爱八方治疗期间忌口事项：

禁止食用解药食物，如：绿豆汤、海鲜、腥膻味重的东西、鹅鸭蛋、竹笋、白萝卜、鸡、鲤鱼、韭菜（酸辣、酒少喝）、

寒性的食物：马肉、螃蟹、牡蛎、蛤蜊，茄子、莲藕、黄瓜、苦瓜、丝瓜 冬瓜 柿子、西瓜、菠萝、梨 竹笋、菜花、萝卜、菠菜、海带 木耳 绿豆。

谷类饮食：性凉： 粟米（[小米](http://www.haosou.com/s?q=%E5%B0%8F%E7%B1%B3&ie=utf-8&src=wenda_link)）、小麦、大麦、荞麦、薏苡仁、绿豆。 　　肉类饮食：性凉： 水牛肉、鸭肉、兔肉、马奶、蛙肉（田鸡）、鱼、鲍鱼。

性寒：鸭蛋（性微寒）、马肉、水獭肉、螃蟹、海螃蟹、蛤蜊（沙蛤、海蛤、文蛤）、牡蛎肉、蜗牛、蚯蚓、田螺（大寒）、螺蛳、蚌肉、蚬肉（[河蚬](http://www.haosou.com/s?q=%E6%B2%B3%E8%9A%AC&ie=utf-8&src=wenda_link)）、乌鱼、章鱼。

果类： 性凉：苹果（性微凉）、梨、芦柑、橙子、草莓（性微凉）、芒果、枇杷、罗汉果、菱、莲子芯、百合。

性寒：柿子、柿饼、柚子、香蕉、桑葚、洋桃、无花果、猕猴桃、甘蔗、西瓜、甜瓜（香瓜）。

蔬菜类的： 性凉：西红柿（微凉）、旱芹、水芹菜、茄子、油菜、[苤蓝](http://www.haosou.com/s?q=%E8%8B%A4%E8%93%9D&ie=utf-8&src=wenda_link)、茭白、苋菜、马兰头、菊花脑、菠菜、金针菜（黄花菜）、莴苣（莴笋）、花菜、枸杞头、芦蒿、豆腐（豆腐皮、豆腐干、豆腐乳）、面筋、藕、冬瓜、地瓜、丝瓜、黄瓜、海芹菜（裙带菜）、蘑菇、金针菇。 　　性寒：慈姑（微寒）、[马齿苋](http://www.haosou.com/s?q=%E9%A9%AC%E9%BD%BF%E8%8B%8B&ie=utf-8&src=wenda_link)、蕹菜（空心菜）、[木耳菜](http://www.haosou.com/s?q=%E6%9C%A8%E8%80%B3%E8%8F%9C&ie=utf-8&src=wenda_link)（西洋菜）、莼菜、发菜（龙须菜）、[蕺菜](http://www.haosou.com/s?q=%E8%95%BA%E8%8F%9C&ie=utf-8&src=wenda_link)、竹笋（微寒）、瓠子、菜瓜、海带、紫菜、海藻、地耳、草菇、苦瓜、荸荠。

其他类：

 性凉：绿茶、蜂蜜、蜂王浆、啤酒花、槐花（槐米）、菊花、薄荷、胖大海、白芍、沙参、西洋参、决明子。

性寒：酱油、面酱、盐、金银花、[苦瓜茶](http://www.haosou.com/s?q=%E8%8B%A6%E7%93%9C%E8%8C%B6&ie=utf-8&src=wenda_link)、苦丁茶、[茅草根](http://www.haosou.com/s?q=%E8%8C%85%E8%8D%89%E6%A0%B9&ie=utf-8&src=wenda_link)、芦根、白矾。