

## 产品使用说明书



使用产品前请仔细阅读本说明，并请妥善保管。



## 感谢有您,一起MOFIT LIFE

亲爱的朋友

感谢您购买MOFIT摩菲的产品!

能够赢得您的认可与支持,我们感到非常荣幸,同时加倍珍惜,将用心维系至长远。

自2014年起的时间里,每天,我们都在努力服务着许多和您一样的会员和用户朋友;我们检查质量、严控品质、查看并回复每一条产品使用评论;我们重视研发,内外部专家研究团队近40人,拥有全球领先技术专利共享与产学研合作;我们谨以呈献给大家的,不仅仅是精心探索的黑科技,更是一种融入运动科学的深度研究,希望能给大家提供更适合、更放松的按摩效果,每天“按”时动起来;我们努力在践行和达成MOFIT摩菲的使命“让生活更健康”。

如您在购买和使用MOFIT摩菲产品的过程中,遇到任何疑问,或者想了解更多产品使用操作、更多优惠活动,解锁更多按摩新玩法,您都可直接扫描以下MOFIT摩菲公众号二维码联系我们和开启崭新的MOFIT LIFE。

随时欢迎您对我们提出宝贵意见和建议,努力让每一位用户满意是我们最重要的工作!



在线客服 报修报装  
使用教程 福利资讯

**MOFIT摩菲**

# MC20·运动按摩椅

感谢您购买本公司产品。请详细阅读“产品使用说明书”后 ,再正确使用。并请详细阅读“使用安全注意事项”。阅读完毕 ,请放置在随时可以取阅处妥善保管。

## 目录



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 使用安全注意事项 .....  | 1-3 |
| 各部名称 .....      | 4   |
| 面板说明及操作方法 ..... | 5   |
| 使用方法 .....      | 6-9 |
| 日常的清洁与保养 .....  | 10  |
| 紧急处理方法 .....    | 10  |
| 故障的排除 .....     | 11  |
| 产品规格表 .....     | 11  |
| 产品有害物质说明 .....  | 12  |
| 售后保障 .....      | 13  |
| 产品保修卡 .....     | 13  |
| 产品保修凭证 .....    | 14  |




# 使用安全注意事项




使用前请详细阅读安全注意事项,并正确使用。

以下标示区分若不当使用时,所发生的危害及损害程序,请详加注意。


|   |                     |
|---|---------------------|
|  <b>警告</b> | 本标示代表「假定有死亡或受伤」的可能。 |
|  <b>注意</b> | 本标示代表「有受伤或物品损坏」的可能。 |


|   |   |
|---|---|
|  <b>注意</b> | 本产品设计之安全使用年限为5年                               |
|   | 若超过设计之安全使用年限,因年久部品恐劣化及积灰尘和欠缺保养,导致发生起火等事故之可能性。 |

## 图例表示

|   |               |
|---|---------------|
|  | 代表「警告、提醒或注意」。 |
|  | 代表「绝对禁止」。     |
|  | 代表「应该进行」。     |

## 警告

|   |   |
|---|---|
| <br>患有右列症状者<br>禁止使用本产品 | <ul style="list-style-type: none"><li>◎患有血栓(血塞)症状。</li><li>◎重度或急性静脉瘤患者。</li><li>◎各种皮肤炎、皮肤病(含蜂窝性组织炎)患者。</li><li>◎其他经医师诊断不可使用者。</li></ul> |
|---|---|

|  |   |
|--|---|
| <br>患有右列症状者,使用前<br>请先咨询医师意见 | <ul style="list-style-type: none"><li>◎体内植有电子仪器(如心跳起搏器)者。</li><li>◎肿瘤患者。</li><li>◎心血管疾病患者。</li><li>◎怀孕者。</li><li>◎肢体末梢循环障碍、知觉障碍者。</li><li>◎皮肤有创伤者。</li><li>◎需要环境绝对安静者。</li><li>◎体温超过38℃者。</li><li>◎患有骨质疏松症或曾经骨折者。</li><li>◎住院中病人。</li><li>◎肢体不能自由活动者。</li></ul> |
|--|---|

# 使用安全注意事项

## 警告

本商品为插电使用产品，请详细阅读以下电源线的相关安全注意事项，并正确使用。

### ! 请单独使用220V~的插座。

使用220V以外的电源，将有可能导致火灾等危险。



### ! 拔除插头时，请握住插头拔除，不可拉住电源线拔起。

拉住电源线拔起插头，可能会造成电源线断裂，导致发生触电、短路甚至火灾等危险。



### ⊘ 请勿用沾湿的手触碰插头与插座。

用沾湿的手触碰插头与插座，可能发生触电的危险。



### ⊘ 请勿使用多头电源线插座。

使用多头电源线插座，或与其他电器共同使用电源线，可能会因过热发生火灾的危险。



### ! 使用前请确实将电源线插头插好。

使用前请确定插头与插座紧密贴合，以避免因松动或插入不完全，导致发热产生危险。



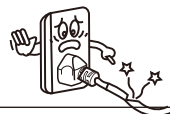
### ! 请定期清除插头上的灰尘。

插头上若堆积灰尘，容易因湿气造成绝缘不良，引起火灾等危险。



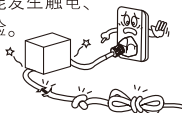
### ⊘ 遇电源线破损或插头损坏松弛，请立即停止使用。

遇电源线破损或插头损坏松弛时，若继续使用，将可能发生触电、短路甚至火灾等危险。



### ⊘ 请勿拉扯、踩踏或重压电源线。

拉扯、踩踏或重压电源线，将造成电源线破损，并可能发生触电、短路甚至火灾等危险。



### 👉 以下情况请将插头拔除

1. 长期不使用或外出前。
2. 清洁保养或移动机体前。
3. 发生异常时(例：有烧焦味)



# 使用安全注意事项

## ⚠ 注意

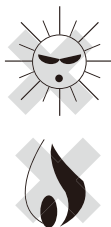
为安全正确的使用本产品，请详细阅读以下与使用环境相关的安全注意事项，并正确使用。



请勿用水冲洗机体。  
本产品内含精密电子零件，  
用水冲洗易导致绝缘不良  
漏电或短路  
等危险。



请勿让机体长期曝晒阳光，  
并应远离火(热)源。  
长期曝晒阳光将导致本产品  
外壳发生开裂变形，靠近火  
(热)源将有可能导致机体燃烧  
产生危险。



请勿在浴室、梳理台附近等  
湿气多的地方使用。  
易造成内部机件生锈，绝缘不良  
导致发生触电、短路等危险。



请勿在机械油成份浮游处使用。  
易造成机体外壳发生开裂变形，  
产生异味或引起火灾等危险。



不可对机体喷洒挥发油、涂料或杀虫剂。  
可能会引发触电或火灾等危险。



请勿拆卸、改造机体结构或更换零件。  
本产品内含精密电子零件，任意拆卸  
或自行更换机体零件，将造成故障，  
甚至发生漏电、火灾等危险。



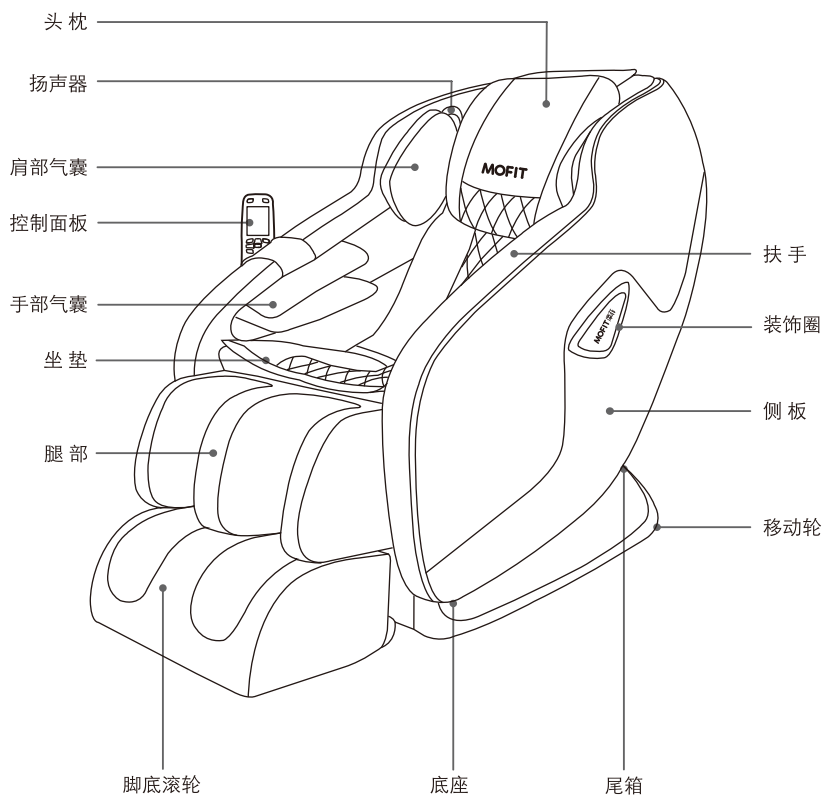
请勿让幼儿靠近机体或电源插座。  
可能造成危险。



请勿放置在不平整的地面使用。  
放置在不平整的地面使用时，  
易造成内部机件故障或身体受伤。



# 各部名称



⚠ 请注意本机使用220V~电压，使用其它电压将可能造成内部电子零件损坏。

# 面板说明及操作方法

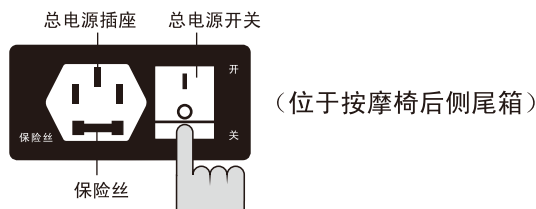


\*\*本产品主要针对热身\运动放松使用，不可完全替代运动健身。

# 使用方法

## 1. 插上电源线，开启总开关

- 先将电源线插入按摩椅后侧尾箱插座，然后将插头插入电源插座，再将电源总开关切至「I」的位置，手控器上的待机键持续闪烁，机器正在复位；复位结束后本机进入待机状态。



## 2. 坐上按摩椅，按待机按键，启动按摩椅

- 坐上按摩椅后，按下待机键，按键指示灯点亮，屏幕亮起，即启动按摩椅，进入待机状态。



待机键

待机状态时间为倒数15分钟，时间到即停止待机。

※ 可按「时间」键来设定需要的时间，共六段供选择，最长可选择30分钟。

## 3. 调整椅背与脚垫，给自己舒适的角度

- 按下「椅背下调」与「椅背上调」等相关按键调整到身体感觉舒适的角度。
- ※ 当按一下椅背(脚垫)升降键时，椅背(脚垫)将会持续的升起或降下，当倾斜到适合的位置时，再按一次该键即可停止。
- 按一下「零重力」键开启零重力姿势1档，按二下为零重力姿势2档，按三下为复位。

椅背与脚垫 「椅背升降」与「脚垫升降」同时运作



## 4. 停止或结束按摩

1. 自然停止：本机内设15分钟定时功能，时间一到即自动停止所有动作（如手动延长时间除外），并保持设定的姿势。
2. 暂停按摩：按摩中按下「暂停」键，将立即停止按摩，再按一次该键则继续动作。



按摩椅使用完毕请关闭电源总开关，并将电源线插头拔离电源插座。

# 使用方法

## 5. 开始按摩 肩部自动检测


遥控器显示屏  
肩部定位灯闪亮,表示正在进行肩部位置检测



## 全自动按摩程式

【舒眠】、【跑步骑行】、【瑜伽舞蹈】、【易困族】、【疲惫族】、【低头族】、【久坐族】与【全身运动】

全自动按摩程式包括以下按摩手法,各程式按摩手法搭配不同。

| 按 键   | 名 称      | 主 要 功 能   |
|---|----------|---|
|    | 舒眠按摩程式   | 以摇篮按摩为主的舒眠按摩程序。<br>※行进间可调整椅背与脚垫位置。              |
|    | 跑步骑行按摩程式 | 以全身揉捏+气压为主,针对跑步/骑行运动的按摩程序。<br>※行进间可调整椅背与脚垫位置。   |
|    | 瑜伽舞蹈按摩程式 | 以揉捏+摇篮功能为主,针对瑜伽/舞蹈运动的按摩程序。<br>※行进间可调整椅背与脚垫位置。   |
|    | 易困族按摩程式  | 以快速揉捏+推拿+气压为主,针对易困人群的按摩程序。<br>※行进间可调整椅背与脚垫位置。   |
|    | 疲惫族按摩程式  | 以腰背慢速揉捏+推拿+气压为主,针对疲惫人群的按摩程序。<br>※行进间可调整椅背与脚垫位置。 |
|   | 低头族按摩程式  | 以颈、肩、背揉捏为主,针对常低头人群的按摩程序。<br>※行进间可调整椅背与脚垫位置。     |
|  | 久坐族按摩程式  | 以腰臀部揉捏+气压为主,针对久坐人群的按摩程序。<br>※行进间可调整椅背与脚垫位置。     |
|  | 全身运动按摩程式 | 综合各种手法,针对全身运动的按摩程序。<br>※行进间可调整椅背与脚垫位置。          |

● 针对运动特色程序,可根据实际情况手动调整按摩时长

**运动前热身** 建议设置按摩时间为10分钟进行针对性运动热身按摩;

**运动后放松** 建议设置15分钟进行针对性肌肉放松按摩,缓解肌肉持续绷紧导致僵硬结块;

**运动轻体感** 因日常工作太忙、疲劳或特殊天气无法主动运动时,建议设置30分钟进行被动运动按摩,保持肌肉弹性,享受轻运动体感。

※上述程式按摩时间默认为15分钟,可根据实际需要手动调节时间长度,气压强度设定值为低等,可另外按下「强度」键调整气压强度。

※上述皆为独立程式,无法与其他程式混合使用。

# 使用方法

## 手动按摩程式

### 手动按摩程式介绍






手动按摩程式为针对身体局部范围按摩的程式。

| 按 键  | 名称(液晶屏幕对应图案)   | 主要功能与可调整范围                   |
|--|--|------------------------------|
| <br>手法<br>按摩手法键 |  揉捏按摩   | 按一次“手法”键开启揉捏按摩功能<br>可调整速度    |
|  |  捶打按摩   | 按二次“手法”键开启捶打按摩功能<br>可调整速度与宽度 |
|  |  揉捶同步按摩 | 按三次“手法”键开启揉捶同步按摩功能<br>可调整速度  |
|  |  拍打按摩   | 按四次“手法”键开启拍打按摩功能<br>可调整速度与宽度 |
|  |  推拿按摩   | 按五次“手法”键开启推拿按摩功能<br>可调整宽度    |
|  | 关闭手动按摩   | 按六次“手法”键为关闭手动按摩功能            |

※ 上述手动按摩程式皆为独立程式，无法与其他程式混合使用。

※ 所有上述按摩程式初始设定为全程按摩，可调整速度初始设计值为慢，可按「速度+」等按键调整。

### 手动按摩专属功能性按键介绍





| 按 键   | 名 称                | 主 要 功 能  |
|---|--------------------|--|
|  | 按摩速度选择             | 可选择3段按摩速度。<br>按键循环如右。<br> |
|  | 全程按摩               | 按一次本键进入“全程”按摩功能，再按一次为关闭。   |
|  | 局部按摩               | 按一次本键进入“局部”按摩功能，再按一次为关闭。   |
|  | 按摩球向上移动<br>按摩球向下移动 | 调节按摩球向上或向下移动。  |



# 使用方法

## 功能性按键

各种功能性按键介绍，适用于自动或手动按摩程式

| 按 键  | 名 称     | 主 要 功 能   |
|--|---------|---|
|   | 气压按摩    | 气压按摩专属程式。<br>※ 按键循环如下。<br>※ 可单独开启，初始强度设定值为低。<br><div>上半身 → 下半身 → 全身 → 关</div> |
|   | 气压强度调整  | 可调整气压按摩强度。<br>※ 需配合气压按摩程式使用。<br>无法单独开启，按键循环如右。<br><div>弱 → 中 → 强</div>        |
|   | 足底刮痧按摩键 | 脚底滚轮刮痧按摩专属按键。<br>※ 所有程式进行中不可调整部位与强度。<br>※ 可单独开启，按键循环如右。<br><div>开启 → 关闭</div> |
|  | 石墨烯热敷键  | 腰部石墨烯加热功能专属按键。<br>※ 可单独开启，按键循环如右。<br><div>开启 → 关闭</div>                       |

## 音乐功能

手机播放音乐：先打开手机的蓝牙功能，然后选择按摩椅音箱蓝牙设备（代号MC20），待手机自动匹配好按摩椅音箱，即可实现通过按摩椅播放手机音乐功能。

注：蓝牙连接密码“9999”。

**⚠ 警告：**除了修理技术人员之外，绝对不可自行拆解、修理和改动。  
有可能导致火灾、触电。

# 日常的清洁与保养

## 保存方法

- ◎ 切勿将椅背从椅上拆除，触摸按摩椅的内部机件可能导致触电。
- ◎ 切勿擅自拆移内部机件，或自行修理按摩椅。这可导致火灾或触电。
- ◎ 进行保养时，请拔除电源插头，否则有可能会造成触电和受伤。
- ◎ 按摩椅应随时保持清洁及无灰尘，请放置在干燥不潮湿的地方。
- ◎ 如果长期不使用，请用防尘布盖好，避免蒙上灰尘。
- ◎ 切勿将按摩椅放置在阳光下。

## 椅身的保养

- ◎ 请使用中性洗涤剂或衣物专用洗涤剂。
- ◎ 背垫、头垫、腿部如有脏污，请使用中性洗涤剂擦拭，自然干燥。
- ◎ 清洁剂可用于按摩椅的塑胶，管道及皮革上，并用干布仔细擦拭。
- ◎ 切勿使用含有机溶剂的清洁剂，如汽油，香蕉水，甲苯等清理本机，否则将会引起皮革脱色，老化，破裂。
- ◎ 请勿喷射杀虫剂。有可能导致触电，着火。
- ◎ 请用干布抹净，以免导致机件故障。

## 控制器的保养

- ◎ 远离火源及热源。
- ◎ 为避免内部电子零件短路，请勿受潮。
- ◎ 请用柔软的干布轻轻擦拭，或用小型软毛刷除尘。
- ◎ 禁止使用各种挥发性溶剂（如甲苯，石油或香蕉水等）。

# 紧急处理方法

1. 万一本产品发生异常时，请先将电源开关关闭，再将电源线插头拔掉。
2. 若电源线破损时，必须由制造厂或服务处或具有资格的人员更换，以避免危险。

# 故障的排除

经常使用本产品时请务必检查。

长时间未使用本产品，当再次使用前请确认机器是否能正常运作。

| 故障情形          | 解决方法  |
|---------------|---|
| 电源指示灯不亮无法启动   | ◎ 请检查插头是否确实插好<br>◎ 请检查机体后方总开关是否开启   |
| 控制面板指示灯不亮无法启动 | ◎ 请检查控制面板是否插好到位   |
| 使用时有声音        | 听到以下声响或有以下感觉发生均属正常现象。<br>◎ 捶打动作或揉捏动作时发出的声音。<br>◎ 调节“速度”后声音差异。<br>◎ 按摩时箱体发出的声音。<br>◎ 进行揉捏动作时按摩球与布料的摩擦声。<br>◎ 气压动作时膨胀声和排气声。<br>◎ 脚部上下位置调节后的声音。<br>◎ 施加负载时马达的声响。 |

# 产品规格表

|        |           |      |  |
|--------|-----------|------|--|
| 产品名称   | 运动按摩椅     | 最大载重 | 100kg  |
| 产品型号   | MC20      | 产品净重 | 70kg   |
| 额定电压   | 220V~50Hz | 产品尺寸 | 直立状态：144x73x105(LxWxH)<br>倒背状态：172x73x82( LxWxH) |
| 额定功率   | 110W      |      |  |
| 额定工作时间 | 15min     | 执行标准 | GB4706.1-2005<br>GB4706.10-2008                  |
| 安全等级   | I 类       |      |  |

● 注：本公司保留对产品说明书改进的权力，如有改动恕不另行通知，产品外观请以实物为准。说明书所有内容已经过严格审查校对，但不排除可能存在的排版和印刷错误，敬请谅解。

# 产品有害物质说明

| 部件名称    | 有害物质      |           |           |               |               |                 |
|---------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------------|-----------------|
|         | 铅<br>(Pb) | 汞<br>(Hg) | 镉<br>(Cd) | 六价铬<br>(Cr6+) | 多溴联苯<br>(PBB) | 多溴二苯醚<br>(PBDE) |
| 电源线内部配线 | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 控制面板    | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 披风和皮套   | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 控制PCB板  | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 电气控制组件  | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 塑料组件    | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 电机及气泵组件 | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 金属组件    | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 喇叭组件    | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 加热组件    | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |

本表格依据 SJ/T 11364-2014 的规定编制。

O:表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下。

X:表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572 规定的限量要求。



此标志也表示了该产品及其部件的环保使用期限,当某些零部件有不同的环保使用期限时会另行标识(例如,电池单元模块会有另外一个标识贴在其产品上)。此环保使用期限只适用于产品手册中规定的条件下工作。

注: 这个文件涉及的是在中华人民共和国境内销售的电子电器产品。

# 卓越售后保障

## ◎ 全国超过5000+售后服务网点

北京、上海、广州、深圳、成都、重庆、西安、东莞等全国一线城市均有大型连锁旗舰店

## ◎ 同城免费专车接送体验

专车接送到店，给予客户至高服务

## ◎ 1年整机保修&15天保证换新

专人上门检测维修，15天内有质量问题提供换新服务

## ◎ 退换货无忧

售后客服/400-880-7510服务热线24H在线

**MOFIT摩菲一站式无忧售后，健康生活更保障！**

# 产品保修卡

## ◎ 保修规定：

1. 本卡只在中国大陆地区有效（台湾、澳门、香港地区无效）。
2. 消费者为家庭生活使用需要，购买MOFIT摩菲按摩产品。自产品购买之日起正常使用下整机保修一年，15天内有质量问题提供换新服务
3. 在保修期内，正常使用情况下发生故障而免费维修的，请持本卡和发票返厂维修。
4. 属下列情况之一者，不享受免费保修，但是可以实行收费修理：
  - a. 消费者因使用、维护、保管不当造成损坏的；
  - b. 非承担三包修理者拆动造成损坏的；
  - c. 无三包凭证及有效发票的；
  - d. 三包凭证型号与修理产品型号不符或者涂改的；
  - e. 因不可抗力造成损坏的。
5. 保修卡遗失不补，请妥善保管。
6. 除本保修卡规定的产品维修事宜以外，持有效保修卡的用户报修期间内同时享有国家相关法律法规规定的范围内的其他权利。

# 产品保修凭证

用户维修时出示给维修站点、或扫码关注MOFIT摩菲官方服务平台、在线客服、电保单、一键报修、服务进度及最新福利。

|      |  |
|------|--|
| 产品名称 |  |
| 型号   |  |
| 产地   |  |
| 保修期限 |  |
| 发票号  |  |
| 购机日期 |  |

## 维修记录

|            |  |
|------------|--|
| 送修日期       |  |
| 交验日期       |  |
| 故障、维修、处理情况 |  |
|            |  |
| 维修单位       |  |
| 维修员签字      |  |



生产日期：\_\_\_\_\_

检查结果：\_\_\_\_\_

检验员号：\_\_\_\_\_



MOFIT京东旗舰店



MOFIT天猫旗舰店



MOFIT微信公众号

扫码关注MOFIT摩菲官方平台  
享更优购买体验和粉丝福利

## 联系我们

### MOFIT

公司:广州力动健康科技有限公司

地址:广州市天河区博汇街6号5栋501

服务热线:400-880-7510