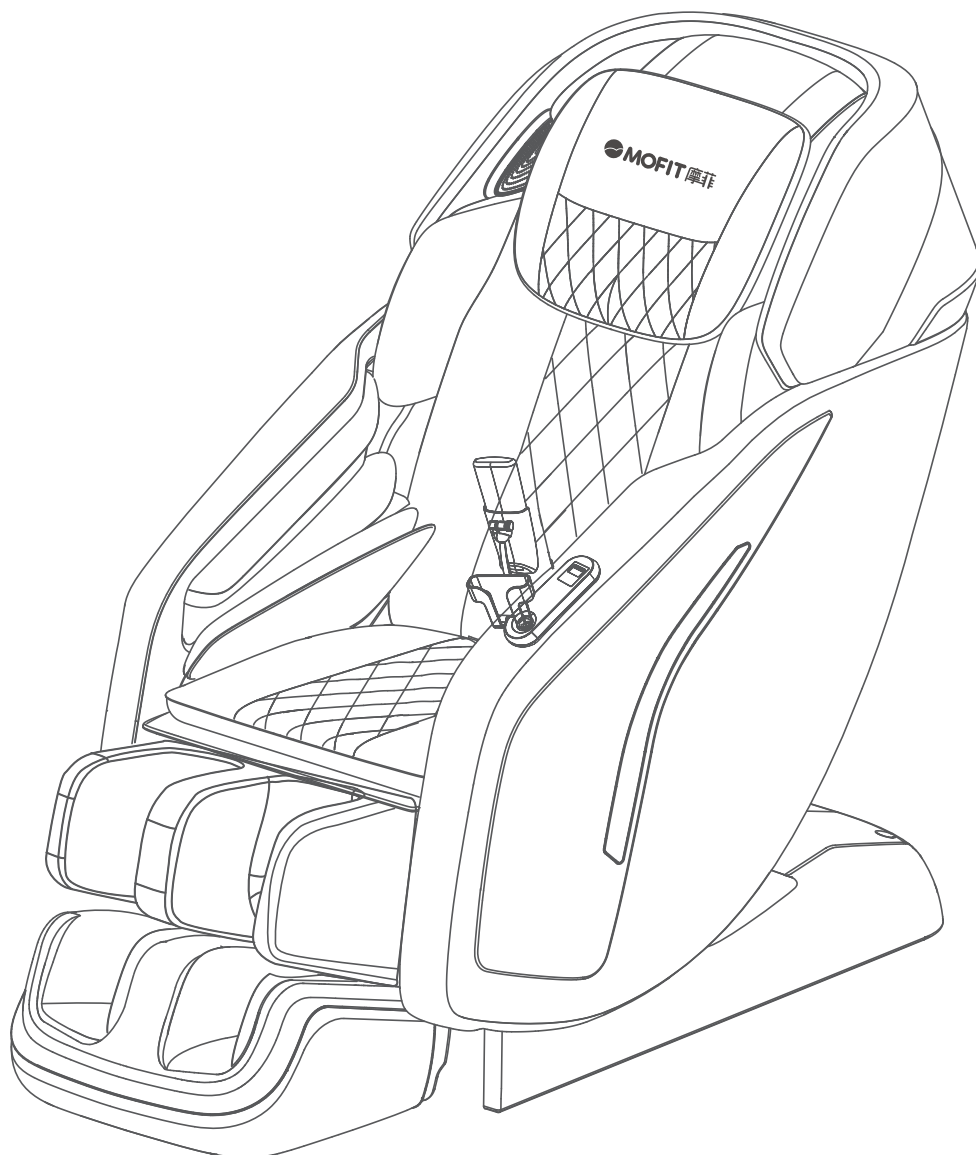


## 产品使用说明书



使用产品前请仔细阅读本说明，并请妥善保管

MC60

按摩椅

感谢您购买本公司出品的按摩椅,使用之前，请详细阅读本使用说明书，正确使用,阅读完毕，请放置在随时可以取阅处妥善保管。

目 录

安全注意事项 .....

使用前的准备 .....

各部位名称及功能 .....

每次开始按摩前 .....

按摩椅的调节方法 .....

自动程序的使用方法 .....

手动程序的使用方法 .....

气压程序的使用方法 .....

保养和保管方法 .....

故障排除 .....

维护检查 .....

关于售后服务 .....

产品规格 .....

有害物质及含量 .....

1-4

5-8

9-10

11

12

12-14

15-16

17

18

19

20



20

20

21




# 安全注意事项

- 使用前, 请详细阅读本安全注意事项, 正确使用。
- 此处所示注意事项, 为提醒您、正确地使用本产品, 以预防您和他人受到伤害或损害。
- 表明危害或损害的大小和紧迫程度, 注意事项分为「警告」、「注意」两类, 以此表示一旦错误使用可能导致的后果。事关安全, 均请遵守。

|   |  |
|---|--|
|  <b>警告</b> | 如错误使用, 推测可能导致使用者身体健康的伤害。                   |
|  <b>注意</b> | 如错误使用, 推测可能导致使用者受到伤害, 或推测可能导致物品受到危害、损害的程度。 |

※ 所谓物品的损害, 指涉及房屋、家庭财产以及家畜、宠物的损害。

## < 图标示例 >

|   |   |
|---|---|
|  | △ 符号, 表示具有警告, 注意的内容<br>(左图示例表示一般警告、注意)          |
|  | ⊘ 符号, 表示禁止的行为<br>图中所示为具体指示的内容 (例: 左图为禁止分拆)      |
|  | ● 符号, 表示强制、指示的内容<br>图中所示为具体指示的内容 (例: 左图为拔掉电源插头) |

- 阅读后, 请务必放在随时可以查阅处保管

# 安全注意事项



## 警告

下列人员请务必咨询医生后使用

- 恶性肿瘤患者
- 孕产妇或经期中
- 发高烧者
- 急性疾病(疼痛性)患者
- 骨质疏松患者
- 知觉障碍者
- 心脏病患者
- 贫血者
- 心脏节律器或其他植入体内仪器的用户
- 脊椎异常或弯曲者
- 接受治疗或感觉身体异常者
- 用于曾受过治疗或疾患处时
- 需安静者
- 足部有严重血液循环障碍者
- 有时会引起身体异常



不能运行或出现异常时,请立即拔下电源,请销售商进行检查、维修。  
以免触电、漏电、短路而引发火灾。

放下腿部时,小心勿将脚、手夹在腿部下方。  
并请确认腿部下方无动物或儿童及他物品,以免导致受伤。

按摩颈部周围时,请注意按摩球的动作,勿过度按摩。以免导致事故或受伤。

起放椅背及腿部时,请确认后面、腿部下方无人、物及宠物。  
并请确认腿部下方无动物或儿童及其他物品。以免导致受伤。

起放椅背及腿部时,请确认后面、腿部下方无人、物及宠物。以免导致事故或受伤,损坏家庭财产。

按摩点测定系统检测体型时,请务必确认按摩球对准肩部位置。如未对准,  
请利用肩位置微调按钮进行调节。(适用于自动程序)以免导致事故或受伤。

使用之前请确认椅套无任何破损。(如有破损请立即停止使用,拔掉电源,请求修理)  
以免导致因布面破损使用而受伤或触电。

使用之前请确认身上未佩带其他装饰品。以免受伤。



请勿使用限定外电压,以免触电或引起火花。

如电源线或插头有破损,插取松动时请立即停止使用。以免触电、短路、引起火花。

勿伤电源线。勿损伤、损坏、加工、强行弯曲、拉伸、扭曲、粘连、束紧电源线。另外,勿压  
重物、特别是移动过程中勿卷入、夹住电源线。以免电源线破损、引起触电、火花。

勿让儿童独自使用,勿让无法表达自我意思的人使用。勿让幼儿靠近。

勿让儿童在椅子上玩耍,以免导致受伤、故障。

# 安全注意事项



## 警告



勿放置在浴室等多湿气场所。  
以免导致触电、火灾、故障、生锈。



除了维修技术人员之外,绝对不得进行分解、修理及改装。  
有可能导致火灾、触电。



## 注意



请将每次使用时间控制在15分钟之内。此外,同一部位的使用时间,请控制在5分钟之内。  
连续使用时间过长,可能会造成肌肉和神经疼痛。  
\*建议1天的使用时间,请控制在30分钟之内。

器具具有发热表面,对热不敏感的人使用时必须注意。  
使用过程中身体出现或感觉异常时,请立即停止使用。

使用后,请切断电源开关。  
儿童玩耍等可能会导致事故。

请在水平场所使用。  
以免导致故障和事故。



停电时,请立即切断电源开关,并从插座拔下电源插头。  
以免重新通电时导致事故。

拔下电源插头时,请拿住前端的插头部位拔下,请勿牵拉电源线。  
以免导致触电或短路,导致起火。

不使用时,请从插座上拔下电源插头。  
灰尘和潮湿会导致绝缘老化,引发漏电火灾。

进行保养时,请从插座上拔下电源插头。  
以外,请勿用湿手插拔插头,以免导致触电和受伤。



请勿使用本机器时同时使用其他治疗仪器。

使用过程中请勿入眠。  
无意识状态中使用,可能会导致受伤或身体不适。

请勿用于按摩以外的目的,以免引起故障或事故。

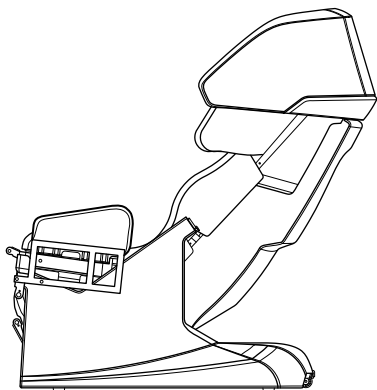
# 安全注意事项

|  注意 |  |
|--|--|
|     | 请确认接好地线。<br>以免发生故障或漏电时触电。地线的安装请咨询经销商。          |
|  | 电源插头务必插到底,并确认没有粘附大头针或垃圾等。以免导致触电、短路、起火。         |
|     | 请勿在暖炉等明火附近使用,请勿一边抽烟一边使用。请勿在电热毯等取暖器具上使用,以免导致火灾。 |
|  | 请勿过分用力牵拉皮料,用力或尖锐物进行扎刺,以免导致受伤和故障。               |
|  | 请勿用汽油、稀释液等擦拭,勿喷洒杀虫剂。<br>以免触电、引起火花。             |
|  | 请勿坐在靠背、扶手、手臂、腿部上,以免受伤或引起故障。                    |
|  | 请勿在木地板、地毯等容易刮伤的表面移动脚轮或拖拉椅子,以免损伤表面。             |
|  | 请勿放倒椅子或强力撞击,以免受伤或引起故障。                         |
|  | 请勿饭后立即使用,以免造成不适。                               |
|  | 请勿载人或物时移动椅子,以免受伤或引起故障。                         |
|  | 请勿二人以上同时座在椅子上,以免受伤或引起故障。                       |
|  | 请勿用于裸露皮肤,以免直接按摩皮肤引起疼痛。                         |
|  | 请勿用于肘部、膝盖、头部、腹部。勿将手脚夹在按摩球之间,以免受伤、引起身体不适。       |
|  | 请勿头部佩带发饰等硬物时使用,以免受伤。                           |
|  | 请勿将头、手探入腿部及椅子下面,以免事故或受伤。                       |
|   | 小心避免遥控器线绊脚,以免事故或受伤。                            |
|  | 请确认按摩球位置后就座,以免事故或受伤。                           |
|  | 移动椅身时要平稳,以免刮伤表面。                               |

# 使用前的准备

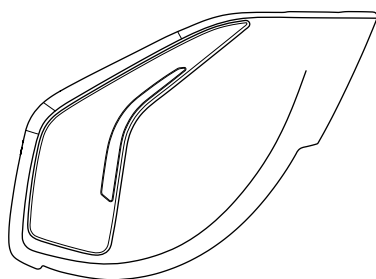
## 从包装箱中取出按摩椅和附件

按摩椅



附件

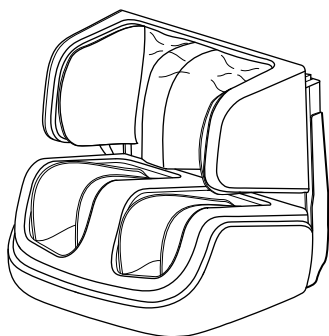
侧板 左/右



遥控器支架



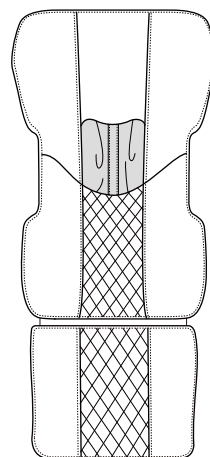
脚机



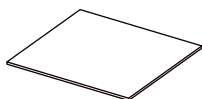
枕垫



背垫



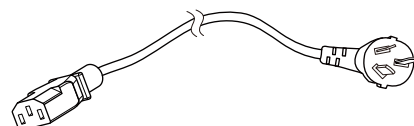
使用说明书



配件包



电源线



# 使用前的准备

## 安装方法

### 一、侧板安装方法

1. 安装气囊进气接头, 请务必依照相对应颜色对接;  
将2条连接线材对接, 连接完后使用束线固定扎紧。图1
  - 灯板连接线材对接后, 锁附固定钮固定;
2. 将侧板内侧2处侧板挂钩先固定于底座骨架上, 再由前往后推并在肩部处固定卡榫。图2 ;再使用内六角螺丝锁附。图3

图1

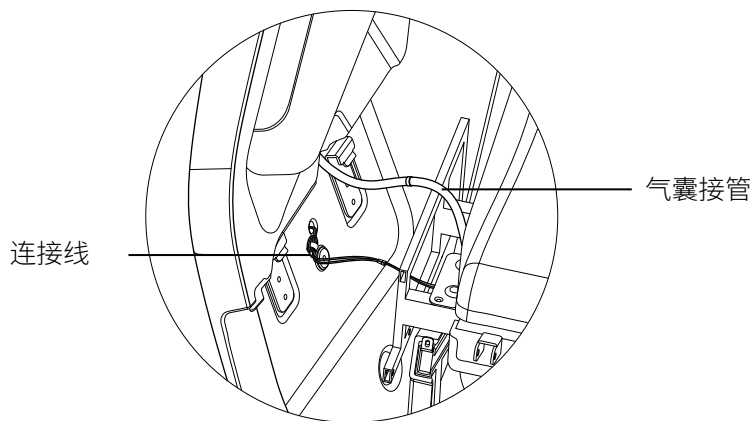


图2

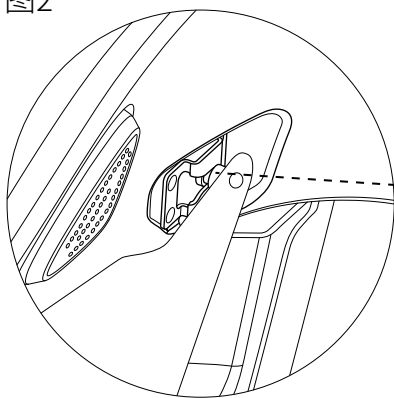
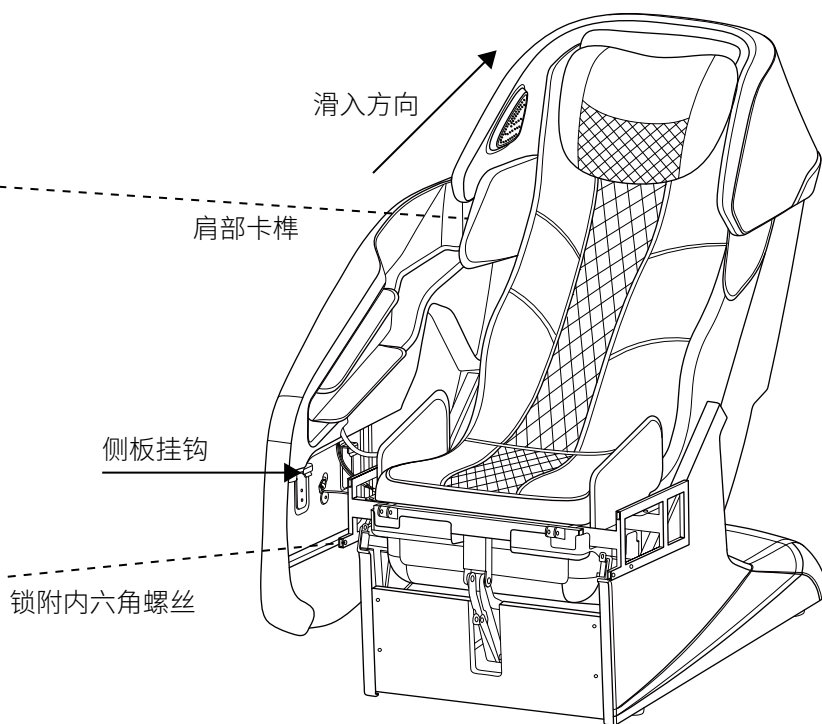
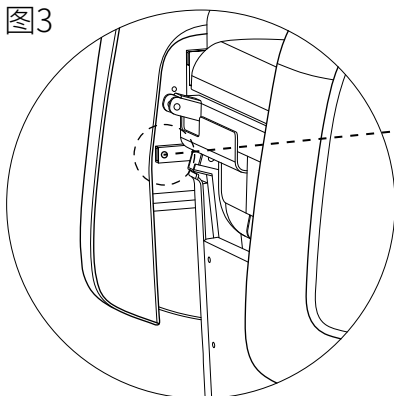


图3





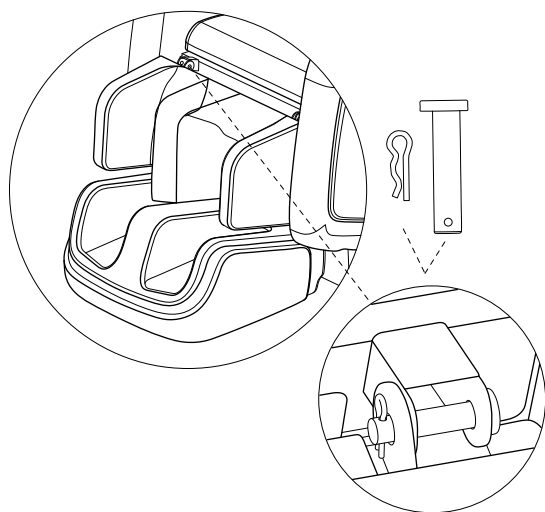
# 使用前的准备

## 安装方法

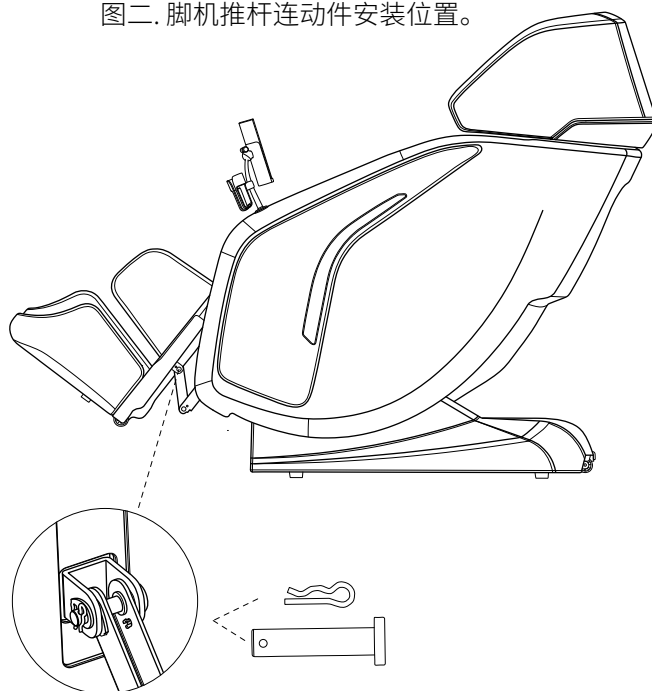
### 一、脚机安装方法

1. 将脚机与座椅上两侧连接孔对齐插入铆钉及插销。图一
2. 使用铆钉及插销将座椅底部推杆与脚机推杆进行对接。图二
3. 安装气囊进气接头(2条接管)请务必依照相对应颜色对接并用束线固定。再连接线材(3条)相接, 连接完后使用拉链布套上。
4. 将座垫和小腿上的拉链进行连接。

图一. 脚机挂勾安装位置。

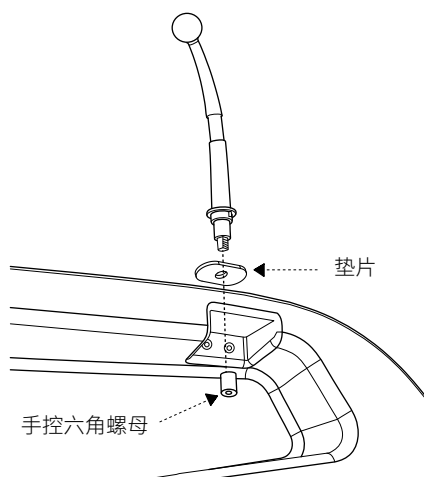


图二. 脚机推杆连动件安装位置。

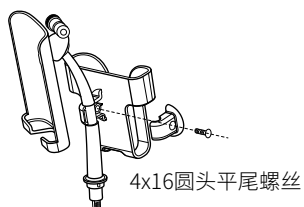


### 二、遥控器支架安装方法

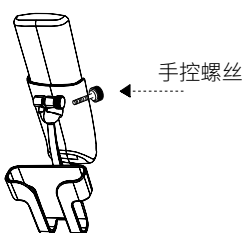
步骤一



步骤二



步骤三



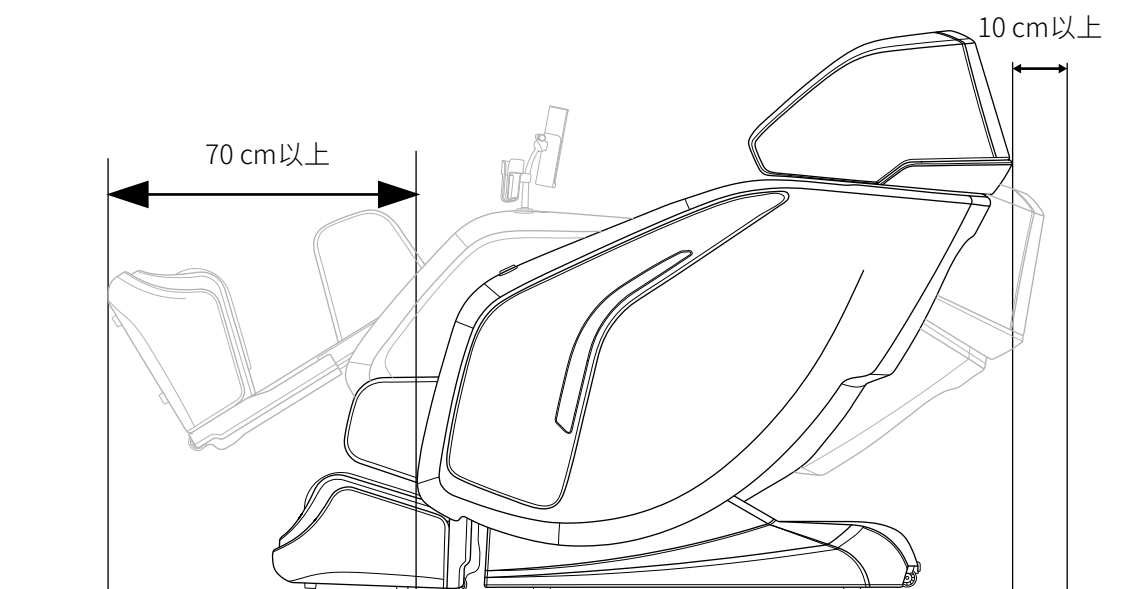
1. 将垫片放于左侧板内侧。
2. 将遥控器支架用手控六角螺母锁附。
3. 手机座与手机座盖使用4x16圆头平尾螺丝锁附至遥控器支架上。
4. 使用手控螺丝固定控制盒座。

# 使用前的准备

## 按摩椅放置方法

周围应留出空间，放置在平坦地方。

- 放下靠背时腿部同时会抬起，前后应预先留出空间以免碰撞。
- 建议可以在按摩下面铺设底垫，以免损伤地或地毯。



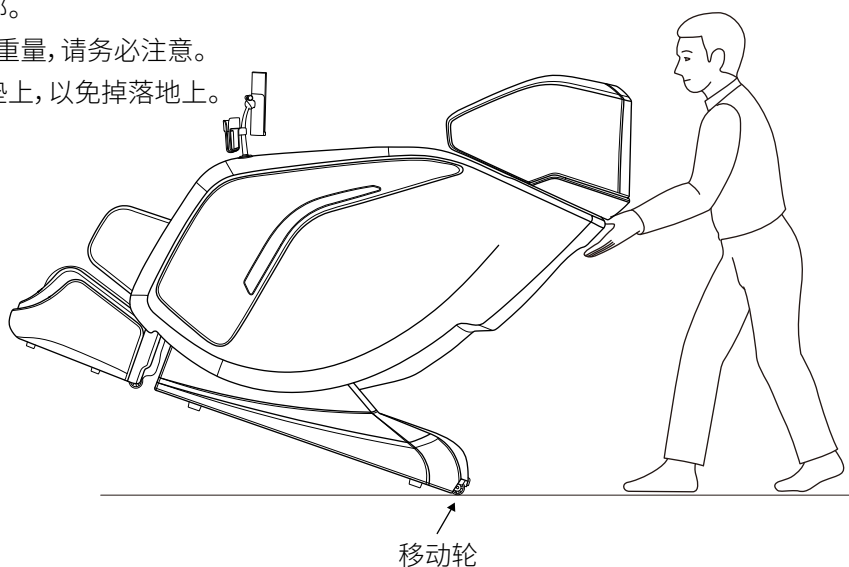
## 按摩椅的移动方法

翘起按摩椅的前部，手推移动。



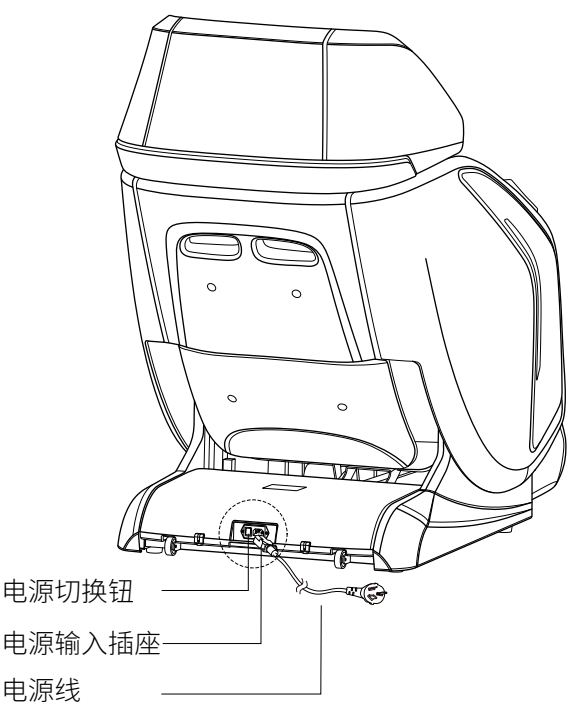
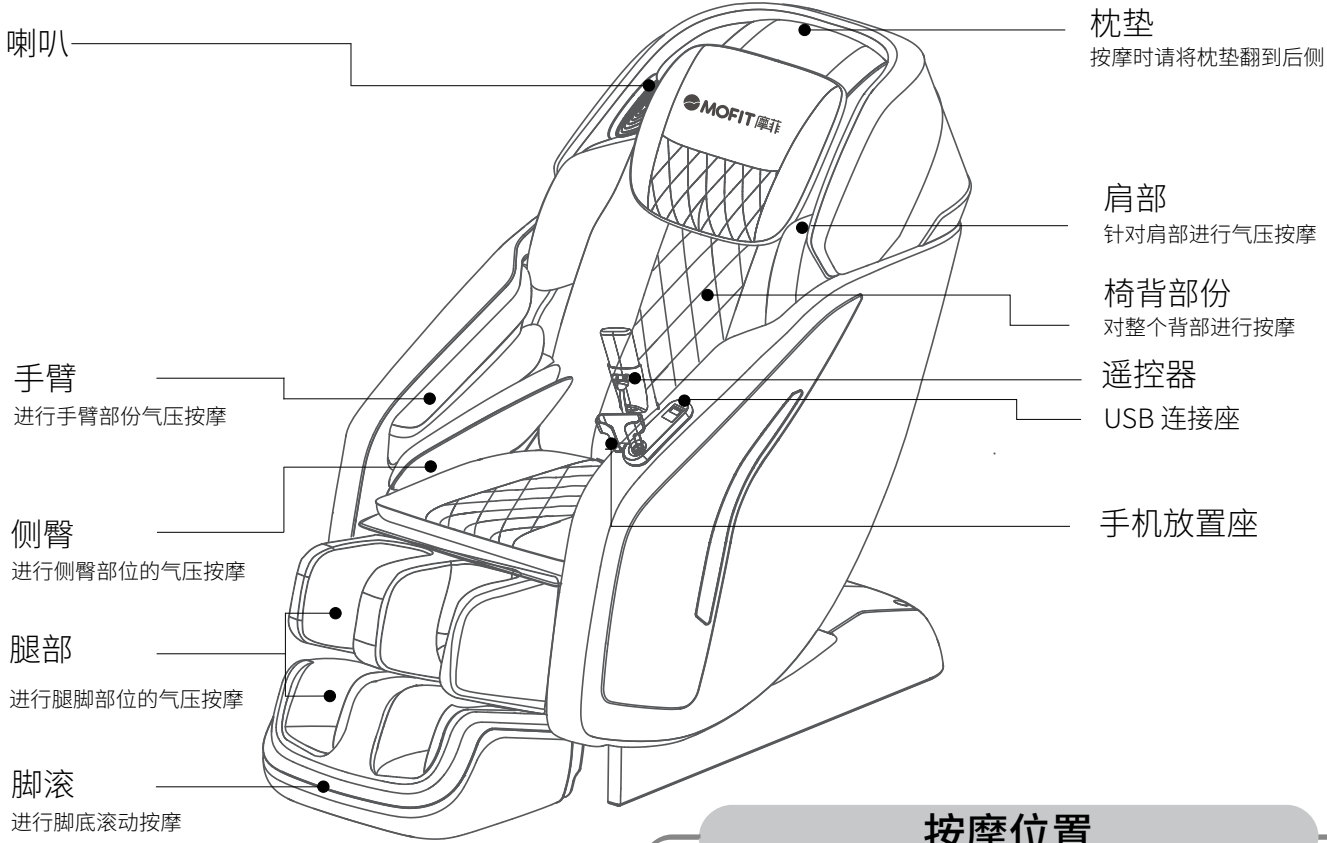
### 注意

- 按摩椅上有人或放有物品时请勿移动，以免翻倒。
- 不要在容易损伤的地板上滑动脚轮或拖拉。
- 移动时不要搬起座位部分及腿部。
- 翘起按摩椅前部时，因其有一定重量，请务必注意。
- 移动时请将控制器取下放在坐垫上，以免掉落地上。

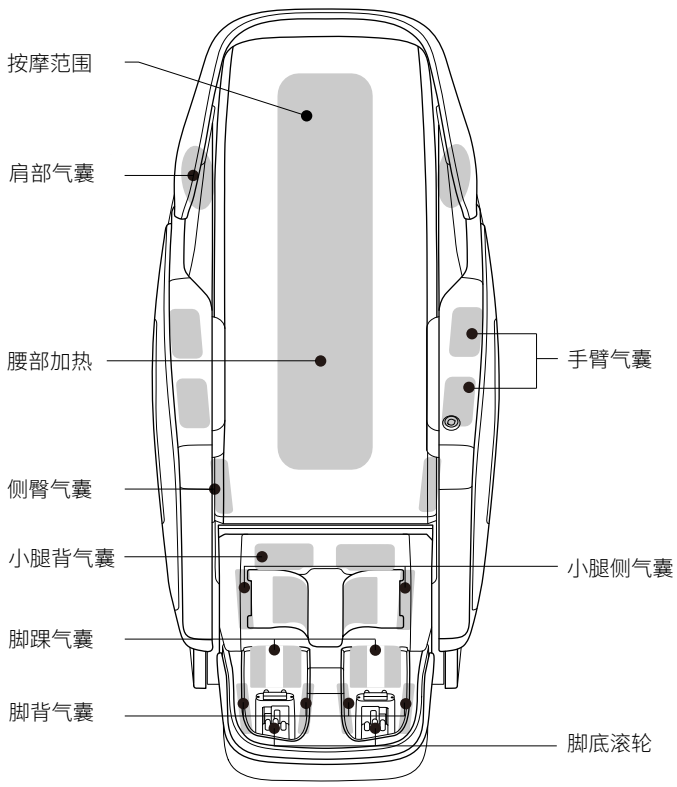


# 各部位名称及功能

## 按摩椅

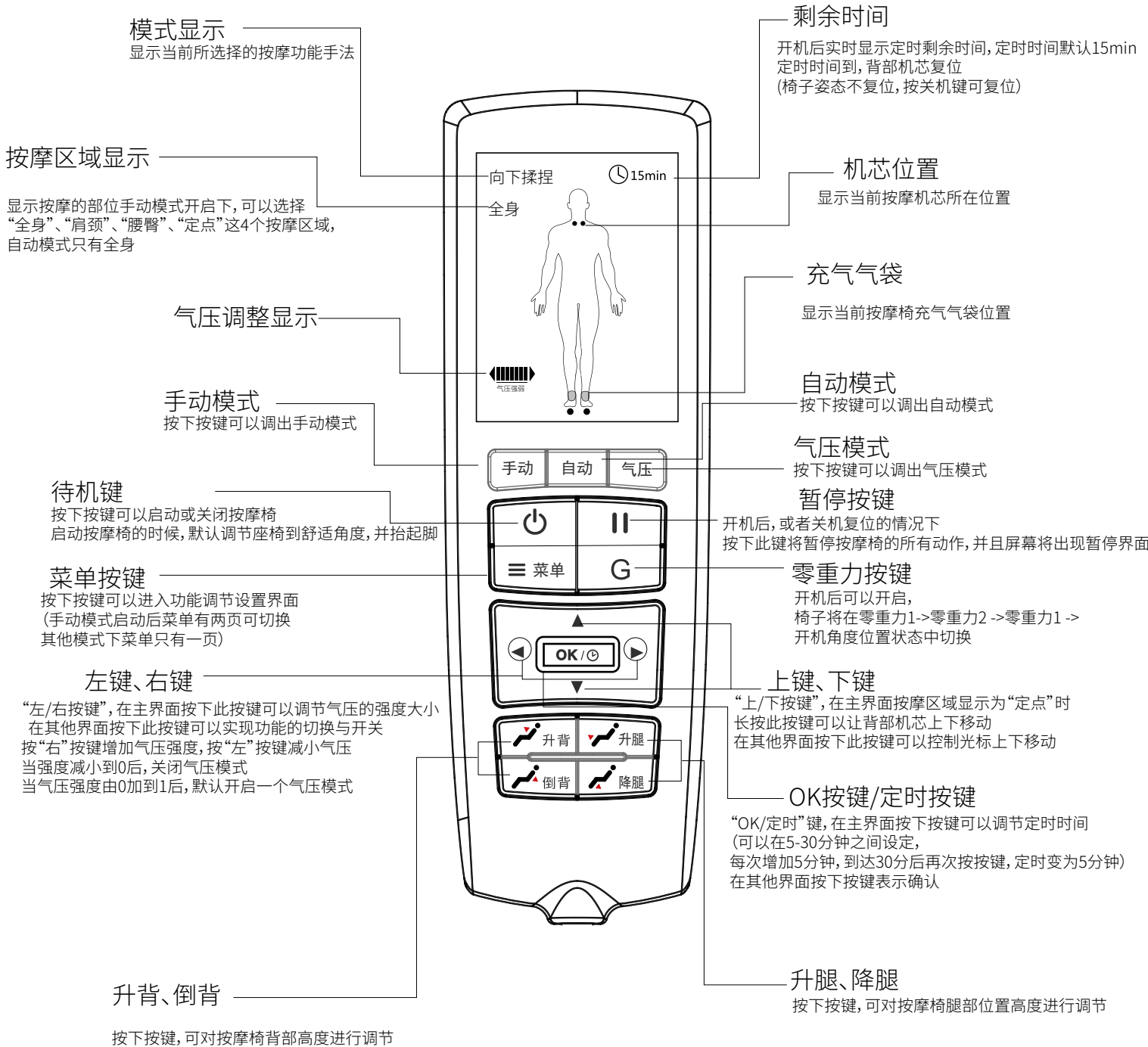


## 按摩位置



# 各部位名称及功能

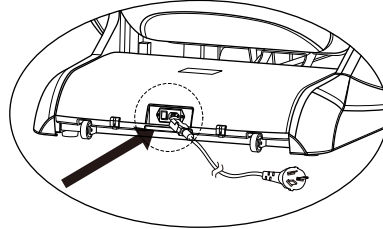
## 遥控器



# 每次开始按摩前

## 接通电源

1. 将电源插头插进电源插座。
2. 打开电源开关。
  - 电源开关位于座椅后侧下方。



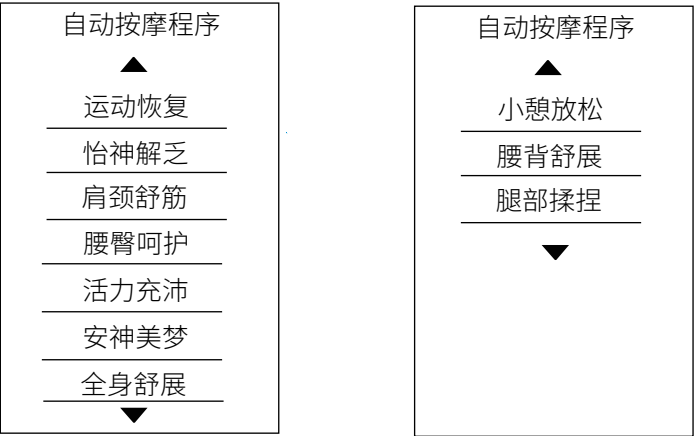
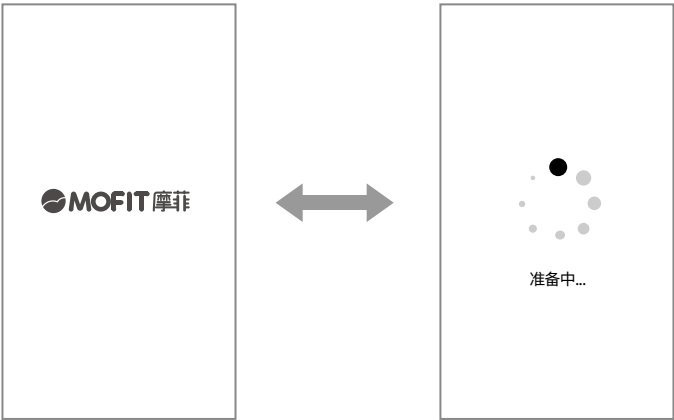
## 确认内容

1. 确认周围情况
  - 确认按摩椅的后方和腿部下方等周围无人、无宠物、无物品。
- 2 确认按摩椅状态
  - 掀开背垫, 检查靠背布罩有无破损, 同时检查其他部位有无破损。  
※即使破损很小, 也应立即停止使用, 拔下电源插头, 委托修理。
  - 检查电源线、遥控器线、电源插头是否损伤, 检查电源插头是否粘附发丝或灰尘等。
  - 坐下前, 确认按摩球位置。  
按摩球通常位于收纳位置 (缩在靠背最上部的状态)。
  - 坐下前, 确认腿部位置。  
腿部处抬起状态时, 若强行坐下, 会导致受伤。  
此时, 应按快捷键放下脚机。  
※ 按下待机键, 靠背也同时收纳。

# 自动程序的使用方法

## 开始时

接通电源, 按下待机键后, 初始状态的按键屏幕显示下方画面。

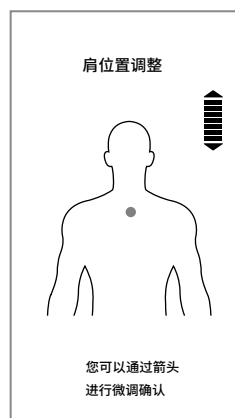
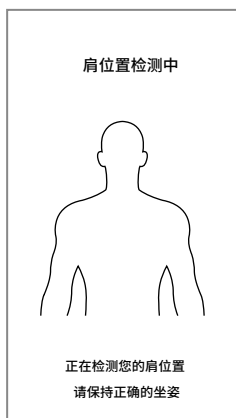


1. 点击按键进入自动功能选择喜好的程序。
  - 自动模式共十种程序: 运动恢复、怡神解乏、肩颈舒筋、腰臀呵护、活力充沛、安神美梦、全身舒展、小憩放松、腰背舒展、腿部揉捏、选择喜好的程序。
  - 共有10种自动模式, 通过“上/下按键”可移动光标及翻页。  
通过“OK/定时”按键确定所选功能, 若10S无操作则返回主页。  
开机后首次开启自动模式时, 按摩椅将进行肩部位置检测。

# 自动程序的使用方法

## 检测界面

### 2. 肩部位置检测页面

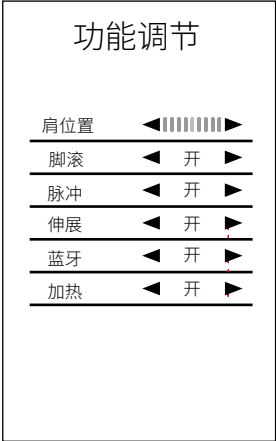


- 2.1.肩部检测页面如上图
- 2.2.检测完成后,可以按“上下按键”调整肩部位置,然后按“OK/定时”按键确认返回主页,10S无操作也返回主页。

# 自动程序的使用方法

## 设置界面

自动模式启动后的菜单调节界面



菜单功能调节设置界面

- 1.可选择在“肩位置”，按下“左/右按键”，可对肩位置进行调节。
- 2.可选择在“脚滚”，按下“左/右按键”，可开启或关闭脚滚功能。
- 3.可选择在“脉冲”，按下“左/右按键”，可开启或关闭脉冲功能。
- 4.可选择在“伸展”，按下“左/右按键”，可开启或关闭伸展功能。
- 5.可选择在“蓝牙”，按下“左/右按键”，可开启或关闭蓝牙功能。
- 6.可选择在“加热”，按下“左/右按键”，可开启或关闭加热功能。
- 7.10S无操作返回主页。

### 注意

- 请勿坐在靠背、扶手、腿部、肩部上。以免使用者或按摩椅翻倒，导致事故或受伤。
- 放倒椅背时或抬放腿部时，应确认后方和腿部下方无人、无宠物、无物品。否则，会导致事故或损坏家庭财产。





# 手动程序的使用方法

## 手动模式

手动模式界面

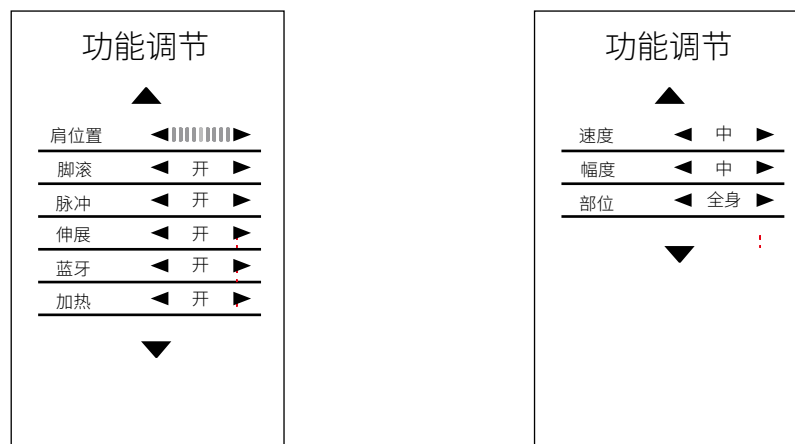
|        |
|--------|
| 手动按摩技法 |
| 向上揉捏   |
| 向下揉捏   |
| 捶打     |
| 揉捶     |
| 3D捶打   |
| 滚推指压   |
| 技法关闭   |

- 1.手动模式共有六种基本手法，在功能调节设置界面可选择按摩速度、幅度及部位。
- 2.按下“上/下按键”可移动光标，按下“OK/定时”按键可对所选择手法进行确认并退出该界面，10S无操作也返回主页。

# 手动程序的使用方法

## 手动模式设置界面

手动模式启动后的菜单调节界面



- 1.可选择在“肩位置”，按下“左/右按键”，可对肩位置进行调节。
- 2.可选择在“脚滚”，按下“左/右按键”，可开启或关闭脚滚功能。
- 3.可选择在“脉冲”，按下“左/右按键”，可开启或关闭脉冲功能。
- 4.可选择在“伸展”，按下“左/右按键”，可开启或关闭伸展功能。
- 5.可选择在“蓝牙”，按下“左/右按键”，可开启或关闭蓝牙功能。
- 6.可选择在“加热”，按下“左/右按键”，可开启或关闭加热功能。
- 7.可选择在“速度”，按下“左/右按键”，可对按摩速度的快慢进行调节。
- 8.可选择在“幅度”，按下“左/右按键”，可对按摩幅度的大小进行调节。
- 9.可选择在“部位”，按下“左/右按键”，可对按摩部位进行设置。
- 10.10S无操作返回主页。

# 气压程序的使用方法

## 气压模式

气压模式界面

|      |
|------|
| 气压模式 |
| 全身舒压 |
| 放松身心 |
| 气血循环 |
| 肩部气压 |
| 手部气压 |
| 脚部气压 |
| 气压关闭 |

1. 点击按键进入气压模式选择喜好的程序。

气压模式共六种程序：全身舒压、放松身心、气血循环、肩部气压、手部气压、脚部气压选择喜好的程序。

2、通过按“上/下按键”可移动光标，按下“OK/定时”按键可对所选择功能进行确认并退出该界面，10S无操作则返回主页。

# 保养和保管方法

## 保养方法

**按摩椅** 靠垫、背垫、枕垫、座垫。

**提示** 保养皮革部分时，先用布沾取中性清洁剂擦拭，再用布沾水擦去，然后用干布擦拭，待其自然干燥。(清洁剂使用过多有时会损伤椅套)。涂漆部分请用干布擦拭。

**提示** 保持按摩椅清洁，放置在温度适宜的场所，避免湿气和灰尘等不良环境。

### ⚠ 注意

进行保养时请务必将插头从插座拔下，并且不要用湿手拔取，以免引起触电和受伤。



### ⚠ 注意

不得用汽油、稀释剂、酒精擦拭，不得喷洒杀虫剂。以免导致触电和引起火花。



#### 按摩椅

塑料部分、扶手部分的污渍，用布沾取中性清洁剂并拧干后擦拭，然后用干布擦拭，去除残留清洁剂。

※涂漆部分用干布擦拭。

#### 遥控器

遥控器的污渍，用干布擦拭。

#### 靠垫、背垫、枕垫、座垫以及其他布质部分

脏污时，用布沾取中性清洁剂擦拭，再用布沾水擦去，然后用干布擦拭，待其自然干燥。

### ⚠ 注意

不得用汽油、稀释剂、酒精、其他溶剂、去污粉等擦拭，以免引起划痕、变色、裂开。



### ⚠ 注意

千万不要用湿布擦拭，以免引起故障。



### ⚠ 注意

不要熨烫。



## 保管方法

擦拭污渍及灰尘后，放置在干燥场所保管。  
长期不使用时，请套好自备防护罩以防止灰尘附着。

### ⚠ 注意

不要长时间放置在日光直射的场所，不得放置在暖气、火炉附近等高温的场所。以免引起变色和变质。



# 故障排除



千万不要擅自拆卸、修理和改造。  
以免引起火花或因异常动作而导致受伤。



NO.6

按摩椅发生异常  
请按确认键退出

确认

使用过程中有以下声响或感觉，均源于结构，并非异常，对使用寿命无影响。

- 按摩球上下移动时的声响。
- 按摩时的齿轮和马达声响。
- 按摩球和椅套的摩擦声响(尤其是揉捏按摩时)。
- 捶打、打圈按摩时的声响(尤其是从肩部移向背部时)。
- 揉捏、捶打、打圈按摩时对按摩球的加力方式不同，按摩速度有可能变化。
- 「速度」调节产生的不同声响。
- 增加负荷时的马达声。
- 自动程序中，为配合用户的体型，按摩球自动前后调节时的声响(咕咕声)。
- 气压按摩时的气压声和排气声。
- 气囊膨胀时发出的声响。
- 起放躺椅时，靠背和座位发出的摩擦声(吱吱声)。
- 左右的按摩球高度不同。  
(由于采用了交替捶打设计机构，不可避免地出现高低不同现象，并非故障)。
- 脚底滚动按摩时，前后滚动中间会停止几秒为正常动作。

| 现象                | 检查部位   | 采取措施   | 参看页码  |
|-------------------|--|--|-------|
| 无动作               | 电源插头是否脱落？  | 将电源插头插入电源插座。                                     | 11    |
|                   | 座椅后侧下方的电源开关是否关闭？   | 打开电源开关。  | 11    |
| 运作中途停止，(按遥控器也无反应) | 靠背后侧是否碰触墙壁或其他物体？   | 移动按摩椅，确保周围留有适当的<br>空间。先关闭座椅后侧下方的<br>电源开关，然后再次打开。 | 8、11  |
|                   | 是否强行加力？<br>(为保障安全，按摩球受到异常<br>外力时，保险装置自动启动，中<br>止所有按摩功能)。 | 先离开靠背，关闭座椅后侧下方<br>的电源，然后再次接通，按下动作键，<br>重新开始运行。   | 11    |
| 不能起放<br>靠背        | 电源插头是否脱落？  | 将电源插头插入电源插座。                                     | 11、   |
|                   | 靠背后侧是否碰触墙壁或其他物体？   | 移动按摩椅，确保周围留有适当的空间。                               | 8、11、 |

当触控屏幕显示异常页面时，请触摸屏幕“确认”。若10秒未选定触摸屏幕，将退出此页面。

※ 采取以上措施后仍然不能运作时，请关闭按摩椅电源，从电源插座上拔下电源插头，咨询销售商。

# 维护检查

## 维护检查

### 维护检查

多年未使用时，  
务必委托检修。

是否出现下列症状？

- 发出焦糊气味
- 电源线、插头异常发热
- 移动电源线时电源时断时续
- 其他异常现象

停止使用

为防止故障或事故，请关闭电源，从电源插座上拔下电源插头，务必委托经销店检查和修理。

**提示** 较长时间未曾使用的按摩椅，再次使用之前请先确认各项功能有无异常。

## 关于售后服务

按照19页所示采取相应措施后，仍有异常时，请停止使用，关闭电源，从电源插座上拔下电源插头，咨询经销店。

- 有其他不明问题时  
对保修期内的维修和售后服务有任何不明问题时，请咨询销售商。
- 维修用功能性部件的保有期  
该型号按摩椅停止生产后，继续保有6年用于维修该型号按摩椅的功能性部件。  
功能性部件是指能够维持该型号按摩椅的功能正常使用所必需的部件。

## 产品规格

|        |      |                                |
|--------|------|--------------------------------|
| 产品名称   |      | 按摩椅                            |
| 产品型号   |      | MC60                           |
| 额定电压   |      | 220V~                          |
| 额定频率   |      | 50Hz                           |
| 额定功率   |      | 160W                           |
| 按摩定时   |      | 预设15min。可调节5、10、15、20、25和30min |
| 按摩速度   |      | 3档调节                           |
| 气压按摩强度 |      | 7档调节                           |
| 倾斜角度   | 靠背   | 约106度~132度                     |
|        | 小腿   | 约0度~46度                        |
| 产品尺寸   | 直立状态 | 长160×宽81×高119cm                |
|        | 倒背状态 | 长194×宽81×高108cm                |
| 产品重量   |      | 毛重约133Kg/净重约110Kg              |
| 最大负载   |      | 约100Kg                         |
| 执行标准   |      | GB 4706.1-2005                 |
|        |      | GB 4706.10-2008                |

※本按摩椅不得使用限定外电压。

# 有害物质及含量

| 部件名称    | 有害物质      |           |           |               |               |                 |
|---------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------------|-----------------|
|         | 铅<br>(Pb) | 汞<br>(Hg) | 镉<br>(Cd) | 六价铬<br>(Cr6+) | 多溴联苯<br>(PBB) | 多溴二苯醚<br>(PBDE) |
| 电源线内部配线 | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 遥控器     | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 披风和皮套   | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 控制PCB板  | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 电气控制组件  | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 塑料组件    | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 电机及气泵组件 | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 金属组件    | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |
| 喇叭组件    | ○         | ○         | ○         | ○             | ○             | ○               |

本表格依据 SJ/T 11364-2014 的规定编制。

O:表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下。

X:表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572 规定的限量要求。



此标志也表示了该产品及其部件的环保使用期限,当某些零部件有不同的环保使用期限时会另行标识(例如,电池单元模块会有另外一个标识贴在其产品上)。此环保使用期限只适用于产品手册中规定的条件下工作。

**注：**这个文件涉及的是在中华人民共和国境内销售的电子电器产品。



## 广州力动健康科技有限公司

地址：广州市天河区奥体南路12号优托邦购物中心(部位：西区加109)

力动商城：[www.rido.cn](http://www.rido.cn)

公司邮箱：[sales02@rido.cn](mailto:sales02@rido.cn)

售后邮箱：[services@rido.cn](mailto:services@rido.cn)

销售热线：400-880-7510



官方微信



官方商城



技术要求:

- 1、材质：封面157g铜版纸，内页105g铜版纸；
- 2、尺寸：210\*297mm；
- 3、印刷颜色：封面彩印，内页黑白印刷；
- 4、印刷要求：双面印刷；
- 5、装订方式：钉装；
- 6、尺寸公差：±2mm；
- 7、印刷色牢度：用湿布在被测卡面上以 $\geq 1\text{kgf}$ 的力来回擦拭15次，印刷清晰可读；
- 8、符合ROHS、REACH要求；