

# 2025初级社会工作早鸟学习计划

## /01/考试介绍

助理社会工作者职业水平考试由人力资源和社会保障部与民政部共同组织实施，采用统一大纲、统一命题、统一时间、统一组织的方式进行，原则上每年举行一次。

助理社会工作者职业水平考试科目为《社会工作综合能力（初级）》《社会工作实务（初级）》。参加考试的人员，应在一个考试年度内通过全部科目的考试。

## /02/试卷结构

笔试时间	笔试分值	试题类型	题量和分值	试卷分值占比
120分钟	100分	单项选择题	共60小题，每小题1分，共60分	60%
		多项选择题	共20小题，每小题2分，共40分	40%

单项选择题占分比值最大，占比60%，因此建议在单选上面所花费的时间不能低于60分钟；同时，注意的是多项选择题中，每题2分，有2个及2个以上符合题意，若是一个错选，则不得分；若少选，所选项0.5分。

## /03/学习顺序

初级《社会工作综合能力》包含社会工作的基础知识、专业价值、理论背景、工作方法等内容，理论性比较强，涉及的内容较广，考查核心知识点。初级《社会工作实务》针对的是实务工作上的内容，主要是实践领域，注重专业知识的运用，以案例的形式考查的较多。

因此，在学习的过程中，建议考生们先从《社会工作综合能力》开始学习，熟悉理论知识，打好基础，然后再学《社会工作实务》，有利于加强对专业知识的理解。

## /04/分值情况

### 1、初级社会工作综合能力

章节	分值	占比
第一章 社会工作的内涵、原则及主要领域	9-10分	约10%
第二章 社会工作价值观与专业伦理	8-9分	约9%
第三章 人类行为与社会环境	8-9分	约9%
第四章 个案工作方法	13-14分	约14%
第五章 小组工作方法	13-14分	约14%
第六章 社区工作方法	13-14分	约14%
第七章 社会工作行政	9-10分	约10%
第八章 社会工作研究	8-9分	约9%
第九章 社会政策与法规	10-11分	约11%

## 2、初级社会工作实务

章节	分值	占比
第一章 社会工作实务的通用过程	10-11分	约11%
第二章 儿童社会工作	8-9分	约9%
第三章 青少年社会工作	8-9分	约9%
第四章 老年社会工作	8-9分	约19%
第五章 妇女社会工作	9-10分	约10%
第六章 残疾人社会工作	8-9分	约9%
第七章 矫正社会工作	4-5分	约5%
第八章 优抚安置社会工作	8-9分	约9%
第九章 社会救助社会工作	8-9分	约9%
第十章 家庭社会工作	7-8分	约8%
第十一章 学校社会工作	8-9分	约9%
第十三章 医务社会工作	5-6分	约6%
第十四章 企业社会工作	3-4分	约4%

## 1、初级社会工作综合能力

章节	时长	学习建议
第一章 社会工作的内涵、原则及主要领域	2-3天	全书的开展之篇，知识点贯穿于全书，可帮助考生理解其他章节。从历年考试来看，该章节出现频率较高的考点包括社会工作的特点、目标、功能、基本原则、要素以及社会工作的主要领域。大部分以基础知识的考查为主，在考试中的以单项选择形式出现较多。
第二章 社会工作价值观与专业伦理	2-3天	社会工作专业伦理在近几年的考试中是频频出现，基本每年都会有相应的知识点的考查。考试出题的方式较为灵活，以结合案例考查为主，注重对知识的理解 and 应用。常考点有社会工作价值观操作原则、伦理议题和伦理决定原则。
第三章 人类行为与社会环境	2-3天	从近几年的出题来看，本章在考试中所占比例有逐年增加趋势，且考题多以案例形式出现，因此，考生复习时以理解和记忆为主，需要注意不同需要层次理论的内容和家庭教养模式的类型。
第四章 个案工作方法	4-5天	本章从历年考试情况来看，在考试中所占分值约为14分整个分值占比较大，是十分重要的章节。出题形式多以案例和情境结合为主，注意对模式、技巧的理解和应用。可以结合题库的模拟习题进行巩固和复习。
第五章 小组工作方法	4-5天	本章从历年考试情况来看，在考试中所占分值约为14分整个分值占比较大，是十分重要的章节。出题形式多以案例和情境结合为主，注意对模式的理解和应用。可以结合题库的模拟习题进行巩固和复习。
第六章 社区工作方法	4-5天	本章整个章节的内容在每年的考试中的分值占比都比较高，且试题多以案例的形式出现，因此，考生在复习时候，除记忆外更多的是对知识点的理解。该章节出现频率较高的考点包括社区工作方法的目标、主要模式、各阶段的工作重点及常用技巧等。
第七章 社会工作行政	3-4天	本章属于社会工作间接方法的内容，考生应重点理解和掌握社会服务策划的策划、社会服务机构的性质和类型、社会服务机构志愿者管理、社会服务机构的筹资方式及社会工作督导的对象与内容。
第八章 社会工作研究	4-5天	社会工作研究一直是考试中偏难的知识点，涉及社会调查、社会学等内容，考生在学习时候可以通过题库的习题，加强对知识的记忆和理解。

第九章 社会政策与法规	4-5天	社会政策与法规是历年考试中重要出题方向和内容,分值占比较高,考生在复习的时候需要对不同人群和领域的政策法规了解和认识。整体章节涉及的知识点较广,涵盖了婚姻家庭、社会救助、劳动就业、社区治理和人民调解等领域。考试中,单选和多选均有出题。
-------------	------	---

## 2、初级社会工作实务

章节	时长	本章学习建议
第一章 社会工作实务的通用过程	2-3天	本章介绍了社会工作实务通用过程的具体实施和操作步骤、面对的问题和解决的技巧与程序。社会工作的通用过程包括接案、预估、计划、介入、评估和结案六个步骤。考生需要掌握每一个步骤的基本内容和技巧,特别是接案的步骤、预估的方法、计划的构成、介入的类型、评估的方法、结案的类型及任务和处理结案时的负面反应的方法。本章是全书的基础,且在历年考试中出题占比为10%,特别是接案和计划,是本章出题的重点。
第二章 儿童社会工作	1-2天	本章主要介绍社会工作者根据儿童的特点、需求等基本情况,以专业价值观为指导,充分运用社会工作的专业方法和技巧对儿童开展助人服务活动。考生需要重点关注儿童的需要和问题以及儿童社会工作的主要内容和方法。
第三章 青少年社会工作	1-2天	本章介绍社会工作在青少年领域所开展的活动与内容,考生需要注意青少年社会工作的原则、青少年成长发展、权益维护和青少年社会工作服务案例的内容。
第四章 老年社会工作	2-2天	老年社会工作是以老年人及其相关人员和系统为工作对象,帮助老年人,特别是处境困难的老年人,改善社会功能,提高生活质量,使老年人有更好的社会适应和福祉的活动。从历年出题的情况来看,考生应注意老年人的特点、需求和问题,特别关注老年社会工作注意事项。
第五章 妇女社会工作	1-2天	妇女社会工作的相关考题常以结合热点和案例为主,考生在复习时,可以通过试题加强巩固。需要注意妇女的需要、婚姻和家庭关系的调适、妇女暴力的干预、妇女参与乡村振兴、妇女赋权等内容。
第六章 残疾人社会工作	1-2天	残疾人社会工作主要是针对残疾人群体的需求开展的社会工作服务,考试需要注意残疾人的需求、面临的问题、残疾人康复服务、残疾人个案管理、促进残疾人社会融入和就业权利实现。
第七章 矫正社会工作	1-2天	考生需要熟悉矫正的功能、服务对象的特点和需要以及不同矫正情形的服务内容和服务方法的应用。
第八章 优抚安置社会工作	1-2天	本章主要介绍优抚医院、光荣医院、军转复退军人安置及军休等社会工作对象的特点、需要及问题,以及社会工作的服务内容及方法。

第九章 社会救助社会工作	2-2天	本章政策性的内容较多，考生在复习本章时既要熟悉社会救助领域的知识，又要了解社会工作的各种方法。重点理解掌握社会救助不同救助制度的内容、评估、危机干预。
第十章 家庭社会工作	1-2天	从历年考试情况来看，本章出题较少，难度系数较大，特别是关于家庭社会工作的理论和家庭社会工作常用方法的内容，是考生在复习时候需要重点关注的。
第十一章 学校社会工作	1-2天	本章知识点较多，主要涉及学校社会工作的概念与特点、学校社会工作的服务内容以及实务方法3个方面内容。考生需要重点关注关于不同类型困境学生的社会工作介入和个案、小组、社区工作方法的运用以及学校社会工作方法与技巧举要。
第十二章 社区社会工作	1-2天	本章在历年考试中所占分值都比较大，属于重点章节。教材涉及的知识点也比较多，考生需要注意乡镇（街道）社工站平台建设、城市社区社会工作和农村社区社会工作的内容、社区工作的过程和主要方法。
第十三章 医务社会工作	1-2天	医务社会工作是个特别的社会工作实务领域，社会关注度比较高，且近几年考试的出题频率有所提高。需要注意公共卫生领域、医院、精神卫生领域社会工作的内容和常用方法。
第十四章 企业社会工作	1-2天	从历年考试来看，该章节出现频率较高的考点包括企业社会工作的对象、企业社会工作服务的提供者、个案工作\小组工作在企业社会工作中的运用。

注：平均每天学习时长不少于2小时。

#### /06/备考建议

##### 1. 夯基础：教材/黄金考点+精讲课程+章节练习

教材是考试的基础，第一阶段为夯基础阶段，建议以官方教材/黄金考点为主，可以对教材内容进行通读，对整个考试内容进行了解，同时搭配网校的精讲课程，按照章节顺序进行听课，每章/节课程听完之后，建议去做网校配套的章节真题，进行检测。

为更好的帮助大家节省时间，更快地通过考试，建议购买网校的黄金考点教辅，网校的黄金考点教辅是以教材为基础，由教研团队结合对历年真题的分析，总结历年重要考点内容，邀请专业授课老师倾心打造的，教辅内容涵盖章节思维导图、章节考情分析、重要考点、例题、同步练习，每道例题都配备有详尽的试题解析，帮助学员知其然更知其所以然。

##### 2. 重强化：高频考点班+错题集+章节真题/精华试题

将第一阶段学习中章节题做得不正确的题，再练习一遍，并巩固相对应的知识点，回到精讲班将对应的知识点再听一遍，直到弄懂。

本阶段复习以强化重点为主，重者恒重，常考的经典知识点必须拿下，争取不丢分。学会去总结和反思，解题技巧也很重要，每门考试都有它自身的规律和应试技巧，要刷题，但是不要盲目题海战术，以错题集和站各级真题为主，网校题库有章节真题版块，将真题按章节知识点进行了分类，方便各位考生精准备考！

##### 3. 拼冲刺：习题班+直播密训班+模考金题+考前点题+近三年套卷真题

本阶段以冲刺为主，重点复习高频考点，认真学习老师的直播密训班知识讲解，并配套做套卷真题和对应模拟



套卷，进行检测，查漏补缺，吃透每一个重要考点。

一分耕耘一分收获，坚持不懈方能成功，网校祝您考出理想的成绩！

/07/注意事项

### 1、单项选择题

（1）直接选择法，即直接选出正确项。对于特别熟悉，特别有把握的知识点，可以直接选出正确的答案；

（2）排除法。如正确答案不能直接马上看出，逐个排除不正确的干扰项，最后选出正确答案；

（3）对比法。首先注意选项是否具有迷惑性是否本身就是错误的，准确判断选项的正误。通过认真审题，研究、分析发现一些选项尽管正确，但是与题干毫无关系，直接排除。再就是几个选项之间进行比较，发现不同点和相同点，最终选出与题干符合答案。

### 2、多项选择题

（1）多项选择题的解题方法也可采用直接选择法、排除法、对比法和逻辑推理法，但一定要慎用感觉法。应考者做多项选择题时，要十分慎重，对正确选项有把握的，可以先选；对没有把握的选项最好不选。

（2）在做题时，应注意多选题至少有2个正确答案，如果已经确定了2个（或以上）正确选项，则对只略有把握的选项，最好不选；如果已经确定的正确选项只有1个，则对略有把握的选项，可以选择。如果对每个选项的正误均无把握，可以使用感觉猜测法，至少可以随机猜选一个，最好也只猜一个，得0.5分的概率会很高。总之，要根据自己的对各选项把握的程度合理安排应答策略。