
- [11] 王亿平,曹恩泽,方琦,等.贞芪益肾颗粒治疗慢性肾炎气阴两虚兼湿热证疗效观察[J].安徽中医学院学报 2003 22(4):13-15.
- [12] 胡顺金,曹恩泽,王亿平,等.肾康颗粒剂对慢性肾炎治疗作用的临床研究[J].中医药临床杂志 2008 20(2):140-141.
- [13] 闫慧明,李青,张国瑛,等.保元胶囊治疗慢性肾小球肾炎的临床研究[J].河北中医 2008 20(9):904-906.
- [14] 彭书磊.慢肾宁治疗慢性肾炎脾肾气虚型临床研究[J].辽宁中医杂志 2010 37(3):492-493.
- [15] 王钧,行延霞,刘珊葆.肾炎康复片治疗慢性肾小球肾炎的疗效观察[J].实用医技杂志 2009 16(4):259-260.
- [16] 王东,王亿平.益肾活血汤治疗慢性肾炎 35 例临床观察[J].新中医 2010 42(7):31-32.
- [17] 刘云云.六味地黄汤治疗慢性肾小球肾炎 60 例[J].实用中医内科杂志 2008 22(4):43-44.
- [18] 张焕平.自拟益肾降浊汤治疗慢性肾小球肾炎 60 例临床观察[J].哈尔滨医药 2009 29(4):57-59.
- [19] 王亿平,王东,吕勇,等.人参汤治疗慢性肾炎脾肾亏虚证临床研究[J].新中医 2008 40(12):38-39.
- [20] 刘猛,朱江,袁自静.中西医结合治疗慢性肾小球肾炎 40 例观察[J].实用中医药杂志 2010 26(4):250-251.
- [21] 张鲁豫.中西医结合治疗慢性肾炎 40 例[J].光明中医 2010 25(3):497-498.
- [22] 李艳.国医大师李济仁治疗慢性肾炎蛋白尿经验[J].中华中医药杂志 2010 25(1):83-86.
- [23] 王东,王亿平.脾肾双补法治疗慢性肾小球肾炎蛋白尿临床观察[J].中国中医急症 2010 19(5):751-752.
- [24] 史佳影.董志刚教授治疗肾炎血尿的经验[J].中华中医药学刊 2008 26(26):1139.
- [25] 郑为超,胡顺金,张莉,等.刺五加注射液及丹参粉治疗慢性肾炎疗效观察[J].中药临床杂志 2006 18(6):567-568.
- [26] 赵金利,孙文武.肾囊注射配合穴位注射治疗慢性肾小球肾炎疗效观察[J].吉林中医药 2008 28(7):489-490.
- [27] 章颖,李珂.针灸治疗慢性肾小球肾炎 53 例[J].新医学学刊 2008 5(8):20.