

基于法象思维探析蝉蜕的效用

郝永龙

(山东中医药大学第二附属医院 济南 250001)

摘要: 法象思维, 又名“取象比类”, 是中国古人认知世界一种重要的思维方式。中医学一直强调“取象比类”在理、法、方、药中的重要性, 在《黄帝内经》《本草纲目》《神农本草经》等经典著作中也处处体现着这种思维方式, 对中药蝉蜕的认识亦基于此。文章以蝉蜕为例, 从该药的命名、形态、性状、习性、质地等因素去认识其功效主治, 并通过古今医案验证药象。

关键词: 法象思维; 蝉蜕; 效用; 取象比类

中图分类号: R282; R2-03

文献标识码: A

文章编号: 2832-9317 (2022) 01-0077-04

本文链接: <https://www.oc-press.com/HA-01-077.html>

法象思维, 又名“取象比类”, 是中国古人认识和感悟世界和自然的一种思维方式。“法象”一词首见于《易传·系辞上》: “是故法象莫大乎天地; 变通莫大乎四时; 悬象著明莫大乎日月”。《圣济经》中明确地提出“法象”一词: “天之所赋, 不离阴阳, 形色自然, 皆有法象”。法, 主要指仿效和效法, 主要是通过感知外在客体, 进行模仿、模拟及升华成认知, 是一种实践后的认识过程。取象, 指从自然事物的具体征象(如事物形态、属性)出发, 探索事物运行变化法则。法象思维就是以临证经验为指导, 宏观认识中药的生物学特征, 如形态、质地、习性、生长环境等各方面特点与人体乃至疾病的特征相联系, 挖掘其内在规律及发展变化趋势, 阐述药物作用机理, 从而指导辩证论治的思维方式。本文通过使用法象思维法探究分析蝉蜕功效及其临床应用, 进而说明法象思维法对药物功效形成的重要影响。

一、由蝉蜕药名探析其性味功能

蝉蜕的文字记载最早见于先秦时期《庄子·寓言》: “予, 蛎甲也? 蛇蛎也? 似之而非也”。此处“蛎甲”即为蝉蜕。蝉蜕作为药用始见于南北朝时期《名医别录》第二卷“蚱蝉”条下, 称其为“伏蛎、枯蝉”。“蝉蜕”一名最早见于唐初《药性论》。《经史证类备急本草》“蚱蝉”条下引《药性论》云: “蝉蜕, 使。主小儿浑身壮热、

惊痫, 兼能止渴”。宋代《博济方》卷三中也以“蝉蜕”为正名, 并载有组方蝉蜕散。元代《汤液本草》首次将“蝉蜕”从“蚱蝉”条下分开单列并作为正名载录, 此后的本草著作多沿用此说, 以“蝉蜕”为正名。此外还有“蝉退”“鸣蛎”“蛎蛎退皮”“蝉衣”“蝉脱”等异名散见于古代本草文献中。《本草纲目》时珍曰: “蝉者, 变化相禅也。蚱音窄, 蝉声也。蛎, 其音调也。”此药名缘由也。蝉, 有“寒蝉”之名, 故其性, 寒、凉。蝉蜕又名蝉退, 其性善退, 故具有明目退翳、消疮疡之功; 蝉蜕又名蝉衣, 其体轻浮, 又为蛎皮, 故具透疹之功。蝉蜕又名鸣蛎, 其鸣清响, 长鸣不哑, 故能发音声。

二、应用法象思维分析蝉蜕主治

(一) 善治风热、温热之证。

《本草纲目》指出蝉蜕主疗“一切风热之证”。法象思维认为, 中医治疗其实就是以中药之象调整或治疗患者的病象。因蝉蜕久居阴土之中, 秉水土之寒, 其性寒凉。《内经》谓“热者寒之”。其为蛎皮, 以皮达皮, 皮为表之象; 蛎, 有退之象, 其性寒凉, 故有退热之效。因此在临床中可以治疗因风热之气引发的感冒发热, 温病初期的发热, 风疹等疾病。《药性论》载其“主小儿浑身壮热、惊痫, 兼能止渴”。张锡纯《医学衷中参西录》曰: “蝉蜕性微凉、味淡, 原非辛散

基金项目: 第六批全国老中医药学术经验继承项目(No. 2017-29); 山东中医药科技发展计划(No. 2020M013)

作者简介: 郝永龙(1978-), 男, 山西大同人, 副主任中药师, 研究方向: 中药法象药理学研究。

之品，而能发汗者，因其以皮达皮也。此乃发汗中妙药，有身弱不任发表者，用之最佳。且温病恒有兼隐疹者，蝉蜕尤善托隐疹外出也。”“为温病初得之要药”“为治隐疹要药”。清代著名医家沈金鳌用药灵活思辨，务求实效，称蝉蜕其性“可升可降”，为“祛风散热之品”。温病学家杨璇《伤寒瘟疫条辨》谓其为“小儿要药”“眼科要药”“温病之圣药”“有皮肤发热斑疹杂出作痒者……用之大验”，对蝉蜕颇为推崇，其“治温十五方”中皆配有蝉蜕。据此，有学者总结出其温病治法“清热解毒必合蝉蜕”。

（二）善明目退翳。

蝉蜕形似目翳，蜕者退之象，故善退翳。《本草衍义》明确提出蝉蜕“又壳，明目退翳”。明代陈嘉谟《本草蒙筌》载其“去翳膜侵睛、胬肉满眦，眼科诚奇”。张锡纯《医学衷中参西录》曰：“为其为蝉之蜕，故又能脱目翳也。”“蝉退去足者，去其前之大足也。此足甚刚硬，有开破之力。若用之退目翳消疮疡，带此足更佳。若用之发汗，则宜去之，盖不欲其于发表中，寓开破之力也。”由此可见张锡纯善于应用法象思维释药用药。

（三）善治喑哑。

蝉吸风饮露，其鸣清响，长鸣不哑，故能发音声，治喑哑。《经史证类备急本草》引陈藏器《本草拾遗》载蝉蜕“主哑病”。《本草纲目》载：“治哑病……大人失音”。《神农本草经百种录》载：“蚱蝉感凉风清露之气以生，身轻而声嘹亮，得金气之发扬者也。”

（四）善治小儿惊痫夜啼。

《本草纲目》转载《神农本草经》：“主治小儿惊痫夜啼”。蝉久居土中几年甚者十数年，至夏登木而蜕，又木生于土中，秉木气最胜之象，平抑肝阳，故有止痫之效。蜕为壳，其质轻虚，与小儿体弱之体相类同，且日出有声，日入无声，止小儿夜啼取其意也。

（五）善利小便而实大便。

观蝉吸风饮露，溺而不粪之象，故有利小便实大便之效。《名医别录》载：“治久痢”。张锡纯《医学衷中参西录》载：“为其不饮食而时有小便，故又

善利小便”。

三、从古今临床医案验证蝉蜕药象

（一）发热

张锡纯《医学衷中参西录》载：“一九五二年春，一人来津学木工。因身体单薄，又兼天热，得温病，请为诊视。脉浮数而滑，舌苔白厚，时时昏睡。为开清解汤（薄荷叶四钱 蝉退三钱去足土 生石膏六钱捣碎 甘草一钱五分），生石膏用一两，为其脉数，又加玄参五钱，一剂病愈。斯年仲春，俞XX之三位女儿皆出瘟疹。生而诊视，皆投以清解汤，加连翘、生地、滑石而愈。同时之患此证者，势多危险。惟投以此方，皆能随手奏效。”孙秀丽收集30例急性高热患儿，采用黄芩、柴胡、赤芍、僵蚕、蝉蜕、枳壳、连翘。恶寒无汗患儿添加羌活、荆芥、豆豉；热盛口干患儿添加三叶青、银花、生石膏；挟湿滞食积患儿添加藿香、厚朴、槟榔；挟热毒便秘患儿添加大青叶、大黄、蒲公英；喘咳痰鸣患儿添加葶苈子、麻黄、鱼腥草；症状严重患儿每天调服2剂小儿保赤散，温水送服使患儿发汗。患儿同时伴随呕吐可保留药汁进行灌肠。治疗后有17例患儿显效，10例患儿有效，3例患儿无效，总有效率90%。说明蝉蜕配伍僵蚕等药物具有明显的退热作用。同时验证蝉蜕以皮达皮，寒凉退热之药象。

（二）皮肤瘙痒症、荨麻疹、皮炎

王学德等用蝉蜕研末治疗风疹久不愈者，每天10g，连续服用2d即痊愈。李之霞、宋文萍用乌蛇蝉蜕汤（蝉蜕、乌梅、蛇蜕等）加减治疗，水煎服，日1剂，分早晚2次服，服1个疗程（7天）。结果，48例患者（急性者11例，慢性者37例）总有效率为95.8%。李军采用祛风调血汤（蝉蜕、荆芥、防风等）加减治疗30例慢性荨麻疹患者。结果，治疗组有效率（86.6%）优于口服氯雷他定片对照组（82.8%），治疗组复发率（26.9%）低于对照组（58.5%）。证明乌蛇蝉蜕汤或祛风调血汤治疗荨麻疹联系确切。陈德宇等用蝉蜕配以白鲜皮、鲜青蒿、参叶、五味子、黄柏、地肤子等药物治疗夏季皮炎35例，痊愈22例，显效4例，有效3例，无效6例。此例验证蝉蜕以皮达皮，

善托疹外出之药象。

(三) 小儿夜啼

孙秀丽收集 13 例夜啼症患儿，每天采用蝉蜕、灯心草一剂，用水煎后分三至四次喂服，连续服用二至三剂。12 例患儿痊愈，1 例患儿效果不明。李兰静采用蝉蜕清心汤（蝉蜕、钩藤、玄参等）随症加减治疗，水煎，每日 1 剂，分多次服，共服 3~5 剂不等，随访一个月。结果，46 例患儿全部治愈，总有效率 100%，未见复发。验证蝉蜕其体轻浮，质同小儿，其昼鸣夜息之药象。

(四) 小儿多动症

孙立维用蝉蜕钩藤饮（由蝉蜕 10g，钩藤 10g，荆芥 10g，防风 10g，僵蚕 5g，当归 10g，熟地黄 10g，白芍 10g，川芎 3g，甘草 3g 组成）治疗小儿多动症 30 例，结果表明显效 26 例，有效 3 例，无效 1 例，总有效率 96.7%。姚子玉等采用蝉蜕钩丁汤（蝉蜕、钩丁、僵蚕等）水煎 200mL，日 3 次，饭后半小时服用，每疗程 7~14 剂，辅以锌硒宝片每次 2 片（症状控制后减至 1 片），日 3 次，饭前半小时嚼服，共服 6~12 个月。结果，56 例患儿总有效率 92.9%。说明蝉蜕钩丁汤辅以锌硒宝片治疗小儿多动症疗效确切。此临床研究结果验证蝉蜕秉木气最胜，具平抑肝阳，止痢之药象。

(五) 失音症

张锡纯《医学衷中参西录》载：“忆一九三六年秋，余友姚 XX，偶为外感所袭，喑哑月余，余为拟方，用净蝉退（去足土）二钱，滑石一两，麦冬四钱，胖大海五个，桑叶、薄荷叶各二钱，嘱其用水壶泡之代茶饮，一日音响，二日音清，三日痊愈。以后又用此方治愈多人，屡试屡验。”刘德荣治疗风热犯肺型小儿外感咳嗽，常用秋蝉蜕利咽开音，配伍冬桑叶疏散表邪以透表宣肺。此医案验证了蝉蜕治喑哑之药象。

(六) 滑泻、小便秘

张锡纯《医学衷中参西录》载：“一室女，感冒风热，遍身隐疹，烦渴滑泻，又兼喘促。其脉浮无力。愚踌躇再四，亦投以滋阴宣解汤（滑石一两，甘草三钱，连翘三钱，蝉蜕三钱去足土，生杭芍四钱，生山药一

两），两剂诸病皆愈。”徐妙燕将 111 例急性尿潴留患者随机分成治疗组和对照组，治疗组 60 例，采用蝉蜕通黄汤（蝉蜕、通草、生大黄）加减治疗，水煎取汁，顿服；对照组 51 例，口服温开水 500mL，两组均服用数日，辅助疗法相同。结果，治疗组总有效率（95%）明显优于对照组（54.9%），未见不良反应，说明蝉蜕配伍通草具有良好的利小便作用。验证蝉蜕善利小便实大便之药象。

(七) 目疾

张锡纯《医学衷中参西录》载磨翳水治目翳遮睛“方用生炉甘石一两，蓬砂八钱，胆矾二钱，薄荷叶三钱，蝉蜕三钱带全足去翅土。上药五味，将前三味药臼捣细，再将薄荷、蝉蜕煎水一大盅，用其水和所捣药末，入药钵内研至极细，将浮水者随水飞出，连水别贮一器，待片刻时，将浮头清水，仍入钵中，和所余药渣研细，仍随水飞出，如此不计次数，以飞净为度。制好连水贮瓶中，勿令透气。用时将瓶中水药调匀，点眼上，日五六次。”唐由之临床常用蝉蜕疏风散火，配伍炒栀子、连翘、荆芥、赤芍、钩藤等以清热解毒、平肝活血、祛风止痛，治疗湿热蕴蒸证的双眼病毒性角膜炎。此医案验证了蝉蜕善明目退翳之药象。

综上所述，应用法象思维根据药物的性味、形态、产地、采收时间、生理病理属性参悟其对药物功效形成的影响，使对中药的认识更加立体化、形象化、直观化，并能有效地指导临床应用。本文通过应用法象思维分析蝉蜕的功效机理，并通过古今临床医案验证法象思维用药的实用性。随着西学东渐，中药成分论和科学论蔚然成风，盲从西药，笃信科学，改变了中医重道轻器的哲学认识，对中医药的原创思维侵害较大。冉雪峰曰：“即将来中药整个全归化验，析其成分，明其性质，定其用量，此项原理，仍当采纳含融于其中，否则截断古圣哲深邃治学理，其事小；而失却药深层真精神，其害大。”因此我们要回归中医药原创思维，应用中医药理论解析中药作用机理，为建立中药法象药理学贡献微薄之力，望后学者，深悟之！

参考文献

- [1] 陈德宇, 朱小华, 郭任诚, 等. 中药清暑止痒汤治疗夏季皮炎[J]. 中华皮肤科杂志, 1990 (5): 340.
- [2] 陈嘉谟著. 张印生, 韩学杰, 赵慧玲校注. 本草蒙筌[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2009.
- [3] 寇宗奭撰. 本草衍义[M]. 北京: 商务印书馆, 1937.
- [4] 李军. 祛风调血汤治疗慢性荨麻疹 30 例[J]. 长春中医药大学学报, 2013, 29 (1): 151-152.
- [5] 李兰静. 蝉蜕清心汤治疗小儿夜啼 46 例[J]. 实用医学杂志, 2000, 16 (1): 75.
- [6] 李之霞. 乌蛇蝉蜕汤治疗荨麻疹[J]. 山东中医杂志, 2003, 22 (8): 461.
- [7] 李时珍. 本草纲目(第六册)[M]. 北京: 商务印书馆, 1930.
- [8] 邱礼新, 唐由之. 唐由之教授单纯疱疹性角膜炎诊治经验[J]. 中国中医眼科杂志, 2015 (2): 128-130.
- [9] 冉雪峰著. 冉雪峰本草讲义[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2005.
- [10] 沈金鳌. 要药分剂[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958.
- [11] 宋文萍. 乌蛇蝉蜕汤治疗荨麻疹 48 例[J]. 实用中医药杂志, 2007, 23 (2): 82-83.
- [12] 孙立维. 蝉蜕钩藤饮加减治疗小儿抽动症 30 例[J]. 首都食品与医药, 2012, 20 (6): 51.
- [13] 孙秀丽. 蝉蜕在儿科临床患者中的应用浅析. 海峡药学[J], 2017, 29 (7): 228-229.
- [14] 唐慎微著. 尚志钧, 郑金生, 尚元藕, 等点校. 经史证类备急本草[M]. 北京: 华夏出版社, 1993.
- [15] 陶弘景集. 尚志钧辑校. 名医别录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986.
- [16] 王袞. 博济方[M]. 北京: 商务印书馆, 1959.
- [17] 王好古著. 崔扫麈, 尤荣点校. 汤液本草[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987.
- [18] 王学德, 张进安, 张志英. 蝉蜕是抗过敏的要药[J]. 中医研究, 1994 (6): 36.
- [19] 徐大椿编著. 神农本草经百种录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1956.
- [20] 徐妙燕. 蝉蜕通黄汤治疗产后急性尿潴留 60 例[J]. 中医杂志, 2000, 41 (4): 245.
- [21] 杨璇. 伤寒瘟疫条辨[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011.
- [22] 姚子玉, 刘利萍. 中药蝉蜕钩丁汤联合锌硒宝治疗小儿抽动症疗效观察[J]. 山东医药, 2008, 48 (10): 61.
- [23] 詹杰, 叶学谦, 陈聪明, 等. 刘德荣教授辨治外感咳嗽经验总结[J]. 亚太传统医药, 2018, 14 (10): 158-160.
- [24] 张文选. 杨栗山《伤寒瘟疫条辨》清热解毒治疫法浅谈[J]. 广西中医药, 1987, 10 (4): 29-30.
- [25] 张锡纯. 医学衷中参西录(合订本)[M]. 石家庄: 河北人民出版社, 1974.
- [26] 赵佶撰, 吴提注, 刘淑清点校. 圣济经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1990.
- [27] 朱建平, 王永炎, 梁菊生. 中药名考证与规范[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2007.
- [28] 庄周. 方勇译注. 庄子[M]. 北京: 中华书局, 2010.

Analysis of the Effectiveness of Cicada Slough Based on Faxiang Thinking

Hao Yonglong

Abstract: Faxiang thinking, also known taking the image and comparing the kind, is an important way of thinking for ancient Chinese to understand the world. Traditional Chinese medicine TCM has always emphasized the importance of analogy in theory, method prescription and traditional, This way of thinking is also embodied in classical works such as Huangdi Neijing, Compendium of Materia Medica and Shennong Materia Medica. The understanding of traditional Chinese medicine cicada slough is also based on this. Taking the cicada slough as an example, From the name of the drug, morphology, properties, habits, texture and other factors to understand its efficacy and indications. And through the ancient and modern medical records to verify the drug like.

Key words: Faxiang thinking; cicada slough; utility; taking the image and comparing the kind